শেন্দাল লম্বী অমা ওইনা থেবা লোইবা

ডা: সরাংথেম জেস্মারাণী

ঐখোয়গী লমসিদদি থেবা লোইবগী মওংসি অয়াম্বনা শো/দেকোরেটিভ পর্পজকী ওইনা লোইনৈ। মসি লোইবগী কান্নফম খঙনা য়োকপা মীওইগী মশীং তাংঙি। থেবদগী ঐখোয়না ফংবা য়ারিবসি চানবা মশা, মতু অমদি মউননি। থেবা মশাসি প্রোটিন য়াম্না য়াওই। প্রোটিন মরাং কায়না ফংদবশিংদি থেবগী মশাসি চাবদা প্রোটিন খরগী মখৈদি ফংবা ঙমগনি।

থেবা লোইবদা য়াম্না কা হেন্না শেল চঙদে। মখোয়দি মনা-মশিং কয়া অমা চাদুনা মবুক থনবা ঙম্মী। মখোয়গী খ্বাইদগী ঙকপা অমনা মখোয়না ফায়রকপা অমাংবসি অমুক হন্না চাশিনবা ঙম্মী।

মকোন শাবা ঃ

থেবনা লৈনবা মকোন শাবা মতমদসু শেল ইচঙ চঙদনা শাবা য়াই। মকোন শাবা মতমদা লৈগদৌরিবা থেবশিংদুনা নুংঙাইনা কোম্না লৈনবা মওংদা শাবীগনি। মফমসিদা ফংলিবা থেবশিং অসিগী লুম্বগী চাংসি চাউরাক্লা কেজি ২.৫-৪ ফাওবনি। থেবা অমমমতং থম্বীগে হায়রগদি মরাক্লা ৮০ সি এম, মনুংনা ৩০ সি এম অমদি অৱাংবনা ৬০ সি এমনি। করিগুম্বদা মখোম খায়বদা ঙাইরিবা থেবশিংসি পুন্না থম্বীগে হায়রগদি কেজি অমা লুম্বদা ০.২ মী^{২} গী চাংদা থম্বীগনি। মখাগী টেবলসিদা থমজরিবসি মখোম খায়বদগী কেজি ২ লুম্বা ফাওবা থম্বা য়াবগীনি।

টেবল - ১ ঃ

কেজি ২ ফাওবা লুম্বগী থেবা মশীং	পাক চাউবা	এরিয়া মী^{২}
থেবা ৫	২ মী x ১ মী	২
থেবা ১০	২ মী x ২ মী	৪
থেবা ১৫	২ মী x ৩ মী	৬
থেবা ২০	২ মী x ৪ মী	৮

থেবশিংসি শাবগী চাং ৱাংলগদি খাঙবা ঙমদে। মখোয়দা নুংঙাইনা লৈবা ঙম্বা শাবগী চাংসি ১০-২০°সি ফাওবনি। মখোয়না অইংবা খাঙবা ঙম্মী অদুগা শাবদি খাঙবা ঙমদে। থেবগী মকোনসি নুংশিৎ নুংশা মরাং কায়না ফংবা মফমদা ওইনা থম্বীগনি। মকোন থম্বগী মায়ওনসিসু নোংপোকলোমদা ওইনা ওনবীগনি। মপী ফারবা থেবশিং লাবা অমদি অমোমগা খক থম্বীনরোইদবনি।

মচিঞ্জাক পীজবা ঃ

থেবশিংসি মখল খুদিংগী মচিঞ্জাক পীজবা য়াই। য়ূমগী এঞ্জাং নাপী অরেম্বশিং, মনা মশিং ময়াম অমসু পীজবা য়াই। পীজবা মতমদা মফোনগী শরুক খরা য়াওরগা পীজবা য়াই। মফোলগী শরুকসি শেম্বগী চাংসি মখাগী টেবলদা থমজরি ।

টেবল ২ ঃ

মফোন শেম্বগী চাংশিং ঃ

মফোনগী শরুক	চাং (কেজি)
চুজাক অকুপ্পা	২৮
চেঙকুপ/ৱাইকুপ	২০
ভীটামিন/মিনরেল মীকচর	০.৫
থুম	০.৫
	৫০

পীজবা মতমদা মফোনশিংসি চোৎহল্লগা পীজবীগনি। মফোনশিংসিগা হৱাই চানা তিংলগা পূন্না ১:১ দা পীজবসু য়াই। নোংমদা মফোন অমদি চানা পূন্না পীজবগী মওংসি মখাগী টেবলদা থমজরি।

