প্রজা হায় স্কুল লমশাংদা হাংলিবা রিলিফ কেম্পতা লন্থোইবী অথোকপমগী ইমুং-মনুংনা তেংবাঙখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১৪ (ঐচ এন এস): হৌখিবা মে ৩দগী মৈতৈ ফুরুপ্তা অতম্বনা কুকি মিলিটেন্টশিংনা নোংমৈ কাপশিনবা অমদি যুম মৈ তুম্না থাদোকপীখিবদগী লাঞ্জেন্নরক্তুনা রিলিফ কেম্পশিংদা চঙজফম লৌদুনা লৈরিবা মীওইশিংদা মায়কৈ কয়াদগী লেপ্পা লৈতনা মতেং পাংনবগুম ঙসি ইম্ফাল ইষ্টকী তোপ ময়াই লৈকায়দা লৈবী লন্থোইবী অথোকপমগী অহুমশুবা মপোক নুমীৎকা মরী লৈননা ঙসি লমশাংদা লৈবা প্রজা হায় স্কুলদা হাংলিবা রিলিফ কেম্পতা চান-থক্নবা পোৎলম য়াওনা রিলিফ মেটরিএলশিং তেংবাঙখ্রে।

রিলিফ কেম্পতা লৈরিবা মীওইশিংদা লন্থোইবী অথোকপমগী অপোকপা অথোকপম সনাতোম্বা অমদি মহাক্কী ইমুং-মনুংগী মীওইশিং য়াওনা স্পোর্টসকী মেটরিএল ওইনা কেরোম বোর্দ, বেদমিন্টন; ষ্টেসন্নরি আইটেমশিং, নোংমগী তঙাইফদনা চঙদবা য়াদ্রবা টুথ ব্রশ,সাপোন অমদি লোসননচিংবা পোৎলমশিং তেংবাঙখিবগা লোয়ননা চান-থক্নবগীদমক চোকলেট, চিপ্স, বিস্কুইট, জুস অমদি য়েরুমনচিংবা পোৎলমশিং তেংবাঙখি হায়রি।

তেংবাঙ খোঙচৎ অদুগা মরী লৈননা লন্থোইবী অথোকপমগী অপোকপা অথোকপম সনাতোম্বনা ফোঙদোকখিবদা, থা অনী হেঞ্জিল্লক্লবা ঈরাং অসিদা ঙসি ফাওবা লৈঙাক্লা চপ চাবা ৱারেপ লৌবীদবনা ঈরাং অসি অদুম্মক মখা চত্থরকপনা রিলিফ কেম্পশিংদা অৱা-চৈথেং ফংদুনা পুন্সি লেল্লি। অসিগুম্বা ৱারবা তানফম অসিদা করিগুম্বা খরদং মতেং পাংনবগী ৱাখল্লোন্দা ঙসি লমশাংদা লৈবা প্রজা হায় স্কুলদা হাংলিবা রিলিফ কেম্পতা লৈরিবা মীওইশিংদা অঙম্বা মতেং ওইনা চান-থক্নবা অমদি তোঙান তোঙানবা পোৎলমশিং খুৎশিন্নজবনি।

মণিপুরগী মীয়াম খম থেংনা ৱাবগী পনখৈ লোম্নরক্লে। মসিগী মথক্তা লৌউ-শিংউবসু য়াদবা মরম্না লাক্কদৌরিবা চহীদা করি করম্বা অৱাবা থোক্লক্কদবনো হায়বসু তম্বা ঙমদ্রে। মরম অদুনা য়াম্না অথুবা মতমদা মীয়াম্না থেংনরিবা অৱাবশিং অসি কোকহন্নবগীদমক লৈঙাক্লা থোক্লিবা ঈরাং অসিগী মতাংদা ৱারোইশিন অমা পুরক্তুনা তংদু লৈতাবা মহৌশাগী হঞ্জিনহন্দুনা মশা-মশাগী খুলগী যুমশিংদা লৈবা ঙমজনবা লৈঙাক্লা হোৎনবীয়ু। লোয়ননা হৌজিক্কী ৱারবা মতম অসিদা কুকি মিলিটেন্টশিংনা লেপ্পা লৈতনা লান্দারকপগী থবক অদুম্মক চত্থরি। লৈঙাক্লা শাজিল্লক্লিবা বঙ্করশিং লৌথোক্কনি হায়দুনা থবক চত্থরবসু তম্পাক্কী লমদা অয়াম্বা লৌথোকপা অদুগা চীংগী মফমশিংদনা পাক শন্না লৌথোকপা ঙমদবা, মসিগী মথক্তা চীংগী লমদা কুকি মিলিটেন্টশিংনা লৈরিবা মফমশিংদা সিক্যুরিটি ফোর্সশিংনা বঙ্কর খরা লৌথোকখ্রবসু মখা তানা অমুক নৌনা বঙ্কর শাজিল্লকপগী থবক লেপত্রি।

