থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

ক্বাথাদা ক্বা থাদ্রে, হয়েং করি তৌগনি

হন্দক, ইকুই কুইরিঙৈ মমাঙদা ঐগী নহা ওইরিবা মরূপশিং, ইচাগী লোঙ্গা ওইবা য়াঙ্গ ফ্রেন্দশিংনা কয়া হৌরকখি - ক্বাথা ফেষ্টিবেল য়াওরুসি। নহা অঙাংশিংগা চথমিরবদু লেংমায়বা মরূপ অমা ইশাং ওইনা য়াওদ্রবদি নুংঙাইফম খঙলোয় খন্দুনা, থবক্তগী রিটায়র্দ তৌরবা মরূপ অমা-অনীসু হৌরেই - মথেল অমা ওইনা নুংঙাইনি, কোয়রুসি। ওক্টোবর ২৭ তগী হৌরগা ২৯ ফাওবা পাওথোক্লবা নুমিৎ হুম্নিগী ফেষ্টিবেলনি, অহৌবদু য়াওদ্র'সু ২৮ দা চৎচলগা, অহিং অনী লেঙ্গরগা, ৩০ গী অয়ুক্ত মোরে কৈথেল (ম্যান্মারগী নম্ফালোং য়াওনা) কারক্ষগা নুথোলদা য়ুমদা হল্লরকই। মরূপ অনীখক্তি য়ারক্তুনা ইনাওশিংদা হায়খ্রে - ঐগী কার'সিমগা নখোয়গী ব্রিগেঙতুদা মশিং থাজিল্লে, ঐখোয় অহুমখক্তনি, নখোয়গী গাড়ী কোয়ন্দ্র'সু মী অনী ফাওবদি ঐগীদি সোর তৌবা য়াগনি।

ওস্মোকপা লাইবক হায়'দুনি। মতম নকশিল্লরুগা, লম্লাই থবক অমগী মুম্মাইদা চং'য়াদ্দুনা ক্বাথা খোঙচৎ তোকপা তাখি। চাউখৎপা মীগী মরমদা চংলুবগী ৱারী লীরগা চাউখৎপা মী ওইরগুম খঙবা, মাগী ময়ুম লমদমগী তাঙলবা খুঙং কয়াগী মমক ফাওবা উদ্রিবা ঈরম-মঙ্গালশিংদগী মরক্তা ঐবু য়াওরিবনিনো খল্লবদা নুংনাংখিবদু খরমখৈ কোক্কনগনি খল্লবা, অরেম্বদা তাখি। য়ঙ্গর ফ্রেন্দশিংদু ৱারৌখি।

ইম্ফালগী সঙাই ফেষ্টিবেল, তমেংলোংগী কোমলা (ওরেঞ্জ) ফেষ্টিবেল, অম্রোগী পাইনএপ্পল (কিহোম) ফেষ্টিবেল - ফনা কুইরে পাওফোক্লেরিবা। ফেষ্টিবেলশিং অসিনা মণিপুরগী ইকনমিদা কয়াম কান্নবা পীরিবা? মদুমদি খঙদে ঐ। হন্দক চহীসিদগী উখ্রুলগী শিরোই ফেষ্টিবেলগা, সেনাপতিগী বরাক ফেষ্টিবেল হায়গ্রা কৈনো অনী'মসু হাপচিল্লকখি। জানুয়ারীদগী দিসেম্বর ফাওবা ফেষ্টিবেলনা খূরকহাঙ্দ্রবসিদা অনৌবা ফেষ্টিবেল মযামনি হাপচিল্লকখিনি। ক্বাথা ফেষ্টিবেল - মথেলশিংদুগী মনুংদা শ্বাইদগী নৌবা মথেলনি। খনখিবনি - ক্বাথা ফেষ্টিবেলে য়াওবা চৎপদা খুঙংদুগী মরমদা খঙলুবদা খরা খঙলক্কনি। তাঞ্জা অদু কায়খিবা - খৃষনা পায়রল্লবা মণি অমা নাম্বোকখিবগুম নুংঙাইখিদে। মখাঙ্গী ভ্রৈবী তারেদনা লৈ - থেমজিঙ্গখি ইথঙ্গা।

