ফিল্মনা মীওইবগী পুন্সিদা শাগোন্নদুনা লৌরিবা থৌদাং

- নানি

ফিল্মনা মীওইবগী ৱারী লীরি, খুন্নাই অমগী মপাউ সিনেমা (ফিল্ম) হায়বসি অরাইবা মেদিয়ম অমা নত্তে। ফিল্মগী ৱাহন্থোক অসি ঙসিদি মালেম অসিগী অখঙ অহৈ কয়ানা তোঙান তোঙানবা ৱাখল্লোন য়াওনা পীনরি। সিনেমা অসি আর্ট ফোর্ম অমরা হায়বা ৱাহং ফাওবা থোরক্লি। আর্ট ফোর্ম অমা ওইনা য়েংবা মীৎয়েংদা ফিল্মগী মায়রম অসি য়াম্না পাকথোরকই। টেক্নিকেলগী ওইবা পাদমদগী আর্ট ফোর্ম অমবু করম্না কদাইফাওবা চিংশিন্দুনা মপূং ফাবা প্রদক্সন অমা পুথোক্কদগে হায়বসি অখঙ অহৈশিংনা হৌজিক কন্না নৈনরিবা ৱাফম অমনি।

ৱাফম অসিমা লৈখৎরসু, ফিল্ম হায়বা অসিনা মালেম অসিদা লৌরিবা থৌদাং কয়াশিং অসিদি অঙকপা অমনি হায়না লৌবা য়াই। ফিল্মনা মালেমগী মফম কয়াদা লৈরিবা মীয়ামগী পুন্সিরোল, হিংবগী থাক, থৌদোক-ৱাথোকশিং, মতমগী হোংক্লিবা মীওইবগী ৱাখল্লোনগা ত্রেদিসনেল ভেল্যুশিংগগী মরক্তা থোরক্লিবা মুক্নবা, মীগা মীগগী মরক্তা লৈনরিবা অমদি উপাল-ৱাপাল অমদি শাশিংগা লৈনরিবা মরী মতাশিং মসিনা পীরিবা মালেমগী ওইবা অঙৈং-অশাগী ফীভম, লম অমগা লম অমগগী মরক্তা লৈনরিবা মুক্নবশিং, মোর্দনিজম অমদি ত্রেদিসনেলিজম, লো এন্দ মেন লোয়নননা সোসাইটি, ইনভাইরোনমেন্ট অমদি দিভলপমেন্টনচিংবা হীরম কয়াদা ফিল্মনা লম লমগী মপাউ অমদি ৱাখল্লোন পুদুনা মালেমগী মীপুম খুদিংদা ৱারী লীরিবনি, মপাউ তন্লিবনি। অমরোমদা ফিল্ম হায়বা অসিদি হাংদোক্লবা থোঙনাও অমগুম্বনি। থোঙনাও ফাওনা উরিবা ইমুং অদুগী ফিভম অদু ফিল্মনা লৌরিবা থৌদাং অসিগা মান্নে।

ফিল্মনা মীওইবগী পুন্সিগী মপাউ মরিক চুম্না তন্লি। তন্লিবা পাউদম অদু হেন্না ময়েক শেংনবা অমদি অয়েংবশিংগী ৱাখলদা পূক্নিংদা হেন্না ময়েক শেংনা অনৌবা ৱাখল্লোন কয়াগা লোয়নননা উৎলিবা অমদি লীরিবা ৱারী অদুনা হেন্না মহাউ লৈনা ৱাখল খলহনবা, নুংঙাইবা পোকহল্লি। অদুনা মালেমগী মীপূম খুদিংনা ফিল্ম য়েংলগা লৈবাক অদুগী চৎন-কাঙলোন, মীওইবগী পুন্সিগী মহিং অমদি মদুনা মালেমগী মীয়ামদা হায়নীংলিবা ৱাফম কয়া মরিক চুম্না হায়বা ঙল্লিবনি। ঙসিদি ফিল্ম হায়বা অসি য়াম্না মরুওইবা অমা ওইরে। মসিদা নত্তনা লৈবাক অমগী চাওখৎপগী থাক অমদি লৈবাক অমনা খল্লিবা তৌরিবা পূম্নমকশিং অদু ময়েক শেংনা খঙবা ঙল্লিবনি।

