থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

তমথিবা তাইবং'সিনা মঙহল্লকপা মঙ!

ঙরাং অহীং, অহীং নত্তে নোংঙাল্লমদাইনি, ওন্থোকপা মঙ অমা মঙলম্মী। নুমিদাংগী মতমনি, সুমাং মতোন্দা হকচীক লাংদুনা লোংখ্রাক লোংনা হীপ্লগা পাক চাউরবা, ঙমখৈ লৈত্রবা অতিয়াগী থৱায়মিচাক য়েংদুনা, মশীং থীঙমদ্রবা থৱায়মিচাক ময়ামদুগী মরক্তা ঐগী নুংশিরবা ঈমা ঈপা অনীগী থৱায়না ওনখিবদু কদায়ৱাইদা লৈরমগদগে? ৱাখল মোন্দ্রং শান্নরম্মী। অঙাং ওইরিবা 'বিষ্ণু ভক্ত ধ্রুব' না ওনখিবা ধ্রুব-তারা (পোল-স্তার) দি মফম লেঙদা লৈরম্মী। খোংজোমনুবী তরূক্লা ওনখিবা 'উরশা মাইনর' (লেতিন ৱাহৈ 'শক্তম মচা' হায়বদুদৈ লৌরগা থোনখিবা) দুসু লৈরম্মী। খঙদে ঈমা-বাবাগী থৱায়না তাইবং মপুদা রিপোর্ত তৌবদা থেঙদুনা, মখোয়গী মীংদা অনৌবা থৱায়মিচাক এল্লোত তৌদ্রিবা জাৎলা? নৎত্রগা, পাউ অদু ঐগী ঈনাক তম্না পুরক্লবা মেসেঞ্জর লৈত্রবাজাৎলা? অমদি শোয়দনা ওইরনি। অসুম্না খল্লম্বা ৱাখল পরীং-হাঙলবা অতিয়াদুদা থোক্লকপা অচৌবা মৈবুল অমনা থুগায়খি। ময়েক শেংনা উখি - মৈবুল অদু অচৌবা থৱায়মিচাক অনী থেংগায়নবদই থোকপনি। খোঙচৎ কায়দনা চৎলিবা মশীং থীঙমদ্রবা ষ্টার/গেলেক্সি ময়ামদুগী মরক্তা খোঙচৎ কায়বা য়াওরক্তুনা অতিয়াদা এক্সিদেন্ট থোকপনি ...।

ঐহাক তম্না য়াঙনা পাইশিল্লকখিবা মৈবুল অদুনা ঈনাক য়ৌরমদাইদনি মীকপ খংথোক থোক্লককখিবদু। শাবগা গুৱাহাতিগী হোতেলগী কা অসিদা হুমাং অনপ্পী কারম্মী। শোর থবেৎ থবেৎ হোল্লম্মী। অমুক তুমথবা য়াদরে। মঙলান্দুনা খনখিবা পরীং তৎখ্রবা ৱাখল পরীং অদু তাইবংদা মখা শমথরকখি। ৱাখলদুনি ঙসিগী থম্মোয় পাউদম ওইনা তমগে ইথোকচরিবা।

