মণিপুরদগী শাওলিন টেম্পলদা অহানবা ওইনা য়ৌরুবা মীতৈ মচাসি ঐহাক্না ওইরমগনি ঃ ক্ষেত্রিময়ূম জুগেশ্বর

হান্নগী মখা...

ক্ষেত্রিময়ূম জুগেশ্বর মশামক মণিপুরদা মার্সেল আর্টসকী ঈহৌ শাগৎপদসু অচৌবা থৌদাং কয়া লৌরকখি। ষ্টেটসিগী তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদা কোয়না চৎতুনা কুংফুগী ট্রেনিং সেন্টরশিং হাংদোকপদসু চোকথবা লৈতনা হোৎনরকখি। মণিপুরদতা নত্তনা কুমজা ২০০৩ গী মতমদা আসাম অমসুং ৱেষ্ট বেঙ্গলগী মফম কয়ামরুমদসু কুংফুগী ট্রেনিং সেন্টরশিং চলাইরকখি।

অমরোমদা, মীতৈ মচাশিংনা হাংদোরকপা মার্সেল আর্টসকী ট্রেনিং সেন্টরশিং অসিগী থোইদোক্লা লাইবক ফবদি এসিয়ন কন্ত্রিশিংদগী লাকপা মার্সেল আর্টসকী ষ্টাইল খুদিংমক্কা মণিপুরগী ষ্টাইলগা য়াম্না মান্নরম্বা অসিনি। কাওবদা, থিনবদা হকচাং লৈথোক লৈশিন তৌবদা, চোঙখৎপদা তোঙান তোঙানবা বোদি মুভমেন্টশিংদা মান্নবা কয়া লৈরম্বনা মীতৈ মচাশিংনা পুথোরকপা ষ্টাইলশিং মপান ষ্টেটকী কাওবুনসু য়াম্না পাম্নখি।

ট্রেনিং কন্না চত্থরিঙৈ মতমদা মতাং চানা লাকখিবা মার্সেল আর্টসকী ফিল্মশিং (থাইলেন্দ, কোরিয়া, চাইনিজশিংগী) অসিনসু কান্নবা য়াম্না পীখি। ফিল্মদা শীজিন্নরকখিবা ষ্টাইল কয়াদু খঙনীংবদগী, হৈনীংবদগী ইনখৎলকপা নহারোল কয়া সেন্টরদা থোমজিন্নরকপদগী মীতৈ মচাশিংনা হাংদোরকপা সেন্টরশিং ইরায় লায়না হিংবসু ঙম্নরকখি। অদুগা হায়রিবা মতমদুদা ইন্দিয়াগী মফম খরদদি মার্সেল আর্টস হায়বা মশান্না অসি ফিটনেস অমদি সেল্ফ দিফেন্সকী ওইনা অখন্ননা তম্বসু হৌনরকখি। অসুম্না মফম খরদা কোয়না চৎতুনা কুংফুগী তাকপী-তম্বীবা মীওই কয়া ওইনা লৈরম্লগা কুমজা ২০০৪ দদি বেঙ্গলোরদা লৈবা ইন্দস ইন্টরনেসনল স্কুলদা মার্সেল আর্টসকী ওজা ওইনা থবক ফংলকখি।

রত্নেশ্বরি গোশ্বামী

ইন্দিয়াদা লৈবা ইন্টরনেসনল স্কুলশিংগী মনুংদা ইন্দস ইন্টরনেসনল স্কুল অসি থোইদোক্লা মমিং লৈবা স্কুলনি। কুমজা ২০১২ দগী ২০১৪ ফাওবা চহী মরি থংনা থংননা মরিরক বেষ্ট ইন্টরনেসনল স্কুল এৱার্দ ফংদুনা রেঙ্ক ৱান্দা লৈবা স্কুল অমনি। হায়রিবা স্কুল অসিদা মালেমগী লৈবাক ৩৫ দগী লাকপা মহৈরোয় কয়ানা নুংঙাইনা মহৈ তম্লি। স্কুল অদুদা জুগেশ্বরনা মরুওইনা তম্বীরিবসিদি সেল্ফ দিফেন্স, দিসিপ্লিন, ফিটনেস... অসিনচিংবনি।