মীনা শিনবনা অমা, লাইনা তম্বনা অমা - হায়নবদু চুম্না জাৎনি। মতম চুম্মদা নংত্রগমা মরক মরক্তা চুম্লক্কই। তৌগে খন্না নিংথিনা শেম-শারগা, তৌগে খঙ্গলদু তৌননা সূপখন খল্লবা অমা তৌখিবা - মাঙলমহৎতা ক্যারক থোকম্লে। ক্বাথাগী প্রোগ্রামসিদসু মদুমক্তি থোক্লরিবা। ঙরাং অয়ুক অঙবদা ঐগী মরূপ অমনা টেলিফোনগী খুখাংদা হায়রকখি ... 'নফি-নরোল হোৎদোক্লেন, অথুবা থবক অমগী হৌজিকমক ক্বাথা খুনদা চত্বা য়াদ্রে ৱাসিমক হল্লক্কদবনি ...!' ঈরজনিংবগা থোক্সা তেকপগা মান্নে হায়বদুমক্কি। হান্নগী মরু ওইবা থবক থৌরম কয়া অমা পরেং ওইনা লেংখ্রবনি। মথংগী নুমিৎ নৎত্রগা অতোপ্পা নুমিৎ অমদা য়ৈথোকপা য়াবা থবক খরা য়ৈথোক্লে। শোয়বা য়াদবা খরদুনা নক্লবা মী, ইনাও, মরূপ-মপাংশিংদা শিন্নরম্লে। লাইনা পীবা তাঞ্জা হায়বদুমক্কি, নাম্থোকহনবা য়াদে। পূং তরেৎ মিনিট ২০ চপ চানা, মরূপ অদু অহনবা স্কোরপিও- লকজরি জিপ অমদা ঐগী য়ুমদা থুংলরে। মিনিট কুন, কুনমঙা, পুংখায়মুক্কী মতুংদা খোঙশাল্লক্লে - চীংনূংদা তাবা মীতৈশিংগী, মণিপুরদা অহানবা অমদি অমত্তা ঙাইরবা খুল, ক্বাথা তম্না চৎপা, ঐগী ওইনদি ইহান হানবা খোঙচৎ অদুগীদমক।

থাজবীদবরা? খুল অসি মীতৈ হায়বা ফুরুপসিনা হান্না লৈজরম্বা লাইনিং লম্বী থাদোক্তুনা, হিন্দুনাইজ তৌরবা বৈষ্ণব লাইনিং লৌখিবগা, খুল অসি খুন্থোকখিবগী ৱারীগা, অনী অসি মরী লৈনৈ।

ক্বা হায়বা, চীঞ্জাকমক্তি নত্তবা, চাননবা অচাপোৎ মখল অমা ওইবা পাম্বী অমগী মহৈ মখল অসি ময়াই কাবা চীঞ্জাক (ইন্টোক্সিক্যান্ত) মখল অমনি। হৈনখ্রবদি থাদোকপা ৱাবা চীঞ্জাক মখল অমনি ক্বা। হিন্দু লাইনিং মণিপুরদা চঙলক্লবা মতুংদা মতমদুগী লাইগী পুজারি, বেঙ্গোলি, ব্রাহ্মন ময়ামদুনা, লাইদা কৎপা শোয়বা য়াদবা অথেনপোৎশিংদুগী মনুংদা ক্বা অমদি মসিগা লোয়নদুনা চামিন্নগদবা মনা, মচল অসিসু অমা ওইহল্লম্মী। পান্দমদি - লাইদা কৎলুরবা অথেনপোৎ লাইনিংবা (ভক্ত) শিংনা শরুক খরা ফংজবা, নিংজবা থুংহনবীগনি, থাজবা অসি পোকহল্লগা, পংকন কন্দবা ময়াই কাবা চীঞ্জাক অমা চূহল্লগা, পাক্লা শন্না চীঞ্জাক মখল অসি হৈনহনবা। অদুগা, হেন্না মরু ওইবা পান্দমনা, মণিপুরদা ফংদবা মহৈ অমদি মনা মখল অসি বেঙ্গোলিশিংনা নম্না তাবা আসাম অমদি বেঙ্গোলগী (ঙসিগী বাংলাদেশ) তগী লেপ্পা লৈতনা পুশিল্লক্লগা মখোয়গী শেল-থুমগী লম্বী ফগৎহন্নবা পাম্বে অমা পুথোক্লম্বা। মখোয়গী মায় পাক্লবা থৌরাং অসি মায়থীহন্নবা মীতৈ নিংথৌশিংগী থৌশিলনি - ক্বা পাম্বী থাবা অমদি হৌবা, মহৈ-মরোং লোকপফাওবা চূনগদবা মণিপুরগী মফম অমা থিরকপদা মফম অসি ফংদুনা, অচানবা মনাই খরা থারগা ক্বা থানবা থৌরাং পায়খৎহনখিবা, ক্বা-থাবা-খুঙ্গং হায়না মমিং থোনখিবদগী, কাইনথংদা 'ক্বা-থা-খুঙ্গং' হায়না খঙনখিবনি। ঙসিসু হৌহৌরি ক্বা পাম্বী মরাং কায়না। অদুবু লৈঙাক্কী থৌশিল অমগী মখাদা পায়খৎপা থৌরাং ওইখিদ্রবনা, আসামিজ-বিহারি-বেঙ্গোলিশিংনা কম্বাইন ওইনা চঙশিল্লকপা এটেক মায়োক্লবা ঙমদবনি। ক্বা থারগা হিংনবগী লম্বী ফংবা ঙমদবনা, মহৌশা লাইরেম্বীনা ৱাৎপা লৈত-পীরম্বা ৱা পাম্বীগী ৱারু (উশোয়) দগী শুংবা 'সোইবুম' (ক্বা-থাগী সোইবুম) পুথোক্তুনা ক্বা-থাগী থৱায়শিংবু থাক্লকই। হৌজিক্তি, মহৌশা লাইরেম্বী শাউরক্লে। ৱাগী ৱাকোন মূৎখিদৌরে। ৱাকোন'সিনা মূৎখ্রবা, ক্বা-থা সোইবুম মূৎখ্রগনি। অনীশুবা হিংনবগী লম্বী - অকংবা উজাউশিংগী মরূদু মৈ থাদোক্লগা, মৈতান লোক্লগা য়োনবনি। ৱাগী উশোয় ফাওবা মূৎলক্লবদা, উগী মরূ কয়াম কুইনা ফংখিনি? খুঞ্জাশিংনা ৱাহৌই - খুল হোংবা তাবরা?