টেবল ৩ ঃ মফোনগী শরুক পীজবা

থেবগী চহী (হাপ্তা)	নোংমদা থেবা অমদা পীজবগী চাং (গ্রাম)
৪-৬	৩০-৪০
৭-৯	৫০-৬০
১০-১২	৭০-৮০
থেবা মপী	৮০-১০০
গর্ভ লৈবা/মখোম পীথক্লিবা থেবা	১০০-১৫০

থেবশিংসি ঈশিং মরাং কায়না পীথকপীগনি। নোংমদা ঈশিং হাপ্পগী পাত্রশিংসি অনীরক চামথোকপীরগা হাপ্পীগনি।

মচা লৌবগী থেবা লাবা য়োকপা ঃ

থেবা মচা লৌবা য়াবগী মতমসি থা ৫-৭ ফাওবনি অদুবু হেন্না অফবা মচা পুথোক্লবগীদমক্তা মখোয়না থা ৮ শুবা মতমদা লৌবনা হেন্না ফৈ। চহী নৌরিবা থেবনা মচা লৌবা মতমদা নুমিৎ ৩-৪ কান্নরগা লৌবীগনি অমদি চহী ১ ফারবা থেবনা হাপ্তা অমদা অমোম ৪-৫ ফাবা লৌবা য়াই। চহী ৬ কী মথক্তা লৈবা থেবশিংদি মখোয়গী সিমেন ক্বালিটি হন্থরকপনা মচা লৌবদা কানবা ফংদে। খঙজিনবীগদবা অমনা থেবা লাবা অনী মকোন্দা পূন্না থম্মীনরোইদবনি। মরমদি পুল্লপ থম্মীন্নরগদি খৎনবা/চীক্লবগী চাং য়াম্না ৱাংই।

মচা লৌবগী অমোম থম্বা ঃ

কেজি ২.৫-৪ ফাওবা লুম্বগী সাইজকী থেবশিংসি মখোয়না থা ৮-৯ ফাওবগী মনুংদা লৈরগদি মচা লৌবা য়ারে। চহী ৩ ফাওবদি থেবশিংসি মচা লৌনবা থম্বীবা য়াই।

মচা লৌবগী মওং ঃ

থেবা অমোমশিংদি মশাগী হীট সাইকল লৈতবনিনা মচা লৌরবা মতুং পুং ৯-১৩ ফাওবগী মনুংদা ওভুলেসন লাকই। লাবগা অমোমগা তোঙান তোঙান্না থম্বনিনা মচা লৌবা মতমদা অমোমনা লাবগী মকোন্দা থম্বীগনি। অমোমশিংসি হীট সাইকল লৈত্রগসু মখোয়না করিগুম্বা মতমদা মশা লৈতাদবা, মপাম্বোংদু পোমখৎনা ঙাংতক্লা উরগদি মচা লৌবা য়াবগী মতম চপ চারে হায়না খঙগনি।

মচা লৌবা লোইরগা অমোমশিংদু মশাগী মকোন্দা অমুক থম্বীগনি। থেবগী গর্ভ পুবগী মতমসি নুমিৎ ৩০-৩২ নি। নীংশিংবীগদবা অমনা মচা লৌবদি অয়ূক্তা নৎত্রগা নুমিদাংৱাইরমদা লৌবীবনা হেন্না ফৈ।

মচা পোকপা মতমদা লৌবীগদৌবা চেকশিন থৌরাংশিং ঃ

থেবা মচা পোক্কদৌবা হাপ্তা অমা ৱাৎলিঙৈদা মকোন্দা বাগোশ নৎত্রগা চফু অচৌবা অমা থম্বীগনি। মচা পোক্লমদাইদা মখোয়না মশাগী মতুদু চিংথোক্লগা মকোন শেম্বগী ইন্সটিঙ্কসি লৈবনিনা মখোয়না মচা পোকপা মতমদা মতুনা পুময়োম য়োল্লগা মচাশিংদু থম্মী। মখোয় মচা অমুক পোকপদা মচা ৪-৬ ফাওবগী মনুংদা পোকই। পোকপা মতমদা মখোয়শিংসি মতু হৌদে, মমিৎ উদে। হাপ্তা অমা লৈরগা মতু হৌবা হৌরকই। পোকপদগী নুমিৎ ২০ লৈরগা মমিৎ উবা হৌরকই। থেবা মচাশিংসি হাপ্তা ৬-৮ ফাওবগী মনুংদা মখোম খাইদোকপীবা য়ারে। মখোম খায়বা মতমদসু মচাশিংদু মকোন্দা লৈহৌরগা মপী ওইনা মচাশিংদগী খাইদোকপীগনি।

