থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

অহুমশুবা নুপী লান, এফ সি আই গোদাউন্দগী ...

পব্লিক দিস্ত্রিব্যুসন সিস্তেম (পি দি এস) হায়বসি ইন্দিয়াগী লায়রবা মীয়ামদা চান্নবা চীঞ্জাক অমদি হিংবদা চঙবা অতৈ পোৎলমশিং অতাবা (অহোঙবা) মমলদা ফংহন্নবগী অখন্নবা লৈঙাক্কী থৌরাং অমনি। থৌরাং অসি ইন্দিয়াদা ইহান হান্না, অনীশুবা লাঞ্জাও মনুংদা (১৯৪৪ দা) হৌদোকখি, অদুদা হৌজিক চৎনরিবা মওং অসিদা চৎনবা হৌখিবনা জুন, ১৯৪৭ তগীনি। থৌরাং অসিগী মনুং চন্না ফংহল্লিবা মরু ওইবা পোৎলমশিংদি - চেঙ, গেহু, চিনি অমদি কেরোসিন নচিংবনি। ফেয়র প্রাইস সোপ (হোঙনা য়োনবা দুকান) হায়না খঙনবা দুকান অমা ঐখোয়না অঙাং ওইরিঙৈ থেংনরকখি। হৌজিক্তি উখিদ্রে। করম্না হোঙনা য়োল্লিবনো? অঙাং ওইরিঙৈ খঙখিদে। কোন্না খঙলকই - ভারত লৈঙাক্কী অখন্নবা থৌসিল অমগী মতুং ইন্না পায়খৎলকপা থৌরাং অমনি।

পুন্নমক্লা খঙলবা ৰাফম, পি দি এসকী মরমদা পাউদম অসি ইরগে - খল্লকখিবা নত্তে। ঙসি, ঙরাং, নহানসি *সুপর ফাইন* হায়না খঙনবা, লায়রবা মীয়ামদা অহোঙবা মমলদা ফংহল্লিবা চেঙ মখল অসি ইম্ফাল অমসুং অকোয়বদা ফংনরক্তবগী পাউ অমা তারকখি। ঐখোয় লৈকায়দা লৈরিবা চেঙ লল্লোনবা কাঙবুগী চাউর-চাউরবা গোদাউনশিং পুমহাঙ পুমহাঙ হাঙলকখি। ফুদ কোর্পোরেসন ওফ ইন্দিয়াগী গোদাউন অমদি ফুদ এন্দ সিভিল সপ্লায় দিপার্টমেন্তগী গোদাউনদু ঐগী য়ুম ময়াদনি। গোদাউনদুগী মনাক্তা চেঙ বেগ চা কয়া পৈদুনা য়োনবা দুকানশিং ঙম্না থোঙ লোন্নখরে। খ্বাইরমবন্দ কৈথেল ময়োন্দা অচৌবা করবারৱালাশিংনা ফোংনা পৈরগা য়োল্লম্বা দুকানশিং অদুসু চেঙগী কারবার তোকখরে। পরমল অমদি সুপর ফাইন- ইম্ফাল কৈথেলদগী মাঙখরে। মীতৈ চেঙ য়োনবা লোকল রাইস মখলদুদি, মমল তাঙবই ৱাতনি ৱানবা ফংলি কৈথেলদা। লাইফ স্তাইল দিজিজ হায়নবা, অহাওবা চাবা য়াদবা লায়না মখল অমা লৈ। লায়নাসিনা নাবা মী য়ূমথোঙ খুদিং লৈরকপগুম তৌরক্লে। মরমসিনা *সুপর ফাইন* চেঙ মণিপুরগী য়ুমথোঙ খুদিং, লায়র-ঈনাকখুনবা খায়দনা দরকার ওইবা চেঙ মখল ওইরক্লে। খেন্নরিবা হায়ববু, লায়রবনি শক্তাক্লবা কাঙবুনা কিলোদা লুপা অহুমদা ফংলগা, লায়রবদি ওইরগা শক্তাক চে পায়দবা কাঙবুদুনা লুপা কুন্তরুক-কুন্তরেৎতা ফংবা অদুখক্তনি। হৌজিক ৱাথোক ওইরিবদি - লৈগে ফংলক্তবা অসিনি।

