থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

# ইন্দিয়াদা পুনখিবই মায়োক্তা ৱাকৎ ?

ঙসি ওক্টোবর ১৫-শোয়দনা ওইরগনি খনবা নুমীৎ অদু ওইরে। করম্বা নুমীৎ? য়ুমদই মপান থোক্নু, নশা নশানা পায়রম্বা শিন্থা লেপ্পু, কুম্ব হরাও তৌগন, নুমীৎসি অমম্বা নুমীৎ অমনি হায়দুনা মীয়াম হুপ্পা নিন্দা তৌই হায়বসি ইন্দিয়া গভর্ণমেন্ট খঙহনসি হায়দুনা ইন্দিয়াগী তোখায় তাগে হায়দুনা লান হৌরিবা কাঙলুপশিংনা মীয়ামসিদা য়াথং তৌই। মথম্মোয়না য়ানিংবরা, য়ানিংদবরা? কিদুনবু তৌরিবরা? অদুমদি খঙদ্রে ঐ, অতোপ্পা মখলগী জেনরেল ষ্ট্রাইক অতৈগুম, ঙসিসু মায় পাক্লবা মণিপুর বন্দ অমবুদি ওইরগনি শোয়দনা। মরমদি, লাইশোন-তিনশোন, অশি-অনাগা মরী লৈনবা থৌদোক ৱাথোক্কীদমক চৎনবা, এসেন্সিয়েল সার্ভিসকীদমক থবক তৌবা মী খরা নত্তনা লম্বী সড়ক্তা কনানসু চথোক চৎশিন তৌররোই। ওফিস নীংথিনা কানররোই, দুকান হাংলরোইদবনা কৈথেলদসু মী লাক্লররোই। দিষ্ট্রিক্ট অমগা অমগা ফাওনবা গাড়ী চেল্লরোই। লল্লোন-ইতিক লেপ্পনি। বন্দ অমা কৌবগী পান্দমবু অসি নত্তবা করিনো? বন্দ/জেনরেল ষ্ট্রাইক অমনা মীয়ামদা পীবা অৱা-চৈথেং, মদুগী মাঙজবা/তোংজবা পাউদমসিদা নৈনজরোই, পান্দম নত্তে পাউদমসিগী।