ঐগী মরূপতুনা ৱাজরিবা, খোঙৎ অদু শিল্লিবা - খুঙ্গংদুগী খুঞ্জাশিংগী তুংলমচৎ অদুগীদমক্কি। মহাক্লা পাম্বী - ক্বা-থাগী পাক্লবা চীংমায়শিং লশিংনা পূমঙৌ ঙৌহন্দুনা মীতৈগী লশিং-ফি নৌনা অমুক হিংহনবা। কাইনথঙদা খঙলকই - থবক থৌরম অসিদি লৈঙাকসিগী মঙলাননি।

লৌশিং পুক্কৈ

মীওইবদা ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপগী মরম

ঈনা হকচংগী মফম শীনবা থুংনা চেনবা মতমদা অর্টরিগী ৱালদা শাফু অমা পীরকই। ডোক্তরশিংনা মসিবু ব্লদ প্রেসর হায়না খঙনৈ। অহানবা হৌগৎলকপদা ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপগী লায়ওং অমত্তা উৎথোরক্তবা মরম্না মীওই অয়াম্বা মশা মশানা খঙজদে। মতম শাংনা ব্লদ প্রেসর ৱাংদুনা লৈরবদি হার্ট অমদি ঈ উতোংদা অমাঙ অতা থোরকপা মরম্না ষ্ট্রোক, হার্ট এটেক অমদি অতৈ খুদোংথীবা কয়ামরুম থোকহল্লকপা য়াই।

ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপগী তোঙান তোঙানবা মরম কয়ামরুম লৈ। খুদম ওইনা কিদনিগী অর্টরি খুজিল্লকপা, মীরোনবা, এড্রিনেসল গ্লান্দগী অশোয়বা নৎত্রগা হীদাক মখল অমগী সাইদ ইফেক্ট ওইনা ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপা য়াই। অদুবু অয়াম্বা মতমদা চপ চাবা মরম খঙবা ঙমদে। এথরোসক্লেরোসিস নৎত্রগা অর্টরিওসক্লোরেসিস, নৎত্রগা কিদনিগী প্রোব্লেম, ঈ উতোং ফুনবা, কা হেন্না নোয়বা, থুম য়াম্না চাবা, মৈখু শীজিন্নবা, য়ু থকপা, কোফী নৎত্রগা চা য়াম্না থকপা অমসুং কন্ট্রাসেপ্টিভ শীজিন্নবনা ব্লদ প্রেসর ৱাংহল্লকই। চাবা থকপা মতম নাইদবগা লোয়ননা ৱাখল য়াম্না ৱাবা অদুনা বি পি ৱাংবা নৎত্রগা হাইপরটেন্সন হায়বসি পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা হকচাংগী অশোয়বা অমনি হায়না লৌনৈ।

