

শিল্লোংগী দোক্তৰ অমনা মেঘালয়াগী অহানবা কোভিড-১৯গী পেসেন্ট ওইহুে



শিল্লোং, এপ্ৰিল ১৪ (এজেলি): মেঘালয়াদা কোভিড-১৯গী অহানবা কেস থেংনস্ত্ৰে। খুদোংথিংনঙাই ওইহুেৰা লায়ননা লাইচং অসি পোজিটিভ ওইহুেৰা মীওই অদু মশাগী চহী ৬৯ শুরবা দোক্তৰ অমনি। শিল্লোংগী বেথনি হোম্পিটালদা থবক তৌবনি।

হীৰম অসিগী মতাংদা মেঘালয়াগী হেণ্ট মিনিষ্টৰ এ এল হেকুনা হায়থি, দোক্তৰ অমা পোজিটিভ ওইহুেকথ্ৰবা মতুংদা বেথনি হোম্পিটাল মতম কক্তনা সীল তৌশিল্লো। ওইহুেকথ্ৰবা

কিহুে অসিগী মতাংদা হেণ্ট মিনিষ্টৰনা ষ্টেটকী চীফ মিনিষ্টৰ কেনৱেদ কে সংমাগা উনদনা কোভিড-১৯গী প্ৰোটোকোল নীংথিনা গুৱুনা হেণ্ট কথিঅন্নৰা খঙহনবি। হোম্পিটাল অদু হৌজিক ক্ল্যারিষ্টন সেন্টৰ ওহৌকথিবগা লোয়ননা দোক্তৰ, নৰ্স অমদি অটৈ ষ্টাফ পুন্নমক নুমিৎ ১৪নি নাইতাম থমুগা ওবজৰ্ভেচন তৌনবা থৌৱাং লৌখংখি।

চৈৱকসিদা শিল্লোংগী বেথনি হোম্পিটালদা লায়োংদুনা লৈৱকথিবা মীওই অমা গুসি অয়ুক অভনবদা মশা

মথহুা শিজপ্ৰে।

হোম্পিটালগী সোৰ্স অমনা হায়থি, মশাগী চহী ২৬ শুরবা মীওই অদু মমাং চয়েলদা পুখংলকথিবনি। সাউথ-ৱেষ্ট থাসি হীলস দিষ্ট্ৰিক্তগী লাকপা মীওই অদু হোম্পিটালগী থোঙনাওদগী চোংথৰগা মশা মথহুা শিজপ্ৰি। কৰি মৱমগী মীওই অদু মশা মথহুা শিজনবা ফিৰেপ লৌৱক্লি বনো হায়বা চপ চানা খঙবা ওম্ভ্ৰি।

অমৰোমদা, মেঘালয়াগী অহানবা কোভিড-১৯গী পেসেন্ট অদু মপান লৈবাজা চংলুৰা লৈচে। বেথনি হোম্পিটালদা থবক তৌবা দোক্তৰ অদু মমাকনুপাদগী লৌনৱকপা ওইৱমগনি হায়না থাঙ নিৱ। মমাকনুপা অদু এয়ৱ ইন্দিয়াগী পাইলোটনি। বেথনি হোম্পিটালগী দোক্তৰ অমা কোৱোনাভাইৰস পোজিটিভ ওইহুে হায়বা খঙলকপদগী ষ্টেট লৈঙাক্লা অকনবা চেকশিন-থৌৱাং লৌখংলৈ। অনাবা মীওই অদু নৈপ্ৰিমসতা লায়োংলি।

ষ্টেটকী পাউ

মেদিকেল দিপাৰ্টমেন্টকী চাউনা মায় পাকপনি : অকোম লূপ

ইম্ফাল, এপ্ৰিল ১৪ (এচএনএস):

