ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ
ꯊꯥꯡꯖ, ꯖꯨꯟ ꯱꯵, ꯲꯰꯲꯴, ꯏꯝꯐꯥꯜ
꯴꯸ ꯁꯨꯕ ꯆꯍꯤ, ꯰꯷꯴ꯁꯨꯕ ꯃꯁꯤꯡ
হুইয়েন লানপাউ
থাংজ, জুন ১৫, ২০২৪, ইম্ফাল
৪৮শুবা চহী, ০৭৪শুবা মশীং

ফূরুপ অমগী লাইবক
খোঙচেপ হাইনগনু, লাই শাগনু

হৌজিক মণিপুরদা ফূরুপ ৩৪/৩৫গী মীওইশিং লৈমিন্নরি। ঙসি-ঙরাং খক্তদগী লৈমিন্নরকপা নত্তে। লৈমিন্নরক্লিবা ফূরুপশিংসিগী মনুংদা মশীং খ্বাইদগী য়াম্লিবা ফূরুপসিগী পুৱারীগী মতুংইন্নদি মশীং য়াম্লিবা কাঙবুসি লাই হাক্তক্তগী হায়বদি মীগা লাইগা শম্নরিঙৈদগী লৈরক্লবা য়েলহৌমীশিংনি হায়রি। ফূরুপসিনা কুম্বাবগী মতুংইন্না কাঙলূপসিগী চহী লিশীং ৩ হেনবগী পুৱারী লৈরে। অপাকপা লৈবাকসিগী ৱায়েল-থৌদা অমসুং লৈঙাক্লোনদা অহোংবা-অওনবা কয়া লৈখ্রে। নিংথৌ পানবা লৈবাক ওইনা হৌরকপদা কুমজা ১৮১৯দগী ১৮২৬ ফাওবা চহী ৭ অৱাগী মীখা পোল্লুরে। কুমজা ১৮৯১গী এপ্রিল ২৭তগী ১৯৪৭কী ওগষ্ট ১৪ ফাওবনা বৃটিশকী লৈঙাক মখাদা লৈরুরে। কুমজা ১৯৪৯গী ওক্টোবর ১৫দগীনা ইন্দিয়াগী ফিবান্নুংদা তিন্দুনা লৈবাকসিগী শরুক অমা ওইরক্লি। অদুগা হৌজিক্কা মণিপুরগী অমসুং লৈবাক মচাসিগী মপূং ওইবা ফূরুপ অমগী লাইবক করি ওইরিবগে? ষ্টেটসি হৌজিক করম্বা ফীভমদা লৈরিবগে? তুংদনা করি ওইরক্কদগে? ৱাহংশিংসি করিনো? করিদগী চোঙথোরক্লিবনো? পাউখুম্না কনানা পীগদৌরিবগে? স্বাইদা মপূং ওইরিবা ফূরুপসিগী মীয়াম চঙক্লবা য়ারোই, হায়ফম তৌফম খঙদনা অয়ম্বদৌনা লৈথোকপসু চুম্লোই। ৱাফমসি হায় হায়দুনা মণিপুরসি ফূরুপ অমসি খক্তগীনি, মখোয় খক্তনা ষ্টেটসিগী থৌদাং লৌগদবনি হায়বা নত্তে। পূক্লিং ৱাখল খংপীক পীকশিল্লগা ফূরুপ-ফূরুপকীদা ওইবা ৱাখল্লোনদা চৎলো হায়বসু নত্তে। অদুবু শেৎতোক-খায়দোক্লবা য়াদনা, মচিল-মনাও ওইনা লৈমিন্নরক্লিবা ফূরুপশিংগী মনুংদগী অমদি য়ূমথংনরিবা ষ্টেট অমগী মখোয়গা মিং মান্নবা ফূরুপ অমগী লালহৌলূপ অমনা মতেং পাংলগা মখোয় খক্তগী ওইবা চাওথোক্লবা লম অমা শেমগনি হায়রক্লিবসিদা হৌ-হৌ হেক্তা চোঙলকখি। চাক্লা ঐগী চারগা ৱানা মীগী ঙাঙই হায়বদুমক তৌরকখি। মখোয়বু ৱাখল তাহল্লগা খামজিন-থেমজিন্নবা হোৎনবদা হৌজিকসু থবক অমা ওইরি, ৱারু-নুংজু থোক্লরি। মসিগী মথক্তা মণিপুরগী ঙমখৈ কায়রকপা য়াবা থৌদোকশিং থোরকখিবদা, লৈমিন্নরকখিবা ফূরুপশিংগী মনুংদগী ওনশিন্নদুনা হাত্তোক্লরকপদা মপূং ওইরিবা ফূরুপসিনা মাঙজিল থানা চোঙথোরক্লগা মায়োক্লরকখিবা নৎত্রা? অতৈ ফূরুপশিংসু য়াওদে, তৌদে হায়বা নত্তে। মপূং ওইবা থৌদাংদি মপূং ওইনা ফূরুপসিনা লৌদুনা লাকখি হায়বনি। থৌদাংসি লৌরকখি হায়দুনা ফূরুপসিনা মণিপুরসি মখোয়গীনি, মখোয় খক্তগী ওইগদবনি, অতৈ ফূরুপশিং চৎখ্রো হায়খিবা লৈত্রি, হায়ফমসু থোক্তে, হায়সু হায়রক্লোই।