করিগী ফংলক্ত্রিবনো ? কাঙবু অমনা হায় - গোদাউন্দগী চেঙ চিংথোকপা খুৎলায় পায়বা নহারোল কাঙলুপ অমনা থিংখিবননি। অতোপ্পা কাঙবুনা হায় - লায়রবা মীয়ামগীদমক চিংথোকখিবা চেঙ অদু য়ৌফম থোকপা মফমদু য়ৌহন্দনা হুরান্দুনা য়োন্থোক্লম্বগী লৈঙাক্লা থিংজিন-খিবনি। অনীমক মাল্লি অচুম্বা। মমিং লৈরবা চেঙ লল্লোনবা কাঙবুগী গোদাউনদা পুলিস কাঙবু অমনা খঙহৌদনা রেইদ তৌরক্লগা *কদায়দগী চেঙনো* থিগৎলম্বই অমদি ফাগৎখিবগী পাউ, পাউ চেদগী তাবা নত্তবা, অতোপ্পা সোর্সতগী তাখিবা লৈ। ওইনিংবদু ওইরসনু। পি দি এফকী ফিভমদা য়েন্থোকফম থোকপা চেঙ অদু *কদায়দা করম মাঙলিবনো* থিগৎফম থোকপা থিগৎলু, মরাল লৈবা চৈরাক পীয়ু, অমত্তা লেম্না থাগনু। অদুবু লুপা *অহুমগী* চেঙদু নত্তবা, লায়রবগী শক্তাক চে পায়দবা লায়রবা প্রজা মীয়ামসিনা, মরম চাবা মমলদা চেঙ ৱানবা ফংহন্নবা/বেগ লৈবা ফংহন্নবা পাম্বে অমদি পুথোকফম থোকই, পুথোকউ। 'সিনি মীয়ামগী অপাম্বা। অদুবু, লুরিবদি মণিপুরগী লল্লোন-ইতিক, লৈঙাক্কী কন্ত্রোল মখাদা লৈতবা, লল্লোনবশিংনা তৌনিংবা তৌবদা থিংবীনবা লৈতবা অসিনি। চানবা পোৎ-চৈ, হীদাক লাংথক য়ানথোক য়ানশিন তৌরম্বগী ৱাথোকশিং গভর্নমেন্টকী এজেন্সি অমত্তনা ফাগৎপগী পাউ তাখিদে। পুলিসতগী চিংনা লৈঙাক্কী ওফিসার-শিংগীদি নামৈ-শেল ফংনবা, মরন্নাই ফুরিখাউ চোন্নবা কারবারৱালাশিংগা লোন্না খুৎ শোক্লবগী থবক্তুতনি তৌরিবা। আইন'না য়াদবা মওংদা হুরান পোৎ য়োল্লম্বা নত্রগা য়ানশিন-পোৎলম য়োল্লম্বা ফাবগী থবক অদুনা মহৈরোই লুপশিংনা তৌদুনা লৈ।