ফিল্মশিংগী মনুংদা মখল কয়া অমা হৌজিক্তি লৈরে। মসিগী মনুংদা খরদং পনবা য়াবদা - নন ফিচর ফিল্মস (দোক্যুমেন্টরি, দোক্যু-শোর্ট, এদ্যুকেসনল, এনভাইরোনমেন্ট, স্পোর্টস, সাইন্স ফিক্সননচিংবা), এনিমেসন, কার্টুন, ফিচর ফিল্ম, প্রোপেগন্দা ফিল্মস, হোরর ফিল্মস, এন্থোলোজি ফিল্মস হায়বনচিংবা অসিনি। হায়রিবা কেটাগোরিশিং অসিগী মনুংদা - এক্সন, হিষ্টোরিকেল, কোমেদি, ক্রাইম এন্দ গেঙষ্টর, এদভেঞ্চর, দ্রামা, ম্যুজিকেল, war genre series films, টেলিভিজন ফিল্মস, বাইওগ্রাফিকেল ফিল্মস, দোক্যু-ফিক্সন ফিল্মস, পারোদি ফিল্মস হায়বা ময়াম অমসু লৈরি। হৌজিক মণিপুরদা কন্না চঙশিল্লবশিংগী মনুংদা নন ফিচর অমদি ফিচর ফিল্মস অসিনি। দোক্যুমেন্টরি ফিল্মগী থাক্তি মণিপুর অসি মালেমগী থাক্তা য়াম্না ৱাংনা লৈরি। হৌজিকসু কেটাগোরি অসিদা খূৎ থারিবা নহা ওইবা ফিল্ম মেকর খরা লৈরে। মখোয়দুগী মনুংদা মীওই খরদি য়াম্না হেন্না খুমাঙ চাউশিন্না ফিল্ম পুথোক্লি। মখোয়গী ফিল্মনা মালেমগী মফম কয়াদা উৎতুনা মীংচৎ-উরোং খিনবগী থবক লেপ্তুনা চথরি। মখোয়গী ফিল্মশিংগী মতিক মগুণ অমদি মখোয়গী ক্রিএটিভ মাইন্দশিং অদুনা ইন্দিয়ন ফিল্মগী থাকসু ৱাংখৎহল্লিবনি। দোক্যুমেন্টরি ফিল্ম মায় পাক্না পুথোক্লিবশিংগী মনুংদা হাওবম পবনকুমারগী মমিং লৈরবা ফিল্ম কয়ানা মালেমগী মীপুম খুদিংদা লমদম অসিগী মপাউ পুদুনা য়াম্না মমিং লৈরি। মহাক্কী ফিল্ম **ফুমশঙ**না মালেমগী ফিল্ম ফেষ্টিবেল কয়াদা শরুক য়ারুবা অমদি মনা-মথুম কয়া ফংলকপগী নুংঙাইরবা মীকুপশিং লৈখ্রে। মদুগী মনুংদা ৪৬শুবা ইন্দিয়ন পেনোরমাদা চঙখিবা, 21st Kolkata International Film Festival,2015 দা বেষ্ট দোক্যুমেন্টরি ফিল্ম, 9th SIGNS film Festival Kerala,2015 দা Cinema of Resistance Award, First Bala Kailasam Memorial Award, Chennai, Best Long Documentary for Phumshang, Silver Lotus Award, Best Documentary for Ruptured Spring অসিনচিংবা কয়া ফংবা ঙমখ্রে। মহাক্কী নন ফিক্সন ফিল্ম **A cry in the Dark** হায়বা দোক্যুমেন্টরি ফিল্ম অসি 31st Toronto International Film Festival 2006, Canada দা ৱর্ল্ড প্রেমিয়র তৌখি। লোয়নননা ফিল্ম অসি MOMA New York তা MOMA উৎখি। লোয়নননা ফিল্ম অসিমক World Human Right Festival, Poland 2007 দা স্পিসিয়েল মেন্সন এৱার্দ ফংখি। মসিদা নত্তনা **অফস্পা** হায়রিবা ফিল্ম অসি Indian Panorama, Germany, Greece, Pakistan, Egypt, MIFF, Bombay নচিংবা কয়াদা মনা কয়া ফংবা ঙমখি।

