ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ
ꯊꯥꯡꯖ, ꯖꯨꯂꯥꯏ ꯱꯵, ꯲꯰꯲꯳, ꯏꯝꯐꯥꯜ
꯴꯷ ꯁꯨꯕꯥ ꯆꯍꯤ, ꯱꯱꯲ꯁꯨꯕꯥ ꯃꯁꯤꯡ

হুইয়েন লানপাউ
থাংজ, জুলাই ১৫, ২০২৩, ইম্ফাল
৪৭শুবা চহী, ১১২শুবা মশীং

পুনশিন্নৌ লাওরক্লিবা করিগীনো

অপূনবগী শক্তম কাইবা তারব্রা

হৌজিক মণিপুরগী ওইরিবা ফীভমসিদা তম্পাক্তা মপূং ওইনা খুন্দারিবা য়েলহৌ ফুরুপ মীতৈশিংগী মরক্তগী মীওই খরনা অমসুং লূপ খরনা মীয়াম অমসুং মীয়ামগী লূপশিংবু অমত্তা ওইনা পুনশিন্নবিয়ু অমদি অমত্তা ওইবিয়ু হায়দুনা লাওরক্লিবা করিগীনো? খোল্লাওসি মায়োক্নরক্লিবা লানসি লেপহন্নবা সস্পেসন ওফ ওপরেসন (সু) দা লৈরক্লিবা কুকি লালহৌবশিং খামজিল্লু, মখোয়বু দিজিগনেটেদ কেম্পশিংদগী হেন্দোকহনগনু, গ্রাউন্দ রুলশিং ঙাক্না চৎহল্লু, মখোয়গা তৌনরকপা 'সু' হন্দোকউ হায়বা য়াওনা মণিপুরদা এন আর সী চৎহল্লু, লোং লিভ মণিপুর হায়বা খোল্লাওশিংগী মরক্তা লিৎখৎলক্তুনা য়াওরকপনি। হায়বদি ওইরক্লিবা ফীভমসিনা তান্দবা য়াদবা, তকশিন্দবা য়াদ্রবা দিমান্দশিং অসিগী মরক্তা য়াওরকপনা মরু ওইবা দিমান্দ অমা ওইরকপনি। অনৌবা ওইরবসু দিমান্দসি তান্দুনা খোঙজং অমসুং মীফম্নচিংবা চত্থরকপা অনীরক শুজিনখ্রে। অহানবদা থোংজু এসেমব্লি কন্সটিটুয়েন্সিগী মফম অমদা পাঙথোকখ্রে। অনীরক শুরকপদা পাৎশোই এসেমব্লি কন্সটিটুয়েন্সিগী সঙাইপ্রৌগী কম্যুনিতি হোল অমদসু পাঙথোকখ্রে। মফম অনীসিদা থৌওইনা পাঙথোকখিবদগী হেন্দোরক্তুনা মীয়াম তিনবা/পুনবা তাঞ্জাশিংদসু 'অমত্তা ওইনা পুনশিন্নবিয়ু' হায়বগী ৱাফম কাংথোক্লবা হৌরক্লে।

অদুবু মণিপুরদগী তোঙানবা এদমিনিষ্ট্রেসন ফত্তুনা লৌরগা মণিপুরগা য়ূমথংননা লৈমিন্নরসি হায়দুনা মসিগীদমক শিনি-নানি থিদনা চত্থরক্লিবা অকনবা লাল্লকসিদা মীয়াম অমসুং মীয়ামগী লূপশিং পুনশিন্নবিয়ু, ঐখোয় মশেল পুনশিল্লসি হায়বগী খোল্লাউ য়াওরক্লিবসি তরাই-তরাইনা লৌবা চুপ্লোই। লানদদি লান্মী মশীং য়াম্লিবমখে মায় পাকপরোমদা নকশিনগদৌরিবনি। অমত্তা ওইনা পুনশিন্নবা ঙম্লগনা য়েক্নববু লানফমদা মায়থীবা পীগদৌরিবনি। ইপা-ইপুগী পাউরৌদা তরাগী চৈশুনা লেংথোং ফাই হায়রম্বা লৈরিবনি। মরম অসিনা পুনশিন্নৌ অমসুং পুনশিনমিন্নরসি হায়দুনা লাওবা হৌরক্লিবা অসিগী মরমশিং শোয়দনা লৈগনি। মরম লৈতনদি হায়রক্লোই। লৈরিবা মরমশিং অদুগী মনুংদা মীয়াম অমসুং মীয়ামগী লূপশিংগী মরক্তা পুনশিন্নদুনা অমত্তা ওইমিন্নদবা য়াওরক্লব্রা হায়বনি। তশেংনা মসিমক ওইরম্লগদি মীশিং য়াম্বনি, য়েলহৌমীনি হায়রিবা মীতৈ ফুরুপ খক্তগী মাঙজবা ওইরক্লোই। মণিপুর পূম্বগী ওইনা মাঙজবা শোয়দনা ওইগনি। মরমদি লৈমিন্নরক্লিবা চীংমী-তম্মী ফুরুপশিংনা শরুক য়াখ্রবসু মণিপুরগী অপূনবা অমসুং ঙমখৈগী শক্তম কায়বা য়ারোই হায়দুনা থেঙ্খাং খরদা চোংথোরকখিবদা মীতৈশিংনা মাঙজিল থাখিবনি। ঙসি ফাওবদা পীকখ্রবা মণিপুরবু মচেৎ-মকাই তাহন্নবগী ৱাফম কাংথোরকপদি লায়রদনা ৱাখলদা ফাওবা খল্লকত্রিবনি। অদুগা হৌজিক মায়োক্নরিবা লানসিনা মণিপুরদগী তোঙানবা এদমিনিষ্ট্রেসন লৌগনি হায়রকপশিংগী মায়োক্তনি। দিমান্দসি গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়ানা পীগে হায়রবদি পীখিবা ঙম্মী। লৈবাকসিগী কন্সটিটুসন্নসু অয়াবা পী। অয়াবা পীদ্রবসু ইন্দিয়া লৈঙাক্নবু পীরগে হায়রবদি পার্লিয়ামেন্টতা পুথোক্তুনা খন্নরগা ৱারেপ লৌবসু ঙম্মী। মরম অসিনা দিমান্দ অসি হন্দোকহনখিগে নৎত্রগা গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়ানা পীহল্লোই হায়রবদি মীয়াম অমসুং লূপশিং অমত্তা ওইনা পুনশিন্নদুনা খোঙফম চেৎনা লেপমিন্নবগী তঙাইফদবা লৈ। মসিনা মীতৈ খক্তা নত্তনা দিমান্দসি তাল্লক্লিবা কুকি ফুরুপ খক নত্তনা লেমহৌরিবা অতৈ কাঙলূপ পূম্নমক ফাওবা কোনশিন্দুনা অমত্তা ওইমিন্নগদবনি। পূন্না থেংনমিন্নবনা মায় পাকই হায়বসি অদুঙৈ 'ৱিদাউট টেরিটোরিএল লিমিট' কী ৱাহৈশিং লৌথোকখিবদুনা ময়েক লারবা খুদমনি। মচোই তানরগা মণিপুর মচেৎ তাহনখিগুমসি। পুনশিন্নরগা মপুম অদুম্মক ওইহনসি।