মরম অদুনা হীরম অসিগী মতাংদা অখন্নবা মীৎয়েং চঙবীদুনা ৱারবা ময়ুম মকৈ লৈজদ্রবা মীওইশিংগীদমক্তগা খনবীরগা অথুবদা ঈরাং অসি লাকশিন্নবা হোৎনবীয়ু হায়নসু আপীল তৌখি। তেংবাঙবীরকপগীদমক লমশাংগী প্রজা হায় স্কুলদা হাংলিবা রিলিফ কেম্পতা লৈরিবা মীওইশিংনসু থাগৎপা ফোঙদোরকখি।

লোইজিং-লোয়াদা লৈবা মহৈরোয়শিংগী খন্দুনা ইন্টর্নেট হাংদোকপীয়ু : লূপ

ইম্ফাল, জুলাই ১৪ (ঐচ এন এস): লৈঙাক্ল মফম খরদা স্কুল হাংদোক্লবসু ঈরাং থোক্লিবা লোইজিং-লোয়াদা লৈরিবা মহৈরোয়শিংদি অদুম্মক লাইরিক তম্বা ফংদনা লৈরি। মরম অদুনা স্কুল কাবা ফংদ্রিবা মহৈরোয়শিং অসিগী খনবীদুনা ওনলাইন ক্লাস তৌবা য়ানবা ইন্টর্নেট হাংদোকপীরো হায়না কৈশামথোং অপূনবা ইমা লূপকী প্রসিদেন্ট সোরাইশম শান্তিলৈমনা ফোঙদোকখ্রে।

মণিপুর প্রেস ক্লবতা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অমদা শান্তিলৈমনা মখা তানা হায়খি, মণিপুরদা থোক্লিবা ঈরাং অসি ঙসিগা থানা নুমীৎ ৭৫নি শুজিল্লক্লবা ফাওবদা ৱারোইশিন পুরক্তুনা তংদু লৈতাবা পুরকপা ঙমদ্রিবা লান অসিগী মরক্তা জুলাই ৫দগী নর্সরিদগী ক্লাস আইট ফাওবদা লৈরিবা মহৈরোয়শিং লাইরিক তম্বা ফংহনবীবা অসি হরাওবা ফাওই। অদুবু মতমসিগা চুশিন্নবা খরদি ৱাৎলি। মরমদি অঙাংশিং অদুনা স্কুল কাখ্রগা করি ফত্ত-নুংদা থোক্লক্কদগে হায়বগী মীপায়বদি মমা-মপা ওইবশিংগী থম্মোয়দা অদুম্মক লৈ। মরম অদুনা লোইজিং-লোয়াদা লৈরিবা অঙাংশিং অমদি রিলিফ কেম্পশিংদা লৈরিবা অঙাংশিংগীসু খল্লগা ইন্টর্নেট অসি তঙাইফদনা হাংদোকপীরগা ওনলাইন ক্লাস তৌবা য়াবগী খুদোংচাবদু ফংহনবীয়ু।

