থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

দুর্গা-পান্থোইবী অমদি হিয়াংথাং লাইরেম্বী

নহান, য়ুমশকৈশা নুমীৎ, মেরাগী নিপান্নি পানবা, ওক্টোবর ১৩, ২০২১ দুর্গা-মাতাবু নীংজবা কাঙবুদা ইমা-দুর্গানা থৌজ াল-ইরিক খীকথবীরমগদবা, বোর নুমীৎ অদুদা ঐগী মরুপ বামোন অমা, অতোপ্পা মরুপ অমগীদা লাইগী থৌরম (চাক চাবা) অমা চৎমীন্নরুই। হল্লকপদা মানা হায়রকখি 'হন্দক্তি দুর্গাসি শগোল তোংদুনা কূম্লকই, শগোল হুন্দোক্লম্লগা দোলাই তোংদুনা হনখিদৌরি... লৈপাকসি শা-লান থোক্তৌরি, মীশি-মীনা তোয়দৌরি, ঐখোয় চেকশিন্না লৈসিকো... ভোট ময়াগা ওইবনে, ইচা-ইশুগা অমত্তা ভোট খোম্বা য়াওহনগুমসিকো'...। ঐখোয়না অঙাং ওইরিঙৈ, ঐখোয়গী ইমা-ইন্দোলশিংনা কন্না হায়নরম্বা ৱাদু নৌহৌননা নীংশিংলকখি। মাঙ্গোল-মচীদা লাৎপা পুজাগী খুতমদা, চফু খিনফমগী অকোয়বদা মোইদানা শেম্বা লৈরোং-মমি অদুদা, দুর্গা ইমানা লাইরৈপাক্তই কূমথরক্তুনা হরিখাগোক মখোঙদা অহীং অমা পোথারগা, য়ুমদা চঙবা নুমীত্তুগী নোংঙানবদা করি খোঙ্গুল তারম্মী-য়েংনখিবা মতমদু নৌহৌননা নীংশিংলকখি। থাজবগী শক্তি অঙকপনি। তশেং তশেং লাক্লমগদবগুম খনখি। চহী অমগী মনুংদা ইমানা অমুক্তং ময়ুম (মপাম) লমদমদা লাক্লিঙৈ পুংফম অসিদা, য়ুম্নাক-শাগৈ ওন', ময়ুম পানখ্রবী নিংঙোলশিংনা মপাম চৎপা তৌহৈদে খন্না চৎনরমদে। ইমানা পীরম্বা বরদান, নুমীত্তুদা নিজহৌবা শোয়দনা পীরম্লি খন্দুনা, হিয়াংথাং লাইরেম্বীগী খুভম'দা মশীং থীঙমদ্রবা নুপী ওইবীশিং, অহিং-মিংশেল খাঙদুনা খুরুম্লবা চহী কয়াদগী চৎনরকই।