ৱাখল খুদিংমক্কী হৌফম অমা লৈবগুম, ঙরাংগী মঙদু মঙহনখিবা ঐগী নিউরোন সেল (কোক্কী/ব্রেনগী কাখল) অদু করিনো? খল্লুবদা খঙলকখি - কেলিফোর্নিয়াগী ষ্ট্রীৎ অমদা ত্রাফিক জাম থোকপদা অথুবা থবক অমগীদমক পন্থুং য়ৌবদা থীন্থবগী খোয়শাওনরবা নুপা অমনা, মমাঙদা খাল্লিবা কারদুনা মরম ওইদুনা মাবু থীন্থহনবনি লেপ্তুনা হোর্ন খোংলুবা, অমনসু খোঙলকপা, হোর্নগী নোইজ থোক্লকপা ত্রাফিক পুলিসনা কন্ত্রোল তৌবা ঙমদ্রবা ত্রাফিক-কনজেসন অদুদা লম্বী চৎপশিংগী মরক্তা উংখৎনবা থোক্লকপদা নোংমৈ য়াওনরক্তুনা মীওই মঙা পুন্সি লোমখিবগী ৱারী অমা থৌরৈতনা থৌ থিবদা পারুবদুনা খলহনখিবা ৱাখল অমদি তূল্লমদাইদা লৈখিবনি। কনানসু কন্ত্রোল তৌদনা, য়াঙল-য়াঙলবা স্পীদতা অতিয়াদা পাইরিবা ষ্টার, গেলেক্সি, সেলেসিয়েল বোদি ময়ামসি অমুক্তং থেংগায়নবৈ পাউ তাদ্রগা, গাড়ী খরখক থোক্লকপদা থোক্লিবা এক্সিদেন্ট, অমনা অমদৈ হেনগৎকে য়াদবগী খৎনরিবা, কার অমনা অমদৈ হেনগৎলুবা হাক্তক্তা লাইসেন্স গন পায়দুনা হাত্তোক্লখিবই পাউ অমসু পীক্লবা ঈরমসিদা তাখিবনি। খঙদে - মীনা লম্বী চৎপা হৈতবরা? লম্বী চৎনবা নিয়ম অমা মীওইবনা শেল্লিবদু লানবরা? মরম অমদি লৈফম থোকই। লম্বী চৎপা মখোয়সু লান্দে হায়রগদি, নিয়ম শেল্লিবা মীওইবদুনা লানবরা? অমনদি শোয়দনা লানফম থোকই। অমনবু চুল্লে, অমনবু লাল্লে - মদুদা ঐনা করিগী কোক চীকফম থোকপগে? থবক অমগী অচুম চুমদা থিরিবা, খন্থরিবা ঐ'সিবু কনানো? কনানা খল্লু হায়বগে? কনাগুম্বা অমনা হায়রম্বা ওইরদি মদু ঐনা ইনফম থোকপরা? চুম্মী খল্লুবদুনা লাল্লম্লবদি? কম্মনৱেল্থ কন্ত্রিশিংদা, হায়বদি মতম অমদা গ্রেত ব্রিতেনগী মখা পোন্না লৈরম্বা অমদি ঙসিসু লৈরিবা লমশিংদা লম্বী চৎপা অমনা/গাড়ী থৌবা অমনা মাঙলোমদা চৎপসি, লম্বীগী ওইথংবা নাকন্দা চৎকদবনি। মসি লম্বী চৎপগী অচূম্বা নিয়মনি। অদুবু, কম্মনৱেল্থ নেসন নত্তবা লম পুম্নমক্তনা - মসি অরানবা নিয়মনি। য়েৎথংবা নাকন্দা চৎকদবনি।

অদু ওইরবদি লাইনা মালেম অমদি মী শেম্বনি - হায়নরিবা অর্গুমেন্ত অসি লানগনি। অদুবু অতোপ্পা সেতিসফেক্তরি ওইবা (পেন্নিংঙাই ওইবা) অর্গুমেন্ত অমা লৈতদুনা পঙহায় হায়নখিবা ওইরগদি, লাইদুগী অতোপ্পা মপাঙ (পার্তনর) অমগা সীন্নরগা - 'ঐনা শেম্বা তাইবংসি ঈনাও নঙনা ঙাকহৌরো' হায়দুনা ফত্তবা লাই (দেভিল/সৈতান) অমদা শিন্নরম্লগা মাঙখ্রবরা - অমদি শোয়দনা তৌরম্লগনি। অদু নৎত্রগদবু - চেঙ্গিজ খান, নাদির সাহ অমদি এদোল্ফ হিতলরগুম্বা অকনবা/তমথীবা মী থোরক্লম্বা হৌনবরা? হিতলরগী ৱারীদি কুইখিদ্রিবা ওইবনা নীংশিংলমখিগনি অয়াম্বনা। নাদির সাহকৌবা, শীংজনবা অমা ওইনা হৌরকখিবা, তমথীরবা ইরানিয়ন নিংথৌ (সাহ) অদুনা ইন্দিয়াদা লাল দারক্তুনা, নিংথৌ ওইনা পাল্লগা, লমদমসিগী মীয়াম্না কাউবা ঙম্লোইদবা থবক খরা তৌরম্মী। মশীং খঙদ্রবা মী হাৎপদা মমীং চৎখিবনি। নোংমগী নুমিদাং অমা শকহেনবী জগোয় শাবী অমা, অথাপ্পা লম অমদগী কৌরুদুনা লেকমীন্নরম্মী।

মতমদুগী ইন্দিয়াদদি মশাবু মমল লৌদুনা য়োন্থোক্লবী নুপীশিং, অতৈ লমদা চৎনবগুম, য়ারেকমিন্নবদু খক নৎখিদে। ঈশৈ হৈবী, জগোয় হৈবী কলাকারসু ওইরম্মী। অহিং থেঙজিল্লক্লবদা নাদির সাহ'না হায়রকখি, '... ঐ হৌজিক তূম্নীংলে, চৎলো, নঙসু নয়ূমদা ঈংনা পোথাজরুরো ...।'

নুপীদুনা খুল্লকখি ... 'করি ৱানো ঈনিংথৌ ! ঈনিংথৌনা পীবীরিবা সনা-লুপা, মনি-মুক্তা, য়াম্লবা শেনফম ময়াম অসি পুদুনা সুক্ল-মম্লবা অহীংসিদা উমং-ৱামং ফাওদুনা য়ুমদা করম হনগনি? ...'

