থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

বি জে পিগী কন্সোলেসন টিকেট- কনাদা?

মণিপুরগী মীয়াম, হৌজিক মৈরক্তা লৈরি হায়বা তাই। অচৌবা শেনয়েক চংনখিদবদগী মহৎ ওইবা শেল মচাগী নোট ফংদবগী ৱাবনে, পুন্সি-লম্বী ওইরিবা নেসনল হায়ৱে অনী থিংখিবগী খোয়াশাউনবনে, ভোট ময়া নকশিল্লকপগী মথৎ চহী মঙাগী ঐখোয়বু ওৎপী নৈবীনবা অনৌবা মীওৎপ অমা খল্লবগী ৱাবনে... মীচম-মীয়াম পুন্নমক্কী ৱাখল চারানরি। মায়কৈ মরিমক্তা খোন্না চাকপা লান্নেনা য়োমশিনখ্রবা ফীভমদুগা চাংদনুগরা? নৎত্রগা, হাউরোক নমাওসু লাং নত্তুসু তেন হায়বদুনি হায়গদ্রা? ওস্থোকপা ফীভম অমনি, হৌজিক তম্পাক লমদা খুন্দারিবা মীওই খুজোক খরসিনা হিংলিবা। মখোয় ওস্থোকপা জীব (থৱায় পানবা) অমনি। ৱারৌবীনু! থম্মোয় পানবা মী অমা ওইরবগী 'থম্মোয় পাউদম'নি হায়দুনা পাউ অমা/ ৱাফম অমা তমজরগসু, ঐ ইশামক য়াওনা, তম্পাকসিদা লৈরিবা ঐখোয় খুদিংমক মী অমগী গুন চেন্দ্রবা, মী মানবা অতোপ্পা থৱায় পানবা অমরা হায়বসি ঐদি কন্না হংনিংলক্লি। করি লাইনা শারকপনো মখোয়সিবু? চহী লীশিং অনীগী ইতিহাস লৈজরবা ফুরুপনি, মতম অমদা পাক চাউরবা ঙমখৈ অমগী চাইগোইনুংদা হাইনা হুম্না পাল্লম্মী হায়দুনা ৱাখলনা শাগৎপা মাল্লবা ৱারী অমগী নীংশিং ঈপোম্নক্তুদা অকনবনা হিংখৈবা, সরভাইভেল ওফ দ ফিটেষ্ট হায়বা জিনেটিক ঠিওরি অদুনা লিভিং প্রিন্সিপল ওইরক্লবা মতমসিদা মখোয় কন্না হিংগনি? ৱাখলসিনা ঐবু পোখা-হন্দে। বাবরদগী হৌরগা হিন্দুয়াদা কন্না-থৌনা-লিংনা পাল্লম্মা মুগন নিংথৌরলেলশিংগী ৱারী, ঈৱোই লোইবা নিংথৌরেন 'বহাদুর শাহ জফর'গী থৱায় য়াওদ্রবা হকচাং লৈরোন চনবীনবা মচা-মশু, মরী-মতা অমত্তা য়াওদনা, মরমদমদগী লাপ্পা 'বরমা'গী লমহাং অমদা মীতোপশিংনা ফুমখিবগী ৱারীদুনা খলহল্লকই- 'ঐখোয় মীতৈশিংগী লেমজফম লৈত্রবা মায়থোং অসি কৈদৌঙৈ লৈরোন চনগনি?

ৱাহৈশিংসি পাবদা য়াম্না 'পেসিমিষ্টিক ওইবা' (অঙানবদি উঙমদবা অমম্বা শরুক অদুতমক উগনবা) গী অমগী ৱাঙাঙ ওইনা লৌবীবরা? নত্তে। অমম্বা মরক্তা লৈমন্দুনা মঙাল মশেক অমগীদমক ঈখৌ লাংলিবা, নীংবা কায়রবা মীশোন অমগী খোল্লাউনি। মথৌনা মরিংজেলনা ফুদোংবা, লৈঙাক হৈতবা লৈঙাকপশিংগী অশোয়বা লৈঙাক্লা, চহী কয়া শুদৎপীদুনা মবুধি-মরৌশিং শোয়রোমহল্লবা, অঙানবদা থোকপা কিরবা (হেলিওফোবিয়া) ফুরুপ অমা ওইহল্লবা লমদমসিগী মীয়ামগী থম্মোয় শোল্লবা ৱারীনি। থম্মোয় ইহুল অসিবু অদোমদদি ফাওবীদরা? ঐগী থম্মোয়সিদদি ফাওজে-ময়ামদি ঐঙোন্দে হেন্না কনবনি, ঐঙোন্দে হেন্না কনবা খাংঙমদবা চৈনা ফাওবীরমগনি, ঐঙোন্দা থৌনা হাপ্পীরক্কনি। অদুননি, থম্মোয় শোল্লবা পাউদম অসি তল্লিবা।