পাউদমসিগী মরুওইবা পান্দমদি- মণিপুরনা ইন্দিয়াদা তিনখিবসি অরান খোঙথাং অমরা? মতমদুগী মণিপুর-লৈঙাক পুরিবা অঙম্বদুগী মফমদা, ইন্দিয়াদা পুনবা নত্তবা অতোপ্পা ওপসন অমা লৈখিদবরা? পুনশিনবগী য়ান-ৱারোল অদু নম্ফু দা খুৎয়েক পহনখিবনি হায়বনচিংবা ৱাফম কয়া থোরক্লিবসিদা ঙাইহাক ৱাখল লিশাং থামিন্নবা- মদুনি ৱারেংসিগী পান্দমদি। ইরন্নাই ওইবা ৱাফমনি, শেরান্নবা খনফরোই। মণিপুরনা ইন্দিয়াদা পুনখিবগী পুনশিন ৱারোল (মর্জর এগ্রীমেন্ট), পোলিটিকেল ওইবা ৱাহৈদনা 'ইন্সত্রুমেন্ট ওফ এক্সেসন' ইনখিবা লমদমসি মণিপুরখক্তা নৎখিদে। অনীশুবা লাঞ্জাও থেংনরুবগী অৱা-চৈথেং নংলবা অঙকপা ফংনা শোকচিল্লবা ইকোনোমি, মতম শাংনা ঈহৌরকপা ইন্দিয়াগী ফ্রীদম মুভমেন্ট... মুন্না খন্থরুরগা ইন্দিয়াগুম্বা সব-কন্তিনেন্ট অমদা পোলিটিকেল কোলোনি শেমদুনা লৈঙাক চলাইবদগীদি 'নীংতম্বা লৈবাক' অমা ওইহনখিবনা ফৈ খল্লক্তুনা, ইন্দিয়াবু শরুক অনী খায়দোক্লগা নেসন অনী শেম্লম্নবা ৱারেপ লৌখি। মতমদুদা মনিং তম্বা নিংথৌ পানবা লৈবাক (প্রিন্সলি ষ্টেট) ৫৬৫ রোম, মওং অমা নৎত্রগা অমদা বৃটিশ রুলগী মখাদা, বৃটিশ-ইন্দিয়াগী মনুং চন্না লৈরম্মী। ১৯৪৭, ওগষ্ট ১৫ দা ইন্দিয়াবু শরুক অনী থোক্লা খায়দোক্লগা, ইন্দিপেন্দেন্ট নেসন অনী (ইন্দিয়া অমদি পাকিষ্টান) লৈরে হায়দুনা লাউথোক্লকপা মতমদা প্রিন্সলি ষ্টেট ৫৬৫ অদু য়াওবা য়াদবনা, মখোয় মনিংতম্বা লৈবাক ওইবা তাবনি। নৎত্রগনা, নৌনা শেমগদৌরিবা নেসন- 'ইন্দিয়া' নৎত্রগা 'পাকিষ্টান' অনীগী মরক্তা অমদা পুনশিনবা। অসিগুম্বা তানফম অমা শোয়দনা লাক্কনি হায়বসি লৈবাক মচা-মচাশিং অদুগী লৈঙাকপা (নিংথৌ) শিং অদুনা মাঙজৌননা হান্না খঙখি। মরমদি, ১৯৩৫ দা শেমখিবা 'গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়া এক্ট'কী মরুওইবা মচল অমনি- 'ইন্সত্রুমেন্ট ওফ এক্সেসন'। মনিং তম্বা লৈবাক অমা ওইনা লৈরিবনিনা অসিগুম্বা রাজনিতিগী খুৎলায় (পোলিটিকেল ইন্সত্রুমেন্ট) অমা য়াওদনা, ইন্দিয়া'না নীংতম্বা লৈবাক অমা ওইরবা মতুংদা লমদম অদু মাগী শরুক অমনি হায়দুনা ক্লেম তৌবা য়ারোই। দিফেন্স, ফাইনান্স অমদি ইনফ্রাষ্ট্রকচরদা বৃটিশকী মখা পোল্লম্বা নত্তনা, প্রিন্সলি ষ্টেটশিং অদু পোলিটিকেল্লি বৃটিশকী মখাদা লৈরমদে। মরম অদুনা, বৃটিশনা ইন্দিয়া থাদোক্লম্বা মতমদা , ইন্সত্রুমেন্ট ওফ এক্সেসন অদুদা খুৎয়েক পীনহৌদ্রবা, মখোয় নাখৎ শেংনা 'মনিংতম্বা লৈবাক' অমা ওইহৌগনি। 'বৃটিশ ইন্দিয়া' হায়বদুগী শরুক অমা ওইদনা 'সবসিদিঅরি এগ্রাণ্সম' হায়না খঙনবা পোলিটিকেল সিষ্টেম অমনা পুন্দুনা থল্লম্বনি। গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়া এক্ট, ১৯৩৫ দা ইন্সত্রুমেন্ট ওফ এক্সেসনগী ৱাখল্লোন অমা কাঙথোকখিবদুগী মতুংইন্না, মালেমগী অনীশুবা লাঙাও লোইশিল্লকপা মতম অদুৱাইদদি লৈবাকশিং অসিগী নিংথৌশিং অমসুং ইন্দিয়াগী শরুক অমা ওইদনা তিনশিন্নবদা অযাবা পীথোক্লম্লে। ১৯৪৭, ওগষ্ট ১৫ গী মতুংদা, হান্না খুৎয়েক পীথোক্লম্মদবা নিংথৌশিংগী, পাকিষ্টান অমদি ইন্দিয়াগী চাউবাক ওইনা পোকপা লৈঙাক লুচিংশিংগা তোঙান্না ৱারী শানরকই। নীংতম্বা ইন্দিয়া শেপ্পলবা মতুংদা ইনখিবা 'পুনশিন-ৱারোল' (এগ্রীমেন্ট) শিংগী মনুংদা খ্বাইদগী ৱাথোক চাউবস কাশ্মিরগী 'ইন্সত্রুমেন্ট ওফ এক্সেসন' অমদি মণিপুরগী মর্জর এগ্রীমেন্টনি। কাশ্মিরগী নিংথৌ হরি সিংহ'গা ইন্দিয়াগী গভর্ণর জেনরেল 'লোর্দ মাউন্টবেত্তন'গা ইনবনি (ওক্টোবর ২৬, ১৯৪৭)। মণিপুরগী মর্জর এগ্রীমেন্ট'না ফম তারবা (থাদোক্লবা) মণিপুরগী 'নিংথৌ বোধচন্দ্র'গা অসামগী গভর্ণর 'শ্রীপ্রকাস'কা (ইন্দিয়াগী মহুৎ শিন্না)- অনীগী মরক্তা ইনবনি। সেপ্টেম্বর ২১, ১৯৪৯ দা ইনরগা ওক্টোবর ১৫ দা মণিপুর ইন্দিয়াগী শরুক অমা ওইরকখি।