অচুম্বা ৱাৎকনি খন্দুনা মাগী লান্ন্রীশিংদা থৌদাখি ... 'চৎলু নুপীশিগী মাঙ থাদুনা, মাগী ময়ুম য়ৌদ্রিফাও লৈরম্বা য়ুম-কৈ-খুঙ্গং-উমং-ৱামং পুম্নমক মৈ থাদোক্তুনা নুংথিলগুম্না ঙালহল্লু...।'

মৈনম অমখক চুদুনা, লমজিং মৈরা ওইরগা ময়ুম য়ৌনা ঈকায়খুম্ন না থিনবা য়াবদু - মীওই কয়াগী পুন্সিঅমদি লন-থুমগা ওন্নখি। নাদির সাহ অমদি হিতলরগুম্বা শক্তি লৈবা লৈঙাকপা, থোরক্লোই হায়নিংঙাই লৈবরা, ঙসিগী মঙাল য়াওদ্রবা অমম্বা লৈঙাক অসিদা।

নোংঙাল্লকপগী থোঙনাউদা লীৎশিল্লকপা মঙালদু - ঙাইহাক চমম্লখি - নাদির সাহ'না চূখিবা মৈদুগী মঙাল্লা? থৱায়মিচাক অনী থেঙ্গায়নবগী মৈবুলদুগী মঙাল্লা?

লৌশিং পুক্কে

কোলেষ্টরোল ৱাংবনা শরূ শোকহল্লকপা

মী ওইবগী ঈ দা য়াওবা কোলেষ্টরোলগী চাং ৱাংলবদি কার্দিওভাস্ক্যুলর সিষ্টেমদা অকায়বা থোকহনবগা লোয়ননা হার্টকী লায়না ওইহল্লকই হায়বা হান্নদগী খঙনরবা ৱাফমনি। অদুবু কোলেষ্টরোল ৱাংবনা শরূগী মপাঙ্গল শোনথহল্লি হায়না অনৌবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা ফোঙদোকখ্রে।

ওষ্ট্রেলিয়াগী ব্রিসবেনদা লৈবা ক্বীন্সলেন্দ য়ুনিভর্সিটি ওফ টেক্নোলোজিগী রিসার্ছর ইন্দিরা প্রসাদমনা হায়খি, ঈদা য়াওবা কোলেষ্টরোলগী চাং ৱাংলবদি কার্টিলেজ সেল (কনেক্টিভ টিস্যু) দা মাইটোকোন্দ্রিয়ল ওক্সিদেটিভ ষ্ট্রেস থোকহন্দুনা শরূ পাথরকই। মদুনা মরম ওইরগা ওষ্টিও-অরথ্রাইটিস ওইহল্লকই।

ওষ্টিওঅরথ্রাইটিস হায়বসি শরূগী লোইশিল্লকপদা য়াওবা ফ্লেক্সিবল টিস্যু পাথরকপদগী ওইরকপা অরথ্রাইটিস মখল অমনি। ঈদা য়াওবা কোলেষ্টরোলগী চাং ৱাংলবদি শরূ পাথরক্তুনা ওষ্টিওঅরথ্রাইটিস ওইরকই হায়বা ৱাফম অসি রিসার্ছরশিংনা উচিদা কোলেষ্টরোল য়াম্না য়াওবা চীঞ্জাক পীজদুনা চাংয়েং তৌবদগী খঙলকপনি।

লো দেন্সিটি লিপোপ্রোটিন (এল দি এল) কোলেষ্টরোল অমসুং হায় দেন্সিটি লিপোপ্রোটিন (ঐচ দি এল) কোলেষ্টরোল হায়দুনা কোলেষ্টরোলগী মখল অনী লৈ। এল দি এলনা ফৎতবা অদুগা ঐচ দি এলনা অফবা কোলেষ্টরোল হায়না খঙনৈ। এল দি এল কোলেষ্টরোলগী চাং ৱাংখৎলক্লবদি হার্টতা অকায়বা থোকহল্লকপগা লোয়ননা কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজগী রিস্ক ৱাংখৎলকই।

এল দি এল কোলেষ্টরোলনা ঈ দা য়াওবা অতৈ পোৎলমশিংগা পূল্লবা মতুংদা মপং ওল্লক্তুনা ঈ উতোং ফুঞ্জিল্লকপদগী ঈগী ঈচেলদা অপনবা পীরকই। লম্বী চিনবা মতমদা গাড়ী থৌবা য়াদবগুম ঈ উতোং ফুঞ্জিল্লকপদগী ঈ চেনবা ঙম্লক্তুনা এঞ্জিনা, কোরোনরি হার্ট দিজিজ (সী ঐচ দি), হার্ট এটেক অমসুং ষ্ট্রোক তৌহল্লকপা য়াই।