মালেম পুন্মদা কোৱোনা-ভাইৰসনা মীওই ১৮, ৫৩, ৬১৯ হেমা নাহুখিবগা লোয়ননা মীওই ১, ১৪, ২৭ হেমা শিহনস্ত্ৰে। ইন্দিয়ায়দু লোকদাউন এন্ট্ৰণ্টেসনগন তৌনবা দিপাৰ্চমেন্টকী অটোবা মায় পাকপনি হায়না অকোম লূপ কংলৈপাক্কী এসিষ্টেণ্ট আই পি আৰ, টি এচ বালেশ্বৰনা থাদোৱকপা চেৱোল অমনা ফোণ্ডোৱক্লি।

চেৱোল অসিনা হায়, কোৱোনাভাইৰস পাক শম্মা শফে

দাৱকপা থিংনবা গুসিগা থানা নুমিৎ ২১নি লোকদাউন জৈপ্ৰে। কংলৈপাজ ওইহুেৰা কীভম অসি অসুক্কী মতিক শোকচিল্লিক্লি। চাকখাঙগী লানফম মায়োক্লিৰিবা ইংসু কমা অমা লৈৱক্লি। কংলৈপাজা কোৱোনাভাইৰসকী কেস হেংগংলজনবা মীয়াম পুন্নমক অমতা ওইনা পুন্নিং ফথনা অৰা-অনা খাঙনৱগা ৰাখল তানা লৈমিৱসু মথৌ তায়ি। গুদ ফ্ৰাইদে অমসুং চেৱাওবগা মৰী লৈননা লোকদাউন কোমথোকথিবদা পোং লৈবা থোক্ল ৱক্তনা মশীং য়ান্নবা মীয়াম পুনখিবা অদুমতি পেন্দবা ফোঙদোকচৰি।

হৌজিক লোকদাউন মে ও ফাওবা শাংদোকথিবনা মীয়াম পুন্নমক ৱাৱবসু ৱানা পুৱা চঙশিল্লিবা লান অসি মপুং ফানা মায়োক্লদুনা মপুং

ফাৰা ওইহুেল্লি। লৈঙাক্লস চেঙ, হুৱাই, চান-থক্লৰা য়েল্লবসু খৰা হেমা শোখৰবা ইমুংশিংগী ওইনা হেমা মেতেং পাংহুয়াং। নংত্ৰবদি কোৱোনাভাইৰসনা শিৱবসু চাৱা ফে দুনা শিৰা-নাৰা থোৱক্লিইহায়নীংঙাই লৈচে। মেদিকেল প্ৰেফেসন্দা লৈৱবিশিং অমদি পুলিসশিংগী কথোকপা মতৌবসু হায়নীংঙাই লৈতনা থাগংগা ফোঙদোকচৰি। মীয়াম্লস য়ুম-য়ুদা লৈননা লায়না-লাইচং অসিবু থেংননবগীদমক থাগংগা ফোঙদোকচৰি।

এপ্ৰিকলচৰ প্ৰদষ্ট্ৰশিংগী লমদা হোংনজৰিবা ইচিন-ইনাওশিংগী থৌনা হাপচৰি। এপ্ৰিকলচৰ প্ৰদষ্ট্ৰশিং ব্ৰাণ্ডপোটেন তৌৱকপদা পুলিসনসু থিংবীদনবা নীংশিংজ

মিজোৱমগী কেস অনী শুৱে



আইজেল, এপ্ৰিল ১৪ (এজেলি): নিংথৌকাৰা নুমিতা অনৌবা কেস অমা থেংনখিবগা লোয়ননা মিজোৱামদা কোভিড-১৯গী কেস অনী শুৱে।

চীফ সেক্ৰেটাৰি লালননমাৰিয়া চুৰাংগোনা হায়থি মদুদি, মশাগী চহী ২৬ শুরবী নুপী অমা মুহুইদা কোভিড-১৯ পোজিটিভ ওইহুে হায়বা খঙলকপদগী আইসোলেসন্দা থম্মবা থৌৱাং তৌৱে। ষ্টেট অসিনা কোভিড-১৯ শম্ভেদাৱকপা থিংনবগী পান্দমদা এপ্ৰিল ৩০ ফাওবা লোকদাওন শাংদোকথবসু প্ৰাইম মিনিষ্টৰ নৱেন্দ্ৰ মোদিনা গুসি লৈবাক্কী মফম শিনবা থুংনা মে ও ফাওবা লোকদাওনগী মতম শাংদোক্ৰে হায়না লাউথোকথি।