তম্পাক্কী শরুক খক্তা স্কুল হাংদোক্লগা অঙাংশিং লাইরিক তমহল্লগা চীংয়াদা লৈবা অঙাংশিংনা স্কুল কাবা ফংদবগী, কোলেজ কাবা ফংদবগী অৱাবা নুংঙাইতবা কয়ানা লাইরিক তম্বা ফংলরোইদ্রা হায়বগী মীপায়বা কয়া ফাওনরে। স্মার্ট ফোন পায়বা ঙমদবা দিষ্ট্রিক্ট খূদিংদা লৈরিবা স্কুলগী মহৈরোয়শিং মশক খঙদোক্লগা লৈঙাক্লা মখোয়বুসু ওনলাইন ক্লাস য়াওবা ফংনবা হোৎনবীয়ু। লোয়ননা লৌ উবা চৎপদা নোংমৈ কাপশিন্দুনা লৌ উবা ঙম্নদ্রিবা অসিসু অথুবদা লৌ উবা য়ানবা হোৎনবীয়ু। নোংমগী শু-নোল্লগা হিংজবা ইমুং কয়া অমদি লাঞ্জেন্নদুনা লৈরিবা ইমুংশিংদা অসুক্কী মতিক অৱাবা কয়া মায়োক্নরি। অৱাবশিং অসি কোক্নবা থৌরাং তৌবীয়ু। লোয়ননা লৈরিবা ইমাশিংগী ওইবা ওর্গনাইজেসনশিংনসু অমত্তা ওইনা অপূনবগী শক্তম ঙাকপদা থৌদাং লৌমিন্নসি হায়খি।

ꯍꯣꯠꯅ ꯃꯤꯈꯥꯏ ꯂꯩꯇꯥ [illegible]

[illegible]

মথৌ তাবা থবকশিং পায়খৎপা অমদি এসেমব্লি ফম্বা ঙমদ্রবদি ঙমদ্রে সী এমনা লাওথোকপীয়ু হায়বগী ৱারেপ লৌখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১৪ (ঐচ এন এস): মণিপুরদা মে ৩ দগী হৌদুনা থোক্লিবা কাঙলুপকী লান অসিগী ৱারোইশিন অথুবা মতমদা পুরক্নগীদমক লৈরিবা এম এল এশিংগী ওইবা এসেমব্লিমীফম অমা অথুবা মতমদা ফমদুনা হেন্না মপাঙ্গল কন্নবা লৈঙাক অমা শেম্বীয়ু। করিগুম্বা মথৌ তাবা থবকশিং পায়খৎবা অমদি এসেমব্লি ফম্বা ঙল্লোইদবা লৈরগদি ঙমদ্রে হায়না সীএমনা লাউথোকপীয়ু হায়না ৱারেপ লৌখ্রে।

থোক্লিবা কাঙলুপকী লান অসি মতৌ করম্না ৱারোইশিন পুরক্কদগে হায়বগী ৱাখল্লোন্দা "মণিপুরগী ৱাথোক অথুবদা লোইশিল্লু" হায়বা হীরমদা নোংমগী ওইবা খন্ন-নৈনবগী থৌরম অমা ওল মণিপুর নুপী মরুপ্পা শীন্দুনা ঙসি মণিপুর প্রেস ক্লবতা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অসিদা মণিপুর হ্যুমেন রাইটস কম্মিসনগী হান্নগী এক্টিং চেয়ারমেন খাইদেম মনি, ওল মণিপুর নুপী মরুপকী প্রসিদেন্ট টিঐচ শখি, মাইনোরিটি মুস্লিম ভেন্দর ৱেলফেয়র এসোসিয়েসনগী মীহুৎ জানো বেগম, কবুই মাদর্স এসোসিয়েসন মণিপুরগী প্রসিদেন্ট অতোপী কামৈ অমদি সী পি আইগী নেস্নেল একজিক্যুটিভ মেম্বর ডাঃ এম নরনা ৱাঙাংলোই ওইনা শরুক য়াখি।

ওল মণিপুর নুপী মরুপকী প্রসিদেন্ট টিঐচ শখিনা হায়, থা অনি মখায় হেল্লক্লবা কাঙলুপকী লান অসি হৌজিক ফাওবা পাল্লিবা মণিপুর অমদি ইন্দিয়া লৈঙাক্লা লোইশিনবা ঙমদ্রিবা অসি করিগীনো। থোক্লিবা কাঙলুপকী লান অসি লোইশিন্নবা হোৎনবদা মীয়াম্না লাওরিবা খোল্লাউঅমদি ফোঙদোক্লরিবা ৱাফমশিং অসি মণিপুর অমদি ইন্দিয়া লৈঙাক্লা তাদ্রবনিনা মীচম মীয়াম পুনশিন দুনা থোক্লিবা লান অসিগী ৱারোইশিন পুরক্লবা হোৎনবা মতম ওইরে। কুকি মিলিটেন্টশিংনা চত্থরক্লিবা টেরোরিষ্টকী থৌওং কয়া অসি মখোয়না খঙদবগুম্না লৈথোক্লি। লোয়ননা কুকি মিলিটেন্টশিংনা মীচম মীয়াম হাৎপা তোক্তুনা মণিপুর অসি মখোয়গী হৌরকফম নত্তে হায়বসি খঙবা মথৌ তায় হায়খি।