লাবা অমোম খন্দোকপা ঃ

মখোম খায়বা নুমিৎতা লাবা অমোম খন্দাক্তুনা তোঙান তোঙান্না থম্বীগনি। থেবা মচাদু ময়াংলেন্দা খূৎনা পায়খৎপীরগা খুবাক্তা থম্বীগনি। অদুগা অতোপ্পা অমনা থেবগী মপান থোঙদা নমদুনা য়েংবীগনি। মসিদা লাবা ওইরগনা পেনিসতু থোক্লক্কনি অদুগা অমোম ওইরগনা ময়ায়দা খায়বা অমা থেংনবীগনি।

থেবা লোইবগী কান্নবশিং ঃ

(১) থেবশিংসি মচা য়াম্না পোক্কনবা, থুনা চাওগনবা, চাবগী মতুং ইন্না হেন্না লুম্বা অমদি মচা হেক পোকপগা মচা অমুক লৌবা য়াবা শা মখলনি।

(২) থেবশিংসি মশানা নুমিদাংদা ফাইজবা অমাংবশিং অদু অমুক হন্না চাশিনবা ঙম্মী।

(৩) থেবা মশাসি পীকপা মরম্না পুথোক পুশিন তৌবদা অমদি থেবা লোইবগী মেনেজমেন্ট প্রেক্টিস লায়হল্লি। মখোয়না লৈনবা মকোন শাবদা পৈশা য়াম্না চঙদে অমদি অতোপ্পা শাশিংগা য়েংনবদা মচিঞ্জাক য়াম্না চঙদে।

(৪) য়ূমগী নুপী অঙাংশিংনা ইরায় লায়না লোয়বা য়াবা শা মখল অমসু ওইরি।

ANGORA-RABBIT-FUR-PLUCKING

(৫) থেবগী মউনশিং অসিসু শান্নপোৎ শাবদা অমদি অতোপ্পা কোটেজ ইন্দষ্ট্রি তৌবদা য়াম্না কান্নে। মসিদসু নত্তনা মখোয়গী মতুনা ফিরোল কয়া শাবসু য়াহল্লি।

(৬) থেবগী অমাংবশিংসি হার ওইনা শীজিন্নবা য়াই।

(৭) থেবগী মীটসি চবদা অথিংবা লৈতে। অতোপ্পা ষণ অমদি ওক্কী মীট চবদদি অথিংবা লৈবা মফম কয়া অমা লৈ। নোংমদা মীওইবা অমনা চঙদ্রবা য়াদ্রবা প্রোটিনসি গ্রাম ৮০ নি অদুবু অয়াম্বনা ফংলিবা প্রোটিনসি গ্রাম ১৪-২০ ফাওবদনি। মরম অসিনা অৱাৎপা প্রোটিনশিংসি মেনখৎনবা থেবা লোইবীদুনা শেন্দাল লম্বী অমা ওইনা অৱাৎপা প্রোটিনসি পীনবা থেবা লোইবীয়ু হায়না থমজগে।

এদিটরদা থারকপা চিঠি/ৱাকৎ/মীয়ামগী খোল্লাউ/পাউদম অমসুং অতৈ-অতৈ ....

মণিপুরদা লৈঙাক্কী অমদি এদেদ স্কুলশিং শিথরকপগী মরম

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

মণিপুরগী এদ্যুকেসন্দা চহী ২০/৩০ অসিদা অঙকপা ফংনা অহোংবা লাক্লিবসি মরু ওইনা লৈঙাক মপুনা য়েংশিনবা ৱাৎহৌবা, মতম মতমগী পোলিটিক্সতা খুদোংচাবা কয়া লৌনবা হোৎনবদগী ওইরকপা ফীভমনি হায়বদা থোইনা লাল্লোই। মরমদি কুমজা ১৯৮০ গী মতমদা মণিপুরদা লনাই স্কুল থোইদোক্লা লৈরম্বা ঐখোয়না থেংনদে। মতম অদুদা লৈরম্বা রিকগনাইজ তৌবা স্কুল অয়াম্বা গ্রান্দ পীবদা য়ারে খন্দুনা স্কুল ৬০৫ গ্রান্দ পীখিবনি। মতম অদুদা স্কুল খুদিং হেদ মাষ্টর অমদি লোকেল বোদি শেমদুনা স্কুল কুপ্পা য়েংশিন্দুনা লৈঙাক অমদি এদেদ স্কুল অনীমক অফবা ওইরম্মী। মতম অদুদা লৈবাক্কী মশক নাইবা মীওই কয়া পুথোকখিবনি।

