

মালেমগী অওকপমিং

শেনান্দোহ নেসনেল পার্ক

শেনান্দোহ নেসনেল পার্ক যু এসকী ভিজিনিয়া স্টেটা লৈ, ব্লু রিজ চিংজাউগী শৰুক নেসনেল পার্ক অসিদা য়াওই। নেসনেল পার্ক অসি শাংই অমসুং মরাক চপই। নোংচুপ থংবা মায়কৈদা অপাকপা শেনান্দোহ তুরেল অমসুং তম্পাক লৈ। নোংপোক থংবা মায়কৈদা ভিজিনিয়া পৈদমোন্টগী চিংদুম লৈ। য়েংবদা পুঞ্জিং হুনা ফজবদা স্কাইলাইন ড্ৰাইভনা পার্ক অসিগী মশক থোকপা পোৎশক অমা ওইরজবসু লমগী পাক চাউবা একর ৭৯,৫৭৯ গী চাদা ৪০ দি রাইব্ৰননেসিন হায়না ওফিসল ওইনা খঙনৈ অমসুং নেসনেল রাইব্ৰননেসিন প্রিজার্ভেচন সিস্টেমগী শৰুক অমা ওইনা গুৰু শেদুনা থমই। পার্ক অসিগী মনুং চমা লৈবা স্কাইলইন রাংবা চিংদোনদি ফুট ৪,০৫১ রাংবা হোংব্রিল চিংজাউনি।



পার্ক অসিদা কাউন্টি ৮ গী শৰুকশিং য়াওই। স্কাইলাইন ড্ৰাইভকী নোংচুপ থংবা নাকলদা লৈরিবা কাউন্টিশিংদি অৰাং-নোংপোক্তগী খা নোংচুপতা বারেন, পেজ, সোফিংহাম অমসুং ওগটা কাউন্টিশিংনি। স্কাইলাইন ড্ৰাইভকী নোংপোকথংবা শৰুক লৈরিবা রাপাহারোক, মদিনসন অমসুং অলবেমার্লে ইন ড্ৰাইভকী পরিংদা মাইল ১০৫ (কিলোমিটার ১৬৯) শাংনা খা নোংচুপ্তা বেনেদাবোরো সিটি মনাক ফাওবা শব্দেদাখি। পার্ককী হেদফাটসনা লুৰেদা লৈ।

তাখি। ভিজিনিয়াগী পার্ক অদনা শোকহল্লাব কাউন্টি নিপানগী যুম ৫০০ দা লৈবা মীশিংনা মথোয়গী যুমশিং অমসুং কম্যুনিটিশিং মাংবা য়ারোই হায়না কমা লেগ্ৰম্মী। পার্ক অদনা মরম ওইদনা মশাগী ময়মশিং থাদোকখিবা ইমুং অয়ান্না মাদিয়ন কাউন্টি, পেজ কাউন্টি অমসুং রাপাহারোক কাউন্টিগী ওইরম্মী।

পার্ক অসিদা লৈবা মীশিং অপুহুগী চাদা ৯০ রোম হিংনবগীদমজা ফাৰ্মগী লমদা থবক শূনরম্মী। মীওই কয়ানা তম্পাক্তা লৈবা সেমগী হৈকোলশিংদা থবক শূনরম্মী। তম্পাক্তা লমদম নতুনা নোংপোক থংবা চিংমায়শিংগা নক্ৰবা মফমশিংদু সেমগী হৈকোলশিং লৈ।

কুমজা ১৯৩০ দা থোকখিবা কিনিংগুই ওইরবা ঈকংগী মতুংদা নেসনেল পার্ক অমসুং স্কাইলাইন ড্ৰাইভ শেধুগী থবক হৌখি। ঈকং অদনা এরিয়া অদনা লৈরিবা ইমুং কয়গী মই-মরোশিং অমসুং সেমগী হৈকোলশিং মাংহন-তাকহনখি। ফাৰ্মদা থবক শুরিবা মীশিং অদ অসুগা ঈকংনা মরম ওইদনা থবক শূফ লৈতবদগী ময়ম-মকৈ থাদোকপা তাখি। মী খরিদি অৰাৰা কয় মায়োক্ৰনসু মফমদুদা মখা তানা লৈনবা হোংনখি। পার্ক অদ শেধুগা মৰী লৈননা ইমুং খরিদি নশ্ফদা মফম অদুগী হোংনখি তৌইগুহুসুং মীওই খরিদি লন-থুমগা লোয়ননা মফমদুদা শিৰিগাওবা লৈনখি। অহল ওইরবশিং অমসুং শোইনাইরবশিংনা পুসি চুগা পার্ককী এরিয়াদুদা লৈবগী পোলিগী অমা চংনরম্মী। পার্ক অসিদা ইকোন কোমা শিখিবা মীওইদি কুমজা ১৯৭৯ দা মশাগী চই ৯২ শুবদা শিখিবা এগিলী ব্রাদলি সেকেনি।