চৈৱকসিদা, কোভিড-১৯গী লাইচং শম্ভেদাৱকপা থিংনবগী পান্দমদা মিজোৱামনা ইন্টাৰ ষ্টেট অমদি ইন্টাৰনেশনল ৱোৱৰ পৱিৎদা পাক শম্মা ক্লিনিং তৌয়ে। ষ্টেট অসিনা অসাম, মণিপুৰ অমদি ত্ৰিপুৰাগা লোৱবগী মথক্তা বাংলাদেশ অমদি ম্যাণ্ডাৱাগসু কিলোমিটাৰ ৭২২ শাংনা লোৱায়ি।

হীৰম অসিগী মতাংদা কোলাসিবি দিষ্ট্ৰিক্কী দেপুটি কন্সিঅন্নাৰ এচ লালথংলিয়ানানা। হায়থি মদুদি এন্টি পোইণ্ট অনী - ভাইয়েংতে অমসুং বাইৱাবিবা নীংথিনা ক্লিনিং তৌদুনা অকনবা চেকশিন থৌৱাং লৌখংলি। তঙাইফদনা চঙদবা য়াদ্ৰবা পোংলমশিং পুশিল্লকপা ড্ৰাইভৰ অমদি হেদিমেন পুন্নমক ভমথৈদা নীংথিনা ক্লিনিং তৌৱি। মপান্দগী পুশিল্লকপা পোংলম খুদিংমকসু কাঙলোনগী মতুং ইয়া সেনিটাইজ তৌৱি।

CROSSWORD-3416

1	2	3	4	5	6	7
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						

ACROSS

- Priam's city (4)
- Air force unit (8)
- Doubter (anag.) (7)
- Exaggeratedly masculine (5)
- Illuminated (3,2)
- Rustic (anag.) (6)
- Former Spanish currency (6)
- Rivulet (6)
- Lasso (6)
- Power (5)
- Fold in fabric (5)
- Malady (7)
- So-so (8)
- Second-hand (4)

DOWN

- "Barchester Towers" author (8)
- Group of eight performers (5)
- Slake, assuage (6)
- Let in (5)
- Hermit (7)
- Midday (4)
- Marionette (6)
- Copied (8)
- Bladderwrack, for example (7)
- Uproar (6)
- Fullly (2,4)
- Bury (5)
- Conjuncture (5)
- Electronic junk mail (4)

Solution 3415

I	N	D	I	A	N	A	B	E	G	I	N
M	U	B	B	D	O	A	A				
B	O	M	B	D	E	N	I	Z	E	N	
I	A	B	C	O	U	E	N				
B	A	S	S	O	O	N	S	I	L	L	Y
E	A			N	S						
D	E	C	I	D	E	S	U	P	E	R	B
						W	F				
L	A	Y	E	R		C	T	U	P	L	E
E	P	O		R	I	L	A				
A	N	T	I	B	E	S	G	A	U	N	T
F	I	O		E	H	M	H				
V	A	C	H	T		N	O	T	A	B	L

SOLUTION ON NEXT ISSUE

টোটেল লোকদাউন মে ও ফাওবা শাংদোকথিবা তৱান্না ওকই : পান্দম

ইম্ফাল, এপ্ৰিল ১৪ (এচ এন এস) :

কোৱোনাভাইৰস থেংননবা তঙাইফদৰা খোঙথং অমা ওইনা প্ৰাইম মিনিষ্টৰনা টোটেল লোকদাউন মে ও ফাওবা শাংদোকথিবকপা অসি তৱান্না ওকই। অদুৰ লোকদাউন মনুংদা অৰা-অনা তাৱবিশিঙা চেঙ-চাক যেনবদা পোলিটিক্স শালবিগ্নু হায়নসু পিপলস এন্ডন ফেৱ নেসলন দিমোফ্ৰেক্টিক মুভমেন্ট (পান্দম) না ফোঙদোৱক্লি।

