থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

কান্নফম খঙদ্রবা ইন্দো-জাপান ফ্রেন্দসিপ

ইন্দিয়াগী অনৌবা প্রাইম মিনিষ্টর, চহী মরী হেন্না ওইরকখ্রবনা হৌজিকপুদি নৌদ্রবা, নরেন্দ্র মোদি মমাংগী পি এম শিংগা চাংদম্নদুনা য়েংবদা মীরৈবাক্তা (ফোরেন কন্ত্রিশিংদা) খ্বাইদই য়াম্না চৎপা পি এম অমনি হায়না শীংথানৈ। ওপ্পোজিসন পার্তিশিংগী লীদরশিংনা মাগী ফোরেন খোঙচৎময়ামসি পল্লদুনা করেম্নে। ফোরেন মিনিষ্টর, এক্সতর্নেল এফ্যার্স মিনিষ্টরসু হায়নবা মিনিষ্টরদুদগী ফোরেন লৈপাক থুংনা চৎপদি মহাক্কবু হেল্লমনি। ঐসু খনখি মরক মরক্তা এক্সতর্নেল এফ্যার্স মিনিষ্টরগী পোর্তফোলিওসি প্রাইম মিনিষ্টরনা পায়শিল্লস্বনা হেন্না ফরমগদৌ' জাৎনি। প্রাইম মিনিষ্টর অমনা চত্তুনা উন্নখ্রবা, ব্রারী ব্রাতায় শানখ্রবা মকোক থোংবা লুচিংবা অনীগী থাক্তা য়ান ব্রারোল কয়া খূৎয়েক পীনখ্রবা মতুংদা হন্থবা থাক্কী লুচিংবা অনী, ফোরেন মিনিষ্টরগী থাক্তুদা করি ব্রারীবু শানরুখিদগে? কূপ্না থিল্লিরবদি খঙগনি - ২০১৪ জুন থাদগী ২০১৮ নবেম্বর থা ফাওবদা ঐখোয়গী প্রাইম মিনিষ্টরনা ফোরেন-তুর-প্রোগ্রাম শেমখিদবা থাশিংদু করম করস্বনো?

ইচাশিংনা পাবা কম্পিটিসন সক্সেস রিভিয়ুদু ঐসু নোং'ফাদোক পাদুনা মতম লেল্লুই। য়েংলুই - করম করস্বা লৈপাক্কা করি এগ্রিমেন্ত ইনখি, করি ব্রারী শানখি। চাংয়েং পরিক্ষা থারোইদবনা চীনফা পুনবদি হোৎনখিদে। মদুদগী খনখিবনি - ইন্দিয়াগী ফোরেন পোলিসি - মমাংগী লৈঙাকশিংদুগা য়েংনবদা হান্নদগী হেন্না ফগৎলমগনি কয়ারক। কংগ্রেস মাইন্দেদ ওইরমাল্লে, মরূপ অমদা অসুম্না ব্রারী শরুবদা কয়া থীনা চৈরকখ্রে। লৌখৎপা য়াদনা শীথরকখি। য়ুমলোন্নবা লৈপাক অমত্তগা অফবা মরী থস্বা ঙমদবা ইন্দিয়াগী ফোরেন পোলিসি হায়রুদুনা কান্নদে। খরমখৈ চুন্নসু, মাগীদু মৈরৌ হেঞ্জিনখিদুনা চৈবদা কোংগ্রেসসু য়াওথোকখ্রে। হন্দক্তগী ব্রা নত্তে, ইন্দিয়ানা হেক নীংতম্লকপদগী য়ুমলোন্নবা লৈপাক অমত্তগা অফবা মরী লৈনরক্তে। ইন্দিয়াগী ওইনদি 'নাইবর-পোলিসি'না অমনি 'ফোরেন পোলিসি' না অমনি। পাকিস্তান অমদি বাংলাদেশ - মুসলিম লৈপাক ঙাক্তনি, ইন্দিয়াগা অফবা মরী লৈনরক্কনি হায়বদি খল্লুদবনা ফগনি। ব্রিক্স (বি আর আই সী এস -ব্রাজিল, রুসিয়া, ইন্দিয়া, চিনা, সাউথ আফ্রিকা) নেসন শেমগৎলকপদা ইন্দিয়ানা লৌখিবা থৌদাং; য়ুনাইতেদ নেসন্স, এসিয়ন দিভলপমেন্ত বেঙ্ক, ন্যু দিভলপমেন্ত ব্রিক্স বেঙ্ক, জি-ত্বেন্তিনচিংবা শেমগৎপদা ইনিদয়ানা মরুওইনা শরুক য়াখিবনচিংবদু নীংশিংলুরগা ইন্দিয়াগী ফোরেন পোলিসি অদুক হাক্না শীংথাবা য়াদবা থৌদাং অদুমক্তি নত্তে খল্লি ঐ। নন-এলাইন মুবমেন্তকী ঈহৌদা ইন্দিয়াগী রোল শীংথানিংঙাইনি। অসিতসু নত্তনা ইষ্ট এসিয়া সম্মিত, ৱর্ল্ড ত্রেদ ওর্গনাইজেসন, ইন্তরনেসনল মোনিতরি ফন্দ, ইবসা দাইলোগ ফোরমনচিংবা ইন্তরনেসনল ওর্গনাইজেসন কয়াদসু ইন্দিয়া- ঙসিদি মশক নাইনা শরুক য়াবা ঙম্লে। পুন্নমকসি ইন্দিয়াগী ইন্তরনেসনল রিলেসন ফগৎলকপগী খুদম চাংদম্লি।