ꯄꯨꯟꯁꯤꯟꯅꯧ ꯂꯥꯎꯔꯛꯂꯤꯕꯥ ꯀꯔꯤꯒꯤꯅꯣ

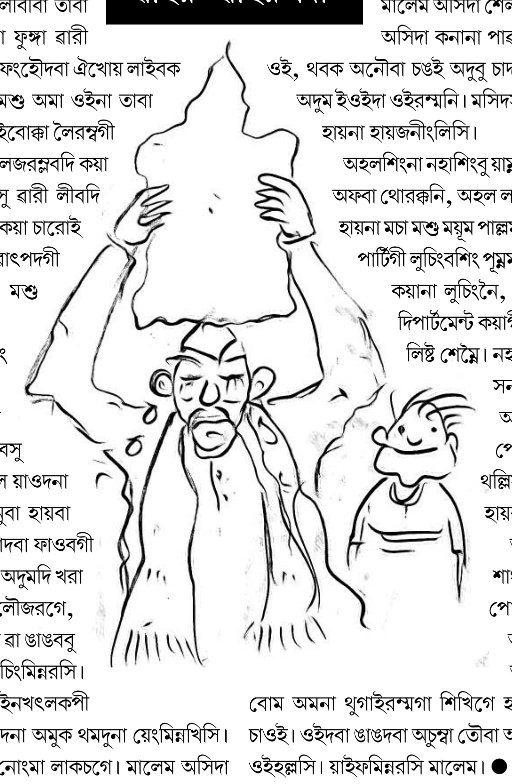
ꯑꯄꯨꯅꯕꯒꯤ ꯁꯛꯇꯝ ꯀꯥꯏꯕꯥ ꯇꯥꯔꯕ꯭ꯔꯥ

ꯍꯧꯖꯤꯛ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯒꯤ ꯑꯣꯏꯔꯤꯕꯥ ꯐꯤꯚꯝꯁꯤꯗꯥ ꯇꯝꯄꯥꯛꯇꯥ ꯃꯄꯨꯡ ꯑꯣꯏꯅꯥ ꯈꯨꯟꯗꯥꯔꯤꯕꯥ ꯌꯦꯜꯍꯧ ꯐꯨꯔꯨꯞ ꯃꯤꯇꯩꯁꯤꯡꯒꯤ ꯃꯔꯛꯇꯒꯤ ꯃꯤꯑꯣꯏ ꯈꯔꯅꯥ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯂꯨꯞ ꯈꯔꯅꯥ ꯃꯤꯌꯥꯝ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯃꯤꯌꯥꯃꯒꯤ ꯂꯨꯄꯁꯤꯡꯕꯨ ꯑꯃꯠꯇꯥ ꯑꯣꯏꯅꯥ ꯄꯨꯟꯁꯤꯟꯅꯕꯤꯌꯨ ꯑꯃꯗꯤ ꯑꯃꯠꯇꯥ ꯑꯣꯏꯕꯤꯌꯨ ꯍꯥꯌꯗꯨꯅꯥ ꯂꯥꯎꯔꯛꯂꯤꯕꯥ ꯀꯔꯤꯒꯤꯅꯣ? ꯈꯣꯜꯂꯥꯎꯁꯤ ꯃꯥꯌꯣꯛꯅꯔꯛꯂꯤꯕꯥ ꯂꯥꯟꯁꯤ ꯂꯦꯄꯍꯟꯅꯕꯥ ꯁꯁꯄꯦꯟꯁꯟ ꯑꯣꯐ ꯑꯣꯄꯔꯦꯁꯟ (ꯁꯨ) ꯗꯥ ꯂꯩꯔꯛꯂꯤꯕꯥ ꯀꯨꯀꯤ ꯂꯥꯜꯍꯧꯕꯁꯤꯡ ꯈꯥꯃꯖꯤꯜꯂꯨ, ꯃꯈꯣꯌꯕꯨ ꯗꯤꯖꯤꯒꯅꯦꯇꯦꯗ ꯀꯦꯝꯄꯁꯤꯡꯗꯒꯤ ꯍꯦꯟꯗꯣꯛꯍꯟꯒꯅꯨ, ꯒ꯭ꯔꯥꯎꯟꯗ ꯔꯨꯜꯁꯤꯡ ꯉꯥꯛꯅꯥ ꯆꯠꯍꯜꯂꯨ, ꯃꯈꯣꯌꯒꯥ ꯇꯧꯅꯔꯀꯄꯥ 'ꯁꯨ' ꯍꯟꯗꯣꯛꯎ ꯍꯥꯌꯕꯥ ꯌꯥꯎꯅꯥ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯗꯥ ꯑꯦꯟ ꯑꯥꯔ ꯁꯤ ꯆꯠꯍꯜꯂꯨ, ꯂꯣꯡ ꯂꯤꯚ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔ ꯍꯥꯌꯕꯥ ꯈꯣꯜꯂꯥꯎꯁꯤꯡꯒꯤ ꯃꯔꯛꯇꯥ ꯂꯤꯠꯈꯠꯂꯛꯇꯨꯅꯥ ꯌꯥꯎꯔꯀꯄꯅꯤ। ꯍꯥꯌꯕꯗꯤ ꯑꯣꯏꯔꯛꯂꯤꯕꯥ ꯐꯤꯚꯝꯁꯤꯅꯥ ꯇꯥꯟꯗꯕꯥ ꯌꯥꯗꯕꯥ, ꯇꯛꯁꯤꯟꯗꯕꯥ ꯌꯥꯗ꯭ꯔꯕꯥ ꯗꯤꯃꯥꯟꯗꯁꯤꯡ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯃꯔꯛꯇꯥ ꯌꯥꯎꯔꯀꯄꯅꯥ ꯃꯔꯨ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯗꯤꯃꯥꯟꯗ ꯑꯃꯥ ꯑꯣꯏꯔꯀꯄꯅꯤ। ꯑꯅꯧꯕꯥ ꯑꯣꯏꯔꯕꯁꯨ ꯗꯤꯃꯥꯟꯗꯁꯤ ꯇꯥꯟꯗꯨꯅꯥ ꯈꯣꯡꯖꯪ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯃꯤꯐꯝꯅꯆꯤꯡꯕꯥ ꯆꯠꯊꯔꯀꯄꯥ ꯑꯅꯤꯔꯛ ꯁꯨꯖꯤꯟꯈ꯭ꯔꯦ। ꯑꯍꯥꯟꯕꯗꯥ ꯊꯣꯡꯖꯨ ꯑꯦꯁꯦꯝꯕ꯭ꯂꯤ ꯀꯟꯁꯇꯤꯇꯨꯌꯦꯟꯁꯤꯒꯤ ꯃꯐꯝ ꯑꯃꯗꯥ ꯄꯥꯡꯊꯣꯛꯈ꯭ꯔꯦ। ꯑꯅꯤꯔꯛ ꯁꯨꯔꯀꯄꯗꯥ ꯄꯥꯠꯁꯣꯏ ꯑꯦꯁꯦꯝꯕ꯭ꯂꯤ ꯀꯟꯁꯇꯤꯇꯨꯌꯦꯟꯁꯤꯒꯤ ꯁꯉꯥꯏꯞꯔꯧꯒꯤ ꯀꯝꯌꯨꯅꯤꯇꯤ ꯍꯣꯜ ꯑꯃꯗꯁꯨ ꯄꯥꯡꯊꯣꯛꯈ꯭ꯔꯦ। ꯃꯐꯝ ꯑꯅꯤꯁꯤꯗꯥ ꯊꯧꯑꯣꯏꯅꯥ ꯄꯥꯡꯊꯣꯛꯈꯤꯕꯗꯒꯤ ꯍꯦꯟꯗꯣꯔꯛꯇꯨꯅꯥ ꯃꯤꯌꯥꯝ ꯇꯤꯟꯕꯥ/ꯄꯨꯟꯕꯥ ꯇꯥꯟꯖꯥꯁꯤꯡꯗꯁꯨ 'ꯑꯃꯠꯇꯥ ꯑꯣꯏꯅꯥ ꯄꯨꯟꯁꯤꯟꯅꯕꯤꯌꯨ' ꯍꯥꯌꯕꯒꯤ ꯋꯥꯐꯝ ꯀꯥꯡꯊꯣꯛꯂꯕꯥ ꯍꯧꯔꯛꯂꯦ॥