হৌজিক হৌজিক মণিপুরগী লোইশঙ কয়াদা মখোয়শিংদু থৌ পুদুনা লৈরিবনি। মতম অদুদদি স্কুল ইন্সপেক্টরগী থৌদাং য়াম্না চাওরম্মী। ইন্সপেক্টর অমনা জোন ময়াম অমা পুরম্মী। ইন্সপেক্টরনা স্কুল য়েংবা লাক্কনি হায়রবদি ওজাশিং অকিবা ফংনা চেকশিল্লম্মী। মহৈরোয়শিংসু কিবনা থক থক নিক্লম্মী। মসিগী ওন্না তৈনবদা লাক্লিবসি কুমজা ১৯৮০ গী ওক্টোবর তাং ১ দা স্কুল গ্রান্দ পীখ্রবা মতুং ইকুই কুইদনা মণিপুরদা শঙ্গোই খুদিং, লৈকায় খুদিংদা লন্নাইগী স্কুল কয়া লিংখৎনরকখি। স্কুল লিংখৎপা অকায়বা করিসু লৈতে অদুবু হান্না গ্রান্দ পীখিবা স্কুল ৬০৫ গী লৌখৎফম থোকপা থবক থৌরম কয়া নাথৈদুনা থম্বীরল্লগা লনাইগী স্কুল কয়া পৈশাগী অমদি পোলিটিক্সকী কান্নবা খরা ফংনবা তুংগী করিগুম্বা অমা ফাওবা য়েংহৌদনা রিকগনাইজ ময়াম অমা পীথোক্তুনা লন্নাইগী স্কুলশিংবু পূক্লিং থৌগৎখি। অদুদগী লমদম অসিগী মহৈরোয়শিংগী মমা মপা কয়ানা লন্নাই স্কুলশিংদা হুপচিন্দুনা লৈঙাক্কী অমদি এদেদকী মহৈরোয় কয়া লন্নাই স্কুলদা তমহন্নরকখিবনি।

লৈঙাক্কী স্কুলদা ওজা ওইবা কয়াগী মচা মশু ফাওবা লন্নাই স্কুলদা মহৈ তমহনখি। লন্নাই স্কুলদা রিকগনাইজ পীরমদনা লৈঙাক্কী লৈরিবা স্কুলশিংগী অমদি এদেদ স্কুলশিং অসিগী ফীভম চেকশিন্না য়েংশিনবীরল্লবদি এদেদ অমদি লৈঙাক্কী স্কুলশিং ফৎতবা অমত্তা লৈরল্লোই। ঙসিগী লন্নাই স্কুলশিংগী মহৈরোয়শিং লৈঙাক্কী অমদি এদেদ স্কুলশিংগী মহৈরোয় ওইদুনা অদুম লৈগনি। মণিপুরগী লন্নাই স্কুলগী মশীং অসি লৈঙাক্কী অমদি এদেদ স্কুল মশিংদগী য়াম্না হেল্লিবনি। মসিগী অশোয়বসি স্কুল রিকগনাইজ পীবদা লৈখ্রবনি।

অমরোমদা মহৈলোইশঙ অমা ফহনবা হায়বসি মচাক খরা চঙই। মপু পান্দবা পোৎ হায়বসি অফবা খক ওইদে। লৈঙাক্লা ওইবা মপুদি চেকশিনবা ৱাৎলি। কনাগুম্বা ওজা অমা থা ৪/৫ কাদ্রে, মদুগী তলব থিংলে অদুবু জেদ ঈ ওগা খঙদে, দিরেক্টরগা খঙদে থা অমগী তলব পীথোক্লগা অদুম য়ানবা ঙাক্তনি। মসিদা লুরিবদি লাইরিক তাকপীহৌদ্রবা অঙাং অদুগী শোৎথহৌরিবা ময়াম অদুদি কনানা লাক্তুনা ফুক্কৎপীগনি? মহৈরোয় অদুনা অদুম মাঙজবা তাবনি। অদুননি লৈঙাক্কী অমদি এদেদ স্কুলশিং মপু পান্দে হায়রিবসি। লন্নাইগী স্কুলদা ওজা ওইবা অমনা স্কুল কাবা, ক্লাস চঙবা চাং হেক নাইদবদা স্কুল মপুনা নঙ অঙাং শেমগে হায়বা নৎতে অদুনা স্কুল থাদোক্লো, হয়েংদগী স্কুল কারকপা য়াররোই। কয়াদা কনখ্রবা লন্নাই স্কুলগী চৎন-কাঙলোননো। মসি মপু পান্দুনা য়েংশিনবদগী ওইরকপা মহয়নি। অদুনা ওজাশিং অদুনা লন্নাই স্কুলগী মপুবু য়াম্না কিনা চৎলি, চাং য়াম্না নাইবা হেল্লি।