হিন্দুগী লাই, খৃষ্টিয়নগী লাই, মীতৈগী লাই- তোঙান তোঙান খাইদোকপা- তঙায়ফদবা ওইরমাল্লে। হিন্দুগী লাই দুর্গাবু করিগী ঈরাৎফম থোকপগে, ইশাগী লাই লৈনা লৈনা? দুর্গাগী মহুৎ অতোপ্পা লাইরেম্বী অমগী মিতম্না মহুৎ শিনবা তাই- অনৌবা মীরোলসিগী ৱাখলনি। য়ুমথোঙ খূদিং, ইরাৎলম্বা দুর্গা দেবীগী মহুৎ, লৈকায়-লৈকায় খূদিংদা লাই-কম্মিটি শেমদুনা 'পান্থোইবী-ইরাৎ-থৌনি' ওন্থোরকখি। ইন্দিয়াগী অতৈ ষ্টেটশিংদা পাঙথোক্লবা 'দুর্গা পুজা'গী মশক্তুগা মান্নদবা, ঐখোয়তগী ওইজবা 'লাই হরাওব'গী অতোপ্পা শক্লোন অমা লৌরকখি। মেরা-চাউরেন হৌবা (মেরা হৌ-চোংবা)গী থৌরমসু দুর্গা পুজা হৌবগা নপশিন্ননবা হোৎনরকখি। কায়নথঙদদি-হিন্দুশিংগী দুর্গা-মা, মীতৈশিংগী অতোপ্পা লাইরেম্বী অনীগা নকশিন্নখি- হিয়াংথাং লাইরেম্বী, অমদি ইমা পান্থোইবী। ইমা হিয়াংথাং লাইরেম্বীগী খুভমদি লেঙদবনি, ইমা-পান্থোইবীগীনা মফম খূদিং ওইবা য়াবা। 'পান্থোইবী-ইরাৎ-থৌনি'না মণিপুরগী অয়াম্বা লৈরক-খুল্লক্তা দুর্গা-পুজাগী মহুৎ শীনখিবা- ফনা কুইরক্লবনি, মপূম-ফানা মহুৎ শীনবমক্তি ঙমদ্রবসু। খনখি- দিকেদ খরগী তুংদদি দুর্গা পুজা তোকখিদুনা 'পান্থোইবী ইরাৎ-থৌরম'না অমত্তা ঙায়রবা থৌরম অমা ওইরকপা য়াই। তৌবতবু, 'পান্থোইবী'না 'দুর্গা'গী মহুৎ, উশিন ওইবা থৌরম অমা ওন্থোকপদুদি কন্না য়ানীংখিদে। দুর্গা-পুজাগী মহুত্তা পান্থোইবী হেক লাৎশিনবা, পান্থোইবী ইরাৎ-থৌনি'বু লাই হরাওবগী মোদেল অমা হেক ওন্থোরকপা- ত্রেদিসনেল রুত অমা য়াওদবা, কনাগুম্বা খরনা পংতৌ হেক তৌশিনবা মানবগী মওং অমা লাকপসিনি- পূক্লিংসিনা লাংতক্লরুবা।

২০১৯ লোইশিল্লকপদা শকফোঙলকপা কোভিদ-১৯-পেন্দেমিক, লমদমসিদা ২০২০দা য়ৌরকখিদুনা ঙসি ফাওবা অকি অখণ্ড কোক্তনা লৈখিবদগী ২০২০ অমসুং ২০২১ দুর্গা-মাতাসু, ইমা পান্থোইবীসু ঐখোয় ইরক্তা লাকখিদ্রবরা? হরাও তয়াম ওকপীগদবা মচাশিং, ময়ুমদই থোক্লকপা তনখিবনরা?- লৈকায় লৈকায়দা লৈরম্বা, মশা খীংলবা থৌগল-লূপশিং- থৌগল লাংবা থোক্লকখিদ্রে, য়াকায়রোল শক্লম্বা শকখিদ্রে, থৌগল জগোয় শাখিদ্রে। মচা-মনাই থৌগল্লোয়শিংবু অৱা-হুইজোং লাংহন, লায়রকোমদা পুথহল্লিবা 'কোরোনা-ভাইরস' হান্না মাঙহল্লম্লগা মপাম লমদমদা খোঙদোইরকপা ওইরম্মু হান্নগুম্না শঙ্গু শঙ্গু হি তোংদুনা কূম্লক্ল'সু মাবু ওকপা থোরক্লম্লি, ঈশিংনা লেপ থূম্ল'সু। শরুক অহুম থোকপগী অমা য়ৌনা থোরকখিদবদু শরুক অনী হেল্লম্লি। শগোল তোংদুনা লাক্তুনা, থৌগল্লোয়শিংবু লানগীদমক শেম শাহল্লম্লগা করিগী দোলাই তোংদুনা হল্লিবা? কৈদা শাদোং ওইবী ইমা পান্থোইবীদি দোলাই তেংদুনা হল্লম্লোই লাইরপাক্তসু চৎলম্লোই। অদুবু, কূমসিদি লাক্লমদ্রবনা মপাউ অমত্তসু য়েল্লমদ্রে।