ꯑꯗꯨꯕꯨ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯗꯒꯤ ꯇꯣꯉꯥꯟꯕꯥ ꯑꯦꯗꯃꯤꯅꯤꯁ꯭ꯠꯔꯦꯁꯟ ꯐꯠꯇꯨꯅꯥ ꯂꯧꯔꯒꯥ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯒꯥ ꯌꯨꯃꯊꯪꯅꯅꯥ ꯂꯩꯃꯤꯟꯅꯔꯁꯤ ꯍꯥꯌꯗꯨꯅꯥ ꯃꯁꯤꯒꯤꯗꯃꯛ ꯁꯤꯅꯤ-ꯅꯥꯅꯤ ꯊꯤꯗꯅꯥ ꯆꯠꯊꯔꯛꯂꯤꯕꯥ ꯑꯀꯅꯕꯥ ꯂꯥꯜꯂꯛꯁꯤꯗꯥ ꯃꯤꯌꯥꯝ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯃꯤꯌꯥꯃꯒꯤ ꯂꯨꯄꯁꯤꯡ ꯄꯨꯟꯁꯤꯟꯅꯕꯤꯌꯨ, ꯑꯩꯈꯣꯌ ꯃꯁꯦꯜ ꯄꯨꯟꯁꯤꯜꯂꯁꯤ ꯍꯥꯌꯕꯒꯤ ꯈꯣꯜꯂꯥꯎ ꯌꯥꯎꯔꯛꯂꯤꯕꯁꯤ ꯇꯔꯥꯏ-ꯇꯔꯥꯏꯅꯥ ꯂꯧꯕꯥ ꯆꯨꯞꯂꯣꯏ। ꯂꯥꯟꯗꯗꯤ ꯂꯥꯟꯃꯤ ꯃꯁꯤꯡ ꯌꯥꯝꯂꯤꯕꯃꯈꯦ ꯃꯥꯌ ꯄꯥꯀꯄꯔꯣꯃꯗꯥ ꯅꯛꯁꯤꯟꯒꯗꯧꯔꯤꯕꯅꯤ। ꯑꯃꯠꯇꯥ ꯑꯣꯏꯅꯥ ꯄꯨꯟꯁꯤꯟꯅꯕꯥ ꯉꯝꯂꯒꯅꯥ ꯌꯦꯛꯅꯕꯕꯨ ꯂꯥꯟꯐꯃꯗꯥ ꯃꯥꯌꯊꯤꯕꯥ ꯄꯤꯒꯗꯧꯔꯤꯕꯅꯤ। ꯏꯄꯥ-ꯏꯄꯨꯒꯤ ꯄꯥꯎꯔꯧꯗꯥ ꯇꯔꯥꯒꯤ ꯆꯩꯁꯨꯅꯥ ꯂꯦꯡꯊꯣꯡ ꯐꯥꯏ ꯍꯥꯌꯔꯝꯕꯥ ꯂꯩꯔꯤꯕꯅꯤ। ꯃꯔꯝ ꯑꯁꯤꯅꯥ ꯄꯨꯟꯁꯤꯟꯅꯧ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯄꯨꯟꯁꯤꯟꯃꯤꯟꯅꯔꯁꯤ ꯍꯥꯌꯗꯨꯅꯥ ꯂꯥꯎꯕꯥ ꯍꯧꯔꯛꯂꯤꯕꯥ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯃꯔꯃꯁꯤꯡ ꯁꯣꯌꯗꯅꯥ ꯂꯩꯒꯅꯤ। ꯃꯔꯝ ꯂꯩꯇꯅꯗꯤ ꯍꯥꯌꯔꯛꯂꯣꯏ। ꯂꯩꯔꯤꯕꯥ ꯃꯔꯃꯁꯤꯡ ꯑꯗꯨꯒꯤ ꯃꯅꯨꯡꯗꯥ ꯃꯤꯌꯥꯝ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯃꯤꯌꯥꯃꯒꯤ ꯂꯨꯄꯁꯤꯡꯒꯤ ꯃꯔꯛꯇꯥ ꯄꯨꯟꯁꯤꯟꯅꯗꯨꯅꯥ ꯑꯃꯠꯇꯥ ꯑꯣꯏꯃꯤꯟꯅꯗꯕꯥ ꯌꯥꯎꯔꯛꯂꯕ꯭ꯔꯥ ꯍꯥꯌꯕꯅꯤ। ꯇꯁꯦꯡꯅꯥ ꯃꯁꯤꯃꯛ ꯑꯣꯏꯔꯝꯂꯒꯗꯤ ꯃꯤꯁꯤꯡ ꯌꯥꯝꯕꯅꯤ, ꯌꯦꯜꯍꯧꯃꯤꯅꯤ ꯍꯥꯌꯔꯤꯕꯥ ꯃꯤꯇꯩ ꯐꯨꯔꯨꯞ ꯈꯛꯇꯒꯤ ꯃꯥꯡꯖꯕꯥ ꯑꯣꯏꯔꯛꯂꯣꯏ। ꯃꯅꯤꯄꯨꯔ ꯄꯨꯝꯕꯒꯤ ꯑꯣꯏꯅꯥ ꯃꯥꯡꯖꯕꯥ ꯁꯣꯌꯗꯅꯥ ꯑꯣꯏꯒꯅꯤ। ꯃꯔꯃꯗꯤ ꯂꯩꯃꯤꯟꯅꯔꯛꯂꯤꯕꯥ ꯆꯤꯡꯃꯤ-ꯇꯝꯃꯤ ꯐꯨꯔꯨꯄꯁꯤꯡꯅꯥ ꯁꯔꯨꯛ ꯌꯥꯈ꯭ꯔꯕꯁꯨ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯒꯤ ꯑꯄꯨꯟꯕꯥ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯉꯃꯈꯩꯒꯤ ꯁꯛꯇꯝ ꯀꯥꯌꯕꯥ ꯌꯥꯔꯣꯏ ꯍꯥꯌꯗꯨꯅꯥ ꯊꯦꯉ꯭ꯈꯥꯡ ꯈꯔꯗꯥ ꯆꯣꯡꯊꯣꯔꯀꯈꯤꯕꯗꯥ ꯃꯤꯇꯩꯁꯤꯡꯅꯥ ꯃꯥꯡꯖꯤꯜ ꯊꯥꯈꯤꯕꯅꯤ। ꯉꯁꯤ ꯐꯥꯎꯕꯗꯥ ꯄꯤꯛꯈ꯭ꯔꯕꯥ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯕꯨ ꯃꯆꯦꯠ-ꯃꯀꯥꯏ ꯇꯥꯍꯟꯅꯕꯒꯤ ꯋꯥꯐꯝ ꯀꯥꯡꯊꯣꯔꯀꯄꯗꯤ ꯂꯥꯌꯔꯗꯅꯥ ꯋꯥꯈꯂꯗꯥ ꯐꯥꯎꯕꯥ ꯈꯜꯂꯛꯇ꯭ꯔꯤꯕꯅꯤ। ꯑꯗꯨꯒꯥ ꯍꯧꯖꯤꯛ ꯃꯥꯌꯣꯛꯅꯔꯤꯕꯥ ꯂꯥꯟꯁꯤꯅꯥ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯗꯒꯤ ꯇꯣꯉꯥꯟꯕꯥ ꯑꯦꯗꯃꯤꯅꯤꯁ꯭ꯠꯔꯦꯁꯟ ꯂꯧꯒꯅꯤ ꯍꯥꯌꯔꯀꯄꯁꯤꯡꯒꯤ ꯃꯥꯌꯣꯛꯇꯅꯤ। ꯗꯤꯃꯥꯟꯗꯁꯤ ꯒꯚꯔꯅꯃꯦꯟꯇ ꯑꯣꯐ ꯏꯟꯗꯤꯌꯥꯅꯥ ꯄꯤꯒꯦ ꯍꯥꯌꯔꯕꯗꯤ ꯄꯤꯈꯤꯕꯥ ꯉꯝꯃꯤ। ꯂꯩꯕꯥꯛꯁꯤꯒꯤ ꯀꯟꯁꯇꯤꯇ꯭ꯌꯨꯁꯟꯅꯁꯨ ꯑꯌꯥꯕꯥ ꯄꯤ। ꯑꯌꯥꯕꯥ ꯄꯤꯗ꯭ꯔꯕꯁꯨ ꯏꯟꯗꯤꯌꯥ ꯂꯩꯉꯥꯛꯅꯕꯨ ꯄꯤꯔꯒꯦ ꯍꯥꯌꯔꯕꯗꯤ ꯄꯥꯔꯂꯤꯌꯥꯃꯦꯟꯇꯇꯥ ꯄꯨꯊꯣꯛꯇꯨꯅꯥ ꯈꯟꯅꯔꯒꯥ ꯋꯥꯔꯦꯞ ꯂꯧꯕꯁꯨ ꯉꯝꯃꯤ। ꯃꯔꯝ ꯑꯁꯤꯅꯥ ꯗꯤꯃꯥꯟꯗ ꯑꯁꯤ ꯍꯟꯗꯣꯛꯍꯟꯈꯤꯒꯦ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒꯥ ꯒꯚꯔꯅꯃꯦꯟꯇ ꯑꯣꯐ ꯏꯟꯗꯤꯌꯥꯅꯥ ꯄꯤꯍꯜꯂꯣꯏ ꯍꯥꯌꯔꯕꯗꯤ ꯃꯤꯌꯥꯝ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯂꯨꯄꯁꯤꯡ ꯑꯃꯠꯇꯥ ꯑꯣꯏꯅꯥ ꯄꯨꯟꯁꯤꯟꯅꯗꯨꯅꯥ ꯈꯣꯡꯐꯝ ꯆꯦꯠꯅꯥ ꯂꯦꯞꯃꯤꯟꯅꯕꯒꯤ ꯇꯉꯥꯏꯐꯗꯕꯥ ꯂꯩ। ꯃꯁꯤꯅꯥ ꯃꯤꯇꯩ ꯈꯛꯇꯥ ꯅꯠꯇꯅꯥ ꯗꯤꯃꯥꯟꯗꯁꯤ ꯇꯥꯜꯂꯛꯂꯤꯕꯥ ꯀꯨꯀꯤ ꯐꯨꯔꯨꯞ ꯈꯛ ꯅꯠꯇꯅꯥ ꯂꯦꯃꯍꯧꯔꯤꯕꯥ ꯑꯇꯩ ꯀꯥꯡꯂꯨꯞ ꯄꯨꯝꯅꯃꯛ ꯐꯥꯎꯕꯥ ꯀꯣꯟꯁꯤꯟꯗꯨꯅꯥ ꯑꯃꯠꯇꯥ ꯑꯣꯏꯃꯤꯟꯅꯒꯗꯕꯅꯤ। ꯄꯨꯟꯅꯥ ꯊꯦꯡꯅꯃꯤꯟꯅꯕꯅꯥ ꯃꯥꯌ ꯄꯥꯛꯏ ꯍꯥꯌꯕꯁꯤ ꯑꯗꯨꯉꯩ 'ꯋꯤꯗꯥꯎꯠ ꯇꯦꯔꯤꯇꯣꯔꯤꯑꯦꯜ ꯂꯤꯃꯤꯠ' ꯀꯤ ꯋꯥꯍꯩꯁꯤꯡ ꯂꯧꯊꯣꯛꯈꯤꯕꯗꯨꯅꯥ ꯃꯌꯦꯛ ꯂꯥꯔꯕꯥ ꯈꯨꯗꯝꯅꯤ। ꯃꯆꯣꯏ ꯇꯥꯟꯔꯒꯥ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔ ꯃꯆꯦꯠ ꯇꯥꯍꯟꯈꯤꯒꯨꯝꯁꯤ। ꯄꯨꯟꯁꯤꯟꯅꯔꯒꯥ ꯃꯄꯨꯝ ꯑꯗꯨꯝꯃꯛ ꯑꯣꯏꯍꯟꯁꯤ।