ওজা লৌবা মতমদসু খেন্নবা অদুম লৈ। লন্নাই ওজা লৌবা মতমদা মচং ওইবা অফবা খক খল্লগা লৌই। অদুগা লৈঙাক্কী স্কুলগী ওজা লৌবনা পৈশা য়াম্না পীবা ঙম্বদা ওইনা খনবগী থবক চথৈ। মসিদসু পোলিটিক্সকী খুদোংচাবসু লৌরিবনি। লৈঙাক্কী অমদি এদেদ স্কুলশিং ফহনগে হায়রবদি মণিপুরগী মৈগী লোইশঙনা তৌরিবা অসিগুম প্রাইভেটাইজেসন তৌবা ঙম্লবদি অফবা ওইবা য়াই। ওজাগী ত্রান্সফর পোষ্টিং অমদি স্কুল কাবগী চাং, ক্লাস চঙবা পূম্নমক য়াম্না মগুণ লৈবা থবক্তগী পোত্থারবা, অঙাং শেম্বদা অচৌবা থৌদাং কয়া লৌরকপা ওজা অমনা মপু ওইদুনা কম্মিটিগুম্বা অমা শেম্বীদুনা মখোয়দা শক্তি খরা শিন্নবা, মখোয়বু চহী ৫/৫ গী ওইনা থৌ পুহন্দুনা য়েংশিলহল্লবা অদু ওইরবদি খরা ফগনি।

স্কুল কাদ্রগা তলব পীদবা, কারগা পীবা অদু ওইরবদি ওজা স্কুল কাদবা ঙল্লোই। অদুগা স্কুল রিকগনাইজ হায়বা অসিমা পুমথিং থিংবা, অদু নৎত্রবদি স্কুলশিং অসি ফহনবা ঙল্লোই। নোংমগী শুরগা চাজবা, অচৌবা করবারসু তৌজহৌদ্রবা, তলব চাবা থবকসু তৌহৌদ্রবা অপীকপা শেম্বোক খরনা মচা শেমজবা অদুগুম্বগী মচা মশুশিংদি ঙমখৈ লৈতনা অৱাবা ওইরগনি। এদেদ স্কুলশিং অসিসু ফুল কনভর্সন তৌবীদুনা মথক্কী পোলিসিশিং অসি পুথোকপীদুনা য়ুনিফোর্মগী, লাইরিক্কী, ফি হুনবগী, অৱাবা লৈতবা অদুদা তমহন্দুনা, স্কুলসু ফহন্দুনা, শেলসু তিংদবা, অঙাংসু ফহনবা অদু ওইরবদি অফবা স্কুল লোইনা ওইগনি।

মতম অমদা ইম্ফালদা স্কুল কয়া লৈরম্মী, মখোয়গী পোষ্ট অপূম্বা লৈঙাক্লা লোইনা লৌশিনবা অদুগা স্কুলদি লৈঙাক্তা পীথোক্তবা স্কুল মপুনা হেদ মাষ্টর অমদি কম্মিটিনা পুদুনা লৈবদগী অফবা মহৈরোয়ে ময়াম পুথোকপা স্কুল কয়া লৈরম্মী। অদুবু মতমদুগী মীরোলগী হেদ মাষ্টরশিং অদু থবক্তগী পোত্থাখ্রবা মতুংদা স্কুলশিং অদু লৈঙাক্লা লৌশিন দুনা স্কুল মপু লৈঙাক্লা ওইখিবদগী স্কুলশিংদু পুম্মাং মাঙখি। অদুনা অকনবা থৌশিল অমা চৎনহন্দুনা স্কুলশিং অসি ফহন্নবা হোৎনবা হৌজিকসু য়াগনি হায়না মত পীজরি।

