এরোবিক জিম্নাষ্টিক্সকী অহানবা ইন্টরনেসনল জজ কোর্সতা মায় পাক্লক্লবা য়ূম্নাম রঞ্জন সিংহ

রত্নেশ্বরি গোশ্বামী
জিম্নাষ্টিক্সতা মিৎয়েং অমা

য়ূম্নাম রঞ্জন

(হান্নগী মখা...)

ঐগী ওইনা কুমজা ২০০৪ দা চান্দিগরদা তৌখিবা নেসনল চেম্পিয়নশিপ্তা শরুক য়াখিবসিনা অরোইবসু ওইখ্রে। অদুগা ঐনা ওজা ওইনা লাকখিবদুসু এন আই এসকা অমত্তা তৌবা নত্তে। এরোবিক জিম্নাষ্টিক্স অসি তাকপীনবা লৈতে হায়দুনা ময়াম্না অয়াবা পীবিরগা অদুমাইনা ওইজরকপনি। অদুগী মখা তারকপদা জজেজ কোর্সতু চৎননবগী অয়াবা ফংলকখিবনি। ঐনা চৎকদৌরিবা কোর্সতুগী অহানবা ফোরেন কন্ত্রিসি, পোর্টুগলদা তাই। হায়রিবা মতমদুদা ঐগীদি পাসপোর্টসু লৈত্রি। অদুবু মাঙজৌননা এপ্লাই তৌখিবনা মতম চানা ফংবদি ঙমখি।

অদুগা, ঐহাক্না আর্মিগী সিপোই অমা ওইনা আসাম রেজিমেন্টতা থবক চঙলগা, করম্না অসিগুম্বা অৱাংবা থাক্কী কোর্স অমা চৎপা ঙমখ্রিবনো হায়বসিসু ঐগীদি থাজদবা ঙাক্তনি। ঐনা থবক চঙজবা মতমদা থাগী ওইনা ফংখিবা শেনফমসি শুপ্লগী লুপা লিশীং তরুক্কা চামঙাখক্তনি।

য়ামখিদ্রবা শেনফমদুদা য়ুমগী নুপী অঙাংসু ঐনা লৈরিবা মফম পুনেদা পুদবা য়াদদুনা পুরগা অশানবা য়ূম অমা ৱায়রগা ঐহাক্কী ফেমিলিগা লৈরকখি। থাগী ওইনা লুপা ২০০০/২০০০ লৈরিবা য়ূমদুগী মমল পী। শুপ্লগী লুপা লিশীং মরি চামঙানা পীক্লিবা অঙাং অনীগী লাইরিক-লাইশু তম্নবা হোৎনবগা, চান-থক্লবগা অদুমাইনা ৱানা এরেঞ্জ তৌরগা হিংলিঙৈদুদনি ঐবু এরোবিক জিম্নাষ্টিসক্কী কোর্স চৎনবা ওর্দর থোরকখিবসি।

সার্ভিসেসকী ওইনা লৈরিবা মওংসিনা, স্পোর্টসকা মরী লৈননা চঙবা ঐখোয়শিং অসি নেভিগী টিম, আর্মিগী টিম, এয়রফোর্স টিম হায়দনা লৈ। হায়রিবা য়াম্না চাওনা কম্পিটিসন অদুম তৌই। ঐনা থবক চঙজবা মতমদুদা আর্মিগীদি টিম মঙা লৈরম্মী। অদুগা অতৈগীদি হৌজিকতৌনা নেভিগীসু, এয়রফোর্সকীসু অমমম অদুম লৈ।

আর্মিগীসু লোইনা শুপচিল্লগা হৌজিক্তি রেদ হায়বা অমগা গ্রীন হায়বা অমগা টিম অনীদা ওইরে। অদুনা আর্মি, নেভি, এয়রফোর্সকী টিমসি মরিনি। মসিদগী প্লেয়রসি খনগৎলকপদা, নোর্থ সিক্টেম হায়দুনা জিম্নাষ্টিক্সকী নোথসি পুনেদা লৈবা এ আই পি টি তাখি। অদুনা ঐহাকসু জিম্নাষ্টিক্সকী প্লেয়র ওইনা চঙদুনা পুনেদা লৈখিবনি।