কুমজা ১৯২৬ তা শেনান্দোহ পার্ক শেধুবা ওথোরাইজ তৌখি অমসুং কুমজা ১৯৩৫ গী দিসেম্বর ২৬ তা মপুং ফানা শেমখি। পার্ক অমা ওইট্ৰিঙেগী মমাওদা এরিয়া অদুগী মফম কয় ফাৰ্মলেদ ওইরম্মী অমসুং হৌজিকসু মফম কয়াদা অরিবা ফাৰ্মশিংগী লেমহৌবা শৰুকশিং লৈরি। কম্যান্বেল্ঠ ওফ ভিজিনিয়ানা পার্ককী লমদু তপ্পা তপ্পা লৌশিল্লাব মতুংদা যু এসকী ফেদৰেল গভৰ্ণমেণ্টদা শিমাখি।

অমরোমদা ফেদৰেল গভৰ্ণমেণ্টগী মায়কৈদগী লমদু পার্ক ওনবদা অয়বা পীগনি হায়বগী খাজবা পীখি। পার্ক অদ শেধুদা (লম্বীগী য়েংথংবা নাকলদা লৈবা স্কাইলাইন ড্ৰাইভকী শৰুক অদ লম মপুশিংদগী লৌখিবা গুজ্জন) ইমুং কয় অমসুং কম্যুনিটি অপুহু ব্লু রিজ মাউন্টেনসকী শৰুকশিং থাদোকপা

কমদৌনা ওইরকখিবগে ? মায় পাকখৰা মীওইশিং... = চাৰ্লস চেপলিন =

ৰা গাওদবা "সাইলেন্ট ফিল্ম" গী মতমদা কোমিক এষ্টর অমা ওইনা মালেম শীখনা থুংনা মমিং চংখিবগা লোয়ননা এঞ্জিং খন্তনা মীপুম খুদিংমকপু পুঞ্জি পায়দুনা নোকহনখিবা চাৰ্লস স্পেন্সর চাৰ্লি চেপলিন কুমজা ১৮৮৯ গী এপ্রিল ১৬ তা সাওথ লন্দনগী বালবৰখী মনুং চমা লৈবা ইষ্ট ষ্ট্ৰিটটা পোখখি। অপোকপা চাৰ্লস চেপলিন সিনিয়র অমদি অপোকপী হুনা চেপলিন মুজিক হোল এণ্টৰটেনর গাৰ্ডেনি।



শব্দবগী খুদেংচাবা তাঞ্জা অমা ফংখি। কুমজা ১৯১৩ গী সেপ্তেম্বর থাদা মহাক্কা ক্ৰিষ্টোন কম্পনিগা কোন্ট্ৰেষ্টি অমা সাইন তৌনদুনা খা খুদিংগী দোলর ৬০০ ফংবা হৌখি। মশাগী চই ২৪ শুরকপদা মহাক মপুঞ্জিগী অহানবা ওইনা ফিল্মদা খোঙদানু "মেকিং এ লিভিং" দা শব্দত লাংখি। অকোনবা অমদি ৰা গাওদবা ফিল্ম মথং মথং কুল্লাব মতুংদা মহাক্কা অহানবা ওইনা দিৰেঞ্জ পীজুনা কুমজা ১৯১৪ দা "কোট ইন দ রেন" পুথোকখি।

চাৰ্লস চেপলিনগা মপা তিন্নদা সিদিনা জে ন হিল কৌবা ময়ান্না অমগা জেঞ্জেল হীলর ড্ৰাইদন কৌবা মনোও অমগা লৈ। কুমজা ১৮৯১ গী অদুৰাইদগী মমা-মপা অনি তো-খাই-তোখাই লেনখিবদগী চাৰ্লসনা ময়ান্না সিদিনগা লোয়ননা মমাগী নাক্তা লৈরম্মী।

