থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

ঐখোয়বু চাওখৎলকখিগদ্রা?

জি দি পি - গ্রোস দোমেষ্টিক প্রদক্ট হায়বসি - লৈবাক অমগী শেল-থুমগী ফীভম কমদৌরিবা? কয়া য়াম্না চাওখৎলবা? অমদি লৈবাক্তুগী মীয়াম্না লেপ্লিবা পুন্সি-মরেল/হিংবগী থাক অদু লেপ্নবা মরু ওইবা নাপচৈ, ইকোনোমি মিজরিং ইন্সত্রুমেন্ট অমা ওইনা লৌনৈ। ইকোনোমিষ্ট অমা নত্তবনা জি দি পি করিনো, কয়ামুক মরু ওইবনো হায়বনচিংবা ৱারোলদুদি ইজররোই। ইরুবা থোক্ল'সু করিগুম্বা, অখণ্ড অহৈ ময়াম্না ওন্থোক্না থীনা হায়বিরক্কনি। ঐখোয়না খঙজ রিবসিদি ৱাহৈ পূংবা অসিনা পীবা ৱাহন্থোক্তুদা লামশিল্লগা শাগৎপনি, ইকোনোমিক্সকী লাইরিকশিংদা ইবা ৱাহৈসিগী চপ-চাবা ৱাহন্থোক অদু নত্তে। লমদম অমদা, অকক্নবা মতম (পেরিওদ) অমগী মনুংদা মশানা পুথোকচরিবা পোৎ-চৈ অদুগী কৈথেলদা ওইফম থোকপা মমল (মার্কেট ভেল্যু) অদুনি। চহী (মতম) অমদগী অমদা লৈবাক অমগী ওইরক্লিবা (হোংলক্লিবা) জি দি পি'গী চাং অদুনা লমদুগী ইকোনোমিগী থাক লেপ্পি।

মালেমগী খ্বাইদগী ঈনাক খুনবা লৈবাক অমা ওইরিবা অমেরিকাগী ইকোনোমি সাইজ দোল্লর ত্রিল্লিয়ন ২৪.৯নি। মথংদা, অনীশুবা মফম কল্লিবা চিনাগীনা দোল্লর ত্রিল্লিয়ন ১৯.৫ অহুমশুবা জপানগীনা দোল্লর ত্রিল্লিয়ন ৫.৭নি। পাউচেশিংদা পাখিবনি - নরেন্দ্র মোদি লৈঙাকসিনা ইন্দিয়া'বু ২০২৪ ফাওবই মনুংদা দোল্লর ত্রিল্লিয়ন ৫গী ইকোনোমি ওইহন্দুনা মালেমগী শক্তি লৈরবা লৈবাক মঙাগী মনুং চলহনগনি। কুমজা ২০১৮ ফাওবদা ওইখিবা ইন্দিয়াগী ইকোনোমিক সাইজ'না শুপ্নগী দোল্লর ত্রিল্লিয়ন ২.৭ খক। মীকোক মশীংগা চাংদম্নরুরবা, কয়ামুক য়াম্না শোণ্থরবা শেল-থুমগী ফীভমনো। চাইনা অমসুং অমেরিকা'না কয়ামুক মাঙজিল থাখ্রবা! কৈদৌঙৈ তানখৎপা ঙমগনি? এক্সপর্টশিংনদি হায় - লাক্কদৌরিবা চহী তরা-কুন অসিদদি ওইথোক্লরোইদবা অমনি। হৌজিক ওইরিবা থাকসিদগী দোল্লর ত্রিল্লিয়ন ৫ য়ৌনা ইনখৎলক্লবগীদমক ইন্দিয়াগী জি দি পি গ্রোথ রেট ১০%দগী তাদনা ১১%গী চাংদা লৈগদবনি। হৌজিক ওইরিবা রেট'সিনা ৬.৮১%। মরম অসিনা, ইন্দিয়াবু চহী মঙাগী মনুংদা ফাইব ত্রিল্লিয়ন দোল্লর ইকোনোমি ওইহনগনি হায়বসি ওইথোক্লরোইদবা চোইরোল অমনি হায়বসি - এক্সপর্টশিংনা হায়বনি।

ঙসিগী পাউদম অসিগী ৱাহৌদোক ওইনা পনজখ্রিবা ৱারোল খরসি - নহানমখৈ চাং নাইনা ঐগী পাউদম পাবীরিবশিংগী মফমদা খজিক্তুং মরিং-মরাং থোক্কদ্রা? ইকোনোমিষ্ট অমসু নত্তনা ইকোনোমি নৈনবগী মওং অমদা চঙশিল্লকপসিদা। তশেংবদি ইকোনোমি নৈননীংবা নত্তে। ঐখোয় (ইন্দিয়া) না চাওখৎ খোঙজেলসিদা অসুক শোণ্থরিবা, দিভলপমেন্ট গ্রোথ'তা অসুক চাউদম থীল্লিবসি করিগীনো হায়না মতম কুইনদগী ইথন্তা ইদোম হংজরকপা ৱাহংদু ঙসি অমুক নীংশিংদুনা শান্নরম্বনি। অতৈদগী নত্তে, ঐগী মরুপ, হন্দক্তা 'ভুটান'দা চৎলুবা অমনা নহান নোংমা পার্টি অমদা ফম্মিন্নবদা মানা ময়ামদা তমখিবা পাউ অমা নীংশিংলুবদনি। মহাক্না হায়, ভুটানগী চাওখৎপগী ইন্দেক্স অসি গ্রোস দোমেষ্টিক প্রদক্ট'তা য়ূম্ফম ওইদে। হ্যুমেন স্পিরিচ্যুয়েলিটি ইন্দেক্স'তা য়ূম্ফম ওইরগা লেপ্পী। ভুটানগী লম্বী-থোং অসুক্কী মতিক নাল্লি। অমোৎ-অকায় অমত্তা তাদে। ঈশিং-নুংশিৎ অসুক্কী মতিক শেংই। ভুটান - 'পোল্যুসন-ফ্রী' কন্ত্রি অমনি। থাজবদা ৱানা থোকখি - য়ূমলোন্নবা ইন্দিয়া'না অসুক্কী মতিক মোৎলগা, মফমদুদনা করম্না তরু-