ফত্তবশিংবু অফবনা খুদুম চনবগী নুমীৎ- শক্তম শকওং হোংবা ঙম্বা, কন-থৌরবা হিংচাবা (মহিশাশুর)বু শক্তিগী লাইরেম্বী দুর্গানা হাৎখিবা, দেব (লাই)শিংবু হিংচাবা (অশুর)শিংগী মখৃত্তগী কনবীখিবা নুমীৎ অদুবু নীংশিংদুনা দুর্গাবু ইরাৎ-পুজা তৌবা নুমীৎ তরানি চুপ্পা পাঙথোকপা থৌরম অদুনি- 'দুর্গা পুজা'। ঙসিগী কর্নাতকা (মতম অমদা মহিশুর হায়না খঙনরম্বা) ষ্টেট অদুগী কোনুং ওইরম্বা সহর 'মহিশুর', দুর্গানা হাৎখিবা হিংচাবা 'মহিশাশুর'গী মমিং লৌদুনা থোনখিবনি থাজনৈ। ব্রহ্মঋষি কশ্যপকী মশু-শুথাং অসিগী মিং 'মহিশা' (ইরোই) অমদি 'অশুর' (হিংচাবা)- ৱাহৈ অনীসি তপশিন্নরগা শেম্বনি। মহাকপু হাৎপা ঙম্বা মী অমত্তা তাইবংসিদা পোক্লরোই হায়বা বরদান অদু ফংবদগী কনাসু কিবা লৈত্রবা মহিশাশুরনা লুচিংদুনা দেবলোক'তা তোয়না লান্দাখি। ইন্দ্রদেবনা লুচিংবা দেবশিংগী তেঙ্গোলবুসু মহাক্লা লায়না খুদুম চল্লম্মী। মায়থীরবা দেবতাশিং পুনশিন্নদুনা, লাই পুম্নমক্কী শক্তি পুম্বনা য়োম্লবী শক্তি দেবী (দুর্গা মা) শেমগৎখি। অনৌবা মপোক অমদা শায়োল্লবী দুর্গা-নোংশা অমদা শাদোং ওইদুনা মহিশাশুরগা কোরৌ নুমীৎ মাপন্নি চুপ্পা লাম্থেংনখি। লানফমদুগী মাপন্নিশুবা নুমীৎ অদুবুনি নব-রাত্রি (অহীং মাপন) হায়দুনা শীংথানদুনা পাঙথোক্লিবা। তরানিশুবা নুমীৎ, মহিশাশুরবু খুদুম চন্দুনা হাৎখিবা নুমীৎ অদুবুনা 'বিজয়-দসমি' (তরানিচনবা মায় পাকপা নুমীৎ) হায়না পাঙথোক্লরি। দুর্গানা মহিশাশুরগা লাম্থেংনখিবা নুমীৎ তরানিগী মতম অদুবুনি হিন্দুশিংনা দুর্গা-পুজা হায়দুনা নুমীৎ তরানি পাঙথোক্লরিবা। অদুবু, মেরা থাগী থাজৎসিগা ইমা পান্থোইবী ইরাৎ-থৌনি-থৌরমসিগা করম্না মরী লৈনখিবা? করিগী, কমদৌনা ইরাৎনরিবা? অইবা লাইরিক অমত্তসু থেংনদবনা পানবগী খুদোংচাবসু ফংখিদে। দুর্গাগী উশিন ওইনা ইরাৎনবা ওইরবদি তোকথোকপনা ফত্তরা? খঙদবগী হংজবনি।