মণিপুরগী অপূনবা ঙমখৈ অমসুং মপূং ওইবা ফূরুপসিনা থেংনরকখিবা 'শীংনবা' কয়া মতম-মতমগী ওইনা মায়োক্লন্দুনা লাকখ্রবা মতুং মমাঙ চহী ২০২৩গী মে ৩দগী হৌজিক হকথেংনরক্লিবা অসিনা করিনো? লৈমিন্নরকখিবা ফূরুপ মচা অমনা অমুক ষ্টেটসিদগী মখোয়গী তোখাইবা লৈঙাক্লোন, মসিনা কোনশিনবা নাইতোম তাবা লমশিং পীয়ু হায়রকপনি। দিমান্দসি তাল্লদুনা মপূং ওইবা ফূরুপসিগী মীওইশিং তুম্নবা হাৎকে হায়বগী মওংদা থেংন-থেংনবা হাৎলকপনি। ময়ূম-মকৈ, মরল-মথুমশিং মৈ থারকপনি। মখোয়গী লৈফমশিংদগী তান্থোরকপনি। টেররিষ্টকী ওইবা থৌওংশিংসি খুদোংচাবা তাঞ্জা য়েং-য়েংদুনা লেপ্তুনা চত্থরকপনি। অদুবু ষ্টেট অমসুং য়ুনিয়ন লৈঙাক্লা খামজিন্দুনা লেপহন্নবা হোৎনররোই হায়দুনা মথৌ তাবা লৌখৎফম থোকপা থবকশিং চহী ১ হেল্লক্লবা ফাওবদা তৌরক্তবনিনা মখা তারকপদা তৌরকখিগনি হায়বসি থাজনীংঙাই ওইরিব্রা? তৌরকপদি ওইসনু। লোক সভাগী মীখল লোইরগা করি-করিনো তৌবা য়াবশিং তৌনি হায়খিবসু লৈখিবনি। অদুবু তৌরক্কেরা, তৌরক্লোইরা তমথীরবা লানসি থোরকপদগী মায়োক্লন্দবা য়াদবদগী তঙাইফদনা চোঙথোরকখিবা খুল ঙাকপা/ভোলুন্টিয়রশিং লানগী মতিক-চাবা খূৎশু-খূৎলায়, শাফি-লানফি মরাং কায়না থৌরাং তৌরগা থমগদবনি। পূম্নমকসিগী মথক্তা মীয়ামগা লান হৌরকপা মতমদগী লৈরকখিবা অচেৎপা মরী হেন্না চেৎশিন্নবা হোৎনগদবনি। লান মায়োক্লবা, য়েক্লববু মায়থীবা পীবনা অমত্তা ঙাইরবা থৌদাং মখা তানা ওইখিগদবনি। হৌজিক ওইরিবা ফীভমসি অরুবনি। মণিপুরগীদমক্তা থেঙ্খাং কয়াদা মাঙজিল থানা চোঙথোরক্তুনা মায়োক্লরক্লিবা মপূং ওইবা ফূরুপসিগী ফূরুপচা মশেলগী মরক্তা কৈদৌনুংদা খোঙচেপ হাইনরোইদবনি। খুরক্কী ঈনা লাই শাবগী থৌদোকশিং থোকহল্লোইদবনি। ফূরুপসি কলহৌরবদি অতৈ কাঙলূপ মচা-মচাশিংসু মখা তানা মহৌশাগুম নুংশি-চান্ননা হিংমিন্নবা ফংখিগদৌরিবনি। চহী হেল্লক্লবা লানসিদা কনানা ফূরুপসিগী অমসুং মণিপুরগী ঙমখৈগীদমক করি তৌবিরকপা য়াওখ্রবগে? পান্থোম তিংবীরক্কদবশিংনা মখোঙ-মখূৎ পুনশিন্দুনা লৈরকপনা মখোয়গী য়াকা য়েংদুনা লৈথবা চুম্নরোই। ইশাগী লাইবক্তি ইশানা শেমজগদবনি হায়বসি কাউথোকপা চুম্লোই।