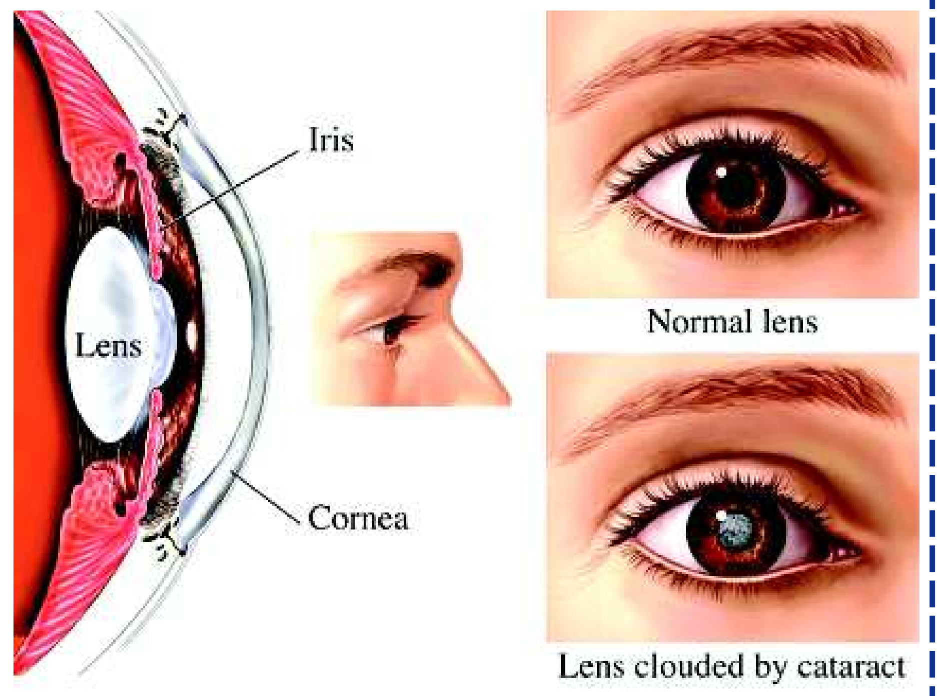
ৱাকোই অসি তোল্লসি। এফ সি আই গোদাউনশিংদগী চেঙ চিংথোকখ্রগা কদায়দা কমদৌনা মাঙখিবা? লায়রবগী চাকথুংদু শেনে দাং তানবা লাল্লোনবা মীশিংগী মখুত্তা কনানা কমদৌনা য়ৌহনবা - মদুমত্তং খন্থসি। লৈঙাক্কী থৌসিল মতুংইন্না এফ সি আইগী গোদাউনশিংদা চেঙ ৱাত্তনা পৈশিনবগী থবক্তুনা সেন্ত্রেল গভর্নমেন্টকীনি। রাসন কার্দ পায়বা মীয়ামদা চেঙ অদু অহোঙবা মমলদা য়ৌহনবগী থৌদাংদুনা ষ্টেট গভর্নমেন্টকীনি। মমাঙ চহীদা গভর্নমেন্টনা খঙলকখি - রাসন কার্দ পায়রিবা ময়ামদুগী মরক্তা কার্দ ক্রোর অনীগা লাখ মরীফুতরানিথোইদি শাশিন্নবা কার্দ ঙাক্তনি। রেকোর্দ অসি লৈঙাক্কীনি, অশেঙবদি হেল্লমগনি। মণিপুরদা রাসন কার্দ কয়া ইশু তৌখিবা? অশেঙবনা কয়ানো, শাশিন্নবনা কয়ানো - কনানসু থিজিন্দে। তশেংবদি আধার কার্দকা রাসন কার্দকা মরী লৈনহখিবদগী হুরানবসি ফারকপনি। মমাঙ চহীখক্তদা শাশিন্নবা কার্দ পায়বা মীশিংগী শরুক ককথৎপদা লৈঙাক্ল া লুপা ক্রোর ১৭,০০০ কনবা ঙমখি। সেন্ত্রেল গভর্নমেন্টনা চহী অমদা পীরিবা চীঞ্জাক্কী সবসিদি অসি লুপা ক্রোর ১,৪০,০০০ রোমনি।

সেন্ত্রেল গভর্নমেন্টনা ষ্টেট গভর্নমেন্টশিংদা পীবা য়াথং অমগা লৈ। মদুদি, মাগী মাগী ষ্টেটশিংদা লৈরিবা পি দি এস স্কিমগী খুদোংচাবা ফংগদবা বেনিফিসরি লীষ্ট, গভর্নমেন্টকী ৱেবসাইত্তা থাগত্তুনা মীয়ামদা খঙহনগদবনি। ষ্টেটকী চাকথুং থাগী কয়া থুংলবা, করম্বা দিলরদা কয়া সপ্লাই তৌখিবা ... নীংথিনা কম্প্যুতরাইজ তৌননবা ষ্টেটশিংদা খঙহল্লকখ্রে। ষ্টেট গভর্নমেন্ট অসিনা তৌফম থোকপদু তৌরবা, মণিপুরগুম্বা অপীকপা ষ্টেট অসিদি চীঞ্জাক ৱাৎপগী ৱাথোকসি লৈফম সুপথোক থোক্তবনি।

চেঙ লল্লোনবা কাঙবুনা মিল্লিয়ন্নিয়র ওইরকপা - লৈঙাকসিনা থোক-হনবনি। এম এল এ, মিনিষ্টরশিংগী থৌদাং য়াম্না চাউনা লৈ। কনানা খঙবা - পি দি এস করিনো খঙদ্রিঙৈ থোকখিবা ১৯৩৯ গী নুপী লান অদুগুম্বা অমা, এফ সি আই গোদাউন্দগী হৌরকপসু। ওইথোক্তবা নত্তে মদুসু।