স্পোর্ট সখক্কী নত্তবদা মহৈরোয়শিং অসি মশা-মউ ফনবগী, ফিট ওইনবগী, থকসি-খাসি, লমচৎ-শাজৎ ফজনবগী অখন্ননা হাপ্পা সবজেক্টসিদা মমূৎ তানা তাক্লনবা ওজা ওইনা লৈবনি। মখোঙ-মখূৎ চুম্বা, স্পোর্টিব ক্বালিটি য়াওবা মহৈরোয়শিং য়াওরক্লগসু ইন্দিয়াগী ৱাংমদা এসিয়ন কন্ত্রিশিংদা পুদুনা শান্নহল্লুবসু য়াওখি। ইন্দস ইন্টরনেসনল স্কুলদা ওজা ওইনা ওইনা জুগেশ্বর কুমজা ২০০৯ দা এন আই এস সার্টিফিকেট কোর্সসু লোইশিনখি। কুমজা ২০১০ দনা মার্সেল আর্টস সাইন্সতা সান দাইগো য়ুনিভর্সিটি কালিফোর্নিয়াদগী ইন্টরনেসনল দোক্তর ওফ ফিলোসোফিগী এৱার্দ পীরকখি। মসিগী মখা তারকপা কুমজা ২০১১ দা উজবেকিষ্টানগী কোনুং টাসকেন্টদা তৌখিবা ৱর্ল্ড ম্যুএ থাই চেম্পিয়নশিপতসু কে এস ঐচ জুগেশ্বর ইন্দিয়াগী কোচ ওইনা শরুক য়াখি। লোয়নন কুমজা ২০১২ গী সেপ্টেম্বর থাদা ৱর্ল্ড মার্সেল আর্টস কাউন্সিল (য়ুনাইটেদ কিংদম) না জুগেশ্বরবু গ্রান্দ মাষ্টরগী মিংথোল পীরকপগা লোয়ননা ব্লেক বেল্ট সভেন দানগী রেঙ্কসু খূৎশিন্নরকখি।

অদুগা হৌজিক হৌজিক মালেমগী লৈবাক কয়াদা পাম্না শান্নরিবা মার্সেল আর্টসকী মশান্নশিংগী মরক্তগী এসিয়ন গেমস অমদি ওলেম্পিক গেমসকী ইভেন্ট ওইনা রিকোগনাইজ তৌরিবসিসু মশীং য়ামদ্রি। মসিগী মরু ওইবা মরমদি মার্সেল আর্টকী মনুং চল্লিবা গেম খরদি মীয়াম্না থোইদোক-হেন্দোক্না পাম্লে। মরম অদুনা, ওলেম্পিক গেমস অমদি এসিয়ন গেমসকী মনুং চনবা মশান্না ওইদ্রবসু মগুন হন্থদে।

য়ুরোপ অমদি এসিয়াগী চাউখৎলবা সিটিশিংদা হাংলিবা মার্সেল আর্টসকী ক্লবশিংদা আর্টস অসিবু পামজবশিংনা থৱায় য়াওনা তম্বা অদুমক লাক্লে। মফমদুদা লাক্লিবা শান্নরোয় অয়াম্বগী ৱাখলদা সেল্ফ দিফেন্স অমদি ফিটনেস হায়বসিদা থৱায় হকচাং য়াওনা পূক্লিং থাদনৈ। মালেমগী মফম কয়াদা তোয়না থোক্লিবা নুপীগী ক্রাইমদগী মশাবু কঞ্জনবা নুপী কয়া অমসু সেল্ফ দিফেন্স, ফিটনেসতা ৱাখল থাদরগা, মার্সেল আর্টসকী ক্লবশিংদা গ্রুপ গ্রুপ লাক্কুনা তম্লে। লোয়ননা অখন্নবা ইমুং খরদদি মমিং লৈবা পার্সনেল ট্রেন্নর কৌদুনা হোম কোচিং তৌবগী চৎনবীসু লৈখ্রে।