ঙসি, কদাইদগী কমদৌনা পাইশিল্লকখিবা ব্রাখলনো খঙহৌদে ঐনা করিসু খঙদবা ইনিদয়াগী ইন্তরনেসনল রিলেসনগী মরমদা, ফোরেন পোলিসিগী মরমদা ব্রারম খরা কাঙথোক্লুরিবসে। তৌবগীবুদি, ঙসি মঙা তরানি ফমুংদা কুন্দুনা লৈবসিদা হংবা লাক্লস্বা ঐগী মরূপ জুলোজিগী প্রোফেসর অমনা ...'ইচাশিংদা তমহল্লমগদবসি ইন্তরনেসনল রিলেসন্স হায়বা সবজেক অসি ওইরম্লে'... হায়না হাইফেৎ ব্রারী শারম্ববুদি লৈখি। ইবানিগী ব্রারী মরক্তুদা কুফেৎ কাফেৎ ঙাল্লকখিবা 'ইন্দো-জাপান-ফ্রেন্দসিপ-এসোসিএসনগী ব্রাখল অমদি খল্লকখিবনি। হন্দক সঙাই ফেষ্টিবেলদা জাপানিজ রেষ্টলর মরীদুগী ব্রারীনা অতৈ কূমহৈ মথেলশিংদু ময়াই চমহনখিবগী মতৌদুদা খনখিবনি - এসোসিএসন অসিদা য়াওশিল্লগা মণিপুর অমদি জাপান অনীগী ওইবা তোপ তোপ্পা মখলগী মরী অমা শেমগৎনবা করি-করম হোৎনসিগে! ব্রাখলদুনা ওইবা তাই। হকচাংসিনা শোন্থরক্লবা, ব্রাখল থৌবা হেল্লকই হায়নবসু লৈবনি।

শক-চু, চাকচা-য়ুথক মান্নরবসু 'জাপান অমদি জাপানিজ' - মীরৈবাক্কী মীরৈবাক মচা অমনি। ঐখোয়গা মখোয়গগী মরক্তা মরী দাইরেক থস্বা শুপয়া য়ারোই। মিনিষ্ট্রি ওফ এক্সতর্নেল এফ্যার্স কানবা য়ারোই। অদুদগী খঙনিংলকখি - ইন্দিয়া অমদি জাপান অনীগী মরী হান্নদগী কমদৌরকপা? 'জাপানা-ইন্দিয়া এসোসিএসন' হায়বসিনা অমনি। 'ইন্দো-জাপান ফ্রেন্দসিপ এসোসিএসন, মণিপুর' হায়বসিনা অমনি। অনী অসি মান্নদে।

