থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

কোভিদ-১৯গী সেকেন্দরি ইনফেক্সন

করিগুম্বা অমগীদমক ৱাখল পোৎলুম পুবা, মীরোনবু ঈরোন ওইনা শীজিন্নরগা 'চিন্তা তৌবা' হায়বা ৱাহৈ/থবক অমা লৈ। মী অমা ওইনা পোল্লগা থবক অসি তৌদবা, চিন্তা পোৎলুম পুবদা মী লৈরম্লোই হায়নে। তৌফম থোক্তবা, তৌদবসু য়াবা থবক অমা তৌরুবা, থবত্তুনা ওইহল্লকপা খুদোংচাদবা/খুদোংথীবা/অৱাবা ৱাখল নৎত্রগা ঐগা নক্লরুবা/তিয়রুবা/নুংশিরবা মীশক অমনা অৱাফমদা তাবদুগী খল্লুরগা, মদুনা ৱাখলদা পীবা চৈনা! মখল কয়াগী ওইবা য়াই - চিন্তা! অমবু ওইরে, অমবু ওইরো চিন্তা তৌবা/ৱাখল পোৎলুম পুবা হায়বসি ইফত্তা ফত্তে, তৌরোইদবা থবক অমনি। হোয়, ৱাখল অদু খল্লুরগা, ৱাখল অদু কোল্লবা ঐনা করিগুম্বা খরা তৌবা ঙমগদবা ওইরবা! য়াই, থবক পোরম য়াৎনবা ৱাখল অদু খনবা য়াই। অদুবু, ৱাখল অদু থোক্তদুননি - চিন্তা পোৎলুম পুরিবা।

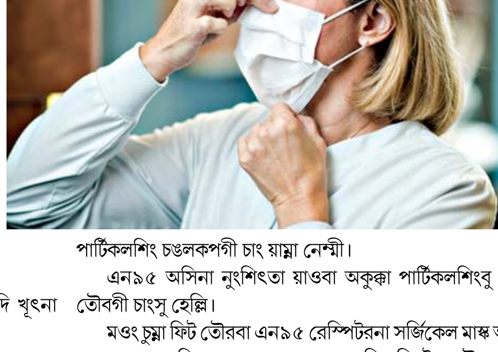
অদুনা, ঐনা তৌবা ঙম্বগী ৱাংমদা লৈম্বা করিগুম্বা অমগীদমক ৱাখল খনবা, চিন্তা তৌবদি তোক্তবনি - পাম্বৈ অমা নৎত্রগা অমা থিদুনা।