লৌশিং পুক্কে

ভিটামিন সীনা ঙৌদোং থুংহন্দবা ঙম্মী



চহী য়ামশিল্লকপগা ইরোয়নবা ঙৌদোং থুংলকপা হায়বসিনা খ্বাইদগী মরুওইবা মীৎ তাঙহন্নবগী মরম ওইরি।

হৌজিক মক্কী ওইনা ওইহল্লকপগী চপ চাবা মরম খঙদ্রবসু ওক্সিদেটিভ ষ্ট্রেসনা মীৎকী লেন্সতা য়াওবা প্রোটিনশিং অমাঙ-অতা থোকহল্লকপদগী ঙৌদোং থুংলকপনি হায়না হেল্থ এক্সপার্টশিংনা থাজনরি।

ঙৌদোং থুংবা হায়বসি মীৎকী লেন্সতা লৈচিল থাবদৌনা ঙৌরোক ঙৌনা কুপশিল্লকপদগী ময়েক শেংনা উবা ঙমদবগী থৌওংবুনি। মশাগী চহী ৮০ হেল্লবা মীওই অয়াম্বা মীৎ নাম্মা নৎত্রগা অনীমক্তা ঙৌদোং থুংবগী অৱাবা মায়োক্লৈ।

মীৎকী লেন্সতি মনুং-মপান ফাওবা উবা (ট্রান্সপরেন্ট ওইবা) পোৎশকনি। মঙালনা লেন্স ফাওদুনা রেটিনা য়ৌরবা মতুংদা নর্ভ সিগনেল ওন্থোক্লগা ব্রেনদা য়ৌখি। মতৌ অসুম্না পোৎশক অমবু ময়েক শেংনা উবা ঙল্লিবনি। করিগুম্বা ঙৌদোং থুংবদগী লেন্সতা লৈচিল থাবদৌনা অঙৌবা মচেৎ কুপশিল্লকপা তারবদি পোৎশক অমত্তা ময়েক শেংনা উবা ঙমদে।

তশেংবদি চহী মতাং খুদিংমক্কী মীওইদা ঙৌদাং থুংলকপা য়াই। অদুবু অহানবা হৌগৎলকপদা চাং য়াম্না নেম্না মরম্না উবা ঙম্বগী মতিক ময়াইদা থোইদোক্লা অকায়বা পীরক্তে। চহী য়ামশিল্লকবা মতমদদি ঙৌদোং থুংবগী চাংসু হেঞ্জিল্লকপা মরম্না উবা ঙম্বগী মতিক ময়াই হন্থরকই।

ওইহল্লকপা য়াবা রিস্ক ফেক্টরশিংদি দাইবেটিসনচিংবা লায়না মখল খরা, মৈখু শীজিন্নবা, য়ু থকপা অমসুং মতম শাংনা নুংশা মঙালদা লৈবা অসিনচিংবনি। অদুবু ওফথাল-মোলোজি জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না নুমীৎ খুদিংগী ভিটামিন সী য়াওবা চীঞ্জাক মরাঙ কায়না চারবদি ঙৌদোং থুংলক্কদৌবদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়রি।

রিপোর্ট অদুনা হায়খি, মশাগী চহী ৪০ হেল্লবা মীওই অয়াম্বা মীৎকী লেন্সতা লৈচিল থাবদৌনা ঙৌরোক ঙৌবা মচেৎ-মচেৎ কুপশিল্লকপদগী পোৎশক খুদিংমক ময়েক শেংনা উবা ঙমদে। ভিটামিন সী য়াওবা চীঞ্জাক মরাঙ কায়না চারবদি মীৎকী লেন্স অমসুং মসিগী অকোয়বদা লৈবা মহীগী শরুক হেনগৎহন্দুনা লেন্সতা অকায়বা থোকহন্দে। মরম অদুনা ভিটামিন সী য়াওবা উহৈ-ৱাহৈ অমদি অশংবা মনা মশিং মরাঙ কায়না চাবা মথৌ তাই।