থবাক্তা অরূম্বা পোৎশক অমনা ননবদৌনা নৎত্রগা ফদি শুম্বদৌনা অনাবা ফাওরকপগী থৌওংবু এঞ্জিনা কৌই। থবাক নাবা হায়বসি করিগুম্বা অশোয়বা খরা লৈরে হায়বগী ময়েক শেংলবা খুদমনি। হার্ট য়ৌনা চেনবা ঈগী ঈচেল তপথরকপদগী ফীভম অসি ওইরকপনি। থবাক নাবগী থৌওংবু ৱার্নিং বেল ওইনা লৌবগা লোয়ননা হকচাংদা করি অশোয়বা লৈবগে হায়বদু নীংথিনা চেক তৌথোকপা মথৌ তাই।

খ্বাইদগী তোয়না থেংনবা হার্টকী লায়নাদি কোরোনরি হার্ট দিজিজ (সী ঐচ দি) দি হার্ট য়ৌনা ঈ পুরিবা কোরোনরি অর্টরি ফুঞ্জিল্লকপদগী লায়না অসি ওইরকপনি। সী ঐচ দিনা হার্টকী মপাঙ্গল শোনথহনবগা লোয়ননা এঞ্জিনা, হার্ট এটেক অমুং হার্ট ফেল ওইহল্লকপা য়াই।

ওক্সিজেন মরাং কায়না য়াওবা ঈনা হার্ট য়ৌনা চেনবা ঙম্লক্তুবা মতমদা হার্ট এটেক তৌরকপনি। ঈদা কোলেষ্টরোলগী চাং ৱাংনা য়াওরবদি ঈ উতোং ফুনখিবা মরম্না হার্টতা ওক্সিজেন মরাং কায়না য়াওবা ঈ য়ৌবা ঙমদে। থবাক নাবা, নৎত্রগা হকচাংগী মথক থংবা শরুক্তা ৱাই ইচিন-চিন্দুনা নুংঙাইফম খঙদবা নৎত্রগা নিংশা শ্বর চনিং তানা হোনবা ঙম্লক্তুবদি হার্ট এটেক তৌরকপা য়াবগী খুদমনি। খুদোংচাদবশিং অসি মায়োক্লরকপা তারবদি খুদক্তা চেক তৌথোকপা মথৌ তাই।

হার্ট এটেককা হাইরপ মান্নবা মওংদা ওক্সিজেন মরাং কায়না য়াওবা ঈ ফংলক্তুবা মতমদা ষ্ট্রোক তৌরকই। ব্রেননা ওক্সিজেন মরাং কায়না ফংলক্তুবা মতমদা ষ্ট্রোক তৌরকপনি। এল দি এল কোলেষ্টরোলনা ঈ উতোং ফুঞ্জিনখিবদগী ব্রেনদা ওক্সিজেন মরাং কায়না য়াওবা ঈ য়ৌরকপা ঙমদবনি। ওক্সিজেন ফংদ্রবদি ব্রেন সেলশিং তপ্পা-তপ্পা শিথরকপগা লোয়ননা খঙহৌদনা হকচাং খংশোন-শোনথরকপা, পেরলাইসিস, ৱা ঙাঙবা ঙমদবা অমসুং ময়েক শেংনা উদবনচিংবা খুদোংচাদবশিং মায়োক্লরকই। হায়রিবা থৌওং অসি দাইবেটিস অমদি হাইপরটেন্সন-নচিংবা ক্রোনিক দিজিজ কয়ানা ওইহল্লকপসু য়াওই। দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিংদা এল দি এল কোলেষ্টরোল ৱাংলবদি কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজগী রিস্ক হেনগৎলকই। হাইপরটেন্সন অমসুং এল দি এল কোলেষ্টরোল ৱাংবগী থৌওং অসি লায়েংবা ঙম্মী। অদুবু কা-হেন্না খুদোংথিনিংঙাই ওইরবা থৌওং অসি হৌগৎলকপদা লাইওং অমত্তা উৎথোরক্তবা মরম্না ফীভম হেঞ্জিনখ্রবা মতমদতা খঙলকই।