হাওবম পবনকুমার য়াম্না নহা ওইরিবা মণিপুরগী মমিং লৈরবা ফিল্ম মেকর অমনি। মহাক্কী ফিক্সন অমদি নন ফিক্সন অনীগী অপূনবা মশক অমা ওইরিবা ফিচর ফিল্ম **লোক্তাক লাইরেম্বী (Lady of the Lake)** অসি ৱর্ল্ড ফেষ্টিবেল কয়াদা খ্বাইদগী য়াম্না শরুক য়াবা মণিপুরী ফিল্ম অমা হৌজিক ফাওবগী ওইনদি ওইরিবনি। ফিল্ম অসি মণিপুরগী ফিল্ম হোলশিংদা উৎনবগী তাঞ্জা লৈরি। ফেষ্টিবেল ময়াম অসি চৎপা লোইরবা মতুংদা উৎনবগী পান্দম লৈরি। মীয়াম্নসু ফিল্ম অসি য়েংনবা ঙাইনরিবনি। হাওবম পবনকুমার নহা ওইরবসু ইন্টরনেসনল জুরি অমা ওইনা মশক খঙলবা ফিল্ম মেকর অমসু ওইরিবনি। কুমজা ২০০৭তা ইজিপ্তা পাঙথোকখিবা 11th Ismailia International Film Festival দা মহাক জুরি অমা ওইনা শরুক য়াখি। মসিদা নত্তনা ইন্দিয়াগী মনুংদা পাঙথোকপা নেসনল ফিল্ম ফেষ্টিবেল কয়াগী অখন্নবা জুরি মেম্বর অমা ওইনা শরুক য়াখ্রে।

অসিগুম্না মণিপুরদা মমিং লৈরবা নহা ওইরিবা ফিল্ম মেকর কয়া অমা লৈরি। মখোয় মখোয়গী কন্ত্রিব্যুসন কয়া অদুনা মণিপুরী ফিল্মগীতা নত্তনা ইন্দিয়ন ফিল্মগী মফম অমা মালেমদা কনবা ঙল্লিবনি। হৌজিক ঐখোয়না কর্ম্সিএল ফিল্ম হায়না খঙনরিবা ময়াম্না হোলদা নৎত্রগা সী দিদা কাপ্তুনা য়েংনরিবা ফিল্মশিং অসিগী থাক অসি কদাইৱাইদা লৈরিবগে? ঐখোয়গী ফিল্মশিং অসি মাঙদা চখৎলিব্রা নৎত্রগা হন্থরক্লিব্রা হায়বা ৱাহংশিং অসিমদি মীয়াম্না কন্না হংনবা অমা ওইরি। মীনা য়েংনিংনবা অহেনবা ময়াম অমা হাপচিন্দুনা ফিল্ম নম্বনা ঐখোয়গী ফিল্মগী থাক হেন্না ৱাংখৎনবগী মরম ওইগনি নীংদে। ফিল্ম নম্বা পুথোকপা হায়বসি শিনফম অমা ওইনা তৌবা য়াবা অমনি। অদুবু লাক্লিবা ৱাহংদি, ঐনা পুথোক্কদৌরিবা ফিল্ম অদুনা কয়া য়াম্না মালেমগী মীয়াম্না পাম্নবা ওইগদগে হায়বা অসিনি। ফিল্ম অমা নম্বা হায়বা অসি পংনমদা হেক্তা নমশিনবা য়াদে। মহাক্না মালেমগী মীয়ামদা পাউজেল অমা পীগদৌরিবনি। মদুনা লমদম অসিগী মীয়ামগী পুন্সিরোল অমদি হকশিংগী মতাংদা অচৌবা ৱাফম অমা ওইগদৌরিবনি। ৱারী খুদিংমক ফিল্ম নম্বা য়াই, অদুবু লীগদৌরিবা ৱারী অদু কয়া য়াম্বা হ্যুমেনিটিগী, সিভিলাইজেসনগী অমদি দিভলপমেন্টকী চেলেঞ্জ য়াওরবগে, এন্টরটেনমেন্টকী চাং কয়া য়াম্না ৱাংলবগে হায়বা অদু খনবা মথৌ তাই। অদুনদি ফিল্ম অমা নম্বদা নমগদৌরিবা ফিল্ম অদুগী সবজেক্ট চোইস তৌবা অসি মরু ওইরকই। হৌজিক মণিপুরদা পুথোক্লরিবা ফিল্মশিং অসিগী মমিং থোনবা ফাওবা পংথোন্দা থোনজিনবা অমদি মীৎয়েং য়াওদবা ঙাইহাক্কী ওইবা মিৎ থকহনবা খক্তদা ওইনা তৌরকপনা ফিল্ম অমগী ভেল্যু অদু হন্থবদৌনা তৌরিবা অসিদগী করম্না মণিপুর ফিল্মনা মাঙলোমদা হেন্না চৎখৎপা য়াগদগে হায়বা অদু হৌজিক্কী ফিল্ম তৌরিবশিংনা হেন্না খন্থবা মতম য়ৌরে। মণিপুরী ফিল্ম হেন্না হেন্না চাওখৎলকপা ওইরসনু।