লৌশিং পুক্কে

চনম হিংনা অমদি অথোংবা ওইনা চাবনা

মীওইবগী হকচাংদা পীবা হকশেলগী ওইবা কান্নবশিং-৩

কোলেষ্টরোল অমসুং ব্লদ প্রেসর ৱাংবা: অনকারা য়ুনিভর্সিটিদা রিসার্ছরশিংনা ব্লদ প্রেসর ৱাংবা পেসেন্টশিংগী ব্লদ লিপিদ (ফেট) প্রোফাইলদা চনমগী এক্সট্রেক্ট সপ্লিমেন্ট পীবগী ইফেক্টশিং ইনভেষ্টিগেট তৌখি। ষ্টদি অদু জর্নেল ওফ ন্যুট্রিসনেল বাইওকেমিকেলদা পব্লিস তৌখি।

ষ্টদি অদুদা ভোলন্টিয়র ২৩না শরুক য়াখি, মখোয় পুম্নমক অদু কোলেষ্টরোল ৱাংবগা লোয়ননা মীওই ১৩ দি ব্লদ প্রেসরসু ৱাংখি। মখোয়শিং অদু কাঙলুপ অনী থোক্লা খায়দোকখি। কাঙলুপ অমনা হায়-কোলেষ্টরোল নোর্মোটেন্সিভ গ্রুপ (ব্লদ নোর্মেল ওইবা), অদুগা অমনা হায়-কোলেষ্টরোল হাইপর্টেন্সিভ গ্রুপ (ব্লদ প্রেসর ৱাংবা)নি।

মখোয়শিং অদুনা থা ৪ চুপ্পা চনমগী এক্সট্রেক্ট সপ্লিমেন্টশিং শীজিন্নখি অমদি ব্লদ লিপিদ পেরামিটরশিং, লোয়ননা কিদনি অমসুং লিভর ফঙ্কসনসু চাং নাইনা চেক তৌখি।

থা মরি অদুগী অরোইবা মতমদা রিসার্ছরশিং অদুনা ৱারোইশিন পীখি মদুদি, চনমগী এক্সট্রেক্ট সপ্লিমেন্ট শীজিন্নবনা ব্লদ লিপিদ প্রোফাইল ফগৎহল্লি, ব্লদ এন্টিওক্সিদেন্ট পোটেন্সল মপাঙ্গল কনখৎহল্লি, অমদি সিষ্টোলিক অমসুং দাইষ্টোলিক ব্লদ প্রেসরশিংসু নীংথিনা হন্থহল্লি। মসিনা ব্লদ সেম্পলশিংদা ওক্সিদেসন প্রদক্ট (এম দি এ)গী লেভেলদসু হন্থহল্লি, হকচাং মনুংদা ওক্সিদেসন রিএক্সনশিং হন্থরকই হায়বদু মসিনা উৎলি হায়নসু মখা তাখি।

অতোপ্পা ৱাহৈদা হায়রগনা, চনমগী এক্সট্রেক্ট সপ্লিমেন্টশিংনা কোলেষ্টরোল লেভেলশিং ৱাংবা হন্থহল্লি অমদি হাইপরটেন্সন লৈবা পেসেন্টশিংদা ব্লদ প্রেসরসু হন্থহল্লি হায়বনি। সাইন্টিষ্টশিং অদুনা মখোয়গী অসিদি অপীকপা ষ্টদি অমখক্লি, অহেনবা থবকশিং মখা তানা তৌবা মথৌ তাই হায়না মখা তাখি।

প্রোষ্টেট কেন্সর: চাইনাগী বৈজিংদা লৈবা চাইনা-জপান ফ্রেন্দশিপ হোস্পিটালগী দিপার্টমেন্ট ওফ য়ুরোলোজিদা দোক্টরশিংনা অল্লিয়ম ভেজিটেবল চাবগা প্রোষ্টেট কেন্সর রিষ্কা অনীগী মরক্তা লৈনবা মরীবু ইভাল্যুএট তৌদুনা ষ্টদি অমা চথখি।

