সাহিত্য সেবা সমিটি ককচিংগী মপোক কুমওন পাঙথোকখ্রে, খোরিরোলগী মনাশিং লান্থোকখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১৫ (ঐচএনএস): সাহিত্য সেবা সমিটি, ককচিং (মণিপুর)গী ৫৮শুবা মপোক কুমওন থৌরম পাঙথোকপগা লোয়ননা সমিটি অসিনা চহী খূদিংগী ওইনা পীবা খোরিরোলগী মনাশিং ঙসি লান্থোকখ্রে।

ককচিং ফৌসুপাৎতা লৈবা লাইব্রেরী এন্দ ইনফোর্মেশন সেন্টর, ককচিংগী মীপুনশঙদা পাঙথোকখিবা থৌরম অসিদা জৱাহরলাল নেহরু মণিপুর দান্স একাদেমীগী ভাইস চ্যেরমেন লোংজম জয়চন্দ্রনা অথোইবা মীথুং, সাহিত্য সেবা সমিটি ককচিং (মণিপুর)গী প্রসিদেন্ট, সাহিত্য একাদেমী এৱার্দী ক্ষেত্রি বিরনা থৌরম মপু, সাহিত্য একাদেমী এৱার্দী য়ুম্নাম ইবোমচানা অখন্নবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখি।

ঙসিগী থৌরমসিদা মনা ফংখ্রবশিংদি য়াম্বেম সত্যনা কৎপা ৱারেং অমসুং ক্রিটিসিজমগী লাইরিক্তা পীবা 'য়াম্বেম মনি সাহিত্য মনা ২০২৪' ডা. ক্ষেত্রিময়ুম শান্ত, ককচিংদা মহাক্কী লাইরিক 'অঙানবা খুন্নাইদা নুপীগী শক্তম'গীদমক পীখ্রে। য়েন্দ্রেম্বম তবোপীনা কৎপা নোভেল অমসুং সোর্ট ষ্টোরিগী লাইরিক্তা পীবা মনা 'য়েন্দ্রেম্বম সুরলতা পুরস্কার ২০২৪'না '৭১গী ঙানু থঙ্গোং' মিংথোনবা ৱাশেম ৱারী (নোভেল)গী অইবা ঈ এস সুন্দর হিয়াংলমদা পীখ্রে। 'চীঙ্খু মোইরাংলৈমা নীংশিং কবিদাস মনা ২০২৪'না শৈরেংগী লাইরিক 'ইমা কৈথেল'গী অইবা তোংব্রম অমরজিৎ, থাঙ্গ তোংব্রম লৈকায়দা পীখ্রে। কে এস ঐচ চাওবনা কৎপা অতোপ্পা লোলদগী মণিপুরী লোলদা হন্দোকপা লাইরিক্তা পীবা 'কে এস ঐচ চাওবা ট্রান্সলেশন এৱার্দ ২০২৪'না অন্না ফ্রেঙ্ককী লাইরিকপু মণিপুরীদা 'লৈশাবী মচা অমগী দাইরি' হায়না হন্দোক্তুনা ফোঙখিবা লাইরিক্কী হন্দোক্লোই নোংমাইথেম কিরনকুমার ইম্ফালদা, কে এস ঐচ বিরনা কৎপা মণিপুরগী মপান্দা খুন্দা-লৈতাদুনা লৈখ্রবা মণিপুরী অইবা/অইবীদা পীবা মনা 'কে এস ঐচ নলিনি সাহিত্য মনা ২০২৪'না শৈরেংগী লাইরিক 'হিংলমগে নশুংলাংগী'গী অইবা থোকচোম অঞ্জনা কছার, অসামদা অদুগা ডা. য়েন্দ্রেম্বম সঙ্গিতানা কৎপা ওটোবাইওগ্রাফি, লমকোয় ৱারী অমদি ড্রামাগী লাইরিক্তা পীবা 'য়েন্দ্রেম্বম গোধাধর নীংশিং মনা ২০২৪'না 'নুংশিবী জপান'গী অইবা শরতচান্দ থিয়ামদা খূৎশিন্নখ্রে।