ঐনা অহানবা পোর্টুগল চৎপসিসু ঐবু থবক চঙহনবীখিবা লেফটিনেন্ট কর্নেল যোগিন্দরসিনা অয়াম্বা শিনবীখিবনি। ঐনা ফংলিবা অপীকপা শেনফমদুনা ফোরেন কন্ত্রিদা চৎলগা কোর্স অমা য়াওরুবা হায়বসি কৈদৌনুংদা ওইথোক্ক রোইদবা ৱাফমনি। অদুবু সার যোগিন্দরনা ঐখোয়না লৈরিবা রেজিমেন্টতুদা মিলিটরিগী ওর্দরদৌনা ঐনা চৎকদৌরিবা কোর্সতুগী অঙম অঙম্বা মতেং পাঙউ হায়দুনা চে অমা থোকখি। অদুগা সার যোগিন্দরসিনা মখা তারকপদা ৱারোল খরসু অসুম্না পল্লি, অসিগুম্বা কোর্স অমা চৎনবা মঙোন্দা পাঙলিবা মতেংসি মহাক্না কোন্না লোইনমক শিংগনি। ওফিসার অমনা থোকপা ওর্দরনিনা মী ৪০ মুক্না প্লেয়র কোচশিং য়াওরগা অঙম্বা থাক্তা মতেং পাঙনরকখি।

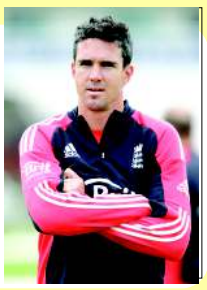
অসুমাইনা ঐহাকসি ময়াম অমনা খায়নরগা চৎখি। মদু শিংনবা হোৎনবদা ঐহাক চাউরাক্না চহী মঙারোম চঙখি। অহানবা চৎখিবা কোর্সতুসু ইশাগী হৈশিংবা ৱাৎপা, লাইরিক পাবগী মতম কায়থোকপা ঙমখিদবা খরসু লৈখিবনা ফেল ওইরগা হল্লকখি। য়াম্নসু নুংঙৈখিদে।

অমরোমদসু, মী ৪০ গী শেল তোনবা মীশক অমসু ওইরে খল্লগা ঐহাক য়াম্না নুংনাংবা লৈতাফম খঙদবা হায়বদুসু ওইখি। শেলসু ফজনা তিংখ্রগা অদুমাইনা ফেল ওইরগা লাকখিবদুনা পূক্লিংদা শিংনবা ৱাখল অমদি অদুম লৈরগা লাকখি। মরক্তুদা ঐগা থবক তৌমিন্নবা অঙাং সুনিল ছেত্রি হায়বসি কুমজা ২০০৮ গী মতমদুদা মশাগসি চাওখৎলক্তুনা শান্নবদগী পোথারকপা মতম অমা লাকখি। মদুদগী মহাকসি ফেদরেসন ইন্টরনেসনল জিম্নাষ্টিক্স হায়বা অমনা ফ্রান্সতা তৌবা একাদেমি অমদা শরুক য়ারুই।

তশেংবদি মদু মালেমগী ওইনা জিম্নাষ্টিক্স অসি পুল্লপ ওইনা চাওখনিবা হোৎনরকপা থৌরাংনি ফেদরেসন ইন্টরনেসনল জিম্নাষ্টিক্সকী অশন্বীদা এফ আই জিনা পায়খৎলক্লিবা একাদেমি অসি য়ুরোপ অমদি এসিয়া কন্ত্রি মফম হোং হোংদুনা তৌবনি। ফ্রান্সতা চৎতুনা একাদেমিগী কোর্সতুদা য়াওরুরগা সুনিল ছেত্রিসি ফজনা মায় পাক্লগা হল্লকখি। মদুদগী ঐঙোন্দসু অনৌবা থৌনা অমা লাকখি। -মথং-মথং