ফ্রী রেদিকেলশিং থোকহল্লকপা অমাঙ অতা পুন্নমক এন্টিওক্সিদেন্টনা ঙাকথোকপা ঙম্মী। ভিটামিন সী হায়বসিসু খ্বাইদগী ফবা এন্টিওক্সিদেন্ট মখল অমনি। হকচাং মনুংদা ফ্রী রেদিকেলগী চাং ৱাংখৎলকপা মতমদা সেল অমদি টিস্যুশিং মাঙ তাকহল্লক্তুনা মখল কয়াগী লায়না ওইহল্লকই। খুদম ওইনা মীৎকী লেন্স, ঈগী ঈচেলদা য়াওবা মোলিক্যুলশিং অমসুং সেলদা য়াওবা জেনেটিক মেটেরিয়ল (দি এন এ) মাঙ তাকহল্লকপা য়াই।

পুন্নমক অসি ভিটামিন সীনা খরমখৈ ঙাকথোকপা ঙম্মী। মসিগীসু মথক্তা ঐখোয়না নুমীৎ খুদিংগী চারিবা চীঞ্জাক্তগী হকচাংনা আইরন লৌশিনবদা ভিটামিন সীনা মতেং পাংই। হেঙ্গরদা ফি য়ানবগী মতৌগুম হকচাংগী উনসা অমদি শরূ পুন্নমক কোলোজেন কৌবা ফ্রেমৱার্ক অমনা সপোর্ট তৌই। কোলাজেন শেম-গৎপদা ভিটামিন সীনা অচৌবা থৌদাং লৌই। মরম অদুনা ভিটামিন সী ৱাৎপা মীওই খুদিংমক য়ারী-য়াখোঙদা ঈ থোরকপগা লোয়ননা নোম্লকই অমসুং শরূ শোন্থরকই।

নরভস সিষ্টেম, এন্দোক্রাইন সিষ্টেম, ইম্ম্যুন সিষ্টেম অমদি দাইজেষ্টিভ সিষ্টেমনচিংবা হকচাংগী তোঙান তোঙানবা সিষ্টেমশিং মথৌ তৌহনবদা মরুওইবা থৌদাং লৌরিবা সেরোটোনিন কৌবা হোর্মোন অমা পুথোকপদা ভিটামিন সীনা অচৌবা থৌদাং লৌই। মরম অদুনা ভিটামিন সী ৱাৎপা তারবদি হকচাংগী সিষ্টেম অয়াম্বা শোয়রক্কনি।

'ওফথালমোলোজি' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, ভিটামিন সী ৱাৎপনা খ্বাইদগী হান্না অকায়বা থোক-হল্লক্লিবসি মীৎতনি। মালেমদা ঙৌদোং থুংলকপদগী মীৎ তাঙলিবা মীওই অয়াম্বা ভিটামিন সী ৱাৎপদগী ওইরকপনি হায়রি। মরম অদুনা নুমীৎ খুদিংগী ভিটামিন সী মরাঙ কায়না য়াওবা উহৈ-ৱাহৈ অমদি মনা মশিং চাংনাইনা চাবা মথৌ তাই।

সেকমাই তুরেল কনবদা লৈঙাক্কী মীয়েৎ চঙবীয়ু

ইম্ফাল, মে ১৪ (ঐচ এন এস) :

নোংমা নোংমগী ফিভম শোক-চিল্লক্লবা সেকমাই তুরেল কন্নবা মীয়াম্না লৌখৎলক্লিবা থৌরাং অসিদা মীওই খরনা অপন-অয়েৎ পীরিবা অসি লৈঙাক্লা অকনবা থবক পায়খৎপিনবা তকশিনখ্রে।

সেকমাই তুরেল কন্নবগীদমক্তা অৱাং সেকমাই এদভাস ৱিমেন্স সোসাইটি অমদি প্রোগ্রেশিপ কমিতি অনীনা পুন্না কুমজা ২০১৩ দগী চহী ৫ অসিদা লেবেল্লিং সোইল নেমথরকপা অমদি লৌউ-শিংউ উবা য়ারক্তবা, তোঙান তোঙানবা ঐখোয় মীওইবগী পুন্সি হিংবদা চঙদ্রবা য়াদ্রবা ঈশিং অসি হায়জিনিক ওইদ্রে হায়না অৱাং সেকমাই এদভান্স ৱিমেন্স সোসাইতি প্রসিদেন্ট অঙোম শান্তিনা ফোঙদোকখ্রে।

মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখিবদা তুরেল অসিদা লম কোইবা লাকপশিংনা অমোৎ-অকাই থাদবিদনবা অমদি মফম চানা পৈশিন্দুনা থন্বীনবা অপিল তৌখি।

সেকমাই তুরেল অসি কন্নবা হোৎনরিঙৈ চরক অসিদা নারোন্দা মীওই খরনা চঙদুনা নুঙ-লৈঙোই কোৎপগী থবক চথৈ। চথবা অসিনা মীয়ামদা নোক্লহল্লে। মসিদা নত্তনা কনাগুম্বা খরনা ঐখোয়না মীয়ামগী-দমক্তা হোৎনরিবা অসিদা পার্সোনেল ওইনা য়েংথিবা ফাওবা য়াওরক্লে। মমাঙদা অচৌবা ৱাথোক ফাওবা থোকপা লৈখ্রে। অদুবু মসি লীশাং শিংনা সেকমাই তুরেলদা নুঙ লৈঙোই পেকপা থিংবগী থবক তৌরকপা অসিদা হৌজিক ফিভম য়াম্না ফরে। লেবেল্লিং অমদা লৈরে। অদুবু মীওই খরদি অথিংবা অসি লৈনা লৈনা নারোন্দা চঙশিন্দুনা নুঙ লৈঙোই পেকপদি য়াওরি।

হৌজিক হৌজিক হায় কোর্টতসু কেস তৌদুনা লৈরি। অথিংবা অসি লৈনা লৈনা ঙসিসু অদুম নুঙ লৈঙোই পেকপা মীওইদি অদুম লৈরি। মফম অসি ফোরেষ্টকী লমনি হায়বা মীয়ামদা কয়ারক হন্না হায়জখ্রবনি। মসি মণিপুর মীয়ামগী লননি। য়েলহৌঙৈদগী লৈরকখ্রবা অমদি ইপা ইপু হাক্তগীসু কায়দনা অদুম লৈরক্লবনি। মীওইবগী খুৎশেম য়াওদনা মহৌশাদগী লৈরক্লবা মফম অমনি। মসি মাঙহনগুমসি ঐখোয়না য়োকখৎসি। লমদমসিগী অফবা অমা পুরক্লবা হোৎনসি হায়জবনি। ফোরেষ্ট এরিয়াদা তোঙান তোঙানবা লম লৌশিল্লগা শাজিল্লক্লিবা য়ুমশিং অমদি পাট্টা পীরিবা অসি তৌবিগনু। হীরম অসিদা লৈঙাক্কী মীৎয়েং চঙবিনবা হায়রি।

ঙসি অৱাং সেকমাই এদভান্স ৱিমিন্স সোসাইটি অমদি প্রোগেসিপ কমিতি লোয়ননা পাউমীশিং য়াওনা সেকমাই তুরেলগী ফিভম য়েংশিনবা চঙলুবদা, সেকমাই তুরেলগী খোঙনুং অমদি তুরেলগী মমাং থংবা শরুক্তা নুঙ লৈঙোই কোৎপা স্কাবেটর তরেৎ অমদি টাটা ট্রিম অমদি টাটা দিমপর ৫০/৬০ রোম লৈবা থেংনরকখি। লোয়ননা মখা তানা তুরেল খোঙনুংদগী নুঙ লৈঙোই লৌথোক্তনবা মরী লৈনবশিংদা অপিল তৌখি।

ক্বালিটি মেন্টেন তৌদবা সেকমাই সি ঐচ সিগী অনৌবা বিল্ডিং শঙ্গাবীগনু : এস পি সি

ইম্ফাল, মে ১৪ (ঐচ এন এস) :

সেকমাইগী কম্যুনিতি হেল্থ সেন্তর (সি ঐচ সি) নৌনা শাখিবা বিল্ডিং শঙ্গানবা থৌরাং তৌরিবা অসি শাবা মতমদা নীংথিনা ক্বালিতি মেন্টেন তৌদবনা শঙ্গাবীগনু হায়না সেকমাই প্রোটেক্সন কমিতিগী প্রসিদেন্ট অঙোম রাজেসনা ফোঙদোকখ্রে।