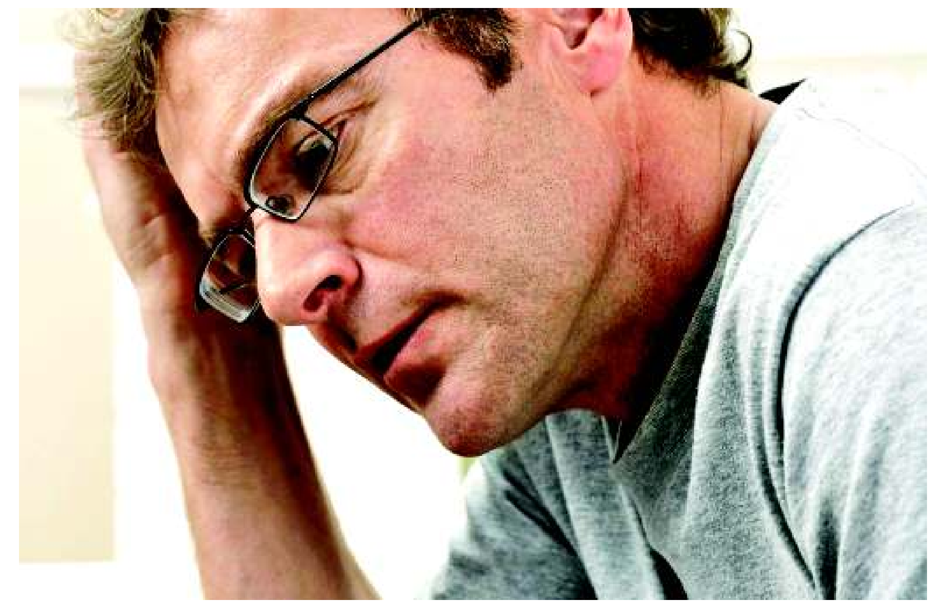
অদুম ওইদুনসু ৱাখলনা অমুক খল্লকই- থম্মোয় ইহুল সেয়র তৌমিন্নরগা অসুক পোলিটিকেল ওইখ্রবা ৱাথোক অসিগী ৱাতায়নবদা মতেং ওইবা ঙমগদ্রা? ৱাখল অসি খল্লকপদদি ৱারৌ চাউবা থম্মোয়সিনা পোলিটিসিয়নশিংবু ৱারৌদবা ঙল্লক্তে।

কাং-খোং চাইরবা লৈবাক, হায়বদি ঐখোয়গী লৈবাকসিগুম্বা লম হায়বসি মীচম প্রজানা থোকপা নত্তে। লৈবাক্তুগী লৈঙাকপদুনা লৈঙাক হৈতবদগী মহাক্কী অশোয়বা লৈঙাক্তুনা থোকহনবনি হায়বসি পোলিটিকেল সাইন্সকী লাইরিকশিংনা হায়বদগী ঐখোয়সু খন্দুনা লাকই। অফবা নিংথৌ অমগা ফত্তবা নিংথৌ অমগগী লৈঙাক চাংদম্নবসু ইতিহাসকী লাইরিকশিংদা পারকই। ঙসিগী মতম অসিদসু অফবা পোলিটিসিয়ন অমদি ফত্তবা পোলিটিসিয়ন অনী লৈ। মণিপুরনা ঙসি ওইরিবা, অফবসু ফত্তবসু লমদমসিবু ঙাল্লকখিবা লৈঙাকপশিংগী খুদোলনি। অফবা লৈঙাকপা থোল্লকখিদবদুননি লৈঙাকসিনা কাং-খোং চাইরিবা। অদুগুম্বা লৈঙাকপদুদি ঐখোয়না শেম্বনি হায়বসি নোংমত্তসু নীংশিংদে। শোয়রিবসি মদুনি। শেঞ্জা-থুমজা তৌবসু, লম্বী-থোং ফত্তবসু, লালহৌবগী ঈৱাংসু, মীচমনা লায়র তাল্লগা লৈঙাকপনা ক্রোরপতি ওইবসু ঐখোয়না থোকহনবমক্তনি। অচুম্বা মীখল, অফবা মীহুৎ- ঐখোয়গী খুৎতা লৈবা পোৎশক অসিবু ঐখোয়না নোরোক্কী কোমদা শান্নবা কুম্মৈ অমা ওন্থোকই। অদুগুম্বা কুম্মৈদু হৌজিক মাঙদা তাররে, থাবুম অহুম ফাদরে। কমদৌসিগে ঐখোয়বো? ঐখোয় কুইনা তুম্মনখ্রে, অমুক্তদি মীকপ থোকসিদা!

মীপায়নিংঙাই ওইরবা লৈবাক্কী তানফম অসিদা পাঙথোক্কদৌরিবা মীখলসে, হন্দক্তি কন্না ঙাঙনরে-হান্নগীগা মান্নরোই, লম্বা চানবা টিম অনীনা শান্নবা ফুটবোল মেটচ অমা য়েংবগুম নুংঙাইবা পোলিটিকেল বেটল অমা ওইরনি। মমাঙগী মীখল অদুদা শোল্লা শম্নবা য়াদবা পার্টি অমগুম লৌনরম্বা ভারতিয়া জনতা পার্টি হন্দক্কী মীখল অসিদা মীরেপ ওইনিংবা খুদিংমক্কী অহানবা মিতাফম ওইরক্লে। কনষ্টিট্যুএন্সি অমা অনীখক নত্তনা, মীরেপ অহুমদগী তাদনা মশানা মশাবু বি জে পি মীরেপনি হায়জদুনা কন্না ভোট খোম্নবা, মমাঙগী পোলিটিকেল হিষ্টরিদা অমুক্তা থোকখিদ্রিবা থৌদৌনি। মমাঙদা কোংগ্রেস টিকেট ফংদবশিং অতোপ্পা পার্টিগী কন্সোলেসন টিকেট পায়রগা মীরেপ ওইনবগী থৌদৌদু হন্দক বি জে পিদা থোল্লরে। এক্স ৱাই জেদ 'সীগুম্বা কনষ্টিট্যুএন্সিসিদা অকনবা মীরেপ অনীনা কোংগ্রেস টিকেট তান্নরি... হায়বা পাউ অমত্তা কনানসু ঙাঙনরক্তে। হৌজিক এম এল এ ওইরিবা মশীং য়াম্লবা কোংগ্রেস মীরেপ পুম্নমক অমুক হন্না কারক্তুনা অমুক হন্না গভর্ণমেন্ট শেমগনি হায়বসি কনফিদেন্স ৱাংনা হায়জরিবা কোংগ্রেস ৱার্করশিংনি। অসিগুম্বা তানফম অসিদা বি জে পিগী হায়র ওথোরিটিনা মীয়ামগী এন্টি-ইনকম্বেন্সি ভোট কন্সোলিদেট তৌনবা (অমদা তাশিনহন্নবা) মতম চানা থৌরাং লৌখৎপা ঙমহৌদবা হায়বসি মখোয়গী ফেবরেবল ভোট ময়ামদু নেগেটিব ওনখিবসু য়াই। অদুবু এন্টি-ইনকম্বেন্সি হায়বা ইস্যু-বেজ-কেম্পেয়ন হায়বা ভোটকী মচৎ অদুদি মণিপুরদা লৈতবনি হায়বসি বি জে পি লিদরশিপনা খঙজিনগদবনি।

লৌশিং পুক্কে

নুপাদসু নুপীগুম মেনোপোজ লৈবরা?