খঙ্জিল্লুদবা অচুম্বশিং

দাইবেটিস কন্ত্রোল তৌবা ঙম্লিবা কারোৎ অখাবী

কারোৎ অখাবী অসি এসিয়াগী লৈবাক খরা, সাওথ অমেরিকা অমদি অফ্রিকাগী মফম খরদা ব্লদ সুগর কন্ট্রোল তৌনবা অমদি হকচাংগী সিষ্টেমশিং মপোপ কায়হন্দনবা হীদাক ওইনা শীজিন্নবা চীঞ্জাক মখল অমনি। চাইনীজশিংনা মশা-মউ ফনা লৈনবগীদমক নুমিৎ খুদিংগী কারোৎ অখাবী চায়।

মরু পাল্লি হায়বগীদমক কনাগুম্বনা কারোৎ অখাবীবু উহৈ ওইনা লৌনৈ। কনাগুম্বা খরনদি থোংলগা চাবনিনা মনা-মশীং ওইনা লৌনবসু য়াওই। মসিনা মীগী-মীগী ৱাখলনি। উহৈ ওইনবু লৌগেরা, মনা-মশীং ওইনা লৌগেরা কারোৎ অখাবীদা কেলসিয়ম, পোটাসিয়ম, বেটাকেরোটিন, মেনগনিজ, জিঙ্ক, ফোলিক এসিদ, অলকালোইদ, পেপটাইদ, ষ্টেরোইদেল সেপোনিন, ফাইবর, ফোসফরস, ভিটামিন সি অমসুং ভিটামিন বি য়াওবা মরম্না থা অনী শুংলেপ লেপতনা নুমিৎ খুদিংগী কারোৎ অখাবী চারবদি ঈ দা য়াওবা চিনিগী চাং কন্ট্রোল তৌদুনা দাইবেটিস নাবা হেঞ্জিলহন্দে। অহল, নত্রগনা মপুং মরৈ ফারবা মীওই ১০ খুদিংগী মনুংদা অমমমদি দাইবেটিস লায়না নাবা মরম্না নুমিৎ খুদিংগী কারোৎ অখাবী চারগা লায়না অসি ঙাকথোক্লবা হোৎনবা তঙাই ফদে।

কারোৎ অখাবী চাবা নৎত্রগনা মহী শুম্লগা থকপা মতমদা কেন্সর মখল কয়ামরুম ঙাকথোকই। কেন্সরনা নারবশিংনা শীজিন্নবা তারগনা ফীভম হেঞ্জিলহন্দে।

কনাগুম্বা ঐচ আই ভি পোজিটিভ ওইরবশিংনা চাং নাইনা কারোৎ অখাবী চাবা তারবদি অনাবা হেঞ্জিলহন্দবগা লোয়নননা মশা-মউ ফনা অমদি পুন্সি নুংশাংনা হিংবা ঙম্মী হায়বা থিজিন হুমজিনবশিংনা খঙবা ঙমলে।

চীঞ্জাক অসিনা পীরিবা অতৈ কান্নবশিংদি ইম্যুন সিষ্টেম কনখৎহনবা, উনশা ফজহনবা, চাবা তুমহনবা, হকচাংগী অরুম্বা হনথহনবা, অশোকপা ওইশিলহনবা অমসুং খোঙ হাম্বা চাং নাইহনবা অসিনচিংবনি।

অদুম ওইনমক মীরোনবী নুপীশিং অমসুং ঈদা চিনিগী চাং নেম্না য়াওবা হায়বদি হাইপোগ্লাইসেমিক ওইবা মীওইশিংদি কারোৎ অখাবী চারোইদবনি।