হকচাংগী ওইনা খ্বাইদগী পীকপা উ উতোং ওইরিবা অর্টরিওল খুজিল্লকপা নৎত্রগা চপশিল্লকপা মতমদা হার্টনা মদু ফাওরগা ঈ থাদোক্লবা হোৎনবদা মথৌ হান্না তৌবগী তঙাইফদবা ফীভম লাকই। এড্রেনেলিন অমদি অতৈ হোর্মোন মখল খরনসু ঈ উতোং খুজিলহল্লি। মতমদুদা ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকই। চহী য়ামশিল্লকপগী মতুংইন্না মীওই অয়াম্বা ব্লদ প্রেসরগী চাং খরমখৈ ৱাংখৎলকই। অদুবু হাইপরটেন্সন ওইহল্লকপগী চপ চাবা মরম খঙবা ঙমদ্রি। মৈখু শীজিন্নবা, য়ু থকপা, হকচাং লেঙ-ওৎপগী চাং ৱাৎপা অমসুং অয়াম্বা মতমদা ৱাখল লাংতক্লবা ব্লদ প্রেসর ৱাংহল্লকপনা ওইরম্বা য়াই হায়না রিছার্চরশিংনা থাজরি। কুইনা পুন্সিবগা লোয়ননা থবক নুংঙাইনা লৈনবগীদমক ব্লদ প্রেসর কন্ট্রোল তৌবা য়াম্নমক তঙাইফদে। অনৌবা লায়েং মখল কয়া পুথোরকপদগী মতম খরা হাইপরটেন্সননা মরম ওইরগা মী শিহনবগী চাং হন্থরবসু লায়না অসিনা নাবগী চাং তপ্না তপ্না অমুক ৱাংখৎলক্লে।

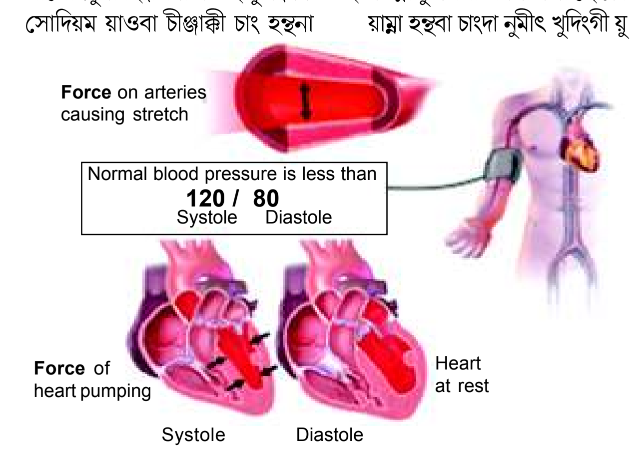
মাঙজৌননা হাইপরটেন্সন ঙাকথোকপা অমসুং কন্ট্রোল তৌবগী মতাংদদি চাকচা-য়ুথক শেমদোকপগা লোয়ননা পুন্সি মহিং হোংদোকপা য়াম্নমক তঙাইফদে হায়না অখঙ অহৈশিংনা ফোঙদোক্লি।

অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা থুম কা হেন্না চাদ্রবদি হাইপরটেন্সনগী রিস্ক হন্থহনবা ঙম্মী। ঐখোয়না শীজিন্নরিবা থুম অসি সোদিয়ম অমসুং ক্লোরিননা পুল্লগা ওইরকপনি। চহী য়ামশিল্লক্লবা মীওইশিং অমসুং দাইবেটিসকা শাগোন্নদুনা হিংলিবা মীওই খুদিংমক সোদিয়ম য়াওবা চীঞ্জাক্কী চাং হন্থনা চাবা মতমদা য়াম্না চাউনা কান্নবা ফংই। নেসনল ইনষ্টিট্যুটস ওফ হেল্ঠকী রেক্কমেন্দেসন মতুংইন্না মশা-মউ ফবা মীওই অমনা নোংমদা সোদিয়ম মিলিগ্রাম ২,৪০০ দগী হেন্না চারোইদবনি হায়রি।

হকচাংগী অরূম্বা খজিত্তং ওইরবসু হেনগৎলকপা মতমদা ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকই। মরম অদুনা হাইপরটেন্সনগী খুদোংচাদবা কোকহন্নবগীদমক হকচাংগী অরূম্বা চপ চানা থম্বা য়াম্নমক তঙাইফদে। ইশা ইশাগী চহী মতাং অমসুং অৱাংবগী মতুংইন্না হকচাংগী অরূম্বা চপ চানা থমগদবনি।

ফেটকী চাং কা হেন্না য়াওবা চীঞ্জাক চাবনা হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎহনবগা লোয়ননা ব্লদ প্রেসর ৱাংহনবদা মতেং পাংই। মরম অদুনা য়ারিবমখৈ ফেটকী শরুক হন্থনা চাগদবনি। থোংবা থাকপদা থাউ কা হেন্না শীজিন্নরোইদবনি। থাউদা তাউবা নৎত্রগা ঙৌবা চীঞ্জাক চাবগী মহুৎ ইচম চম্না ফুৎলগা চাবনা ফবা হেল্লি।