নুপা ওইবশিংদা চহী য়ামশিল্লকপগী মতুংইন্না হোর্মোনগী অহোংবা লাকপগী থৌওংবু হাইপোগোনেদিজম কৌই। মীয়ায় চল্লকপা মতমদা নুপাগী হোর্মোন টেষ্টোষ্টেরোন হন্থরকপদগী ওইহল্লকপা থৌওং অসিবু মেল মেনোপোজ হায়নসু খঙনৈ।

মীয়ায় চল্লকপা মতমদা নুপা খুদিংমক হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎলকপগা লোয়ননা মখল মাস হন্থরকই, ৱাখল নুংঙাইরক্তে, তৃম্বা য়ারক্তে, পাঙ্গল হন্থরকই অমসুং ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোন্থরকই।

হায়রিবা থৌওংশিং অসি হোর্মোনগী চাং হন্থরকপদগী ওইহল্লকপরা হায়বদু চপ চাবা খঙবা ঙমদ্রি। হীরম অসিগী মতাংদা য়েংনবা কয়ামরুম লৈরি। ডোক্তর খরনা হায়, অহল ওইরবা মীওইশিংদা হোর্মোনগী চাং হন্থরকপা মরম্না টেষ্টোষ্টেরোন রিপ্লেসমেন্ট থেরাপি চথবগী তঙাইফদবা লৈ। অমরোমদা, অতোপ্পা ডোক্তর খরনা হায়, হোর্মোন রিপ্লেসমেন্ট থেরাপি চথবনা প্রোষ্টেট কেন্সর, হার্ট এটেক অমসুং ষ্ট্রোক্কী রিস্ক হেনগৎহনবা য়াই। মতৌ অসুম্না হীরম অসিদা য়েংনবা কয়ামরুম লৈ।

নুপা খুদিংমক মশাগী চহী ৩০ হেক লানখিবদগীদি চহী খুদিংগী হোর্মোন (টেষ্টোষ্টেরোন) পুথোকপগী চাং চাদা ১ হন্থরকই। এন্দ্রোপোজ নৎত্রগা মেল মেনোপোজ হায়বসি কনাগুম্বা থৌওং অসি চহী য়ামশিল্লকপগী মতুংইন্না ওইহল্লকপা মহৌশাগী ওইবা থৌওংনি। মসিদা হীদাক লাংথক থাদুনা লায়েংলুবগী থোইদোক্লা কায়বা লৈতে হায়রি।

অখঙ-অহৈ খরনা হায়, মীয়ায় চল্লকপা নুপাশিংদা হোর্মোনগী চাং চপ চানা য়াওরবসু পুন্সি মহিং শোয়বা নৎত্রগা তোঙান তোঙানবা খরদগী হকচাং শোন্থরকপা, ৱাখল নুংঙাইরক্তবা অমসুং ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোন্থরকপা য়াওই।

মতৌ অসুম্না চয়েৎনবা ৱাফম কয়া লৈবদগী বৃটিশ রিছার্চর কাঙবু অমনা অহানবা ওইনা মেল মেনোপোজ নৎত্রগা এন্দ্রোপোজ হায়বসি তশেংনা লৈবরা নৎত্রগা কনাগুম্বা খরনা পঙহায় হায়জিনবরা হায়বদু চপ চানা খঙদোক্লবা হোৎনরম্মী।

মশাগী চহী ৪০ দগীনা ৭৯ ফাওবগী মনুংদা লৈবা নুপা ৩,২১৯ দা চথখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমা 'ন্যু ইংলেন্দ জর্নেল ওফ মেদিসিন' দা হন্দক্তা ফোঙলকখি। ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, মশাগী চহী ৪০ দগীনা ৪৯ ফাওবগী মনুংদা লৈবা নুপাশিংদা লেট-ওন্সেট হাইপোগোনাদিজমগী রিস্ক চাদা ০.১ ৱাংনা লৈ। মশাগী চহী ৫০ দগী ৫৯ ফাওবা, চহী ৬০ দগী ৬৯ ফাওবা অমসুং চহী ৭০ দগীনা ৭৯ ফাওবগী মনুংদা লৈবা নুপাশিংদা মথংশিংনা চাদা ০.৬, চাদা ৩.২ অমসুং চাদা ৫.১ রিস্ক ৱাংই। মরম অদুনা হোর্মোন রিপ্লেসমেন্ট থেরাপিগী মতেংনা ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল কনখৎহনবা ঙল্লোই হায়রি।

মেল মেনোপোজ হায়না খঙনবা চহী য়ামশিল্লকপগী মতুংইন্না নুপাগী হোর্মোনদা অহোংবা লাকপগী থৌওং অসি নুপীগী মেনোপোজগা খেন্নৈ। অহল ওইশিল্লকপগী মতুংইন্না হোর্মোনগী চাং হন্থরকপা হৌনশানি। থৌওং অসিবু এন্দ্রোপোজ, টেষ্টোষ্টেরোন দিফিসিয়ন্সি সিন্দ্রোম, এন্দ্রোজেন দিফিসিয়ন্সি ওফ দ এজিং মেল অমদি লেট-ওন্সেট মেল হাইপোগোনাদিজম হায়নসু খঙনৈ।