ঙসি, নুমীৎ অসিবু মীয়াম্না অমম্বা নুমীৎনি হায়রিবা করিগীনো? মরম অনীখক্তা তেনশিনবা য়াই- ১) মীয়ামদা মশানা লৈঙাক শক্তি শিন্নম্বরা, নিংথৌ ওইদ্রবা নিংথৌ অমবু ফাজিদুনা থল্লগা, মশানা য়ানিংবা য়ানিংদবা নমদুনা খুৎয়েক পীহনবনি, মর্জর নত্তে নমলৌনি; ২) পুনশিনববু ওইরসু, নমলৌ লৌবা ওইরসু- ইন্দিয়াদা পুল্লা' মতুংদা অতোপ্পা নেসন অমা ওইরম্বা লমদম অমগী মীয়াম্বু ঈকায় খুম্না লোয়নখিদে, হৈবা মীংয়েংনা য়েংবীখি, পুনশিন ৱারোল মৈয়ামদু থবক ওইনা পাউথোকখিদে, ইন্দিপেন্দেন্ট নেসন অমা ওইরম্বা লমদম অমবু ষ্টেটকী থাক্তা ইনখৎনবা অচৌবা ঈহৌ (অন্দোলন) অমা বার্তন তৌখি। পেন্দবা ৱাকৎ অনীসিনা মৈরীতক্তই মৈজাও হৌহনবনি হায়বসি নীংথিনা খঙবা ইন্দিয়ন ব্যুরোক্রেট ওফিসর লৈ। লৈখি মমাঙথক্তসু। অদুবু পোলিটিসিয়নশিংনা মরা লৌবিখিদে।

ঙসিগী নুমীৎসিদা ইন্দিয়াদা পুনশিনখিবা অতোপ্পা অৱাং নোংপোক ইন্দিয়াগী ষ্টেট অসিসু লৈ- ত্রিপুরা মহৈশাই মীশি নত্তবা মীশি অমদা শিখিবা ত্রিপুরাগী নিংথৌ বিক্রম কিশোর দেববর্মনগী মতুংদা, মহারানি কঞ্চন প্রভা দেবী'না ১৯৪৮, জানুয়ারি ১২ দা লৈঙাকপা য়ারকখি। মখক্তা লানহৌ অমা হৌরকনি কিবনা, ১৯৪৯, সেপ্টেম্বর ৯ দা কঞ্চন প্রভা দেবীগা ইন্দিয়া গভর্ণমেন্ট টকী, মিনিষ্ট্রি ওফ ষ্টেটসকী এদভাইজর 'বাপুল মেনন'গা পুনশিন ৱারোল অমদা খুৎয়েক পীনখি। ৱারোলদুগী মায়োক্তা মপারী ইবুংঙোনা শিংনখিবই ৱারীদুগি মতাং অমদা থৌদানজরগে। ঐথোয়গীদি কনানসু শিংনখিদে।

লৌশিং পুক্কে

# ঈ ৱাংপা (এনিমিয়া) ঙাকথোক্লবা অমদি হার্ট ফনা থম্নবা পাম্বৈ

ঈ ৱাংপা হায়রগা হেন্না খঙনবা এনিমিয়া হায়বসি রেদ ব্লদ সেলশিংনা ওক্সিজেন মরাং কায়না পুবা ঙমদবদগী ওইহল্লকপা লাইওংশিংবুনি। মসি হিমোগ্লোবিন কৌবা লংসতগী হকচাংগী সেলশিংদা ওক্সিজেন য়েনবগী মথৌ তৌরিবা ঈদা য়াওবা মচল অমদা অশোয়বা লৈবদগী ওইহল্লকপনি। মরম অদুনা এনিমিয়াগী লাইওংশিংদা ওক্সিজেন ৱাৎপগী মমি অদুমক তাগনি।

কা হেন্না ফিভম শোকচিন্দ্রিবা এনিমিয়াগী লাইওংশিংদি হকচাং ইশোন শোন্থবা, য়াম্না থুনা ৱাগনবা অমসুং খুজিল মচেৎ-মচেৎ কেনবা অসিনচিংবনি। খরা হেন্না ফীভম লুশিনখ্রবা মতমদা উৎথোরকপা লাইওংশিংদি নিংশা শ্বর থবেৎ-থবেৎ হোনবা, চনীং-চমাঙ শম্নদবা, ৱাম্থগনবা অমসুং থবাক নাবা অসিনচিংবনি।

আইরন ৱাৎপদগী এনিমিয়া ওইরকপগী থৌওং অসিনা খ্বাইদগী তোইনা থেংনবা এনিমিয়া মখলনি। মসি মওং অমা নৎত্রগা অমদা ঈ কা হেন্না মাঙখিবদগী ওইরকপনি।