'ষ্টোপ রোরিইং ওন সমথিং হ্বিদ হ্বিচ য়ু কেয়োং দু এনিথিং'... নঙনা করিসু তৌবা ঙম্লরোইদবা ৱা'দুগীদমক্তি করিমত্তা থল্লুনু - ঈথক থোংবশিংনা হায়রম্লিবদু এক্সপরিয়েন্স'তা য়ুম্ফম ওইরগনি। ঙসি ঐনা তমগে খল্লরিবা পাউদমসি ঐ অমদি ঐগী ইমুংসিখক্কী মী নত্তনা মালেমদা লৈরিবা মীওই পুম্নমক্কী মকোক্তা লৈরিবা 'লাংতক্লবা' অমগী মরমদনি। মদুদি করিনো? শুগায়না অমুক ইদ্রবসু, খঙবিরম্ব'নি - কোভিদ-১৯না চথরক্লিবা এটেক... ঐগী ইমুংদা/ঐজোন্দা য়ৌরক্লদি কমদৌনি হায়বা 'লাংতক্লবা' অসিগী মরমদনি। মহীক (ভাইরস) অসি করিনো... মহীকসিনা হকচাংদা চঙদুনা নাহনগ্গবা অহল নৎত্রগা অঙাংদুদি অশিবই লাইনা মখূৎ শন্নীরবগুম্বনি... মহীক অসি হাংনবা/লায়না অসি লায়েংনবা হীদাক মালেমদা লৈতরি হায়বা খঙলুবদুনা ৱাখল অসি ঐবু ৱাহনবগী অচৌবা মরম অমনি। করি, করম তৌরগা মহীকসি ঈশাদা চঙলোইদগে, করম্না ঙাকথোক্কদগে হায়বদুদি খঙদবা মী লৈরম্লোরোই। কায়দে খঙলবা ৱাদু অমুক হায়া ইজরোই। অতোপ্পা, মান্নবা ৱাহৈদা - 'লূন-নান্না লৈয়ু... মী খুদিংমকপু মহীক চেনবা, কোরোনাভাইরস পক্লবা মী অমগুম উগদবনি, মনাক শক্নক নক্লনু' হায়বা নার্স অমদগী অসিনি। 'লন্দন' গুম্বা সহর অমদা মহৈ তম্লিরী মীতৈ চনু অমদা লায়না অসিনা নারকপা... পাউ অদু তাবখক্তদা, 'সোসল মিদিয়া' হায়বা, ওইদ-পাদবা-ৱাথী কয়াগী হৌরকফমসু ওইবা, কান্নবসু ময়াওবা মিদিয়া অদুগী খূথাংদা লৈবাকসিদা ঙাওনপ্নিবা ৱাহৈশিংদু তাবীশ্নেদনা। মথৎদা, লিলোংদগী মুসলমান অমা, নিজামুদ্দিন মর্কজ'দা ইসলাম লাইনীংগী মীফম অমা য়াওরবদগী কোরোনা পোজিটিভ ওইরম্বদা, মীয়ামসিগী ৱাখলদা পোক্লবিবা অকি-অথং... মহাক্লা হোস্পিটালাইজ তৌদুনা লৈরম্বা লায়েংশঙদুদা মখোঁ তৌবা ডোক্টর অমদি নর্স'শিং, মহীক অদু লানশিল্লমগত্রা চংহৌনে তৌনবা 'কোরান্টিন সেন্টরদা থম্লবা লৈঙাক্কা লৌখৎহে' তাবদা, মীশিংদগী ইমুং অদুবু য়ুমলোম্নবা কৈরোয় লৈকায়না করম্না মীৎয়েংদা য়েংখিবা... হুই-হৌদোং, মহীক চেনবা তুমিৎ-কাঙনা থন্না লৈরবা মফম অমগুম খন্নখিবা... ইজরিবা ৱাহৈশিং অসিনা শৈথাবতনা ৱাৎলমগদবনি। 'কোরোনা ৱারিয়রস' (কোরোনাগী লাল্লোয়শিং) হায়বা মিংথোল ফাওবা পীরিবা, লায়নাসিনা ইন্দিয়াদা লান্দাবা হৌরকপদা ঙাইরিঙৈ 'জনতা কর্ফিয়ু' লাউথোকখিবা নুমিত্তা নুমিদাংৱাইরম পুং ৫ তাবদা খুবাক খূ', কাংশি খিং' তৌদুনা লৈবাকসিনা ইকায়খুম্নবা উৎখিবদুবু অসিগুম্বা 'তৌবীমল খঙদবা, চাওখত্তবা মতৌ' অসি উত্তুনা ইকায়বা পীনবগীদমক্তরা? 'অপঙবদা পাউতাক পীগনু' হায়বা ইপা-ইপুশিংগী ৱাহায়দু কয়া' চুম্না হায়রমখ্রবা! 'ভীমি' বু চেকশিন্না লায়েংদুনা হান্নগুম নোর্মেল ওইহল্লিবা 'জেনিমস'কী মেদিকেল টিম অদুদা মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টর'না লুপা লাক্ষ কুন্থ্রামঙাগী মনা পীদুনা থৌনা হাপখিবদুবু 'অপঙবদা থৌনা হাপ্প'রা? কোভিদ-১৯গী লাল্লোয় (কোরোনা ৱারিয়র) শিংগীদমক্তা অখন্নবা মেদিকেল ইন্স্যুরেন্স, লুপা ক্রোর অম'গী হৌদোকখ্রিবদুগী নুংগী ৱারোল খঙমিন্নসি, খঙদবশিংসু খঙহনখি-কোরোনাদই কন্নবা ঐখোয় পূম্নমকপুদি য়ূমদা লেঙদনা লৈবীয়ু, লৈঙাক্লা চানবা থিল্লক্কনি হায়রগা, ডোক্টর-নর্স-হেলপর, সিফাই অমদি লান্মীশিং, মখোয়দি মশাবু অশিবই খয়াত্তা লংশিনজরগা কোরোনাগা লাস্থেংনরিবনি। ভাইরস'সিনা মরম ওইদুনা শিবা মীশিং, লেপ্পা লৈত'না হেনগৎলক্লিবশিংদুগী মরক্তা চান্মা খুদিংগী তরাদি নর্স নৎত্রগা ডোক্টরনি। অদুগা, নুংশি চাউবা, পীনহৈবা লমদমনি হায়নরিবা ইরম'সিদনা অদুগুম্বা 'লাল্লোয়' দুগী ইমুংদা মতেং পীবই ৱাখলদুদি থমখ্রসি, চৈরাওবদা 'অহাওবা মথেল লুকোয় লাঙলগা ফত্তবা লাইগী শরুক হান্না তম্লগা তরা চিন্দমলিবা' ফুরুপসিনা, 'মখোয়দি কংশি শিখ্রসনু' - মথম্মোয়দা খনবতা নত্তে, থবক ওইনা উৎলিবনি।

মণিপুরগী মপান্দা মহৈ মশীন তমখিবা, থবক ইনখাং তৌখিবা, অনা লায়েংবা চৎখিবা, লাই খুরুম্বা চৎখিবা ইচা-ইশু-ইচিন-ইনাও-ইচন-ইচে অপূনবা মশীং লিশীং কুন-কুন্থ্রা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লদুনা লৈরিবা, কোরোনা মহীক চেনবা - মী ওইনা উদুনা করেম কথায়নবীবা/তাথী তাওই তৌবীবা/পোৎ লৈবা পীবীদবা অসিনচিংবগী পাউ তাবদা 'রেসিঅল দিসক্রিমিনেসন' তৌই হায়দুনা মীবুদি মরাল শীরি, থম্মোয় শোক্লা নুংঙাইত্রি। অদুবু, কোভিদ-১৯ পোজিটিব ওইবা অনাবসু নত্তবা, মণিপুরগী মপান্দা লৈরুবা মীশক অমনা ময়ূমদা হল্লক্লগা, মশানা লৌজরিবা চেকশিন থৌরাং, ইমুং মনুংনা ৱাজরিবা পূম্নমক্তুদা কো-ওপরেসন পীবীবগী মহুৎ, হঙ্গৈইনা য়েংবীরক্কদবা - মদুগীদমকসু ৱাদবা ঙমদে ঐ। সোসল/ফিজিকল দিষ্টেন্স ঙাক্লা চৎপা হায়বসিগা, অতোপ্পা কনাগুম্বা অমদা হঙ্গৈইবা উৎপা হায়বসিগা, অনী অসি খেন্নবনি। মী ঐখোয়দি লায়রদুনা, অনীসিগী খেন্নবা য়ূমদা লোয়বা হুই ফাওবা খঙবনি। মসিতদি খঙনখি, থম্মোয় শেংনা হায়জবনি এক্সপরিয়েন্সতা য়ূম্ফম ওইরগা। হন্দক্কী কোরোনা-লাইচৎসিনা ঐখোয়বু ৱাখল-লায়না নাহল্লে। সাইকিয়েত্রিষ্ট অমগী মনাক্তা চৎপা তঙাইফদ্রবা মী খরা থেংনরে। কোভিদ-১৯ চঙদ্র'সু, মানা মরম ওইদুনা থাঙ্গৎলম্বা ৱাখল পোৎলুম অসিমদি থাংথবা ৱানা থোক্লনি।