নুপা ওইবশিংগী মরক্তা টেষ্টোষ্টেরোনগী চাং অমগা অমগা মান্নদে। নহা ওইরিবশিংগা য়েংনবদা চহী য়াম্লবা নুপাশিংদা টেষ্টোষ্টেরোনগী চাং নেম্বা য়াওই। নুপা অমনা মশাগী চহী ৩০ হেক লানখ্রবদি চাংচৎতা চহী খুদিংগী চাদা ১ গী চাংদা টেষ্টোষ্টেরোনগী চাং হন্থরকই। ঈ টেষ্ট তৌরগা টেষ্টোষ্টারোনগী চাং চপ চানা খঙবা ঙম্মী।

কনাগুম্বা মীওই খরদা টেষ্টোষ্টেরোনগী চাং নেম্না য়াওরবসু মখল অমত্তগী খুদম উৎথোরকপা তৌদে। হায়রিবা মীওইশিং অসিদা লায়েংবগী থৌরাং লৌখৎপা মথৌ তাদে। অতৈ মীওইশিংদদি টেষ্টোষ্টেরোনগী চাং হন্থরকপনা ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোন্থরকই, তৃম্বা য়ারক্তে, হকচাংদা অহোংবা লাকপগা লোয়ননা পাঙ্গল হন্থরকই, অমসুং পূক্লিং ৱাখল শোন্থরকই। অদুম ওইনমক হায়রিবা থৌওংশিং অসি টেষ্টোষ্টেরোনগা মরী লৈনদবা মওংদা অতৈ অতোপ্পা মরম খরনা ওইহল্লকপসু য়াই। খুদম ওইনা হায়রবদা হীদাক্কী সাইদ ইফেক্ট, থাইরোইদকী প্রোব্লেম, দিপ্রেসন, য়ু কা হেন্না থকপা অমসুং ওবষ্ট্রক্টিভ স্লিপ এপনিয়ানা মরম ওইরগা টেষ্টোষ্টারোনগী চাং হনথহল্লকপা য়াই।

কনাগুম্বনা খুদোংচাদবা অসি মায়োক্লরকপা মতমদা নীংথিনা খঙ-হৈরবা ডোক্তরগা তান্নদুনা খুদোংচাদবশিং কোকহন্নবা হোৎনগদবনি। পুকচেল শেংনা ডোক্তরগা ৱারী শানদুনা ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোন্থরকপা অমদি নুংঙাইতবা পুম্নমক ডোক্তরদা ময়েক শেংনা লীথোক্কদবনি।

পুন্সি মহিং শেমদোক্তুনা মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাবগা লোয়ননা নুমীৎ খুদিংগী হকচাং লেঙ ওৎপা থবক তৌবা মথৌ তাই। চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌরবদি পাঙ্গল কনখৎলকই, মশলগী শরুক হেনগৎলকই অমসুং পূক্লিং ৱাখল নুংঙাইরক্তুনা তৃম্বা য়াহল্লি।

পূক্লিং-ৱাখল নুংঙাইরক্তবা খুদিংমক মেল মেনোপোজগী খুদম নত্তে। অতোপ্পা মরী লৈনদবা মরম খরনা দিপ্রেসন ওইহল্লকপা য়াই। মরম অদুনা মীয়ায় চল্লবা অমসুং চহী য়াম্লবা নুপাশিংনা মেল মেনোপোজগা মরী লৈননা হকচাংদা অহোংবা লাকপগী খুদম থেংনরবদি অথুবা মতমদা ডোক্তরগী মতেং লৌগদবনি।

গুরু পুজাগী থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৪ (ঐচ এন এস):
জৱাহরলাল নেহরু মণিপুর দান্স একাদেমী ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন্না শীন্দুনা ঙসি একাদেমী অসিগী ওপন ইয়ার ঠিএটরদা গুরু পুজাগী থৌরম পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়ারদুনা জে এন মণিপুর দান্স একাদেমীগী প্রধান গুরু এ তোম্বীনৌনা হায়খি, কলচরগী লমদা থবক তৌরিবশিংগী ওইনা গুরু পুজা হায়বসি য়াম্না মরুওইবা থৌরম অমনি। মহৈরোয়শিংবু তাকপী-তম্বীদুনা অরংবা মঙাল ফংহল্লিবা ওজাশিংবু মহৈরোয়শিংনা খুদোলপোৎ তমদুনা নুংশিনবা শাগৎলি। ওজাশিংনসু মহৈরোয়শিংবু নীংথিজনা থৌজাল পীগদবনি। মহৈরোয়শিংনসু ওজাশিংনা পীরিবা থৌজাল অদু অথোইবনি খন্দুনা হরাও-তয়াম্না চৎকদবনি। থৌরম অসি মমাঙথক্তগী লেপ্পুনা চথুরক্লি, মখা তানসু চথখিগনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা জে এন মণিপুর দান্স একাদেমীগী ভাইস চ্যেরমেন প্রোফেসার ঐচ তোম্বীনা চীফ গেষ্ট ওইখি। একাদেমী অসিগী ওজা কে কুমারনা গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি। থৌরম অদুদা একাদেমী অসিগী মহৈরোয়শিংনা জগোয় মখল কয়াসু উৎখি। থৌরম অসি একাদেমী অসিগী মহৈরোয় ৪০৩ রোম লৈবা দিপ্লোমা কোর্স, পোষ্ট দিপ্লোমা অমদি ফাউন্দেসন কোর্সকী মহৈরোয়শিং পুনশিন্দুনা শিনবনি। গুরু পুজাগী থৌরম অসি লেপ্পুনা পাঙথোক্তুনা লাক্লি হায়নসু পাউ অসিনা মখা তারি।

