থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

জালিয়ানৱালাবাঘ মীহাৎ নীংশিংলুবদা

এপ্রিল ১৩, ১৯১৯ - বৈশাখকী অহানবা, বেঙ্গোলিশিংগী চহী হৌবা নুমিৎ, মতমদু মণিপুরদসু বেঙ্গোলি ন্যু য়র'স-দে'বু 'চৈরাওবা নুমিৎ' - চহী অনৌবা অমা হৌরে হায়দুনা লাউবা নুমিৎ হায়দুনা পাঙথোক্লরিঙৈ মতমনি। ঙসিগা থানা চহী চামগা নুমিৎ হুমনি হৌখরে। ইন্দিয়নশিংগী থম্মোয়দা কাউঙমদ্রবা নুমিৎ অমা ওইনা য়েক্তুনা লৈরিবা নুমিৎ অমনি। করিগীনো?

শাংলবা ৱারী অমনি। ইতেন তেন্না নীংশিংসি। মালেমগী অহানবা লাঞ্জাও মতমদুদা মতমদুগী বৃটিশ লৈঙাক্লা দিফেন্স ওফ ইন্দিয়া এক্ট ১৯১৫ হায়বা অনৌবা আইন অমা শেমখি। পান্দমদি নীংতম ঈহৌ শাগৎপা পাম্বা, ইন্দিয়ন নেসনেলিজমদা থাজবা কাঙবুশিংগী থবক লাকশিনবা। থবক অদু লান লোইর' মতুংদসু মখা চত্থরক্কদ্রা কিবনা, সার সিদনি অর্থর তেলর রোলাট্ট কৌবা বৃটিশ জজ অমনা মকোক ওইবা, মতমদুগী ফীভম য়েংশিন্নবা কম্মিটি অমা শেমদুনা য়েংশিন্নবা শিন্নখি। কম্মিটিদুগী রিকম্মেন্দেসন্দু বৃটিশ গভর্ণমেন্ট'না অয়াবা পীখি, রোলাট্ট এক্ট হায়না খঙনদুনা মার্চ ১০, ১৯১৯দগী চৎনখি। আইন অসিগী মতুং ইন্না বৃটিস ইন্দিয়াদা লৈবা কনাগুম্বা অমনা লৈপাকসিদা অকি-অখং থোকহনবা (টেরোরিজম) গী থবক অমা পাঙথোক্লে হায়না চিংনবা লৈরবদি মাবু হেক্তা ফাবা-পুনবা য়াই, করিগুম্বা ৱায়েল অমত্তা চত্থদনা চহী অনী চূপ্পা কৈশুমশঙদা নমশিন্দুনা থম্বা য়াই।

লাউথোকপদা ঙায়রিঙৈ, সত্য পাল কৌবা অমগা সইফউদ্দিন কিৎচলিউ কৌবা অমগা ইন্দিয়ন মচা অনী এক্ট অসিগী মখাদা ফাদুনা থম্লগা ইন্দিয়াগী ৱাংমদা কদায়দনো খঙদবা মফম অমদা থমখি। থৌদৌ অদু তৌহৈদবা অমনি হায়দুনা রাজা রাম মোহন রোই'না য়েৎখি। মীফাদুগী মায়োক্তা ৱাকৎ মীফম অমা পাঙথোক্তুনা মীয়াম ৱা তানখি। মীওই লিশীং তরা-মঙা কুনলোম তিনখি। মীফম পাঙথোক্লিবা মফমদু চঙফম থোঙ অমত্থক পানবা মায়কৈ মরিমক ৱাংলবা চেকপল'না খাগৎপা 'জালিয়ানৱালা লৈকোল' (জালিয়ানৱালাবাঘ) নি। বৃটিশ লৈঙাক্কী মথক্তা অফোঙবা ৱাকৎ অমনি খন্দুনা খোয়শাউনহল্লবা এক্টিং (মতম খরগী থৌ পুবা) বৃগেদিয়র জেনরেল 'রেজিনাল্ড দায়র' গী থম্মোয়দা ঈংনা ৱামৈ চাকখৎলকখি। নোংমৈ (রাইফল) পায়বা সিফাই ৫০, খুক্রি (থাঙ) পায়বা সিফাই ৪০, খুরবা অমৃটসর'গী লৈকোলদুগী চঙফম লোমদুদগী ঈংনা মীফম পাঙথোক্লিবা মীয়ামদুদা অতৎ-অখম লৈতনা নোংমৈ কাপশিন্নবা য়াথং তৌখি। বৃটিশ ওথোরিটিগী রেকোর্দনা মী ৩৭৯ শিখি হায়। অতোপ্পা পাউগী লীখুন্না শিখিবা মীশিং ১৬০০ লোম ওইগনি হায়। লিশীং কয়ানা অশোক-অপন নংখি। থৌদোক্তুনা থম্মোয় শোকহল্লবা কবি রবিন্দ্রনাঠ ঠাকুর - নোবেল প্রাইজ ফংবা হাক্তক্তা বৃটিশ গভর্ণমেন্ট'না ইকায়খুম্নবা পীবা মিংথোল 'নাইট হুদ' হন্দোক্তুনা, 'সার রবিন্দ্রনাঠ' মিংগৌনরমগদবদু তোকখিবনি।