ওপরেশন তৌখিবা নৎত্রগা শোকপা-পনবা য়াওখিবা নৎত্রগনা নাহী তোয়না তাগনবা মীওইশিংনা আইরন ৱাৎপগী এনিমিয়া মায়োক্ক গল্লি। কনাগুম্বা অমা ব্লদ টেষ্ট তৌবদা আইরন ৱাৎপা থেংনরবদি দোক্তরনা মীওই অদুবু কোলোন কেন্সর নাবরা হায়না মখা তানা থিজিল্লি। থাগী খোঙকাপ লাকপদা কা হেন্না ঈ চৎখিবা নুপীশিং, ময়াং কংথহন্নবনি হায়দুনা মতম শাংনা দাইটিং তৌবা মীওইশিং, নুপী শান্নরোইশিং, লমশাং লমজেল চেনবা মীওইশিং নৎত্রগনা মনা মশিং খক্ত চাবা ভেজিটেরিয়নশিংদসু আইরন ৱাৎপদগী এনিমিয়া ওইরকপা হেক হেক থেংনৈ। পুক্কুংদা লৈরিবা অঙাংগী মচীঞ্জাক থাকপা মরম্না মহৌশানা মীরোনবীশিংসু ঈ ৱাৎপগী অৱাবা অসি অদুমক মায়োক্কে।

***এনিমিয়াগী অতোপ্পা মখল খরা ঃ*** রেদ ব্লদ সেলশিং অসি মহৌশাগী ওইবা চাংদগী হেন্না খোঙজেল য়াঙনা অমাঙ অতা থোকখিবা মতমদা হিমোলাইটিক এনিমিয়া ওইরকই। ঈ মরীদগী লোয়নরকপা অশোয়বা, ল্যুকেমিয়া (ব্লদ কেন্সর) অমদি অতৈ কেন্সর মখলশিং, স্প্লীনগী মথৌ তৌরক্তবা, ব্লদ প্রেসর ৱাংবা অমসুং ওটোইম্যুন দিসওর্দরনা হিমোলাইটিক এনিমিয়া ওইহল্লকপনি।

রেদ ব্লদ সেলশিং শুংবদা তঙাইফদনা চংবা ভিটামিন বি-ত্বেল্ভ ৱাৎপদগী ওইরকপা এনিমিয়া মখলবুনা পনিসিয়স নৎত্রগনা মেগালোব্লাষ্টিক এনিমিয়া কৌই। চাকখাওগী এসিদনা চীঞ্জাক্তা য়াওরকপা প্রোটিনদগী ভিটামিন বী-ত্বেল্ভ থাদোরক্তুনা ঈগী ঈচেলদা তিনখি। মরম অদুনা চাকখালদা এসিদ মরাং কায়না পুথোক্তবদি হকচাংদা ভিটামিন-ত্বেল্ভ ৱাৎপগী অৱাবা মায়োক্লরকপা য়াই।

অহল ওইরবা মীওই অয়াম্বা চাকখাউনা এসিদ মরাং কায়না পুথোকচবা ঙমদবা মরম্না চীঞ্জাক্তগী ভিটামিন বী-ত্বেল্ভ চূপশিনবা ঙমদে। মরম অদুনা মশাগী চহী ৫০ হেল্লবা মীওইশিংনা তঙাইফদনা বী-ত্বেল্ভ য়াওবা ফূদ সপ্লিমেন্ট চাবগী মথৌ তারকই। বী-ত্বেল্ভ অসি শা-ঙাগী পোৎথোক খক্তদা য়াওবা মরম্না কনাগুম্বা মনা-মশিংদগী হেন্না চাদবা মীওইশিংনা তোখাইনা সপ্লিমেন্ট চাগদবনি।

ভিটামিন বীগী অতোপ্পা মচল অমা ওইরিবা ফোলেট ৱাৎপনা মীরোনবী নুপীশিং, য়ু কা হেন্না থকপশিং অমসুং অহল ওইরবশিংদা এনিমিয়া ওইহল্লকই। ইপা-ইপুগী ওইবা ঈ মরীদগী লোয়নরকপা অশোয়বা অমনা থোকহনবা এনিমিয়াবু থলাসেমিয়া কৌই। হকচাংদা অনা অয়েক য়াওরকপা, টোক্সিক কেমিকেল নৎত্রগা রেদিয়েশন্দা এক্সপোজ তৌরুবা নৎত্রগনা জিনগী ওইবা অশোয়বা ওইহল্লকপা এনিমিয়াবুনা এপ্লাষ্টিক এনিমিয়া কৌই।

অমরোমদা, হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎহন্দবা অমসুং চাং নাইনা হকচাং শাজেন তৌবা হায়বসি হার্টপু ফীভম ফনা থম্নবগীদমক য়াম্না মরু ওইবা থৌরাংনি। অদুম ওইনমক চাগদবা অমদি চারোইদবা চীঞ্জাকশিংগী মতাংদসু খক মীরায়বা য়াদে।

