ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ
ꯊꯥꯡꯖ, ꯖꯅꯨꯋꯥꯔꯤ ꯱꯶, ꯲꯰꯲꯱, ꯏꯝꯐꯥꯜ
꯴꯴ ꯁꯨꯕ ꯆꯍꯤ, ꯲꯸꯹ꯁꯨꯕ ꯃꯁꯤꯡ
হুইয়েন লানপাউ
থাংজ, জন্যুৱারী ১৬, ২০২১, ইম্ফাল
৪৪শুবা চহী, ২৮৯শুবা মশীং

ট্রাফিক মেনেজমেন্ট সিস্টম

লৈঙাক্কী মরী লৈনবা ওফিসিয়েলশিংনা থম্মোয় শেংনা থবক পাঙথোকপা উদে

পোকঙমদনা পোকপা মীওই মপোক্তা তোঙান তোঙানবা মরমশিংদগী মীওই কয়াগী পুন্সি মনুং-মতম চাদনা মাঙলম্লি। মালেম অমদি লৈবাক অসিগী মফম কয়াদা রোদ এক্সিদেন্ট থোক্তুনা মীওই কয়াগী পুন্সি পীখৎলে। মণিপুরগী মফম কয়াদসু থোকহন্নিংদবা মওংদা রোদ এক্সিদেন্ট থোক্তুনা মীওই কয়াগী পুন্সি মাঙলে। গাড়ীগী এক্সিদেন্ট তোয়না থোক্লকপসু ষ্টেট অসিদা ট্রাফিক মেনেজমেন্ট সিস্টম নীংথিনা শেমদুনা থবক্তা ওন্থোকপগী মতৌদি উদে। ইম্ফাল য়াওনা তোঙান-তোঙানবা দিষ্ট্রিক্টশিংগী মরুওইবা লম্বীশিংদা গাড়ী এক্সিদেন্টনা মরম ওইরগা মীশি-মীনা থোকপগী পাউদি লেপ্পা লৈতনা তারি। মীশি-মীনা কয়া থোক্লে হায়বা খঙলবা ফাওবদা মণিপুর লৈঙাক্কী মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টশিংনা এক্সিদেন্ট তোয়না থোক্লকপা মফমশিংদা ট্রাফিক পুলিস থম্বীদে। করিগুম্বা অখন্নবা লম্বী অমদা ভি আই পি নত্ত্রগা ভি ভি আই পি লাক্লদৌরে হায়রবদি ট্রাফিক পুলিস য়াওনা মণিপুর পুলিস পর্সনেলশিংনা খূরক হাঙদনা লৈরগা ট্রাফিক মেনেজমেন্টকী থবকশিং পাঙথোকপদি উরি। ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টনসু লৈবাক অসিদা থোক্লিবা গাড়ীগী এক্সিদেন্টকী চাং হন্থহনবগী পান্দমদা মোটোর ভেহিকল এমেন্দমেন্ট এক্ট ২০১৯ চৎনহনখিবগা লোয়ননা মীপুম খুদিংমক ট্রাফিককী কাঙলোন ঙাকহন্নবা খৌরাং লৌখৎলে। চহী খুদিংগী ওইনা ইন্দিয়াদা এক্সিদেন্ট থোকপদগী মীওই লাখ ১.৫ রোম শিবা মরম্না মীপুম খুদিংমক ট্রাফিককী কাঙলোন ঙাকহন্দুনা এক্সিদেন্ট থোকপগী চাং হন্থহনবগী পান্দমদা খৌরাং অসি লৌখৎলকপনি হায়নসু য়ুনিয়ন ট্রান্সপোর্ট মিনিষ্ট্রিনা ফোঙদোকখ্রবনি।