মালেমদা সেকেন্দ ৩৯ খুদিংগী হার্ট এটেক, ষ্ট্রোক নৎত্রগা অতৈ কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজনা মীওই অমমম্ শিরি। ঈদা য়াওবা এল দি এল কোলেষ্টরোলগী চাং ৱাংখৎলকপদগী ফীভম অসি ওইহল্লকপনি। মীওইবগী চাকচা-য়ুথক অমসুং পুন্সি মহিংগা কোলেষ্টরোল ৱাংবগী থৌওংগা য়াম্না নক্লবা মরী লৈনৈ। সেচুরেটেদ ফেট অমসুং ট্রান্স ফেট য়াওবা চীঞ্জাক কা-হেন্না চাবগা লোয়ননা অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈরবদি ঈদা য়াওবা এল দি এল কোলেষ্টরোল ৱাংখৎলকই। চাবা-থকপগা মরী লৈনবা মরম্না করম্বা চীঞ্জাক চাগদগে অমসুং করম্বা চারোইদগে হায়বদু খঙবা মথৌ তাই। মৈখু শীজিন্নবা, য়ু থকপা অমদি অৱাবা ৱাখল খনবনসু কোলেষ্টরোল ৱাংখৎহনবদা মতেং পাংই হায়রি।

হীরম অসিগী মতাংদা লৌখৎপা য়াবা চেকশিন থৌরাংশিংদি মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোকপা, য়ু থক্তবা, হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎ-হন্দবা, ৱাখলগী চরাংনবা কোকহনবা অমসুং চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবনি।

চাকচা-য়ুথক অমদি পুন্সি-মহিং শেমদোক্লবা ফাওবা কোলেষ্টরোল ৱাংদুনা লৈরবদি হীদাক লাংথক চাদুনা কোলেষ্টরোল হন্থহন্নবা হোৎনবগী তঙাইফদবা লৈ। মরমদি কোলেষ্টরোল ৱাংবনা থম্মোয়গী লায়না ওইহল্লকপগী মথক্তা শরূগী মপাঙ্গল শোন্থহল্লকপা য়াই।

রিলিফ কেম্পতা চেঙ-হৱাই য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১৪ (ঐচ এন এস) :

মোইরাং এ সীগী মনুং চন্না লৈবা ঈচাওনা শোকহল্লবা মফমশিংগী রিলিফ কেম্প হাঙদুনা লৈরিবা অৱাবা তারবশিংগীদমক সোসল ৱার্কর থোঙাম শান্তিনা দোনর ওইদুনা মোইরাং কেন্দ্র প্রোগেসিব ফ্রন্টনা শীল্লগা চেঙ-হৱাই, থুম, চান-থক্লবা পোৎলম কয়া য়েন্থোকখ্রে।

মোইরাং কিয়াম লৈকাই, মোইরাং তুরেলবন্দ লৈকাই, মোইরাং সিবোন লৈকাই, মোইরাং থানা লৈকাই, মোইরাং কোলেজ গেট, মোইরাং ময়াই লৈকাই, মোইরাং মোর্দন ফিস মার্কেট, মোইরাং গালর্স হায়স্কুল, মোইরাং কোঞ্জেংবম লৈকাই কম্যুনিটি হোল, মোইরাং কুমাম লৈকাই মান্দপ, সেন্দ্রা রোদ লৈকাই মান্দপনচিংবা মফম তোঙান তোঙানবা মফম কয়াগীদমক চেঙ-হৱাই য়েন্থোকখি। মোইরাং এ সীগী ফুবালা জি পি অমসুং থম্ম াপোকপী জি পিগী ঈশিংনা থুমজিনখ্রবা মীয়ামগীদমক্তসু চেঙ, হৱাইনচিংবা য়েন্থোকখি। মোইরাং কেন্দ্র প্রোগেসিব ফ্রন্টনা শীন্দুনা মোবাইল ফ্লন্দ রিলিফকী থবক পায়খৎতুনা তেঙবাং পোৎলমশিং অসি য়েন্থোকখিবনি। রিলিফ কেম্প হাঙদুনা লৈরিবা মফমশিংদা তেঙবাংশিং অসি পীখি হায়নসু পাউ অসিনা মখা তারি।

কন্দেম তৌরক্লি

জিরিবাম, জুলাই ১৪ :