থাজবরা, থাজদবরা

অঙকপনা থল্লবা মালেম

- মচা পোক্লমদাইগী মতমদা সার্ক অমোমশিং চানিং থক্লিংবা পোক্তে। মসিনা মহাক্কী মচাশিং অদু চাথোক্তনবগী মরম ওইরি।
- রেট্টলস্নেককী মেতিং সেসন ৭২২ হেন্না শাংই।
- মালেমদা লৈরিবা শামু অয়াম্বা ব্লু হ্বেলশিংগী মরৈদগী হেন্না য়াংই।
- হয়িংদি মনা পংই, ঐখোয়গুম্না মখোয় খোঞ্জেল (নৎত্রগা মখোল) তাবা ঙমদে।
- কঙ্গারু উচিনা উৎতগী হেন্না ঈশিং য়াওদনা শাংনা হিংবা ঙমই।
- হুইগী মনিংগী মখোংশিংগী খোংশা মরি/মরি পাল্লি অমসুং মমাঙগী মখোংশিংনা খোংশা মঙা/মঙা পাল্লি।
- হৌদোংগী ময়া পরেংশিং শাইগাইনবা (মতাই মতাইদা থৈনরগা শাইবা) ঙমদে।
- হয়িংখোইশিংদি শুংতুম তূমদে।
- হয়িংখোইনা পুংদা মাইল ১৫ পাইবা ঙমই।
- মালেমগী খ্বাইদগী মমল তাঙবা ষণ দোলর মিলিয়ন ১.৩ দা য়োনখি।
- টর্কি অসি নোর্থ অমেরিকাগী খ্বাইদগী ফাওবা উচেকশিংগী মনুংদা অমনি। তশেংনমক বেঞ্জামিন ফ্রেঙ্গলিননা মকোক্তা মতু হৌদবা উমাইবীগী মহুত্তা লমলক্কী টর্কিবু য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী নেসনল উচেক ওইহনবা পামখি।
- মালেমগী শাশিংগী অপূনবা তিস্যুগী শরুক ১০ থোকপগী অমদি ককচেংশিংগীনি হায়না লৌবা য়াই। আর্থতা লৈরিবা ককচেং পূম্নমক্কী অপূনবা বাইওমাস অসি মীওই পূম্নমক্কী অপূনবা বাইওমাসকা চাওরাক্না মান্নে।
- হঙোই খরদি উন অকনবদৌনা ফমজিল্লুরবা মতুংদা শাগৎলক্লবা মতমদা অমুক হিঙ্গৎলকপা ঙমই।
- করিগুম্বা স্পেসতা উচেকশিং থাবা তারবদি মখোয় থুনা শিগনি, মরমদি মখোয় য়োকপদা গ্রেভিটি চঙই।
- ককচেংগী পুক্তা চাকখাও অনী য়াওই। চাকখাও অমনা মশাগী চীঞ্জাক হাপফম ওই অদুগা অতোপ্পা চাকখাওদুনা অতৈ ককচেংশিংগা স্যের তৌমিন্নগদবা চিঞ্জাক হাপফমনি।
- ককচেং অমগী ব্রেন্দা ব্রেন সেল ২৫০,০০০ রোম য়াওই। মীওইবগী ব্রেন্দা ব্রেন সেল ১০,০০০ রোম য়াওই। মরম অদুনা ককচেং ৪০,০০০গী কম্পেনি অমগী অপূনবা ব্রেনগী সাইজগা মীওই অমগী ব্রেনগী সাইজগা মান্নে।
- ককচেংনা চাংচৎতা নুমিৎ ৪৫নিদগী ৬০নি ফাওবা পুন্সি।
- লৈশৌনা নোংমদা পুং ২৪ থবক শুই অমসুং হয়িংখোইগুম্না মখোয়দি থবক শুদে।

স্বাস্থ্য

ঈরু - মায়থজবা

চাং নাইনা ঈরুজবনা পীরিবা কান্নবশিং

ঈরুজবা হায়বসি হকচাং শেংদোকপবুনি। মসি ঐখোয়না নুমীৎ খুদিংগী চাং নাইনা চৎথবা থৌওং অমনি। করিগুম্বা কান্দা নোংমগী মনুংদা অনীরক নৎত্রগা অহুম্লক ঈরুজবসু য়াওই। মসিগী মতাংদা অকক্লবা কাঙলোন নৎত্রগা মশীং লৈতে। ইশাগী খুদোংচাগদবা য়েংলগা পুখ্রিদা ওইগেরা, বাথটবতা ওইগেরা, শোৱরদা ওইগেরা নত্রগনা তুরেল মপান্দা ওইগেরা অপাম্বা মফম অমদি মতমদা হেক্তমক ঈরুজবা য়াই।

তোঙান তোঙানবা লৈবাকশিংদা ঈরুজবগা মরী লৈনবা নাৎকী ওইবা থাজনবী কয়ামরুম লৈ। কনাগুম্বনা নুংঙাইবগী ইচম-চম্না ঈরুজবা য়াওই। কনাগুম্বা খরনা লাইনিং-লাইশোলগা মরী লৈনবগী নৎত্রগনা অনা লায়েংগা মরী লৈনবগী ঈরুজনৈ। অদুবু পুম্নমক্তগী মরু ওইরিবদি হকচাং লূ-নান্না থম্নবগীদমক্লি। অনা অয়েক য়াওহন্দনা অমদি হকচাং ফনা থম্ন বগীদমক চাং নাইনা ঈরুজবা হায়বসি য়াম্নমক তঙাইফদবা খোঙথাং অমনি।