সেকমাইদা ঙসি পাঙথোকখিবা পাউমীশিংগা উন্নবদা কমিতি অসিগী প্রসিদেন্ট রাজেসনা মখা তানা হায়, সেকমাইগী সি ঐচ সি ফমুং ৫০ লৈগদবা অনৌবা বিল্ডিং অসি কুমজা ২০১০ দা শাগৎপা হৌরম্লগা চহী ৬/৭ মুক লেপলুরবা মতুং কুমজা ২০১৭ দগী চহী লোইরমদাইদা অমুক শাগৎপা হৌখিবনি। বিল্ডিং অসি মতম শাংনা নোংখাং চাহন্দুনা থম্লকপা অমদি ক্বালিতি মেন্টেন তৌদবনা বিল্ডিং অসিগী অনীশুবা মথোলগী বিল্ডিং অমদি রেল্লিংগী শরুকশিং অদু মচেৎ মচেৎ কেনখিবনা মনুংগী য়োৎচৈ অদু ফাওবা উরুরবনি। বিমশিং অমসুং রেল্লিংশিং অদু হৈবা মতমদা চীফকী মহুৎতা মজেরিনা ওইবা, ক্বালিতি য়াওদবা লৈঙোই ওইবা লোয়ননা বিলাটিমাতি চাং য়াম্না ৱাৎপনা মরম ওইদুনা ফিভম অদু ওইখিবনি।

বিল্ডিং অসি শাবা হৌদ্রিঙৈগী মতমদগী সেকমাই প্রোটেক্সন কমিতিনা থবক অসিবু পায়রিবা কেন্ত্রেক্তরদা নীংথিনা ক্বালিতি মেন্টেন তৌবিনবা হায়জদুনা লাকপনি। লোয়ননা বিল্ডিং অসি নৌনা শাগৎলকপা মতমদসু সেকমাই প্রোটেক্সন কমিতি, অৱাং সেকমাই এদভাস ৱিমেন্স সোসাইতি, অৱাং সেকমাই এস/সি দিভলপমেন্ট, সেকমাইনগর পঞ্চায়েৎকী চেয়্যরপর্সন অমদি কাওন্সিলরশিং, সেকমাই সি ঐচ সিগী এম ও ইন চার্জ, কন্ত্রেক্তর মশামক, সেকমাই এসিগী এম এল এ হৈখাম দিংগো য়াওনা হৌখিবা জানুৱারিগী ৬ তা পুন্না ফমিন্নদুনা বিমশিং অসি অমুক নৌনা হৈবা অদুগা য়োৎচৈদমক ঙাইহৌরবা রেল্লিং অসিনা ষ্টিলনা শীনে দাকপা অমদি মনুং মপানফাওনা ক্রেক চৎলবা পীল্লরশিং অমসুং ৱালশিং থুগাইরগা নৌনা অমুক শেমবা হায়না য়ানখি।

অদুবু হায়নখিবশিং অদুগী মায়োক্তা বিমশিং অদু নৌনা হৈবগী মহুত্তা লৈঙোই অমসি বিলাটিমাতি থোমজিল্লগা লৈরম্বা মথক্কী ওর্গানাইজেসনশিং অসিনা য়েংশিনবা মতমদা থেংনখি হায়রি। মসিদা নত্তনা মথক কুপলবা সি আই শীট অদুবু ০.২২ এম এমনা কুপলম্বদগী সোসেল ওর্গানাইজেসনশিং অসিনা ০.৩০ এম এম শীন্দোকহনখি। অদুগা য়াম্না মরু ওইবা ৱাফম অমনা রেল্লিংগী বারশিং অদু য়াম্না লনবা মরম্না করিগুম্বা পেসেন্টগী অঙাংশিংনা শান্নরুবা মতমদা লীৎথদুনা মখাদা তাখিবা য়াখিবগী অকিবা চাউনা লৈরে। খ্বাইদগী হেন্না পেন্দবনা বিল্ডিং শঙ্গাদ্রিঙৈদা নোং য়ুরে। অসিগুম্বা মীয়ামগী পুন্সিবু কনগদৌরিবা সি ঐচ সি অসি মঙফম ওইরকপা য়াবগী চিংনবা মীয়ামদা ফাওরে। বিল্ডিং অসি শাখিবগীদমক্তদি লমদম অসিগী মীয়াম্না মরী লৈনবা পুন্নমকপু থাগৎচৈ। অদুবু নীংখাইরক্তুনা মীওই কয়াগী পুন্সি লোমগদবা সি ঐচ সিগী লমদম অসিগী মীয়াম্না হরাও তয়াম্না ওকপা ঙমজরোই হায়রি।