পোলিটিক্স শান্নবসি শান্নরোয়শিংগী থম্মোয়দা তাশোন্না থিনবনি : ডা. নরা

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৪ (ঐচ এন এস):
স্পোর্টস য়ুনিভর্সিটিদা পোলিটিক্স তৌবা হায়বসি শান্নরোয়শিংগী থম্মোয়দা তাশোন্না থিনবনি হায়না সী পি আই মণিপুর ষ্টেট কাউন্সীলগী ষ্টেট সেক্রেটরি ডা. এম নরনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, লৈবাক অসিগী শান্নবগী লমদা মণিপুরী শান্নরোয়শিংনা মশক থোক্লা পীরকখিবা কন্ট্রিব্যুসনবু শকখঙদুনা এন দি এ লৈঙাক্লা মণিপুরদা নেসনল স্পোর্টস য়ুনিভর্সিটি লিংখৎনবা কুমজা ২০১৪ গী জুনদা ফীরেপ লৌরকখিবনি। য়ুনিভর্সিটি অসি ইন্দিয়াগী ওইনদি ইহান হান্না লিংখৎপা য়ুনিভর্সিটি ওইগদৌরি। ষ্টেট অসিদা লিংখৎক-দৌরিবা য়ুনিভর্সিটি অসি প্রাইম মিনিষ্টর নৎত্রগা বি জে পিনা লুচিংবা এন দি এ লৈঙাক্কী থৌজাল নত্তে। তৌফম থোকপা মথৌনি হায়না লৌগদবনি। থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী য়াইথিবী লৌকোলদা য়ুনিভর্সিটি অসি লিংখৎকনি হায়না সেন্টর অমদি ষ্টেট লৈঙাক্লা থা কয়াগী মমাঙদা য়াননখি। হন্দক মিনিষ্টর ওফ ষ্টেট ফোর স্পোর্টস ইন্দিপেন্দেন্ট চার্জ বিজয় গোয়লনা য়াইথিবী লৌকোল মফম চাদে হায়না ফোঙদোক্লমখি। থৌওং অসি বি জে পি অমসুং কোংগ্রেস অনীগী মীখল মমাঙ অসিদা অনেম্বা থাক্কী পোলিটিক্স তৌনরকপনি। বি জে পিগী মরৈ অনী লোংবা অদুগা কোংগ্রেসকী মবুক শেংদবা অসিনা মণিপুরী শান্নরোয় অমদি মীয়ামগী থম্মোয় তাশোন্না থিনবনি।

ওইরক্লিবা ফীভমশিং অসি মুন্না য়েংলবা মতুংদা সী পি আইগী মায়কৈদগী য়ুনিভর্সিটি অসি য়াইথিবী লৌকোলগী মফম খরদমক লৌশিল্লগা অয়াম্বদি লৌকোল অসিগা হেক থংনবা লৈতেম মান্নবা চীংমায়শিং অসিদা শাবনা খ্বাইদগী অফবা ওইগনি। য়ুনিভর্সিটি মশাগী বিল্ডিংশিং শারিঙৈদা খুমন লম্পাক স্পোর্টস কমপ্লেক্সতা য়ুনিভর্সিটি অসিগী একাদেমীক সেসন হৌনবা লোয়ননা থা অসিগী ১৬ তগী হৌগদৌরিবা পার্লিয়ামেন্টকী নিংথম মীফমদা স্পোর্টস য়ুনিভর্সিটি অসিগী বিল পাস তৌননবা এন দি এ লৈঙাক্তা তকশিল্লি।

ষ্টেট অসিদা চহী কয়াগী মমাঙদগী সাইগী রিজনল সেন্টর অমা নীংথিনা লৈরবনি। সেন্টর অসিদা মণিপুরীশিংগা হেন্না চুনবা গেম কয়া তাকপী-তম্বীরি। সেন্টর অসিগী খুমন লম্পাক্তা লৈরিবা হেদ ওফিসকা লোয়ননা স্পোর্টস একাদেমী অমা হান্না লিংখৎখ্রবনি। ইন্দিয়ন ওলেম্পিক এসোসিএসন অমসুং তোঙান তোঙানবা মশান্নশিংগী ফেদরেসনশিংনা স্পোর্টসকী পৱার হাউস ওইরিবা ষ্টেট অসিদা নেসনল গেমস, সন্টোস ট্রোফি অমদি অতোপ্পা মশান্না কয়াগী নেসনল চেম্পিয়ন্সিপ অমসুং টুর্নামেন্ট কয়া পাঙথোকখ্রবনি। মখা তানসু পাঙথোক্ল-কখিগনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

স্কাউট গাইদকী য়ুনিট হাংদোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৪ (ঐচ এন এস):
মণিপুর ষ্টেট ভারত স্কাউট এন্দ গাইদকী য়ুনিট ঙসি মীতৈ সোসাইটি, চুড়াচান্দপুরগী শঙলেন্দা পাঙথোকখ্রে। মণিপুর ষ্টেট ভারত স্কাউট এন্দ গাইদকী ষ্টেট সেক্রেটরি হেরামনিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, য়ুনিট হাংদোকপগী থৌরম অদুদা এসিষ্টেন্ট ষ্টেট কম্মিস্নার ওফ স্কাউট এল প্রেমেশ্বর অমদি মীতৈ সোসাইটি, চুড়াচান্দপুরগী সেক্রেটরি আর কে ইনাওনা চীফ গেষ্ট অমদি প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়াখি। স্কাউটকী বেসিক কোর্স ট্রেনিং ফংখ্রবা স্কাউটর অমদি গাইদরশিংগী লমজিং মখাদা য়ুনিট অসিগী শিল-লাংগনি। চুড়াচান্দপুর দিষ্ট্রিক্টতা অনৌবা য়ুনিটশিং হাংদোকপগা লোয়ননা মণিপুর ষ্টেট ভারত স্কাউট এন্দ গাইদনা মণিপুরগী দিষ্ট্রিক্ট মাপনমক্তা স্কাউট গাইদকী য়ুনিট হাংবগী পান্দম অদু মপুং ফাবা ঙমখ্রে। থৌরমসিগা মরী লৈননা স্কাউটকী পোলিসীশিং অমসুং প্রোগ্রামশিংগী মতাংদা ৱাফম কয়াসু ফোঙদোক্লখি।

অৱাবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৪ (ঐচ এন এস):
কংলৈ ইনাৎ য়োকখৎপা লূপ, নম্বোলগী অচৌবা থৌদাং লৌরম্বা থৌমী মাইবম ইবোহল মীতৈ (৮৩) ওইনাম ৱার্দ নম্বর ৩ দা লৈরম্বনা থা অসিগী ১০ দা খঙহৌদনা লৈখিদবদগী কংলৈ ইনাৎ য়োকখৎ লূপ, নম্বোলনা অৱাবা ফোঙদোকপগী থৌরম অমা এল তোমালনা ময়ায় তাঙবল লৌদুনা পাঙথোকখ্রে। লৈখিদ্রবগী থৱায়না মিরেননা ঈং-চিক্লা মপুগী ঙাংলৌখাদা লৈরুনবগীদমক লূপনা থৌনিরি। ইমুং-মনুংগী অৱাবদসু শরুক য়ারি হায়না লূপ অসিগী থৌপুরেল এন লুখোই খাবানা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

ওজা কয়া ট্রান্সফর তৌরে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৪ (ঐচ এন এস):
নম্বোল এ সীগী এম এল এনা এদ্যুকেসন দিরেক্টর অমদি মীওই খরগা লৌতুনরগা এ সী অসিদা লৈরিবা বুথ লেবেল ওফিসর ওইরিবা ওজা কয়া মথং মথং ট্রান্সফর তৌরে হায়না বি জে পি নম্বোল মন্দলগী জেনরেল সেক্রেটরি (এদমিনিষ্ট্রেসন) না থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি। ইলেক্টোরেল রেজিষ্ট্রেসন ওফিসরশিংনা ইলেক্সনগী ওর্দর থোক্তুনা মখল মখা কয়াগী মথৌ চখুরি। ইলেক্সন দ্যুটি তৌরিবা বি এল ওশিংবু পোলিটিক্স তৌদুনা ট্রান্সফর তৌবা য়াদে। হীরমসিগী মতাংদা মকোক থোংবা ওথোরিটিদা কমপ্লেন তৌখ্রে। থৌওং অসি অথুবদা হন্দোক্কদবনি। মরী লৈনবা ওথোরিটিনা মতিক চাবা এক্সন লৌগদবনি। নৎত্রগা ইলেক্সন কম্মিসন ওফ ইন্দিয়াদা অইবা চেরোল থারগনি। চাউখৎ থৌরাং অমদি ভিজন য়াওনা থবক তৌবগী মহুত্তা হন্থবা থাক্তা থবক তৌবা মীয়ামগী লাইবক থীবনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৪ (ঐচ এন এস):
স্পেসল রিগুলর ইংলিস স্কুল, নম্বোলনা শীন্দুনা কেরিয়র প্লান্নিং ফোর ষ্টুদেন্টস হায়বা হীরমদা নোংমগী ওইবা এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম অমা নম্বোল সাবল লৈকায় পব্লিক হোলদা পাঙথোকখ্রে হায়না স্কুল অসিগী প্রিন্সিপালনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

অঙাংশিংগী নুমীৎ থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৪ (ঐচ এন এস):
দিষ্ট্রিক্ট সোসল ৱেলফ্যের ওফিস, বিষ্ণুপুরনা শীন্দুনা ঙসি কুম্বী সন্দোং প্রাইমারী স্কুলদা অঙাংশিংগী নুমীৎ থৌরম পাঙথোকখ্রে হায়না দিষ্ট্রিক্ট সোসল ৱেলফ্যের ওফিসর, বিষ্ণুপুরনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।
চেরোল অদুনা হায়, থৌরমসিগা মরী লৈননা পেন্টিং কম্পিটিসন অমসু পাঙথোকখি। পেন্টিং কম্পিটিসন অসিগী থীমনা ষ্টোপ ভাইওলেন্স এগেনষ্ট চিলদ্রেন হায়বা অসিনি। পেন্টিং কম্পিটিসন্দা মকোক-মথং তাখ্রবশিংদি অহানবা পোজিসন্দা ৱাহেংবম শিজহেনবী চনু (ক্লাস ফাইব), অনীশুবা পোজিসন্দা খাঙেম্বম লিম্থোইঙাম্বী চনু (ক্লাস ফাইব) অমসুং অহুমশুবা পোজিসন্দা তনুজা ৱাহংবম (ক্লাস ফোর) নি।
থৌরম অদুদা কুম্বী ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলগী ভাইস চ্যেরপার্সন বোবিচান্দ লুৱাংনা চীফ গেষ্ট ওইনা শরুক য়াখি। দিষ্ট্রিক্ট সোসল ৱেলফ্যের ওফিসর এন বিনোদনা প্রসিদেন্ট অদুগা কুম্বী সন্দোং গভর্ণমেন্ট প্রাইমারী স্কুলগী হেদ মাষ্টর কে ঐচ ইন্দ্রকুমারনা গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি।
দিষ্ট্রিক্ট সোসল ৱেলফ্যের ওফিস, বিষ্ণুপুরনা শিল-লাংদুনা পাঙথোকখিবা থৌমর অদুদা মহৈরোয় ৩০০ রোম্না শরুক য়াখি। তোঙান তোঙানবা স্কুল কয়াদগী মহৈরোয়শিংনা শরুক য়াদুনা পেন্টিং কম্পিটিসনসু পাঙথোকখি।