পান্দমগী প্ৰসিদ্দেণ্ট য়ুম্মাচা দিলিপকুমাৱনা থাদোৱকপা চেৱোল অমনা হায়, মালেমগী সুপৰ পৱাৱ ওইৱিৰা চাউৰবা লৈবাক ককানা থেংনবদা অৱদা কোভিড-১৯ লাইচংখনি। য়ু এস, ইটালি অমদি যু কোমফওবা মায়োক্লবদা ৱাৱবা লায়না অসি থেংননবা ইন্দিয়া গভৰ্ণমেণ্টনা পায়খংলিবা থৌৱাং কমা অসি এথোয় পুন্মদা থৱাৱ হকচাং য়াওনা শৱক য়াসি অমদি ৱাহহুেংক লেহনবি। নেসলন লোকদাউনগী খোঙজং মে ও ফাওবা শাংদোক্ৰে হায়না প্ৰাইম মিনিষ্টৰনা লাউথোকপা অসি অকনবা খোঙথানি। লোয়ননা সোসল দিষ্ট্ৰেলিং নংত্ৰগা ফিজিকেল দিষ্ট্ৰেলিং চপ চানা ৱাহহুেংক লৈহনসি।

কে সী পিগী ৪০শুবা মপোক নুমীৎকা মৰী লৈননা প্ৰসিদ্দেণ্ট লাৱানা...

হামগী মথা চখৱকপা....

চেৱোল অসিনা মথা তানা হায়, ক্ৰহানদগী খঙহীদনা হৌৱকপা ওইৱবসু অমুতা ওইখিদিবা মওন্দা মালেমগী মফম পুন্নমত পাক শম্মা কোভিড-১৯গী লাইচং শম্ভেদাকথ্ৰে। দল্লিয় এচ ওনা ২০২০গী মাৰ্চ ১১দা কোভিড-১৯ অসি পেপে দমিকনি হায়না লাউথোকপ্ৰে। মসিগী মথা তাৱকপদা মাৰ্চ ৩০দা মালেম পুন্মদী ওইনা 'সিগ্ন পৱিক হেণ্ট ইন্ফাৰ্জেন্সি' অমুক লাউথোকপ্ৰে। তমখিৱা লায়না লাইচং অসি গুসি ফাওবা লাকশিনবা ওম্ভ্ৰি। মালেমগী ওইনা কোভিড-১৯ পোজিটিভ ওইবা মীশীং ১৭,৯২,৮০১ নি; শিথিবা মীশীংনা ১,০৯,৭৮৯নি; ফগলকপা মীশীংনা ৪,১১,৫৯০ নি, ইন্দিয়াগী ওইনা পোজিটিভ ওইবা মীশীংনা ৮,৭৬০নি। শিথিবা মীশীংনা ২৯৩ নি অমসুং ফগলকপা মীশীংনা ৩০৭নি (২০২০, এপ্ৰিল ১২ ফাওবদা)। মালেমগী লৈবাক শীনবা থুংনা খোঙজেল য়াওনা শম্ভেদাক্লিবা অসিনা লেপত্ৰবদি মীওই মিলিয়ন-মিলিয়ন লায়না অসি প্ৰক্কুনা মিলিয়ন ৱোমদা শিৱকপা যাবিৱনি। মালেমগী লৈমায়দগী মীওইবা কোঁবা থৱায় পানবশিং অসি পুন্মুং মুখংলগে হায়বগী