ছোতোবেক্রা বেল্লি ব্রিজদা থা অসিগী ১০ দা আই ঈ দি প্লান্ট তৌরম্বা থৌওং কন্দেম তৌই হায়না বারাক ব্রদর য়ুনিয়ন (বি বি ও) জিরিবামগী ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিসিটি সেক্রেটরি এল সুরেন্না প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, বারাক সর্কলদা অসিগুম্বা থোকহন্নিংদবা থৌদোক অমা তৌরকখিবা অসি অহানবনি। ঈং তপ্পা লৈবা পাম্বা মফম অসিদা অসিগুম্বা থৌওং চথরকখি। প্লান্ট তৌরম্বা আই ঈ দি অদু অসাম রাইফলসনা দিফ্যুজ তৌখ্রে। ছোতোবেক্রা ভেলি ব্রিজদা আই ঈ দি প্লান্ট তৌরম্বা অসি লমদম অসোমগী ওইনা থম্মোয় শোক্লিংঙাইনি। হীরম অসিগী মতাংদা লৈঙাক্লা থিজিনবীয়ু। অসিগুম্বা ক্রাইম তৌরিবশিং অসিগী মথক্তা য়েংশিনবীয়ু। ছোতোবেক্রা আউট পোষ্টতগী আর্মি লৌথোকখ্রবা মতুংদা অসিগুম্বা ক্রাইম অসি চথরক্লি। লমদম অসোমগী মীয়ামদা তংদু লৈতাবা ফিভম লৈহন্নবা লৈঙাক্লা মীৎয়েং চঙবীয়ু হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

'লৈঙাক্কী ফিরেপ হন্দোকপা চুমগনি'

ইম্ফাল, জুলাই ১৪ (ঐচ এন এস) :

চীফ সেক্রেটরি ও নবকিশ্বরবু লৌথোকপা হায়বসি য়েলহৌমীবু নমথবনি হায়না লৌই। অতেনবা মতমগী মনুংদা লৈঙাক্কী ফিরেপ হন্দোকপা চুমগনি হায়না লৈমরোল অপুনবা লুপনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, য়েলহৌমী অমবু লৌথোক্লগা থবক্তংগী পোখাগদবা হয়েংদা ঙায়রবা মীতোপ অমবু চীফ সেক্রেটরি ওইনা হাপ্লক্লে। মীখল মমাংদা অওনবা লৈঙাক লাক্লগনি হায়না মীয়াম্না থাজবা থমখিবনি। ঙাংথোরকপনা অমা, তৌথোরকপনা অমা হায়বগী ফিভমদা লৈরে। য়েলহৌমী অমবু লৌথোক্লগা মীতোপ্পু পুশিল্লকপা হায়বসি লমদম অসিগী মীয়ামবু ইকায়বা পীবনি। মীয়ামগী খোল্লাউ তাইবং শেম্বা মপুগী খোল্লাউনি হায়নরিবনি। ঙসিগী লৈঙাক্লা লৌরিবা ফিরেপ অসি অচুম্বা নত্তে। ও নবকিশ্বরবু নমথবা ওইনা লৌদে। য়েলহৌমীবু নমথবনি, ইকায়বা পীবনি হায়না লৌই। অতেনবা মতমগী মনুংদা লৈঙাক্কী ফিরেপ হোংদোকপা চুমগনি। লৈবাক ঈরাং হৌনবা লৈঙাক্লা শিনবা চুমলোই। ঈরাং লাক্লবদি অফ-ফত্তগী তেকচাক পুম্নমক লৈঙাক্লা পুগদবনি হায়রি।

শেল কায়থোকখ্রগা স্কুলগী কা শাদ্রেঃ এসোসিয়েসন

ইম্ফাল, জুলাই ১৪ (ঐচ এন এস) : এস এস এগী মখাদা চাওবোক অরাপ্তি জুনিয়র হায়স্কুলগী এদিস্লেল রুম শানবগীদমক কুমজা ২০১৫ দা শেল কায়থোকখ্রগা স্কুলগী কা শাবীদ্রে হায়না অরাপ্তি মনিং লৈকাই য়ুথ দিভলপমেন্ট এসোসিয়েসনগী সেক্রেটরি খোমদ্রাম সুভোলনা ঙসি পাউমীশিংগা উনবদা ফোঙদোকখ্রে।

মণিপুর প্রেস ক্লবতা ঙসি পাউমীশিংগা উনবদা সুভোলনা হায়খি, এস এস এগী মখাদা এদিস্লেল ক্লাসরুম শানবগীদমক শেল কায়থোকখ্রগা হৌজিক ফাওবা ক্লাসরুম শাদনা লৈরি হায়না মরাল শীরক্লি। হীরম অসিগী মতাংদা মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টকী ওফিসলশিংনা য়েংশিনহন্নিংই। কুমজা ২০১৫ দা চাওবোক অরাপ্তি জুনিয়র হায়স্কুলগী ওইনা ক্লাসরুম খরা শানবগীদমক শেল অসি কায়থোরকখিবনি। কুমজা ২০১৫ গী সেপ্তেম্বর থাদা শেল কায়থোকখ্রবা মতুং হৌজিক ফাওবা ক্লাসরুম শাবগী মমি উদে হায়না মরাল শীরক্লি। থা ১৮ হেল্লক্লবা ফাওবদা ক্লাসরুম শাদনা লৈরিবা অসি করিগীনো হায়বদু মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টনা য়েংশিনহন্নিংই। এস এস এগী এদিস্লেল দিরেক্তরদসু হীরম অসিগী মতাংদা খঙহনবা লৈখ্রবনি। চাওবোক অরাপ্তি জুনিয়র হায়স্কুলগী ক্লাসরুম শানবগী শেল কায়থোকখ্রগা শাদনা লৈরিবা অসি লাইবক থিবনি। স্কুল অসিগী শাফম থোকপা কাশিং নীংথিনা মতম চানা শাহন্নবা হোৎনবা চঙই। স্কুল অসি হৌজিক ঈশিং থুম্বা লৈতে অদুবু ঈশিং থুম্বগী মীংদা স্কুল অসি ছুটি থাদোক্তুনা লৈরি। মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টকী ওফিসলশিংনা হীরম অসিগী মতাংদা য়েংশিহন্নিংই।