ঙসি পাঙথোকখিবা নোংমগী ওইবা খন্ন-নৈনবগী থৌরম অদুনা থোক্লিবা ঈরাং অসিগা মরী লৈননা ঈং তপ্পা পুরক্লবগীদমক মীয়াম্না পীরকপা পাউতাক অমদি ফোঙদোক্লরিবা ৱাফমশিংদা লৈঙাক অসিনা ফাবা-পুনবা নৎত্রগা এফ আই আর পানবনচিংবা মখল অমত্তগী থবক তৌবীগনু। মদুনা মীয়ামদা হেন্না ইৱাং হৌরক্লবগী মচাক ওইহনগনি। করিগুম্বা ফিভম অমত্তদা মণিপুরগী শক্তম কায়বা য়ারোই, মণিপুর নৎত্রগা ইন্দিয়া লৈঙাক্ল তৌফম থোকপা তৌদ্রবনিনা লৈরিবা এম এল এ ৫০ এম এল এ ফমদগী রিজাইন তৌবরো। হৌজিক ফাওবা ইন্টরনেৎ থিংলিবা অসি অথুবা মতমদা হাংদোকপীয়ু। কুমজা ২০২৬ তা পাঙথোক্কদৌরিবা দেলিমিটেসন প্রোগ্রাম অসিগী মাংওইননা এন আর সী চৎনহল্লু। লোয়ননা ইন্দিয়া লৈঙাক্লা থোক্লিবা লান অসি লেপহন্দুনা ইং-তপ্পা পুরকপা লৈত্রিবা, মণিপুর লৈঙাক্লা এসেমব্লি ফম্মু য়াদ্রবনিনা জেল থলহল্লো হায়বা অন্দলোন চংশিন্নবগী শেম শারগনি হায়বা ৱারেপশিং লৌখি হায়রি।

মতেং পাংখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১৪ (ঐচ এন এস) : মণিপুরদা মে ৩ দগী হৌদুনা থোক্লিবা কাঙলুপী লান অসিনা মরম ওইরগা চীংগা তায়নবা মফমশিংদা কেম্প শাদুনা মৈতৈ খুল অমদি খুঞ্জাশিংবু ঙাক্লিবা ষ্টেট ফোর্সশিংদা মতেং পাঙবা ওইনা ঙসি শুগুনুগী নজরেথকী অনকপদা লৈরিবা ষ্টেট ফোর্সকী কেম্পশিংদা সোলর য়ুনিয়ন অমদি সোসিয়েল য়ুনিয়ন ক্লব, হাওবম মরক ঙাঙোম লৈকায় অমদি ৱাখল মান্নবাশিংনা পুল্লগা চান-থক্নবা পোৎলমশিং মতেং পাঙখ্রে।

তেংবাঙ খোঙচৎ অদুগা মরী লৈননা সোলর য়ুনিয়নগী এদভাইজর ওইনা লৈরিবা সাপম সঞ্জোয়না হায়, ক্লব অসিনা তোঙান তোঙানবা রিলিফ কেম্পশিংদা চৎতুনা অঙম্বা মতেং পাঙদুনা লাক্লি। অদুবু খুল ঙাক্লিবা ষ্টেট ফোর্স পর্সনেলশিং খুল ঙাক্লবা হোৎনবদা লৌরিবা থৌদাং কয়া অসি ইকায় খুম্নবা উৎপা ওইনা অঙম্বা মতেং পাংনবগী খোঙথাং অসি পায়খৎপনি।

ষ্টেট ফোর্স পর্সনেলশিং অসিনা প্রজাশিংবু চেকশিন্না ঙাক শেল্লিবা অমদি থৌনা লিংজেল লৈনা হোৎনরিবা অসিদসু পাল্লিবা লৈঙাক অসিনা মীৎয়েং চংবীরগা মখা তানা খুদোং থিবা থৌদোক অমত্তা থোক্তনবা হোৎনবীয়ু হায়খি। লোয়ননা ষ্টেট ফোর্স পর্সনেলশিংগী মায়কদৈগীসু তেংবাঙ পোৎলমশিং অসিগীদমক থাগৎপা ফোঙদোকখি।