মতৌনি। মীওইবগী পুৱাৱীদা অমুতা থোকথিদিবা লাহুেনি। লাহুে অসি লায়না লাইচং কোভিড-১৯গা থেংনবনি। মীওইবা মেশেল য়েংখীনগদবা নস্তে। কীভম অসিদদি নুশিনদবা, নুঙলৈনদবা, শক-চু মাদ্দবদা, লাইনীং-লাইশোল পুনদবা, লায়ৱা-ইনাকখুনবগী খেলবা, অমনা অমবু হুহুনা থেংনবা অসিনাংিবা পুন্নমক তোক্তনা মীওইবা এথোয় অমতা ওইনা খোঙফম চেংনা লেপমিৱদুনা অমখীৱা লায়না লাইচং অসিবু মায়খীৱা পীগদৰনি। মসিগী ওন্-তৈনবদা সুপৰ পৱাৱগী ফিলা ককনবা হোংনবদা লৈবাক খৱদি কোভিড-১৯গা মৰী লৈননা কল্পপিৱেসি থিওৱি কয়া শাগংনৱি। ক্ৰহানদগী শম্ভেদকথিবা কোভিড-১৯ হায়বা লাইচং অসি চাইনানা বাইওলোজিকেল খুংলায় ওইনা শীজিল্লনবা লেবোৰেটৰিদা শাবনি অমদি মসিদা হৱবৰ্ণ য়ুনিভৰ্চিটী দিপাৰ্টমেণ্ট ওফ কেমিষ্ট্ৰী এন্ড কেমিকেল বাইওলোজী চেৱ, প্ৰোফেসৰ চাৰ্লস লিভৰ চেৱৰ্গি য়ু এস এ ফেদৱেল ওখোৱিটিনা ফাৱে হায়না শম্ভেদক্লি। নাকল অমৰোমদনা, ৱসিয়া, অৱব, সিয়িয়ানচিবা লৈবাকশিংনা কোভিড-১৯ অসি য়ু এস এনা পুথোকপা বাইলোজিকেল খুংলায়নি হায়ৰি। খুংলায় অসি য়ু এস এ অমসুং

ইজৱেলনা লৌতুৱগা চাইনাদা থাজিল্লকপনি হায়না

মৱাল শীৱি। অমগা-অমগা অৱায়-অখুম অমদি হুদোক-হুজুগ তৌনৱি। তোকজ শম্ভেদকুনা মীবু কিহনবা, মিশাইহনবা অমদি নুংনাংহনবা নংতনা কল্পপিৱেসি থিওৱিগী কানববু কৰিনো? এথোয় মীওইবা অসি হায়নিংঙাই লৈতনা খুদোংথিৱে, কীভমসি য়ান্না লুৱে। মালেমগী লৈবাক পুন্নমক্লা অমগা-অমগা মেতেং পান্দুনা, কোক চুশিৱাদুনা লায়না লাইচং অসিবু মায়খীৱা পীনবা হোংনগদবা জিৰা মতমনি। মতমসিদা ৱাকায় শুদুনা অৱেদুৱা মতম মাঙহনগদবা নস্তে। কনাগুহুনা কৰিগুহুনা ইখন খুহুনা বাইওলোজিকেল খুংলায়শিং শীজিল্লনা থোক্লবদি মালেম অসি কৰি ওইগনি। মালেমসি মীওইবনা লৈবা য়াদবা মফম ওইৱকপসু য়াই। মীওইবা অসি মালেমগী লৈমায়দগী মুংখিবা ফাওবা য়াই। মীওইবনা মুংখিবদা মালেমগী মহৌশা ওইবা মেচেঙততা অমাত-অতো কৰি লৈক্স থোকপগে। মালেমসি য়েখায়-থিংগায়দুনা মাঙহল্লবদি মীওইবা কোঁবা থৱায় পানবা এথোয় কদায়দা হিংগনি। এথোয় মীওইবনা পোফম অসিদা তাৱক্লবদি ইশানা ইশাগী মঙফম শেমজবা হায়ববুদি শোয়ত্ৰৱনি।

মথং মথং



অসিজোলনং
ਯਥਾਤਿਵਯਥਾ
ਸ਼ੋਰਿ ਅਮਸੁੰ ਆਟਿ : ਸਾਮਨ ਸਲਾਮ
ਭ੍ਰੋਧਿਯ ਯਥਾਤਿਵ ਯਥਾਤਿਵ : ਯਥਾਤਿਵ ਯਥਾਤਿਵ