ইন্দো-জাপান রিলেসনসিপ নৈনরকপদা ইহান হান্না য়েংগদবসি - অনীসিগী মরক্তা লম-তু-ঈশিং-মায়শিংগী য়েৎনবা করি লৈবগে হায়বসিনি। জাপান, অনীশুবা মালেমগী লাঞ্জাওদা তোরা-তুনা মাঙলুবদগী হৌগৎলক্তুনা মালেমগী অচৌবা ইকনমিক সুপর পাৱরশিংগী মরক্তা অমা ওইরবনি, ইনিদয়ানা অতোপ্পাইকনমিক সুপর পাৱর অমা ওইরকপদা জাপান্না করিসু তুজুংনিংঙাই ওইদে। হৌখিবা চহী কয়াদগী ইনফ্রাষ্ট্রকচর দিবলপমেন্তদা জাপান্না ইন্দিয়াগীদমক অচৌবা মতেঙ পাংদুনা লাকই। হৌজিকমক কন্না পায়খৎলিবা 'মুম্বাই-অহমদবাদ বুল্লেত ত্রেন প্রোজেক্ট' জাপানগী ফাইনান্সল অমদি টেক্নিকেল মতেং লৌদুনা পায়খৎলি। অচঙবা শেনফম ইন্তরেষ্ট-ফ্রী-লোন ওইনা পীবীরি। মণিপুরদসু সেরিকলচর প্রোজেক্ট পায়খৎখি। উৎতা ঘী হৈজিনবগুম কুমজা কয়াগী মতুংসিদা মমী ফাওবা লৈহৌদে।

মোদিনা ইকোন কোন্না জাপানদা চৎলুবসি ২০১৮, ওক্তোবর ২৮ অমসুং ২৯ দনি। খোঙচৎসিগী খ্বাইদই কান্নবা মহয়সি লৈপাক অনীসিনা খুৎয়েক পীনখিবা দোল্লর বিল্লিয়ন ৭৫ গী 'করেন্সি স্বাপ এগ্রীমেন্ত' (শেল ওন্থোক্লবগী য়ান-চে) অদুনি। মণিপুরগুম্বা লমদমসিগী মীয়াম্নদি য়ান-চে অসি করিনো? দোল্লর ত্রান্সেক্সন হায়বসি করিনো? খঙদবনা কান্নবা অসি করিনো'দুসু খঙলরোই। খনফম থোক্তনা খনবনিকো- শেনবা থুম্বাগী থবক তৌরিবা অচৌ অশাঙশিংসিদি খঙলমগদ্রা?

লৌশিং পুক্কে

ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক হন্থহন্নবা থৌরাং

ভিটামিন ঈ চাবনা অহল ওইরবা মীওইশিংদা ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক হন্থহল্লি হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে। 'ক্লিনিকেল ইন্টরভেন্সন ইন এজিং' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, নোংমদা ভিটামিন ঈ মিলিগ্রাম ৫০ চাবনা অহল ওইরবা মীওইশিংদা ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক চাদা ৭২ হন্থহনবা ঙম্মী।

ফিনলেন্দদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ হেলসিনকিগী হেরি হেসিনানা কম্যুনিতি এক্কাইরদ ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক হন্থহনবদা ভিটামিন ঈনা কয়া য়াম্না কান্নবা পীবগে হায়বগী মতাংদা কূপ্না থিজিল্লম্মী। মশাগী চহী ৫০ দগীনা ৬৯ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মৈখু শীজিন্নবা মীওইশিংদা চথুখিবা অলফা-টোকোফেরোল বেটা-কেরোটিন কেন্সর প্রিভেন্সন (এ টি বি সী) ষ্টদিগী দেটা কূপ্না নৈনদুনা য়েংবদা ভিটামিন ঈনা ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক হন্থহল্লি হায়বা খঙলকপনি।

মীওইবনা মশাগী চহী কয়া শুরকপদগী মৈখু শীজিন্নবা হৌবগে হায়বদুগী মতুং ইন্না রিস্ক হন্থবগী চাংসু খেন্নে। মশাগী চহী ২১ হেল্লবা মতুংদা মৈখু শীজিন্নবা মীওইশিংদা ভিটামিন ঈনা ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক চাদা ৩৫ রোম হন্থহল্লি। চহী য়াম্না নৌনা মৈখু শীজিন্নরক্লবা মীওইশিংদদি ভিটামিন ঈ ফনা য়াম্না চারবসু থোইদোক্লা কান্নবা ফংদে হায়রি।