কোকচাকপী লৈশাবী মীয়ামদা উৎখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৪ : অভিনাশ ফিল্মনা পুথোকপা অনীশুবা ফিল্ম *কোকচাকপী লৈশাবী* ঙরাং শঙ্কর টোকিশতা উৎখ্রে। অভিনাশ ৱাহেংবমনা দিরেক্সন পীবা ফিল্ম অসি রিলিজ তৌবগী থৌরমদা ফুন্নৌ জি পিগী প্রধান আই রঞ্জননা চীফ গেষ্ট, অমুকোগী ভাইস প্রসিদেন্ট টি গান্ধী অমসুং এল পূর্ণিমাশি লৈমনা গেষ্ট ওফ ওনর অমদি ওল মণিপুর ফিল্ম মেকর এন্দ প্রদ্যুসর এসোসিএসনগী প্রসিদেন্ট কে এস ঐচ কেশোকুমারনা প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়াখি হায়না ফিল্ম অসিগী প্রদ্যুসর অভিনাশ ৱাহেংবমনা থোকপা চেরোল অমনা হায়রি।

ব্লোকেদ তৌবা মণিপুর মীয়ামগী য়েক্নবনি : ইপাক

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৪ (ঐচ এন এস):
ইকনমিক ব্লোকেদ তৌবা মণিপুর মীয়ামগী য়েক্নবনি। আইন ঙাকপা ঙমদ্রবদি গভর্ণমেন্ট পায়রুনু হায়না ইন্দিজিনস পিপলস এসোসিএসন ওফ কংলৈপাক (ইপাক), মণিপুরগী সেক্রেটরি পব্লিসিটি আর কে বাস্কর মঙাঙনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, নেসনল হায়ৱেদা ইকনমি ব্লোকেদ তৌবা লোনা য়াদে। লোনা য়াদবা থবক তৌরিবশিংগী থৌওংদা লৈঙাক্লা তুমীন্না লৈরিবসি ইকনমিক ব্লোকেদ তৌরিবশিং অসিদা লৈঙাক্কা মান্নরগা মীয়াম ৱাহন্নবা শিল্লিব্রা হায়বা ৱাফম লাক্লি। লমদম অসিদা লো এন্দ ওর্দর ঙাকপা ঙমদবা হায়বসি গভর্ণমেন্ট অমা লৈ হায়বগী ৱাহন্থোক লৈরিবরা।

লমদম অসিগী তম্পাক্কী শরুক ওইরিবা স্কোৱার মাইল ৮০০ খকসিগী ময়োলদা লো এন্দ ওর্দর ঙাকপা নত্তনা লেমহৌরিবা চীং অমদি তমগী লোয়ালমশিংদা লো এন্দ ওর্দর ঙাকপা ঙমদ্রে হায়বসি মীয়াম্না খঙনরবা ৱাফমনি। লমদম অসিদা মশীং থিঙমদ্রবা সেক্যুরিটি পার্সনেল কয়া লৈরিবসিগী মথক্তা লেপ্পা লৈতনা সেক্যুরিটি লৌরি। অদুবু আইন ঙাকপদি ঙমদ্রি। মসিমক লৈঙাক পায়রিবশিংগী পাংদবদু উৎথোকপনি। তম্পাক্কী লমদা পুংখায় অমা লম্বী থিংবদা মখল কয়াগী খুৎলায় শীজিন্নদুনা মকন্থি থোক্লা খুৎ থাগনি। অদুগা মীয়ামগী হিংনবগী লম্বী ওইরিবা এন ঐচ ৩৯ দা মতম কক্তনা চানবা পোৎচৈ পুশিল্লক্লিবা গাড়ী য়ু এন সীগুম্না লূপ অমনা থিংবদা লৈঙাক্লা উশিন্নদনা লৈথোকপা হায়বসি লৈঙাক পায়রিবা অমগী মথৌ নত্তে। মসি চুম্রা হায়না লাক্কদৌরিবা মীখলগী ভোট খোম্বদা খঙবীয়ু।

ইকনমিক ব্লোকেদ অসিগী খুদোংচাবা লৌরগা পোৎয়ান তৌবা, পোৎকী মমল হেনগৎহন্না য়োনবা য়ারোই। মীয়ামদা মমল হেন্না য়োন্নবা হোৎনরিবা লল্লোনবশিংগী হৈনবী খুদক্তা থাদোক্কদবনি। ইপাক্কী থৌমীশিংনা থেংনরবদি মদুগী অফ-ফত্তগী তেকচাক মশা-মশানা পুগদবনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