HL-P/7174/15&17

'ঈং-তপ্পা পুরক্লবা ৱারোইশিন পুবীরকউ'

ইম্ফাল, জুলাই ১৪ (ঐচ এন এস): ৱাখল তান্নহৌদবদগী নত্তবা থোকহন্নিংদবা থৌদোক মীশি-মীনা য়াওনা লেপ্পা লৈতনা থোরক্লিবা অসি মখা তানা থোক্তনবা হৌজিক ওইরিবা ৱাথোক অসিগী ৱারোইশিন অমা পুরক্তুনা তংদু লৈতাবা মহৌশাগী ফীভমদা হঞ্জিন্দুনা ঈংনা তপ্না লৈবা ঙম্নবা হোৎনবীয়ু হায়বা ৱাফম লৈঙাক্তা হায়জরি অমদি খুন্দামিন্নরিবা ফুরুপ খূদিংমক্লসু হোৎনমিন্নসি হায়না মৈতৈ মরুপ তমেংলোংগী প্রসিদেন্টগী মায়কৈদগী থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, হৌজিক হৌজিক হৌখিবা মে ৩দগী থোক্লকখিবা ঈরাং অসিনা মরম ওইরগা পাক শন্না অৱা-অনা নংলি। অদুবু তমেংলোংদা লৈবা চর্চশিং অমদি খুলগী লুচিংবশিং, নাগাগী ইচিল-ইনাও, ইচে-ইচল, ইমা-ইবেল পুম্নমক্লা তমেংলোংদা লল্লোন-ইতিক তৌদুনা লৈরিবা মৈতৈশিংবু মতেং পাংবীদুনা য়াম্না নুংশি-চান্নবা ঈংনা তপ্পা লৈমিন্নরি। মতুং তারকপদসু অসিগুম্না নুংশি-চান্নবা লৈমিন্ননবগীদমক তম্পাক লমগী মৈতৈ ইচিল-ইনাও, ইচল-ইচে, ইমাশিং পুম্নমক্লসু চীংগী মীওই পুম্নমকপু চেকশিন্না নুংশিনা লোয়নবীয়ু। হৌজিক থোক্লিবা ঈরাং অসিনা মরম ওইদুনা হীরম খূদিংমক্তা অৱাবা হায়বদু ওইরে। মরম অদুনা থা অনী হেঞ্জিল্লক্লবা ঈরাং অসি লৈঙাক্লা অমদি সিভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেসনশিংনা অখন্নবা থবক থৌরমশিং পায়খৎতুনা ৱারোইশিন অমা পুরক্তুনা ঈং-তপ্পা, তংদু লৈতাবা মণিপুর অমা ওইহন্নবা হোৎনবীয়ু হায়নসু চেরোলদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

ꯁꯤꯔꯣꯢ ꯁꯤ. ꯑꯦꯁ ꯑꯦꯖꯦꯟꯠ
WANTED C.S AGENT
Application are invited 36 vacancy for SIROI BOARDING Canchipur.
Qualification : Min-X, Age : 18 to 42 yrs.
Job Type : Letter Posting door to door
Part/Full Time Job with fix Salary
For detail - Manager - 9612012109
HL-P/7156/13 to 27 July

ꯑꯦꯄꯦꯛꯁ APEX INSTITUTE MANIPUR
A Boarding cum Coaching Institute
Congratulations
CLASS -X (BOSEM) - 2023
Pass Percentage: 100%

Chunthaina P 84.1% | Ng. Gunleima 83% | Suzanne M 83% | Andy RK 76%
M. Dolly Chanu 73.5% | Ruben L. 72.5% | T. Pari 70.1% | Kh. Chingtam 69.5%
Tanushree (69%), Ziya (66.3%), Disha (64.3%), Krishnananda (64.3%), Masuma (63.66%), Rickison (62%), Lankhwanlung (62%), Bhogen(57%) Sanjeet (51.33%),

