তনিক-তনিকপা ফীভমদা লৈবনা পাঙথোক্কদৌরিবা ওগষ্ট ১৫গী থৌরম শরুক য়াররোই : তোনতোন

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৪ (ঐচ এন এস): হৌজিক হৌজিক মণিপুরগী ফীভম অসি য়াম্না তনিক-তনিক্লা লৈবা মরম্না পাঙথোক্কদৌরিবা ইন্দিয়াগী নীংতম্বগী নুমীৎ ওগষ্ট ১৫গী থৌরম শরুক য়াররোই হায়না মণিপুর পিপলস পার্টি (এম পি পি) য়ুথ ফ্রন্টকী জেনরেল সেক্রেটরি সাপম তোনতোননা ফোঙদোকখ্রে।

কাংজৈবুং মনিংদা লৈবা এম পি পিগী ময়াই লোয়শঙদা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অমদা সাপম তোনতোননা মখা তারদুনা হায়খি, হৌজিক মণিপুরদা লৈরিবা ফীভম অসি অসুক্কী মতিক য়াম্না লুবা ফীভম অমদা লৈরে। ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা মণিপুরদা ঈং-তপ্পা পুরক্কনি হায়খিবা ৱাফম অদু করম্বা মওংদা পুরক্কদৌরিবনো হায়বদু মণিপুর মীয়াম্না খঙনিংই। হৌখিবা মে ৩দগী থোক্লিবা ঈরাং অসিনা মরম ওইরগা ম্যান্মারগী জঙ্গলদা মীতৈ ২৩০ রোম অৱাবা কয়া খাঙদুনা হৌজিক হৌজিকসু লৈরি হায়বগী পাউ ফংই। করিগুম্বা পাউ অসিনা চুম্লগদি মীতৈ ২৩০ অদু মণিপুরদা পুরক্তুনা খুন্দা লৈতাহনবীয়ু। লৈঙাক্লা হীরম অসিগী মতাংদা অথুবা মতমদা মীৎয়েং চঙবীদুনা থবক ওইনা পায়খৎপীয়ু।

থোক্লিবা ঈরাং অসি তশেংনা খম্বরুরগদি ইন্দিয়া অমদি মণিপুর লৈঙাক্লা থোকহনবনি। ঈরাং হেক হৌরকপা মতমদা হকচিন্না লৌদুনা ঈরাং লাকশিন্নবা হোৎনবীরম্লবদি ঙসি অসুক য়ৌনা ৱারিবা অসিসু ৱারম্লোইদবনি। হৌজিক মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদগী লাঞ্জেল্লক্তুনা রিলিফ কেম্প কয়াদা চঙজফম লৌদুনা লৈরিবা মীওইশিংগীদমক্তসু অখন্নবা লৈঙাক্কী ওইবা থৌরাং পায়খৎপীদ্রিবসি অথুবা মতমদা পায়খৎপীয়ু হায়নসু ফোঙদোকখি।

পাউগী মীফম অদুদা মণিপুর পিপলস পার্টিগী জেনরেল সেক্রেটরি (এদমিনিষ্ট্রেসন) এল জয়কুমার মৈতৈনা ফোঙদোকখিবদা, এম পি পিগী কন্সটিট্যুসনগী আর্টিকল ৭(১)গী মতুংইন্না এম পি পিগী য়ুথ ফ্রন্ট শেমখিবগা লোয়ননা থৌ পুগদবশিংসু খনখ্রে। এম পি পি য়ুথ ফ্রন্টকী থৌ পুগদবশিং অদুদি প্রসিদেন্টতা মাইমোম লেম্বা, ভাইস প্রসিদেন্টতা নিঙোম্বম সমানন্দ, জেনরেল সেক্রেটরিদা সাপম তোনতোন, কোন্থৌজম লেনিন অমদি ৱারেপ্পম দিসননি। অদুগা সেক্রেটরিদনা নিঙোম্বম হোকিবোই, মুতুম সমসন অমদি য়ুম্নাম রবিচন্দ্রনি। ট্রেজররদনা চিরোম রামেন্দ্রোবু খনখি হায়রি।

সেন্ট্রেল সিক্যুরিটি ফোর্স লৌথোকহনখিনবা চৎকদৌরিবা প্রোটেষ্ট রেল্লিদা মীয়াম্না শরুক য়াবীয়ু