য়াম্না হন্থবা চাংদা নুমীৎ খুদিংগী য়ু খজিক খজিক থকপনা হার্ট ফহল্লি হায়না কনাগুম্বনা থাজনরবসু য়ু থকপনা হাইপরটেন্সনগী রিস্ক হেনগৎহল্লি হায়বা থিজিনবদগী খঙবা ঙম্লে। কেফিন য়াওবা মহী থকপনসু ব্লদ প্রেসর ৱাংহল্লি হায়রি। ঐখোয়না চারিবা চীঞ্জাক্তা য়াওবা ন্যুট্রিয়ন্ট খরনা হাইপরটেন্সন ঙাকথোকপা ঙম্মী। মরুওইনা পোটৌসিয়ম হায়রিবা ইলেক্ট্রোলাইট অসিনা হকচাংদা য়াওবা থুম অমসুং মহীগী শরুক খল কায়হন্দবা মরম্না ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎহন্দে। মরম অদুনা নুমীৎ খুদিংগী পোটাসিয়ম য়াওবা চীঞ্জাক চাগদবনি। ষ্টদি খরগী রিপোর্ট মতুংইন্না কেলসিয়মগী চাং ৱাৎপা মীওইশিং ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকই। নুমীৎ খুদিংগী কেলসিয়ম য়াওবা চীঞ্জাক চাদুনা হাইপরটেন্সনদগী ঙাকথোক্লবা হোৎনগদবনি।



অতোপ্পা ষ্টদি অমগী রিপোর্ট মতুংইন্না চনমদা এলিসিন কৌবা য়াম্না মরুওইবা মচল অমা য়াওবা মরম্না ব্লদ প্রেসর হন্থহনবা ঙম্মী হায়রি। নিংশা শ্বর মনম নমথীহনবগা লোয়ননা হকচাং মনম চেলহনবা তারবসু নুমীৎ খুদিংগী চনম চারবদি ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎহন্দে। পুম্নমক অসিগী মথক্তা পুন্সি মহিং শেমদোক্কদবনি। অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈবা অমসুং হকচাং লেঙ-ওৎপগী চাং ৱাৎপা থোক্লবদি হাইপরটেন্সন ওইহল্লকপগা লোয়ননা পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়না কয়া ওইহল্লকই। মরম অদুনা য়ারিবমখৈ হকচাং লেঙ-ওৎপা থবক তৌনবা হোৎনগদবনি।

হায়র সেকেন্দরী অমদি কোলেজ ষ্ট্যুদেন্টস য়ুনিয়নশিংগী নৌনা থৌ পুনবা খনখ্রবশিং ওকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৪ (ঐচ এন এস): দিমোক্রেটিক ষ্ট্যুদেন্টস এল্লাইয়েন্স ওফ মণিপুর (দেসাম) না শিন্দুনা ঙসি জি পি ৱিমেন্স কোলেজগী হোলদা হায়র সেকেন্দরী স্কুল অমদি কোলেজ ষ্ট্যুদেন্টস য়ুনিয়ন ২০১৭-১৮ গী নৌনা থৌ পুনবা খল্লবা ওফিস বিয়াররশিংবু তরাম্না ওকপগী থৌরম অমা পাঙথোকখ্রে।

তোঙান-তোঙানবা হায়র সেকেন্দরী স্কুল অমদি কোলেজ কয়াগী ষ্ট্যুদেন্টস য়ুনিয়নগী নৌনা থৌ পুখ্রবশিংবু ঙসি তরাম্না ওক্তুনা ঈকায় খুম্নবা উৎখি।