মোটোর ভেহিকল এমেন্দমেন্ট এক্ট ২০১৯ এক্ট অসি মণিপুরদসু চৎনবা হৌখ্রে। এক্ট অসিগী মতুংইন্না ট্রাফিক পুলিসনা লম্বীদা হেলমেট উপ্পনা, সীট বেল্ট ফাদনা, লাইসেন্স য়াওদনা গাড়ী খৌরকপা অমদি গাড়ীগী চে-চাং শুদবশিং ফাগৎতুনা ফাইন থীহনবগী থবকসু চৎরি। ফাইন খোমথংগগী থবক্তদি ট্রাফিক পুলিসশিং নীংথিনা মখৌ তৌহল্লি। অদুম্বকপু লৈঙাক্কী মরী লৈনবা ওফিসিয়েলশিংনা থম্মোয় শেংনা ট্রাফিক মেনেজমেন্টকী থবকশিং পাঙথোকপা উদে। অনৌবা চহী হৌরকপা নুমিৎ ১৫নি ফাম্ত্রিঙৈদা তোঙান তোঙানবা মফমদা থোকখিবা রোদ এক্সিদেন্টতা মীওই ১০ হেল্লা শিখ্রে। হৌখিবা জন্যুৱারী ১০দা এনএইচ-১০২ ইম্ফাল-মোরে লম্বীগী শরুক ওইরিবা সোরা অমসুং লৌসি খোঙজাওগী লোম্বদা থোকখিবা রোদ এক্সিদেন্টতা এক্স-মিনিষ্টর মোইরাংথেম হেমন্ত অশোক অপন নংথিবগা লোয়ননা মহাক্কী লোয়ননা লৈখিদবনি। জন্যুৱারী ১৪দা টিদ্দিম লম্বীগী ক্বাকৈথেল ফ্লাইওভর ক্রোসিংদা ৱাটর টেঙ্কর অমনা থোম্বদা হোন্দা দাইও অমদা তোংদুনা লাকপী নুপীমচা অনী লৈখিদ্রে। থৌদোক অসি ট্রাফিক পুলিস লৈতবদগী থোকপনি হায়না মীয়াম্না পেন্নদনা ফোঙদোক্লুরি। লম্বী পাকথোকপা, অনৌবা ফ্লাইওভর শাবা নত্ত্রগা লম্বী শেমগৎ-শাগৎপথক্না ট্রাফিক জার্ম অমদি গাড়ী এক্সিদেন্ট থোক্লিবা অসি হন্থহনবা লোইনমক ঙমগনি থাজদে। রোদ এক্সিদেন্ট থোকপগী চাং কন্ট্রোল তৌনবা অমদি মীশি-মীনা থোকপগী চাং হন্থহনবা এদভান্স ট্রাফিক মেনেজমেন্ট সিস্টম মপুং ফানা চৎনহন্নবা লৈঙাক্কী মরী লৈনবা ওথোরিটিশিংনা থবক পায়খৎপা চুমগনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-১০

১) মণিপুরগী সাহিত্যদা ইহান হান্না এসে (রচনা) ইদুনা পুথোকখিবা অইবদু কনানো অমসুং লাইরিকুগী মমিং করিনো?

২) মণিপুরগী অহানবা এফ এ (কোল্লা আই এ হায়না খঙনখিবা) পাস তৌখিবসি করম্বা চহীদনো?

৩) অনীশুবা মালেমগী লাঞ্জাও মতুংদা ইহান হানবা ওইনা মণিপুরীদা হন্দোকপা লাইরিক্তু করিনো, কনানা হন্দোকপনো অমসুং করম্বা চহীদা ফোঙখিবগে?

৪) "শজিবুগী চীংগ্রাউ মপাল" হায়বা লাইরিকসি করম্বা মখলগী লাইরিকনো অমসুং অইবদু কনানো?

৫) "হিজন হিরাউ" হায়বা অরিবা শৈরেংদা মথৎ নুমিত্তা য়ানগদৌরবা, তলা উরাই থাদুনা থরুম্ববা পামেল তল্লা চাউথোইবযু মথৎ নুমিত্তগী কায়নরগনি, কনবা ভন্ময়রোদৌদো হায়না কপখিবা মমা অদু কনানো (করিনো)?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম জন্যুৱারী ৩০, থাংজ নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নত্ত্রগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নত্ত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুগী দ্রো ওইরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খনবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৯গী অচুম্বা পাউখুম থাবীরকখিবশিংদি

১) মাইস্নাম বুধ, চীংঙামখা মাইস্নাম লৈকায় - (৩, ৪, ৫)

২) *অনন্দকুমার খুঞ্জাময়ুম, তাওথোং অয়ুংবা ময়ায় লৈকায় - (২, ৩, ৪,৫)*

৩) তোঙম জিবোন, লাংজিং অচৌবা - (৩, ৪, ৫)

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ- ৯গী রিন্নর

অনন্দকুমার খুঞ্জাময়ুম, তাওথোং অয়ুংবা ময়ায় লৈকায়

লিটরেরি ক্যুইজ ৯গী মনা লাম্বোক্লদবা নুমিৎ অমসুং মফম জন্যুৱারী ১৬, নোংমাইজিং নুমিৎকী নুংথিল পুং ৪ তাবা মতমদা হুইয়েন লানপাউ ওফিসতা লাম্বোকচগনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৯গী পাউখুম

১) "কমদৌনা ওকচগদগে অনৌবা চহীবু/মংগারকপগী চোৎলবা ফিজোলসিদা/মৈরীনা কোয়শিল্লক্লিবা লমদমসিদা?" মণিপুরগী অফাওবা শ্লোকর অমসুং কবি অমনা হায়রম্লনি। কবিদু কনানো, কদাইদা (য়াওদনা) হায়রম্লনো? *:- এলাংবম নীলকান্ত সিংহ, 'অনৌবা চহীবু ওকচবা' হায়বা শৈরেংদগী লৌথোকপনি। ("পুক্লিং লৈকোলগী অথুম্বদা", অহানবা ফোঙবা ২০০০, লা: ১৩০দা হায়বা লাইরিক্তা য়াওবা।)*