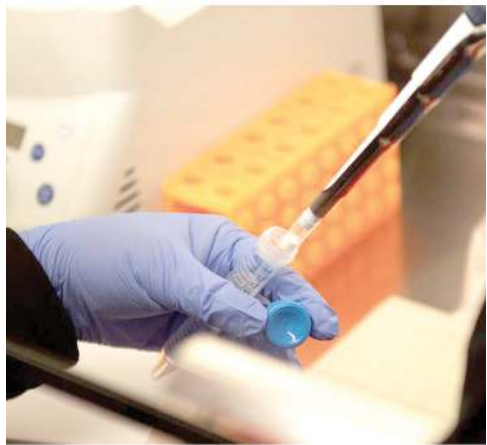
নাগালেন্দগী অহানবা কোৱোনাভাইৰসকী পেসেন্ট তপ্প-তপ্পা ফিভম ফগংলক্ৰে

কোহিমা, এপ্ৰিল ১৪ (এজেলি): নাগালেন্দগী দিমাপুৱদা অহানবা ওইনা কোৱোনাভাইৰস পোজিটিভ ওইথ্ৰবা মীওই অদুৱী হকচাংগী ফিভম ফগংলক্ৰে হায়না হেণ্ট মিনিষ্টৰ পাংয়ু ফোমনা ফোঙদোকথ্ৰে।

দিমাপুৱদা লৈবা লয়াই হোম্পিটাল অমদগী ৱিফৰ তৌৱকথিবা মীওই অদু হৌখিবা নোংমাইজিং নুমিতা গুৱাহাতি মেদিকেল কলেজ এন্দ্ হোম্পিটালনা ষ্টেট তৌবদা পোজিটিভ ওইহুহুা থেংনখিবনি। অমৰোমদা, নাগালেন্দগী অহানবা কেস থেংনবৰনিনা ষ্টেট অসিগী তোঙন-তোঙানবা মফম, মফ ওইনা দিমাপুৰ দিষ্ট্ৰিক্ত টোটেলে লোকদাওন লাউথোক্লবনি হায়না এস পাংয়ু ফোমনা ফোঙদোকথি।

মীওই অসিগা নকুনা লোয়-নৱকথিবা অটৈ মীওই পুন্নমক মতম খৰা ক্ল্যারিষ্টন তৌদুনা থমগদৌৱি। কনাগুহুনা মীওই অসিগী মনাক নক্ল চল্লুবদি ক্ল্যারিষ্টন তৌনবা থৌৱাং লৌখংলগনি হায়ৰি।

চীফ মিনিষ্টৰ নৈফিযুৱিওদা থাখিবা চেৱোল অমদা হেণ্ট মিনিষ্টৰ ফোমনা হায়থি, নাগালেন্দদা কোভিড-১৯গী কেস থেংনবৰনিনা ষ্টেটকী তোঙন-



তোঙনবা মফম, মফ ওইনা দিমাপুৱদা মতম শাংনা টোটেলে লোকদাওন থম্মা মথৌ তাৱে। ওইৱক্লিবা ফিভম অসিগী মতাংদা চীফ মিনিষ্টৰনা অখম্মা মীংয়েং চঙবিৱগা মথৌ তাৰা থৌৱাংশিং লৌখংক্লবনি হায়ৰি।

ওফিসল সোৰ্স অমনা এজে সিদা হায়থি, দিমাপুৱগী প্ৰাইভেট হোম্পিটালদা লায়োংলুৱা মীওই অমা কোভিড-১৯ পোজিটিভ ওইৱকপদগী

মথা তাৰা লায়োং চখহম্বা গুৱাহাতি মেদিকেল কলেজ এন্দ্ হোম্পিটালদা লায়োংবা মথৌ তাই।

থাংজ নুমিৎকী নুংথি পুং এ ফাওবদা নাগালেন্দগী অপুনবা সেম্পেল ৭৪ টেষ্ট তৌবদা ৭০ নেগেটিভ ওইৱস্বা থেংনখি। কোৱোনাভাইৰস লাকশিমগী পান্দমদা চাওৱাক্লা মীওই ৪০৭ হেম ক্ল্যারিষ্টন তৌদুনা থম্মি।