রিছার্সরশিংনা মীওই ৭,৪৬৯ দা চথুখিবা ষ্টদি অমদা কা হেন্না মৈখু শীজিন্নদবা অমসুং নোংমগী ঙাইহাক-ঙাইহাক হকচাং শাজেল তৌবা মীওই ২,২১৬ তা ভিটামিন ঈনা ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক চাদা ৬৯ হন্থহনবা থেংনখি। কা হেন্না মৈখু শীজিন্নবা অমসুং হকচাং শাজেল তৌদবা মীওইশিংদদি ভিটামিন ঈ চারবসু থোইদোক্লা কান্নবা পীদে হায়রি।

নুমিৎ খুদিংগী হকচাংনা ভিটামিন ঈ মরাং কায়না ফংনবগী মতাংদা অখঙ-অহৈশিংনা হায়, সলাদতা য়েরুম হাপচিল্লগা চারবদি ভিটামিন ঈ মরাং কায়না ফংবা ঙম্মী। মনা-মশিংদগী ফংবা ভিটামিন ঈনা হকচাংদা কান্নবা কয়ামরুম পী।

পর্দ্যু য়ুনিভর্সিটিগী হেলথ এক্সপার্ট ব্রেন কেম্পবেলনা হায়খি, মীওই অয়াম্বনা চারিবা চীঙ্গাক্তগী ভিটামিন ঈ মরাং কায়না ফংবা ঙমদে। এন্টি-ওক্সিদেন্ট অমসুং এন্টি-ইনফ্লেমেটরিগী মগুন চেনবা মরম্না ভিটামিন ঈ মরাং কায়না চারবদি পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়না কয়ামরুম ঙাকথোকপা ঙম্মী। হৌজিক্তি অরায়বা মওংদা ভিটামিন ঈ ফংনবগী পাম্বৈ ওইনা সলাদতা য়েরুম হাপচিল্লগা চাবা য়ারে।

অতোপ্পা রিছার্সর জং য়ুন কিমনা হায়খি, সলাদতা য়েরুম অহুম থুগাইরগা হাপচিন্দুনা চারবদি ভিটামিন ঈগী শরুক ৪ দগী ৭ ফাওবা হেন্না ফংবা ঙম্মী। ফার্মাসিদা য়োল্লিবা গুলি অমসুং ফুদ সপ্লিমেন্ট চাববুদি চীঙ্গাক্তগী ফংবা ভিটামিন ঈনা হকচাংদা কান্নবা হেল্লি।

ইসেন্সিয়ল এমাইনো এসিদ, অনসেচুরেটেদ ফেট্টি এসিদ অমদি ভিটামিন বি মরাং কায়না য়াওবা য়েরুমদা ভিটামিন ঈসু য়াওই। হেন্না মরু ওইরিবা ব্রাফমদি ভিটামিন ঈ য়াওবা চীঙ্গাক অমা তোখাইনা চাবদগী য়েরুমগা পূল্লগা চাবনা কান্নবা হেল্লি।

নুংশিৎ মোৎশিল্লকপনা লংসতা থোকহল্লক্কদবা অমাঙ-অতা পূন্নমক ভিটামিন ঈনা ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়বা বৃটিশ রিছার্সরশিংনা খঙবা ঙম্লে। কিংস কোলেজ, লন্দনগী রিছার্সর ফ্রেঙ্ক কেলিনা হায়খি, নুংশিৎতা য়াওবা পার্টিক্যুলেট মেটর (অমোৎপা) না নিংশা শ্বর হোনবদা য়াওখ্রগা লংসতা অমাঙ অতা থোকহল্লকই। মদুনা মরম ওইরগা অজমা অমদি ন্যুমোনিয়ানচিংবা লংসকা মরী লৈনবা লায়না কয়া ওইহল্লকপা য়াই। অদুবু মীওইবগী ঈদা ভিটামিন ঈ মরাং কায়না য়াওরবদি খুদোংথিবা পূন্নমক্তগী ঙাকথোকপা ঙম্মী।

বৃটেনগী তোঙান-তোঙানবা মফমদা লৈবা মীওই ৫,৫০০ দা চথুখিবা ষ্টদি অমদগী ব্রাফম অসি খঙবা ঙল্লকখিবনি। 'অমেরিকন জর্নেল ওফ রেস্পিরেটরি এন্দ ক্রিটিকেল ক্যের মেদিসিন' দা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, ইনফ্লেমেসন্না মরম ওইরগা পোকহল্লকপা লায়না খুদিংমক ভিটামিন ঈনা ঙাকথোকপা ঙম্মী।