২) মণিপুরগী শক্লাইরবা কবি অমগী সাহিত্য একাদেমি এৱার্ড ফংখিবা লাইরিক অমদা য়াওবা শৈরেং মতেকনি পীরিবা অসি। কবি কনাগী করি লাইরিক্কী করম্বা শৈরেংদগী লৌথোরকপনো? - "নাপনগা লোয়ননা/থাজরুই ঐনা/পুন্সিবু থৌরি হায়না ঐনা/মথক্তা তোংদুনা শগোল থৌগৎপ/অদুম্বু থংনবা মীৎকুপ্তা/পুন্সিনা চোংশিল্লক্লুনা নম্মী ঐবু;/পুনরৈ তুই ঐহাক লৈমায়দা/হাইৎতুনা,/পুন্সিনা থৌরকই তোংদুনা ইথক্তা/লোংনা তারিবা ঐগী।" *:- শ্রী বীরেন, "মপাল নাইদবসিদা ঐ" দগী 'ঐ অমসুং পুন্সি (১)' শৈরেংদগীনি।*

৩) "লুপথগুবা হিনাউ" হায়বসি করম্বা মখলগী কনানা ইবা লাইরিকনো অমসুং অহানবা ওইনা করি চহীদা ফোঙবগে? *:- ৱারীমচাগী লাইরিকনি, চিত্রেশ্বর শর্মাগী, অহানবা ফোঙবা, এপ্রিল ১৯৮৭ (মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমি এৱার্ড, ১৯৮৯দা ফংই।)*

৪) "সন্ধ্যা থাউমৈগী মৈরী" হায়বা লাইরিকসি কনানা ইবা করি লোলগী লাইরিক্তগী কনানা মণিপুরীদা হন্দোকপনো? *:- তরুনকুমার ভাদুড়ীনা বাঙ্গলা লোলদা ইবা 'সন্ধ্যা দীপের শিখা' হায়বা লাইরিক্তুগী নোংথোম্বম কুঞ্জমোহন সিংহনা হন্দোকপনি। অহানবা ফোঙবা, ১৯৭২।*

৫) "চায়নরোল" হায়বা লাইরিক অসি করম্বা মতমদা ইরম্লনি হায়না লৌনবগে? *:- চায়নরোল (সম্পাদন-নিংথৌখোজম খেলচন্দ্র সিংহ) "লাইরিক অসি খুইগী ১৬শুবা শতাব্দীদা মৈদিংগু মুংয়াম্বনা সনা হাজক্তা খ: ১৫৬২-১৫৯৭ ইরম্বনি"। লাইরিক অসিগী ৱাহৌদোক, ১৯৬৮ ইং।*

ঐমুক নুংঙাইবনা কনা?

ৱাইরু-ৱাইরুবদা

"ঐ লাক্লনি হায়বগা ঐনা লাক্কদবা লম্বী অদু বিলাটিমাটি খরা, লৈঙোই-নুং খরা তৌরগা ফোৎপা হৌরনি। চহী কয়া কয়া শেম্লক্লুবা লম্বী অদু ঐনা লাকপদা নুংঙাইবনা উফুল হৌদনবা হায়দুনা অয়ুক নুংথিল নুমিদাং খাক্তনা মীয়ামগী চৎথোক চৎশিন দা অকায়বা ওইহল্লগা নোংমা নীনিদা শেম্বা লোইশিন্নবা হেক্তা লাক্লরক্লনি।

ঐনা লাকপা মতমদদি লম্বী অদু শৃৎ নাল্লনি। কয়লাসনা পুম্মু মুরল্লগনি। ঐনা চৎকদবা অখন অখন্নবা লম্বীশিং উফুল অমত্তা হৌরম্লরোই। য়েংবদা লম্বী খুদিং তেক তেক কায়দবা ফজরবা লম্বী ওইরম্লনি। সিদবু ঐনা করম হায়না লম্বী থোং ফৎতে হায়না হায়গনি? সিদবু মতৌ কমদৌনা মী ফৎতে হায়না হায়গদৌরিবনো? ঐনা মফম অসিদা লাকপা খুদিং লম্বী ফত্তবা অমুক্তা চৎপা ফংদে। লম্বী অফবা খল্ল-খল্লগা ঐগী হৃকচাং শোক্তনবা মখোয়না ঐবু পুৱিগদৌরিবনি। অনানবা মেন রোদকী নাকন্দা লৈবা অপাকপা শান্নবুং লম্পাক অনানবা অমদা মীটিং তৌরগা হনগনি। লম্বী থোং ফত্তবা অমত্তা হেক উদ্রে। অদুনা লোইনমক নুংঙাইবগী নুংঙাইবা ঙাক্তা উরে। লাইরৈবাক্তা দোলাই মথক্তা তোংলগা কোয়রগা চপ মান্নরে।