তনান-তশেংলিবা? কুমজা ১৯৭৪দা ঐসু ভুটান'দা চৎলুরে। কোয়লা-খনি (কোল-মাইন) অমদা থবক তৌবা অঙ্কল অমা উন্নবা ইন্দোমচাগা চৎলুবনি। মতমদুদদি অদুক হাক্লা নালহৌদে। ঙসিনা করম' অদুক ৱাখল তাবা লৈবাকমচাশিং থোরক্লিবা? পাউখুম থিবসু ৱাদে। বিকোজ ওফ পোলিটিক্স ... গুদ গভর্ণান্স! নিংথৌনা ঙাকপা লৈঙাক ওইরবসু ফজনা লৈবাক ঙাক্লিবগী খুদমনি ঐগী মরুপ্না তম্লিবদু। চহী তরাতরেৎকী মমাঙ, সিক্কিমগী গেংটোক সহরদা 'হোটেল গ্রান্দ'গী কাদুদা ইদুনা থেৎলমখিবা সাইনবোর্দ'তু নীংশিংলকই ...'মমল য়াম্বা সনা-লুপা-শেল কাদা হুন্দোক্লম্বদা চিংনবীগনু, মাঙখ্রগা ঐখোয়গী থৌদাংনি, তৌবতবু ঐখোয়দা হান্না খঙহনবীরম্মু'...। মীওইবগী ৱাখলগী চাওখৎপগী থাক অদু উৎথোকচবনি। ঐখোয়গী লৈবাকসিদনা, অমনা অমবু থাজনদবা! হুরানবগী ৱাখলনা মাঙওইনবা! মমা-মচা, মচিন-মনাওফাওবা থাজনবা মাঙখ্রবদা - কনানা কনাবু থাজরুনি! খ্বাইদই লুরিবা ৱাফম অমনা - ইন্দিয়ন পোলিটিক্স (মণিপুরগীসু য়াওনা) খ্বাইদই থাজবা য়াদবা শিনফম অমা ওইরকপসিনি। 'খ্বাইদই মোৎপা, খ্বাইদই পুকচেল শেংদবা, হুরানবই থবক হৈনবা কাঙবুখক্তনা পোলিটিক্স তৌগদবনি' হায়বা চীন্থোক (ৱাহায়) সি নীংতম্বা ফংলবা, সেল্ফ-রুল তৌজরকপা, ইশাগী লৈবাক ইশানা ঙাকচরকপা চহী হুম্ফুতরাগী মতুংসিদা থোরক্লিবসিনি খ্বাইদই লাইবক থীবদি। মাউন্টবেট্টনগী ৱাহৈ, কুমজা ১৯৭৫দা ফোঙদোক্লরকখিবদু, ঙসিতা নৌনা নীংশিংলকই ... 'ঐ ইন্দিয়াবু নুংশি, অদুনা ঐ ইন্দিয়াবু নীংতম্বা লৈবাক ওইহন্নীংদে... ঐ খঙই, ইন্দিয়নশিংনা ইন্দিয়া ঙাকপা হৈখিরোই'...। মাগী য়ারক্তা তারে খঙলকখিবদুসু কুমজা ১৯৭৫দনি। চহী ৪৫গী তুংসিদসু করিমত্তা অহোংবা লৈতরি।

মরম অদুনা ঐদি খল্লি - জি দি পি'না চাওখৎপগী ইন্দিকেটর ওইহন্দবা, হ্যুমেন দিভলপমেন্ট ইন্দেক্স (ঐচ দি আই) না লৈবাক অমা কয়াম চাওখৎলবগে তাক্লবগী ইন্দিকেটর ওইহল্লবতদা ইন্দিয়া তশেংনা চাওখৎকনি। থেঙলবসু থেঙনা অদুগুম্বা নুমিৎ অমা শোয়দনমক্কী লাক্কনি থাজে - হ্যুমেন দিভলপমেন্ট হায়বসিনা লৈবাক অমা কয়াম' চাওখৎলবগে হায়বদু তাক্লবগী অশেংবা ইন্দিকেটরনি হায়বসি ইন্দিয়নশিংসিসু খঙলকখিনি, কন্না তূমখুন হুল্লিবসে, নোংমদি মীকপ থোক্লকখিনি। মীওইবগী অশেংবা ভেল্যু (মমল) লেপকদবদি - ইন্টিগ্রিটি অমদি ক্যারেক্টর নীংথিনা কলচর তৌরবা, মশাগী মথৌ মশানা মশক খঙজরক্লবা মতম অদুখক্তদনি। মশা-মউ ফবা, য়াইফবা নেসন অমা শেমগৎপা হায়বসি অসিগুম্বা হ্যুমেন দিভলপমেন্টকী থবকশিং মায় পাক্লা তৌবা ঙম্লবতদনি।