লৌশিং পুক্কে

কাঙলোন চুম্না ফেস মাস্ক শীজিন্নবগী মওং-২



৬) মাস্ক অদুগী মথক থংবদা য়াওরিবা মেটেলগী ষ্ট্রিপ অদু খূৎশাশিংনা নমশিন্দুনা নখাঙগা তপ নপ্লহনগনি।

৭) মাস্ক অদুগী মখা থংবা শরুক অদু মখাদা চিংথদুনা চীন অমসুং খদাঙ খুমজিনগনি।

৮) মাস্ক অদু মায়দা তপ নপহন্দুনা নাকলদগী নুংশিৎ অমত্তা চঙহল্লোইদবনি।

৯) মাস্ক অদু মফম চানা লৈখ্রবা মতুংদা খূৎনা শোল্লরোইদবনি।

১০) মাস্ক অদু খজিক্তং হেক মোৎলকপা নৎত্রগা খজিক্তং হেক চোৎলকপগা অনৌবা অমা শিন্দোক্কদবনি।

সর্জিকেল মাস্ক ঊপ্লিঙৈদা করি তৌরোইদগে

মাস্ক অদু ঊপশিন্দুনা মফম চানা হেক লৈখ্রবা মতুংদগীদি পেথোজেনশিং খূৎ নৎত্রগা মায়দা পল্লক্তনবগীদমক অকল্লবা চেকশিন-থৌরাং খরা পুক্নীংদা থমগদবনি।

তৌরোইদবশিং মখাদা পীরি:

- মাস্ক অদু মায়দা মফম চানা ঊপশিনখ্রবা মতুংদগীদি খূৎনা শোল্লরোইদবনি, মরমদি মদুদা মহীক-মতাইশিং পল্লম্বা য়াই।
- নাকোং নাম্মদা মাস্ক অদু য়াল্লগা লৈহল্লোইদবনি।
- মাস্ক অদু ঙকশমদা য়াল্লগা থল্লোইদবনি।
- মাস্ককী মরীশিং অদু অমগা অমগা কাতু কারন লোনশীন্নরোইদবনি।
- অমুক্তং শীজিন্নগদবা মাস্কশিং অমুরক্তগী হেন্না শীজিন্নরোইদবনি।

মাস্ক অদু ঊপ্লিঙৈদা খূৎনা শোক্তবা য়াদবা লৈরবদি খূৎ হান্না হামদোক্কদবনি। শোল্লুরবা মতুংদদি খূৎ হামদোক্কদবনি, নৎত্রগা হেন্দ সেনিটাইজর শীজিন্নগদবনি।

মতৌ করম্না সর্জিকেল মাস্ক ঊপ্লম্বদগী লৌথোক্কদগে অমদি মাঙহনখিগদগে?

মাস্ক অদুদগী মহীক-মতাইশিং খূৎ নৎত্রগা মায়দা পল্লক্তনবগীদমক ফেস মাস্ক লৌথোকপা মতমদা কাঙলোন চুম্না লৌথোকপা মরু ওই। লৌথোক্লবা মতুংদা মাস্ক অদু মাঙহনখিবগী মওং অদুসু চুম্না তৌগদবনি।

ফেস মাস্ক অমা লৌথোকপগী ষ্টেপশিং মখাদা পীরি:

- মাস্ক অদু লৌথোক্লমদাইদা খূৎ-শা শেংনা হামদোক্কনি নৎত্রগা হেন্দ সেনিটাইজর শীজিন্নগনি।
- মাস্কতা খূৎনা থেংলোইদবনি, মরমদি মদু মহীক-মতাইশিং পল্লম্বা য়াই। মরীশিং অদুদা ওইনা পায়গদবনি।
- নাকোংদা হূকচিল্লিবা অদু লৌথোকপগা, নৎত্রগা লুখমদা পুল্লিবা মরীশিং অদু মথক থংবা মরী অদুগী মতুংদা মখা থংবা অদুসু লৌথোকপা লোইরগা, নৎত্রগা লুখমদা ফারীবা এলাষ্টিক বেন্দ অদুগী মখা থংবা অদু কোকতোন লাল্লগা হান্না হূক্তোল্লবা মতুংদা মথক থংবা অদুসু অমুক চপ মান্নবা মওংদা লৌথোকপগা মাস্ক অদু মায়দগী চেকশিন্না লৌথোক্কদবনি।
- মাস্ককী মরী অদুদা পায়রগা মখুম খুম্বা ট্রাস বিন অমদা হাপচিনগনি।
- মাস্ক লৌথোকপা লোইরবা মতুংদা খূৎ ফজনা হামদোক্কনি নৎত্রগা হেন্দ সেনিটাইজর শীজিন্নদুনা শেংদোক্কনি।

এন৯৫ রেস্পিরেটর হায়বসি করিনো?