হার্ট ফনবা চীঞ্জাক চারবদি হার্টকী লায়না নৎত্রগা ষ্ট্রোক্কী রিস্ক চাদা ৮০ রোম হন্থহল্লি। করম-করম্বা চীঞ্জাক চাগনি অমসুং মতৌ-করম্না থোং-থাক্কনি হায়বা মমুৎ তানা খঙলবদি ব্লদ প্রেসর ৱাংবা নৎত্রগনা হার্টকী অনাবা লৈবা তারবসু পুন্সি নুংশাংনা অদুমক হিংবা য়াবজাৎনি। নুপা, নুপী খাক্তনা মালেমদা মী খ্বাইদগী য়াম্না শিহল্লিবসি হার্টকী লায়নানি। অদুবু মসি হায় হায়দুনা মীওইবা খুদিংমক ঈশানা ঈশাবু ঙাকথোকচবা ঙম্লরোই হায়বা করিসু লৈতে। চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবগা লোয়ননা করি চীঞ্জাক চাগনি অমসুং করম্বা চীঞ্জাক চারোইদগে হায়বগী মতাংদা নীংথিনা চেকশিন থৌরাং লৌখৎলবদি কোলেষ্টরোল হন্থহনবা, ব্লদ প্রেসর কন্ত্রোল তৌবা অমসুং ব্লদ সুগর লেভেল কন্ত্রোল তৌদুনা পুন্সি নুংশাংনা হিংবা ঙমগনি।

কনাগুম্বা মীওই অমা মাঙজৌননা হার্টকী অনাবা লৈরবা, নৎত্রগনা কোলেষ্টরোল অমদি ব্লদ প্রেসর ৱাংবা তারবদি চাবা-থকপদা চেকশিল্লবদি করিসু থোই-দোকপা খুদোংথি-নিংঙাই ওইরোই।

থায়নগী অহল-লমনশিংনা হেক-হেক হায়বীরম্বা 'চাকচা-য়ুথক ফজৌ' হায়বা মমল য়াম্লবা পাউতাক অদু হার্টকী লায়নাদগী ঙাকথোকপগা য়াম্না নক্লবা মরী লৈনবা মরম্না ঙসিগী মীরোলনা কাউফম থোক্তে। হার্টকী মতাংদা লৌখৎপা য়াবা খ্বাইদগী মরু ওইবা খোঙথাংদি ফেটকী চাং ৱাংনা য়াওবা চীঞ্জাক চাদবা হায়ব-সিনি। অদুম ওইনমক ফেট খুদিংমক হকচাং ফত্তবদি নত্তে। সেচ্যুরেটেদ ফেট অমদি ট্রান্স ফেটনা হার্ট শোকহনবা তারবসু অন্সেচু-রেটেদ ফেটশিংদি হকচাং ফনা থম্নবগীদমক য়াম্না তঙায়ফদনা মথৌ তাবা মচল অমনি।

হকচাংদা কান্নবা ফেটশিংদি ওমেগা থ্রী ফেটি এসিদ, ওমেগা সিক্স ফেটি এসিদ অমসুং মোনোঅন্সেচুরেটেদ ফেটশিংনি। মরম অদুনা হায়রিবা ফেটশিং অসি চাং নাইনা চাবা ফৈ। ঈদা য়াওবা কোলেষ্টরোলগী চাং ৱাংবা হায়বসিনা হার্টকী অনাবা ওইরক্লবগী খ্বাইদগী মরু ওইবা মরম ওইবনিনা কোলেষ্টরোল ৱাংখৎলকপা য়াবা চীঞ্জাক অমত্তা চারোইদবনি।

থুম কা হেন্না চারবদি ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলক্তুনা হার্টতা অকায়বা পীরকপা য়াবা মরম্না থুমগী চাং হন্থনা চাগদবনি। অমেরিকন হার্ট এসোসিএসন্না হার্টকী ফীভম ফনা থম্নবগী মতাংদা লেপখিবা চাং মতুং ইন্না নোংমদা মীওই অমনা থুম চামচমচা অমগী চাংদগী হেন্না চারোইদবনি হায়রি। হকচাং শোক্লিংঙাই ওইবা কান্নদবা চীঞ্জাকশিং হেঞ্জিন্না চাশিল্লুদনবগী অরায়বা পাম্বৈ ওইনা য়ারিবমখৈ মপান্দা, হোটেলদা করিদা পঙচা চারোইদবনি হায়নসু অখঙ-অহৈশিংনা পাউতাক পীরি।

# লম-তু শেংলগা দষ্টবিন থম্বা হৌখ্রে, ফিভম শোক্লবা লম্বী এম এল এ রামেশ্বরনা য়েংশিনখ্রে

ইম্ফাল, ওক্তোবর ১৪ (ঐচ এন এস): কৈরাও এসেম্ব্লী কন্সটিট্যুয়েন্সিগী মনুং চনবা অরাপ্তি অৱাং লৈকায়গী ফিভম শোক্লবা লম্বী ঙসি এ সী অসিগী এম এল এ, লৌরেম্বম রামেশ্বর লাক্তুনা য়েংশিনখ্রে। অমরোমদা, লিলোং অরাপ্তি সোসল এদভান্সমেন্ট ক্লব (এল এ এস এ সী) অমদি অরাপ্তি অৱাং লৈকায় ৱুমেন ৱেলফেয়র এসোসিএসন (এ এ দব্লিউ এ) না পুন্না খুৎশম্নদুনা চয়োল খুদিংগী চথরকপা সোসল সর্ভিস পাঙথোকপগা লোয়ননা অমোৎ অকায় হাপ্পবা দষ্টবিনসু থম্বা হৌখ্রে।