অহল ওইরবা মীওই খুদিংমক ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক ব্রাংনা লৈ। পুন্সি মহিং শোয়বা অমসুং অকোয়বগী ঈশিং নুংশিৎ মোৎশিল্লকপনা হকচাং মনুংদা থোকহল্লকপা ইনফ্লেমেশন্না মরম ওইরগা ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক ব্রাংখৎলকপনি। পুন্সি মহিং শেমদোকপগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌবা অমসুং ভিটামিন ঈ য়াওবা চীঙ্গাক মরাং কায়না চারগা রিস্ক হন্থহনবা ঙম্মী।

ফিনলেন্দদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ হেলসিনকিগী রিছার্সর হেরি হেমিলা অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা মীওই ২৯,১৩৩ দা চথুখিবা ষ্টদি অমদা ভিটামিন ঈনা লায়না কয়া ঙাকথোকপা ঙস্বগী খুদম ফংবা ঙমখি। মরু ওইনা ইম্ম্যুন সিষ্টমগী মপাঙ্গল কনখৎহনবা মরম্না ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক হন্থহনবনি। ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি 'বৃটিশ জর্নেল ওফ ন্যুট্রিসন' দা হন্দক্তা ফোঙলকখি।

অমরোমদা, ন্যুমোনিয়া ঙাকথোক্লবগীদমক চহী অমগী মনুংদা অনীরক দেন্টিষ্ট অমগী মনাক্তা চৎলগা য়ারি-য়াখোঙগী লায়না লৈবরা হায়বদু চেক তৌথোক্কদবনি। বৃটেনগী মীওই ২৬,০০০ তা চথুখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, চাং নাইনা য়ারি-য়াখোঙ চেক তৌথোক্লবদি চীন মনুংদা লৈবা বেক্টিরিয়াগী মশীং হন্থহনবা মরম্না ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক হন্থরকপনি।

মীওই ২৬,০০০ কী মরমদা কূপ্না থিজিল্লবা মতুংদা রিছার্সরশিংনা হায়খি, চহী খুদিংগী অনীরক দেন্টিষ্টকী মনাক্তা চৎতুনা য়ারি-য়াখোঙ চেক তৌবা মীওইশিংগা চাংদম্নদুনা য়েংবদা মপুন্সিগী অমুক্তফাওবা দেন্টেল চেক-অপ তৌদবা মীওইশিংনা ন্যুমোনিয়া নারকপা য়াবগী রিস্ক চাদা ৮৬ হেল্লি।

নুমিৎ হুমনি চথুগদবা ত্রেদিসন ওফ অমাইবা এন্দ মাইবা ইন মণিপুর সোসাইটি হায়বা ৱার্কশোপ হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৪(ঐচ এন এস): মিনিষ্ট্রি ওফ কলচর গভর্নমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী শেন্থং মখাদা উমংলাই কনবা অপুনবা লুপ (উকল) না শীন্দুনা ত্রেদিসন ওফ অমাইবা এন্দ মাইবা ইন মণিপুরী সোসাইটি হায়বা হিরম অসিদা নুমিৎ হুমনি চথুগদবা ৱার্কশোপ অমা ঙসিদগী পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবা সনা কোনুংগী উত্রা শংলেনদা হৌদোকখ্রে।

থৌরম অদুদা লাইনিংথৌ সনামহী তেম্পল বোর্দকী ফোর্মর মেম্বর বিধু খুমন, সনা কোনুংগী মাইবা হনবা সমজেৎশাবম কোন্দুম্বা, লাইনিংথৌ সনামহি তেম্পল বোর্দকী ভাইস প্রসিদেন্ট বিদ্যাপতি সেঞ্জম, জে এন মণিপুর দান্স একাদেমীগী রিটায়র্দ প্রিন্সিপাল আর কে অচৌবীস্না পদ্মশ্রী অমসুং উকলগী প্রসিদেন্ট চনম নবচন্দ্রনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুগী নুংগী ৱারোল পীরদুনা উকলগী কনভিনর এম মনিতোন্না হায়খি, লমদম অসিগী তোঙান তোঙানবা নাৎ চৎনবী মরাং কায়না লৈবতা নত্তনা অরিবা নাৎ অমদি চৎনবী কয়া হিংদুনা লৈরিবা লমদম অমসুনি। লৈরিবা নাৎ অমসুং চৎনবীশিংগী মনুংদা অমাইবা অমসুং মাইবগী চৎনবী অসি নীংশিংবা থোক্ত্রবা মতমদগী হৌজিক ফাওবা থাদোক্লবা য়াদ্রবা চৎনবী অমনি। চৎনবী অসি ঙসিদি থৌশা ৱাশাদবা অমদি চুম্না য়েংদবা কয়ানা য়োল্লবা নাৎকী চৎনবী অমগুম্না তৌই। অরিবা লৈশেমলোনদগী হৌরগা মীগা লাইগা শম্নরকপা অমদি মীগা লাইগা শম্নরকপা অমদি মীওইবা ঙাক্তগী খুন্নাই লিংলকপা তাঙ্ককশিং অসিদা মাইবগী চৎনবী অসি কায়দনা চথুদুনা লাক্লি হায়খি।