মনাশিং অসিদা শেল ওইনা লুপা লীশিং ১০/১০, ইন্নফি অমমম অমসুং শকখঙ চেয়াওরি। ঙসি মনা লান্থোকপগী থৌরম অসিগা মরী লৈননা সমিটি অসিনা পুথোকপা চেফোঙ 'চুমথাংগী ৬৭শুবা মশীং' ফোঙবগা লোয়ননা মণিপুরগী ঙমখৈ ঙাক্লবা হোৎনবদা থৱায়না পোন্থা পীখ্রবা অমদি খুল ঙাকপগী থৌদাং লৌরিবশিংগী মফমদা মিনট অনী তুমীন্না লেপ্পুনা ঈকায় খুম্নবা উৎখি। লৈখিদ্রবা অইবা সাহিত্য একাদেমী এৱার্দী অমদি চুমথাংগী এর্দিটরসু ওইরিবা মাইবম নবকিশ্বর অমসুং শক্লাইরবা অইবা পুখ্রম্বম কুঞ্জোগী মরমদা ডা. চিরোম রাজকেতন অমদি ককচিং সমজি 'ৎনা মথংশিৎনা অইবশিং অসিনা হিংলিঙৈগী মতমদা মণিপুরী খোরিরোলগী মতাংদা পাঙথোক্লম্বা থবকশিং শীংথারদুনা ঙাংখি।

মরম চাদনা ঈশিং কা হেন্না

লৌশিং পুক্কে

থকচিল্লবদি ঐখোয়গী হকচাংদা অকায়বা লাকপা য়াই

ঐখোয়গী হকচাংদা য়াওরিবা সেল অমদি ওর্গান খুদিংমক নীংথিনা মথৌ তৌনবগীদমক ঈশিং মথৌ তাই। অদুমওইনমক ঈশিং কা হেন্না থক্লবসু ৱাটর ইন্টোক্সিকেসন থোকহল্লি। ৱাটর ইন্টোক্সিকেসন অসি ৱাটর পোইজনিং হায়রগসু খঙনৈ। মসি ঈশিং কা হেন্না থকপনা মরম ওইরগা ব্রেনগী মথৌদা অকায়বা লাকহনবা অদুবুনি।

ঈশিং য়াম্না থকপনা ঈদা ঈশিংগী চাং হেনগৎলকই। হায়রিবা ঈশিং অসিনা ঈদা য়াওবা ইলেক্ট্রোলাইটশিং, মরুওইনা সোদিয়মবু মহী লাঙথোকহল্লি। ঈদা সোদিয়মগী চাং ১৩৫ mmol/L দগী তাথনা য়াওবগী থৌওংবু হাইপোনাট্রিমিয়া কৌই। হকচাংগী সেলশিংগী মনুং অমসুং মপান্দা য়াওবা মহীগী শরুক চাং চানা থম্বদা সোদিয়মনা মতেং পাংই। ঈশিং কা হেন্না থকপনা মরম ওইরগা সোদিয়মগী লেবল হন্থরকপা মতমদা সেলশিংগী মপান্দা লৈবা মহীগী শরুকশিং সেলশিংগী মনুংদা চঙখি, মসিনা সেলশিং অসিবু চাউথোকহল্লি। হায়রিবা থৌওং অসি ব্রেন সেলশিংদা থোকপা মতমদা য়াম্না খুদোংথীনিংঙাই ওইবা ফীভম ওইহল্লকই।

ব্রেনগী সেলশিং চাউথোরকপা মতমদা কোককী তুম্বা (স্কল) মনুংগী প্রেসর হেনগৎলকই। প্রেসর হেনগৎলকপা অসিনা ৱাটর ইন্টোক্সিকেসনগী অহানবা সিম্পটোমশিং থোকহল্লকই। সিম্পটোমশিং অদুগী মনুংদা কোক চীকপা, ওনীংবা, ওবা য়াওরি। খরা হেঞ্জিনবা কেসতনা ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপা, কনফ্যুজন, মীৎনা উবদা অনী থোকপা, য়াম্না তুম্নিংবা, নীংশা হোনবা ৱাবা, মসল শোন্থবা অমদি লেঙবা য়াদবা, সেন্সরি ইনফোর্মেসন আইদের্ন্টিফাই তৌবা ঙমদবা অসিনচিংবা অহেনবা সিম্পটোমশিং ওইহল্লকই।