ঙসি অরাপ্তি অৱাং লৈকায়দা ফিভম শোক্লবা লম্বী য়েংশিনবা লাকখিবা এ সী অসিগী এম এল এ লৌরেম্বম রামেশ্বরনা ফোঙদোরকপদা, চহী কয়া শেম্বীদনা লৈরক্লবা লম্বী অসি অথুবা মতমদা নুঙ থাদুনা শেমজিল্লগনি হায়বগী থাজবা মীয়ামদা ফোঙদোকখি। লিলোং অরাপ্তি টু হাওতাবীগী ইম্ফাল তুরেল মথক্তা শাবা থোং অসিদা ময়াই কাবা চীঞ্জাক দ্রগ লল্লোনবা মীওই কয়া তোয়না চৎথোক চৎশিন তৌরে হায়বা পাউ ফঙলে। মফম অসিদা মৈ মমদুনা লৈরিবা অসি মৈ থাল্লগনি। লোয়ননা থোং অসিগী মনাক্তা মৈরা শঙ অমসু শারগনি হায়না মহাক্না মীয়ামদা থাজবা পীখি।

অরাপ্তি অৱাং লৈকায়গী লম্বী অসি ফিভম শোক্তুনা লৈরকপা চহী তরামুক হেল্লে। হৌখিবা চহীদা তুরেল লৈরায় নমথখিবদগী লম্বী অসিগী ফিভম কা হেন্না শোকচিনখিবনি হায়না খুঞ্জাশিংনা এম এল এদা পাউদমখি।

অমরোমদা, লিলোং অরাপ্তি সোসল এদভান্সমেন্ট ক্লব অমদি অরাপ্তি অৱাং লৈকায় ৱুমেন ৱেলফেয়র এসোসিএসন অনীনা খুৎশম্নরগা হৌখিবা সেপ্তেম্বর ২৩ দগী চয়োল খুদিংগী চথুদুনা লাকপা সোসল সর্ভিস ঙসিসু লুপ অনী অসিনা পুল্লগা মীওই ৫০ রোম্না শরুক য়াদুনা পাঙথোকখ্রে।

লম-তু শেংবগী থবক অসি হৌরক্লিবা অঙাংশিংদা তম্বীবগা লোয়ননা খুঙ্গং অসি তরু-তনান্না থম্নবা ৱাখল্লোনদা পাঙথোকপনি। হায়রিবা মফমশিং অসিদা দষ্টবিন ৩০০ রোম থম্নবা পান্দম থল্লি। ঙসি অহানবগী ওইনা মফম খরদা দষ্টবিন থম্বা হৌখ্রে। লম্বী অসিগী নাক য়েৎতা লৈরিবা মীওইশিংনসু অমোৎ অকায়শিং মফম চানা থম্নবা লিলোং অরাপ্তি সোসল এদভান্সমেন্ট ক্লবকী সেক্রেটরি কে চন্দ্রকান্তনা ফোঙদোরক্লি।

## মপোক কুমওন থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওক্তোবর ১৪ (ঐচ এন এস): ইম্ফাল ৱেষ্টকী খুম্বোংদা লৈবা লোয়ালম আর্ট এন্দ কলচর ইন্সটিট্যুটকী ১৬ শুবা মপোককুমওন থৌরম থা অসিগী ১০ দা ইন্সটিট্যুট অসিগী সাপম হেরা মেমোরিয়েল হোলদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা এক্স এম এল এ কোন্থৌজম সরত অমসুং লোয়ালম আর্ট এন্দ কলচর ইন্সটিট্যুটকী প্রসিদেন্ট থোকচোম য়ুগিন্দ্রোনা মথংশিংনা চীফ গেষ্ট অমসুং প্রসিদেন্ট ওইখি। য়ুরেম্বম জিল্লা পরিষদকী মেম্বর টিঐচ নিলমনি, য়ারৌ বমদিয়র জিল্লা পরিষদকী মেম্বর এস মঙলেম্বী, কোন্থৌজম গ্রাম পঞ্চায়টকী প্রধান ঐচ মনিস্না, মোইদাংপোক গ্রাম পঞ্চায়টকী প্রধান এল কৈনাতোন্না মথংশিংনা গেষ্ট ওফ ওনরশিং ওইখি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাংবদা এক্স এম এল এ কোন্থৌজম সরতনা হায়খি, অসিগুম্বা জগোয় ঈশৈগী ইন্সটিট্যুট অমা মায়কৈ অসোমদা লৈবা অসি মীয়ামগী লায়বক ফবনি। মীয়াম পুন্না হোৎনমিন্নদুনা ইন্সটিট্যুট অসিনা মণিপুরগী মায় পুরকফম থোকই।