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ – ৪৬

1. অহানবা নোর্থ ইষ্ট স্পোর্টস ফেষ্টিবেল কুমজা ১৯৮৭ তা ইম্ফালদা পাঙথোকখি। গেমস অদুদা সনাগী মেদল ৬ ফংখিবা শান্নরোয় অদুগী মমিং পীয়ু।
2. থোঙাম কৃতি সিংহ মেমোরিএলগী অহুম্লকশুবা ত্রোফি করম্না গ্রাউন্দা পাঙথোকখিবগে?
3. মখুরানা পাকিষ্টানগী জেনরেল ওইরম্বা, মশামক্না ইন্দিয়াগী মেম্বর ওফ পার্লিয়ামেন্ট (এম পি) ওইনবা ভোট লেপ্পদা কাখিদবা ইন্দিয়াগী ক্রিকেট শান্নরোয় অদুগী মমিং করি কৌই?
4. মণিপুরগী চৎনবী মতুং ইন্না থংনবা থা অনীগী তঙ্খায় তঙ্খায় শগোল কাংজৈ শান্নবা য়ারমদে। শগোল কাংজৈ শান্নবা য়াদবা থা তঙ্খায় অনী অদুগী মমিং হায়য়ু।
5. উৎলিবা লাই (ফোটো) অসি কনানো?



মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম এপ্রিল ১৫ থাংজ নুমিৎকী অয়ুক্কী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

মথক্তা পীজরিবা ক্যুইজ নম্বর ৪৬ অসিগী পাউখুম চুম্না পীরকপা কয়া য়াওদবনা ক্যুইজ নম্বর ৪৬ অসি অমুক হন্না থমজরি।

ষ্টেট আর্মরেষ্টলিং চেম্পিয়নশিপ পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৫ (ঐচএনএস) : মণিপুর আর্মরেষ্টলিং এসোসিএশনগী থৌশিল মখাদা ইম্ফাল ইষ্টকী কোংপাল ষ্টুদেন্ট ক্লবতা এপ্রিল ২১ দগী ২৩ ফাওবা ৩৫ শুবা ষ্টেট আর্মরেষ্টলিং চেম্পিয়নশিপ ২০১৭ পাঙথোক্লগনি হায়না মণিপুর আর্মরেষ্টলিং এসোসিএশনগী সেক্রেটরিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা খঙহল্লক্কি।

চেরোল অসিনা হায়, চেম্পিয়নশিপ অসিদা শরুক য়াগদবশিংগী ৱেথ ওনবগী থবক এপ্রিল ২১ গী অয়ুক পুং ৭ তগী পুং ১১ ফাওবা অমদি নুংথিল পুং ৩ দগী ৫ ফাওবা চথগনি।

হায়রিবা ৱেথ ওনবা অসিদা শরুক য়াহৌদবা আর্মরেষ্টলরশিংনা টুর্নামেন্ট অসিদা শরুক য়াবা য়ারোই। চেম্পিয়নশিপ অসিদা য়াওরিবা ৱেথশিং অদুদি নুপীগীদা কেজি ৫০, ৫৫, ৬০, ৬৫, ৭০, ৮০ অমদি ৮০ মথকনি। নুপাগীদা কেজি ৫৫, ৬০, ৬৫, ৭০, ৭৫, ৮০, ৮৫, ৯০, ১০০, ১১০ অমদি ১১০ গী মথকনি।