এমপ্লোইশিংনা ৱাকৎ মীফম লেপ্তুনা চথরি

ইম্ফাল, মে ১৪ (ঐচ এন এস) :

জে এ সি, এমটুক অমসি এমজিওনা তরেৎশুবা সেন্ট্রেল পে পীয়ু হায়দুনা থবক লেপ্পগী খোঙজং ঙসিগা থানা নুমিৎ ৫৪ শুখ্রে। অথুবা মতমদা তরেৎশুবা সেন্ট্রেল পে কমিসন অসি ইমপ্লিমেন্ট তৌবীয়ু হায়না এমপ্লোই ৱেলফেয়র এসোসিএসন, ট্রাইবেল এফেয়রস এন্দ হিল্স দিপার্টমেন্ট মণিপুরগী জেনরেল সেক্রেটরি লোংজম প্রিয়োকুমারনা ফোঙদোকখ্রে।

ঙসি কুকি ইন মনাক্তা লৈবা ট্রাইবেল এফেয়রস এন্দ হিল্ডস ওফিস মমাঙদা পাঙথোকখিবা ৱাকৎ মীফমদা মহাক্না মখা তানা হায়খি। তরেৎশুবা পে সেন্ট্রল ইন তো তো পীবিনবা হায়বজগা লোয়ননা জে এ সিগী জেনরেল সেক্রেটরি অমদি প্রসিদেন্ট মণিপুর লৈঙাক্লা ফানবা হৌজিক ৱারেন্ট ইশু তৌরিবা অসি হন্দোকপিয়ু অদুগা তরেৎশুবা সেন্ট্রেল পে অসি সেন্ত্রেল গভর্নমেন্টকী লোইনমকপীনখ্রে। মণিপুর ষ্টেট গভর্নমেন্টকী এমপ্লোইশিংগীদি পীদনা লৈরি। নোর্থইষ্ট ষ্টেটকী গভর্নমেন্টশিংগীদি মাগী মাগী পীনবা লোইনমক লাউথোক্লখ্রে। মণিপুর খক্তা ঙাইরে। চহী তরা তরা খুদিংগী কমিসন অসিনা সেন্ট্রেল পে হেনগৎলকপা অসিদা মণিপুর লৈঙাক্লসু পীফম থোকই। সেন্ট্রল পে হেনখ্রবা মতুংদা পোৎ-চৈগী মমলসু য়াম্না ৱাংখৎখ্রে।

মণিপুর লৈঙাক্লা রিসোস লৈতে হায়দুনা চোন্থনা হেক্তা পীবিরি। মসি লৈঙাক্লা পোলিসি শেন্থম থোকপনি। জে এ সি, এমটুক অমদি এমসিওনা চঙশিল্লকপা খোঙজংদা এসোসিএসন অসিনসু মপুং ফানা শৌগৎকনি হায়রি।

মরকসিদা ঙসি ন্যু সেক্রেটরিয়েটতা লৈবা এমপ্লোইশিংসু ওফিস অসিগী কেম্পস্তা তরেৎশুবা সেন্ট্রেল পে কমিসন অথুবদা ইমপ্লিমেন্ট তৌবিনবা ৱাকৎ মীফম চথখ্রে। মণিপুর সেক্রেটরিয়েট সাভিসেস এসোসি-এশননা শীন্দুনা সেক্রেটরিয়েটতা নোংমগী শিন্থা লেপ্তুনা ৱাকৎ মীফম ফমখ্রে। ৱাকৎ মীফম অদুদা শরুক য়াখিবা এমপ্লোই অমনা ফোঙ-দোরকপদা মণিপুরগা য়ুমথংনবা লৈরিবা ষ্টেটশিংদা পীখ্রবা তরেৎশুবা সেন্ট্রেল পে মণিপুরদসু অথুবা মতমদা পীথোকউ, লৈঙাক্লা লমদম অসিগী এমপ্লোইশিংগী খনবীয়ু হায়বা প্লে কার্দশিংদা ইখি হায়রি।

HL-B/4571/18/4-16/5(Alt.)