মফম-মতম অমদি ইশা ইশাগী খুদোংচাবগী মতুং ইন্না লুম্বু-লুম্বু শাবা ঈশিংনবু ওইরবসু নৎত্রগনা অঙৈংবা ঈশিংনবু ওইরবসু ঈরুজবদা চপ মান্ননা কান্নবা ফংই। ইচম-চম্না ঈরুজবনা পীরিবা কান্নবশিংগী মনুংদা খরদং পনবা তারবদি ৱাখল পোৎথাহনবা, নহা ওইনা উহনবা, মশল পোৎথাহনবা, তূম্বা নুংঙাইহনবা, ঈগী ঈচেল ফগৎহনবা, লায়না-তিলনা কয়াদগী ঙাকথোকপা, হকচাংগী মনম কোকহনবা অমসুং হকচাং তেকখৎহনবা অসিনচিংবনি।

লায়না অয়াম্বা হকচাং লূ-নান্না থমদবদগী ওইরকপনি। লূ-নানবগী হৈনবী লৈতবদগী ৱাখল ফকচিল্লকপা, মীমাঙ থোক্লিংলক্তবা, লোক-লাইহৌ, ইনফ্লুএঞ্জা (ফ্লু), হেপাটাইটিস এ, টাইফোইদ, ষ্ট্রেপটোকোকস, ষ্টেফ ইনফেক্সন অমদি অতৈ খুদোংচাদবা কয়া ওইহল্লকই। পুম্নমক অসি ঙাকথোক্লবগী অমত্তা ঙায়রবা পাম্বৈদি চাং নাইনা ঈরুজদুনা লূ-নানবগী হৈনবী থম্বনি। ঈশিং অশাবনা ঈরুজরবদি লিম্ফ দ্রেনেজ হেনগৎহন্দুনা হকচাংদগী অমোৎ-অকায়, বেক্টেরিয়া অমদি ভাইরস লৌথোকখি অমসুং অনা-অয়েক চঙহন্দে। মরম অদুনা মশা-মউ ফবা, তীঞ্জং-কায়জংদবা মীশক হায়বদু ওইবা ঙম্মী।

অমরোমদা হকচাং মনম চেনবা হায়বসিনা পর্সনেলিটিদা চাউনা অকায়বা পীবগা লোয়নননা মরুপ-মপাংগা লোয়নবদা খুদোংচাদবা মায়োক্ন হল্লি। হকচাং মনম নুংশিরবদি মীনা তিন্ননিংই অমসুং চঙখিবা মফম খুদিংমক্তা তরাম্না ওক্কনি হায়বসি য়াম্না চুম্লবা ৱাফমনি।

ঈগী ঈচেল ফগৎলবদি সেলশিংগী মচীঞ্জাক মরাং কায়না য়ৌহনবা ঙম্বা মরম্না হার্ট, লংস অমদি লিভরনচিংবা কয়াৎ পুম্নমক ফীভম ফনা লৈহনবা ঙম্মী। ঈরুজবা মতমদা ঈগী ঈচেল ফগৎহনবগা লোয়নননা হকচাংদা পকপা অশিবা সেলশিং লৌথোক্তুনা অনা অয়েক য়াওহন্দে।

অমরোমদা পুক্নিং ৱাখল চরাংনবনা মীওইববু অচুম্বা ফিরেপ লৌবা ঙমহন্দবগা লোয়নননা হকশেলদসু চাউনা অকায়বা পী। পুক্নিং ৱাখল চরাংনরবদি অরানবা ফিরেপ লৌরুদুনা থৱায় ফাওবা মাঙবা য়াওই। মসিদগী ঙাকথোক্লবা অচম্বা পাম্বৈদি ঈরুজবা হায়বসিনি। চাং নাইনা ঈরুজবনা পুক্নিং ৱাখল ঈংহনবগা লোয়নননা অচুম্বা ফিরেপ লৌবা ঙমহল্লি। মরম অদুনা ৱাখল পোৎথানবগীদমক চাং নাইনা ঈরুজবা মথৌ তাই।

কমদৌনা ওইরকখিবগে ?

মায় পাকখ্রবা মীওইশিং...