এন৯৫ রেস্পিরেটর হায়বসি ঐখোয়গী মায়গী মওং অমদি চাউবগী চাং অদুদা চপ চানা ফিট তৌই। মখোয় অসিনা মায়দা তপ নপ্পগী চাং হেনবনা মরম ওইরগা মাস্ককী মতাইশিংদগী নুংশিৎতা য়াওবা অকূপ্পা পার্টিকলশিং চঙলকপগী চাং য়াম্না নেম্মী।

এন৯৫ অসিনা নুংশিৎতা য়াওবা অকুক্কা পার্টিকলশিংবু ফিল্টর তৌবগী চাংসু হেল্লি।

মওং চুম্না ফিট তৌরবা এন৯৫ রেস্পিটরনা সর্জিকেল মাস্ক অমদগী য়াম্না হেন্না নুংশিৎতা য়াওবা পেথোজেনশিং ফিল্টর তৌবা ঙম্মী। চেকশিন্না টেষ্ট তৌদুনা সর্টিফাই তৌরবা এন৯৫গী দিজাইনদা শাবা রেস্পিরেটরশিংনা য়াম্না কূপ্পা (০.৩ মাইক্রোন) টেষ্ট পার্টিকলশিংবু চাদা ৯৫ ফাওবগী চাংদা ঙাকথোকপা ঙম্মী। অদুবু মখোয়গীসু মশাগী লিমিটেসন লৈজে।

অদুমওইনমক, ফুদ এন্দ দ্রগ এদমিনিষ্ট্রেসন (এদ দি এ)নদি মীচম মীয়াম্না মশাবু কোবিদ-১৯গুম্বা রেস্পিরেটরি ইলনেসতগী ঙাকথোক্লবনি হায়দুনা এন৯৫ মাস্ক অসি শীজিন্নবগী রেকম্মেন্দ তৌদে। ঊপ্পা মতমদা কাঙলোন লান্না ঊপ্লগদি কান্নবা ফংদে।

এদ দি এগী মতুংইন্না, ইনফেক্সন অমনা শোকহন্দনবগী খ্বাইদগী ফবা পাম্বৈদি ভাইরস অদুদা এক্সপোজ তৌদবা হায়বসিনি। মীয়াম্না সোসল দিষ্টেন্সিং অমদি খূৎ তোয়না হাম্বগী কাঙলোন ঙাক্কদবনি হায়নসু রেকম্মেন্দ তৌরি।

ইনফেক্সন তৌবগী চাং হন্থহন্নবগী খ্বাইদগী ফবা পাম্বৈশিং

ইশাদা রেস্পিরেটরিগী ওইবা অনাবা অমা লৈরবদি, অতোপ্পা মীওইদা শন্দোকপগী চাং হন্থহন্নবগী খ্বাইদগী ফবা পাম্বৈদি অতোপ্পা মীওইশিংদুগী মরক্তা পূন্দবা হায়বসিনি। অতোপ্পা মীওইদগী ইশাদা ভাইরস অসি চঙহন্দনবগী পাম্বৈসু মসিগা চপ মান্নে।

ভাইরস শন্দোকপগী রিস্ক হন্থহন্নবা নৎত্রগা ইশাদা ভাইরস চঙহন্দনবগীদমক দল্লিয়ু ঐচ ওনা মখাগীশিং অসি রেকম্মেন্দ তৌরি:

- সাপোন অমদি ঈশিং শীজিন্নদুনা য়ামদ্রবদা সেকেন্দ ২০ চঙনা খূৎ তোয়না হামদুনা খূৎ মোৎহন্দনা থম্বা।
- ঈশিং অমদি সাপোন লৈতবা মতাং ওইরগদি য়ামদ্রবদা অলকোহোলগী চাং চাদা ৬০ য়াওবা হেন্দ সেনিটাইজর শীজিন্নবা।
- মায়, চীন অমদি মীৎতা খূৎনা পায়বা থেংবা তৌদবা।
- অতোপ্পা মীওইশিংদগী লাপ্পা লৈবা। য়ামদ্রবদা ফিট ৬ লাপ্পা লৈননবা রেকম্মেন্দ তৌরি।
- মপুঙ ফানা রিকোভর তৌদ্রিফাওবা মীয়াম তিনবা মফমদা চঙদবা।
- য়ূমদা পোথাদুনা লৈবা অসিনচিংবশিংনি।

বোর্দরদা শম্বল খাবগী ফীভম য়েংশিল্লগা রিপোর্ট পীখৎলগনি, কোথা খুলদা মতেং পাংলগনি : শিব সেনা

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৪ (ঐচএনএস): বোর্দরদা শম্বল খাবগী ফীভম য়েংশিল্লগা লৈঙাক্তা রিপোর্ট পীখৎলগনি। কোথা খুলদা তেংবাং পীরুগনি হায়না শিব সেনা মণিপুরগী প্রসিদেন্ট এম তোম্বীনা পাউমীশিংগা উনবদা ফোঙদোকখ্রে।