CLASS -XII (CBSE) - 2023
Pass Percentage: 100%

N. Tejeshwari 93.6% | Th. Linthoi 92% | Rasmi E 91.2% | Miky M 90.8%
L. Shelina 90 .6% | Onika M 89.4% | Brainka 87.2% | Tribia M 86%
Yohenbi (84.6%), Samina(79%), Jessica(78.4%), Linda(77.5%), Rebita(76.4%), Malemnganbi(76.3%) Ridhi Roy(74%),Leishemba(74%), Uttam (74%) Richa(73.16%), Fauzia(72.8), Sanathoi(71%), Nandita(71%), Kheroda (70%), Chainia(69%), Anjali(68.2) Ningthoinganbi(67%), Sanjeeta (64.4%), Nargish (64%)Jonila (63%), Daina (60.3%), Tanuja (55.8%) Yohenbi (64%),

Admissions Open for
FOUNDATION COURSES
1. CLASS -IX & X (BOSEM/CBSE)
(All Subjects)
Hindi Course A & B (CBSE only)
1. CLASS -XI (COHSEM/CBSE)
(Phy, Chem, Maths, Bio, Eng, , H.Sc)
1. CLASS -XII (Arts) (CBSE)
(Geo, Hist, Pol Sc, Eco, Socio,Opts)
Classes Start from 27th July

Launching
Apex Boarding
1. 24x7 CCTV Surveillance
2. Air Conditioned Reading Room
3. Supervision by experience teachers
4. Van Service for school going students
5. Weekly Regular Mock Test

Kangabam Leirak Behind Bheigo Hotel 9612224777

লৌশিং পুক্কে

নুপীশিংনা থাগী খোঙকাপ লাকপা

মতমদা য়ারিবমখৈ মচি ওইবা চীঞ্জাকশিং চানবা হোৎনগদবনি

মালেমদা লৈরিবা নুপী খূদিংমক থাগী খোঙকাপ হায়বসিদি শোয়দ্রবা ৱাফমনি। অহানবা থাগী খোঙকাপ লাকপগী মতম অসি চহী ৮দগী ১৫ ফাওবদা ওই। হায়রিবা থাগী খোঙকাপ লাকপগী মতম অসিবু ঐখোয়না মেনার্কি হায়রগা খঙনৈ। অদুগা নুপী অমনা থাগী খোঙকাপ লেপ্পগী মতম অসিনা চহী ৪৫দগী ৫৫ ফাওবগী মনুংদা ওই। হায়রিবা মতম অসিবুনা ঐখোয়না মেনোপোজ হায়রগা খঙনৈ। নুপা ওইবশিংনদি নুপীশিংনা থাগী খোঙকাপ লাকপা মতমদা থেংনরিবা খুদোংচাদবশিং খঙলমদবা য়াই। মরমদি হায়রিবা থৌওং অসি নুপীখক্তদা থোকপা থৌওং অমনি। থাগী খোঙকাপ লাকপা মতমদা ৱাখল শোন্থরকপা অমদি হকচাং শোন্থরকপা য়াওরকই । মরম অদুনা হায়রিবা থাগী খোঙকাপ লাক্লিঙৈ মরক অসিদা ঐখোয়না মচি ওইবা চীঞ্জাক মরুওইনা চানবা হোৎনগদবনি। থাগী খোঙকাপ লাকপা মতমদা নুপী ওইবীশিংনা মখোয়গী ৱাখল্লোন্দা অহোংবা কয়া লাকপনা মরম ওইরগা খোঙকাপ লাক্লিঙৈ মনুংদা জঙ্ক ফুদ (কেলোরিগী চাং য়াম্না য়াওবা অদুবু হকচাংদা কান্নবা কা হেন্না পীদবা চীঞ্জাক মখলশিং) চাবগী হৈনবী লাকই । মখোয়না ঙাহই াক্কী ৱাখল নুংঙাইনবা হোৎনবদা হান্ননা শেম-শাদুনা য়োল্লিবা চীঞ্জাকশিং চাবগী হৈনবী অসি লাকপনি। অদুবু মসিদা ঐখোয়না খঙজিনগদবদি হকচাংদা মচি ওইদবা চীঞ্জাক্তগী ঐখোয়না য়ারিবমখৈ লাপ্পা লৈনবা হোৎনগদবনি। মসিনা খোঙকাপ লাক্লিঙৈ মনুংদা হকচাং ফনা লৈহনবদা চাউনা মতেং পাংগনি। করিগুম্বা মতমদা মশাগী মপাঙ্গল শোনবা নুপীশিংনা থাগী খোঙকাপ লাকপা মতমদা হান্নদগী হেন্না মপাঙ্গল শোন্থরক্তুনা করিগুম্বা মতমদা ৱাখল মাঙবগী থৌদোক ফাওবা থোকপা য়াওই । মরম অদুনা হায়রিবা মতম অসি নুপীশিংনা খ্বাইদগী হেন্না চেকশিনগদবনি। অমরোমদা, থাগী খোঙকাপ লাক্লিঙৈ মনুংদা ঐখোয়না চারোইদবা চীঞ্জাক খরগী মতাংদা হৌজিক খঙমিন্নরসি-