ਏਅਰਯੁਵੇਦ / ਲਾਯੇਂਯੋਰਿ

UMAYAYURVEDIC CLINIC (DR.(VAID) R N GUPTA)

ਓਨਸ਼ਾਗੀ ਲਾਯਨਾ, ਅਤੋਵੀਬਾ ਪਕਪਾ, ਨੁੰਸ਼ਾਂਗ, ਗਾਤ੍ਰਿਕ, ਕਿਨ੍ਹੇਂਗੀ ਅਨਾਵਾਸਿੰਗ, ਨਾਕੋਂਕਾਗੀ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰੇਮ, ਸਮਗੀ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰੇਮ, ਤਾ-ਤਾਂ ਤਿਕਪਾ ਅਮਸੁੰ ਝਾਂਗ ਨਾਵਾ ਅਸਿਨਾਚਿੰਬਾ ਅਨਾਵਾਸਿੰਗ

(ਤਤੋਵੀਬਾ ਪਕਪਾ)

ਹੌਕਿਕ ਅਤੋਵੀਬਾ ਪਕਪਾਸ਼ੀਮਕ ਘੋਈਦੋਕਲਾ ৱਾਨਿੰਭਈ ਲੈਫ਼ੇ। ਅਤੋਵੀਬਾ ਪਕਪਾਸ਼ੀਨੀਦਮਤਾ ਅਥਵਾ ਮਖਲਗੀ ਹੀਦਕਸ਼ਿ ਸ਼ਿਜ਼ਿਮੁਨਾ ਚਾਉਨਾ ਮਯ ਪਾਤਲ ਲਾਯੇਂਯੋਰਿ। ਓਨਸ਼ਾਗੀ ਮਹੇਸ਼ਾਸ਼ੀ ਕੁਤੁ ਮਾਤ੍ਰਾ ਨੰਤ੍ਰਗਾ ਮਥਰ ਖੁਦਿਮੋਕੀ ਓਨਸ਼ਾਗੀ ਲਾਯਨਾਸਿੰ ਘਰਨਾ ਭਲੇ। ਮਾਯਿੰਭ, ਫਿਨ, ਅਥਵਾ, ਭਰਿੰ, ਮਯ ਚਾਥੰਗਾ ਫਿਨ ਦਿਯਿਯ ਲਾਯੇਂਯੋਰਿ।

(ਤਾਂ-ਤਾਂ ਤਿਕਪਾ)

ਤਾਂ ਤਿਕਪਾ, ਝਾਂਗ ਨਾਵਾ, ਘੋਤ ਝੁੰਗ ਸਿਥਵਾ, ਮਥਲ ਪਾਵਾ, ਝੁੰਗ ਹਾਯਥੰਗਾ ਭਮਵਾ, ਥਵਾਕ ਨਾਵਾ, ਮੀਧਨ ਕਾ ਹੋਰਾ ਘੋਥੰਗ, ਥਵਾਕ ਸੇਵਾ, ਝੁੰਗ ਝੁੰਗਨਾਚਿੰਥੀਮਕ ৱਾਥਿਯਨੁ ਝਾਨੁ ਧੁਨਾ ਓਨਿਯੁ ਧਾਨਿਯੁ।

(ਧਾਏਵਿਸਕੀ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰੇਮ)

ਧਾਏਵਿਸਕੀ ਸਿਮਾਤੇ ਮਲੇਰਵਿ ਰੇਥੇ ਹੁਕਲਨਿ। ਝੰਝੀ ਚਾ ਹੁਕਲਕਨਿ, ਮਪਾਨ ਧੋਰਾਨਾ ਘੋਰਨਿ, ਹਕਥਾਗੀ ਪਾਥਲ ਸੋਧਾਥਕਲਿ। ਹਾਥਿਰਵਿ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰੇਮਸਿੰ ਅਸਿ ਲੇਰਵਿ ਅਥੁਰਾ ਮਤਨਾ ਏਥਾਥੀ ਕਲਿਜ ਲਾਕਪੀਨਾ ਧਾਨਿਯੁ।

(ਨੁੰਸ਼ਾਂਗ)</