-মথং-মথং

জাদোনাং মেমোরিএল ফুটবোল চেম্পিয়নশিপ্তা আর ৱাই সী, দি ৱাই সী দিনদাইলোং অমসুং এস এস ৱাই সী সাইরেম মায় পাকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৪ ঃ জেলিয়াংরোং ফুটবোল এসোসিএশন (জেদ এফ এ) না শিন্দুনা থাংমৈবন্দদা লৈবা থাও স্পোর্টস কমপ্লেক্সতা চত্থরিবা ১০ শুবা জাদোনাং মেমোরিএল ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৬ কী ঙসি শান্নখিবা তোঙান তোঙানবা মেচতা আর ৱাই সী রগাইলোং, দি ৱাই সী দিমদাইলোং অমসুং এস এস ৱাই সী সাইরেম মায় পাকখ্রে।

ঙসি অয়ূক্তা শান্নখিবা অহানবা মেচতা আর ৱাই সী রগাইলোংনা টি কে ৱাই সী তৌবুল গোল ৫-১ দা মায়থীবা পীখ্রে। মেচ অদুদা চাউনা মায় পাক্লবা আর ৱাই সি রগাইলোংগী গোলশিং অদু দেনিএল দিনজাংমৈ কামৈনা গোল মরি মেচকী ৬, ৯, ৩৪ অমসুং ৫৫ শুবা মিনিটতা চন্দুনা টিমগী মায় পাকপদা চাউনা মতেং পাঙখি।

মেচ মায়থীহৌরবা টি কে ৱাই সী তৌবুলগী অমত্তা ঙাইরবা গোল অদু মৈতিনগাই কামৈনা চনখি।

ঙসি অয়ূক্তা শান্নখিবা অনীশুবা মেচতা দি ৱাই সী দিমদাইলোংনা কে দি ৱাই সী খুনদি গোল ২-১ দা মায়থীবা পীখ্রে। মেচ অদুদা মায় পাক্লবা দি ৱাই সী দিমদাইলোংগী অহানবা গোল অদু ৱিল্লিয়ম কামৈনা মেচকী ১৫ শুবা মিনিটতা চনখি। টিমদুগী অনীশুবা গোল পাওলিনমৈ গাংমৈনা মেচকী ২৭ শুবা মিনিটতা চনখি।

মেচ অদুদা মায়থীহৌরবা কে দি ৱাই সী খুনদিগী অমত্তা ঙাইরবা গোল অদু মেচকী ৩৫ শুবা মিনিটতা জৈলুংগম পামৈনা চনখি। মখা তানা কে দি ৱাই সী খুনদিগী শান্নরোয়শিংনা গোল অমগা অমুক চন্দুনা দি ৱাই দি দিমদাইলোংগা গোল মান্ননবগীদমক য়াম্না কন্না শান্নখি। অদুবু মখা তানা কে দি ৱাই সী খুনদিগী শান্নরোয়শিংনা গোল চনবা ঙমদবদগী মেচ মায়থীহৌখি।

ঙসি নুংথিল শান্নখিবা অহানবা মেচতা এস কে ৱাই সী শওম্বুং অমসুং এল কে সী সী লংথবাল খৌপুম অনীনা অকনবা লম্বা তৌদুনা শান্নখিবদা টিম অমত্তনা গোল চন্নবা ঙমদবদগী মেচ দ্রো ওইখ্রে।

ঙসি শান্নখিবা অনীশুবা মেচতা এস এস ৱাই সী সাইরেম্না সী ৱাই সী চীংখম গোল ২-০ দা মায়থীবা পীখ্রে। মেচ অদুদা মায় পাক্লবা এস এস ৱাই সী সাইরেমগী অহানবা গোল মেচকী ২৬ শুবা মিনিটতা পালমৈ রঞ্জালুংনা চনখি। টিমদুগী অনীশুবা গোল অদুসু মহাক্না অমুক হন্না মেচকী ৪৩ শুবা মিনিটতা চনখি।