লৌশিং পুক্কে

ভিটামিন দি সপ্লিমেন্ট হেন্না শীজিন্নবগী খুদোংথিবশিং-২

৪. ব্রিটল বোন অমদি বোন পেইন

ঈগী ঈচেলদা কেলসিয়ম য়াম্না কা হেন্না সার্কুলেট তৌদুনা লৈবা মতমদা মিনরেল অসি শরূদা মপুঙ ফানা বাইন্দ তৌনবা হোর্মোনশিং হকচাংদা মতীক চানা লৈতবা য়াই।

ভিটামিন দি টোক্সিসিটিনা হাইপরকেলসিমিয়া অমদি মসিদগী ওইরকপা শরূগী খুদোংচাদবা কয়া থোকহল্লকই। হায়রিবা খুদোংচাদবশিং অদুগী মনুংদা- শরূদা চীকপা নৎত্রগা নাবা; চুম্না লেপ্পা ঙমদবা; তুবগী চাং হেনগৎলকপা; শরূ তেক্কনবা নৎত্রগা কায়গনবা; য়াম্না কা হেন্না খ্বাঙ/নঙ্গল কোনবা; নঙ্গল নৎত্রগা তাং-তাংদা য়াম্না কন্না নাবা; হকচাংগী অৱাংবা নৎত্রগা খোঙ-খূৎকী অশাংবা হন্থরকপা অসিনচিংবশিং য়াওরি।

৫. দিহাইদ্রেসন

ভিটামিন দি টোক্সিসিটিনা দিহাইদ্রেসন থোকহনবসু য়াই। ঈদা কেলসিয়মগী চাং হেন্না য়াওবনা কিদনিগী য়ুরিন কন্সেন্ট্রেট তৌবা ঙম্বগী পাঙ্গল অদু মাঙহল্লি।

মসিনা মরম ওইরগা মীওই অমবু পোলিয়ুরিয়া হায়না খঙনবা মপান তোয়না অমদি য়াম্না থোকপগী কন্দিসন অমা ওইহল্লি। ফিভম অসি করিগী ওইরিবনো হায়বসি রিসার্চরশিংনা চপ চানা খঙবা ঙমদ্রি। থিওরি অমগী মতুংইন্নদি কেলসিয়মগী লেবেল ৱাংবনা এন্টিদিয়ুরেটিক হোর্মোনশিংগী ইফেক্ট হন্থহল্লি হায়রি। হোর্মোন অসিনা কিদনিবু ঈশিংগী শরুক ফাজিন্দুনা থমহল্লি, হায়রিবা হোর্মোন অসিগী চাং হন্থরক্লগদি দাইলুটেদ য়ুরিনগী চাং ৱাংখৎহল্লক্লবগী মরম ওইরকপা য়াই। মীওই অমনা মপান থোকপদা দাইলুটেদ য়ুরিন চাং য়াম্না য়াওখ্রগদি ঈশিং অমদি ইলেক্ট্রোলাইট চাং য়াম্না মাঙই। মরম অসি লৈবনা ভিটামিন দি টোক্সিসিটি লৈবা মীওইশিং দিহাইদ্রেসন তৌগল্লিবনি।

৬. পেনক্রিএটাইটিস

হাইপরকেলসিমিয়ানা মরম ওইরগা এক্যুট পেনক্রিএটাইটিস থোকহনবা ঙম্মী, পেনক্রিএটাইটিস হায়বসি পেনক্রিজতা ইনফ্লেমেসন তৌবা অদুবুনি।

পেনক্রিএটাইটিসকী সাইনশিংগী মনুংদা থজীনদা নাবদগী নঙ্গল্লোমসু য়ৌনা নাবা; ওনীংবা অমদি ওবা; মিহুল থুনা চোংবা; হকচাংগী অরূম্বা হন্থবা; লাইহৌ অসিনচিংবশিং য়াওরি।

৭. লং দেমেজ

ঈদা চাং ৱাংনা য়াওবা কেলসিয়ম অমদি ফোস্ফেটশিংনা শেল্লকপা ক্রিষ্টেলশিং সোফ্ট টিসুশিংদা দিপোজিট তৌই।

ক্রিষ্টেলশিং অসি হকচাংগী ফিল্টর ওইনা থবক তৌবা লংসকুম্বা সোফ্ট-টিসু ওর্গানশিংদা দিপোজিৎ তৌগল্লি। অসিগুম্বা কেলসিয়ম সোল্টশিং দিপোজিৎ তৌরিবশিং অসি লংসতা চাং য়াম্না য়াওরগদি ওর্গান অসিগী ফঙ্কসন তৌবদা অকায়বা থোকহল্লি। অসুম্না লং দেমেজ তৌবা অসিগী সাইন খরদি লোক খূবা, নীংশা হোনবা ৱাবা অমদি থবাক নাবা অসিনচিংবশিংনি।