চাওবোক অরাপ্তি জুনিয়র হায়স্কুলগী ক্লাসরুম শাবগী থবক অসি পম্বুবা অসি লাইবক থিবনি। মহৈরোয়শিংগী মহৈ তম্ফম ওইরিবা স্কুল অসি নীংথিনা শাদুনা মহৈ-মশিন তম্বদা খুদোংচানবা হোৎনবা তঙায়ফদে। মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টনা হীরম অসিগী মতাংদসু নীংথিনা মীৎয়েং চঙবীদুনা লৌখৎফম থোকপা থবক থৌরমশিং লৌখৎপীয়ু হায়নসু মখা তানা ফোঙদোকখি।

মণিপুরদগী হজ চৎকদবা মীওইশিংগী নুমিৎ হুমনিগী ওইবা ত্রেনিং প্রোগ্রাম হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১৪ (ঐচ এন এস) :

মণিপুরদগী হজ চৎকদবশিংগী ওইবা নুমিৎ হুমনিগী ত্রেনিং প্রোগ্রাম ঙসি ওল্ড হায়কোর্ট কমপ্লেক্স নোর্থ এ ও সীদা হৌদোকখ্রে।

মণিপুর ষ্টেট হজ কম্মিটিনা শীন্দুনা পাঙথোকখিবা ত্রেনিং প্রোগ্রাম হৌদোকপগী থৌরম অদুদা ষ্টেট হজ কম্মিটিগী চেয়রপর্সন এম দি অমিন শাহনা হায়খি, মণিপুরদগী হজ চৎকদবশিংগী মনুংদা অহল ওইরবা কয়া অমসু য়াওরি। অহল ওইরবশিং য়াওনা ষ্টেট অসিদগী হজ চৎকদৌরিবা মীওইশিংনা তঙায়ফদনা খঙদবা য়াদবা হীরমশিং খঙমিন্নবা ত্রেনিং প্রোগ্রাম অসি পাঙথোকপনি। সাউদি অরাবিয়াগী লাপ্লবা মফম অদুদা চৎকদৌরিবা খোঙচৎ অসি মপুং ফাহন্নবগীদমক তঙায়ফদনা তৌগদবা হীরমশিং খঙমিন্নবা চঙই।

মশীং লাকঙমদনা মী তিনগদৌরিবা মফম অদুদা থুংলবা মতুংদা তৌবা য়াবা থবক থৌরমশিং নীংথিনা খঙহৌবা তঙায়ফদে। নুমিৎ হুমনি চুপ্পা পাঙথোক্কদৌরিবা ত্রেনিং প্রোগ্রাম অসিদা হজ চৎকদৌরিবা মীওইশিংনা মতম চানা শরুক য়াদুনা খঙদবা য়াদবা হীরমশিং খঙনবা হোৎনবা চঙই। অখঙ অহৈ কয়ানা তঙায়ফদবা হীরম কয়াগী মতাংদা ৱা ঙাংগদৌরি।

হজ চৎপা হায়বসি য়াম্না মরুওইবা অমা ওইবনা মায় পাক্লা খোঙচৎ অসি চৎনবা হোৎনবা তাই। হজ চৎকদৌরিবশিংনা হকচাং ফনা লৈনবগীদমক শাজেলনচিংবসু তৌবা তঙায়ফদে। হকচাং ফত্রবদি মফম অদুদা য়ৌরুরগা তঙায়ফদনা তৌগদবা থবক থৌরিমশিং নীংথিনা পাঙথোকপা