ꯐꯔꯨꯞ ꯑꯃꯒꯤ ꯂꯥꯏꯕꯛ
ꯈꯣꯡꯆꯦꯞ ꯍꯥꯏꯅꯒꯅꯨ, ꯂꯥꯏ ꯁꯥꯒꯅꯨ

[illegible]

কোক, থম্মোয় অমদি খূৎ

ৱাইরু-ৱাইরুবদা

ঐ অরুবা ৱা কয়া লৌশিনবা ঙমগন্দে। অরাইবা লাইরিক পাবা পাম্বা মীনি। অঙাং ওইরিঙৈদা মীনা লায়থোকহল্লগা ইরকপা লাইরিক অদু ঙাক্তদা ওইনা ঙাওজরকই, রস চূপচৈ। টেক্সবূক পাবগী মহুত্তা ঐ গাইদ-বূক পাবনা হেন্না নুংঙাইজরকই। খরা লায়না-লায়না ইবদা ঙাক্তা ঙাওজরকই।

চাওখৎলকপগী মতুংইন্না হৌজিক্তি কম্প্যুটর অমদি ইন্টরনেট থোরকই নুংঙাইরে। মালেমগী লায়না লাইরিক তাকপা হৈবা ময়াম অমা ইন্টরনেটতা থেংনবা হৌরকই। অফ-অফবা পাবা য়াবা, য়েংবা য়াবা মচাক কয়া ফংলকই। অঙাংনা ইরায় লায়না লৌশিনবা ঙম্বা অঙাংশিংনা নুংঙাইনা থোকপা ঙাক্তা থেংনরকই। মসি ঐখোয়না অঙাং ওইরিঙৈদা থেংনরক্তবা অঙকপা অমনি। হৌজিক্তি চেট জি পি টি, য়ুট্যুব অমদি গুগলদা চঙলগা শুরু-শুরু নৈদুনা ঐনা খঙদবা অদু লায়না খঙবা ঙম্লে। হনুরমদাইসিদা কয়াদি নুংঙাইরে। অঙাং ওইরিঙৈদা মসিগী খুদোংচাবসি ফংজরম্লবদি ঐসু আই এ এসকসি ফাওবা ঙমদুনা ফূরা-দলাল মথোল-মথোলগা শাদুনা নুংঙাইনা লৈরম য়ারিপোৎনি, ৱারিবোবা! ইমান্নবশিংনা সলামগা কোৎলদনা। চাকখ্রেদা!