বাবুপারাদা লৈবা শিব সেনাগী ওফিসতা পাউমীশিংগা উনবদা এম তোম্বীনা হায়খি, কোভিদ-১৯না মরম ওইরগা হৌজিক অৱাবা কয়া মায়োক্লরি। মে ৩ ফাওবা লোকদাউন শাংদোকখ্রে। কোভিদ-১৯ থেংনবদা ঐখোয় পুম্নমক্লা অমত্তা ওইনা হোৎনমিন্নবা চঙই। হৌজিক পোলিটিকেল মাইলেজ লৌবা মানবা থৌওংশিং তোকপীরো। অমত্তা ওইনা হোৎনদুনা কোভিদ-১৯ অসি থেংনবদা মাং থানা চঙশিল্লসি। ষ্টেটসিদা কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইরবা মীওই লায়েংবদা ফগৎলকখিবা অসিগীদমক জে নিমসকী ষ্টাফশিং অমদি ডোক্তরশিংবু থাগৎপা ফোঙদোক্লি। লৈঙাক্লা পায়খৎলক্লিবা থবক থৌরাং কয়াবুসু থাগৎলি। লৈঙাক্লা মীয়ামদা চেঙ ফংহন্নবা খোঙথাং পায়খৎলক্লিবসিদা এম এল এশিংনসু মীয়ামদা চপ চানা য়ৌহন্নবা হোৎনফম থোকই।

ৱারবা মতম অসিদা চেঙ খরা মৎহৌনবা হোৎনবা এম এল এশিং মতুংদা থাদোরক্তবনা ফগনি। হৌজিক কোভিদ-১৯গী অৱাবা কয়া অসিদা লৈঙাক্কী মায়কৈদগীসু খোঙথাং কয়া লৌখৎলক্লি। লৈঙাক অমদি মরী লৈনবা মেদিকেল দিপার্টমেন্টনা চেঙ অমদি পোৎলম খরা ফংহল্লি। কোথাদা চৎলগা মতেং পাংলুগনি। বোর্দরদসু চৎতুনা শম্বল খারিবা অদুগী ফীভম য়েংশিল্লগা লৈঙাক্তা রিপোর্ট অমা পীখৎকনি।

মুম্বাইদা মণিপুরদগী কেন্সর পেসেন্ট কয়া লায়েংলিবসি অৱাবা ফীভমদা লৈরি। কেন্সর পেসেন্টশিং অমদি মখোয়গা চৎমিন্নরিবশিং অৱাবা ফীভমদা লৈরিবসিদা মতেং পাংবীনবা মহারাষ্ট্রাগী চীফ মিনিষ্টরদা শিব সেনা মণিপুরগী মায়কৈদগী অইবা চেরোল থাদুনা খঙহনখ্রে। মখা তানা মতেং পাংবগী থবকসু চঙশিনবা হৌরক্লগনি। মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টরদসু হীরম অসিগী মতাংদা চেরোল য়ৌহনখ্রে হায়নসু মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখি।

পাউমীশিংগা উনখিবা অদুদা শিব সেনা মণিপুরগী ষ্টেট সেক্রেটরি লেন গাংতেনা হায়খি, শিব সেনা মণিপুরগী মায়কৈদগী মহারাষ্ট্রাগী চীফ মিনিষ্টরদা অইবা চেরোল অমা থাদুনা টাটা মেমোরিএল কেন্সর হোস্পিটালদা লায়েংলিবা অমদি মখোয়গা চৎমিন্নবা মণিপুরদগী মীওইশিং পন্দুনা লৈরিবশিংদা মতেং পাংবীনবা হায়খ্রে। অৱাবা তারবশিংদা য়েংশিনবীনবা মীৎয়েং চঙবনি হায়নসু মহাক্লা মখা তাখি।

দিসএবল্ডশিংগীদমক লৈঙাক্লা য়েংশিনবীয়ু : এসোসিএসন

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৪ (ঐচএনএস): দিসএবল্ড পার্সনশিংগীদমক ক্যের গিভর অন-ইমপ্লোয়মেন্ট পেন্সন স্কিম ফংদবা চাদা ৫০ হেন্না লৈরি। লৈঙাক্লা য়েংশিনবীয়ু হায়না দিসএবল্ড দিভলপমেন্ট এসোসিএসন মণিপুরগী জেনরেল সেক্রেটরি য়ুনুস খাননা ফোঙদোরক্লি।

য়ুনুস খাননা ফোঙদোকখিবদা, কোভিদ-১৯গী লাইচৎ অসিনা মরম ওইরগা দিসএবল্ড পার্সনশিংদা অমদি নোংমগী শু-নোল্লিবশিংদা অৱাবা কয়া মায়োক্লরি। অৱাবা তারবা কয়াবু য়েংশিনবীয়ু। ষ্টেট লেভেল কম্মিটি অমসুং দিষ্ট্রিক্ট লেভেল কম্মিটি খায়দোক্তুনা থবক তৌরবদি অৱাৎপা মেনখৎপা ঙমগনি। রাইট ওফ পার্সন ৱিথ দিসএবিলিটি এক্টকী মখাদা কাঙলোন কয়া পল্লি। এক্ট অসিগী মখাদা পীরিবা কাঙলোন কয়া অসি নীংথিনা পীবা পাম্মী। অৱাৎপা কয়া লৈবদগী মফম কয়াদগী খোল্লাউ লাক্লিবসি কোক্লবগীদমক এক্ট অসি থবক্তা ওন্থোক্তুনা অৱাৎপা লৈহনবীগনু। পোৎকী মমল ৱাংখৎখিবা অসিনা অৱাবা কয়া ওইরি। শেল লৈরগসু লৈফম লৈরক্তবা অমদি পীরিবা চেঙ খরা অসি কোন্নরক্তবনা খম-থেংনা ৱারে। তাহৈদবা কয়া থোরক্লোই হায়বা তম্বা ঙল্লক্তবা য়াই। লৈঙাক্লা নীংথিনা মীৎয়েং চঙবীয়ু। দিসএবল্ড পার্সনশিংগীদমক ফংফম থোকপশিং ফংহনবীয়ু হায়নসু মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৫। ০৪ ।২০২০ ইং,
য়ুমশকৈশা; শজিবুগী ২৩ নি পানবা ।