ব্রেনদা মহীগী শরুক কা হেন্না পৈখৎলকপগী থৌওংবু সেরেব্রেল ইদেমা কৌই। মসিনা ব্রেন ষ্টেমদা শোকহল্লি অমদি সেন্ট্রেল নর্ভস সিষ্টেমগী মথৌদা কায়হল্লি। ফিভম খরা শোকচিনবা কেসতদি ৱাটর ইন্টোক্সিকেসন অসিনা সিজর, ব্রেন দেমেজ, কোমা থোকহল্লি, অমদি মীওই অমবু শিহনবা ফাওবা য়াই। ঈশিং কা হেঞ্জিন্না থকপা হায়বসি অরায়বা অমদি নত্তে। অদুবু ঈশিং কা হেন্না থকপদগী মী শিবগী রিপোর্টতি লৈখ্রে। লান্মীশিংগী মরক্তা ৱাটর ইন্টোক্সিকেসননা মরম ওইরগা শিবগী রিপোর্ট কয়া লৈ। হাইপোনাট্রেমিয়াগী সিম্পটোমশিং অসি দিহাইদ্রেসনগী সিম্পটোম মানবসু য়াওই।

ৱাটর ইন্টোক্সিকেসন অসি শান্ন-খোৎনবগী মতমদসু থোকপা য়াই, মরুওইনা মরাথোনগুম্বা ইন্দ্যুরেন্স স্পোর্টশিংদা তৌগল্লি। অসিগুম্বা মশান্না অসিদা দিহাইদ্রেসন তৌদনবগীদমক ঈশিং কা হেন্না থকচিনবা হায়বসি তোয়না তৌগল্লি। মসিনা মরম ওইরগা হাইপোনাট্রেমিয়া য়াম্না তৌগল্লি। কুমজা ২০০২দা পাঙথোকখিবা বোষ্টোন মারাথোনদা পার্টিসিপেন্টশিংগী চাদা ১৩দা হাইপোনাট্রেমিয়া তৌখি, অদুগা চাদা ০.০৬ অমনা সোদিয়মগী চাং ১২০ mmol/L গী মখাদা কুমথখিদুনা ক্রিটিকেল হাইপোনাট্রেমিয়া তৌখি।

ঈশিং কা হেন্না থকচিনবগী থৌওং অসি সাইক্যাট্রিক পেসেন্ট মরুওইনা সিজোফ্রেনিক পেসেন্টতসু থোকপা য়াওই। য়াম্না নহা ওইনা শিখিবা সিজোফ্রেনিক পেসেন্ট ২৭ কী মতাংদা চথখিবা ষ্টদি অমদা মখোয় অদুগী মরক্তগী ৫ দি ঈশিং কা হেন্না থকপদগী ওইরম্বা থেংনখি।

ৱাটর ইন্টোক্সিকেসন হায়বসি কিদনিনা হককী ঈশিং ওইনা হকচাংগী মপান্দা থাদোকখিবা ঙম্বা ঈশিং চাংদগী হেন্না থক্লবা মতমদা থোকই। অদুবু মসি থোকহনবগী মরম অসি ঈশিংগী চাং অদুখক্তং নত্তে। ঈশিং অদু থকপদা মতম কয়াম কুইনা চঙবগে হায়বসিসু মরম অমনি। অতেনবা মতমগী মনুংদা ঈশিং ময়াম অমা থকচিল্লবদি ৱাটর ইন্টোক্সিকেসন তৌরকপগী রিস্ক ৱাংবা হেল্লি। ঈশিং চাং য়াম্না থক্লবসু অশাংবা মতম অমগী মনুংদা খজিক-খজিক থকপা ওইরগদি রিস্ক নেম্মী। অতেনবা মতমগী মনুংদা ঈশিং লিটর ৩ দগী ৪ ফাওবগী চাংদা থকপনফাওবা হাইপোনাট্রেমিয়াগী সিম্পটোমশিং উৎলকপা য়াই।