লায়না-লায়না তাকপদা হৈশিংলবা ওজাশিংগী মনাক্তা মহৈরোয়বী-মহৈরোয়বশিংনা চঙনীংই। নপ্পগা লৈজনীংই। মদুগুম্লবা ওজা ময়াম অমা ঐখোয়না থেংনরকই। মখোয়বু কাউবা ঙমদে। নুংশি-নুংশিনা নীংশিংদুনা লৈনে মখোয়দো অদুগা ফূগনবা ওজাবুদি পাক্লা নীংশিংলুদে। নীংশিংনীংদে, ফূগনবা ওজাগী কন্ত্রিব্যুসনবু করিনো? ঐ ইশাগী ওইনা খঞ্জবনি, কনাগুম্বনা ফূগনবা ওজাগী খূৎফূদো কোন্না নুংশিরকই হায়বা তাই, ঐদি মদু কয়া থাজদে কিবা ওইরমগনি। ওজানা মহৈরোয়শিংদা কিহনবা, ধপ তৌবা, পাখৎহনবা, মীবু অৱাবা পীবা অসিবু ওজাগী মথৌরা অদুনা অসুম্বা ওজাদি ঐনা ওজা ওইরসু কয়া খোয়দাজরক্তে। ঐগীদি অনোকপা ওজাদা গুরু খল্লকই। চাউবা, তোন্বী অমদি বাবুদৌনা নোকহনবা ঙম্বা ওজাবু ঐনা থম্মোয়নুংদা সলাম তৌজৈ হৌজিকসু। মখোয়না তাক্লগা ঐগী নাদা চঙবদৌনা তৌখি।

য়ূম-য়ূমদা কম্প্যুটর অমদি ইন্টরনেট লৈনরকপনা লাইরিক তম্বদা য়াম্না কোমহল্লে, অঙাংশিংসু তম্বদা য়াম্না ৱাদ্রে। মহৌশাগী ওজানা মতিল ওরো-ওরো তাবমখৈ হুমাং তানা ক্লাসতা ঙাঙবা-শকপা তৌদুনা লাইরিক তাকপদু মতমগা চুনদ্রে। তৌদবনা ফরে। ওজানা শান্না-শান্ননা অঙাংশিংবু লাইরিক হৈহনবা তাই। অঙাংশিংনবু হৈনিবু হায়রবদি ওজা অমনা মানা মখল মথেলগী অনৌ-অনৌবা খূৎতাক কয়া হৌদোকপদা অমদি অঙাং হৈহনবা য়াবিফম থোকই। ওজা হায়বসি খরসু ফ্রী থাবীগদবনি অনম-অহা চুহল্লোইদৌবনি। অনম-অহা চুবনা অনম-অহা চুবা পুথোকপা নত্তনা করিনো পুথোরক্তৌরিবদো? অমরোমদা কিজরিবা অমনা, ওজা অমনা অনৌবা খূৎতাক অমা হৌদোরকপদা মসি মীয়াম, মমা-মপা, লৈকায় পূম্নমক্না য়াবীফম থোকই। নোক্লবিদবা, মতা চাদবা ক্রিটিসাইজ তৌবীদবা চঙই, ওজা অদু অঙাওবা নৎত্রগা কতন ওইনা উবিবা তোকপা তাই। মণিপুরদদি অনৌবা অমা হৌদোকপা অসি খরগী মখৈ লান্না হেক্তা খন্নগে-খন্নগে তৌবা কয়ানি।

লাইরিক তাকপা ঙাক্তনা অঙাংশিংনা লাইরিক হৈবা নৎফাৎত্রি। লাইরিক তাক্তবা অসিসু লাইরিক তাকপদৌনা অঙাংশিংদা কান্নবা য়াওরিবনি। পঙতাক্তা তাকপগী কান্নদবা কয়ানি। তাক্তবা অসিসু তাকপা মখল অমনি। তূমিন লৈবসিসু ৱা ঙাঙবা মখল অমনি। ৱা চবেঙ-চবেঙ ঙাঙবদগী তূমিন্না লৈবনদুম হেন্না মরোল লোনবা হেনবজাৎনি।