হয়েং টুর্নামেন্ট অসিগী অহানবা মেচ অয়ূক পুং ৭ তাবা মতমদা এন ৱাই সী নমথানপুং অমসুং পি ৱাই সী পনতিলোংগা শান্নগনি। অনীশুবা মেচ অয়ূক পুং ৮.৩০ তাবা মতমদা এন ৱাই সী নমদুলোং অমসুং সী ৱাই কে চিনিকোন অনীনা শান্নগনি। নুংথিল পুং ১ তাবা মতমদা গুফা অমসুং সী ৱাই দি এগা শান্নগনি। নুংথিল পুং ২.৩০ তাবা মতমদা এল বি ৱাই সী লোংমাই অমসুং এ ৱাই সী কলালোংগা শান্নগনি।

সব জুনিয়র, জুনিয়র অমসুং সেনিয়র ষ্টেট থাঙ-তা কম্পিটিসন

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৪ ঃ

ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈরিবা য়ুম্নাম হুইদ্রোমদা চত্থরিবা ২৭ শুবা ষ্টেট থাঙ-তা কম্পিটিসন ২০১৬ কী ঙরাং শান্নখিবা সব জুনিয়র গার্লস ফুনবা অনীশুবগী কেজি ৩৭ মখাগী কাঙলুপ্তা ঐচ এল টি এ ৱাঙ্গুগী এম সোফিয়ানা গোল্ড, থোইবী থাঙ-তা মোইরাংগী এ থাজনা শিলভর অদুগা পলেলগী টি নুংওনম্নানা ব্রোঞ্জ মেদল ফংখ্রে।

কেজি ৪১ মখাগী কাঙলুপ্তা সেঞ্জম খুনৌগী টি জেনিতানা গোল্ড, য়ুম্নাম হুইদ্রোমগী ৱাই পিঙ্কিনা শিলভর, মাক্লুং ব্রাঞ্চকী টি ঐচ বিবিনা ব্রোঞ্জ মেদল ফংখ্রে। কেজি ৪৫ মখাগী কাঙলুপ্তা য়ুম্নাম হুইদ্রোমগী এস ঐচ রোজিকানা গোল্ড, মাক্লুং ব্রাঞ্চকী টি নাওবীনা শিলভর, ঐচ এম টি এগী এল রোসিবিনানা ব্রোঞ্জ মেদল ফংখ্রে।

কেজি ৪৯ মখাগী কাঙলুপ্তা য়ুম্নাম হুইদ্রোমগী এল দয়ারানিনা গোল্ড, থোইবী থাঙ-তা মোইরাংগী সুপ্রিয়া থোকচোম্না শিলভর, সাই সেন্টর মোইরাং খুনৌগী এস অঞ্জুবীনা ব্রোঞ্জ মেদল ফংখ্রে।

সব জুনিয়র গার্লস ফুনবা অমগী কেজি ২৯ মখাগী কাঙলুপ্তা পহুলাসি ময়ায় কোয়বীগী টি ঐচ প্রিয়াঙ্কানা গোল্ড, অঞ্জিকাগী এল আসানা শিলভর মেদল ফংখি। কেজি ৩৩ মখাগী কাঙলুপ্তা পলেলগী টি টিনানা গোল্ড, অঞ্জিকা কোঞ্জেং লৈকায়গী এল এনিনা শিলভর অদুগা এল ওলিবিয়ানা ব্রোঞ্জ মেদল ফংখ্রে।

কেজি ৩৭ মখাগী কাঙলুপ্তা অঞ্জিকাগী এস মোনিসানা গোল্ড, কে এম টি এ পলেলগী কে এস ঐচ বিদ্যালক্ষ্মিনা শিলভর মেদল ফংখ্রে।