অরোইবদা, এদেদকী ওজা ময়াম অশোনবা চৎপা ঙমদবা ফাওবা গাড়ীদা থাংদুনা পুরগা দিরেক্টর ওফিসতা এরিয়র খরা কুমজা ১৯৯৯ দগী ২০০৪ ফাওবগী পীগনি হায়না ফোটো ফাওবা কাপখ্রগা থা ৭/৮ শুরবা ফাওবা পীথোকপীদবা অসি য়াম্না খন্থনিংঙাই ওই। অদুনা মসিবু অথুবা মতমদা পীথোকফম থোকই, করিগী পন্দুনা থম্বীরিবনো?

অদোমগী - এম থম্বৌ সিংহ
সেক্রেটরি, ককচীং খুনৌ মখা হায় স্কুল

মণিপুরদা কলচরেল য়ুনিভর্সিটি

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

মণিপুর অসি ইন্দিয়াগী অৱাং নোংপোক চিদাইদা লৈবা অপীকপা চীংলৈবাক অমা ওইজরবসু চীংমী তম্মী অনীগী অপূনবা কলচর খিবিক্ল া তিনবা ফিজেৎ-চাকচা, তোঙান তোঙানবা ফুরুপ ময়াম অসিগী ঈচেল ময়াম তিন্নফম ওইবা কলচরগী ঈপাক্লি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। লায়বক ফরিবদি মণিপুর লৈঙাক্লা 'কলচরেল য়ুনিভর্সিটি' অমা লিংখৎনবা পায়খৎলক্লিবা থবক অসিমক্লি। অসিদা নত্তনা শান্নবা, থাঙ-তা, শরিৎ-শরাৎ পূম্নমক অসি মৈবু ফিনা কুপ্তুনা থম্বা য়াদবগুম স্পোর্টস য়ুনিভর্সিটি অমসুং টেক্লিকেল য়ুনিভর্সিটিনচিংবা ময়াম অমা লিংবা য়াবগী তাঞ্জা অসিদা মণিপুর লৈঙাক্লা য়াম্না চেকশিন্না হীরম খুদিংমক্তা শেম শাদুনা খুদোংচাবা অসি নান্থোকখিদনবা হোৎনবনা খ্বাইদগী অফবা ওইগনি হায়না থমজগে।

হৌজিক হৌজিকমক মাঙদা তারিবা নৌহৌননা চিংশিঞ্জরিবা মিৎয়েংদি কলচরেল য়ুনিভর্সিটি লাক্লগা মরু ওইনা 'ম্যুজিক' হায়বা লোইশঙ অসিদা 'সঙ্কিত্তন' হায়বা অমা অমুক খায়দোরক্লিবা অসিদা মিৎয়েং অমুক্তং থমসি। মতাং অসিদা পঞ্জনীংলিবদি 'সঙ্কিত্তন' পুং-ঈশৈগী 'সিল্যবস' অসিদা চাওনা অহোবা অমা লৈবগুম্না উরি। সঙ্কিত্তন দা (১) নট সঙ্কিত্তন (২) মনোহরশাই সঙ্কিত্তন (৩) বঙ্গদেশ পালা (অরিবা পালা) (৪) ধোপ পালা মরি থোক্লা খাইদোকপা লৈরি। হায়রিবা সঙ্কির্ত্তন শৈশকপশিং অসি অমগা অমগা লোয়না খেন্নবা ঙাক্তনি। তৌইগুম্বসুং নুংগী ৱাহন্থোক্তি অমত্তনি। অদুম্নমক্তি ওইরগা শৈহেক-শৈদা, শীজিন্নরিবা যন্ত্রগী মওং মতৌ ময়াম অসি 'মনোহরশাই' সঙ্কিত্তন অসিগদি লোয়না খেন্নরে। শম্না হায়রবদা 'মনোহরশাই' গী পুংগী শক্তম, করতালগী শক্তম খেন্নবগুম্না যন্ত্রগী খোম্থোক, খূৎয়ৈ লোয়না খেন্নবা ঙাক্তনি। কনাগুম্বা খরদদি ইমান মান্নবা ওইনা উবিরম্বা য়াই। পুখ্রি অমতদগী ফারকপা তোঙান তোঙানবা ঙাগী মশক খেন্নবগুম্না, মহাওসু অদুম খেন্নবা তাবনি। মরম অদুনা সঙ্কিত্তন হায়বা সবজেক্ট অসিগী 'সিল্যবস' শেম্বা মতমদা লমসিদা খঙ-হৈরবা মীওই খরা কম্মিটিদা য়াওহঞ্জনীংই। মখোয় অদুদি ঃ-