থৌরম অদুদা চীফ গেষ্ট ওইনা শরুক য়ারদুনা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী হান্নগী দীন ওফ হ্যুমেন এন্দ এনভাইরনমেন্টেল সাইন্স দব্লিয়ু নবকুমারনা হায়খি, নহাশিংনা থৌদাং নিংথিনা লৌরবা মতমদা নুংঙাইবা অফবা খুন্নাই পুরকপা ঙমগনি। নহাশিংনা খোঙথাং শোয়খ্রবদি তুংলমচৎতা ৱাগদৌরিবনি। মতীক ময়াই লৈবা এদ্যুকেসন পীরবা মতমদা য়াইফবা ওইগনি। ইন্দিয়া অসি নহা ওইরিবশিংগী চহী কাঙলুপ্ত লৈরিবা মীশিং য়াম্না য়াম্বা লম অমনি। মণিপুরগী মফম পূম্বদা য়াইফবা পুরক্লবা হোৎনমিন্নসি হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাঙলদুনা দেসামগী প্রসিদেন্ট মোইরাংথেম অঙম্বনা ফোঙদোকখিবদা, ষ্ট্যুদেন্টস য়ুনিয়নগী থৌ পুনবা খল্লবশিংনা খুন্নাইগীদমক থবক কয়া তৌরক্কনি খল্লি। লমদমসিগী ওইবা প্রোব্লেম অমদি ইস্যু কয়াদসু শরুক য়াদুনা থৌদাং কয়া লৌরক্কনি হায়বগী থাজবা লৈ হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুগী নুংগী ওইবা ৱারোল পীরদুনা দেসামগী সেক্রেটরি জেনরেল এদিসন মৈতৈনা হায়খি, অফবা পোলিটিক্সনা মীয়ামগী অফবা লৈঙাক পুরকপগুম অফবা ষ্ট্যুদেন্টস য়ুনিয়ননা স্কুল, কোলেজ অমদি য়ুনিভর্সিটিগী অফবা মতমগা চূনবা মহৈ-মশিনগী কাঙলোন পুরকপদা মতেং পাংই হায়বসি চুমদুনা লৈরগদবা ৱাফমনি। দেসামগী ৱাখল্লোন্দা য়ুম্ফম ওইদুনা মায় পাক্লক্লবা মহৈরোয়শিং অসিনা লমদম অসিগী মহৈ-মশিন তম্বগী কাঙলোন্দা অচুম্বা মতমগা চূনবা মায়ওন অমদা মতেং পাংগনি হায়বসি দেসামগী অচেৎপা থাজবনি।

মালেমগী ওইনা সোসল ইস্যুদা শরুক য়াবা মহৈরোয় অসি মরু ওইনা চহী ১৫ দগী ২৫ ফাওবদনা হেন্না শরুক য়াই। মহৌশানা চহী ১৫ গী মখাদা লৈবা মহৈরোয়শিংদি কনাগুম্বগী ঈথিলনা নত্তনা মশানা সোসল ইস্যুদা শরুক য়াবা হায়বসি অদুম্মক তাংনা থোকই। মরম অদুনা ৱাখল মপূং ফাদ্রি। চহী ১৫ দগী ২৫ ফাওবসি ষ্টেজ ওফ লাইফ ইনবোল্বিং ট্রাঞ্জিসন ইন টু এদল্টহুদনি হায়না লৌবা য়াই।

চহী মতাং অসিদগী মশাগী ফীরেপ লৌবা ঙল্লকই। ৱাখল খনবা, অফ-ফত্ত খনব ঙল্লকই। খুন্নাইগী মরমদা নৈনরকই। অশোয়বা সিষ্টেমশিং শেমদোক্লিংলকই। চহী মতাং অসিদা সোসল ইস্যুদা শরুক য়াদুনা ৱাখল লৌশিং মপূং ফানবা হোৎনগদবনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা দেসামগী ভাইস-প্রসিদেন্ট অহৈবম আনন্দ, অটসুমগী প্রসিদেন্ট ভারৈয়ো শটশাঙ, অন্সমগী জেনরেল সেক্রেটরি জেমস ইনকা, কে এস ও হেদক্বার্টরগী জেনরেল সেক্রেটরি সোন বাইটেনা মথংশিংনা প্রসিদেন্ট অমদি গেষ্ট ওফ ওনরশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থোঙাম ইবোহল সিংহ এন্দ থোঙাম ওংবী ইবেচা মেমোরিয়েল সাইকল এৱার্দ য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৪ (ঐচ এন এস): লাইওন্স ক্লব ওফ মোইরাং, লাইওন্স ক্লব ইন্টরনেসনল দিষ্ট্রিক্ট ৩২২ দিনা শিন্দুনা ঙসি আই এন এ মেমোরিয়েল হোল, মোইরাংদা অহুল্লকশুবা থোঙাম ইবোহল সিংহ এন্দ থোঙাম ওংবী ইবেচা (অমুবী) দেবী মেমোরিয়েল সাইকল এৱার্দ ২০১৭ য়েন্থোকপগী থৌরম পাঙথোকখ্রে।