থৌরম অসিগা মরী লৈননা সনাকোনুংগী মাইবা হনবা শমজেৎশাবম কোন্দুম্বনা ফোঙদোকখিবদা, মমাংঙৈদগী মাইবনা মীওইবগী পুন্সি কন্দুনা লাক্লি। মমাংদদি তমথিরবা কোলেরা হায়রিবা লায়না অসি ফাওবা মাইবনা লায়েংলম্মী। অদুবু চাখৎলকপগী মতুংইন্না মাইবগী লাইয়েং অসি লান্না থাজবনি হায়দুনা সাইন্সনা হায়রি। মতম মতমগী ওইনা মাইবনা মীওইবগী পুন্সি কল্লস্বা অদু সাইন্সনা খুমাং চাওশিল্লকপগী মতুং ইন্না সাইন্সকী মায়কৈরোমদা মীয়াম্না চংশিনখ্রে। অদুবু মতম অমদা অনা লায়েংগী লমদা মাইবশিংনা অচৌবা থৌদাং অমা লৌদুনা লাকখিবনি। মাইবা হায়রগা মীয়াম্না মীৎয়েং অমখক্তা য়েংই। অদুবু মাইবা মখল কয়া লৈ। লাইব্রা তিনব্রা তৌরগা লাইয়েংবা মাইবা, হিদাক থারগা লায়েংবা মাইবা অমদি পুকলি শুরগা অনাবা ফহনবা মাইবা অসিনচিংবনি।

মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, মাইবশিংবু ওইদ-পাদ তৌবা মীওইশিং ওইনা উরকপা অসি লাইবক থিবনি। খুন্নাই অসিনা মাইববু করি করস্বা থাক্তা থল্লিবগে হায়বসি হংনিংঙাই ওইরি। মমাংঙৈদনা করি থাক্তা লৈরম্মী অদুগা হৌজিক্না করস্বা ফিভমদা থস্বা য়াবগে হায়বা অসি খন্ননবগীদমক্তা ৱার্কশোপ অসি পাঙথোকপনি হায়না ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা রিছোর্স পর্সন ওইনা দিপার্টমেন্ট ওফ উমংলাই হরাওবা, মণিপুর য়ুনিভর্সিটি ওফ কলচরগী এষ্টিন্টেন্ট প্রো. ডা. রুহিচান্দনা হিদাক্না লায়েংবা হায়বা হিরম অসিদা ৱা ঙাংখি। মহাক্না ফোঙদোকখিবদা, সনা কোনুংদা অমাইবগী লোয়শঙসু লৈরি অদুবু অমাইবা অমদি মাইবগী রিছর্স ৱার্ক অমত্তা লৈতে। ৱার্কশোপ অসি অহানবনি। য়েলহৌঙৈদগী লৈরক্লবা মাইবগী চৎনবী অসি হৌজিক্কী মতম অসিদা করি থাক্তা লৈরি হায়বা খঙনবগীদমক্তা ৱার্কশোপ অসি পাঙথোকপনি। খুন্নাই অসিনা অৱাংবা থাক্তা থল্লিবা অমাইবা অমদি মাইবগী মরুওইবসি করিনো হায়বসি হৌরক্লিবা নহাশিংদা খঙহনবা মথৌ তাই।

HL-P/5583/26/10-23/12(Alt.)

HL-B/5028/25/11-2019

HL-B/5019/23,25,27