কিদনিনা নোংমদা ঈশিং লিটর ২০ দগী ২৮ ফাওবগী চাংখক্তমক থাদোকপা ঙম্মী। অদুবু পুঙ অমদা ঈশিং লিটর ০.৮ দগী ১ ফাওবদগী হেন্না থাদোকপা ঙমদে।মরম অদুনা হাইপোনাট্রেমিয়া তৌদনবগীদমক চাংচত্তা পুঙ অমদা ঈশিং লিটর ০.৮ দগী ১ ফাওবদগী হেন্না থক্লোইদবনি। নোংমদা ঈশিং কয়া য়াম্না থকপা মথৌ তাবগে হায়বগী মতাংদা চপ চাবা চাং লৈতে। চাং অদু মীওই অমগা মীওই অমগা মান্নদে। ঈশিং কয়া য়াম্না থক্কদে ওন্নবগীদমক হকচাংগী অৰুম্বা, ফিজিকেল এক্টিবিটি অমদি অইং অশাগী চাং য়েংবা মথৌ তাই। অদুবু ইনষ্টিট্যুট ওফ মেদিসিন (আই ও এম)গী মতুংইন্নদি নুপা অমনা নোংমদা ঈশিং লিটর ৩.৭ অদুগা নুপীনা নোংমদা লিটর ২.৭ থক্কদবনি হায়রি।

অদুবু হায়রিবা চাং অসি ঈশিং নত্তবা ঐখোয়না চারি থক্লিবা অতৈ পোৎলমশিংদগী ফংবা ঈশিংগী শরুক অদুসু য়াওরবনি। মীওই খরদি নোংমদা ঈশিং গ্লাস ৮গী চাংদা থক্কদবনি হায়বা রুল ঙাক্লা চৎপসু য়াওরি। অদুবু হায়রিবা চাং অসি রিসার্চতা য়ুম্ফম ওইবা নত্তে। খাইদগী ফবা কাঙলোন হায়রগদি হকচাংনা ইঙ্গিৎ পীরকপা মতমদা হায়বদি ঈশিং খৌরাংলকপা মতমদা থকপা হায়বসিনা খাইদগী অফবা ওইরি। হকচাংগী হাইদ্রেসন লেবেল চাং চানা থম্নবগীদমক্তদি হায়রিবা কাঙলোন অসিনা অদুম য়াজরে। অদুবু খৌরাংলকপা মতমদখক্তং ঈশিং থকপা হায়বসি মীওই খুদিংমক্তা চৎনবা য়াদে। শান্নরোয়শিং, অহল ওইরবা, অমদি মীরোনবী নুপীশিংদি চাং খরা হেন্না থকপা মথৌ তাবা য়াই।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

মণিপুর ষ্টেট শুমাং লীলা কাউন্সীলগী ২১শুবা নীংথম কুম্মৈগী তরানি চনবদা সনা লৈপাক নাচোম আর্টিষ্ট এসোসিএশনগী 'পন্থৌ মাঙ্গোল খেঞ্জোংলাং' উৎখ্রে

হেমচান্দ নিংথৌজম

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১৫ (ঐচ এন এস): মণিপুর ষ্টেট শুমাং লীলা কাউন্সীলনা শীন্দুনা থা অসিগী ৬তগী চথরকপা ২১শুবা নীংথম কুম্মৈগী ঙসি তরানি চনবা নুমিত্তা সনা লৈপাক নাচোম আর্টিষ্ট এসোসিএশনগী 'পন্থৌ মাঙ্গোল খেঞ্জোংলাং' উৎখ্রে। লীলা অসিগী অইবা রঞ্জিৎ নিংথৌজা অমদি লমজিং-লমতাকপনা ওইনাম প্রফুলোচন্দ্রনি।