মশা নানবী নানবা ময়াম অমগা থেংনরে। খৃৎ শোক্লরে, মীফম তৌরে, নাৎকী ফি শেৎপীরে, মখোয়গী লুপৎ উপ্লীরে, মখোয়গী জগোয়, ঈশৈ য়েংলক্লে, মখোয়গী নাৎকী কুশ্মৈ য়েংলক্লে অদুগা নাৎকী চাক এঞ্জাং পীজরে। ঐনা অমুক নাৎ ঈনাক খুনবগী মরমদা, শান্ন-খোৎনবগী মরমদা খরা ঙাওশিল্লে, ময়াম্না খূবাক অমুক পোল্লোক পোল্লোক পৎখূনা খুরে। মীয়ামসু য়াম্না হরাওজরে ঐ লাকপদা। ঐনা মখোয়গী লোন্দা থাগৎচরি হায়বদা ময়াম্না খূবাক খূবদা মিনট তরামুক মখা ৱা ঙাওবা য়াদ্রে। ঐনা ইমা, ইবেল, ইপা, ইচিন-ইনাও পুম্নামকপু খুরুমজরি' হায়না হায়বদা ময়াম্না ৱা লাউনা নোক্লগা খুরকপা খূবাক মখোলগী ইরায় ইনিল অদু কৈলাস চীংদোল নীংথাইরকপন্ডুরায়। অসুম্না নোংমা অমা নীনী অমা মতম লেপ্পল্লগা এয়রপোর্ট তান্না লাক্লনি। ঐ লাক্লবনিনা লম্বীদা কাত্ত-কারল গাড়ী থৌবা অমত্তা উদ্রে। লম্বী ফজনা ঙাক শেল্লে। গাড়ী কাওলোন চুম্না চুম্না থৌনরে। ঐ লাকপগী লম্বীদা মীসু লৈহৌদ্রে, চৎহৌদ্রে, ইকোম কোল্লে। য়াম্না হেক্তা নুংঙাইবাইদুবু পুম্লোই লোইরে। ঐনা হনগুগনা কমদৌহৌরমগবা? মীয়োক মীচানদি ফৈহে।

ঙসিদগী চহী ৭০/১০০, ২০০, ৩০০ মমাঙ মমাঙগী মতমদা ৱাখল্লোন অসি পোল্লম্বা তারবদি ঐসু কোক্তোন্দা লুৎপ অমা থোল্লগা পোল্লম্বা য়াই। মথক্কী ৱাফম অসি নহান নোংমা লম্বী মতাইদা ফম্মগা বোয়ায় অন্তাওবনা লীরম্বা ৱারীনি। মানা নীরিবা ৱারীদু অঙাংশিং অদুনদি করি অমত্তা খঙদনা তায়। নোক্লিংবা ৱারী নত্তবনিনা কনাসু ৱারী অদু নুংঙাইনা পুক্লিং চঙনা তাবদি ওইদে। ঐদি খরা অহনবিনা য়াম্না নীংথিনা তায়। খরা লৌশিনবা ঙম্লপ তৌজে। বোয়ায় অন্তাওবা (ফজবা লোন্দা ৱাখল লায়না নারবা বোয়ায়) গাড়ীনা থেংজিল্লমদুনা মখোঙ অদু তেক্লরে। ফরকপা থা অমা অনী হায়রে। মশক উরুদ্রবনি - মখোঙ নাবা ফরকপদগী লম্বী লমজাউদা শেকো শেকো খরা থোকপা হৌরক্লে। মনাওশিংনা মাবু লম্বীদা থোক্তনা ফনা শেন্নবনি য়াদে। পুম্দুনা থমদদবদা মঙায়রে।

মণিপুরগী লম্বী পুম্নমক ফজনা লৈবা পংয়াও য়াওদে। শেম্মী হায়বসু থা ফাদনা য়াবা কয়ানি। য়াদ্রে খঙলবা লম্বী অসিদা গাড়ী থৌবা মতমদা অমনা অমদগী হেনগৎতবা য়াদে লৌনরি। মুন্দবা নম্বা লোইদ্রিবা লাইসেন্স অনৌবা ময়াম অমসু মময় থকপা হৈবোই হৈতবোইসু থৌনরি। ঈশিং চেঙ্কি ময়াম অমা মী চিল্লবা সরক্তা মনীং তম্লি। পাখং মচাশিং, লৈশাবী, মৌ নহাশিং গাড়ীনা ওম্লপ থৌনরি। য়াঙনা থৌরগা অহৈবা শানরি। থবক চিনবা শান্নরি। হীদাক লাংথক্তা থৌরগা চৎপা য়াওনরি। লম্বী শেঙবা কাঙবুসু ঙাইহাক ঙাইহাক মথৌদা ভ্রম চৎপা য়াওরক্লরোই হায়ক য়াদে। তাইবঙ মীওইবনিনা। কিজে কো লম্বীশিং অসে, কদাই তান্না পুদৌরিজাৎনো মখোয়না। ●