১) ম্যুজিকোলোজি ঃ ঈশৈগী মরমদা মমুৎ তানা নৈনদুনা খঙলবা মীওই।

২) য়ুনিভর্সিটিগী নোর্ম ঃ হায়বদি য়ুনিভর্সিটিগী চৎনরোল মমুৎ তানা খঙলবা।

৩) সিল্যবস এক্সপার্ট ঃ 'সিল্যবস' শেম্বদা য়ুনিভর্সিটিগী হৈথোই শিংথোই হায়রিবা মেম্বর অহুম অসি য়াওনা য়াম্না কুপ্পা নৈনরবা মতুংদা য়ুনিভর্সিটিগী থাক্তা করম্না থমগদগে হায়বা খঙনা, অহৌবদগী য়াম্না নীংথিনা শেম শাদুনা পুথোকহৌদ্রবদি তুংদা লাক্কদৌরিবা মহৈরোয়শিংদা য়াম্না নীংবা কায়বা অমা লাক্লোইদবগী মরম লৈতে। অমরোমদা মায়কৈ লান্না পুখিদুনা সঙ্কিত্তনগী ফজবা মশক মাঙখিবা য়াই। লোয়ননা মণিপুরদা সঙ্কিত্তন মখল মরি লৈ হায়বা অসি মণিপুর লৈঙাক্কী থৌ পুবিরিবা/লোয়ননা য়ুনিভর্সিটি অসিগী থৌ পুবিরিবশিংনসু কাউবিদবা ফৈ। লোয়ননা 'সিল্যবস' শেম্বীরিবা ওজাশিং, অখঙ-অহৈ ময়ামগীসু য়াইফবা ওইনবগীদমক্তা কাউবীদবা ফগনি হায়না নীংশিংজরি।

অদোমগী - এল বিদুর সিংহ
চেয়রমেন, মণিপুরী মনোহরশাই ফোরম, মণিপুর

লমদমসিগী ষণ, শগোলগী মরাইবক

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

লমদমসিদা নোংমা নোংমগী মীশিং য়াম্লকপনা লম্বী চৎথোক চৎশিন্দা অপনবা হায়বদু অদুম্মক ওইরবনি। মসি কৈদৌঙৈ ফগদৌরিবা হায়বা ঙম্লরোই। লম্বী চিল্লি খঙনা খঙনা কনাগুম্বা চহী য়াম্লবা মীওই খরদি খোঙনা ৱাকিং চৎপগী চাংসু তাথবা নত্তে, হেনগৎলকপদনি। মীৎ-না শীংদ্রবা ৱাকিং চৎলিবনি হায়দুনা তোররিংদা চৎলবা শুংশোয় শোয়দনা ইঞ্জিন পানবা গাড়ীনা থেংজিল্লক্কদৌরিবনি। নাতৈ চাদ্রগা পুন্সি লোইবা নৎত্রগা পুন্সি শোয়নাইদুনা হিংগদৌরিবনি।