লীলা অসিগী শল্লপ্পা ৱারীদি পন্থৌনা মচা পিবা অনী নাওয়োকপা অমদি নাওকোনবা লোয়ননা মচা নিঙোল লাইজ পোকই। লাইজগা ডা. হেরামোৎকী মচা পিবা অচুম্বা ঙল্লিবৈদগী খঙনরকই। অচুম্বা ইন্দিয়ন ফোরেষ্ট সর্ভিস পাস তৌদুনা ফোরেষ্ট লোয়শঙদা চঙলে। লাইজগা লুহোংলগে খন্না নোংমা উনখি। অদুবু লাইজদি অনাবা লোয়নরিবা শোল্লবা মপাবু হুন্দোক্লগা ময়ুম পানবা ঙম্মদে। মবুং অহলনা মচলবু চিংগদৌরে খন্দুনা অচুম্ববু য়াম্না থীনা ফূরগা মচলবু ময়ুমদা পুখি। মবুং নাওয়োকপা লোয়শঙগী থবক তৌজরম্বসু চীংমায় কোকথোক্তুনা ময়াই কাবা চীঞ্জাক লল্লোনবা মীশক ওইরম্মী। অচুম্বনা থিগত্তুনা থবক লৌথোক্লবদা পূম্নমক্কী থৌইনশিনদি মচলনুপীনি খনখি। ৱাথোক অসিনা শোল্লবা মপাবু তাইবং থাদোকহনখি। নিঙোল-মৌ অনীগী ৱাথোক্লা অঙৈং অশা কায়হল্লবা ইমুং অদু ডা. হেরামোৎকী হৈ-শিংবা থৌশিলনা ঈংথহনখি। মচা ওফিসর অদু মানা খোয়দাজবী লাইজগা পন্থৌ মাঙ্গোল খেঞ্জোংলাংদা উনহনখি। অচুম্বা-অরানবা খঙলক্লবা পিবা অহল নাওয়োকপনা নিঙোল, মৌ, মনেম, নুপী কাঙলুপনি খন্থমিন্নরো, তুংগী অফবা খুন্নাই নুপীনা শেল্লো হায়না লাউরকখি।

লীলা অসিদা শক্তম লাংলিবশিংদি নুপাদা পন্থৌ-ওইনাম প্রফুলোচন্দ্র, ডা. হেরামোৎ-শৌগ্রাকপম হেমন্ত, থিকাদার পুকচাও-এন জি মঙ্গিয়াইমা, নাওয়োকপা-য়ুম্নাম নিলচন্দ্র, অচুম্বা-বোবি খুন্দ্রাকপম, নাওকোনবা-এল দয়ানন্দ অমদি মিনিষ্টর জোন্সন-এ সোমেন্দ্রো অসিনচিংবনি। নুপীগী শক্তম লাংখিবশিংনা মাইপাকপী-টি ঐচ ইন্দ্রজিৎ, লমঙানবী-ঐচ তোম্পোক, ইনাকখুনবী-কে মালেমঙানবা অমদি লাইজ-এল নরেশকুমার হায়রিবশিং অসিনি।

লীলা অসিগী নুপা খোঞ্জেলদা ঈশৈ শকখিবা কে জানেমন, নুপী খোঞ্জেলদা কে সনাতোম্বা, তবলা/পেদ ড্রমদা এন রোশন, গিটর-আর কে জোন্সন, কি-বোর্দতা কে রিঙ্গো মোইরাং, বাঁসিদা অজিৎ য়াম্বেম, ঈশৈ ময়েক ইবা রঞ্জিৎ নিংথৌজা অমদি ম্যুজিক দিরেক্তরনা কে রিঙ্গোনি।

সনা লৈপাক নাচোম আর্টিষ্ট এসোসিএশনগী লীলা খূৎপু অসিদি নীংথিনা খঙ-হৈরবা দিরেক্তর, এক্টর মরাং কায়বনা ঙসিগী লীলা য়াম্না ফজনা উৎখি অমদি মীয়াম্না য়াম্না পাম্নখি। শুমাং লীলাগী খক্তা নত্তনা মণিপুরী ফিল্মগী অইবা রঞ্জিৎ নিংথৌজাগা সনা লৈপাক্লা অনী অসি পুনখ্রবদি লীলা ফজদে হায়বীনবা ভাবোক লৈতবগুম তৌই, ওন্থোক্লা চান্নবা পুংবা হায়বদুনি। লীলা অসিগী আর্টিষ্ট খূদিংমক্লা থৱায় য়াওনা লীলা শান্নখি। ডা. হেরামোৎ শাখিবা শৌগ্রাকপম হেমন্তগী ফাগীনা লীলা য়েংলিবা মীয়াম্বু মবুক পায়দুনা নোকহনখি।

জন্যুৱারী ১৬, ২০২৫দা শান্নগদবা লীলা ঃ- নুংথিল পুং ২.০০ দা ইরমদম মণিপুর আর্টিষ্ট এসোসিএশন (ইমা)গী 'ৱাশক অমা' উৎকনি

রুদা একাদেমীগী ফাউন্দেশন দে পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১৫ (ঐচএনএস): রুদা একাদেমী, থৌবাল লিংখত্তুনা লমদমসিগী মহৈরোয় খুন্নাইবু অচুম্বা লম্বীদা পুননবা হোৎনরকখিবা চহী ২৭ মপুং ফারকপগা লোয়ননা সী বি এস ঈ-দেল্লিদা এফিলিয়েট তৌরবা স্কুল অসিগী ২৭ শুবা ফাউন্দেশন দে সিলেব্রেশন ঙসি থৌবাল ৱাংমাতাবদা লৈবা একাদেমী অসিগী কেম্পসতা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অসিদা দি এম য়ুনিভর্সিটিগী ভাইস চান্সেল্লর ওইরম্বা ডা. এন রাজমুহোন, মণিপুর য়ুনিভর্সিটি ওফ কলচরগী লাইব্রেরিয়ন ডা. টি ঐচ খোমদোন, এন সী সী গ্রুপ হেদ ক্বার্টরস ইম্ফালগী দেপ্যুটি গ্রুপ কম্মান্দর কর্নেল অনিলকুমার অমদি ১৪শুবা মণিপুর বট্টালিয়ন এন সী সী ইম্ফালগী এদমিনিষ্ট্রেটিভ ওফিসর মেজর বি রাজকুমারনা অথোইবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরমগী মপুং ওইবা শরুক অমা ওইনা অথোইবা মীথুংশিংনা স্কুলসিগী এন্যুএল বুলেটিন-২০২৫ ফোঙখি। মসিগা লোয়ননা হেন্দোক-থোইদোক্লবা মহৈরোয়শিং অমদি ওজ াশিংদা মনা-মথুম অমসুং খুদোলশিং য়েন্থোক্তুনা পূক্নিং থৌগৎখিবগা লোয়ননা মহৈরোয়শিংগী কলচরেল এক্টিভিটি কয়াসু উৎখি।

অথোইবা মীথুং ওইখিবা ডা. এন রাজমুহোননা স্কুল অসি চৎলিবা চহীসিগী একাদেমীক সেসনদগী কোলেজগী থাক্তা ওনখত্তুনা মহৈরোয়শিংবু আর্টস সবজেক্টতা গ্রেজ্যুএট তম্বগী খুদোংচাবা পীগদৌরিবা অসিগীদমক থাগৎপা ফোঙদোকখি।

অথৌবা ৱারেপ্পম কিরনগী নীংশিং খুভম মায়খুম হাংদোকখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১৫ (ঐচএনএস): মণিপুরদা থোক্লিবা ঈরাংসিদা ষ্টেটসিগী শক্তম ঙাক্লবা, খুন্নাইসিবু কন্নবা হোৎনবদা থৱায় কৎখ্রবা নিংথৌখোঙ ৱার্দ নম্বর টুদগী অথৌবা ৱারেপ্পম কিরন (৪৩), অপোকপা খোমদোনবী অমদি অপোকপী বিলাশিনিগী নীংশিং খুভম কুম্বী এ সীগী এম এল এ প্রেমচন্দ্র য়াওনা অমদি হান্নগী য়াওল্লোই লুচিংবা আর কে মেঘেন এলিয়জ সনায়াইমনা মায়খুম হাংদোক্তুনা ঙসি মীয়ামদা খূৎশিন্নখ্রে।

পিছ কম্মিটি কংলৈপাক মণিপুর (পি সী কে এম)না শীন্দুনা অথৌবা অসিনা থৱায় কৎখিবা মফম ওক্লৌ লৌকোল, নিংথৌখোঙদা শেমগৎপা নীংশিং খুভম মায়খুম হাংদোকপগী থৌরমদা ইচমগী হান্নগী প্রসিদেন্ট এন বোই এলিয়জ রাজেন্দ্রো, পি সী কে এমগী প্রসিদেন্ট কে ঐচ রাজেশসু শরুক য়াখি। অথৌবা কিরনগী নীংশিং খুভম মায়খুম হাংদোক্লবা মতুংদা মীয়াম্না লৈ-শু কত্তুনা ঈকায় খুম্নবা উৎখি।

থৌরমসিগা মরী লৈননা আর কে মেঘেননা ফোঙদোকখিবদা, অথৌবা অসিনা থৱায়না পোন্থা পীখিবগী মরম অসি খুন্নাইসিগী তুংগী মীরোলনা ৱারীনহৌনবা পি সী কে এমনা পায়খৎলক্লিবা থবকসি অফবা খোঙথাং অমনি। লোয়ননা খুন্নাই অসি কন্ননবা হোৎনবদা ঐখোয় মশেল পুনশিন্নদুনা অপূনবগী পাঙ্গল অমা শাগৎপা মথৌ তাই হায়বদু পূম্নমক্লা নীংশিংলসি হায়খি।

এম এল এ প্রেমচন্দ্রনা হায়খিবদা, থোক্লিবা ঈরাংসিদা থৱায় কৎখ্রবা অথৌবসিগী ইমুং-মনুংগী অৱাবদা ষ্টেটসিগী চীফ মিনিষ্টর এন বিরেননা লুচিংবা পাল্লিবা লৈঙাক অসিনসু মতম খূদিংমক্তা অৱাবদা শরুক য়ারি। থোক্লিবা থৌদোক অসি ফত্তবা মীওই খরনা থোকহনবনি। মরম অসিনা মণিপুরগী অপূনবা শক্তম ঙাক্লবা হোৎনবদা ঐখোয় য়েলহৌমী খূদিংমক্কী থৌদাং চাউনা লৈ হায়না মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখি।

[illegible]/WANTED MALE WARDEN

The following post is Vacancy for post of Male Warden with the Qualification of 12 Sc./B.A./B.Sc.
Salary : 10,000/ above
Age : 26 years below
Unmarried
Interview : 17/01/2025
Boarding Kwakeithel Heinoukhongnembi
HL-P/0414/16 **# 6009983963**

[illegible]/FISH FARM য়োঞ্জরি

শেক্তা লিটাম্থোং হিচম য়াইচম পাৎ Lotus Farm দা লৈবা শেম্বা শাবা পুল্লোই লোইরবা পোইন্ট 68 (Sixty eight) চাউবা অমা অচিনবা অমগীদমক অথুবগী ওইনা য়োঞ্জরি। পান্বীবশিংনা পীজরিবা মোবাইল নম্বর 9366340785 দা Contact তৌবীরকউ।
HL-P/0370/16

"[illegible]/অফবা ছাত্র-ছাত্রিশিংদা মনা পীগনি"

শোক ২০০০ দগী চথরকপা অসেম উতম সিংহ অমসুং অসেম (ও) আর. কে. সনাতোন দেবী মেমোরিএল সেলেব্রেসন কম্মিটি, ককৱা মখা নামৈরাকপম লৈকাইনা লৈকাইসিদা লৈবা, ভোটর লিষ্ট, সেন্সসতা য়াওবা শোক ২০২৩-২৪ দা (১) বি. এস. ই. এম./সী. বি. এস. ই.গী ক্লাস X (টেন) দা ফার্ষ্ট দিভিজন্দা পাস তৌবা, (২) ফুটবোল/হোকি/ভোলিবোল/বেদমিন্টন/ছত্রংদা নেসনেল/ইন্টরনেসনেলদা গোল্ড মেদল ফংলকপা/ৱিনর ওইরকপশিংদা মনাসি তাং ২৩/০২/২০২৫দা পীগনি।

লৈকাইসিদা লৈবা ক্লাস IX, X (নাইন, টেন) গী ছাত্র-ছাত্রিশিংগী মণিপুরী পেত্রিওটিক রিসাইটেসনসু চাংদম্নগনি। মরম অসিনা মরী লৈনবশিংনা তাং ১০/০২/২০২৫ ফাওবদা মখাদা সহি তৌরিবা মীওইদা মরী লৈনবা চে-চাং, এটেষ্টেট মার্কসিটশিং পীবীরক্লবা অমদি অকুপ্পা মরোল খঙবীরনবা হায়জরি।

Sd/- **A. Raghumani Singh**
Secretary, Late Asem Utom Singh
Memorial Celebration Committee
HL-P/1925/16

[illegible]

APOLLO INTERNATIONAL SCHOOL
[illegible] Lilong Chajing, Imphal West, Manipur

Sl.No.	Particulars	Qualification	Post
1.	Asst. Teacher (Hindi)	B.A/B.Sc	1
2.	Asst. Teacher (Science)	B.Sc/M.Sc	2
3.	Rhymes Teacher	B.A/B.Sc	1
4.	Asst. Teacher (Computer)	BCA,DCA	1

Interest Person can submit their Resume along with relevant document (Xerox) to the school on or before 21st January 2025.
Sd/- Secretary,
7005329803,9863460374
HL-P/0409/16

HL-B/9166/16-31Nov./4-31Dec./3-14jan(alt.)

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৬।০১।২০২৫ ইং, **শগোলশেল;**
ৱাকচিংগী ১৮নি পানবা।

মেষ: থাংজিনখ্রবা খোঙথাং হন্দোক্তবনা থবক পাঙগনি। পাইরক্কী লৌশিং শীজিন্নবনা মীনা লাকচবা ঙম্লোই। শাওগৎপদি মতাং চাদে।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চাখিরোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃষ: অয়াম্বা থবক্তা মায় পাক্কনি। ঈকায় খুম্নবীবা হেনগনি, কাঙলোন চুম্না থৌ পাঙবা ঙমগনি, চাদিং হন্থগনি। নাইতোমদি চৎকনু।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

মিথুন: নত্তবা অমদি য়েৎনবনা মাঙওইনগনু, খাঙবা কল্লু। নুমিৎয়ুংবদগী লাইবক ফরনি। মীনা য়ানবা হোংনৌ, মায়থিবা লৈরোই।
লৈশা পাখংগী- মীৱা লৌরবদি মাঙজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কর্কট: মীয়াম্না ফনা শোন্নবা, নকচাং নুংঙাইবতা নত্তনা শেন্দোং তানবদা খূৎচাও থাবা য়াবা নুমিৎনি। নাপল তৌরবদি নরল মাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

সিংহ: নুমিৎয়ুংবা মতুংদা অফবা খোঙশাল লৈ। শেন্দোং অমদি মীচঙ হেনগৎকনি। ৱাঙাং চেকশিন্দ্রবদি নখা থাবনা ৱারৌগনি, লন পনখিনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

কন্যা: নুমিৎয়ুংবা মমাঙদা য়াম্না চাউনা মায় পাক্কদবা খোঙশাল লৈ। লৌশিংসু চাউবা অমদি থিবা-হুম্বগীসু কান্নবা ফংজৌ হায়বা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংগী- ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

তুলা: থবক পাঙগনি, লন চঙগনি, পাউ নুংঙাইবা তাজগনি, অরাপ্পগা মতেং লৌনবা য়াগনি। নুংথিলদদি খূৎচাও থাবগী মহুৎ পঙশিন্নরো।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

বৃশ্চিক: নুমিৎয়ুংবা মতুংদা অনৌবা থবক পাঙবা য়ারগনি। অনম তানবনা হেন্না কান্নগনি, মীয়াম/ইমুং-মনুংগী মতেংদগী নুংঙাইজগনি।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অিঙৌবা

ধনু: খুরৌ থাংলম্বা/য়েৎনরম্বদি কোক্লনি, নক্লবগী মতেং লৌবা কান্নগনি। অদুবু লৌশিং থোক্তবা, ফিংলবদি লৈফম খঙদবা, চোপ্পা নংগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক লৈতে।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

মকর: য়েৎনবনা মাঙজবা অমদি হকচাং নুংঙাইতবা লৈরবসু থাজদবা ওইজবদি ফংগনি, লৌশিং হেনগৎকনি, থবক্কী মহয় ফংগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা তেংবাঙবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কুম্ভ: লাইবক ফবা, ওইজ-ওইথক ফংবা, ৱাখল থোকপা অমদি লাই-গুরুনা থৌজালবীবা লৈ। মীৱা লৌরবা, ঙক কল্লবা মাঙজগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মীন: নুমিৎয়ুংবা মতুংদা য়াম্না ফবা খোঙশাল লৈগনি। মীকোক থোংনা ওইজ-ওইথক তানবা য়ারগনি। ফিংলবদি ঈ তানা শোকপা য়াই।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফরনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।