থৌরম অসিদা ইন্সটিট্যুট অসিগী মহৈরোয়শিংনা মাও জগোয়, কবুই জগোয়, লাই হরাওবা, পুঙ চোলোম অমসুং কৃষ্ণ অভিসারনচিংবা মীয়ামদা খুদোল তমখি।

## পুলিস কম্মান্দো অমদি সিক্যুরিটি ফোর্সনা য়ুজি মরি ফারে

ইম্ফাল, ওক্তোবর ১৪ (ঐচ এন এস): তোঙান তোঙানবা মফমদা পুলিস কম্মান্দো অমদি সিক্যুরিটি ফোর্সনা থি-হুম্বা চথুবদা য়ু জি মরি ফারে হায়রি।

তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্টকী এস পি ডা. এস ইবোমচাগী মীৎয়েং মখাদা মোরে পুলিসকী এস দি পি ওনা লুচিংবা মোরে পুলিসকী টিম অমনা ঙরাং অয়ুক পুং ৮.৩০ রোম তাবা মতমদা মোরে গেট নম্বর টুদগী কে সী পি (এম এফ এল) গী কাদর অমা ফারে হায়রি। ফারবা নুপা অদুগী মমীং ৱাহেংবম কিষনকুমার (২৫) অপোকপা দব্লিউ তোম্বা কৌই। মহাক নম্বোল ইসোক্তা লৈবনি।

অমরোমদা, ঙরাং নোংয়াই মতুং পুং ২.৩০ রোম তাবা মতমদা থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট কম্মান্দো অমদি ২৬ শুবা অসাম রাইফলসকী কম্বাইন্দ টিম অমনা আর পি এফ (পি এল এ) গী কাদর অমা ফৌদেল কাইরিনবিখোক এরিয়াদা থি-হুম্বা চথুবদা ফারে হায়রি। ফারবা নুপা অদুগী মমীং তেনসুবম নবকুমার (৪৯) কৌই। মহাক ফৌদেল কাইরিনবিখোক্তা লৈবনি হায়রি।

মরকসিদা, থা অসিগী ১১ গী নুংথিল পুং ৫.৪৫ রোম তাবা মতমদা ককচিং কম্মান্দো অমদি ৩৯ শুবা অসাম রাইফলস য়াওবা কম্বাইন্দ টিম অমনা কে ৱাই কে এলগী ওভরগ্রাউন্দদা থবক তৌবা মীওই অমা ফারে। মহাক্কী মমীং এম দি জমির খান (২৮) কৌই। মহাক জিরিবাম দিষ্ট্রিক্টকী করিমগরদগীনি হায়রি। অমরোমদা, থৌবাল কম্মান্দো অমদি ৯ সেক্তর এ আরগী কাঙবু অমনা প্রিপাক (ভি সী) গী কাদর অমা ফারে হায়রি। ফারবা নুপা অদুগী মমীং হাওরুংবম হিয়াংঙম কৌই। মহাক লম্লাইদগীনি হায়রি।

## ফাউন্দেসন দে পাঙথোক্কনি

ইম্ফাল, ওক্তোবর ১৪ (ঐচ এন এস): ললিট কলা সঙ্গমগী ২৯ শুবা ফাউন্দেসন দেগী থৌরম থা অসিগী ১৪ দা তোঙান তোঙানবা ম্যুজিক কন্সর্টশিংগা লোয়ননা নুংথিল পুং ১ তাবদা পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবা শ্রীশ্রীবালমুকুন্দদেব গভর্ণমেন্ট ম্যুজিক কোলেজগী হোলদা পাঙথোক্কনি। থৌরম অসিদা ম্যুজিকপু থৱাই য়াওবীবশিংনা শরুক য়াবীয়ু হায়না ললিট কলা সঙ্গমগী চেয়রমেন বি নেতাচন্দ্রনা থোকপা চেরোল অমনা হায়রি