মীওই কয়ানা ভিটামিন দি সপ্লিমেন্টশিং দোজ ৱাংনা শীজিন্নৈ অদুবু সাইদ ইফেক্ট থোকপগী চাংদি য়াম্না নেম্মী।

অদুমওইনমক, মতম শাংনা নৎত্রগা কা হেন্না ভিটামিন দি অসিবু সপ্লিমেন্ট ওইনা নৎত্রগা চীঞাক ওইনা শীজিন্নরবদি পামদবা সাইদ ইফেক্টশিং থোকহনবা ঙম্মী।

ভিটামিন দি অসি হকচাংগী ফেট টিসুশিংদা তুংশিল্লি, ভিটামিন দি টোক্সিসিটিগী ইফেক্টশিং অসি মপুঙ ফানা মাঙখিনবা হোৎনবদা চয়োল কয়ামরুম নৎত্রগা থা কয়ামরুম চঙই। অদুমওইনমক প্রিস্ক্রিপ্সন ফোর্ম্যুলা খরদি ভিটামিন দি অমদি কেলসিত্রিওল পূন্না য়াওই। হায়রিবা অনী পূন্না য়াওবা অসি শীজিন্নরগদি ভিটামিন দি টোক্সিসিটি অদু নুমিৎ খরনিখক্তংদা রিকোভর তৌগল্লি।

করম্বা মীওইশিংনা ভিটামিন দি শীজিন্নরোইদগে?

ভিটামিন দি সপ্লিমেন্টশিং শীজিন্নবা হায়বসি মীপুম খুদিংমক্কী ওইনদি ফবা নত্তে। সপ্লিমেন্টশিং অসি মেদিকেসন খরদা ইন্টরেক্ট তৌবা য়াই। মখাদা পীরিবা মেদিকেসনশিং অসি শীজিন্নবা মীওইশিং ভিটামিন দি সপ্লিমেন্টশিং শীজিন্নদ্রিঙৈদা দোক্তরগা তানগদবনি। মেদিকেসনশিং অদুদি: ষ্টেরোইদস; ইপিলিপ্সি লায়েংবদা শীজিন্নবা ফিনোবার্বিটাল অমদি ফিনাইটোইন; হকচাংগী অরূম্বা হন্থবগী হীদাক অমা ওইরিবা ওর্লিষ্টেট; কোলেষ্টেরেল হন্থহনবা ঙম্বা কোলেষ্টিরামাইন অসিনচিংবশিংনি। হকচাংদা লৈবা অনাবা মখল খরনসু ভিটামিন দিদা সেন্সিটিভ ওইবগী চাং হেনগৎহল্লি। অনাবশিং অদুদি- প্রাইমরি হাইপরথাইরোইদিজম; কেন্সর; সার্কোদোসিস; গ্রেনুলোমাটস ট্যুবর্ক্যুলোসিস; মেটাষ্টেটিক বোন দিজিজ; ৱিল্লিয়ম সিন্দ্রোম অসিনচিংবশিংনি। হায়রিবা অনাবশিং অসি লৈবা মীওইশিংনা ভিটামিন দি সপ্লিমেন্ট শীজিন্নদ্রিঙৈদা দোক্টর তানগদবনি।

ভিটামিন দি কা হেন্না শীজিন্নবা মীওইশিং মখাগী সিম্পটোমশিং অসিগী মনুংদা য়ামদ্রবদা অনীদি ওভরদোজ চৎপা নুমিৎ খরনিগী মনুংদা থেংনগনি। মখোয়শিং অদুদি- মরম চাদনা কা হেন্না চোকথবা; চানীং-থক্নীংবা পোক্তবা অমদি হকচাংগী অরূম্বা হন্থবা; কনষ্টিপেসন; চীন কংবা; উনশাদা খচপ্পী চপ্তুনা চিংখৎলগা থাদোকপদা হান্নগী ফিভমদা হঞ্জিল্লকপদা কুইনা চঙবা; ঈশিং খৌরাংবা হেনগৎপা অমদি মপান তোয়না থোকপা; লেপ্তুনা কোক চীকপা; ওনীংবা অমদি ওবা; রিফ্লেক্স হন্থরকপা; কনফ্যুজন, মায়কৈ ঙাওবা, নৎত্রগা ৱাখল খনবা ঙমদবা; হার্টবিট চাং নাইদবা; মসল শোন্থরকপা অমদি পীকশিল্লকপা; চৎপগী মওং হোংলকপা অসিনচিংবশিংনি।

নোর্থইষ্টর্ন ইকনমিক এসোসিএসনগী কনফরেন্স এম য়ুদা হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১৪(ঐচ এন এস): দিপার্টমেন্ট ওফ ইকনমিক্স মণিপুর য়ুনিভর্সিটিনা শীন্দুনা নুমীৎ নীনি চথুগদবা এন্যুএল কনফরেন্স, নোর্থ ইষ্টর্ন ইনকমিক এসোসিএসন ঙসি মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী সেন্টিনরি হোলদা হৌদোকখ্রে।