মেষ : মরুপকী মতেং, নীংবা থুংগনি অমদি থৌনা ফবনা অনীংবা থবক লায়না পাংগনি। হন্থবা লোয়নরদি য়েক্লবা চাওখৎকনি, লৈঙাক্কী লম্দা কোক শাগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নাপল তৌদ্রদি ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃষ : অরং-অরাক ফংবগুম নুংঙাইবা, থৌনা লৈবা অমদি নরল চাওখৎপা লৈ । খাংবা অমদি থিবা হুম্বা কন্দ্রদি নথক থোংবগা মুক্লগনি, চরাংনবনা মাঙজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- হায়জবা তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন : পূক্নিংদা চিংনবা পোকপা, অফা-অপুনগী লম্দা লন মাঙবা য়াবা অমদি কল্লক য়েংথীবা লৈবা নুমিৎনি। অরুবা থবক্কীদি মতম হৌহনখো। য়াকা য়েংনা চৎলু।
লৈশা পাখংশিংগী- মীৱা থাজগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কর্কট : নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংজবা নুমিৎনি। নচা-ননাই, শেল-থুম অমদি মীয়ামগা লৈনবা মরী পুক্নমক ফগৎকনি। লৈঙাক্কী লম্দসু মীনা লাকচবা ঙমলোই।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

সিংহ : অরং-অরাক খরা চেকশিল্লু অমদি পোরম য়াৎপা হৈবা ৱাংকনি। অদুবু ওইজবদি ফংগনি, মরুপকী মতেং অমদি থৌনা লৈবনা নুংঙাইবা খরদি ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

কন্যা : হকচাং নুংঙাইবা হেনগৎপা অমদি থবক্কী লম্দা নীংবা থুংবা নুমিৎনি। লৌশিং অনৌবা ফংগনি, অফবা মরুপকী মতেংসু ফংজগনি। য়েৎনবদি মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মতম মাঙগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

তুলা : মীয়ামগা মরি ফরে, পূক্নিং নুংঙাইবা অমদি হকচাংসু নুংঙাইজবা নুমিৎনি। মীৱা লৌরদি শেরান্নবা ৱাখল খনলক্কনি অমদি অনৌবা থৌরমদা মাঙজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃশ্চিক : মীকোক থোংবা, ইচং থৌবগী কান্নবা অমদি পাইরক্কী লৌশিং হেনগৎপা অফবা নুমিৎনি। শেল-থুমগদি খরা পনখিনি অদুনা লাংথোকপা য়াখিরোই।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

ধনু : থবক পাংবা, ইমুং-মনুংগী ৱা লৌবা কান্নবা অমদি ঙাঙথোকপদা মীনা থাগৎপিবা নুমিৎনি। অদবু অশাওবনা মাঙহঞ্জবা অমদি খাংবা কন্দবনা য়েৎনবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- ইকায়খুম্নবা ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মকর : হরাওবা, মীচং হেনগৎপা অমদি ৱাখল থোকপা নুমিৎনি। ইথা থাজদনা কান্নবা অমদি পাউ নুংঙাইবা তাবসু লৈগনি। খোইরাং খোইশাওবদি ফাথবা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কুম্বা : হনবা লৈতনা হোৎনবগী কান্নবা খরদি ফংলনি, লৈঙাক্কী লম্দা পূক্নিং খরা ঈংলনি। মরুপ অমদি মীয়াম্না য়াবা থবক পাংবনা মায় পাক্কনি। মীতোপ থাজগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

মীন : ওইজবা ফংগনি, মীচং লৈগনি অমদি অঙম অথৌনা চানবীগনি। ঙক কল্লদি নরল মাঙজবা য়াবা লৈ অদুনা নোল্লুক্লা চৎচবা ফগনি। থৌনাদি হনগনু-কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

লাঙ্গোল চীংগী পুন্সিলোক য়াওনা মফম খরদা লাম্মৈ চাকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৪ (ঐচএনএস): মণিপুরগী চীংগী মফম কয়াদা লাম্মৈ চাকপগী থৌদোক লেপ্পা লৈত্রি। ঙসিসু লাঙ্গোল চীংগী পুন্সিলোক য়াওনা মফম কয়াদা লাম্মৈ চাকখ্রে।

লাম্মৈ অদু শকখঙদবা মীওই খরনা থাবা ওইরমগনি হায়না চিংনরি। ঙসি অয়ুক চাকখিবা লাম্মৈ অদু ৱাইল্ডলাইফ এন্দ হেবিটেদ প্রোটেক্সন সোসাইটিগী ভলন্টিয়রশিংনা অচৌবা থৌদাং লৌদুনা কন্নবা হোৎনখি। লমদম অদোমগী মীয়াম অমদি রোয়েল রাইদরগী মেম্বরশিংসু খুৎশম্নদুনা মৈ কনবগী থবক চথুখি। মমাঙদসু লাঙ্গোল চীংদা লাম্মৈ থারম্বগী থৌদোক লৈখ্রে। থৌদোক অসিগী মতাংদা রোয়েল রাইদর মণিপুরগী প্রসিদেন্ট মোমো লাইশ্রমনা ফোঙদোকখিবদা, ক্লব অসিনা চহী কয়া চঙনা লাঙ্গোল চীং য়াওনা মফম কয়াদা উ-ৱা থাদুনা লাক্লি। মীওই খরনা লন্নাইগী ওইবা কান্নবা খরগী য়েংলগা মমল য়াম্লবা উ-ৱা মৈ থাদোক্তুনা মাঙহন-তাকহনবসি য়াম্না লাইবক থীবনি। মতুংদা অসিগুম্বা থবক থৌওং অসি চথুবীগনু। লাঙ্গোল চীংগী মফম কয়াদা লাম্মৈ চাক্লকখিবা অদুদা লমদম অদোমগী মীয়াম য়াওনা মৈ কনবগী থবক চথুখিবনি। উপাল-ৱাপাল ঙাক শেনবগী থবক চথুবা য়াম্না তঙাইফদে। মসিদা ঐখোয় খূদিংমক্লা থৌদাং লৌমিন্নসি হায়নসু মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোক খি।

থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৪ (ঐচএনএস): উত্রা শঙলেন সনা কোনুংনা শীন্দুনা ঙরাং শজিবু লৈখুন ফুনবা থৌরম পাঙথোকখ্রে।

হাওতালদা লৈবা কোংবা লৈঙাং পোকপীদা শজিবু লৈখুন ফুনবা থৌরম পাঙথোকখি। শজিবু লৈখুন তৌবা থৌরম পাঙথোকখ্রবা মতুং তরেৎনি চনবদা লৈখুন ফুনবা থৌরম অসি পাঙথোকপনি। উত্রা শঙলেন সনা কোনুংগী অমাইবা, অমাইবী অমদি পেনানচিংবা য়াওনা থৌরম অসি পাঙথোকপনি। মমাংঙৈদগী চথুদুনা লাকপা শজিবু লৈখুন ফুনবা অমদি শজিবু লৈখুন তৌবা থৌরম অসি ঙসিসু লেপ্তুনা চথুরি। থৌনি থৌরম অসিদা উত্রা শঙলেনগী অখঙ-অহৈ কয়াসু শরুক য়াদুনা লাইনিং-লাইশোন চথুখি হায়রি।

লায়না-লাইচৎ ঙাকথোক্লবা খারম পলেনদা লৈবা লাইফমদা নিংথৌ য়াওনা ইরাৎ-থৌনি তৌখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৪ (ঐচএনএস): লায়না-লাইচৎ লাকপা মতমদা ঙাকথোক্লবা লৈবাক্কী মশিল মনুং চন্না খারম পলেনদা লৈবা লাইফমদা নিংথৌ য়াওনা ইরাৎ-থৌনি পাঙথোকখ্রে।

উত্রা শঙলেন সনা কোনুংনা শীন্দুনা খারম পলেনগী খুঞ্জাশিংগা খুৎশম্নরগা ইরাৎ-থৌনি পাঙথোকখিবা অদুদা নিংথৌ লৈশেম্বা সনাজাওবনা হায়খি, মালেমগী ওইনা শন্দোরক্লিবা কোরোনাভাইরস অসি মণিপুরদসু য়ৌরক্লি। মণিপুরগী ওইনদি কা হেন্না শোকচিনবদি নত্তে। লমদম অসিদা লাইচৎ শন্দোরকপা মতমদা লাইওইরবা ইপা-ইপুশিংনা পুয়াদা ইদুনা থন্বীরম্বা কয়া লৈ। সাইন্সকী মতম ওইরবসু লমদম অসিগী লৈজরম্বা কয়া পাঙথোক্তবা য়াদে। নুংলোন পুয়াদা ইরম্বা লায়না-লাইচৎ লাকপদা খারম পলেন খুলদা লৈবা নুং ৬ অসিদা ঈ কৎতুনা ইরাৎ-থৌনি পাঙথোক্লবদি ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়না ইরম্বনি। নুংলোন পুয়াদা য়াওরম্বা লাইথৌ অসি পাঙথোকপনি। য়েনবা অঙাংবগী ঈ লৌদুনা কৎলগা ইরাৎ-থৌনি পাঙথোকপনি। নুং ৬ অসিগী মমিং ওখলবা কৌই হায়না ইরম্মী। মসিগী মতুংদা কংলাদা শগোলশেন নুমীৎতা অনীশুবা ওইনা পাঙথোক্কনি। অরোইবা ওইনা সেলোই লংমাইচীং নৎত্রগা নোংপোক লৈহৌচীংদা নুমীৎ ৭ নি মৈরা কৎতুনা পাঙথোক্কনি। কোরোনাভাইরস অসি ঙাকথোক্লবগী ৱাখলদা থৌরমসি পাঙথোকপনি হায়নসু মহাক্লা ফোঙদোকখি।

খারম পলেনগী চ্যেরমেন মংলেম্বা খারমনা ফোঙদোকখিবদা, খারমগী ইপা-ইপুশিংগী হাক্তক্তগী লৈরকপনি। নুংলোন পুয়াদা য়াওরিবা নুং অসি মফম অসিদা লৈরম্বা নুংঙাই। কোলেরা, দাইরিয়ানচিংবা লায়না লাকপদা নুং অসিদা চেঙ কৎলি। য়েরুমনচিংবা কৎতুনা খুরুম্মী। লাইনিংথৌনি হায়না লৈরকপনি। অঙাং অনৌবা পোকপা খূদিংগী নুং অসিদা ঐখোয়না পাউ পীবগী চৎনবী লৈ হায়নসু মহাক্লা মখা তাখি।

থৌরমদুদা অমাইলোই সুবোল অমদি উত্রা শঙলেনগী পুখ্রম্বম ইবোহলসু শরুক য়াখি।

ফেষ্টিভেলগী খল্লক্লে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৪ (ঐচএনএস): ১০শুবা দাদা সাহেব ফালকে ফিল্ম ফেষ্টিভেল ২০২০গীদমক মণিপুরী ফিচর ফিল্ম ঐখোয়সিবু কনানো খল্লক্লে হায়না স্কাইলাইন পিকচর মণিপুরনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