সোসল ৱার্কর থোঙাম শান্তিনা স্পোন্সর তৌরগা সাইকল য়েন্থোকপগী থৌরম অসি পাঙথোকপনি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাঙলদুনা সোসল ৱার্কর থোঙাম শান্তিনা ফোঙদোকখিবদা, মেরিটোরিয়স ওইবা মহৈরোয় অমদি বি পি এলগী মখাদা লৈবা ইমুংগী মহৈরোয়শিংদা সাইকল য়েন্থোকপগী প্রোগ্রাম অসি পাঙথোক্তুনা লাক্লি। লৈখিদ্রবা পাবুং অমদি ইমাগী মীংদা সাইকল য়েন্থোকপগী থবক অসি চথবনি। সাইকল শিজিন্নবগী তঙাইফদবা লৈবা মহৈরোয়শিংদা সাইকলশিং য়েন্থোকপনি। জিপ, কার তোংদুনা চৎপা ইমুং-মনুংগী মীওইশিংগী মচা-মশুশিংদদি সাইকল পীরুরগা শিজিন্নদ্রবদি করিসু কান্নবা লৈতে। সাইকল থৌরগা মহৈ-মশিন তম্বা চৎপদা হীরম কয়াদা নিংথিনা শিজিন্নরবদি মহয় ফংগনি। সাইকল পীরুরগা করিমত্তা শিজিন্নদ্রবদি কান্নবা করিসু লৈতে।

অঙাং ওইরিঙৈ মতমদা ইমা-পাবুংনা হুমাং মমলতনা মহৈ-মশিন তমহনবীরকখিবা কয়া অদু নিংশিংলি। ইমা-পাবুংনা পামজরম্বা কয়া অদুবু নিংশিংবগা লোয়ননা অসিগুম্বা সাইকল এৱার্দ য়েন্থোকপগী থৌরম অসি শিঞ্জরকখিবনি। হীরম কয়াদা মীয়ামগীদমক থবক তৌবা পাম্বগী ৱাখল্লোনগা লোয়ননা থোরকপনি।

মোইরাং এ সীদা শান্ন-খোৎনবগী লমদসু শক্লাইরবা শান্নরোয় কয়া থোরক্লি। মসিমক য়াম্না পূক্নিং থৌগৎনিংঙাইনি। আর্ট এন্দ কলচরগী লমদসু শক্লাইরবা কয়া লৈরি হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা লাইওন্স ক্লবকী পাষ্ট দিষ্ট্রিক্ট গভর্ণর ঐচ মনিকুমার, লাইওন্স ক্লব ওফ মোইরাংগী প্রসিদেন্ট এস কুমার, লাইওন্স ক্লবকী রিজন চ্যেরপার্সন রিজন এক্স দিষ্ট্রিক্ট ৩২২ দিগী দব্লিয়ু গোপীমোহোন, জোন চ্যেরপার্সন, জোন এক্স এক্স দিষ্ট্রিক্ট ৩২২ দি, টি মংলেমসু দেজদা ফমখি।

থৌরম অদুদা লাইওন্স ক্লব ওফ মোইরাংগী থৌ পুবা কয়াসু শরুক য়াখি।

পুলিস অমদি নাবনা মীওই অহুম দ্রগকা কোন্ননা ফারে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৪ (ঐচ এন এস): তোঙান তোঙানবা মফমদগী পুলিস অমদি নার্কোটিক এফেয়র্স বোর্দর পুলিস টিম অমনা থি-হুম্বা চথবদা মীওই অহুম ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কা কোন্ননা ফারে হায়রি।

ঙরাং নুমিৎয়ুংবা মতুং পুং ১২.৩০ রোম তাবা মতমদা নার্কোটিক এফেয়র্স বোর্দর পুলিসকী টিম অমনা নুপী অমা নম্বর ফোর হেরোইনগা কোন্ননা ফারে। ফারবা নুপী অদুগী মমীং রাশিজা মককময়ুম (৪৬) মপুরোয়বা অব্দুল লতিফ কৌই। মহাক ময়াং ইম্ফাল বেঙ্গুল মখা লৈকায়দা লৈবনি। মঙোন্দগী নম্বর ফোর গ্রাম অনী অমদি শেল ওইনা লুপা ৭৫০ রোম ফারে হায়রি। দ্রগকা কোন্ননা ফারবা নুপী অদু মখা তানা ৱাহং পাউহং চথনবগীদমক এন এ বিদা খুৎশিন্নখ্রে হায়রি।

অমরোমদা, থা অসিগী ১২ গী অয়ুক পুং ৪ রোম তাবা মতমদা থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট পুলিস কম্মান্দোগী টিম অমনা লিলোং কৈথেলদা লৈবা এম দি মুসাল (৫২) কৌবা অমগী য়ুমদা কোয়শিন্দুনা থি-হুম্বা চথখ্রে। ওপরেসন অদুদা নুপা অমা ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কা কোন্ননা ফারে হায়রি। ফারবা নুপা অদুগী মমীং তপান বর্মন (৪৪) অপোকপা অনিসচন্দ্র বর্মন কৌই। মহাক ৱেষ্ট বেঙ্গলগী ছাত্রপুরদগীনি হায়রি। মঙোন্দগী কফ সিরপ মিলিগ্রাম ১০ গী দেল বোট্টল মাপল অমদি এস পি কেপসুল ১৭ ফঙলে হায়রি।