থৌরম অদুদা চীফ গেষ্ট ওইখিবা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী এদমিনিষ্ট্রেটর জ নেল সিংহনা হায়খি, য়ুনিভর্সিটিশিংনা রিছার্স তৌদুনা ফংলকপা রিপোর্টশিং লুম্না লৌবগা লোয়ননা লৈবাক্কী ওইবা হোৎনবা য়াবশিং হোৎনরবদি কান্নবা ফংগনি। লৈঙাক্কী ওইবা লো শেম্বদা শরুক য়াবা ঙম্লবদি চাউখৎপা পুরকপা ঙমগনি হায়নসু মহাক্না ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা এন ঈ ঈ এগী প্রসিদেন্ট প্রোফেসর হোমেশ্বর গোস্বামিনা প্রসিদেন্ট ওইখি। ওর্গনাইজিং কম্মিটিগী চ্যেরমেন প্রোফেসর কে এস ঐচ ঝলজিৎ, বোদোলেন্দ য়ুনিভর্সিটিগী ভি সী প্রোফেসর এল লদু, মণিপুর টেক্নিকেল য়ুনিভর্সিটিগী ভি সী প্রোফেসর এল তোম্বী, এল ঈ আর ভিজন ২০২০ দোনরগী হান্নগী মেম্বর প্রোফেসর এন মোহেন্দ্রোনা গেষ্ট ওফ ওনর ওইখি।

ঐচ এস এল সী অমদি ঐচ এস ঈ থাগদবা মহৈরোয়শিংদা য়াইফ পাউজেল পীরক্লি

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১৪(ঐচ এন এস): ঐচ এস এল সী এগজামিনেসন অমসুং ঐচ এস ঈ এগজাম থারিবা মহৈরোয়শিংগী মফমদা অকি-অখঙ লৈতনা তংদু-লৈতানা এগজামিনেসন থাদুনা অমদি মায় পাক্লবগীদমক য়াইফ-পাউজেল পীরি হায়না দেম্মক্রেটিক ষ্টুদেন্টস এল্লাইয়ন্স ওফ মণিপুর (দেসাম)গী প্রসিদেন্ট নামৈরাকপম ইদিসননা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, এগজামিনেসন অসিবু কন্দক্ট তৌরিবা কাউন্সীল ওফ হায়র সেকেন্দরি এগজামিনেসন মণিপুর অমদি বোর্দ ওফ সেকেন্দরি এদ্যুকেসন মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা সেন্টরশিংগী ও সীশিং, ইনভিজিলেটরশিং, ফ্লাইয়িং স্কৱাদ টিমশিংনা পরম চুম্না মহৈরোয়শিংবু অচুম্বা লম্বীদা চিংবীনবা আপিল তৌরি। মহৈরোয়শিংগী মমা-মপা, অহল-লমনশিংনা মহৈরোয়শিংবু অফবা পাউতাক পীদুনা এগজামিনেসন অসিদা নত্তবা পান্থৈ শীজিন্নবদা পূক্নিং থৌগৎতনবা লোয়ননা মতিক চাবা মতিং লৈবা খুন্নাই অমগী য়ুম্বী ওইবীয়ু হায়নসু থল্লি। এগজামিনেসনশিং অসি করম্বা মওংদা পাঙথোক্লিবগে হায়বদু য়েংশিন্নবগীদমক দেসামগী ওইনসু মরী লৈনবা ওথোরিটিশিং, কাউন্সীল অমসুং বোর্দকী অয়াবা লৌরগা তোঙান তোঙানবা সেন্টরশিংদা চৎনবা শেম-শাবা লোইরে। দেসামগী য়েংশিন-খোঙচৎ অসিদা কনাগুম্বা মীওইশিংনা নত্তবা পান্থৈ শীজিন্নহনবা, নত্তবা পান্থৈ শীজিন্নবদা মতেং পাংশিনবনচিংবনা থৌওংশিং থেংনবা থোক্লবদি ৱার্নিং পীবা তৌদনা মীদিয়াগী মমাঙদা পুথোক্তুনা ফত্তবা মহৈরোয়শিংবু লান্না লমজিংদুনা খুন্নাই অসিবু লৈখা তানা চিংথনবা হোৎনরম্বা মীওইশিংনি হায়দুনা মীয়ামদা উৎকনি।

এগজামিনেসন অসিগা মরী লৈনবা ষ্টেক হোল্ডর খুদিংমক্না খুন্নাই অসিগী লাক্কদৌরিবা শিংনবশিং, মালেমগী ওইনা হোংলক্লিবা অওনবশিং থেংনবা ঙমগদবা মখলগী মহৈরোয়শিং পুথোক্লবা হোৎনমিন্নসি। মহৈরোয়শিংবু এগজামিনেসন খক পাস তৌনবগী অরানবা লম্বীদা লমজিংদুনা খুন্নাই অসিবু লৈখা তানা চিংথবীগনু। থা অসিগী ১৪ অমদি ১৭ তগী হৌগদৌরিবা ক্লাস টুয়েল্ব অমসুং টেনগী এগজামিনেসন মায়োক্লগদৌরিবা মহৈরোয়শিংগী মফমদা দেসামগী মায়কৈদগী য়াই-পাউজেল পীরি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

অমরোমদা, কোসেম অমদি বোসেমনা লৌদুনা পাঙথোক্কদৌরিবা এগজামদা শরুক য়াগদৌরিবা মহৈরোয়শিংগী মফমদা য়াইফপাউজেল পীরি হায়না পাঙল ষ্টুদেন্টস ওর্গনাইজেসনগী পব্লিসিটি সেক্রেটরি ইমরান খাননা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি। কাঙলোন চুম্বা এগজামিনেসন ওইহনসি হায়নসু মখা তারি।