চাৰ্লসনা অঙাং ওইট্ৰিঙেগী পুসিদি অৰাবগী মশ্ৰি। শেধোক লম্বী অমতা লৈতবদগী মমানা মহাকপু শুপুগী চই তরেং শুবদা গায়রিঙেদা থবক শুবা চংহল্লম্মী। তুংদা চাৰ্লস অমদি ময়ান্না সিদিনবু কনা লৈজব্ৰবশিংগী স্কুল অমদা থমখি। লাইবরনা মরম ওইরদুনা নীংখিনা চাবা থকপা ফংদবদগী অপোকপী হনাহসু রাখল লায়না নারকুনা কুমজা ১৯৮৯ দা কেন হিল মেফে টল এসাইলমদা থমখি। মতমদুদা য়েংখিনবিনবা কনা লৈজব্ৰবা চেপলিন অমদি ময়ান্না সিদিনা মতম খৰা অপোকপা চাৰ্লস সিনিয়রগী মনাক্তা লৈবা তারম্মী। মতমদুদা মহাক্তি যুদা লাইচুবা মীশক অমা ওইরমদুনা অঙাং অনিও ওইহাক লৈতনা তাখি-তাওইনা তৌবিরম্মী। মদুদা নেসনেল সোসাইটি ফোর দ প্রিভেনশন ওফ ক্ৰুয়েলটি টু চিলড্ৰেনগী মীওইশিং ফাওবা লাকুনা খাদোকপা য়াওখি। চই অনীগী মতুংদা লিভর সিরোসিসনা মরম ওইরদুনা অপোকপা মপা শীখি। মমাসু রাখল লায়না হেঞ্জিলকপদগী তাইবঙপাল থাদোকখি।

দোলর ৫০০০ পীদুনা চেপলিনগা কোন্ট্ৰেষ্টি অমা সাইন তৌনখি। বোনস ওইনা দোলর ১০,০০০ সূ মাঙজৌননা পীরম্মী। মহাক্কা চই নিপালগী মনুংদা এদনা পৰ্ভিয়সকা পাৰগা ফিল্ম ৩৫ পুথোকখি।

Title: **Mother Bird and her Baby**
By: Henjathoibi Rajkumari
Class: III Sec: C Roll No. 23
School: Little Flower School.

Title: **Girl and Dog**
By: Hanjhlia Thongam
Class: II Sec: A Roll No. 3
School: Standard Robarth Hr. Sec. School.

Title: **Dragon Ball**
By: Phandom Bikramjit
Class: II Sec: A Roll No. 25
School: Standard Robarth Hr. Sec. School

Title: **Daffodil**
By: Irfan
Class: II Sec: B Roll No. 07
School: Standard Robarth Hr. Sec. School.

Title: **PUBG**
By: Laishram Bidyandanda
Class: II Sec: C Roll No. 25
School: K. V. Lamphel.

Title: **Elephant**
By: Soma Hijam
Class: II Sec: A Roll No. 2
School: Standard Robarth Hr. Sec. School.

Title: **Scenery**
By: Poireingamba Wangkhem
Class: VI Sec: B Roll No. 56
School: St. Joseph Hr. Sec. School.

Title: **Rose**
By: Loyangamba Naorem
Class: II Sec: A Roll No. 48
School: Standard Robarth Hr. Sec. School.

হকশেল কঙলোন :

দিসলেজিয়া : মই তম্বদা অকায়বা পীরিবা লায়না

রিদিং দিসওর্ডর হায়নসু খঙনবা দিসলেজিয়া হায়বসি চপ চানা রাখল লৌশিং লৈজব্ৰবসু মপুং ফানা মই তম্বা গুদবগী লায়না মখল অমনি। কনাগুহুনা লায়না অসিনা নারবা মীওইশিং লৈতোন শেংনা লাইরিক পাৰা, ইবা, বনান তৌবা গুদবগা লোয়ননা হঞ্জিন-হঞ্জিন পাৰবসু পাক হেক খঙগন্দে। খুদোংখিবা অসি অয়ান্না মতমদা স্কুল তম্বা হৌগংলকপদা হেক হেক খঙনরকই। কনাগুহুনা খরিদি মমাওদা নীংখিনা পাৰা হৈত্ৰবা পাৰা ফাওবা পাৰা ফোক্ত্ৰবা য়াওই। মসিবু এলেজিয়া হায়বগা খঙনৈ।

থেংনরকখি। দিসলেজিয়ানা নারবা অঙাংখিগী ব্ৰেনদা ওয় থংবা হেমিসফিয়রদা ইলেক্ট্ৰিকেল এক্টিভেশন ৰাংপগী যৌওং উবা ফংলম্মী। মখল কয়গী থৌরাং লৌখংতুনা হীরম খুদিংমজা মতেং পাংবিরবদি অসিগুহুনা মখলগী অঙাংখিগী ফীডম ফংগংলকপা থেংনৈ। অসিগুহুনা অঙাংখিংবু য়ান্না গল্লিঙে মতমদগী নীংখিনা বনান তৌবা তম্বীবগা লোয়ননা ৰাইহগী খেলবা খঙহনগদবনি। হীরমসিদা ইমুং মনুং অমদি মক্ৰপ-মপাংখিংনসু লক্ৰবিবগী মতুং মতেং পাংবিবা অমদি পুঞ্জিং যৌগংপীবা মথৌ তাই।