নুমিৎসিমক্তগী নুংথিল পুং ১.৫০ রোম তাবা মতমদা থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট কম্মান্দোগী টিম অমনা লিলোং তুরেল অহনবীদা লৈবা এম দি জাকির খান অপোকপা এম দি অব্দুল সলামগী য়ুমদা থি-হুম্বা চথখ্রে। ওপরেসন অদুদা কোদিন ফোস্ফেট এন্দ ট্রিপোলিদিন সিরপ ১০০ এম এলগী বোট্টল ১৩৪ ফাখি। পোৎলমশিং অদু লুপা ৯২২০ রোমগী ভেল্যু ওইগনি হায়রি। মহাক মখা তানা ৱাহং পাউহং চথনবগীদমক লিলোং পুলিস ষ্টেসনদা খুৎশিন্নখ্রে হায়রি।

কন্দেম তৌরক্লি

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৪ (ঐচ এন এস): চান্দেল দিষ্ট্রিক্তা থা অসিগী ১৩ দা বোম ব্লাষ্ট তৌদুনা এ আর পার্সনেল অনী লৈখিদবা অমদি তরুক্লা অশোক-অপন নংহনখিবা থৌদৌ অদু খুরমি রিজন, গভর্ণমেন্ট ওফ দি পিপল রিপব্লিক ওফ নাগালিম (জি পি আর এন) না কন্দেম তৌই হায়না জি পি আর এনগী মিনিষ্ট্রি ওফ ইনর্ফোমেসন এন্দ পব্লিসীটিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি। চেরোল অদুনা হায়, চান্দেল দিষ্ট্রিক্তা অসিগুম্বা থৌদোক অসি থোকহন্দুনা পিছফুল এটমোস্ফিয়রদা এটেক তৌবনি। খুরমি রিজন জি পি আর এনগী মায়কৈদগী লৈখিদ্রবশিংদা কোন্দোলেন্স পীরি। অশোক-অপন নংখ্রবশিংসু থুনা রিকোভর তৌরক্লবা খুরুম্লি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

আই পি এসকী মেরিটৌরিয়স কনভোকেসন পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৪ (ঐচ এন এস): ইম্ফাল পব্লিক হায়র সেকেন্দরী স্কুল (আই পি এস) গী ১৬শুবা এন্ন্যুএল মেরিটোরিয়সন কনভোকেসনগী থৌরম ঙসি কাঞ্চিপুরদা লৈবা স্কুল অসিগী কেম্পসতা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা স্কুল অসিগী লাইরিক-লাইশুদা মাঙজিন থাবা মহৈরোয় অমদি অহল-লমনশিংদা ঈকায় খুম্নবা উৎখি। মেরিটৌরিয়স এৱার্দশিং মহৈরোয়শিংদা পীদুনা পূক্নিং থৌগৎখি।

থৌরম অদুদা আই পি এস জর্নেলিষ্ট এৱার্দ ইম্পেক্ট টি ভিগী কে এস ঐচ প্রেমচান্দদা পীখি। আই পি এস স্পোর্টস এৱার্দনা জুপিটর অসেমদা পীদুনা ঈকায় খুম্নখি।

আই পি এস ঠিয়েটর এৱার্দনা এস বিদ্যারাণিদা পীখি। আই পি এস চেরিটি এৱার্দনা এম ঙান্থোইদা খুৎশিন্নদুনা ঈকায় খুম্নবা উৎখি।

কাঞ্চিপুরদা ইম্ফাল পব্লিক হায়র সেকেন্দরী স্কুলগী কেম্পসতা ঙসি পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা স্কুল অসিগী অফবা মহৈরোয় কয়াদা মেরিটৌরিয়স এৱার্দ পীদুনা পূক্নিং থৌগৎখি। থৌরম অদুদা আই পি এস স্কুলগী মহৈরোয়শিংগী অহল-লমনশিং, ওজাশিং অমদি স্কুল অদুগী মহৈরোয় কয়াসু শরুক য়াখি। তোঙান-তোঙানবা হীরম কয়াদা থবক তৌরিবা কয়াদসু এৱার্দ পীখি।

HL-P/4705/9 to 25 (alt.)