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৪ (ঐচ এন এস): লল্লাইএ সীগী মনুং চনবা সনাশাবী, থম্মাপোকপী, শবুংখোক অমদি য়াইঙংপোকপীদা লৈরিবা সেন্ট্রেল সিক্যুরিটি ফোর্সশিং অসিনা মীচম মীয়ামদা চৎথোক-চৎশিন্দা অপনবা পীবগা লোয়ননা কুকি টেররিষ্টশিংনা চথরকপা থৌওংশিংদনা তুমীন্না য়েংদুনা লৈবগী থৌওংবুয়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা সেন্ট্রেল সিক্যুরিটি ফোর্সশিং মরী লৈনবা ওথোরিটিনা লৌথোকপীয়ু হায়বা ওগষ্ট ১৬কী অয়ুক পুং ১১দা পাঙথোক্কদৌরিবা প্রোটেষ্ট রেল্লিদা শরুকয়াবীয়ু হায়না লল্লাই কেন্দ্র ভিলেজ ভলন্টিয়র ফোর্স, ইম্ফাল ইষ্টকী কম্যান্দর ইন-চীফ ৱাই বোসনগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

অসিগুম্বা অচান-মীরাই নাইবা সেন্ট্রেল সিক্যুরিটি ফোর্সশিং অসি মরী লৈনবা ওথোরিটিশিংদা লৌথোকপীনবা হায়জরবসু ঙসি ফাওবা তাবীদনা লৈরি। ওগষ্ট ১৬তা পাঙথোক্কদৌরিবা প্রোটেষ্ট রেল্লি অসি শবুংখোক লম্পাক্তগী চৎকনি। মসিদা মরী লৈনবা পুম্নমক্না নোংমগী শিন্থা লেপ্পীদুনা শরুক য়াবীয়ু। মণিপুরদগী চিন কুকি নার্কো টেররিষ্টশিং মরু ফংনা মুথৎপদা ঐখোয় পুন্না মাঙ তম্না চঙশিনমিন্নদুনা হনবা লৈতনা থেংনমিন্নসি। হৌজিক হৌজিক মণিপুরদা চিন কুকি নার্কো টেররিষ্টশিংনা লেপ্তুনা চথরকপা মীহাৎ মীপুন, তমথীবা মীহাৎ কয়া লেপ্তুনা চথরকপগী মনুংদা অমুক্কসু চুড়াচান্দপুরদা মীতৈ নুপীশিংদা গেঙ রেপ তৌবগা লোয়ননা ক্বাক্তাদা তুমদুনা লৈবা মীতৈ অহুম্বু তমথীবা মীহাৎতা হাৎখিবা অসিনচিংবা থৌওং কয়া চথরকপা অসি ঐখোয়না থেংনরি। থৌওং অসিদা এ সী অসিগী মীওই কয়াসু খামেনলোক্কী লানফমদা লৈখিদবনি হায়রি।

সিট-ইন-প্রোটেষ্ট

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৪ (ঐচ এন এস) : মণিপুর ইন্দিপেন্দেন্ট ম্যুজিক ফ্রেটর্নিটিগী বেন্নর মখাদা কৈশাম্পাৎ লৈমজম লৈকায় কম্যুনিটি হোলদা পিছফুল ওইবা সিট-ইন-প্রোটেষ্ট অমা পাঙথোকখ্রে হায়রি।

পাঙথোকখিবা সিট ইন প্রোটেষ্ট অসি লমদম অসিদা ঈং-তপ্পা পুরক্ল বগী পান্দমদা পাঙথোকখিবনি। নুমীৎ ১০০ রোম হেন্না ঈরাং থোক্লিবা অমদি মীওই কয়াগী পুন্সি মাঙখিবগা লোয়ননা লন-থুমনচিংবসু পাক শন্না মাঙখিবগী থৌদোকশিং অসি মখা তানা থোকহনবীগনু হায়বগী পান্দমদা ৱাকৎ মীফম অদু পাঙথোকখিবনি হায়রি।

লমদমসিগী য়েলহৌমী কন্নবা লৈঙাক্লা পোলিসী শেম্বা মথৌ তাই : কে কে এল

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৪ (ঐচ এন এস): লমদমসিগী য়েলহৌমী কন্নবা মণিপুর লৈঙাক্লা পোলিসী শেম্বা মথৌ তাই হায়না কংলৈপাক কনবা লুপ (কে কে এল) মণিপুরগী সেক্রেটরি জেনরেল ঙমখৈঙাকপা লুৱাংগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