চিলদ্রেনস দে কম লীগেল এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

জিরিবাম, নবেম্বর ১৪ : মণিপুর ষ্টেট লীগেল সার্ভিস ওথোরিটিনা ওল মণিপুর গভর্ণমেন্ট হায়র সেকেন্দরি লেকচরর ৱেলফ্যের এসোসিএসনগা খুৎশম্নরা শীন্দুনা ঙসি জিরিবাম বোরোবেক্রা হায়র সেকেন্দরি স্কুলদা চিলদ্রেনস দে সেলেব্রেসন কম লীগেল এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা চীফ গেষ্ট ওইনা শরুক য়ারদুনা রিটয়ার্দ টিচর কে ঐচ নবকুমারনা চিলদ্রেন দেগী মতাংদা মরিক চুম্বা ৱাফম থমখি। জৱাহরলাল নেহরুগী পুন্সি ৱারীগী মতাংদসু ৱাফম কয়া ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুগী প্রসিদেন্টকী ৱারোল পীরদুনা বোরোবেক্রা হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী প্রিন্সিপাল জি মংলেম শর্ম্মনা, ইম্ফালদগী লাপ্না লৈবা বোরোবেক্রা হায়রিবা মফম অসিদা প্রিন্সিপাল ওইনা থৌ পুরক্লিবসি লমদম অসিগী মহৈরোয়শিংগী অফবা চাউখৎপা লম্বীরোমদা পুরক্তে হায়না লাকপনি হায়না ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখিবা ওল মণিপুর গভর্ণমেন্ট হায়র সেকেন্দরি লেকচরর ৱেলফ্যের এসোসিএসনগী জেনরেল সেক্রেটরি এম জয়কুমারনা ফোঙদোকখিবদা, ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং হঞ্জিন্না লৈবা বোরোবেক্রা হায়র সেকেন্দরিগী অৱাৎ-অপা কয়া লৈরি। গালর্স হোষ্টেল, বোইজ হোষ্টেল, মেত্রিক ইগজাম সেন্টর অমদি জিরিবামদগী বোরোবেক্রা চৎলিবা জিরি টিপাইমুখ লম্বীগী মতাংদা মরী লৈনবা ওথোরিটিশিংদা অমদি মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টরদা হায়গনি। শোত্থরবা লমদম অসিগী এদ্যুকেসনল ইনষ্টিট্যুটশিং ফগৎনবা হোৎনসি হায়নসু ফোঙদোকখি।

চান্দেলদা নিংঙোল চাক্কৌখ্রে

চান্দেল, নবেম্বর ১৪ : লমদমসিদা লৈরিবা কাঙলুপশিংগী মরক্তা নুংশি-চান্নবা হেনগৎহন্নবগী পান্দমদা রুরেল পিপলস দিভলপমেন্ট ফেদরেসন (আর পি দি এফ) না শীন্দুনা ঙসি আইমোল খুল্লেন ভিলেজ কম্যুনিটি হোল, চান্দেলদা নিংঙোল চাক্কৌবা অমদি গেট টুগেদরগী থৌরম পাঙথোকখ্রে। আইমোল ট্রাইবতা ময়ুম পাল্লক্লবী তোঙান তোঙানবা ফুরুপ কয়াগী নুপীশিংবু নিংঙোল চাক্কৌখি। থৌরম অদুদা ইন্সপেক্টর পুলিস ৱেয়ারলেস সংকাইথাং আইমোল, রেবরেন্দ এস সেমি সার্টো, ইগজিক্যুটিব সেক্রেটরি, আইমোল বেপটিষ্ট এসোসিএসন, লোকল চর্চ পাষ্টর রুইটোরকুপ অমদি দি আর দি এ, চান্দেলগী প্রোজেক্ট ওফিসর ষ্টেফেন মোদারনা মথংশিংনা চীফ গেষ্ট, ব্লেসিং মিনিষ্টর অমদি প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইনা শরুক য়াখি।

আইমোল বেপটিষ্ট চর্চকী ইগজিক্যুটিব সেক্রেটরি রেবরেন্দ এস সেমি সার্টোনা থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবী লুহোংলবী নুপীশিংগীদমক ব্লেসিং তৌখি। রুরেল পিপলস দিভলপমেন্ট ফেদরেসনগী মায়কৈদগী চাক্লেন অমা শিনখিবগা লোয়ননা খুদোলপোৎশিং তমখি। থৌরম অদুদা তোঙান তোঙানবা ফুরুপ কয়া মথংশিংনা, খাসি, মৈতৈ, চোথে, কোম, চিরু, থাদৌ, মাতে, থঙ্গাল পাইতে, মোয়োন, রোংমৈ, মরিং, লমকাং, তাংখুল, লুশাইগী নুপী ৬০ রোম্না থৌরম অদুদা শরুক য়াখি।

মহাভারতকী ৱারী লীবগী থৌরম লোইশিনখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৪ (ঐচ এন এস):
ওল মণিপুর ৱারী লীবা ওজা ইবোয়াইমা এসোসিএসন, তেন্থানা শীন্দুনা নুমীৎ মরিনি চুপ্না চথুরকখিবা মহাভারতকী ৱারী লীবগী থৌরম ঙরাং তেন্থা ময়ায় লৈকায় মান্দপতা লোইশিনখ্রে।

ওল মণিপুরী ৱারী লীবা এসোসিএসনগী প্রসিদেন্টনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, শক্লাইরবা ওজা তরানা শরুক য়াদুনা পাঙথোকখিবা থৌরমদা হান্নগী মিনিষ্টর অমসুং বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী ভাইস প্রসিদেন্ট মোইরাংথেম হেমন্তনা অথোইবা মীথুং অমদি এসোসিএসনগী প্রসিদেন্ট এল গোপেন্দ্রোনা থৌরম মপু ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা অথোইবা মীথুংলেনগী ৱারোল পীরদুনা এম হেমন্তনা ফোঙদোকখিবদা, মহাভারত অমদি রমায়নগী ৱারী তাদুনা অহলশিংনা পোত্থানবগী মচাক ওইরি। ৱারী লীবা হৈবা ওজাশিংনা ৱারীগী মওংদা পুথোক্তুনা অহল-লমন, নুপী-অঙাং অমদি মীওইবা খুন্নাইগী কান্নবা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা হৌদোকপা স্কিম কয়াগী মতাংদা ৱারী লীদুনা তাহল্লবদি মীয়ামদা খঙহনবদা মতেং ওইগনি। ঙসিগী মীরোলনা থেংনরিবা খুদোংচাদবা কয়া, মীয়ামগী অফবা লম্বী তাকপগী পাউজেল শন্দোকপা মথৌ তারে হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।