কুমজা ২০১৩গী মে থা ফাওবদা পব্লিস তৌখিবা ষ্টদিশিংবু মখোয়না খোমজিন্দুনা এনালাইজ তৌখি অমদি মখোয়গী ফাইন্দিংশিং অদু এসিয়ন পেসিফিক জর্নেল ওফ কেন্সর প্রিভেন্সনদা রিপোর্ট তৌখি। ষ্টদিদুগী ওথরশিংনা অল্লিয়ম ভেজিটেবলশিং মরুওইনা চনম চাবনা প্রোষ্টেট কেন্সরগী রিষ্ক হন্থহল্লি হায়না ৱারোইশিন পীখি।

চৎনবা য়াবা ষ্টদিশিং য়াম্না লৈতবনা ঐখোয়গী ফাইন্দিংশিং অসি কনফার্ম তৌনবগীদমক নীংথিনা দিজাইন তৌরবা প্রোস্পেক্টিভ ষ্টদিশিং মখা তানা তৌবা মথৌ তারি হায়নসু টিম অদুনা ফোঙদোকখি।

অলকোহোল ইন্দ্যুস্দ লিভর ইঞ্জুরি: অলকোহোল ইন্দ্যুস্দ লিভর ইঞ্জুরি অসি অলকোহোল য়াওবা থক্লবা পোৎলমশিং মতম শাংনা থক্লকপনা থোকহনবনি। শান্দোং য়ুনিভর্সিটি,

চাইনাগী স্কুল ওফ পব্লিক হেল্থ, ইনষ্টিট্যুট ওফ টোক্সিকোলোজি গী সাইন্টিষ্টশিংনা চনমদগী ফংবা ওর্গানোসল্ফর কম্পাউন্দ অমা ওইরিবা দাইয়াল্লিল দাইসল্ফাইদ (দি এ দি এস) তা ইথানোল-ইন্দ্যুস্দ ওক্সিদেটিভ ষ্ট্রেসকী মায়োক্তা লৈবা প্রোটেক্টিভ ইফেক্টশিং য়াওবরা হায়বা থিজিনবা পামখি। মখোয়গী ষ্টদি অদু বাইওকিমিকা এট বাইওফিজিকা এক্টাদা পব্লিস তৌখি। ইথানোল-ইন্দ্যুস্দ লিভর ইঞ্জুরিদগী ঙাকথোকপদা দি এ দি এসনা মতেং পাংবা ঙম্বা য়াই হায়না রিসার্ছরশিং অদুনা ৱারোইশিন পীখি।

থা শুদনা অঙাং পোকপা: মীরোল্লিঙৈ মতমদা মাইক্রোবিয়ল ইনফেক্সনশিং তৌখিবনা প্রিটর্ম দেলিভরি (থা শুদনা অঙাং পোকপা) গী রিষ্ক ৱাংখৎহল্লি। দিভিজন ওফ এপিদেমিওলোজি, নোৱেজিয়ান ইনষ্টিট্যুট ওফ পব্লিক হেল্থনা মাইক্রোবিয়ল ইনফেক্সনশিং অমসুং প্রিটম দেলিভরি (পি টি দি) রিষ্কতা চীঙ্গাকশিংনা করি ইম্পেক্ট পীবা য়াবগে হায়বগী মতাংদা ষ্টদি তৌখি।

ষ্টদি অদুমক অমদি মদুগী ফাইন্দিংশিং জর্নেল ওফ ন্যুট্রিসনদা পব্লিস তৌখি।

এন্টিমাইক্রোবিয়ল অমসুং প্রিবাইওটিক কম্পাউন্দশিং য়াওবা চীঙ্গাক চাবা হায়বসি স্পোন্টেনস পি টি দিগী রিষ্ক হন্থহন্নবগীদমক মরু ওইবা য়াই। মরুওইনা চনম অসি স্পোন্টেনস পি টি দিগী রিষ্ক হন্থবগা মরী লৈনখি হায়না ষ্টদি অদুগী ওথরশিংনা ৱারোইশিন পীখি।