ইরমদম অসিগী য়েলহৌমী কন্নবা মণিপুর লৈঙাক্লা অকনবা পোলিসী (কাঙলোন) অমা য়ারবমখৈ থুনা শেম্বীয়ু। ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টকী ফেমিলি প্লান্নিংগী প্রোগ্রামদা মায় পাক্লা চথখিবদগী হন্দক্কী চহী ১০ অসিদা নুপী অমনা অঙাং পোকপগী চাং অসি ১.৭তা হন্থখ্রে। নাকল অমদা লমদম অসিদা খুন্দারিবা ফুরুপ অমদি ফেমিলি প্লান্নিং তৌদনা অমসুং মপাক্ল দগী শক-কুচু, লাইনিং লাইশোল মান্নবগী মিংদা লেপ্পা লৈতনা অথিংবা য়াওদনা চঙশিল্লকপনা লমদম অসিগী য়েলহৌমীদা অচৌবা চৈথেং অমা পীরক্লি।

হৌখিবা চহী ২০২২গী ওগষ্ট ৫দা ফেদরেসন ওফ হাওমী কংলৈপাক্কী য়েক সলাই লৈবা ফুরুপ ২৫গী অহানবা ইন্দিজিনস এসেমক্লী অমা ফমদুনা য়েলহৌমী মশক তাকপীখিবদু কে কে এলনা তরাম্না ওকচরি। মতম শাংনা মীনা নুংঙাইখিরোই হায়না ইশাগী রাইট ফাওবা লোৎশিন্দুনা থম্লকখিবদু ঙসিদি ফেদরেসন ওফ হাওমীনা অশেংবদু মীয়ামদা খঙহল্লে। লৈমিন্নরিবা কায়নবা য়াররোইদবা ফুরুপ খুদিংমক্তা মুথরক্লিবা য়েলহৌমীশিং অসি কনবদা শরুক য়াবীয়ু হায়রি।

মীওইবগী হকচাংদা কান্নবা খ্বাইদগী

লৌশিং পুক্কে

হেন্না পীরিবা চিঙ্গাকশিংগী মনুংদা মরাং কায়না ফংলিবা লফোইসু অমনি

মীয়াম্না খ্বাইদগী পাম্না চানরিবা উহৈশিংগী মনুংদা লফোইসু অমনি। কান্নরবা মচল কয়ামরুম য়াওরবা লফোই অনীখক চারবদি চাক চরা অমা চাবগা চপ মান্ননা কান্নবা ফংই হায়না অখঙ অহৈশিংনা ফোঙদোকপা লৈখ্রবনি। মসিগী মরুওইবা মরমদি লফোইদা মখল কয়াগী ন্যুট্রিয়েন্ট, ভিটামিন, ফাইবর লোয়ননা সুক্রোজ অমদি ফ্রুক্টোজকুম্বা নেচরেল সুগর য়াওবননি।

য়েংবদা মশক ফজবা হঙ্গামপাল মচুগী মশা নানবা লফোই অমুনবা চানিংলোইদবা কনাবু লৈরমগদগে। অদুবু মফম-মফম কয়াদা নাপু মচু চঙলক্তুনা খামজিল্লকপদগী মশক থীজিল্লক্লবদি লফোই অদু পৎলে, চাবদা কান্নররোই খন্দুনা লংথোক্লে। হীরম অসিগী মতাংদা অখঙ-অহৈশিংনা হায়রিবদি লফোইগী মচি-মচিদা নাপু মচু চঙলক্তুনা খামজিল্লকপগী চাং হেল্লিবমখৈ হকচাংদা কান্নবা হেল্লি হায়বসিনি। লফোই অমুনবদা ট্যুমর নেক্রোসিস ফেক্টর (টি এন এফ) গী চাং ৱাংনা য়াওবনা কেন্সর লায়না ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়রি। মসিগীসু মথক্তা ইম্ম্যুন সিষ্টেমগী মপাঙ্গল কনখৎহনবা মরম্না দিপ্রেসন, কোন্সটিপেসন, থবাক শাবা, ব্লদ প্রেসর ৱাংবা, অলসর অমদি ঈ ৱাৎপগী খুদোংচাদবা কোকহল্লি হায়রি।