জুনিয়র গার্লসকীদা কেজি ৪৫, ৫০, ৫১, ৬০, ৭০ অমদি ৭১ নি। জুনিয়র বোইজগীদা কেজি ৫০, ৫৫, ৬০, ৬৫, ৭০, ৮০ অমদি ৮০ গী মথকনি। মাষ্টরগীদা কেজি ৭০, ৮০, ৯০, ১০০ অমদি ১০০ গী মথকনি। হেন্দিকেপকীনা কেজি ৬০, ৭৫, ৯০ অমদি ৯০ মথকনি।

লাক্লিবা মে ১৮ দগী ২১ ফাওবা দেল্লিদা পাঙথোক্লদৌরিবা ৪১ শুবা নেসনল আর্মরেষ্টলিং চেম্পিয়নশিপ ২০১৭ তা শরুক য়াগদবা মণিপুরগী টিম ৩৫ শুবা ষ্টেট আর্মরেষ্টলিং চেম্পিয়নশিপ্তগী খনগৎকনি।

হায়রিবা চেম্পিয়নশিপ অসিদা শরুক য়াবা চৎকদবা মণিপুরগী টিমশিং চৎথোক চৎশিনগী শেনফম কোংপাল ষ্টুদেন্টস ক্লবনা পুথোক্কনি। লোয়ননা ৱেথ ওনবগী, অদুগা এফিলিএট য়ুনিটকী রিন্যুএল অমদি নৌনা এফিলিএসন তৌগদবশিং লাক্লিবা এপ্রিল ২১ দা চথগনি।

মমাঙ চহীদা ৱিন্নর ওইখিবশিংনা রনিং ত্রোফিশিং এপ্রিল ১৮ ফাওবগী মনুংদা এসোসিএশন অসিদা পীখৎলক্কদবনি হায়না মণিপুর আর্মরেষ্টলিং এসোসিএশনগী সেক্রেটরিগী চেরোল অসিনা ফোঙদোরক্লি।

HL-B/3804/1/04-1005

কায়না থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৫ :

কোচেস এসোসিএশন য়ুথ এফোরস এন্দ স্পোর্টস মণিপুরনা শিন্দুনা খুমন লম্পাক স্পোর্টস কমপ্লেক্সতা লৈরিবা আর্চরি পেভিলিয়ন্দা কোচ ওইরম্বা মীওই মরি মখোয়গী থক্তগী পোথাখিবগী কায়না থৌরম অমা পাঙথোকখ্রে। কোচকী ফমদগী পোথাখ্রবশিং অদুদি হান্নগী বেদমিন্টন কোচ অমদি দি ৱাই এ এস ও চান্দেল জি এ চিত্তরঞ্জন শর্ম্মা, জুদোগী কোচ লৌরেম্বম সরতচন্দ্র সিংহ, জুদোগী কোচ মৈস্নাম সরত সিংহ অমদি আর্চরিগী কোচ মুতুম জামিনি দেবীনি।

য়ুথ এফোরস এন্দ স্পোর্টস দিপার্টমেন্টতা কোচ ওইনা লৈরম্বা মখোয় মরি হৌখিবা ফেব্রুৱারী ২৮ দা দা মখোয়গী থবক্তগী পোথাখিবনি।

কায়না থৌরম অদুদা মখোয়না মতম শাংনা য়ুথ এফোরস এন্দ স্পোর্টসকী কোচ অমা ওইনা মাগী মাগী লমদা কৎথোক্ক ম্বশিং অদু শিংথাবগা লোয়ননা মোমেন্তো অমদি খুদোল পোৎশিং পীদুনা ইকায়খুম্নখি।

লোয়ননা মখোয়গী তুংগী পুন্সিদা নুংঙাই য়াইফবা অমদি পুন্সি নুংশাংবা ওইনবগীদমক ঈশ্বরদা থৌনিখি হায়ন কোচেস এসোসিএশন য়ুথ এফোরস এন্দ স্পোর্টস মণিপুরগী জেনরেল সেক্রেটরিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