খন্ন-নৈনবা মীফম

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১৪ (ঐচ এন এস): পাঙল ষ্টুদেন্টস ওর্গনাইজেসন (পি এস ও) গী হেদ ওফিসতা ঙরাং পি এস ওগী এগজিক্যুটিভশিংগী ওইবা খন্ন-নৈনবা মীফম অমা পাঙথোকখ্রে হায়না পি এস ওগী পব্লিসিটি সেক্রেটরি ইমরান খাননা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি। চেরোল অদুনা হায়, মীফম অদুদা কুপ্না খন্ন-নৈনরবা মতুংদা হান্না শীজিন্নরম্বা লেট্রর হেদ অমদি রিসিট বুকশিং মখা তানা শীজিন্নররোই। অনৌবা লেট্রর হেদ অমদি রিসিট বুক শীজিন্নরগনি হায়রি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৫।০২।২০২০ ইং, থাংজ, নুংথিল পুং ৪.৩০ ফাওবা ফাইরেলগী ২২নি পানগনি, মতুং ২৩নি পাল্লনি।

মেষ : অঙম্বনা চানগনি, পাউ নুংঙাইবা তাগনি, থাজবা মরমদগী শেল ফংগনি অমদি লল্লোন ইতিক্তা চাউনা শেন্দোং ফংগনি। চরাংনরদি চাদিং হেনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফগৎলি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ।

বৃষ : মীচং হেনগৎকনি, মরুপ-মপাংগী মতেংনা অরুবা থবক পাংবা ঙমগনি, পাইরক্কী লৌশিং হেনগৎকনি অমদি মীনা লাকচবা ঙমলোই। নীংবা থুংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মপাউ তাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন : ঙাঙথোকপদা মীয়াম্না চানবীবা অমদি অরং-অরাক ফংবৈ নুংঙাইজৌ হায়বা নুমিৎনি। মরুপ-মপাং লোয়নৌ-মখোয়গী মতেংনা নথক থেংবনা চানগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

কর্কট : অফবা মীংচৎ ফংগনি, নঙগী ওইবা মী লোয়নবা কান্নগনি অমদি হৈশিংনা তুংগী পোরম য়াৎথোকপা কান্নগনি। য়েৎনবা অমদি অখঙ অহৈ শাবদি য়াদে।
লৈশা পাখংশিংগী - হায়জবা তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা।

সিংহ : হকচাং নুংঙাইবা ৱাংপা অমদি পাইরক্কী লৌশিং শোনবা লৈরবসু লম চৎপা কান্নগনি, মীয়াম্না য়াগনি, নক্লবা মীনসু তেংবাংবীগনি। লন খরদি ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কন্যা : লুচিংবা ওইগনি, হনবা লৈতনা মাঙলোমদা চংশিনবা য়াগনি- শোইদনা মায় পাক্কনি অমদি লৈঙাক্কী লম্দা অনৌবা অশা লাক্কনি। হেন্নদি অশা চাওবা মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - অশাওবনা মাঙগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

তুলা : হরাওবা নুংঙাইবা অমদি লল্লোন ইতিক্তা চাউনা কান্নগদবা নুমিৎনি। লেংদবা লন ফংগনি, ইমুং-মনুংগী ৱা তাবনা মীনা লাকচবা ঙমলোই। য়েৎনরদি মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃশ্চিক : মরুপ অমদি মরী মতানা শোইদনা চানবীগনি অমদি অথোইবা লন তানশিনবা ঙমগনি। হুরানবনা অকিবা নংহনবা য়াবা লৈ-মীৱা লৌগনু, তনগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - মীতোপ্পা য়েংশিনগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

ধনু : লন চংগনি, মায় পাকপা অমদি মীচং খোম্বা য়াবা নুমিৎনি অমদি য়েক্লবা হন্থরগনি। নথক থোংবনা নঙগী মীচং ওইগনি অমদি লৈঙাক্কী লম্দা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মকর : থবক পাংগনি, লাইবক ফগনি, ইমুং-মনুং হরাওনা ৱাখল মান্ননা থৌ পাংবা থোইনা কান্নগনি। অদুবু অশাওবনা মাঙহনবা, মরুপ-মপাংনা চানবীবা ৱাংপদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কুম্বা : হেন্না করামগনু মীপাইবা নংগনি অমদি হকচাংসু নুংঙাইবা ৱাৎকনি। খাংবা কনবনা অমদি থিবা হুম্বা কনবনা মাঙগদবা কয়াদগী কঞ্জবা ঙমগনি। তঞ্জা ঙাইয়ু।
লৈশা পাখংশিংগী - মরুপকী মতেং লৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা।

মিন : মীৱা লৌবনা মরুপ-মপাং কাইনবা য়াবা লৈ-ৱা ঙাঙবা হৈয়ু। মীয়াম্নদি য়াই, মীয়ামগী মতেং লৌবনা মীংচৎ ফংগনি। হৈশিংবা শাগনু নত্রবদি থবক মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

নিংহন্নবা লৈতনা মঙলান অমগা লোয়ননা হোৎনরবদি তমথীরবা ঐচ আই ভি মহিক খক নত্তনা মীওইবগী থম্মোয়বুসু হুবা ঙমগনি