অখঙ অহৈশিংনা হায়রি, চহী চুপ্পা ফংলিবা অমসুং ইহোঙ হোঙবা লফোইগী কান্নবা কয়ামরুম লৈ। লফু পান্থীদগী হৌরগা, লা, লফোই অমদি লফু থারোনচিংবা পুম্নমক লোয়না কান্নে। লফোই অমখক চাবদা কেলোরি ১০৫ ফংবা ঙম্বা মরম্না খুদক্তা হকচাং তেকখৎহল্লি। মেগনেসিয়ম অমসুং পোটাসিয়ম মরাং কায়না য়াওবা লফোই চাং নাইনা চারবদি মশল পোথাহনবগা লোয়ননা খোঙ-খুৎ শিথবা অমদি তুম্লিঙৈদা মশল চেনখৎলকপগী অৱাবা কোকহল্লি। পোটাসিয়ম মরাং কায়না য়াওবা লফোই চাবনা ব্লদ প্রেসর রেগ্যুলেট তৌবা মরম্না হার্ট এটেক অমদি ষ্ট্রোক তৌহন্দে। চাকখাঙদা এসিদ থোরকপগী চাং হন্থহনবা মরমনা অলসর অমসুং এসিদিটিগী খুদোংচাদবা কোকহল্লি।

ফাইবর অমদি পেক্টিন মরাং কায়না য়াওবা লফোই চাবনা খোঙ হাম্বা চাং নাইহল্লি অমসুং কোন্সটিপেসনগী অৱাবা কোকহল্লি। কনাগুম্বনা খোঙ হামথবদগী হকচাং চোকথরকপা তারবদি লফোই চাবা মতমদা হকচাং কনখৎহল্লি। দাইরিয়া তৌবা মতমদা হকচাংদগী মহী অমসুং ইলেক্ট্রোলাইট য়াম্না মাঙখিবা মরম্না দিহাইদ্রেসনকী খুদোংচাদবা য়াম্না মায়োক্লরকই। অদুবু লফোই চাবা তারবদি মাঙখিবা পোটাসিয়মগী শরুক পুম্নমক খুদক্তা ফংবা ঙম্বা মরম্না হকচাং কনখৎলকই। খোঙ হামথবা থোক্লবদি মাঙখিবা পোটাসিয়ম মেনখৎনবগীদমক লফোই চাশিনগদবনি। লফোইদা য়াওবা ফ্রুক্টো ওলিগো সকরাইদ (এফ ও এস) তা প্রোবাইওটিক্কী মগুন চেল্লি। মসিনা ইন্টেষ্টাইনদা অফবা মহীক্কী মশীং হেনগৎহনবা মরম্না পূকনুংদা নুংশিৎ কাহন্দে। হকচাংনা কেলসিয়ম চুপশিনবদসু মতেং পাংবা মরম্না শরুগী মপাঙ্গল য়াখিবশিংনা মণিপুরনা নীংতম্বগী নুমীৎকী থৌরমগা মরী লৈননা মরুওইবা ৱাফম কয়া ফোঙদোক্লখিবগা লোয়ননা কংলৈপাক্লা য়াইফরে, নীংতম্লে কংলৈপাক, য়েক তরেংনা য়াইফরে, মীখা পোনবা হৈনদে অমদি পুল্লসি কংলৈচাশিং হায়বা খোল্লাও কয়াসু লাউখি হায়রি।

কলহল্লি। চাং নাইনা লফোই চারবদি হকচাংদগী অহেনবা মহী লৌথোকখিবদা মতেং পাংবগা লোয়ননা কিদনিদা নুঙ লৈহন্দে অমসুং হকচাং মনুংগী অমোৎপশিং শেংদোকই।