লাইরিক তম্বা (হায়দি গেটিং এদ্যুকেটেদ) মসি করিনো? মহাত্মা গান্ধীনা হায়, "লাইরিক তম্বীবা হায়বসি মীগী অমদি অঙাংগী মশাদগী, মপূক্লিংদগী অমদি মথ্বায়দগী য়াওজরিবা খ্বাইদগী ফবা মচি অদু চিংথোকপনি।" হাপচিনবগী ৱাফম নত্তে, চিংথোকপনি। য়াই থাগৎলি তাবদা নুংঙাইবা ফাওজৈ, চাউথোকচৈ। হৌজিক্কী লাইরিক খূৎতম অসিদি অঙাংদা মপোকঙৈদগী ইন্সটোল তৌদুনা য়াওজরক্লবা অফবমখৈদু লোইনা চিংথোকপা ঙমদ্রবরা হায়না ফাওজরে। চিংথোকপা ৱাৎপনা ওইরোইদ্রা, নুপীনা মাগী মপুরোইবা হাৎলক্লিবা, নুপানা মাগী লোয়নবী হাৎলক্লিবা, মপা-মচা উনবা য়ানরক্ত্রিবা, মচিন-মনাও পূনবা য়ানরক্ত্রিবা ময়াম অসিবো? নাতৈ চাদবা পাউনা পাউচেগী লমায় পীক থল্লক্লিবা, করপসনগী চাং ৱাংলক্লিবা, মীনা মীবু নুংশিবা ঙম্নরক্ত্রিবা ময়ামসি মীদা য়াওবা অফবা চিংথোকপা লোইদবদগী নত্তবরা?

বেঞ্জামিন ব্লুমগী অমা, *ব্লুম'জ টেক্সোনোমি*হায়বা অসিদা অঙাংশিংনা তমদৌরিসি য়েংবীয়ু (কোগনিটিভ দোমেন-কোক্কী থবক, এফেক্টিভ দোমেন-থম্মোয়গী থবক অমদি সাইকো-মোটোর দোমেন-খূৎকী থবক) হায়রিবা হীরম অহুম অসিনি। মসি শুরকান্দা মীদু এদ্যুকেটেদ ওই লৈরম্মে। মতমসিগী লাইরিক খূৎতম্বীদা মীশিংসিবু মী অশেংবা ওইহন্নবা এফেক্টিভ দোমেনগী মতাং (মীনুংশি, খঙবীবা, মতেং পাংনীংবা, মীওইবগী ৱাখল খনবা ঙম্বা অসিনচিংবা) অসিমদি ইচীৎ চীৎথরমাল্লে অদুগা মসিগী মহুত্তা লৌশিং য়াম্না তানবা, মখূৎ মশা য়াম্না হৈবা, থবক য়াম্না ঙম্বা হৈবা ঙাক্তা ওইনা খন্নখ্রে। মসিগী মমি ঐখোয়গী অকোয়বদা থোক্লিবা থৌদোক ৱাথোকশিংনা ময়েক শেংনা তাক্লি। লাইরিক অফবা ওজা থোরকপদগী অঙাংশিং লাইরিক হৈবা হৌজিক্লা হেল্লে। অদুবু থম্মোয়গী মতাং অসিমদি ইনম নমশিন্দুনা লৈখ্রে।

তাইবঙপালদা থম্মোয়গী মফম লৈখিনি। থম্মোয় খরা খরা চাউহন্নবা ওজাশিংনা কন্না হোৎনবা মথৌ তারক্কনি। কোক অমদি খূৎখক্তনা মী ওইবা য়ারমদ্রে, থম্মোয়গী মফম অমসু য়াম চাউনা লৈরি হায়বসি লায়থোকপা য়ারক্লোইদৌবা ৱাফমনি হায়বা তাই। ●

হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ কাঙ্-মপাল # ৪৪৪

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার —
চীফ সাইন্টিষ্ট
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিট্যুট
ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

লমলক্তা মরু ওইনা উখা-ৱাখা, খোংবাল-লুপান, ষণজাবুংগী অকোয়বা অমদি পাম্থী-কোমথীশিংদা য়াম্না মরাং কায়না হৌবা ৱীড হায়বদি হাজোংবা নাপী মখল অমনি কাঙ্ মপাল হায়বসি। পাম্বী অসি কাঙ্-মপাল হায়না কৌনবগী মরু ওইবা মরমদি পাম্বী অসিনা লৈ শাৎপা মতমদা অকুপ্পা লৈ ময়াম অমা লৈখোক কয়ামরুমদা পাক-শন্না শন্দোক্তুনা শাৎপা অদু হেক য়েংবদা অপীকপা কাঙ্ কয়ামরুম কোয়পাই পাইদুনা লৈবা অদু মানবদগী থোনখিবনি। কাঙ্-মপাল পাম্বী অসি ইংলিসতা দ্বার্ফ রীদগ্রাস (Dwarf Reedgrass), কনাড়াদা গুবী পুছদ হুলু (Gubbi pucchad hullu) নৎত্রগা গীদা হুলু (Gidda hullu), টেলেগুদা গারিকা (Garika), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা অরুন্দিনেলা পুমিলা (Arundinella pumila (Hochst. ex A. Rich.) Steud) নৎত্রগা অরুন্দিনেলা টেনেলা (Arundinella tenella Steud.) নৎত্রগা অরুন্দিনেলা ইফ্যুসা (Arundinella effusa C.E. Hubb.) নৎত্রগা এক্রাথেরম পুমিলম (Acratherum pumilum Hochst. ex A. Rich) নৎত্রগা এনিমাগ্রোসটিস টেনেলা (Anemagraostis tenella Steud) হায়না কৌই অমসুং পোয়েসী (Poaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। শাগৈ অসিদা চনবা অতোপ্পা মরু ওইবা পাম্বী খরদি পুংফাই নাপী (Dactyloctenium aegypticum (L.) Willd.), তীংথৌ নাপী দোগ গ্রাস (Cynodon dactylon L.), য়েংদৌ পাম্বী - জাইন্ট রীড (Arundo conax L.), ৱা পাম্বী - বেম্বু (Bambusa Spp.) অসিনচিংবনি।

কাঙ্-মপাল অসি সেন্টিমিটর ১৫দগী ৩০ ফাওবা ৱাংবা লৈমায়গী মখোক্তগী মশা-মরেং য়াম্না লোংবা, মশা অদু পাদ্রিৎ-পানা ৱাংবা অথোৎপা নাপী মখল অমনি। পাম্বী অসিগী মনা অদু সেন্টিমিটর ০.৫দগী ১ ফাওবা পাকপা অদুগা সেন্টিমিটর ৪দগী ১৫ ফাওবা শাংবা থাংশাং মানবা মনা অদু পাম্বী অমদা মনা ৫-৬ রোম চপ য়ুংনা পাল্লি। পাম্বী অসিগী মশা পূম্নমক্তা অঙৌবা মচুগী য়াম্না কূপ্পা শমশিং য়াম্না কূংনা পান্দুনা হেক পায়বদা মোন-মোন লাওই। কাঙ্-মপাল পাম্বী অসি এনুয়ল হায়বদি চহী অমখক নৎত্রগা বাইনিয়ল হায়বদি চহী অনী রোমতমক পূন্সি, মফম অমদা চগুংননা হৌবা পাম্বী অমনি। পাম্বী অসি নুংশা মঙাল খরা হন্থনা ফংবা উখা-ৱাখাশিং অমসুং খরা চোৎতক তৌবা মফমশিংদা য়াম্না চুশিন্ননা হৌবা থেংনবীগনি।