অহল ইজ দ ফাদর ওফ দি নেসন!

ৱাইরু-ৱাইরুবদা



ইবেমপোক্কী ফুঙ্গা ৱারী হায়বদু ঐখোয় তাহৌদ্রে। ইবুবোক্কীসু তাহৌদ্রে। ঙসিদগী চহী হুম্ফুমুক্কী মনুং ফাওদা ফুঙ্গা ৱারী ইবেমপোক্না লীবীবা তাবা ফংনরমনি হায়বা থাজদ্রে। ইবেমপোক্না মশুশিংদা লীবা ফুঙ্গা ৱারী তোক্নখিবা কয়াম কুইরজাৎনো? পুপুনা লীবা ফুঙ্গা ৱারী তাবা ফংহৌদবা ঐখোয় লাইবক থীবনি। ইবেনপোক্না নৎত্রগা পুপুনা ইপুবোক্না লীবা ৱারী মশু অমা ওইনা তাবা কয়াম নুংঙাইরমগনি খল্লুবদা কল্লকচৈ। ঐখোয়গী ইপুবোক্কা ইবোক্কা লৈরম্বগী নুংঙাইবা ফংহৌদে। ৱারী লীবা হৈবা ইপুবোক ইবেমপোক লৈজরম্লবদি কয়া নুংঙাইজরম্লগনি। অমরোমদা ৱারী লীবা হৈগনবা ওইরবসু ৱারী লীবদি অদুম তোক্নখ্রবা মাল্লি। মসিদসু নত্তনা ইবোক কয়া ইপুবোক কয়া চারোই থক্লোইদবা কয়া চাশিন থকচিনবদগী অমদি হকচাং শাজেল ৱাৎপদগী ঙন্তা ঙন্তানা লৈখিদবা য়ামখ্রে মসি কনাগী মাঙজবনো? মশু ঐখোয়গী মাঙজবা নৎত্রা?

লৈবাক অমা তুং তানা কন্টিনুইতি লৈনা চাওখৎনা চাং তাদনা লৈহৌহনগে হায়রবদি অহলশিংগী থৌদাং য়াম্না চাওই। অঙাংনা জাতিগী য়ূম্বীনি হায়নৈ। অঙাংনা জাতিগী মপানি হায় অদুবু মসি চুমদবসু য়াই, চুম্বসু য়াই, লান্দবসু য়াই, লানবসু য়াই। ঐদি হেক হেক হায়জে অহলনা জাতিগী য়ূম্বীনি। অহল য়াওদনা লৈবাক অমা লিংবা য়ারোই, ঙম্মোই। অহল হায়রগা হনুবা হায়বা অমগা লৈ। হনুবদি অহলদগী খরা হেঞ্জিনখ্রে, মৱা লৌবা য়াদবা ফাওবগী থাক্কী হনুবা লৈখ্রে। চহী কয়া শুবদগী অহল চিংগদগে হায়বা অদুমদি খরা খুম্বদা ৱাররনি, অদুবু অঙাং নত্তবমখৈ অহলনি হায়না অসুম লৌজরগে, অদুগা কোকপু শীজিন্নবা য়ারবা পাঙ্গল খজিক লৈদুনা লেপ্পগা ৱা ঙাঙববু ঙল্লবদি মদুসু চাওরাক্না হনুবা ওইরবসু অহলনি হায়না অসুম চিংমিন্নরসি। অদুগা পাখংদা পাখং লৈশাবীদা লৈশাবী মশা ইনখৎলকপা ইনখৎলকপী ময়াম অসিসু অহল চিংহনগুমসি । মখোয় অসিনা নহা হায়দনা অমুক থমদুনা য়েংমিন্নখিসি। নহাগী থৌদাং চাওদে হায়জবা নৎচদেকো। নহাগী মতাংসু নোংমা লাকচগে। মালেম অসিদা ফম অচৌ অচৌবা ময়াম অসি কনানা পায়বগে? অহলনা পায়। হৌজিক মালেম অসিদা শেল কনানা ইপায় পায়বগে, অহলনা পায়। হৌজিক মালেম অসিদা কনানা পাৱর ইপায় পায়বগে? অহলনা ইপায় পায়। নহানা আর্মি ওই, থবক অনৌবা চঙই অদুবু চাদা পাথোক্লবদা নহাগা অহলগা পৱার পায়বসি অহলনা অদুম ইওইদা ওইরম্মনি। মসিদসুনি, অহলনা জাতিগী (লৈবাক্কী) য়ূম্বীনি নৎত্রগা মপানি হায়না হায়জনীংলিসি।

অহলশিংনা নহাশিংবু য়াম্না ফহনবা য়াই, ফৎহন্দবসু য়ারি। অহলশিংনা ফরবদি নহা অফবা থোরক্কনি, অহল লমন, মপা মপু ফত্তবা তারবদি মচা মশু অফবা ওইরম্মোই হায়না মচা মশু ময়ূম পাল্লমদাই, মমৌ থিরমদাই থিগৎনরিবা অসিনি। পোলিটিকেল পার্টিগী লুচিংবশিং পূম্নমক অহলনা মকোক ওইরি, অনৌবা পার্টি শেল্লবসু অহল কয়ানা লুচিংনৈ, সী এম, পি এম, প্রসিদেন্ট অয়াম্বা অহলনা ওইনরি। দিপার্টমেন্ট কয়াগী হেদ পূম্নমক অহলনা অয়াম্বা হেদ ওইনৈ, সিনিয়রিটি লিষ্ট শেম্নে। নহানা হাইজিল্লক্তববুদি নত্তে তৌবুদি। অদুনদি অহল অসি সনা নৎত্রা? জাতিগী সনাগী য়ূম্বী নৎত্রা? অহলনা লৈবাক অসি শেমদৌবা নৎত্রা? অহলনা লৈবাক অসি চাওখৎনবা পোরম পোয়াৎ তৌফম থোক্ত্রা? নহানা মাইবা শাবা মং থল্লিফাও হায়নরিবা নৎত্রা? কোক মুল্লবা, মপূং মরৈ ফারবা হায়বা তারবদি অহলগী কোক নৎত্রা?

অহলশিংনা ওইদবা থবক তৌদুনা ওইদবা ৱা ঙাঙদুনা শাংথনা মখা তানা হিংদুনা লৈহৌগদবা নহাশিংবু ৱাননবা পোরম পোয়াৎ শীল্লম্বা হায়বসি অফবা থবক্লা। লৈবাক অসিবু অহলনা হিংলম্বা অদু হেক লোইরগা লোইরব্রা? অহলনা শিরমদাই মতমদা মালেম অসি ন্যুক্লিয়র বোম অমনা থুগাইরম্মগা শিখিগে হায়বিরিব্রা হায়বা ৱাহং লাক্লোইদ্রা? অহলগী থৌদাং চাওই। ওইদবা ঙাঙদবা অচুম্বা তৌবা অহল কয়াগী মতেংদগী মালেম অসি নুংঙাইবা মফম অমা ওইহল্লসি। য়াইফমিন্নরসি মালেম। ●

হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ হৈ খাগোক # ৩৯৯

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার —
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিটুট ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