কেজি ৪১ মখাগী কাঙলুপ্তা সেঞ্জম খুনৌগী এস চাওবনা গোল্ড, পলেলগী এম অঞ্জুবীনা শিলভর অদুগা পহুলাসি ময়ায় কোয়বীগী এ গুনিতানা ব্রোঞ্জ মেদল ফংখি। কেজি ৪৫ মখাগী কাঙলুপ্তা পহুলাসি ময়ায় কোয়বীগী টি ঐচ প্রিয়াঙ্কানা গোল্ড, সেঞ্জম খুনৌগী আই রোসিবিনানা শিলভর, অঞ্জিকাগী সী ঐচ কবিতানা ব্রোঞ্জ মেদল ফংখ্রে।

এথলেটিক মীট পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৪ ঃ থা অসিগী ২১ অমদি ২২ দা মণিপুর মাষ্টর এথলেটিক এসোসিএশন্না শিন্দুনা খুমন লম্পাক মেইন ষ্টেদিয়মদা ৩৬ শুবা মণিপুর মাষ্টরস এথলেটিক মীট ২০১৬ পাঙথোক্লগনি।

নুমিৎ নীনি চুপ্না পাঙথোক্কদৌরিবা মণিপুর মাষ্টরস এথলেটিক মীট অসিদা শরুক য়ানিংবা লমদমসিগী মাষ্টর এথলেটশিংনা মশাগী চহী তাকপা সার্টিফিকেট নৎত্রগা শক্তাক চে অমদি পাসপোর্ট ফোটোগ্রাফ অনী অনীগা লোয়ননা এন্ত্রি পীশিল্লক্কদবনি।

মণিপুর মষ্টেরস এথলেটিক মীট অসিগী এন্ত্রি ফীগী মমলনা লুপা ৩০০ নি। এথলেটিক মীট অসিগী ফোর্ম চীংমৈরোংদা লৈবা কুঞ্জরানি ষ্টোন ৱার্ক্সতগী লৌরবা য়াগনি। লোয়ননা মণিপুর মাষ্টর এথলেটিক মীট অসিগী মখা তাবা অকূপ্পা মরোল এসোসিএশনগী সেক্রেটরি আর কে চৌরজিৎতগী খঙলবা য়াগনি হায়রি।

HL-B/3433/30 to 29 Nov.

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ –২৯

1. মহাক ওলেম্পিক অহুমদা থংনা থংননা সনাগী মেদল লৌখি। নুপা অহুমদা থংনা থংননা ময়ূম পানখি। মতুংদা ফিল্ম কুমদুনা শেল য়াম্না তানখি। মশা নারক্তুনা প্রাইভেট প্লেন অমদা লায়েংবা চৎপদা লম্বীদা প্লেন মনুংদা লৈখিদবী শান্নরোয় অদু কনানো?
2. লারসো লুইখাম করি মশান্নদা মমিং চৎলি?
3. পেরেলেল বার পুথোক্লম্বা নিপা অদু কনানো?
4. শগোল কাংজৈ শান্নবদা পাঙ্জেলবগা মায়োক্নবা টিমগী করম্বা পোজিসন্দা লৈবা শান্নরোয়গা লম্বা পান্নগনি?
5. উৎলিবা পিকচর অসিদা মেদল চিক্লিবা অসি কনানো? ☞

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম নবেম্বর ১৮, ইরাই নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ।
ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

লিওনেল মেসিনা বার্সেলোনাগা মখা তানা কন্টেক্ট তৌনররোই ঃ রিপোর্ট

বার্সেলোনা, নবেম্বর ১৪ ঃ

অর্জেন্টিনাগী ফোরৱার্দ লিওনেল মেসিনা স্পানিস ফুটবোল চেম্পিয়ন এফ সী বার্সেলোনাগা মহাক্কী কন্ট্রেক্ট অদু মখা তানা তৌনদনবা ৱারেপ লৌখ্রে হায়না মেদিয়াগী রিপোর্টশিংগী মতুং ইন্না ফোঙদোরক্লি।