পাউদমশিংগী মতুংইন্না কাঙ্-মপাল পাম্বী অসি পৃথিবীগী অয়াম্বা মফমশিংদা হাজোংবা পাম্বী অমা ওইনা পাক-শন্না হৌই। ত্রোপিকেল হায়বদি অশাবা মফমশিংদা য়াম্না চুশিন্ননা হৌবা কাঙ্-মপাল পাম্বী অসি এসিয়া অমসুং আফ্রিকাগী মফমশিংদা মহৌশাগী ওইনা হৌজৈ। কাঙ্-মপাল পাম্বী মরাং কায়না হৌবা মফমশিংদি ইন্দিয়া, নেপাল, বাংলাদেশ, আফ্রিকা, ইথিওপিয়া, ওমান, শ্রীলঙ্কা, সুদান, অরাবিয়নগী লমদমশিংদা মহৌশাগী ওইনা হৌবগী পাউদমশিং লৈ। পাকিষ্টান, থাইলেন্দ, ভিএটনাম অমসুং ওষ্ট্রেলিয়াদসু কাঙ্-মপাল নাপী অসি পাক-শন্না হৌবগী পাউদমসু লৈ। ইন্দিয়াগী মনুংদা অৱাং-নোংপোক থংবা লমদমশিং অমসুং খা থংবা লমদমশিংদা কাঙ্-মপাল নাপী অসি হৌই। মণিপুর, মেঘালয় অমসুং অসাম অসি অৱাং নোংপোক ইন্দিয়াগী মনুংদা কাঙ্-মপাল পাম্বী পাক-শন্না হৌবা ষ্টেটশিংনি।

কাঙ্-মপাল পাম্বী অসি মীওইবনা হীরম কয়ামরুমদা শীজিন্নৈ। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি কাঙ্-মপাল পাম্বীগী মপাল অদু ৫-১০ রোম পূন্না লৌরগা লং অমনা পূন্না পূনশিন্নদুনা দুর্গা পুজাগী মতমদা দুর্গা দেবীদা কৎতুনা ঐখোয়গী অনীংবা অমদি অপাম্বা অদু নীবগী চৎনবী অমা য়াম্না কুইরবা মতমদগী চৎনদুনা লাক্লি। কৎপগী মওংদি মা দুর্গাগী মমি নৎত্রগা অশেম্বা মুর্তি অমা খিল্লগা ৱাই ফজনা তৈথোক্লগা অপীকপা লফু পাম্বী অনী য়ুংদুনা ধুপ-থাওমৈ থাদুনা বম্বুলা কাপ্তুনা পাঙথোক্লবা মওং অদুনি। কাঙ্-মপাল পাম্বী অসি শা-ষণগী খ্বাইদগী ফবা শজিক অমনি। শজিক অসি ষণ, ইরোই, হমেং অমসুং শগোলনা পাম্না চাবা শজিক অমনি। পাম্বী অসিখক নৎত্রগা চরুগা পূন্না মকক-মকক কক্লগা পীজনৈ। পাম্বী অসি মতম পূম্নমক্তা শংত্রিক শংদুনতা লৈবা অমদি য়েংবদা ফজবা মরম্না য়ূমগী অকোয়বা, গল্লা অমদি হৈকোল-লৈকোলশিংদা য়াম্না পাম্না থানৈ। পাম্বী অসি থাবদা অকনবা নুংশিৎ অদুগী খোঙজেল অদু তপথহনবগীদমক্তসু থানৈ। কাঙ-মপাল পাম্বী অসি লৈবাক মনুংদা মরা অদু জোম-জোম তাবা মরম্না নোং চুরকপদা লৈবাক-লৈশা অদু ঈশিংনা চামথোকহন্দনবগীদমক্তা থানৈ। লৈবাক লৈশা হোম্বা চীংগী চীংমায়শিংদা লৈবাক তোয়না কিন্থবা অদু পাম্বী অসি ফজনা থারবদি মদুদগী ঙাকথোকপা ঙম্বা মরম্না পাম্না থানৈ।