## বন্দ কোমথোকপীয়ু : দামগোং

ইম্ফাল, ওক্তোবর ১৪ : সদর বেপটিষ্ট এসোসিএসন (এস বি এ) না শীন্দুনা থা অসিগী ১৫ দগী ১৮ ফাওবা সাইটু এসেম্ব্লী কন্সটিট্যুয়েন্সিগী সপরমৈনা পুলিস ষ্টেসন্না কোনবা লোংৱা কোইরেংদা য়ুথ মেগা কনফরেন্স পাঙথোক্কদৌরিবা অসিদা শরুক য়াবা লাকপা মীওইশিংদা বন্দ কোমথোকপীয়ু হায়না এসোসিএসন অসিনা আপিল তৌরক্লি। এস বি এগী য়ুথ সেক্রেটরি রেভরেন্দ দামগোংনা থোকপা চেরোল অমনা হায়, কনফরেন্স অসিদা ষ্টেট অসিগী তোঙান তোঙানবা চর্চশিংগী লুচিংবা অমসুং পেরেন্ট এসোসিএসনশিং য়াওনা মীওই ৩০০ রোমনা শরুক য়াগনি। কনফরেন্স অসিদা শরুক য়াগদশিং থা অসিগী ১৫ দা থুংলগদবনি হায়রি।

HL-B/4876/22/9-21/10

SMART TUTORIAL CENTRE
SINGJAMEI SUPER MARKET RADHESHYAM SHOPPING COMPLEX, IMPHAL- 795008
TOPPERS OF THE S.T.C. IN HSLCE 2018

2nd Position Holder
PATEL LAIRENJAM

23rd Position Holder
HUIDROM HELEN

ADMISSION OPEN
6th REVISION COURSE CLASS X & ( XII Sc.)
7th FOUNDATION COURSE CLASS X
START ON 10th DECEMBER 2018
Sub:Maths,Sc,S.S,MM,Eng,C/Sc,H/Sc & H/Maths.
BATCHES : Morning & Evening FACILITIES:-VAN SERVICE & HOSTEL Contact No. 8730999192
For Detail :Visit Smart Tutorial
HL-P/5488/7/10-4/12(Alt)

2ND STATE LEVEL TALENT SEARCH
SCHOLARSHIP COMPETITIVE EXAM 2018 (CLASS I TO X CLASSWISE)
ORGANISED BY: EDUCITY
Sagolband Tera Tongbram Leikai Near Oriental College Imphal-795001

PRIZE:
1st /2nd/3rd Position holdr of each Class will be awarded with scholarship.
1st Position - 1000 x 12 months + Certificate
2nd Position - 700 x 12 months + Certificate
3rd Position - 500 x 12 months + Certificate
4th to 10th Position - Special Gift + Certificate
Subject Toppers (4 Subject Separately) 1000 each + Certificate

Submission Fee Rs. 300/-
Last Date of Submission: 23rd October
Class I to V Sub : Math, Eng, Sc.
Class VI to X Sub : Math, Eng, Sc. S.Sc.
Date of Exam: 28th October (Sunday)
Timing : 8:30 to 10:30 (I-X)

| Class I - V | Marks F.M. | P.M. |
| --- | --- | --- |
| Math | 40 | 20 |
| English | 30 | 15 |
| Science | 30 | 15 |

| Class VI - X | Marks F.M. | P.M. |
| --- | --- | --- |
| Math | 40 | 20 |
| English | 20 | 10 |
| Science | 20 | 10 |
| S.Science | 20 | 10 |

* Forms are available at all the leading book stores and schools of Manipur.

1. Sirai Paper Mart - Singjamei Bazar & Kwakeithel 2. Chaoba Photo - Kakwa Bazar 3. Heemabala Book Store - Canchipur 4. Universal Book Store - Lilong Bazar 5. K. B. Stationery - Wangjing Bazar 6. Mangal Stationery - Kakching Bazar 7. PP Collection & Stationery - Kakching Bazar 8. Echan Stationery - Wabagai Lamkhai 9. Baby Book Store - Mayang Imphal 9. M/s Computer - Thongkhong Laxmi Bazar 10. New Book Store - Wangoi Bazar 11. M/s. Rakesh Book Store - Wangoi Bazar 12. Sangai Book Store - Samurou Bazar 13. Lily Book Store - Oinam Bazar 14. L.K. Book Store & Xerox Point - Bishnupur Bazar 16. Tomo Photo Studio - Ningthoukhong Bazar 17. Romeo Book Store - Moirang Lamkhai 18. Ibeyaima Gallery - Moirang Bazar 19. Leima Book Store - Nambol Bazar 20. C.I. Book Store - Nambol Bazar 21. Sharma Distributor - Yairipok Bazar 22. Yai Bros - Yairipok Bazar 23. Habib Stationery - Yairipok Azad Galai 24. Hee Yai Enterprises - Sangakpham 25. Phijam Stationery - Chingmeirong Khongnang Ani Karak 26. Leirik Stationery - Khumbong Bazar 27. L.K. Book Store - Lamlong Bazar 28. Compact Service - Khoyathong 29. Taurus Stationery & Grand Paper Mart - RIMS Gate, 30. Shila Book Store, Thoubal Bazar, 31. Amar Book Store, Khangabok Bazar, 32. Eikhoigi Enterprises - Kwakeithel Bazar

HL-P/3633/14/9-15/10
Please Contact: 9612194500 / 8794386523