১) অলকোহোল : থাগী খোঙকাপ লাক্লিঙৈ মতমদা ঐখোয়না অলকোহোলদগী য়াম্না লাপথোক্লা লৈনবা হোৎনগদবনি। মরমদি অলকোহোল শীজিন্নবনা থাগী খোঙকাপ লাকপগী মতম কায়হল্লকপা নৎত্রগনা মেন্সত্রুয়েল সিম্পটমদা হেন্না শোকচিলহল্লকপা য়াই । নৎত্রগনা পূক য়েকপা নৎত্রগা নাবা থোকহল্লকপসু য়াই । থাগী খোঙকাপ লাক্লিঙৈ মতমদা ঐখোয়না থকপা য়াবা অমা হায়রগদি জিঞ্জর টি অসিনি। মসি থাগী খোঙকাপ লাক্লিঙৈদা থকপা মতমদা হকচাংদা য়াম্না কান্নবা পী। ষ্টদি অমগী মতুংইন্না শীং অসি থাগী খোঙকাপ লাকপা মতমদা হকচাংদা ফাওরকপা নুংঙাইতবশিং কন্ট্রোল তৌবদা শীজিন্নবা য়াই । শীংদা য়াওরিবা কান্নরবা মচলশিং অসিনা মরম ওইরগা নুপীশিংনা জিঞ্জর টি নৎত্রগা শীং মচেৎ অমা উম্বগী হৈনবী থম্বা ফগনি। অমরোমদা খোঙকাপ লাক্লিঙৈ মতমদা অফবা ঈশিং চাং নাইনা থক্কদবনি। মসিনা হকচাংদগী ঈশিং কা হেন্না চৎপদগী থোকহল্লক্কদবা খুদোংচাদবশিং ঙাকথোকপা ঙম্মী।

২) থুম কা হেন্না য়াকপা চীঞ্জাকশিং : থাগী খোঙকাপ লাক্লিঙৈ মতমদা নুপী ওইবীশিংনা চাবা থকপদা য়াম্না চেকশিনগবদনি। মরুওইনা থুম কা হেন্না য়াকপা চীঞ্জাকশিং হায়বদি সোদিয়মগী শরুক কা হেন্না চাশিনবনা হকচাংদা য়াওরিবা ঈশিং কন্ট্রোল তৌবা ঙল্লক্তবগা লোয়ননা পূক নাহল্লক্লবগী অচৌবা মরম অমা ওই। মরম অদুনা থাগী খোঙকাপ লাক্লিঙৈ মতমদা থুম কা হেন্না চাবগী হৈনবী থাদোক্কদবনি।