জুনিয়র মেন এ দিভিজন নেসনল হোকি চেম্পিয়নশিপ্তা শরুক য়ারুগদবা মণিপুরগী টিম ভোপালগীদমক ইম্ফাল থাদোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৫ :

মধ্য প্রদোনা য়ূম্বু ওইদুনা ভোপালদা এপ্রিল ২০ দগী ৩০ ফাওবা পাঙথোক্কদৌরিবা ৭ শুবা হোকি ইন্দিয়া জুনিয়র মেন এ দিভিজন নেসনল হোকি চেম্পিয়নশিপ্তা শরুক য়ারুগদবা মণিপুরগী জুনিয়র টিম ঙসি ভোপালগীদমক ইম্ফাল থাদোকখ্রে।

হায়রিবা টুর্নামেন্ট অসিদা শরুক য়ারুনবগীদমক ইম্ফাল থাদোকখ্রবা মণিপুরগী প্লেয়রশিং অদুদি গোল কিপরদা ঐচ ধনরাজ সিংহ অমদি টি গোবিন সিংহনি।

ফুল বেকতা এস সুরেস সিংহ, দল্লিয়ু গাজেন্দ্রো অমদি কে ঐচ ধনঞ্জয় সিংহনি। ফোররার্দতা এল মন্তোস সিংহ, কে ইবুংঙো সিংহ, টি ঐচ হেনথোইবা, এন ভাকর সিংহ, টি ঐচ কিরন কুমার সিংহ, এন দেবেশ্বর সিংহ অমদি এম সঞ্জয়মনি সিংহনি।

হাফতা এম রবিচন্দ্র সিংহ, কে এস ঐচ ৱাঙম্বা সিংহ, এম রোবার্ট মীতৈ, কে এস ঐচ দোল্লর সিংহ, ঐচ অমরজিৎ সিংহ অমদি পি রাকেস সিংহনি। রিজার্ভ প্লেয়রদা আই সন্তোসকুমার (গোল কিপর), কে এস ঐচ মহেসকান্ত সিংহ (ফুল বেক), কে দেনিক সিংহ (হাফ) অমদি কে এস ঐচ প্রিয়োবত্তা সিংহ (ফোররার্দ) নি।

মণিপুরগী জুনিয়র টিম অসিনা টুর্নামেন্ট অসিদা ৱিয়র ওইননবগী মাঙদা মিৎয়েং থম্লি হায়রি।

মণিপুর টিম জুনিয়র নেসনল বোল্লিবোল চেম্পিয়নশিপ্তা শরুক য়াগনি

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৫ :কেরলানা য়ূম্বু ওইদুনা ইর্নাকুলমদা এপ্রিল ১৯ দগী ২৫ ফাওবা পাঙথোক্কদৌরিবা নুপামচা অমদি নুপীমচাগী ৪৩ শুবা জুনিয়র নেসনল বোল্লিবোল চেম্পিয়নশিপ্তা মণিপুরগী টিমসু শরুক য়াগনি।

চেম্পিয়নশিপ অসিদার শরুক য়ারুগদবা মণিপুরগী প্লেয়র অমদি ওফিসিএল য়াওবা অপূনবা টিম অমা ঙরাং কেরলাগীদমক ইম্ফাল থাদোকখ্রে। মণিপুরগী টিম অদুদা শান্নরোয় ১২ অমদি ওফিসিএল অনী পূম্না ১৪ য়াওরি। শান্নরোয়শিং অদুদি টি ঐচ জোতিন, ৱাই কনজিৎ, এম দি জাকির, ৱাই বুধচন্দ্র, এল মনিতোম্বা, কে ঐচ বুধচন্দ্র, এল সোমোরজিৎ, কে বেদা, এম ধনবির, এন রমানন্দা, ঐচ রাজু অমদি এল অবোথোইবনি। ওফিসিএলশিং অদুনা এন জিতেন (কোচ) অমদি সী ঐচ সনাজাওবা (মেনেজর) নি।