লৈবা-য়োনবা হৈতবা লৈরিবনি

নবকুমার ওইনা

নুংশিববু য়োনবা য়াম্না হায়বসু লৈ, পোৎ য়োনবদা নুংশিবা-নুংশিদবা হায়বসু লৈ। নুংশিবা লৈবা ঙম্মা লৈ। শেংন-ইরাবা ফি-রোল, চানবা হঙ্গাম, কোবি লৈবদসু হৈতবা লৈ। য়োল্লিবশিংনা পুকচেল শেংদবসু লৈরিবনি। লমদমসিদবু লৈবা-য়োনবা হৈবা মী লৈখিগদ্রা? আর্ট অমনি।

লমদমসিগী মীনা জপান্দা চৎলগা, কলম লৈবদা ফোরেনগী পীয়ু হায়রুবদা দুকান্দুনা ইং দয়াগী পীরকই হায়বা লৈ। পোৎ লৈবদা মেঞ্জিয়া পীবসু লৈরবনি। মদুদগী মমলগী কোক শাপ্লে। কোবি-হঙ্গাম, য়োংচাক লৈবা অসিনা হেক্তা কোক শাপ্লে। মমলগী চৎখেনবা মাঙলিবা মতম, মাঙলিবা পাঙ্গল-লৌশিং ময়ামসি কনানসু চেকশিনবা উদ্রি। অনা-শিকিদা কোক শারিবসি য়ুম শাবগী বিলামাটি অমসুং য়োৎ লৈবদসু মমল মান্নদবগী পৈশা মাঙবা কয়া থোক্লিবনি। লোইশিল্লকপদদি লাখতা মাঙনরিবনি।

মসি পুম্নমকসি লৈবাক শেন্নবা থোক্লক্লিবা সোসাইটি অমত্তবু এৱারেন্স পীবা তাদ্রি। খায়বগা, নিবগা ইরায় লায়না শেম্দো ফংবসু য়াওনরমগনি। কোরোনা পেন্দমিক মনুংদা এঞ্জাং-নাপি য়োনবা ময়ামসি কোয়চেন-কোয়চেন চেন্নরিবনি। পুলিসনা চাইথয়রম্লসু য়াওই, পুখিবসু য়াওই হায়। য়োনবা শিন্তুনা কংলগা মাঙবা কয়ানি, শেন্দো ফংদবদগী শেল্লেপ মাঙবা য়াওবদগী পোৎসম মুৎখিবসু কয়ানি। মাও কৈথেলদা ঙাওবসু লৈ। মদুনা নুংশিনবা পুরক্লনি থাজনবসু লৈ। ধর্ম্শিলাদদি নুংশিনরিস্রা হংবা য়াবা ৱাহংনি। পংলদি পংনুংদা নুংশিনে হায়দুনি। দুকানশিংসি পোৎকী মমল অমত্তবু মান্নদে, হংবা তল্লবদি তাঙনা লৈবা মীনা পোৎ লৈবা হৈরবনি হায়বদি য়ারোই। থায়নগী লোংখুম লৈবগী ৱাদু ঙসিদি চন্নদ্রে। ঙা য়োনবদা, এঞ্জাং-নাপি য়োনবদা ফৌমায় চাবী লৈরম্মদু ঙসিদি য়ানরক্তে, মশা-মশানা য়োনবগী হৈনবীসু লৈরক্লে। নুপী লাল থোকপ্রিবসিগী ৱাহৌদি লৈবা-য়োনবগী ৱাথোক অমনি। তায়ননবা মীতোল্লা তায়নখিবগী ৱাতনি। ৱা থোক্লিবদি লমদমসিগী মীয়াম মরক্তনি। লৈবা য়োনবগী কাঙলোন চুম্না পথাপ অমা লৈতবদগীনি। ঙসি ফাওবা সিষ্টম অমত্তা মপুং ফানা লৈত্রিবনি। চেঙ লল্লোননা হায়বসিদা ফৌমায় চাবী নুপীদিগীনা মিনিষ্টর ফাওবা য়াওরিবনি। পোৎ লৈবদা লমদমসিগী মীয়াম মরক্তা মীনমুক্তুনা উবা, খঙবা হেনগৎলকপদগী মপানগী মীওইশিংনসু মীনম্বা হৌরকপনি। পোৎ মমল হেল্লা য়োননুং হায়না লাওবসি লমহৈনা লাপ্পা খোংবগুম্বা তানরিবনি। এজেন্ট খুদিং মীতোপ্তা পীথোক্তে হায়রিবা মিজেশিংনা মখোয়গী দুকান্দগী পোৎ লৈনে। লমদমসিদনা মীতোপ্তগী লৈনে। খেন্নরিবসি মী তিন্নবগী লৌশিংদু নত্তে, শেনবা-থুম্বগী লৌশিংসু নত্তে, মীরৈবাক লৈ নীংবনি। অপংবনা মরৈবাক নীংবা পকচবা হৌনদে, ফুরুপ ওইনা মুৎচখিবা তাবনি।