তুংদা দিসলেজিয়াগী খুদোংচাবা মায়োক্ৰবদগী মীওইশিং অঙাং ওইট্ৰিঙেদা য়ান্না থেঙনা মরোল থোকপগা লোয়ননা ওয়-য়েং থেংবা খঙদে অমদি মায়কৈ খঙবদসু ৰানা থোকই। অয়ান্না মতমদা দিসলেজিয়া অমসুং এটেনসন দিফিসিট হাইপৰএক্টিভিটি দিসওর্ডর (এ দি এচ দি) অনি অসি পুনা মায়োক্ৰগল্লি। দিসলেজিয়ানা নারবা মীওই চাদা ১৫ এ দি এচ দিনসু নাই। অমসুং এ দি এচ দিনা নারবা মীওই চাদা ৩৫ দিসলেজিয়ানসু নাই হায়বিবা অঙাংখিং অসি স্কুল তল্লিঙেদা পাৰা পাৰা নংত্ৰগা মশীং থীবদা ৰানা থোকই।

মালেমগী ওইনা অপুনবা মীশিংগী চাদা ৪ রোমা মায়োক্ৰবিবা খুদোংচাবা অসি কুমজা ১৮৮১ দা ওসৰাল্ড বরখাননা ইহান হান্না থেংনরকপনি।

কুমজা ১৮৮১ দা ইহান হান্না থেংনরকখিবদগী থিজি ল্লোয়শিংনা দিসলেজিয়াগী ন্যুরো-বাইওলোজিকেল বেসিস খঙদোক্ৰবা হোংনদুনা লাকখি। ফক্ষনেল মেগনেটিক রেসোনেস ইমেজিং (এফ এম আৰ আই) অমদি পোজিট্ৰন ইমিশন টোমোগ্ৰাফি (পি টি) নচিংবা অনৌবা মতমগী ন্যুরোইমেজিং টেক্ৰিকশিং শীজিৰদুনা য়েংবদা অঙাংখিংগী ব্ৰেনদা ফক্ষনেল অমদি ষ্ট্ৰাক্চরেলগী ওইবা থেংবা খৰা



য়াইঙং অতেকপগ য়েনশাগা থোংবা

- চঙগদবা পোৎচঙ :
- ❖ দী নংত্ৰগা ভেজিটেবল ওইল চামচ অমা।
 - ❖ থোইদিং চামচ অমা।
 - ❖ উ মোরোক অমা (পানা শৌইরবা)
 - ❖ চনম অশুবা চামচ অমা।
 - ❖ খুবীমুক চাউবা য়াইঙং মচেং অমা (অশুবা)
 - ❖ শিং অশুবা চামচ অমা।
 - ❖ পানা শৌইরবা তিলহৌ অচৌবা অমা।
 - ❖ জীরা অশুবা চামচ অমা।
 - ❖ ফদিগোম মক্ৰ অশুবা চামচ অমা।
 - ❖ শেমদোক্ৰবা য়েনশা মপুম অমা।
 - ❖ কোকোনট মিক্ৰ গ্লাস অনি।

- ❖ চম্পা তংখায় অমগী মই।
- ❖ থোংবগী মওং :-
- ❖ মৈথাজা খাং থাংগংলগা দী নংত্ৰগনা থাউ শাহল্লাব মতুংদা থোইদিং হাপচিল্লাগা মখুম খুমজিল্লো।
- ❖ গুইহাক লৈরগা মোরোক, চনম, য়াইঙং, শিং অমদি তিলহৌ হাপচিল্লাগা মচু এন্ট্ৰিকাওবা ভৌৰো।
- ❖ জীরা অমদি ফদিগোম মক্ৰ হাপচিল্লাগা মিনিট অনিৰোম ভৌৰো।
- ❖ য়েনশা অশেদা হাপচিনবা য়ারে।
- ❖ মৈ পীক্কা লৈথংগা কোকোনট মিক্ৰ হেজিল্লো অমসুং তপ্পা তপ্পা কংশিলহল্লো।
- ❖ পুং অমরোমগী মতুংদা য়েনশা মুল্লাগা থাংথৰো অমসুং চম্পা মই শুমজিল্লাগা ফোঙ-ফোঙ শাবা বাসমাতি রাইসকা চামিগবা য়ারে।