চনম অমসুং কম্মন কোল্ড: শেন্ট জোসেফ ফেমিলি মেদিসিন রেসিদেন্সি, ইন্দিয়ানাগী রিসর্ছরশিংগী টিম অমনা 'ট্রিটমেন্ট ওফ কম্মন কোল্ড ইন চিলদ্রেন এন্দ এদল্ট্স' হায়না মিংথোনবা ষ্টদি অমা চথখি। ষ্টদি অদু অমেরিকান ফেমিলি ফিজিসিয়নদা পব্লিস তৌখি।

মদুদা, চনমবু প্রোফাইলেক্টিক ওইনা শীজিন্নবনা এদল্টশিংদা লোক থুংদুনা নাবগী মশিং হন্থহনবা য়াই, অদুবু সিম্পটমশিং উৎপগী দুরেসনদদি ইফেক্ট অমত্তা লৈতে হায়না মখোয়না রিপোর্ট তৌখি। প্রোফাইলেক্টিক ওইনা শীজিন্নবা হায়বদি লায়নাদগী ঙাকথোক্লবগীদমক চাং নাইনা শীজিন্নবা হায়বনি।

রিসার্ছ খরনদি চনম হিংনা চাবনা কান্নবা হেন্না ফংই হায়না ফোঙদোক্লবসু, অতোপ্পা ষ্টদিশিংনা অল্লিয়ম শীজিন্নবগী, অথোংবা অমসুং অহিংবা অনীমক্কী কান্নবশিং থিজিনখ্রে, অমদি কান্নবশিং ফংখি। মরম অদুনা চনমগী কান্নবা ফংনবগীদমক ঐখোয়না শীজিন্নিংবা মওং কয়ামুক্তা শীজিন্নবা য়াই।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

মমি ৱারী

থৱান

ঐখোয়গী ওইহনিংবশিংগী মনুংদা ওইহনিংদবা, মসিগী শিলিগী মচৎসি নোংমগী মনুংদা ইশানা নৈনবা ঙম্লিবরা। ঐখোয় য়েংজবরা। বনানা য়েংবীরি। অপাম্বা থরা, ওইহনিংদবা থরা। অমত্তা ওইদে। অমত্তা থোক্তে।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না কারি হায়রি, কারি পাম্লি

পোলিটিক্সতা নুপীগী মীহৎ মশীং য়ামহনসি হায়রবসু ঙসিসু অদুম্মক য়াম্না নেম্না লৈরি

য়ুনিয়ন টেরিটোরি ওইরিঙৈদা বিধান সভাগী সিট মশীং শুপ্পগী ৩০নি। নুপীগী নোমিনি ওইনা বিমোলা হাপখি। ষ্টেটহুদ ফংবদগী সিটকী মশীং ৬০দা হেনগৎলকখি। মীয়াম হরাওনখি। এম পি পি গভর্ণমেন্টনি। ও ইবোবীগী মতমদগী লোকেল বোদিশিংদা নুপীগী রিজার্ভ থমখি। পার্লিয়ামেন্টতদি কন্না লাউজরবসু, হোৎনরবসু অমনা নৎত্রগা অমদা হেক্তা য়ানদে। লোক সভা, রাজ্য সভাদা এম পি ৭৯ অমদি ২৯ লৈরি। লো শেম্বদা নুপীগী হক নেম্লি। জর্মনিদা নুপীগী হক তানখি। মালেম শিনবা থুংনা খঙহনখি। হেনরি ইবসেনগী এদোলস হাউসতা নোরাগী থোঙ য়ৈবদা য়ুরোপ পুম্নমক নীকখি অমদি মীকপ থোকখি। নুপীগী খোঞ্জেলতনা নীলখি। ষ্টেট মঙাগী ইলেক্সন পাঙথোক্লগনি। মতম লৈরি। পার্টি খূদিংগী মেনিফেষ্টোদা হাপ্পীয়ু। ঈকায়খুম্নবগা লোয়ননা নুপীগী কেন্দিদেট পুথোকপীয়ু। অফবা খুন্নাই অমগীদমক্তা মিসিজ সৈজা, অপাবী, লৈমা, লনধোনি কাখি। ১১শুবা বিধান সভাদসু নেমচা কিপগেন, মিরাবাই মণিপুরদা কাখি। হৌজিক হৌজিক মণিপুরদসু বি জে পিগী প্রসিদেন্ট নুপীনা ওইরি। নুপীগী সিট থম্বীবদা মীয়াম্না কাউঙম্লোই। নুপীনা নুপীগী অৱাবা খঙই, খম্বমিন্নসি। লৈবাক মীয়াম্না নুপীবু ঈকায়খুম্নসি, পোলিটিকেলদা নুপীগী মশীং হেনগৎহনসি হায়না লাউদুনা লাক্লবসু ঙসিসু অদুম্মক ইন্দিয়াগী পোলিটিক্সতা নুপীগী মশীং য়াম্না নেম্লি। মরম অদুনা নুপীগী সিটকী মশীং হেনগৎহন্নবা হোৎনবীয়ু।