চহী কুনমঙাগী মমাঙদনি চীংদা অথুম-অহাও, চাগী হোটেল অমা লৈরম্মী। ইতৈমদুনা নোংমা হায়রকখি, 'ওজা ঐখোয় চৎপা তারে' ? করিগীনো হংলুবদা 'তাদা ফানশাং অমা থাংলক্লিবিসি, লৈকায়সিগী মীনা হোটেল হাংলে, মীশিংসে মখোয়গীদা লোইনমক চা থক্লদ্রে' মদু খঙদবা মীশিংগী ইকোনোমি হায়বা লৈবা হৌদে। ফুল, কোলেজদা তম্লখিবশিং হেল্লা খঙথিদ্রে হায়বু য়ারে। থাওগী মমল হেনগৎলিবসি থাও থোকফম্দা পীখিবা নত্তে হায়বসু লৈরি। ইরোনবগী খুরক্তা পোৎ য়েল্লা হৈবা পৃক থল্লি হায়বদুনি। হৃমাং তাদবা অশিল-অরাং পায়বা মীশিংনা চ্রোর পায়বা, লেবরনা লৈখোম তৈরগা পুন্সি লোমখিবা লমদমনি। মীতোপ্পা নত্তে, লৈকায় মরত্তুনিনা, শাগৈ হাৎনরিবসিনি। মীতোপ্পা শিংজু চাবিবা নত্তে।

প্রাইম মিনিষ্টর ফাওবা ইশানা শাজবা পোৎ চৈ শীজিন্নসি হায়না লাউরি। মরীল তনবা ফুরুপ মচাশিং নোংম-নোংমগী মুখখিনি। থুম্মোক শাবা, চফু শাবশিং মুৎচবা তাবনি। স্তিলগী চেঙফু শারগা থাজিল্লরুবনি। পুখম-তেঙ্গৈৎতগী ফদি-শাপোন ফাওবা মপান্দগীনি। মপা-মপু শিবগী হৈ-রা ফাওবা মপান্দগী কংলিবনি। শেল পায়বগী ৱা নত্তে, পোৎ লৈবা হৈতবগীনি হায়গনি। নাপলনা থুমহৎলবা কোক্কী লৌশিংনা ইকোনোমিক্স ফনা তমদুনসু পোৎ লৈবা হৈবগী ৱা লৈতে। লুহোংবগী কবোকখক্তং শাবা হৈরগা হিংলগনি খনবা য়াখিরোই, চুজাক কবোক পোকপদি হৈত্রিবনি। চাবনা মোমো-চৌদা ঙাওরিবনি। কোফি ঊৌবযু হৈত্রিবনি।

চান-থক্লবা মিথাই ফাওবা মপান্দগী পুল্লিক্লিবা অসিদা লৈরক খুল্লক্কী দুকানশিংদা য়োনবসু মপানগী মীনা য়েল্লিবা অসিবু ঐখোয় খরনা নীংতম্বা তাল্লিবা লমদম হায়রগদুরা? লেবর য়াম্না মমা লোন্দা ঙাওনবদা লাইৱা চল্লবদি লোন অসি ঙাওনবা লমদম মাল্লক্লনি। থবক মুনম্বা হায়বসি চঙশি-শিবা হৌরবনি। পোৎ লৈবদা পুন্সি য়োনবা হায়বা অমা য়াওরি। লৈরক খুদিং দুকান্না রায় চাইরে, ফল্লগা য়া-কারগা লেনবা য়াওরি। শেন্দোনা পোৎ পীরল্লিবা মীদুনা ফংগে, শেলেপ্পা ইচানা চাপ্পে হায়বা লৈরিনি। লৈবসু হৈতবা, য়োনবসু হৈতবা মীয়াম অমা হিংলি হায়বসি য়ারক্তুবা মতমনি। চুহি চাবদা ককচেংশিং তাশিল্লগা শিবা, খোইহি মুয়রবদা খোইনা চিকথৎনরগা হাতল্লক্লবা উরগা মাঙ য়াওদনা পোৎ লৈনরিবা ময়াম অসিগা করিদা খেন্নরিবগে? কোরোনানা শিবসু শিবা, চাবা ফংদদুনা শিবসু শিবা, থবক ফংদবদগী চানবা লৈতদুনা কোয়চৎ চৎলিবশিং শিবা কিরক্তুবনি। শিবা কিবদগী চখোঙশিং চাবা ফংদবদগী শিবা (তপ্পা-তপ্পা) তারকপদুনি। পোৎ লৈবা হৈতবা হায়বসি পুন্সি য়োনবা হায়বনি, হিংবদি ওন্নোই। থরায় য়োল্লগা পোৎ লৈবা হৈত্রবদি কৈদৌনিনো।

হিংগে হায়রবদি পোৎ লৈবা-য়োনবা পারা ওইনা তম্বা অমা চঙলি। হোম সাইন্স তম্বখক্তনা হিংবা ঙম্লোই। ●

হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ আপরাজিতা

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার —
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিট্যুট ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