নোকফেৎ তৌবা মায়থোঙগী মরুমদা

খুন্দ্রাকপম প্রদিপকুমার
নহাশিংগী শকয়েন মিংশেন ওইরিবা লমদম অসিগী বোদিব্যুল্ডর

মণিপুরীশিংগী ঈদা য়াওরক্লবা শান্ননিংবগী ৱাখল্লোন প্রদিপকুমারদসু অঙাং ওইরিঙৈদগী য়াওরক্তুনা শান্নবা পাম্না হৌরকখি। অদুবু মশাগী চহী ৩০ শুরকপা অদুৱাইদা পুন্সিগী তাঙ্কক অমদা ইখঙ খঙহৌদনা ঐচ আই ভি পোজিটিভ ওইরে হায়না খঙলকখি। পোজিটিভ ওইরে হেক খঙবা মীৎকুপতা কোকথক্তা পুবা থাংবা ঙমদবা অচৌবা পোৎলুম অমনা ননথরকপগুম ফাওখি হায়না প্রদিপকুমারনা পাউচে অসিদা ফোঙদোরকখি। অদুবু থম্মোয় শেংনা হৌরক্লিবা নহারোলশিংদা মেসেজ অমা পীবা পাম্বনা চিংনবা লৈতনা থৌনা ফনা প্রদিপনা হায়, 'নম্বর ফোর কাপ্পদা সেরিঞ্জ তিন্ননা কাপলুবদগী ঐচ আই ভি পোজিটিভ ওইখিবনি।' নম্বর ফোর কাপখিবা অদুসু এদিক্ট ওইনা শীজিন্নখিবা নত্তে। শুপ্নগী ফেসন অমগুম হরাউ কুম্মৈগী মতমদা মীয়ামদা উৎনিংবা মতম অদুগী নহা ওইবগী ৱাখল অদুবু ফাথবা ঙমহৌদবদগী থৌদোক অদু থোকখিবনি। ঐচ আই ভি পোজিটিভ ওইরে হায়না খঙলকপা মীৎকুপ অদুদা মহাক্কী পুন্সি লোয়রে হায়না খনখিবনি। লোয়ননা মহাক্না তিন্নরম্বা মরুপ মপাংশিংগা তপ্না-তপ্না লাপথোক্লখি। মহাক্কী হেক নুংশিনজরম্বী নুপীনসু মশানা লাপথোকপা অমদি কায়নবা পামদ-পামদনা য়ূমগী অহল-লমনশিংনা য়াদবদগী প্রদিপকুমারবু থাদোক্তুনা অতোপ্পা মীওই অমদা লুহোংখি......!

পূম্নমক অদুবু ৱারৌরুবা তৌদনা মীওইবনা তরাইনা হেক তৌবা ঙমদবা থবক অমা তৌগনি হায়না চৈনা কয়া অমা খাঙলদুনা মশা মথন্তা শিংনজখি। য়ূমদা মহাক্কী মচন নুপীনা লৈহাউ পাম্বী চারা অমা পুরক্তুনা থাখিবদু মহাক্না ঈশিং চাইদুনা হিংনবা হোৎনদুনা লৈহাউ অদু তপ্না-তপ্না চাউখৎলকখি। হকচাং শোনবনা শুপ্নগী শন শাদুনা চৎপা নত্তনা চৎপা ঙমদবদগী চহী অহুম য়ূমগী থোংগান লানখিদ্রবা প্রদিপকুমারনা লৈহাউ পাম্বী অদুনা তপ্না-তপ্না য়েংনিং হুন্দুনা চাউখৎলক্তুনা লৈহাউ অমা শাৎলকপা উবদগী থৌনা অমা ফংদুনা অমুক হন্না অনৌবা পুন্সি অমা শেম্বা য়াই, পুন্সি লোয়দ্রি হায়না খল্লদুনা জিম চৎতুনা হকচাং ফনবা শান্নদুনা বোদি ব্যুল্ডরগী কম্পিটিসন কয়াদা শরুক য়াবা হৌরকখি। অদুবু ঐচ আই ভি পোজিটিভ ওইরে হায়বসি মীয়াম্না খঙবনা জিম শান্নবা চৎপদা মহাক্না পায়বা জিমগী ইক্যুপমেন্টশিং ফাওবা অতোপ্পা মীওইশিংনা পায়বা হঙ্গোয়নখিবা খক নত্তনা মহাক্না ঈশিং থকপা গ্লাস ফাওবা পায়নখিদে। অদুবু মীওইবনা হীরম অমদা তৌগে খনখ্রবদি তৌবা ঙমদবা থবক লৈতে হায়বা প্রদিপকুমারনা উৎতুনা নেসনল অমদি ইন্টরনেসনলগী থাক্তা বোদি ব্যুল্ডরগী চাংদম্নবা কয়াদা গোল্ড লৌদুনা চেম্পিয়ন কয়া ওইরকপা খক নত্তনা মশিং থিঙমদনা টাইটল কয়াসু লৌদুনা ঈমা লৈবাক মণিপুরগী মায় পুরকপা ঙমখি।