৩) লম্বীদা য়োল্লিবা শেম-শারবা চীঞ্জাক : হকচাং ফনা লৈহনবদা খ্বাইদগী হেন্না মথৌ তারিবসি ঐখোয় ইশানা য়ুমদা শেম-শাজদুনা চাবা অসিনি। অদুবু ঐখোয়না লম্বীদা থোরকপা মতমদা ফজবা মওংদা শেম-শারবা অচাপোৎ অমদি অতোপ্পা চান-থক্নবশিং উবদা কা হেন্না চানিংবা ফাওহল্লি। অদুবু থাগী খোঙকাপ লাক্লিঙৈ মতমদা লম্বীগী মতায়দা নৎত্রগা হোটেলদা য়োল্লিবা চীঞ্জাকশিং য়ারিবমখৈ চাদনবা হোৎনগদবনি। হায়রিবা মতম অসিদা ঐখোয়না মরুওইনা অশংবা মনা-মশিংগী সলাদকুম্বা ওইনা চানবা হোৎনগদবনি। অশংবা মনা-মশিং চাবনা থাগী খোঙকাপ লাক্লিঙৈদা নুংঙাইতবা কয়া থোকহল্লক্কদবদগী থিংবা ঙম্বদা নত্তনা হকচাংগী ইম্যুন সিষ্টম মপাঙ্গল কন্না লৈহনবসু ঙম্মী। অমরোমদা রেদ মিট নৎত্রগা কেফিনগী শরুক য়াওবা চীঞ্জাকশিংসু থাগী খোঙকাপ লাক্লিঙৈ মতমদা চারোইদবনি হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৫ । ০৭। ২০২৩ ইং, থাংজ;
নুমীদাং পুং ৮.৩৩ ফাওবা ইঙেনগী ২৮নি পাল্লি, মতুং ২৯নি পাল্লনি।

মেষ: হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপা, অশাউবনা মাঙজবা লৈরসু পাইরক্কী লৌশিং চাউই, মীকোক থোংগনি, নুংথিলদা হেন্না ওইজবা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল খরদি নুংঙাইরক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

বৃষ: ঈকায় খুম্নবা ফংবা, নচা ননাই চাউখৎপা, অফা-অপুন কোকচদুনা অনীংবা থবক পাঙগনি। নুমীৎয়ুংবা মতুংদা হেন্না কান্নবসু ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

মিথুন: লৌশিং ফুদোকপা ঙমজগনি, নুংঙাইবা পাউ তাগনি, হকচাং নুংঙাইগনি, ওইজ-ওইথক ফংজগনি। অঙম্বনদি খরা য়েংশিল্লি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কর্কট: অনৌবা আশা লাক্কনি, কান্নবা ফংগনি, নীংবদুমক পাঙহৌবা য়াগনি। থৌ পাঙবদা হুরানবনা তাথিবা, লন মাঙবা য়াবসু লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা লুনা তৌবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

সিংহ: লাইবক ফবনা অফবা থবক পাঙগনি অমদি ওইজবা য়াম্না ফংজগনি। খোয়রাংবা পোক্লসু ঈকায় খুম্নবীগনি, ঙাং-শকপা হৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

কন্যা: পোরম শীনবা হৈবনা অচৌবা মায় পাকপা ফংগনি। ইমুং মনুং অমদি মরুপ-মপাংগা মরী ফবা ৱাৎলসু থিবা হুম্বদি কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল খরা নুংঙাইজগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

তুলা: লৌশিং চাউই অমদি মীয়ামগা মরী ফৈ অদুনা খন্থরগা পাঙবা থবক খূদিং শোয়দনা মায় পাক্কনি। মীতোপনদি কল্লক্কনি- পঙথগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: নুমীৎয়ুংবা মমাঙদা চাউনা মায় পাক্কদবা খোঙশাল লৈ। মীয়াম পুনবা থবক পাঙগনি অদুবু নাপল লোইনরদি মায়থীবা য়াই।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা লুনা খল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

ধনু: নীংবা থুংগনি, মীচঙ ৱাৎলোই, অফবা মিংচৎ ফংজগনি। নচাক নরল ফংজবা, থৌনা ফুদোকপা য়াবা অফবা মতাংসু লাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মকর: থেংলপ্না লাইবক থোইনা ফরনি, হকচাং নুংঙাইবা হেল্লনি। চেকশিন্দ্রদি মরুপ-মপাংগা ৱাখল তান্নদবা, অফা-অপুন্নবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কুম্ভ: পূক্লিং ফাথনা লৈবা ফগনি। মীৱা থাজগনু, হুরানবদগী চেকশিল্লু, নোল্লুক্লা চৎলু অমদি শকখঙদবা থাজগনু। য়ানা য়েংনা চৎলু।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱারৌনবা লৈগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ

মীন: নুমীৎয়ুংবা মমাঙদা চাউনা কান্নগনি, অফবা মরুপসু ফংগনি, লেঙদবা লন চাউখৎনবা হোৎনবা য়াগনি। খুদক্তা ৱারেপতি লৌগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- কায়নদনবা হোৎনৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ চিনি/অঙাঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।