কনাগুম্বনা তুম্বা য়াদবগী অৱাবা মায়োক্লরবদি চাং নাইনা লফোই চাবা কান্নগনি। লফোইদা য়াওবা ট্রিপ্টোফেনা ব্রেন য়ৌরগা সেরোটোনিনদা ওম্থোরকই। মসিনা ৱাখল নুংঙাইহনবগা লোয়ননা কন্সেপ্ট্রেসনগী লেবেল ৱাংখৎহল্লি। লফোই চারবদি সেক্স্যুয়েল হোর্মোন পুথোকপদা মতেং পাংবা ন্যুট্রিয়ন্টশিং ফংবা ঙম্বনিনা ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল কনখৎহল্লি। হকচাংনা সেরোটোনিন পুথোকপগী খল কায়হন্দবা মরম্না য়ুম্বান পুন্সি মরেক মহাউ থোকহল্লি হায়রি। মতৌ অসুম্না হকচাংদা কান্নরবা মগুন কয়া চেল্লি। অদুবু য়েংবদা তরু-তনানবা লফোইদগীদি মচেৎ মচেৎ খামদেক্লবা অপৎপা মানবা লফোইনা হকচাং ফবা হেল্লি। গ্রাম ১২০ লুম্বা লফোই অমুনবা অমদা য়াওরিবসি কেলোরি ১০৫, সোদিয়ম মিলিগ্রাম ১, কার্বো হাইদ্রেট গ্রাম ২৭, দাইটরি ফাইবর গ্রাম ৬, সুগর গ্রাম ১৪.৪, ষ্টার্চ গ্রাম ৬.৩, প্রোটিন গ্রাম ১.৩, ভিটামিন এ ইন্টর্নেসনল য়ুনিট ৭৫.৫, ভিটামিন সী মিলিগ্রাম ১০.৩, ভিটামিন ঈ মিলিগ্রাম ০.১, ভিটামিন কে মাইক্রোগ্রাম ০.৬, রাইবোফ্লেবিন মিলিগ্রাম ০.১, নিয়াসিন মিলিগ্রাম ০.৮, ভিটামিন বি-৬ মিলিগ্রাম ০.৪, ফোলেট মাইক্রোগ্রাম ২৩.৬, পেন্টোথেনিক এসিদ মিলিগ্রাম ০.৪, কোলিন মিলিগ্রাম ১১.৬, কেলসিয়ম মিলিগ্রাম ৫.৯, আইরন মিলিগ্রাম ০.৩, মেগনেসিয়ম মিলিগ্রাম ৩১.৯, ফোসফরস মিলিগ্রাম ৩১.৯, পোটাসিয়ম মিলিগ্রাম ৪২২, সোদিয়ম মিলিগ্রাম ১.২, জিঙ্ক মিলিগ্রাম ০.২, কোপ্পর মিলিগ্রাম ০.১, মেনগনিজ মিলিগ্রাম ০.৩, সেলেনিয়ম মাইক্রোগ্রাম ১.২ অমসুং ফ্লোরাইদ মাইক্রোগ্রাম ২.৬ নি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

কোক চুংশিন্নদুনা খন্নমিন্নবগী মতম ওইরে : দিলিপ

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৪ (ঐচ এন এস): সিট ইন প্রোটেষ্ট তৌবা, মৈরা রেল্লি চৎপা, হ্যুমেন চেন শেম্লগা মণিপুর কায়বা য়ারোই হায়দুনা খোল্লাও লাউবা খক্লা মণিপুর কনবা ঙমগদবা নত্তে। মণিপুর কনগে হায়রবদি ঐখোয় অমত্তা ওইনা কোক চুংশিন্নদুনা খন্ন-নৈনমিন্নবগী মতম ওইরে। মচোই মচোই তানবগী হৈনবী থাদোক্লদুনা ঐখোয় পুনশিনমিন্নদুনা থবক তৌমিন্নরবা মতমদা ইরৈবাক অসিবু পৱার অমত্তনা থুগায়বা ঙম্লোই হায়না অইবা দিলিপ ময়েংবমনা ফোঙদোকখ্রে হায়না রাইটর্স ওফ মণিপুরগী মীদিয়া কোওর্দিনেটর পি শরতকী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

ৱাফম অসি ঙরাং রাইটর্স ওফ মণিপুরনা এস আর কে ক্লব, নুংঙুগী থৌমীশিংগা খুৎশম্নদুনা ইরুম নোংপোক নিংথৌ, শুগনু এ সীগী মীতিনশঙদা পাঙথোকখিবা অথৌবশিংগী মফমদা হৈকৎ-লৈকৎ তম্বগী থৌরম অমদা ফোঙদোকখিবনি হায়রি।