হীদাক পাম্বী অমা ওইনা ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি কাঙ-মপাল পাম্বী অদু শুগাইরগা থোমদুনা খুদক্কী ওইবা অশোক-অপন তৌদুনা ঈ য়াম্না থোকপা অদু থুনা খকহন্দুনা ফহনবা ঙম্মী হায়না শীজিন্নবগী পাউদমসু থেংনৈ। পাউদম অমগী মতুংইন্না কাঙ্-মপাল পাম্বী অদু ঈশিংদা ফুত্তুনা লৌবা মহী অদুনা চামথোকপদা নুপা অমসুং নুপীগী ফিনুংদা হাক্কচবা, ফুগ্রী থুংবা অমদি ফত্তবা মনম চেনবা অদু ফহনবা ঙম্মী হায়না শীজিন্নবগী পাউদমশিং লৈ। গোনোরিয়া (Gonorrhoea) হায়না খঙনবা নুপা-নুপী হকতিন্নবদা লৌনগনবা অদুগা হৌজিনখ্রগদি অঙাং পোকপদা অমাঙ-অতা থোকহনবা বেক্টরিয়া হীংকুপ্পা থোকহনবা লায়না অসি লায়েংবদা কাঙ্-মপাল পাম্বী অসি মরু ওইবা মচল অমা ওইনা শীজিন্নবগী পাউদমশিং লৈ। মেনোরেজিয়া (Menorrahagia) হায়রিবা নুপীগী থাগী খোংকাপ চৎপদা ঈ কা হেন্না চৎপা অসিদসু কাঙ্-মপাল অসি লায়েং হীদাক ওইনা শীজিন্নৈ। ●

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা' (নিংথৌরোল লম্বুবা)- (২০৫)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী লমাই অসিদা ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

থাংয়ি চেংলৈ পামবদা থাজনা অওং অউন তমনা। ময়ুম পালহনগে। মথং ইচানুপী অমমুক ফংজরগনা অঙৌপানবগী তুরেল ৱাংমা তাবা। অঙোম নিংথৌ কংলা ফমথোল ফমবাল কাবদা থাজগে চিনহায়খিয়ে। লৈমা নুপী ওইহনগে। মপানা খোলথোকনা হায়গে মতাগুম ৱাহায়বদা। খোইনৌ চাননবী পোলবী ৱাতুংথাং। চীঙনুং নুরাবীনা। পাউখুমনা ৱাহায়খিয়ে। খোইনৌ ইতা মকু থোংঙাইবা চনু। পোলবী চীননেমবী চেকলা নাৱাংবী ও। হয়েং মতমদুদা। নচানিপা অমত্তা পোকচদা। নচানুপী পোকচ ফংদবসু খংদে। হয়েং নপারি ফংজ। নমোম পোকচ ওইনা পোকলবদি। কনানা লৌবীরোইয়ে হায়না ৱাচুম পাওখুমখিয়ে। অদু নুমিৎতগী ললহাং কুয়ান লোক। মকু থোংঙাই চনু চীনহা লোক। পোলবী লোক ও হায়না মিংকৌ মিংথোনখিয়ে। ললহাং কুয়ানলোক মিংকৌবা তুংওই লানথোকনা। ●

ꯃꯤꯇꯩꯒꯤ ꯄꯨꯌꯥ 'ꯅꯤꯡꯊꯧꯂꯣꯜ ꯂꯝꯄꯨꯄꯥ' (ꯅꯤꯡꯊꯧꯔꯣꯜ ꯂꯝꯕꯨꯕꯥ) -(꯲꯰꯵)

[illegible]

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্না মরী লৈনদে।