চেলেঞ্জ কপ ভেটেরান ফুটবোল হৌরগনি

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৫ : মণিপুর ভেটেরান ফুটবোল এসোসিএশন্না শিন্দুনা ১৯ শুবা চেলেঞ্জ কপ ভেটেরান ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৭ লাক্লিবা এপ্রিল ২০ দগী পাঙথোক্লগনি।

টুর্নামেন্ট অসি হান্নদি থা অসিগী ১৬ তগী পাঙথোক্কনি হায়না তৌরম্নদগী য়ৈথোরকখিবনি। চেম্পিয়নশিপ অসিগী ফিক্সচর দ্রোনা লাক্লিবা এপ্রিল ১৮ গী নুংথিল পুং ৪ তাবা মতমদা এসোসিএশন অসিগী মপান কাংজৈবুংদা লৈবা ওফিসতা টিম মেনেজরস মিটিংগা পূম্না পাঙথোক্কনি হায়রি।

টিম মেনেজরশিংনা হায়রিবা দ্রো অসিদা মতম চানা লাক্লনবা মণিপুর ভেটেরান ফুটবোল এসোসিএশনগী ওর্গেনাইজিং সেক্রেটরিগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

CAS Centre for Advanced Studies
The only institute collaborated with ENRICHMENT, New Delhi
No.1 in Manipur
ADMISSION OPEN
FOUNDATION COURSE
(2017-2018)
CLASS X (Eng, Maths, Science, Social Sc. & Man)
CLASS XI (Phy, Che., Maths, Bio. & English)
CLASS XII (Phy, Che., Maths, Bio. & English)
• Special Guest teachers (Council & Board).
• Experienced and Expert Faculties.
• Exam. Oriented Chapterwise Study Materials.
• Weekly and Monthly Test Series.
• Targeted Suggestion for Final Exam. by Experts.
• Vision for toppers.
New Batches Commencing from 13th April, 2017
Seats are limited first come first serve
Morning Batch (5.00– 8.00 A.M.)
Evening Batch (4.30– 7.30) P.M.
Van Service, Hostel for BOYS & GIRLS available
For Details contact:- CAS Office Centre for Advanced Studies Keishampat Junction, Imphal.
HL-B/3578/9-24

AN ADVERTISEMENT
THE STATE ARCHAEOLOGY OFFICE
DEPARTMENT OF ART & CULTURE
GOVERNMENT OF MANIPUR
is
Celebrating **WORLD HERITAGE DAY-2017**
by Organising a **Spot Painting Competition**
Venue : Kangla, Imphal
Date : 18th April, 2017

The Categories are :

i. Category - 1 Class - I to IV
ii. Category - 2 Class - V to VII
iii. Category - 3 Class - VIII to X

Prizes of each category are :

* 1st Prize : Rs. 3,000/-
* 2nd Prize : Rs. 2,000/-
* 3rd Prize : Rs. 1,000/-
* 5 consolation each : Rs. 500/-
* Certificate for each participants

* **Last date of Form Submission:17th April, 2017 (1 p.m.)**
* For further details, please contact the undersigned office during office hour.

Sd/-
SUPERINTENDENT,
State Archaeology,
Govt. of Manipur
HL-P/1329/14&16

GOVERNMENT OF MANIPUR
DEPARTMENT OF TAXES
ৎশাক্লৎলগ/CIRCULAR
Imphal, the 13th April, 2017

No. Tax/4(53)GST-NOTN/2016/ It is hereby to inform to all VAT registered dealers, who are already allotted Provisional ID for Data Migration of GST Portal that the last date for migration of data is extended upto 30th April, 2017. Therefore, those who are not migrated their data kindly migrate within the above period without fail.

Sd/- **LIMNEIKIM SINGSON**
Commissioner of Taxes, Manipur
HL-B/3814/14&16