❒ জয়কুমার তখেল্লম্বম, খুরাই অহোঙ্গে লৈকায়

'সী এম উনসি লোয়ননা সী এমস হেল্থ ফোর ওল' মীয়াম্না পাম্নে অমদি থাগৎনরক্লি

হন্দক ওনরেবল সী এমনা স্পেসল প্রোগ্রাম অমা ওইনা মীয়ামগা হকথেংননা উননবা থমখিবা গো টু ভিলেজ, গো টু হিলস কোভিদনা মরম ওইরগা মপুং ফানা পাঙথোকপা ঙমখিদবশিং অদুগী মেনশিনবা ওইনা নৌনা মীয়ামগা হকথেংননা ৱারী শানবা য়ানবা স্কিম অনী হায়বদি সী এম উনসি ওন ফোন ৯৫৩৪৭৯৫৩৪৭ (দাইরেক্ট কন্টেক্ট টু সী এম), সী এমস হেল্থ ফোর ওল স্কিম অনী অসি লোঞ্চ তৌবীরকপদা ইরমদম অসিদা লৈমিন্নরিবা মীয়াম পুম্নমক্লা হায়নিংঙাই লৈতনা হরাওবা অমদি নুংঙাইজবা পোকচৈ। মসিগীদমক্তা মীয়াম্না ওনরেবল সী এমবু মীয়ামগী অপাম্বশিং খঙনা থবক তৌবীরকপা অখন্নবা লুচিংবা অমনি হায়না শীংথাজে। মতুংদসু মীয়ামগী অপাম্বদা য়ুম্ফম ওইবা থবকশিং ঙাক্তা পাঙথোকপা ঙম্বা লুচিংপুরেল ওইবীরকখো হায়না তাইবং মপুদা খ্বাইনা থৌনিজরি। হেন্না মগুন হাপ্লবা হায়বদি শরেং থোংবদা থাউ থাক্লনবা মতম কয়াগী মমাঙদগী মণিপুরগী অচৌবা ইস্যু অমা ওইদুনা লৈরক্লিবা মোরেগী বাউন্দরি পিল্লরশিংগী ৱাথোক অসি য়ারিবমখৈ অথুবদা সেন্টরগী লুচিংবশিংগা তান্নমিন্নরগা ৱারোইশিন অমা পুবীরক্লবদি মীয়াম্না অমুক্তা হেন্না পেন্নগনি। ওনরেবল সী এমগীসু সনাগী মথক্তা তম্ফা থিনবা হায়বদু ওইগনি। নাকল অমরোমদা, মণিপুরগী মফম খরদা লাক্লদৌরিবা জেনরেল ইলেক্সনগা মরী লৈননা পাঙথোকপা মীফমশিংদা মরম চাদনা খৎন-চৈনবা থোক্তুনা মীচম কয়াবু অশোক-অপন নংহল্লিবা অসি লাইবক থীবনি হায়জনিংই।