জেমস দাইসন

সার জেমস দাইসন (মে ২, ১৯৪৯ দা পোকখিবা) অসি বৃটিশ মচা ইনভেন্টর, ইন্দষ্ট্রিএল দিজাইনর অমসুং দাইসন কম্পেনিগী ফাউন্দরনি। মহাক অসি খাউ য়াওদবা দ্যুঅল সাইকল ভেক্যুম ক্লিনর পুথোকপা মীশক অমা ওইনা মীয়াম্না খঙনৈ। মহাক্কী বেগলেস ভেক্যুম ক্লিনর অদু সাইক্লোনিক সেপরেসনগী প্রিন্সিপলদা থবক তৌই। সন্দে টাইমসকী মতুং ইন্না, দাইসন্না কুমজা ২০১৩ দা পাউন্দ বিলিয়ন অহুম পায়দুনা বৃটেনগী খ্বাইদগী ইনাকখুনবশিংগী মনুং চনখি।

দাইসন্না খাউ য়াওদবা ভেক্যুম ক্লিনরগী টেক্নোলোজি পুথোকপদগী ভেক্যুম ক্লিনরশিংদা নত্তনা অতৈ এলাইয়েন্সশিং শীজিন্নবগী লমদা অচৌবা অহোংবা অমা মালেমদা লাকখি। দাইসন লমশাং চেনবা লমজেল্লোই অমা ওইরম্মী। অসুম্না লমশাং চেনবদগী পুক্নিং লেপ্পগী গুণ মশাদা লাকখিবনি হায়না দাইসন্না ফোঙদোকখি। মহাক ইংলন্দগী ক্রোমরদা পোকখি। মহাক ব্যাম মো স্কুল ওফ আর্টতা চহী অমা তমখি। মদুগী মতুংদা কুমজা ১৯৬৬ তগী ১৯৭০ ফাওবা রোয়েল কোলেজ ওফ আর্টতা ইন্টরিয়র দিজাইন অমসুং ফর্নিচর দিজাইনগী কোর্সশিং তমখি। মহাক্না মফম অদুদা লৈরিঙৈদা ভেক্যুম ক্লিনর অমদা সাইক্লোনিক সেপরেসন শীজিন্নবগী ৱাখল ইহান হান্না লাকখি। সাইক্লোনিক সেপরেসনগী টেক্নিক অসিনা ভেক্যুম ক্লিনরনা অমোৎ-অকায় থুনাম্বশিং চীংখৎপা মতমদা মদুগী চীংখৎপগী ক্বালিটি অদু মাঙহন্দনা অদুম লৈহল্লি। ভেক্যুম ক্লিনর শীজিন্নবা খুদিংগী অমোত-অকায় চিংখৎপা লোইবা খুদিংগী মেছিন অদুগী চিংখৎপা ঙম্বগী (সক্সন) ক্বালিটি হন্থরম্বগী ফীভম লৈবা উবদা দাইসনগী ৱাখলদা য়াম্না পেল্লমদে।

চহী মঙা চূপ্পা প্রোটোটাইপ কয়া শেম-শারবা তুংদা মহাক্না মমৈথংদা কুমজা ১৯৮৩ দা 'জি-ফোর্স' ক্লিনর হৌদোকখি। মহাক্না খ্বাইদগী নিংবা কায়খিবদি মহাক্কী আইদিয়া অদুদা থৱায় য়াওবা মেন্যুফেকচরর নৎত্রগা দিষ্ট্রিব্যুটর অমত্তা লৈখিদবদুনি। মরম অদুনা মহাক্না মহাক্কী প্রদক্ত অদু জপান্দা (শাবা অমসুং য়োনবা) হৌদোক্লগে হায়না মহাক্না লেপখি। জি ফোর্স অদু পিঙ্ক মচুদা শাখি অমসুং পাউন্দ ২০০০ দা য়োনখি। মদুদা জপান্দা ইন্টরনেস্নেল দিজাইন ফ্রেরগী মনা ফংখি। মহাক্না কুমজা ১৯৮৬ তা টেক্নোলোজি অসিগী য়ু এস পেটেন্ট ইহান হান্না লৌখি। অচৌবা মেন্যুফেকচরিং পোজিটিব রেসপোন্সশিং অমত্তা ফংদবদগী মহাক্না ইংলেন্দদা মশাগী মেন্যুফেকচরিং কম্পেনি লিংখৎনবা লেপখি লোয়নননা মহাক্না মশাগী মেন্যুফেকচরিং কম্পেনি দাইসন লিমিটেদ লিংখৎখি। কুমজা ১৯৯৩ গী জুনদা মহাক্না মহাক্কী রিছার্স সেন্টর অমসুং ফেক্টরি মালমেসবেরি, লিন্টমৈইয়রদা হাংখি। "সে গূদবাই টু দ বেগ" হায়বা মহাক্কী টেলিভিজন এদভর্টিজমেন্ট অমদগী মহাক্কী অহানবা মায় পাকপা লাকখি। এদভর্টিজমেন্ট অদুগী খুত্থাংদা মীয়াম্না মহাক্কী ভেক্যুম ক্লিনর অদুদি হঞ্জিন-হঞ্জিন্না খাউ (বেগ) শীনবগী মথৌ তাদে হায়বা খঙলকখি। মহাক্না পুথোক্লিবা পোত্তুনা কষ্টমরশিংগী পুক্নিং চিংশিনবগী চাং অদু মেছিন অদুগী সক্সন পৱারনা চিংখৎলিবা চাংদুদগী হেনখি।