মার্কা পাউচেগী নিংথৌকাবা নুমিৎতা ফোঙখিবা রিপোর্টকী মতুং ইন্না মেসিনা মহাক্কী ৱারেপ অদু ইবিজাদা ফেমিলি ভেকেসন চৎখিবা অদুগী মনুংদা লৌখিবনি অমদি মহাক্কী অপোকপদা ৱারেপ অদু এফ সী বার্সেলোনাগী প্রসিদেন্ট জোসেফ মারিয়া বার্টোম্যুদা খঙহন্ননবা শিন্নখি হায়না স্পুটনিক্না রিপোর্ট তৌরি।

মেসিগী বার্সেলোনাগা তৌনরিবা কন্ট্রেক্ট অসি লাক্লিবা কুমজা ২০১৮ গী জুন ৩০ দা লোইরগনি। মহাক্না চহীসিগী অরোইবা শরুক ফাওবা ঙাইদুনা লৈননবা ৱারেপ লৌখি অমদি মদুদগী মহাক্কী তুংগী ওইগদবা খোঙথাং অদু লৌগনি হায়রি।

বার্টোম্যুনা অর্জেন্টাইনগী ফোরৱার্দ অসিদা মহাক্না লৌরিবা ৱারেপ অদু অনীরক হন্না খন্থননবা খঙহনখি অমদি মেসিগী কন্ট্রেক্টকী অপূনবা এমাউন্ট মিল্লিয়ন য়ুরো ২৫০ (চাউরাক্না দোলর মিল্লিয়ন ২৭৩ রিলিজ তৌখিবা অদু নীংশিংখি।

পাউচে অদুনা ফোঙদোকখিবা মতুং ইন্না হৌখিবা জুলাই থাদগী মেসিগী রিপ্রজেন্টেটিভশিং অমদি বার্সেলোনাগী ওফিসিএলশিংগা ওফিসল ওইনা উনবা লৈত্রি। মশাগী চহী ২৯ শুরবা মেসিনা মহাক্কী চহী ১৩ দগী বার্সেলোনাগী মেম্বর ওইরকখ্রে।

এফ সী বার্সেলোনা ফুটবোল একাদেমিদগী রেঙ্ক ৱাংনা হাইগৎতুনা লাকখি অমদি মহাক্না মশাগী চহী ১৭ শুবদা মেন টিমদা য়াওবা ঙমখি। মতম অদুদগী মহাক্না চেম্পিয়ন'স লীগ মরিরক লৌবা ঙমখ্রে, লা লীগাগী তরেৎলক চেম্পিয়ন ওইবা ঙমখ্রে অমদি কোপা দেল রেজগী টাইটল তরুক্লক লৌখ্রে অমদি অতোপ্পা ত্রোফিশিংসু লৌখি।

মণিপুর টিম ইম্ফাল থাদোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৪ ঃ থা অসিগী ১৮ দগী ২০ ফাওবা রাজস্থানগী উদয়পুরদা লৈবা ফটে সাগর লেগতা রাজস্থান কয়াকিং এন্দ কেনোয়িং এসোসিএশন্না শিন্দুনা পাঙথোক্কদৌরিবা মঙাশুবা নেসনল দ্রেগোন বোট চেম্পিয়নশিপ্তা মণিপুরগী মহুৎ শিন্দুনা শরুক য়ারুগদবা নুপা অমসুং নুপী পেদলর ২৮ ঙরাং ইম্ফাল থাদোকখ্রে।

নেসনল দ্রেগোন বোট চেম্পিয়নশিপ অসিদা মণিপুর টিমনা শরুক য়াবা অসি হন্দক্কী অসিনা অহানবা ওইরি। অদুম ওইনমক মণিপুরগী পেদলরশিংনা কুমজা ১৯৯৬ তগী হৌনা অতোপ্পা ইভেন্টতা নেসনল অমদি ইন্টরনেসনল চেম্পিয়নশিপ কয়াদা চাউনা মায় পাক্তুনা লমদমসিগী মিংচৎ পুরকখ্রবনি।

HL-B/3430/29/10-28/11

HL-B/3464/10/10-09/12