হীরম কয়ামরুমদা থোইদোক-হেন্দোক্লা মগুনশিং শীংথাবদা নোপ্পরোইদৌবা পাম্বী অমনি আপরাজিতা হায়রিবসি। আপরাজিতা পাম্বী অসি ইংলিসতা বত্তরফ্লাই পি (Butterfly pea) নত্ত্রগা ব্লু পি (Blue pea) নত্ত্রগা কোর্দোফেন পি (Cordofen pea) নত্ত্রগা এসিয়ান পিজনবিং (Asian pigeonwing), ব্রাজিলদা কুনহা (Kunha), চাইনিজদা দৈ দৌ (Die dou), ফ্রেঞ্চতা ক্লিতোরে দি টর্নেত (Clitore de ternate), ইন্দোনেসিয়াদা বুঙ্গা বিরু (Bunga biru), ইটালিদা ফেগিওল্লা ইন্দিয়ানো (Fagiola indiano), মলেসিয়াদা বুঙ্গা বিরু (Bunga biru), থাইদা অঞ্চল (Anchal), হিন্দিদা কোয়ালা (Koyala), সাইন্টিফিক নত্ত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা ক্লিতোরিয়া টর্নাতিয়া (Clitoria ternatea L.) নত্ত্রগা ক্লিতোরিয়া এলবিফ্লোরা (Clitoria albiflora Mattei) নত্ত্রগা ক্লিতোরিয়া ব্রেক্টিয়াতা (Clitoria bracteata Poir) নত্ত্রগা ক্লিতোরিয়া পারভিফ্লোরা (Clitoria parviflora Raf.) নত্ত্রগা ক্লিতোরিয়া ফিলিপেনসিস (Clitoria philippenis perr) নত্ত্রগা লেথাইরস স্পেক্টিবিলিস (Lathyrus spectabilis Forssk.) নত্ত্রগা টর্নাসিয়া টর্নাসিয়া (Ternatea ternatea (L) Kuntze) হায়না কৌই অমসুং ফেবেসি (Fabaceae) নত্ত্রগা পেপিলিওনেসী (Papilionaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। পাম্বী অসিদা চনবা মরু ওইবা পাম্বী খরদি হরাই থরাক (Pisum sativum L.), হৱাই মুবী (Vicia faba L.) অসিনচিংবনি।

আপরাজিতা পাম্বীগী লৈ অসি হেক য়েংবদা নুপীগী অঙাং পোক্লবা থোঙ (Female sex organ) মানবদগী পাম্বী অসিগী জিন্স ক্লিটোরিয়া অদু লেতিনগী ৱাহৈ ক্লিটোরিস (Clitoris) হায়বদগী নুপীগী অঙাং পোক্লবা থোঙ অসিদগী লৌরগা থোনখিবনি। আপরাজিতা পাম্বী অসি এসিয়াগী ইক্বেটররোমদা নকশিনবা খরসু শারপ তৌবা ট্রোপিকেলগী লমদমশিংদগী হৌরকখিবনি হায়বগী পাউদমশিং লৈ। অতোপ্পা পাউদম অমগী মতুংইন্নদি আপরাজিতা পাম্বী অসি আফ্রিকা অমসুং মাউরিসিয়সকী লমদমশিংদগী হৌরকখিবনি হায়বসিনি। পাম্বী অসি অমেরিকা অমসুং ওষ্ট্রেলিয়াগী মফমশিংদা পুদুনা থাখিবনি পাউদমসু লৈ। আপরাজিতা হায়রিবা পাম্বী অসি চহী খরা পুন্সিবা হৱাইগুম্না মরী চৎপা অথোংবা পাম্বী মচা অমনি। পাম্বী অসি চাওরাক্লা মখল ২ থোক্লা লৈ। মথোয়শিং অদুদি মপান হিগোক মচু শাৎপা অদুগা অতোপ্পা অদুনা অঙৌবা মচুগী লৈ শাৎপা অমনি।

বিজ্ঞানগী পাউদমগী মতুংইন্না আপরাজিতা পাম্বীদা য়াওবা মরু ওইবা মচলশিং অদুদি তেনিন (Tanin), রেজিন (Resin), ষ্টার্চ (Starch), তেরাক্সেরোল (Taraxerol), তেরাক্সেরোন (Taraxerone), ফ্লেবোনোইদ (Flavonoid) অসিনচিংবনি।