ঙম্লক্তবসু য়াই। মসি থোক্তনবগীদমক হকচাং ফনা লৈবগা লোয়ননা তঙায়ফদবা হীরমশিং মাঙজৌননা খঙলবদি হজ চৎলিবশিংনা খুদোংচাগনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা ৱা ঙাংলদুনা মণিপুর ষ্টেট হজ কম্মিটিগী ইগজিক্যুটিব ওফিসর ওইরিবা এম দি ইস্লাউদ্দিন খান্না হায়খি, চহী অসিগী ওইনা মণিপুরদগী মীওই ৩৯১ রোম হজ চৎনবা থৌরাং তৌরি। মমাং চহীশিংগা য়েংনবদা হন্দক্কী চহী অসি ষ্টেট অসিদগী হজ চৎকদবা মশীং য়াম্না য়াম্বা ওইরি। থা অসিগী ২৮ অমদি ২৯ দগী হজগীদমক ইম্ফাল থাদোকপা হৌনরগনি। মসিগীদমক তঙায়ফদবা থৌরাংশিং পায়খৎলে। ষ্টেট অসিদগী হজ চৎকদৌরিবা মীওইশিংনা খোঙচৎ অসি মায় পাক্লা চৎপা য়ানবগীদমক তঙায়ফদবা হীরমশিং নীংথিনা খঙনবা হোৎনসি। হজ চৎপা মতমদা তঙায়ফদনা তৌদবা য়াদ্রবা থবক থৌরমশিং অদু মপুং ফানা পায়খৎনবা হোৎনমিন্নসি। হজ হায়বসি য়াম্না মরুওইবা ওইবনা খোঙচৎ অসি মায় পাক্লবা হোৎনমিন্নসি।

ষ্টেট অসিদগী হজ চৎনবা থৌরাং তৌরিবা অসিগী মনুংদা নুপী কয়া অমসু য়াওরি। অহল ওইরবা কয়া অমসু য়াওরি। চৎকদৌরিবশিং অসিগী খোঙচৎ অসি মায় পাকহন্নবগীদমক মণিপুর ষ্টেট হজ কম্মিটিনসু পায়খৎপা য়াবা থৌরাং কয়া পায়খৎতুনা লাক্লি। ফ্লাইটতা চৎকদৌরিবা টিমশিং অসিগীদমক তঙায়ফদবা থবক থৌরাংশিংসু লৌখৎলে হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা পার্লিয়ামেন্টরি সেক্রেটরি অসব উদ্দিন্না চীফ গেষ্ট ওইনা শরুক য়াখি। মণিপুর ষ্টেট মাইনোরিটি কম্মিসনগী চেয়রপর্সন জনাব বুহারুদ্দিনসু গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি। ত্রেনিং প্রোগ্রাম অদুদা মণিপুরদগী হজ চৎকদবা মীওই কয়াসু শরুক য়াখি। নুমিৎ হুমনিগী ওইবা ত্রেনিং প্রোগ্রাম অসিদা তোঙান তোঙানবা সেসনশিং পাঙথোক্তুনা অখঙ অহৈ কয়ানা ৱা ঙাংগনি। ৱাহং পাউখুমগী সেসন্নচিংবসু থমদুনা হজ চৎকদবশিংনা তঙায়ফদবা হীরম কয়াগী মতাংদা অখঙ অহৈশিংদগী খঙহৌনবা মতমসু পীগনি।

দেন্মোন্সত্রেসন্নচিংবা কয়াসু উৎকনি। স্লাইদ সোনচিংবা উৎতুনা হজ চৎপদা তৌগদবা চৎন-কাঙলোন কয়া অদুসু খঙহনগনি। ত্রেনিং প্রোগ্রাম অসিদা চথগদবা সেসনশিংদা তোঙান তোঙানবা হীরম কয়াদা খঙ হৈরবা রিছোর্স পর্সনশিংনা ৱা ঙাংগদৌরি হায়নসু পাউ অসিনা মখা তারি।

'ঈচাও থোক্লবা মতুংদা ঈশিং তুংশিন্দুনা লৈবদগী অৱাবা ফিভমদা লৈরে'

ইম্ফাল, জুলাই ১৪ (ঐচ এন এস) :

কোংবা ইরোংদা থা অসিগী ২ দা তোর্ব্বান কায়বদগী বাসিখোং য়াওনা থোংজুগী মফম কয়াদা ঈচাও থোকপগা ঈরোইনা ঈশিং নীংথিনা চেন্থোক্তবদগী তুংশিন্দুনা লৈবনা মীয়ামদা অৱাবা ফিভম কয়া থেংনরে। লৈঙাক্লা মীৎয়েং চঙবীয়ু হায়না বাসিখোং পান্থোইবী ক্লবকী সেক্রেটরি এম রাজেন্না পাউমীশিংগা উনবদা ফোঙদোকখ্রে।

বাসিখোং পান্থোইবী ক্লব মনাক্তা রিলিফ কেম্প হাংলিবা মফমদা