নবকুমার নোংমৈকাপ্পমগী ৱারীমচা ঐখোয়সিবু কনানোদগী অজিৎ য়ুম্নামনা স্ক্রিন প্লে ইথোক্লগা মশামক্লা দিরেক্সন পীবা ফিল্মনি। ব্রোজেন য়ুম্নামনা স্কাইলাইন পিকচরগী মখাদা পুথোকপনি। ফিল্ম অসি হন্দক্তা পাঙথোকখিবা জয়পুর ইন্টরনেসনল ফিল্ম ফেষ্টিভেলদসু শরুক য়াখি হায়রি।

খুদোল তমখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৪ (ঐচএনএস): নোংপোক চীংঙু থোঙ, থরো সিপি লোক, সেলোই লংমাইচীংগী থৌমীশিংনা লাইওইবা পন্থৌগী পাউতাক মতুংইন্না মীদিয়া হাউসতা সেনিটাইজর খুদোল তমখ্রে।

পন্থৌগী য়াথং পুদুনা লাকখিবা সেলোই লংমাইচীংগী থৌমীশিংনা সেনিটাইজরশিং মীদিয়া হাউসতা খুদোল তমখি। থৌমীশিংনা ফোঙদোকখিবদা, কোভিদ-১৯না মরম ওইরগা চেকশিন থৌরাং লৌখৎপা ওইনা সেনিটাইজর অসি মরুওইরি। মীদিয়া হাউসশিংদসু চঙবা মরম্না খুদোল তম্বনি হায়নসু মখা তানা ফোঙদোকখি।

কোংবা তুরেল খোংনুং শেংদোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৪ (ঐচএনএস): পোরোম্পাৎ ৱাটর সপ্লায় স্কিম লেপখিবগী ফীভম মায়োক্লরিবা অসিদা ৱাটর সপ্লায় অসিনা কোনবা এরিয়াদা লৈবা কোংপাল পোরোম্পাৎ ক্ষেত্রি লৈকায় অমদি কোংপাল নাওরোইবম লৈকায় অনীগী মরক্তা কোংবা তুরেল খোংনুং লৈকায় মীয়াম থোরক্তুনা শেংদোকখ্রে।

নোর্থ ইষ্টর্ন য়ুথ দিভলপমেন্ট ওর্গনাইজেসন, কোংপাল ক্ষেত্রি লৈকায় অমদি ওরিএন্টেল য়ুথ ওর্গনাইজেসন কোংপাল অনীনা খুৎশম্নদুনা ক্লব অনী অসিনা কোনবা মফমশিংদা কোংবা তুরেল খোংনুংগী শরুকশিং তেংথোকপনি। লৈকায়গী মীয়াম অমদি ক্লবকী ভলন্টিয়রশিং থোরক্তুনা তুরেল খোংনুং তেংবগী থবক চথুখি। ঈশিংগী অৱাবা ফীভম লাকপা অসিদগী তুরেলগী ঈশিং অসি ফহন্নবগীদমক তুরেল খোংনুং শেংদোকখিবনি। তুরেল মনুংদা লৈরম্বা প্লাষ্টিক বট্টল, কবোকং, চেরংনচিংবা কয়া লৌথোকখি। ঈশিংদা লৈরম্বা ফত্তবা পোৎলমশিং লৌথোক্লবা মতুংদা শুনু অমসুং ফিজি গ্রিনচিংবা চাইথোকখি। ঈশিং লূ-নান্না থম্নবগী ৱাখল্লোনগা লোয়ননা শেংদোকখিবনি হায়রি।

মপুরোইবা কায়নখ্রবী ২৪২দা কোভিদ-১৯গী রিলিফকী পোৎলম য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৪ (ঐচএনএস): ইন্দিয়ন রেদ ক্রোস সোসাইটি মণিপুর ষ্টেট ব্রাঞ্চকী অশাগী মঙাল প্রোজেক্টকী মখাদা ষ্টেট অসিগী দিষ্ট্রিক্ট মরিদা লৈরিবা মপুরোইবা কায়নখ্রবী ২৪২দা কোভিদ-১৯গী রিলিফকী ওইবা পোৎলমশিং য়েন্থোকপা হৌখ্রে।

ইন্টরনেসনল কম্মিটি ওফ রেদ ক্রোস অমদি ইন্দিয়ন রেদ ক্রোস সোসাইটি নেসনল হেদ কার্টরগী মীৎয়েং মখাদা ইন্দিয়ন রেদ ক্রোস সোসাইটি মণিপুর ষ্টেট ব্রাঞ্চনা পোৎলমশিং য়েন্থোকখিবনি। ইম্ফাল ৱেষ্ট, ইম্ফাল ইষ্ট, থৌবাল অমদি বিষ্ণুপুরদা লৈবা বিনিফিসরিশিংদা য়েন্থোকখি। রিলিফকী পোৎলমশিং অদুদা চেঙ, তিলহৌ কেজি ২, আলু কেজি ৫, থুম কেজি ১, হৱাই কেজি ১, থাউ, মাস্ক অমদি হেন্দ সেনিটাইজরনচিংবনি। আই আর সী এস ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী প্রসিদেন্ট ওইরিবী দি সী, ডা. রঙ্গিতাবলি ৱাইখোমনা রিলিফকী পোৎলমশিং অদু য়েন্থোকপগী ফ্লেগ ওফ তৌখি। ষ্টেট সেক্রেটরি ডা. আর কে নিমাইসু য়াওখি হায়রি।