❒ টি ঐচ বিরেন, নিংথৌখোং-১৪

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নৎত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৫। ১০। ২০২১ ইং, ইরাই ; মেরাগী ১০ নি পানবা।

মেষ: নচাক নরল চাওখৎপা, মীকোক থোংবা, অরুবা ৱারেপ লৌবা য়াবা অমদি শেন্দোং তানবৈ থবক্তা মায় পাকচবা নুমিৎনি। থৌনা ফুদোকপৈ কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

বৃষ: পুক্লিং ফাথনা থৌপাংবনা লম পুম্বদা কান্নগনি অমদি হোয়া ফবদি তৌগনু। লৌশিং চাওবগী ৱা খেৎতোক্লনু অমদি হন্থবগা লোনদিম্নবা চোপ্পা য়াবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- তপথবা ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

মিথুন: হকচাং খিংবা হেনগনি, ঙাং-শকপা হৈগনি অমদি অফবা মরুপকী মতেং ফংগনি। অঙম্বনা চানবীবা ৱাৎলি, অফা-অপুন্নে, ঙাইঙমদবনা মাংজৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- থাগৎপিগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কর্কট: নিংবা থুংবা অমদি লাইবক য়াম্না ফবা ঙসিসু লৈগনি। শেল অমদি মরুপকী মতেং ফংবৈ নুংঙাইজবা লৈ। ৱানোম থৌনোম মতাং চাই অমদি পাউ নুংঙাই।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

সিংহ: নকম্থিনা নরল ফোইদৎপা অমদি অঙম্বতা নত্তনা মরুপ মপাংনফাওবা নরল মাংহনবা নুমিৎনি। ৱাঙাংবসু লায়দে, তপ্পা মোংহাদবনা য়াইফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- পুক্লিং ফাথনা লৈখো।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

কন্যা: খোয়রাংবা, য়েংনবনা পোথাফম খংদবা অমদি হকচাংসু নুংঙাইফম খংদবা লৈগনি। অচুম্বদা য়ুম্ফম ওইবা অমদি অফবা মরুপ লোয়নবনা কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- চিনা কনগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/অশংবা।

তুলা: য়েৎনবা অমদি অখণ্ড অহৈ শাবনা মরুপ মপাং নুংশিনরোই অমদি মীৱা লৌরগনু কিবা পোক্লনি। থেংলপ্পা নুংঙাইবা অমদি মীয়াম্না থাগৎপিবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- মরি ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃশ্চিক:মায় পাকচবা, ৱাখল থোকপা অমদি মীয়াম্না থোইনা চানবীবা নুমিৎনি। পাংঙমদবা থবক পাংবৈ নুংঙাইবা অমদি হনবা লৈতনা হোৎনবৈ অফবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

ধনু: ইমুং-মনুং লোয়নবা অমদি পোরম শীনবা হৈবগী কান্নবা ফংগনি। নচা-ননাই ফংজবা অমদি কিদবনা থৌপাংবা নুমিৎনি। হোয়া ফবদি নরল মাংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ঙাংবদি পকচগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

মকর: হরাওবা অমদি নুংঙাইবা ঙসিসু লৈগনি। অনৌবা আশা অমদি অনৌবা মীচং ফংগনি। অদুবু য়েৎনবনা খুরৌথাংবা অমদি অঙম্বনা চৈবিবা য়াবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/অশংবা।

কুম্ভ: মরুপ অমদি মীয়ামগী মতেংনা থৌপাংগনি। ৱানোম থৌনোম কান্নগনি অমদি ওজানা চানবী। লৌশিং ফুদোকপা ঙমদবনা ফত্তবা মীনা খুদোংচাবা লৌখিনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরি ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিন: নাপলনা মাংহনগনি, নোল্লক্লা চৎলু। লোয়নবা মীশিংগী ৱা তাও, কান্নগনি অমদি নচা ননাই চাওখৎকনি। অনৌবা অফবা আশা অমদি ৱাখল পোক্লনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।