তাইবঙ মীওইবনা হকচাং শাজেল তৌনরিবা ময়ামসিগী মনুংদা ৱাকিং চৎপা হায়বসিনা মীওইবগীদমক্তদি খ্বাইদগী কান্নরবা অমনি। য়াম্না তোয়না ৱাকিং চৎপগী হৈনবী লৈরবা হকচাং শোয়দনা নুঙাইগদৌরিবনি। হকচাংবু ফজনা তিঞ্জং-কাইজংদনা লৈহনবা হায়বসি মী মীদুগী মখা পোল্লি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। য়াম্না তোয়না ৱার্কিংবু চৎলবা উহৈদবা, য়েংনিংদবা খরদি শোয়দনা থেংনরগদবনি। থেংনগদৌরিবা খরসিগী মনুংদা ইশা ইথন্তা পেঞ্জদবা খরদি য়াওরদবনি। ময়ামসিগী মনুংদা লম্বীদা ষণ কোল্লুপ-কোল্লুপ পুনশিন্দুনা লৈবা, মসিগা লোয়ননা শগোলসু লম্বী ময়ায়দা মরৈবা, মখোয়শিংসিগী মপু হায়বদু লৈত্রবা জাৎলা ? অহিংসু লম্বী সরক্তা য়ারেক্তুনা লৈবা মপু ওইবা মহাক্লা হঞ্জিল্লকই-হঞ্জিল্লক্তে থিবীদ্রবা অদুগুম্বা ঙাক্তা ঙাইশিল্লকপসিদা লম্বী চৎথোক-চৎশিন্দা অপনবা হায়বদুমা অদুমক থোক্তুনা লৈরবনি। লমদমসিগী লৈহাওদা হিংলক্লিবা লমদমসিগী শগোল কয়া মফম চাবা মফমদা থাদোক্তুনা থমগদবদা লম্বী সরক্তা থাদোকপা, মসিবু য়েংশিন্নবা মরী লৈনবা কনা অমতা লৈতবদৌনা তৌরকপা ঙসি ঙরাংগী ওইরক্তবনি। মপু লৈনা লৈনা লমলক্তা, চীংখোঙ-চীংয়াদা তৌগদবা থবকপু মীয়াম চৎথোক চৎশিন তৌবা লম্বী সরক্তা কোল্লুপ-কোল্লুপ লৈবসিদি মপু লৈতবগা মান্নরে। অমবু ওইরে অমবু ওইরে ওইজবা ওইজসনু কনা কনাগুম্বগী ইঙ্খোল চঙদুনা য়াম্না ৱানা থারিবা মনা-মশিং চারুবা থোক্লবা মপুদুনা শাউনিংবদগী থাঙ-তেন শীজিন্নরকপদা অৱাবা খরা পাংদবা ষণ নৎত্রগা শগোলদা শোয়দনা তাগদৌরিবনি। শগোল কাঙজৈগীদমক মমিং লৈরবা শিংথানিঙাই ওইরবা মণিপুরগী পোনি হায়না খঙনবা শগোল অমা য়াম্না থিনা টিদ্দিম লম্বী হায়বদি ইস্কোন মন্দিরগী মমাঙদা থা অসিগী ১ গী নুমিদাংৱাইরমগী পুং ৫ রোম তাবা মতমদা থৌনা ফবা কনাগুম্বা অমনা শামুক-ঙামুকনি কাউথোকখিদুনা নুংশি হৈতনা মতুংগী ফৈগল ওই থংবা ময়াদা ইঞ্চি ১২/১৩ গী মথক্তা অশাংবা থাঙ অমনা য়াম্না লুনা ঈ তাবা মখৈ য়ানবদগী শোক্তুনা লৈরম্বা অচৎ অওক্লা শোয়দনা থেংনবীরমগনি। মসিগা লোয়ননা ফেসবুক্তা থাগৎতুনা অশোকপগী ফোটোগা কোন্ননা মরী লৈনবশিংদা শাসিবু কনবীনবা হায়জখিবা লৈখ্রবনি। অদুবু কনাগুম্বা অমত্তনা য়েংশিনবীদবা মরম্না য়াম্না ৱানা অনাবগী চৈনা খাংদুনা লৈবা, মসিবু মরী লৈনবা লৈঙাক্কী লোইশঙনা অমদি শা-ঙাবু ঙাকপী-শেনবীগনি হায়দুনা লৈরিবা এন জি ওশিংনা তঙাইমক ফদনা মরাইবক থিরবা শগোলসিগীদমক থবক পায়খৎপীনবা পাউচেগী থোংদা নীংশিংজরি। শোয়রক্লিবসি মুন্না খল্লুরবদি মপু ওইরিবা মহাক্লা লোইরিবনি হায়দুনা লোইবীরগা শঙ্গোল নাইনা থম্বীদবদগী শোয়বনি হায়বদা লাল্লোই। মসিগা লোয়ননা কনা উররোই, কনা খঙলরোই হায়দুনা হেক্তমক থাঙনা য়ানবা মসিসু অফবদি ওইদ্রবনি। মসিমক য়াম্না তোয়না থোক্তনবগীদমক মপু মহাক্কী অচৌবা থৌদাং লৌখৎহন্নিংই।

অদোমগী - থোকচোম কুঞ্জকিশ্বর সিংহ
ক্বাকৈথেল অখাম লৈকায়, ইম্ফাল

মপুনা থৌশাবীদবদগী লম্বী সরক্তা য়াতারিবা শগোলবু মীনুংশি খঙদবশিংনা থাংফম নাইনা য়াল্লম্বদগী শোক্লবা শগোল (মমাং থংবা)