খুন্দ্রাকপম প্রদিপকুমার শগোলবন্দ খমনাম লৈরক্তা লৈবা খুন্দ্রাকপম কালাচান্দ অমদি খুন্দ্রাকপম ওংবি মেম্মাগী মচা ওইনা ফংজখি। হৌজিক-হৌজিক্না প্রদিপকুমার দিরেক্টোরেট ওফ য়ুথ এফ্যেরস এন্দ স্পোর্টস দিপার্টমেন্ট খুমন লম্পাক্তা ফিজিকেল ইদুকেসন টিচর (পি ই টি) ওইনা থবক তৌরি। চহী ৫০ শুরবা প্রদিপকুমার ঐচ আই ভি পোজিটিভ ওইবা চহী ২০ শুরক্লবসু কম্মন মেন অমদগী হেন্না মশা-মউ ফনা নহা কয়াবুসু জিমগী ইন্সট্রক্টর ওইনা তাকপী তম্বিদুনা নেসনল অমদি ইন্টরনেসল থাক্তা শরুক য়াবা অমদি টাইটল কয়া লৌরকপা বোদি ব্যুল্ডর কয়াসু পুথোকখ্রে। মশা ফনা লৈবনা অহল-লমন, মরুপ মপাং কয়ানা অমদি মথক থোংবা অহলশিংনা য়ূম পান্নবা ৱাফম কয়া হায়রক্লবসু লমদম অসিগী হৌরক্লিবা নহাশিংনা ময়াই কাবা চিঞ্জাক চাবগী চাং হেনগৎলকপা উবদা প্রদিপকুমারনা ৱাজবনা মহাক্কী লেমহৌরিবা পুন্সি হৌরক্লিবা নহাশিংগী দমক কৎথোকপা পামদুনা ঙসি ফাওবা য়ূম পান্দনা লৈরি।

ঙসি মালেমগী থাক্তা টাইটল কয়া লৌরকপদা নত্তনা মণিপুর ষ্টেট এইদস কন্ট্রোল সোসাইটি (এম এস এ সী এস) কী ব্রান্দ এম্বেসেদর অমদি ফ্রানসিওস সেভিয়র বগনোদ (এফ এক্স বি) ইন্দিয়াগী ঐচ আই ভি অমসুং এইদসকী ব্রান্দ এম্বেসেদর ওইরকপা, ইন্দিয়ন বোদি ব্যুল্ডরস ফেদেরেসন (আই বি বি এফ) তা নেসনল জজ ওইবা ঙম্লকখিবা অমদি বোদি ব্যুল্ডরগী কম্পিটিসনশিংদা কম্মন মেনশিংগা চাংদম্নদুনা মিষ্টর সাউথ এসিয়া টাইটল লৌরকখিবা, দব্লিয়ু বি পি এফনা শিন্দুনা বেঙকোকতা পাঙথোকখিবা ৱর্ল্ড বোদি ব্যুল্ডিং এন্দ ফিজিক স্পোর্টস চেম্পিয়নশিপতা ৬৫ কে জিদা ব্রোঞ্জ মেদল লৌখিবা, মিষ্টর মণিপুর তাখিবা অমদি তোঙানবা ফার্মশিংনা মহাক্কী পুন্সি ৱারীদা য়ুম্ফম ওইবা দোক্যুমেন্টরি ফিল্ম ৪ পুথোকখিবা অমদি জর্নেলিষ্ট জয়ন্ত কলিতানা 'আই এম ঐচ আই ভি পোজিটিভ, সো হ্বাট?' বাইওগ্রাফি বুক ইদুনা মীয়াম্না শক খঙনরকপা পূম্নমক অসি মহাক্কী অপোকপা-অপোকপী, মচে, মহাক্কী মবাই অমসুং মচননুপীগী মতেংনা অমদি মীয়ামগী মীনুংশিগী থৌজালনা ওইবা ঙম্লকখিবনি হায়নসু মহাক্না ফোঙদোরকখি।

অঙাং অমা শেম্বদা কনাগুম্বা খরনা মমা খক্তদা তায়নৈ। ৱাখল্লোন অদু হোংদোক্তুনা য়ারিবমখৈ অঙাং শেম্বদা মপানা অচৌবা থৌদাং লৌহন্নিংই। মরুওইনা ইনখৎলক্লিবা অঙাংশিংগী মপাশিংনা মচাশিংবু মরুপ অমগুম লোয়নদুনা ঙাক শেনবিয়ু হায়না মহাক্না আপিল তৌরক্লি। প্রদিপকুমারগী খ্বাইদগী পামজবা শৈশকপা অমদি শৈশকপিদি শমুরাইলাকপম সনাতোন শর্ম্মা অমদি পুস্পরানিনা ওইরি। কাইকু অমদি বিজুনা মহাক্কী খ্বাইদগী পামজবা এক্টর অমদি এক্ট্রেসনি। পামজবাএঞ্জাংদি ইরোনবনি অমদি পামজবা মচুনা অঙাংবা মচুনা ওইরি। ঐসু শ্বর খজিক হোন্দুনা হিংনবা হোৎনদবদি য়াদে অদুবু মীয়ামগীদমক অমদি লৈবাক্কীদমক হিংবনা পুন্সিগী অশেংবা হিংবগী মহাও লৈবা হায়বদু ওইগনি। য়ারিবমখৈ য়ূম পান্দ্রিবা নহাশিংনা য়ূমপানবগী মরী থমদনবা হোৎনবিয়ু হায়নসু মহাক্না মখা তানা পাউচে অসিদা ফোঙদোরকখি।

ডা. খাইদেম অথৌবা