হৈ-খাগোক হায়রিবা পাম্বী অসি হিন্দু লাইনীং চৎপা মীওইশিংগীদি য়াম্না মরু ওইবা পাম্বী অমনি। হিন্দুশিংনা হৈ-খাগোক পাম্বী অসি অশেংবা পাম্বী অমনি হায়না পুজা তৌনৈ অমসুং অশেংবা অমদি অফবা মফমশিংদা মরু ওইনা লাইশঙ অমসুং মন্দিরগী অকোয়বদা থানৈ। হৈ-খাগোক পাম্বী অসি বেদিক্কী মতমদগী হায়বদি খৃষ্টনা পোক্লিঙৈ মমাঙ চহী ২০০০দগী ৮০০ ফাওবগী মতমশিংদগী শীজিন্নদুনা লাক্লি হায়বগী পাউদমশিং লৈ। অরিবা য়জুর্বেদগী মতমদা হৈ-খাগোক মহৈ অসি শীজিন্নরম্মী হায়নসু পল্লি। ভগবান লোর্দ শিব অসি হৈ-খাগোক পাম্বীগী মখাদা লৈ হায়না হিন্দুশিংনা থাজনৈ অমসুং মরম অসিনা হৈ-খাগোক পাম্বীগী মনা অসি শিবদা কৎনৈ।

হৈ-খাগোক নৎত্রগা হরি-খাগোক হায়নসু কৌনবা পাম্বী অসি ইংলিসতা ষ্টোন এপল (Stone apple) নৎত্রগা বেল ট্রী (Bael tree), হিন্দিদা বেল (Bell) নৎত্রগা সিরিফল (Siriphal), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা এগল মার্মেলোস (Aegle marmelos Correa ex Roxb.) হায়না কৌই অমসুং রুতেসী (Rutaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। শাগৈ অসিদা চনবা অতোপ্পা মরু ওইবা পাম্বী খরদি নোবাব পাম্বী - বৌবাব (Citrus maxima), উ-মরোয় পাম্বী - করি পত্তা (Muraya Koenigii), ঙাং পাম্বী - ইন্দিয়ান প্রিক্লি এস ট্রী (Zanthoxylum rhetsa) অসিনচিংবনি।

হৈ-খাগোক হায়রিবা পাম্বী অসি পীক্তক তৌবা ফুট ৩০ ফাওবা ৱাংবা, এভর্গ্রীন হায়বদি মতম পূম্নমক্তা শংদুনতা লৈবা মনা য়াম্না পুংবা উ পাম্বী অমনি। পাম্বী অসি অচৌবা তিঙ্খংসু পাল্লি। হৈ-খাগোক পাম্বী অসি অৱাং থংবা ইন্দিয়াগী মফমশিংদগী হৌরকখিবনি হায়না পল্লি অমসুং পাম্বী অসি খা-নোংপোক এসিয়াগী অয়াম্বা মফমশিংদা মহৌশাগী ওইনা হৌজৈ। অৱাং নোংপোক ইন্দিয়াগী অয়াম্বা মফমশিং মরু ওইনা অসাম, মণিপুর অমসুং ত্রিপুরাদা হৈ-খাগোক পাম্বী অসি হৌবা থেংনৈ। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি হৈ-খাগোক পাম্বী অসি লাইশঙগী মনাক্তা য়াম্না তোয়না থাবা থেংনৈ অমসুং অরুবা পাম্বী অমা ওইনা লৌনৈ।

বিজ্ঞানগী ওইবা পাউদমশিংগী মতুংইন্না হৈ-খাগোক পাম্বীগী অমুনবা মহৈদা য়াওবা চিঞ্জাক্কী ওইবা মগুনশিং অমদি ফাইটো-এক্টিভ কম্পাউন্দশিং অদুদি ঈশিং মনিলগী চাং চাদা ৬১.৫, প্রোটিন চাদা ১.৮, ফেট চাদা ০.৩, মিনরেলশিং চাদা ১.৭, ফাইবর চাদা ২.৯ অমসুং কার্বোহাইদ্রেট চাদা ৩১.৮নি। হায়রিবা অমুনবা মহৈ অদুদা য়াওবা মিনরেল অমসুং ভিটামিনশিংদি কেলসিয়ম, ফোসফরস, আইরন, কেরোটিন, থিয়ামিন, রাইবোফ্লেবিন, নিয়াসিন অমসুং ভিতামিন সি অসিনচিংবনি। হৈ-খাগোক মহৈদা য়াওবা ইনর্জি অসি কেলোরি ১৩৭নি। এলকালোই, কৌমেরিন অমসুং ষ্টিরোইদ মখল কয়ামরুমসু হৈ-খাগোক পাম্বীগী অমুনবা মহৈদা য়াওই হায়না পাউদল্লি। হৈ-খাগোক পাম্বীগী মনাদা য়াওবা কম্পাউন্দশিং অদুদি Skimianine, Sterol অমসুং Aegelin, মহৈদা য়াওবনা Marmorosin, Altoimperatol অমসুং β-sitosterol; মরাদা য়াওবনা Psoralin, Xanthotoxin, Scoletin অমসুং Tembamide অসিনচিংবনি।

হৈ-খাগোক পাম্বী অসি মীওইবনা হীরম কয়ামরুমদা শীজিন্নে। পাম্বী অসিগী অমুনবা মহৈগী মতোং অদু চাবা য়াই অমসুং থক্লুবা মহী (সর্বত) শেম্নে। পাম্বী অসিগী মনা অদু লাইদা কৎনৈ অমসুং লাইশোন-তীনশোন তৌবদসু হাপ্নে। হৈ-খাগোক পাম্বীগী হীদাক্কী ওইবা মগুনশিংসু থোইদোক্না শিংথানীংঙাই ওই। দাবর কম্পেনিগী য়াম্না মমিং চৎলিবা চৱনপ্রাস (Chyawanprash) অসি শাবদা হৈ-খাগোক পাম্বীগী মহৈ অসি য়াম্না মরু ওইবা মচল অমা ওইনা য়াওরিবনি। হৈ-খাগোক মনা অসি য়াম্না কুইরবা মতমদগী শীজিন্নদুনা লাক্লিবা অনাবশিং মরু ওইনা হকচাং চীকপা-নাবা, অরুম-লাইহৌ তৌবা, হকচাংগী তোংশা কায়দুনা চিকপা-নাবা তৌবা অসি বিজ্ঞান্না থিজিনবদগীসু চুম্লে হায়না খুদম চাংদম উৎপা ঙমখ্রে।