ঙসি ঐনা থৌদোক অদুনীংশিংদুনা পাউদমজরুবা - ইচম চম্না থৌদোক্তুগী ৱারী লীরুনবা নত্তে। থৌদোক্তুদা শিখিবা মী মশীং - অদুগুম্বা অতোপ্পা মীহাৎ'শিংগা চাংদম্নদুনা য়েংনবসু নত্তে। কুমজা ১৯৮৯দা চিনাগী মহৈরোয়শিংনা মীয়াম লৈঙাক (দেমোক্রেসি) দিমান্দ তৌদুনা 'টিয়ানন্মন-স্কোয়র'দা পাঙথোকপা দেমোন্সত্রেসন থুগায়দুনা মহৈরোয় লিশীং তরা হাৎখিবদুগা চাংদম্নবদা - জালিয়ানৱালাবাঘ মীশি - কৈসু নত্তে। কুমজা ১৭৯৪দা পেরসিয়াগী সহর 'কর্মন'দা অঘা মোহম্মদ খানগী য়াথংদা, সহরদুদা লৈবা 'নুপা হায়বা জাৎ'তুমখৈ খনগত্তুনা, নুপা অমত্তা খাক্তনা হাত্তোকখিবই থৌদোক্তুনা তমথীবসু হেল্লি। কুমজা ১৯৪০, অনীশুবা মালেমগী লাঞ্জাও হৌগৎলকপদা 'পোলেন্দ' গী লান্মী অমদি মীচম লিশীং কুন, রসিয়াগী লান্মীশিংনা কাপ্তুনা হাৎখিবদুনসু হেন্না কউঙমদে। ইন্দিয়া পাকিস্টান খাইদোক্লরকপদা শিখিবা মীদুনা মখোয় মশেল হাৎনবনি, কাঙলূপ অমনা অমবু হাৎপা নত্তে। কুমজা ১৯৯৫-সর্বিয়া-বোসনিয়া খাইদোক্লবা হাক্তক্তা বোসনিয়া মচা লিশীং নিপান সর্বিয়ানশিংনা হাৎখিবদুনা 'মসাকর' নি। 'ইথনিক ক্লিন্সিং' হায়নবা মণিপুরগী নাগাশিংনা কুকিশিংবু হাৎখিবদুসু জালিয়ানৱালাবাঘ মীহাৎকা চাংদম্নবা য়াগনি। কুকিশিংনা ঙসি নীংশিং থৌরম পাঙথোক্লিবসিনি।

অসিগুম্বা তমথীবা মীহাৎ অমা নীংশিংলুবা মীৎকুপ্তা, মীয়াম্না নীংশিংনরিবসি - থৌদোক্তুদা শিখিবা মীশিং অদু নত্তে, তমথীরবা থবক অদু পাঙথোকখিবা মীশক নৎত্রগা মীয়াম অদুনি। মহাক নