হীদাক কান্নরবা পান্বীশিং ঃ অশোকা পান্বী

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার —
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইনষ্টিট্যুট ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

হীরম কয়ামরুমদা শীজিন্নবা অমদি পুৱারীগী শাগোৎনরক্লবা ইন্দিয়াগী খ্বাইদগী মরু ওইবা পান্বীশিংগী মরক্তগী অশোকা হায়রিবা পান্বী অসি থোইদোক-হেন্দোক্লা মরু ওই। ইন্দিয়ান সব-কন্টিনেন্ট (Indian Sub-continent) মরু ওইনা ইন্দিয়া, নেপাল অমসুং শ্রী লঙ্কাদা অশোকা পান্বী অসি অশেংবা (Sacred) পান্বী অমনি হায়না লৌনৈ। ইন্দিয়াগী অয়াম্বা মফমশিংদা মরু ওইনা নিংথৌগী কোনুংগী অকোয়বা অমদি লাইশঙগী মফমশিংদা অশোকা পান্বী অসি য়াম্না পাক-শন্না থানরকপগী পাউদমশিং লৈ। শক্যামুনি বুধা (Shakyamuni Budha) অসি লুম্বীনি লৈকোলদা (Lumbini Garden) হৌবা অশোকা পান্বীগী মখাদা পোকখি হায়না ৱারী লাইরিকশিংদা ঐখোয়না থেংনৈ। বুদ্বিষ্ট অমসুং হিন্দুগী লাইশঙশিংগী থোঙালশিংদা থিন্নরিবা য়াকশিনি (Yakshini) হয়না খঙনবা নুপী অসিনা মখোঙনা নেৎলিবা উ অমদি মখুৎনা লামদুনা পায়রিবা উসা অদু অশোকা পান্বীনি হায়না পাউদমলি। য়াকশিনিনা উশা অদুদা মখুৎনা পায়দুনা লৈবগী শক্তম অসি ষ্টাইল (Style) হায়বদি পোজ (Pose) তৌবদা খ্বাইদগী ফজবা অমনি হায়না লৌনরিবনি। অতোপ্পা অইবা খরগী মত মতুং ইন্না য়াকশিনি হায়রিবা মশক মতৌ ফজখ্রবা নুপীমচা অদুনা অশোকা পান্বীগী মশাদা য়ান্দুনা লৈবা অদু নুপীনা মপূং ফানা ফন্বী ফগৎহনবা ঙম্বগী মওং অদুনি হায়বসিনি। অশোকা পান্বী অসি হিন্দুশিংনা মখোয়গী চৈচৎ চৈত্র (Chaitra) থা অসিদা মপূং ফানা ঈরাৎ থৌনি তৌনৈ। মখোয়না থাজৈ মদুদি পান্বী অসি কামদেব (Kamadeva) হায়না খঙনবা নুংশি-নুংওনগী ঈশ্বর অসিগসু মরী লৈনৈ হয়না।

অশোকা পান্বী অসি ইংলিসতা অশোকা ত্রী নৎত্রগা অশোকা প্লান্ট (Ashoka plant) নৎত্রগা শিতা অশোক (Sita Ashok) নৎত্রগা সোরোলেস ত্রী (Sorrowless tree), হিন্দিদা শিতা অশোক নৎত্রগা অশোক, গুজরটিদা অশোপালাভা (Ashopalava), মারাথীদা জাসুন্দি (Jasundi), টামিলদা অশোগাম (Asogam), নেপালিদা অশোক নৎত্রগা অশো (Ashau), চাইনিজদা ৱু-য়ু-হুৱা (Wu-you-hua), জপানিজদা ওশাকা (Osaka), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা *সারাকা অসোকা (Saraca asoca (Roxb.) De Wilde)* নৎত্রগা *সারাকা ইন্দিকা (Saraca indica auct. non Linn.)* নৎত্রগা *জোনেসিয়া অসোকা (Jonesia asoca Roxb.)* নৎত্রগা *জোনেসিয়া কনফ্যুসা (Jonesia confusa Hassk)* নৎত্রগা *জোনেসিয়া পীনাতা (Jonesia pinnata Willd)* নৎত্রগা *সারাকা কনফ্যুসা (Saraca Confusa (Hassk.) Backer)* হায়না কৌই অমসুং *গুলমোহোর* পান্বীগী শাগৈ হায়বদি *সিজলপিনি য়েসী (Caesalpiniaceae)* দা চল্লি।

পাউদমশিংগী মতুং ইন্না অশোকা পান্বী অসি ইন্দিয়া, ম্যান্মার অমসুং মালায়াগী লমদমশিংদগী হৌরকখিবনি। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদা পান্বী অসি মহৌশাগী ওইবা মওংদা হৌবা থেনেদ্রবসু থাবদা য়াম্না চুশিন্দনা হৌবা ঙম্মী। অতোপ্পা পাউদম অমগী মতুং ইন্না অশোকা পান্বী অসি দেকান প্লেতু অমসুং ময়াহ থংবা রেষ্টর্ন ঘাট (Western Ghats) কী রেন-ফোরেষ্ট উমংগী লমদমদগী হৌরকখিবনি। অদুবু ঙসিদি পান্বী অসি খরা শারপ তৌবা ত্রোপিকেলগী লমদমশিংদা শন্দোক্লা থাখরে। অশোকা পান্বী অসি মনা য়াম্না পুঙবা, মতম পুম্নমক্তা শংদুনতা লৈবা ফুট ৩০ রোম ৱাংবা অপিকপা উ পান্বী অমনি। পান্বী অসিগী মপালশিং অদু ঙাংশং-ঙাঙনা চনুন ওইনা ফেব্রুৱারী থাদগী এপ্রিল থা ফাওবগী মনুদা শাৎপদা হেক য়েংবদা পুক্নি হুনিংঙাই ওইনা ফজৈ। লৈশিং অদু নৌরিঙৈ মতমদদি কোমলা মচু ওইজরবসু লিশিল্লক্রবদি মচু অদু ৱাংশঙ ঙাংশিল্লকই। অশোকা পান্বীগী লৈশিং অদু খোইহী য়াম্না চেনবা মরম্না হুয়িং-খোই য়াম্না ইনবগল্লি। অশোকা পান্বী অসি নিংথৌরেল অশোক্লী মমিং লৌদুনা থোনখিবা ওইগনি অমসুং মসিগী ৱাহস্থেক্তি সোরো-লেস (Sorrow-less) হায়বদি অৱাবা লৈতবা হায়বনি। মরম অসিনা পান্বী অসি য়ুমগী অকোয়বদা মরাং কায়না থাদুনা মপূং মরৈ ফানা হৌরবদি ইমুং অদু অৱা-অনা য়াওগন্দে হায়দুনা য়াম্না পাম্না থানৈ। অদুবু IUCNগী মতুং ইন্না অশোকা পান্বী অসি ভলনরেবল (Vulnerable) হায়বদি অকি-অখং নংগদৌরবা কাঙলূপ্তা চল্লে হায়বসিনি। পাউদমশিংগী মতুং ইন্না অশোকা পান্বীগী উগী মকুদা য়াওবা মরু ওইবা মচলশিংদি সিলিকা (Silica), সোদিয়ম (Sodium), পোটাসিয়ম (Potassium), মেগনিসিয়ম (Magnesium), আইরন (Iron), কেলসিয়ম (Calcium), ষ্ট্রোনসিয়ম (Strontium) অমসুং এলুমিনম (Aluminum) অসিনি। ওলিক (Oleic), লিনোলিক (Linoleic), পালমিটিক (Palmitic) অমসুং ষ্টিয়েরিক (Stearic) এসিদশিং অসি অশোকা পান্বীগী মরূদা য়াওবগী পাউদমশিং লৈ।

অশোকা পান্বী অসি মখল-মখা কয়াগী অনা-লায়েংদা হীদাক ওইনা শীজিন্নৈ। পান্বী অসিগী উগী মকু অদুদগী মীওইবগী কুচু পানথোকহনবা ঙম্বা, মায়তৈ হীদাকশিং শানৈ। কনাগুম্বা মীওই অমা ঈশিং য়াফম তৌদুনা হক্কী ঈশিং চৎপদা চীকপা-নাবা তৌরবদি অশোকা পান্বীগী উগী মকু অকংবা মকুপ অদু পুং ২ রোম অফবা ঈশিংদা তিংলগা নোংমদা গ্লাস ২গী চাংদাদা পীথক্কুনা লায়েংবা য়াই। অশোকা পান্বীগী উ মকু অদু শুগাইরগা লৌবা মহী অদু তীল-কাংনা চিকপা মরু ওইনা তীল-নাকোংবী হায়না খঙনবা স্কোর্পিওন (Scorpion) না চিকপদা তৈদুনা লায়েংনৈ।

অতোপ্পা পাউদম অমগী মতুং ইন্না অশোকা পান্বীগী অকংবা লৈ অদু ঈশিংদা শৌহল্লগা শেম্বা মহী অদু পীথকপদা দাইবেটিস হায়রিবা ঈশিং পুকচৎকী লায়না অসিদা থোইদোক্লা কান্নহল্লি। অশোকা পান্বীগী অনৌবা মনা অদু শুগাইরগা লৌবা মহী অদুদা খোইহী খরা নৈখায়রগা পীথক্কুনা ঈতোন ফায়বা (Dysentery) অসি লায়েংনৈ। নুপীগী অঙাংথোঙ মপাঙ্গল শোন্থদুনা থোকহনবা **Uterine fibroid bleeding** অমসুং **Leukorrhoea** অসিদা অশোকা উগী মকু অদুদগী শেম্বা হীদাক অসিনা য়াম্না কান্নবা ফল পীবা ঙম্বগী পাউদমশিং লৈ। নুপীগী থাগী খোংকাপ চাং নাইহনবা ঙম্বা হীদাক ইভকেয়র (Evecare) অমসুং থাগী খোংকাপ খমখিবা মতমদা পীথক্লবা হীদাক মেনোসেন (Menosan) অসি শাবদা অশোকা পান্বী অসি মরু ওইবা মচল অমা ওইনা শীজিন্নৈ। অশোকা পান্বীগী মরূদগী লৌবা থাউ অদু চাং নাইনা তৈদুনা তাং-চিকপা-নাবা তৌবদা লায়েংনৈ। হয়রিবা থাউ অসি শরূ তেকপদসু চাং নাইনা তৈদুনা অতেকপা শরূ অদু থুনা শমজিন্নবা ঙম্মী হায়দুনসু শীজিন্নৈ। অশোকাগী মপান অদু খোইহিগা পীজদুনা নুপীশিং মশা-মউ ফনা থম্বা ঙম্মী হায়দুনা কুইরবা মতমদগী শীজিন্নরক্লি।

ইনীং তম্না হিংসি

-ডা. ঙাঙবম শান্তিকুমার মীতৈ-

ইনীং তম্নবু হিংসিরা, নীংখা তম্না, মীপান তাংদনবু হিংসিরা, খ্বাইদগী অহানবা ঐখোয়না তৌগদবা ইথৌদি ইশানা ইশাবু মরাং কায়না থাকচবদুনি। টাইৱান হায়রিবা ঈথৎ অসি শুপ্নতগী স্কৱার কিলোমিটর ৩৬,১৯৩ খক্তনি চাউরিবা। ইরমদম কংলৈপাক/মণিপুরদগী শুপ্নতগী (৩৬,১৯৩-২২,৩২৭) স্কৱার কিলোমিটর ১৩,৮৬৬ খক্তনি হেল্লিবা। লম্বী পিকচৈ হায়বগী ৱানি মীশিংদি অসুক্কী মতিক য়ামখ্রে ঈথৎসিদা লৈরিবসি। ইরমদম কংলৈপাক্তগী মীশিং লাক্ষ ২০০ হেন্না তারিবনি (টাইৱান ২৩০ লাক্ষ-মণিপুর ৩০ লাক্ষ) লমগী পাক-চাউবদি য়াম্না পিকই অদুবু মীশিংদি আ য়ৌরিবা ঈশিং ঈপাক্কী মনুংদা লৈবা পিকচরবা ঈথৎ অসিনা মশাবু মরাং কায়না থাকচবতা নত্তনা অকোয়বদা লৈরিবা চাইনা, জপান, কোরিয়া, সিঙ্গাপুর, মলেসিয়ানচিংবা লৈপাকশিং অসিদা ঈথৎ অসিদা থাজদুনা পুথোকচবা হৈ-রা, চেঙ-হৱাই, এঞ্জাং-নাপী অমদি অচা-অথকনচিংবা পোৎলম কয়া অমা থাদোক্তুনা অচৌবা শেনফম তাল্লি চহী খুদিংগী। পঙ্গরিবা লৈবাকশিং অসিদা নত্তনা অরাপ্পা লমদম য়ু এস এদা ফাওবা থাদোক্লি। অসুম্না পিক্লবা ঈথৎ অসিনা মশাগী য়াল্লবা মীওই লাক্ষ ২৩০ হেনববু কনাদগীসু মতেং লৌরুদনা, নিরুদনা চানীংবতা চা, শেৎনীংবদা শেৎ, কোয়নীংবতা কোয় তৌদুনা মনীং-মখা তম্না, নুংঙাইনা পাল্লি (শেল মরাং কায়না পায়বনিনা ফিরোলসু শেৎনীংবা শেৎলি অদুগা অতোপ্পা লম কয়াদসু ইরায় লায়না কোয়নীংবা মতমদা কোয়থোকপা চৎলি টাইৱান মচাশিংসি)।

কুমজা ১৯৬০ অদুৱাইদগী, হায়বদি চহী ৬০ মুকসিদা টাইৱানসি অসুক্কী মতিক চাওখৎলক্তুনা এসিয়া পূম্বগী ইনাকখুনবা অমদি চাওখৎপদা টোপ ৪দা লৈরমদুনা ফোর এসিয়ন টাইগরস হায়না খঙনরকখিবনি। অদুবু হৌখিবা চহী ২০ মুকসিদদি টাইৱানগী শেল-থুমগী ফীভম থোইদোক্লা ফগৎপা উখিদে, মরু ওইনা দেমোক্রেটিক প্রোগ্রেসিব পার্টি (দি পি পি) হায়রিবা পোলিটিকেল পার্টি অসিনা পায়রকপদগী। মখোয়গী মরূ ওইবা অশোয়বা অমদি অশোনবা শরুক্তি চাইনাগা অফবা মরী পুরকপা ঙমদবা অসিনি। চাইনাগা অফবা মরী থম্বা ঙমদবনা ললোল-ইতিক্কী লম্দা ফীভম য়াম্না শোকচিনখি লোয়ননা অতোপ্পা লৈবাকশিংনা শেল থাদদুনা মল্টি কম্পেনি কয়া হাংলম্বগী চাং অসুম তারকখি। হন্দক চহী অনী মখায়মুকসিদা দেমোক্রেটিক প্রোগ্রেসিভ পার্টিনা অমুক পায়রকপদগী টাইৱানগা চাইনাগগী মরক্তা লৈনরিবা মরী অসি অসুক্কী মতিক ফৎলক্তবনা শেল-থুমগী ফীভমসি য়াম্না শাত্থিনা শোক্লে। অদুবু মথং চহী ২০২০গী প্রসিদেন্সিএল ইলেক্সন্দদি কৌমিন্তাং (কে এম টি) না শোয়দনা কাগনি অমদি লৈবাকসি অমুক হন্না হন্না মাঙদা চঙশিনবা ঙমগনি হায়না ঙাইনরি টাইৱানগী মীয়াম্না। নীংশিংবা য়াবদি, মমাঙ চহীগী নবেম্বর থাদা পাঙথোকখিবা কাউন্টি মেয়র খনবদা কন্ত্রিজ ২২ লৈবদা কে এম টিনা সিট ১৫ ফংদুনা দি পি পিবু অচৌবা মায়থীবা পীখিবনি। মসিনা তাকপদি, লৈবাক অমনা মাঙদা চঙশিনবা চঙশিন্দবা পাল্লিবা লৈঙাক অদুগী পোলিসি প্রোগ্রামগী মতুং য়াম্না ইল্লি হায়বনি।

অদুবু ইরমদম কংলৈপাক অসি ইন্দিয়াদা হেক তিনবা নুমিত্তগী ঙসি ফাওবদি নিদুনা হিংলি ঙসি চহী ৭০মুক ফাজিল্লক্লবা, শাংলবা মতম অসিদা। মসিবু ঐখোয়গী ইশাগী পোলিসি প্রোগ্রামশিং লৈতবনরা নৎত্রগা ইন্দিয়ন লৈঙাক্লা মখোয়গী ম্যেনলেন্দ ইন্দিয়াগী পোলিসি প্রোগ্রামশিং শেম্বদা ঐখোয়গী খনবীদবনরা খঙদ্রে। অদুবু মতাংসিদা থমজনীংলিবা ৱাফমদি ম্যেনলেন্দ ইন্দিয়ানা ঐখোয়গীদমক খন্থবীদুনা পোলিসি প্রোগ্রাম কয়ামুক শেম্বীদ্রবসু ঐখোয়গী ইরমদমসিদা পাল্লক্লিবা মিনিষ্টরশিং অসিগী থম্মোয়দা তশেংনা ইরমদম কংলৈপাকপু নুংশিদুনা তৌগে খল্লম্নবদি অদুম তৌবা ঙমগনি অপাম্বা থবক অমা হেক্তা। অৱাবদি ঐখোয়গী লুচিংবশিংগী থম্মোয়দা মখোয়না ফন্নিবা ফম অদুনা মরৈবাক্তগী হেন্না লূম্না, লুনা খনবনা মদুমদি ওইখিদ্রে। মরম অসিননি অসুক শাংবা চহী ৭০সিদা ইরমদমগী মীওই লাক্ষ ৩০ ফাওবা শুদবা ইরৈচাশিং অসিবু মপূক থন্না পীজবা ঙমদ্রিবা, য়াম্না ইকায়নীংঙাইনি। ইরমদম কংলৈপাক্কী শরুক অমগা মখায় মুক্তং চাউবা টাইৱান হায়রিবা ঈথৎ অসিনা লমদমসিদা লৈরিবা মীওই লাক্ষ ২৩০ হেনববুদি ইরায় লায়না থাকপদা নত্তনা অতোপ্পা লৈবাক কয়াদা লমদমসিগী পোৎলমশিং থাদোক্তুনা অচৌবা শেঞ্জাও তানবা ঙল্লি। অদুগা ঐখোয়গী ইরমদম কংলৈপাক্লা লমদমসিগী মীওই লাক্ষ ৩০ ফাওবা শুদবা অসিবুদি চরা অনী শুনা পীজবা ঙমদ্রি। মসি খল্লুবদা ঐখোয়গী লুচিংবশিং অসিবু ইকায়বা কায়দো খঙজদ্রবজাৎলা হায়না হংনীংলকই।

মনীং তম্না, চরা ৱাৎতনা হিংজরম্বা ইরমদম কংলৈপাকপু করম্না ইন্দিয়া লৈঙাক্তা তিলহনখিবা মীয়াম্না হেন্না খঙনরবা ৱাফমনি। মরম অসিনা হৌজিক হৌজিকসু লাউরি, লান থেংনরি য়াওল্লুপ কয়ানা ইন্দিয়া লৈঙাক্কী মায়োক্তা নীংখা তম্না হিংজনবা। ইন্দিয়া লৈঙাক্তগী পোলিটিকেল্লি, কলচরেল্লি, টেরিটোরিএল্লি ইনীং তম্না লৈবমক ঙমদ্রবসু, ফংদ্রবসু চরা অনীদংদি ইন্দিয়াদগী নিদুনা চাদবীদা হিংহনবদি ঙম্ফম থোকই।

ঐখোয়গী ইরমদম অসি টাইৱানগুম ইলেক্ট্রোনিক অমদি অতৈ ইন্দষ্ট্রিদা খুমাঙ চাওশিন্দুনা পোৎলম কয়া পুথোক্তুনা মপান্দা থাদোক্তুনা শেল য়াম্না তান্দুনা চান-থক্লবা পোৎলমশিং মপানদগী পুশিল্লক্তুনা চাগনি হায়বসু লৈতে। ইলেক্ট্রোনিক অমদি অতোপ্পা পোথোক কয়া পুথোক্লিবা টাইৱান্নফাও অতোপ্পা মফমদগী চানা-থক্লবা পোৎলমশিং লৈরুবা লৈতে ললোন ইতিক্কী ওইনা খূৎয়েক পীনখিবা লৈবাক খরা নত্তনা। অদুগা করিসু পুথোক্তবা, শেলসু পায়খিদ্রবা ঐখোয়গী ইরমদম অসিনা লৈজবা শেল পূম্নমক মপালদা থাদোক্লি চানা-থক্লবা পোৎলমশিং অমদি শেৎন-ইন্নবা ফিরোলশিং লৈবদা। মসি কোকহনবগী অচৌবা পাম্বৈ অমা হায়য়ু হায়রগদি মতমগা চুনবা অনৌবা মখলগী লৌউ-শিংউবা তৌবনি অমদি ফার্মিং তৌবনা ওইগনি ঐখোয়গী ইরমদমগী ওইনদি।

করিগী ইরমদম কংলৈপাক্কী শরুক অমগা মখায়মুক্তং পাক চাউবা টাইৱান্না মীওই লাক্ষ ২৩০ হেনববু মরাং কায়না পীজ-পীথক তৌবগী মথক্তা মপান লৈবাকশিংদা থাদোক্তুনা শেল

চাউনা তানবা ঙল্লিবা। মসিগী মরু ওইবা মরমদি টাইৱান্দা য়াম্না মোর্দন ওইবা লৌউ-শিংউবগী থৌওং চখ্তবননি। টাইৱানগী লৌবুক অমদি ফার্মিং তৌরিবা লম অমত্তা মাঙনা-হাঙনা থমদে। এঞ্জাং-নাপি খঙদে, ফৌ খঙদে নৎত্রগা উহৈ-ৱাহৈ খঙদে অমা হেক লোকখিবগা অমমুক থাজিল্লি। অদুনা সিজন খুদিংমক্তা মতম মতমদুগা চান্নবা পোৎলমশিং লেপ্তুনা পুথোকই। অসিতা নত্তনা, অচৌবা ঈশিং ঈপাক্লা কোয়শিনবা লম ওইবনা সমুদ্রদগী তোঙান তোঙানবা ঙা, ৱাইখু অমদি সীৱীদনচিংবা চিঞ্জাক কয়াসু ফংবগী মথক্তা ঙাগী ফার্মশিং মফম কয়াদা থমদুনা ঙাগী পোথোক অসুক্কী মতিক মরাং কায়না পুথোক্লি। মসিগীসু মথক্তা, চিকন ফার্ম, ক্রাব ফার্মস, ওএষ্টর ফার্ম, দক ফার্ম, গুস ফার্ম, পিগ ফার্ম, গোট/শীপ ফার্ম অমদি কেট্টল ফার্মনচিংবা কয়া অমসু থমদুনা মিটকী পোথোকশিং মরাং কায়না পুথোক্তুনা মীয়ামদা পীজরি মরাং কায়না। মসিননি টাইৱানদা চাননবা মিট লৈবদা মরূকা অমত্তা য়াওদনা লৈবা য়াই ঐখোয় ঐখোয়গী অপাম্বা মতুং ইন্না। খুদম ওইনা হয়রবদা, ওকসা লৈবদা শরূ য়াওদনা, উনশাগী ফেটকী শরুকসি শুকয়াও য়াওদবীদা অদুম লৈবা। অপাম অপাম্বদো অদুম লৈবা য়াই মমল চপ মান্নবীদা। অদুগা ঐখোয়গী ইরমদমদা মদু য়াৱা য়েংবিয়ু, য়াদে, মরমদি মরাং কায়না পুথোক্তবনা।

ইরমদম তুং কোয়না, নীংখা তম্না, য়ামদ্রবদা চাবা থকপদা ইন্দিয়াদগী পূম্নমক পুশিন্দুনা চাবা তোক্লবা ঐখোয়গী লৌউ-শিংউবগী, হৈ-রা থাবগী অমদি শা-ঙা য়োকপগী হীরমশিং অসি য়াম্না লুম্না লৌদুনা চাথোক ঙাথোক মরাং কায়না পুথোক্লবা হোৎনগদবনি। মসি ওইহনগে হায়রবদি ইরিগেসন সিষ্টেম য়াম্না ফগৎফম থোকই। ইরিগেসন সিষ্টেম নিংথিনা লৈতবনা লৌমীশিংনা ঈশিং মথৌ তাবা মতমদা ঈশিং পীবিদ্রে অদুগা ঈশিং মথৌ তাদবা মতমদা লৌ ঈশিং থুমদুনা ফৌ শাৎপা ঙমদ্রে। মসি করিগীনো হায়রবদি ঐখোয়না নোংগী ঈশিংদা য়াম্না মখা পোনবননি। ঐখোয়গী খূৎশেমগী ওইবা দাম, কেনেল, ঈথৈ-ইখোংশিংনচিংবা নিংথিনা, মতিক চানা থমদুনা ঈশিং ৱাৎপা মতমদা ঈশিং পীগদবনি, হেনবা মতমদা চিথোকখিবা, থাদোকখিবা য়াগদবনি। মতম মতমগী নোং তাবদা মখা পোনবনদি য়ারোই। টাইৱান হায়রিবা ঈথৎসিগী ময়ায়ৱাইদগীনা অৱাং থংবা মফম পূম্নমক নোং য়াম্না তাই অদুনা ঈশিং ৱাত্তে। নোং য়াম্না তাই হায়দুনসু ঈশিং চাওবদি থোক্তে, নিংথিজনা অহেনবা ঈশিং চিথোকখিবা অমদি থাদোকখিবনা। অদুগা সাউথ লোমদনা নোং তাবা ৱাৎলি অদুবু খূৎশেমগী দাম অমদি কেনেলনচিংবা ঈথৈ ঈখোং ময়াম অমা নিংথিনা শেম্বীদুনা লৈবনা লৌমীশিংনা ফংনীংবা মতমদা ঈশিং ফংবা ঙম্মী। অসুম্না মতম চানা চানা ঈশিং পীবা ঙম্ননা সিজন খুদিংদা চান-চানবা মহৈ মরোং থাদুনা অহাংবা লম লৈহন্দে।

লৌউ-শিংউবা, উহৈ ৱাহৈশিং পুথোকপা অসিগা লোয়ননা শা-ঙা য়োকপগী থবকসিসু য়াম্না মরু ওই। মসি নিংথিনা, মপূং ফানা তৌদবনা ঙসি ঐখোয়না মপালদগী পোৎলম খুদিংমক পুশিন্দুনা হিংলি। শা-ঙা য়োকপগী হীরমদা হায়রগদি মরু ওইনা তৌবা য়াবসি ফিস ফার্ম, চিকন ফার্ম, দক ফার্ম, রেব্বিট ফার্ম, পিগ ফার্ম, গোট-শীপ ফার্ম, কেট্টল ফার্মশিং অসি তৌবা য়াই। অতৈ ফার্মশিংসু তৌবা য়াই। খ্বাইদগী মীয়াম্না পাম্নবা অমদি শেন্দোং তানবা য়াবা ফার্মশিং হায়রগদি ঙা, য়েন, ঙানু অমদি ওক্কী পোথোকশিং অসিনা ওইরি ইরমদম কংলৈপাক্তদি।

লৌ উববু ওইগেরা, এঞ্জাং-নাপি, উহৈ-ৱাহৈ থাববু ওইগেরা নৎত্রগা শা-ঙা, শা-ষণ লোইববু ওইগেরা হীরমশিং অসিদা মায় পাকপা হায়বসি পাল্লি-পাল্লিবা লৈঙাকশিং অদুগী মখা য়াম্না পোল্লি। লৈঙাক্লা য়াম্না শান্না, লাপ্না য়েংদুনা, তুংগী খন্দুনা হৌজিক্তগী চংদা-য়াদ্রবা ঈশিং, মৈ, লম্বীশিং মাঙজৌননা শেমজিনবা মথৌ তাই। অদুদি নত্তদুনা ঙাইহাক ঙাইহাক্কী ওইবা ৱাটর পম্পনচিংবা খরা য়েনবদুনদি লৌ উবা, পোৎ থাবা অমদি ফার্ম তৌবা য়ারোই। দামশিং, কেনেলশিং শেম্বা-শাবা হায়বসি অপিকপা থবক নত্তে অদুবু ঐখোয়গী পোলিটিকেল লুচিংবশিং অসিনা ইরমদমগী খন্দুনা শান্না য়েংদুনা তৌগে হায়বগী ৱাখল্লোন্দুবু লৈরবদি (পোলিটিকেল ৱিল) শোয়দনা ঙমগনি। হান্না মপূং ফানা তৌখিদ্রবসু হৌজিক্তি তৌফম থোকই। এগ্রিকলচরগী হীরমসিদা দামশিং, কেনেলশিং শাদুনা ঈশিং পীবনা খ্বাইদগী চাউবা খোঙথাং ওইরবসু, ইলেক্ট্রিক পৱার পীবিবসু মথৌ তাই মরু ওইনা ঈশিং অসিবু পম্প তৌদুনা থাদোক থাজিন তৌনবা অমদি ঙা, য়েন, ঙানু, ওক অমদি অতৈ শানচিংবা য়োকপদা। খুদম অমখক পীজরবদা ইলেক্ট্রিক পৱার য়াওদনা য়েরুমদগী য়েন মচা ওল্লু হয়বা য়ারোই। মৈগী মথক্তা তমদা অমদি চীং-মান্দা লৈরিবা ফামশিং অসিগা শম্নবা লম্বীশিং ফনা থম্বা য়াম্না মথৌ তাই। লম্বীশিং অসি ফৎত্রবদি পুথোক্লিবা পোথোকশিং মীয়ামদা য়ৌবা ঙল্লোই। মীয়ামদা মতম চানা য়ৌবা ঙমদ্রবদি পুথোক্লিবা পোৎলম কয়াদু মাঙদুনা তোক্কদৌরিবনি। হায়রিবা পোৎলমশিং অসিবু মরাং কায়না শেম্বীরবদি, পীবিরবদি লৈহাও লৈখ্রবা ইরমদম কংলৈপাক করিগী অতোপ্পা ষ্টেটশিংদগী পুশিন্দুনা চাগদৌরিবনো।

মথক্তা পঙ্গরিবা পোৎলমশিং অসি টাইৱানগী লৈঙাক্লা নিংথিনা মফম, মতম চানা শেম্বীবনা, পীবিবনা টাইৱানগী লৌ উবশিং অমদি ফার্মরশিং অসিনা পোথোক মরাং কায়না পুথোক্তুনা টাইৱান পূম্ববু থাকপদা নত্তনা থংনবা লৈবাক কয়ানা হাউনা চানরি অমদি য়াম্না পাম্না লৈনরিবনি। অসিগুম্বা শান্না, লাপ্না খনবা ঙম্বা থৌইনশিন অসিনা মরম ওইদুনা পিকখ্রবা টাইৱান হায়রিবা ঈথৎ অসিদা পুথোকপা চিঞ্জাকশিং অসিনা অসুক য়ামখ্রবা টাইৱানগী মীওই লাক্ষ ২৩০ হেনববু পীজবতা নত্তনা অতোপ্পা লৈবাক কয়াগী মীওইশিংবুসু থাক্লি। চাং ৱাংনা পুথোকপদা নত্তনা অসুক্কী মতিক হাওখ্রে টাইৱানগী পোথোকশিংসে, ইরমদম কংলৈপাক্তা পুথোকপগুম হাওই। মসিমক ঐখোয়গী ইরমদম কংলৈপাক্তসু ঙমহনবা য়াই পাল্লিবা লৈঙাক অসিনবু ইরমদম কংলৈপাক্কী অমদি মীয়ামগীদমক তশেংনা খনবীরবদি অমদি নুংশিবীরবদি।

লোইশিল্লকপদা, ইনীং তম্না হিংসি হায়রবদি অহানবদা ঐখোয় অতোপ্পদগী নীদুনা, পুশিন্দুনা চাবগী হৈনবী থাদোক্কদবনি। ইরমদম কংলৈপাকসি অসুক্কী মতিক লৈহাও লৈবা লমদমনি। লমদম অসিদা থাবা, পুথোকপা পোথোক্লা লমদম অসিগী মীওই লাক্ষ ৩০ মুক থাকপসিদি করিসু লৈবা থবক নত্তে। য়েংবীয়ু পিকখ্রবা কংলৈপাক্কী শরুক অমগা মখায়মুক্তং চাউবা টাইন হায়রিবা ঈথৎ অসিনা করম্না লমদম অসিগী য়াল্লবা মীওই লাক্ষ ২৩০ হেনববু থাকপদা নত্তনা অতোপ্পা থংনবা লৈবাক কয়াদসু থাদোক্তুনা মতেং পাংলি অমদি অচৌবা শেনফম তানশিনবা ঙল্লি। অসুম্না চাবা-থকপদা ৱাত্ত-পাদবা, ইনিং তম্না হিংজবা লৈবাক অমা ওইহনসি হায়রবদি পাল্লি-পাল্লিবা লৈঙাক্লা লাপ্না, শান্না য়েংদুনা, তুংগী খন্দুনা দামশিং, কেনেলশিং অমদি ঈথৈ লৌখোংশিং শেম্বীবা মথৌ তাই। লোয়ননা চংদা-য়াদ্রবা ইলেক্ট্রিক পাৱারসু পীবিগদবনি। চীং তম অনীমক্তা লৈবা ফার্মশিং অসিগা শম্ননা লৈরিবা/লৈগদৌরিবা লম্বীশিং অসিবুসু নিংথিনা থম্বিবা মথৌ তাই। অফবা লম্বী থোং য়াওদনা পুথোক্লিবা পোৎলমশিং মীয়াম্না ফংবা ঙল্লোই মতম চানা অমদি মফম চানা। চাকখাও হাংলগা অতৈ হীরম অমত্তদা মাঙদা চঙশিনবা ঙল্লোই হায়বসি কাউফদে। লৌউ-শিংউবদা, উহৈ-ৱাহৈ থাবদা, শা-ষণ, ঙা-য়েন য়োকপদা শৌগৎপীবা লৈঙাক্লা য়াইফরে, লৌমীশিংনা য়াইফরে, হোৎনবা কনবা অমদি থবক্তা চিলহাও থিদবনা য়াইফরে।

মরোল থোকপা লাই

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।