হৈ-খাগোক অমুনবা মহৈগী পল্প হায়বদি অথোৎপা মতোং অদু ঈশিং খরা হাপ্তুনা থিৎলগা অয়ূক তূম্বা হৌগৎলকপা মতম চাকখাও হাঙলিঙৈদা পীথকপদা কোন্সটিপেসন হায়রিবা খোঙ হাম্বা য়াদবা লায়না অসি লায়েংনৈ। হায়রিবা অশেম্বা মহী অদু অলসর হায়রিবা চাকখাও চাথৎপা অসিদসু থোইদোক্না কান্নহল্লি। হায়রিবা অশেম্বা অদুদা শঙ্গোম অমসুং চিনি অঙৌবা খরা হাপ্লবদি অমুক্না হেন্না ফৈ। হৈ-খাগোক মহৈ অশংবা অদু পানা শোইরগা নুংশাদা ফৌদুনা কংহল্লবা মতুং কূপ্না তকখাইরগা লীক্লি অমদা মখুম চেৎনা খুমদুনা লীরগা অদুমক হীদাক ওইনা শীজিন্নবা য়াই। হৈ-খাগোক মনা অনৌবা অদু শুগাইরগা শুমদুনা লৌবা মহী অদু চাং নাইনা থক্লুবদি পেপ্টিক অলসর হায়বদি চাকখাও অমসুং থিবোং-থিরিল চাথৎপগী লায়না অসি ফজনা ফহনবগী পাউদম লৈ।

হৈ-খাগোক পাম্বীগী মরা মতেক অমা লৌরগা নিম পাম্বীগী থাও অদুদা মচিন নাম্মা লুপশিল্লগা অতোপ্পা মচিন অদুদা মৈদা চুদুনা চাকহল্লগা লেমহৌরিবা থাও অদু নাকোং নাবা অমদি লায়খুন তৌবদা লশিংগী মতেংনা তৈথোকপীবদা য়াম্না কান্নৈ। হৈ-খাগোক মনা শুগাইদুনা লৌবা মহী অদুদা থোইদিং অমুবগী (Sesamum indicum) থাওগা চাং মান্ননা লৌরগা পাত্র অমদা মৈদা শৌহল্লগা লৌবা মহী অদু ইরুজদ্রিঙৈ মমাঙদা কোক্তা তৈরবদি লোক থুংবা, নাতোন মহী চেনবা অমদি শ্বর হোনবা নুংঙাইতবা অদু ফহনবা ঙমগনি।

নেপালদদি হৈ-খাগোক মরূ ঈশিংদা শুগাইরগা লৌবা মহী অদু নোংমদা চামচ অহুমলোম পীথক্তুনা অরুম-লাইহৌ অদু লায়েংনৈ। হৈ-খাগোক অমুনবা মহৈ অদু চাং নাইনা পীজদুনা পোন্দিচেরিগী মীওইশিংনা না পঙবগী লায়না অদু লায়েংনৈ। হৈ-খাগোক মনা শুগাইদুনা লৌবা মহী অদু হুপীং কফ হায়রিবা হরা-কংখু অদু ফহনবা ঙম্বগী পাউদমসু লৈ। দাইবেটিস হায়রিবা ঈশিং পুকচৎকী লায়না অসিদা হৈ-খাগোক মনা অনৌবা অদুগা পীজবদা কান্নবা ফল ফংবা ঙম্মী। হৈ-খাগোক মরূ অদু শুগাইদুনা শেম্বা মলম অদু অর্থ্রাইটিস হায়না খঙনবা তাং চাওথোক্তুনা চিকপা-নাবা তৌবা অদু হন্থহনবা ঙম্মী হায়বগী পাউদমসু লৈ। হৈ-খাগোক মরাগী মকু অদু শুগাইবগী মহী অদু অরুম লাইহৌ তৌবদা পীথক্লে। হৈ-খাগোক মনা অদু চাং য়াম্না থাদরবদি পুখ্রিদা লৈবা ঙাশিং অদু মকোক ঙাওহনবা ঙম্মী। চেকশিনবীগদবা অমনা হৈ-খাগোক অমুনবা মহৈ অদু য়াম্না তোয়না চারবদি পুক নুংশিৎ কাবা অমদি চাবা তুমদবা অমদি ওবা-ফায়বা তৌবগী ওইথোকপা লৈ। ●

'ঐখোয় পুনশিল্লসি অমত্তা ওইনা'

- শান্তিকুমার ৱাইরোকপম -

হৌখিবা মে ৩, ২০২৩দগী চত্থরক্লিবা লান অসি করিদগী, কদাইদগী হৌরক্লিবা হায়বদু মণিপুরদা লৈরিবা কাঙলূপ খুদিংমক লোইনা খঙলমগনি। কুকিশিংনা মালেমগী মীপূম খুদিংদা মখোয়না চুম্নবা হায়জিল্লিবা, তৌশিন্নরিবা মীনম্বা, ওইদবা কয়া মদু পূম্নমক তাইবঙ শেম্বা মপু মানদি লোইনা খঙলমগনি। কুকিশিংগী অরোনবা দাইরিদা কুমজা ২০১০-২০১৯ ফাওবদা মণিপুরগী পোলিটিসিয়নশিংগা মখোয়গা চারৌ-মৌরৌনদুনা পোলিটিসিয়নশিং মখোয়গী মখা পোলহনবা, নাগাশিংবু মতম খরা থৈদোক্তুনা থল্লগা মৈতৈশিংবু অহানবদা টার্গেট তৌবা, মৈতৈশিংবু য়েক্লবা ওইহনবা মায় পাকপ্রা য়েংবা। মদুমক ঙসিদি থোক্লরে কয়াদা ৱাখল খলহৌদবনো মণিপুরগী লৈঙাক পায়বিরিবা অঙম্বা নখোয়। কুকিশিংগী চত্থরক্লিবা লান অসিদা মৈতৈ ঐখোয়গী থৌনা ফরবা লান্মী কয়া অমা থৱায় কৎখ্রে। অদুবু লান হায়বসিনা শোকহল্লিবা মৈতৈ ঐখোয় খক নত্তে, কুকিশিংসু অৱাবা, খাঙমদ্রবা মৈচাক কয়া মখোয়গী ফুরুপশিংনা খাঙলমগনি, মচিন্দা ফোঙদোকপা ঙমদ্রবসু। নোংমৈ কাপ্নবনা কৈদৌঙৈদসু সোল্যুসন পুরকপা ঙম্লোই।

লাননিনা ঐখোয় মৈতৈসু নখোয় কুকিসু অশিবা-অশোকপা য়াওবা তাবনি, অদুবু কুকিশিংনা কাউরোইদবদি মৈতৈ হায়বা ফুরুপ অসি য়াম্না পুকচেল চাওবা, ঙাকপীবা ঙম্বগী থম্মোয় পানবা মীওই কাঙলূপ অমনি অদুবু শীংনরক্লবদি মায়থীগনি খঙলফাও মায় লৈদুনা চেন্দবা কাঙলূপনি হায়বসি কাউদবা ফৈ। মসিদি পুৱারীনা খুদম চাংদম ওইরিবনি। হৌজিক থা অনী হেন্না চত্থরক্লিবা লান অসিদা মশা মশাগী মথৌ তুংওইনরম্লগা ইমা লৈবাক কায়বা য়ারোই, ইমা লৈবাক্কীদমক থৱায় অসি থাখ্রবসু করিমত্তা চিংনদনা ইরৈবাক্কীদমক চোংথোরক্লিবা কয়ানি। লান হায়বসি তৌরবনিনা ইশা, ইমুং-মনুং, লৈকায় অমদি ইমা লৈবাক কন্দবা ঙাক্তবা য়াদবনিনা শিগেরা চংগেরা হায়দুনা থৌনা ফনা লান্থেংনরি, অফবা মখলগী খূৎশু খূৎলায় পায়বা কুকিশিংগা। কুকিশিংগী মীচংদা ইন্দিয়া লৈঙাক্কী লান্মীশিং য়াওশিন্দুনা মৈতৈশিংদা ওনশিন্দুনা নোংমৈ কাপশিনবা, বোম কাপশিনবনচিংবা কয়া অমা লেপ্তুনা পাংশিল্লি। ময়ূম মকৈ লৈতবা ম্যান্মারদগী লাঞ্জেল্লকপা চিন-কুকিশিংবু খূৎলায় পায়হন্দুনা অমদি রিজার্ভ ফোরেষ্ট এরিয়া তকখায়দুনা, পোপী পাম্বী থাহন্দুনা মালেমগী অঙৈং অশাগী খল কায়হনবা, মালেমগী মমল য়াম্লবা নহা কয়াবু ময়াই কাবা চিঞ্জাক্কী খয়াৎতা তাহন্নবা শিল্লিবা নার্কো টেররিষ্টশিং অসিবু মণিপুর অমদি ইন্দিয়া লৈঙাক্না য়েংদুনা করিমত্তা খঙশিন্নদবা শাদুনা লৈরিবা অসিসু অঙকপা অমনি। মনুংদা লৈরিবা অরোনবা এজেন্দাশিং মণিপুরগী মীয়াম পূম্নমক লোইনা খঙলমগনি, হায়দোকপা ঙম্নদবগী ৱানি। অদুবু কুকি ইচিল ইনাওশিংনা চেকশিনগদবা অমনা মতম খরগী মতুংদা চিন-কুকি-জো মিলিটেন্টশিংনা নখোয়দা ওনশিল্লক্তুনা হাৎলক্কনি, চারক্কনি শোয়দনা।

অমরোমদা, থোক্লিবা লান অসিদা মণিপুর লৈঙাক অসিনা লান লেপহন্নবা, তংদু লৈতানা লৈনবা মশক থোকপা থবক অমত্তসু লৌখৎপীবা উদে। অহোইনদুম মশাগী লম ঙাকচনবা শেমজবা বঙ্কর লৌথোকপা, শিদোকপা, হেক লৌথোকখিবা অহিংদগী য়েক্লবনা লান্দাবা, মীচমশিংদা নোংমৈ কাপশিল্লকপা অসিনচিংবা মীচম মীয়াম ঐখোয়দা খাঙমদবা অৱাবা ওইহনবা কয়া অসিনা ঈং-তপ্পা করম্না পুরক্কনি। ইন্দিয়া লৈঙাক্কী মকোক ওইরিবা প্রাইম মিনিষ্টরনা থা অনী হেল্লবা লানফম অসিদা মী কয়া শিরবা অসি ফাওবদা ৱা মচেৎ অমফাও ঙাঙদবা অসিমসু ঙক্তবা ঙমদে। ইন্দিয়াগী হোম মিনিষ্টরনা লান অসি লোইশিনবীদুনা ঈং তপ্পা পুরক্লবা হায়জবদা মহাক্না তোঙানবা মওংদা অমা অমুক কৌ অমা অমুক কৌ তৌদুনা মতম লেন্থোকপা, তৌরিবা থৌদৌ অসি মীচম মীয়াম্না কয়াম পেল্লমগনি খনবীয়ু। মসা মরেং লৌথোকপীখ্রবা মণিপুর লৈঙাক্না করিসু তৌবা ঙমদ্রবসু মণিপুর লৈঙাক্কী মহুৎ শিল্লিবা গভর্ণর অসিনসু থোক্লিবা লান অসিদা করি তৌরিবগে য়েংবা, তাবা নুংঙাইবীরিবরা। নহাক্কী মতিক ময়াই, তৌবা ঙম্বা অদু মণিপুরগী ইমা মৈরা পায়বীশিংগী মমাঙদা খরদা ওইরবসু তৌবীয়ু, হোৎনবীয়ু। লৈবাক্কী ফম্নাইবা মকোকশিংগী মীনুংশি, ঈং-তপ্না খুন্দা লৈতাহনবা অদুনি ঙসিগী ময়ূম মকৈ মৈনা তুম্না চাকখ্রবা মচা মশু কায়নখ্রবা মীয়াম্না ঙাইরিবা।

পোলিটিক্স তৌবীরিবা শেঞ্জাও পায়বা, খঙবা হৈরবা পূম্নমক্কী মফমদসু নোল্লুকপগা লোয়ননা ৱাফম খরদং থমজরি মদুদি তৌরিবসি লাননি, মীচমগা নোংমৈ পায়বা কাঙবুগা, মীশি মীনা কয়া য়াওরবা মতাংসিদা নখোয় নখোয়না পোলিটিক্সকী খুদোংচাবা লৌননবা অমগী অমগী অশোয়বা পুথোক্নদুনা প্রেসকী মাঙদা হুন্নবা, শেংদোক-শেংজিন তৌনবা খুদক্তগী লেপ্পীয়ু। লানসিদা মায় ওনশিনবীয়ু। খল্লু নখোয়সু লানসিদা য়াওশিল্লসিরা নৎত্রগা ঈং তপ্পা পুরক্লবা নাকল অনীমক্তা করি করম্বা থবক থৌরম পায়খৎপা য়াবগে হায়বদু। মীচম মীয়াম ঐখোয়গী অপাম্বা অমত্তং হায়জগে মদুদি য়েক্লবা মরুপ লৈতনা অমত্তা ওইনা পুনশিন্নদুনা মণিপুরদা লৈরিবা সী এস ওশিংগা খূৎশম্নদুনা মীচম মীয়াম ঐখোয়বু লমজিংবীদুনা অচুম্বা, ঈং তপ্পা ওইনবা লম্বী থিমিন্নদুনা লান লেপ্পবা, ঈং তপ্পা হঞ্জিন্নবা হোৎনমিন্নরসি। থেংথখ্রবদি অফবা হায়বদু অমত্তা লৈরোই। অদুগা হিংনবগীদমক চহীসিমগী লৌ পানগদবা মতম হেনখিগদৌরে করিনো পাম্বৈ অমা তৌরগা লৌ পান্নবা শিনবীয়ু। চিন্দনা হোৎনরি, হোৎনগনি হায়রগা লৌবুক্তনা কুকিশিংগী নোংমৈ মরূ। হন্দক চহীসিগী লৌ পালহৌদ্রবদি মথংদি করি চাগনি। লায়রবা লৌমী মীয়ামগী য়েংবীরগা অঙম্বা থাক্তা হোৎনবীদুনা লৌ পান্নবা হোৎনরসি নৎত্রবদি অহল-লমনগী পাউরৌ 'চানবা লৈতে তখেলথাঙ' শোয়রোই। ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্না মরী লৈনদে।