আপরাজিতা পাম্বী অসি মীওইবনা কান্নরবা হীদাক কয়ামরুমদা শীজিন্নৈ। পাম্বী অসিগী অনৌবা মহৈ অদু এঞ্জাং ওইনা থোংদুনা চানৈ। আপরাজিতা পাম্বী অসি রুট নোদুল (Root nodule) গী মতেংনা নুংশিত্তা য়াওরিবা নাইট্রোজেন অদু চুপশিন্দুনা হার শেম্বা ঙম্মী মরম্না লৈহাও চেল্লবা মফমশিংদা লৈহাও চেলহনবা পাক-শন্না থানৈ। পাম্বী অসি পৎথ-পুমথক্তদা য়াম্না ফবা মখলগী ওর্গেনিক্কী ওইবা হার শেম্বা য়াই। থাইলেন্দদি আপরাজিতা পাম্বীগী মপালদুগী নামদোক অনচান (Namdok anchan) কৌবা মখল অমগী চা শেমদুনা থক্লৈ। মখল কয়াগী চিঞ্জাক অমসুং অচাপোৎশিং মচু শংবদা আপরাজিতা পাম্বীগী মপালদগী পোনা মচু অদু শীজি নৈ। পাউদমশিংগী মতুংইন্না থাইলেন্দ অমসুং ম্যান্মারদদি আপরাজিতাগী মপুং ফানা শাত্তোক্লবা লৈশিং অদু থীদা লুপ্পগা ভৌদুনা য়াম্না হাওবা মথেল অমা ওইনা চানৈ। আপরাজিতা পাম্বী অসি শী-ষণগী য়াম্না ফবা মঙল লৈবা শজিক অমা ওইনসু পীজনৈ। ওষ্ট্রেলিয়াদদি আপরাজিতা পাম্বী অসি নাপী-শিংগী অমদি উ-রা হৌবা ভম্রবা কয়লা অমসুং থাও শুংদোকফম অমসুং খনি তানফমগী অকোয়বদা থাদুনা অমুক হন্না লৈহাও চেলহনবা অমদি ৱ চেনবা অমোৎপশিং অদু শেংদোক্লবা থানৈ।

আপরাজিতা পাম্বী অসি ঐখোয় মীওইবনা অনা-লায়েংগী হীরমদা য়াম্না পাম্না শীজিন্নৈ। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরগী অনা-লায়েংদা আপরাজিতা পাম্বী অসি নুপা-নুপীগী ফল্লী ফংগৎহনবা (To enhance fertility) হীদাক ওইনা শীজিন্নৈ। হীরম অসিদা আপরাজিতাগী লৈ ১০ মুক ঈশিং লিটর অমদা মিনট ৬-৭ তং ফুৎলগা লৌবা মহী অদুদা খোইহি হরা হাপ্লুনা নোংখায়রগা শেম্বা মহী অদু নোংমদা গ্লাস অমগী চাংদা থা অমরোমদন চাং নাইনা পীথকপীগনি। পাখং-লৈশাবীশিংদদি মহী অদু পীথকপা তৌনদে।

য়াম্না লিরবা ইন্দিয়াগী ওইবা অয়ুর্বেদিক্কী অনা-লায়েংদা আপরাজিতা পাম্বী অসি য়াম্না কুইরবা মতমদগী পুক্লিং হকচাং শোঙ্গবা, কাউজন থিবা, পুক্লিং লাংতক্লবা, কোক ঙাওবা, অশোক-অপন তৌদুনা য়াম্না নাবা চৈনা অদু হন্থহনবা অমসুং ইপিলেপসি (Epilepsy) হায়না খঙনবা শারৈ হৌবা অদুদা লায়েং হীদাক ওইনা শীজিন্নরকপগী পাউদমশিং লৈ। চাইনিজ গী অরিবা লায়েং-পাথাপ্তা আপরাজিতা পাম্বী অসি নুপীনা মীরোনবা ঙমদবা, নুপীগী থাগী খোঙকাপ চাং নাইদবা (Menstrual disorder), ফিভৌ চৎপা (White discharge) অমসুং ফিংগুগী ওইবা মখল কয়াগী লায়নাশিংদা লায়েংনবগী পাউদমশিং লৈ। বিজ্ঞানগী ওইবা পাউদমশিংগী মতুংইন্না আপরাজিতা পাম্বীদা য়াওরিবা কম্পাউন্দ খরা অদুনা হিংকুপ মখল খরা মরু ওইনা Escherichia coli, Klebsiella pneumonia অমসুং Pseudomonas aeruginosa অসি হাংপা ঙম্বা মরম্না মখল কয়াগী মহীক মতাই হানবা হীদাক শাবদা শীজিন্নবা য়াগনি হায়বসিনি। য়াম্না পুক্লিং থৌগৎপনীংঙাই ওইবা পাউদম অমগী মতুংইন্না আপরাজিতা পাম্বী অসিদা অসেরিক্কী মরুপ ওইনা ঙাকথোকপগী ওক্সিজেন খাই অসিনবা হায়বসিনি। অদুবু য়াম্না চেকশিনবীগদৌবদি আপরাজিতা পাম্বী অসি তোয়না অমদি চাং হেক্তা শীজিন্নরবদি খোঙ হামথবগী ওইথোকপশিং লৈ হায়না অখঙ-অহৈশিংনা চেকশিন ৱা পল্লক্লি। আপরাজিতা পাম্বীঅসি গমলা অমসুং য়ুমগী অকোয়বদা লৈতংগী ওইনা য়াম্না পাম্না থানৈ। ●