রাইটর্স ওফ মণিপুরনা হৌখিবা মে ৭তগী হৌনা পুনশিনসি ঐখোয় হায়বা খোল্লাওগা লোয়ননা নোংমাইজিং খৃদিংগী লেপ্তুনা চৎলকপা অইবশিংগী তেংবাঙ খোঙচৎ পোম্বীখোক, চৎ দানপোকপী, নুংঙু, চাইরেন মংজি লগী পন ঙাকফমশিংদা চৎতুনা তেংবাঙ পীখি। পোরোম্পাৎ, নম্বোল কোংখাম, নম্বোল কবো ৱাকচিং, বিষ্ণুপুরগী তোঙান তোঙানবা ৱার্দকী মৈরা পায়বীশিংনা শীন্নরকপা পুন্সি চেঙজেলগা লোয়ননা চান-থক্লবা অতৈ পোৎলমশিং থিনবগী খোঙচৎ অদুদা পোরোম্পাৎ টি ভি টব্লার মখোঙ অমসুং কবো ৱাকচিং নম্বোলগী মৈরা পায়বীশিংসু খোঙবু ওইমিন্নখি। হৈকৎ লৈকৎ তম্বগী থৌরম অদু এস আর কে ক্লবকী সেক্রেটরি সাইখোম সুনিলনা তরাম্না ওকপগী ৱারোল পীরবা মতুং শরুক য়াখিবশিংনা অথৌবশিংগী মফমদা হৈকৎ লৈকৎ তমখি। থৌরম অদুদা সাহিত্য একাদেমী এৱার্দী কৈশাম প্রিয়োকুমার, য়ুম্লেম্বম ইবোমচা অমদি অইবী খাঙেম্বম ইবেতোন অমসুং সোসল ৱার্কর সোইবম ইবোহলনচিংবনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি হায়রি।

মণিপুর নীংতম্বগী নীংশিং নুমীৎ পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৪ (ঐচ এন এস): চনা মৈরা পায়বী, ভিলেজ দিভেলপমেন্ট কম্মিটি চনা অমদি নোংমাইকোল প্রোগ্রেসিভ য়ুথ ক্লবকা পুন্না খুৎশম্নদুনা মণিপুর নীংতম্বগী নীংশিং থৌরম ঙসি চনা কৈথেলদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরমদুগা মরী লৈননা পাঙম্বম রাজেন্দ্রোনা 'অশিবগী লৈবাক য়ৌনা লৈরিবা থৱায়দি ঐখোয়গী' হায়না মিংথোনবা লৈবাক নীংবা ঈশৈ অমা শকখি। ঙসিগী থৌরম অদুদা ওল মণিপুর নুপী মরুপকী ভাইস প্রসিদেন্ট চনালেম্বী, লাইশ্রম ওংবী ইবেমচা, লমদমসিগী শক্লাইরবা অইবা চনা লুখোইনচিংবনা শরুক য়াখি। শরুক

GLOBAL SPOKEN ENGLISH & DOT COM COMPUTER
G ENGLISH COMPUTER
Govt. Regd. No. 2102 of 2012
BEHIND POLOGROUND, GAURAHARI MARKET, PAONA BAZAR, IMPHAL NEAR HOTEL KRISHTINA
Many Students were certified and eligible for applying Job
Online or Offline Class Available
Computer Certificate Course is compulsory for both Govt. & Pvt. Job
ENROLL NOW
Computer Course
BCC
CCA
DCA
DTP
CCP
Tally with GST
Data Entry
Multimedia
Office automation
Business Package Etc.
Admission Open
Spoken English
Classes for Groups and special class for only one person
For Seniors, College and University Students
Grammar, Pronunciation, Group discussion, Public speaking, Vocabulary
Instructor:-
Alice Thokchom (English)
Sir Bidyaranda (Computer)
For registration contact us -
Call - 8132904426 (English)
Call Or Whatsapp On 8415016049 (Computer)
Email on : Globalspokenanddotcom@gmail.com
HL-B/8117/18/7-15/8 (alt)

ꯑꯣꯏꯕꯒꯤ ꯑꯣꯏꯅꯥꯒꯤ ꯑꯣꯏꯕꯒꯤ ꯑꯦꯁꯦꯟꯁ

ꯄꯥꯡꯊꯣꯀꯄ ꯑꯣꯏꯕꯒꯤ ꯑꯣꯏꯅꯥꯒꯤ ꯑꯣꯏꯕꯒꯤ ꯑꯦꯁꯦꯟꯁ (ꯑꯦꯁ ꯑꯦꯅ ꯑꯦꯁ) : ꯑꯣꯏꯕꯒꯤ ꯱꯴, ꯑꯣꯏꯕꯒꯤ ꯑꯣꯏꯅꯥꯒꯤ ꯑꯣꯏꯕꯒꯤ ꯑꯦꯁꯦꯟꯁ