ইহাঙ্তং পোত্থাবা য়াব্রা য়েংশি

খোমজিনবা, লেংজবা -

য়েন্দ্রেম্বম রনধির কুমার

ওন্ননা তাবা

থাইনা ঐখোয়না রেদিও তাবদা ফৌজগী থৌরমগী ঈশৈ খ্বাইদগী খনবা মী অসি অরুনকা শাথিনি হায়নৈ। ঐখোয়না হায়নৈ মমিংদি শুকপন পন্দে অরুন কা শাথি হায়রিসি কনানো হায়দনা।

মমৈদদি মুন্না তারকান্দদি অরুন কা শাথি হায়বদি অরুনগী মরুপ হায়বা ওইরমদ্রে ঔর উনকা শাথি হায়বা অদুদা এনাউন্সর মহেন্দ্র কুমার শম্মনা খরা থুনা লাওবদুদা সেরাননা তাবা ওইরমখি।

উদিট নরায়নগী পাপা কহতে হেইন বরা নাম করেগা হায়বা ঈশৈ অদুদসু কোই ইঞ্জিনিয়র কা কাম করেগা হাইবা অদুসু কোই ইনজিমিকা নাম করেগা হায়না তারম্মী অদুগা মতৌ তম্মগা শক্লরম্মী।

টির্চি টোপি ৱালে হায়বদুনা ঐখোয়গী কাকা থোকপা অমনা লাকি দিকু ৱালে হায়না তারমলে অসুম্না শক্লম্মী ।

ইবেমহল হোটেল

ফিল্ম নম্বা থিংবা হেনমল্লক্তনা প্রদ্যুসর অমা শাউরম্মী। মানা নম্বা হেক হৌগে তৌবগা হেক্তা থিংলকপা। অথিংবা কাঙবু উনবা চৎলি।

প্রদ্যুসর : সার ঐ লাকচরি।

অথিংলূপকী সেক্রেঃ : কনানো করি লৈ করি তানসেবা?

প্রদ্যুসর : ফিল্ম অমত্তা পুথোকপীয়ু হায়গে তৌজবনি।

অথিংলূপ : ঐদি ফিল্ম পুথোকপা হৈতে অথিংবা থম্বদনি হৈরিসে।

প্রদ্যুসর : অথিংলূপ্না পুথোক্লদি থিংবীনবা লৈররোই হায়দনা তৌবনি।

হৌজিক ইথোক্লগে

মহৌশা ঐনা কাংচুপ্তা সেনাপতিদা পোষ্টিং তারিঙৈগী নুংঙাইবা ৱারী অমত্তং শৈথাজগে

তা শোলে হায়দনা মনপ য়াম চোগনবা ঐখোয় ময়াম্না য়াম্না লূনা তৌবা ঐখোয়গী ইলেক্ট্রিসিটিগী পিওন মৈতৈ মচা অমা য়াওরম্মী, মানা য়েন থোংবদা মাগী মনপসি খঙতা তাখ্রে।

কমায় তৌনি ময়াম শাউনরে অদুদা অমনা য়াম মোংদনা হায়রকই য়ু ঙাওরগা -

কৈসু কায়দে তা শোলেগী মনপনি নঙ-নঙ লাওবনিনা ফজনা কোৎলগা অদুম চাবা য়ানি, হৌজিকপু কদায়দৈ নুংদাং বারো তারকানসিদা, য়েন থিরুরগা থোংদৌরিনো হায়রকখি, হায়গা অদুম চারেদনা।

কোন্সম সুকেন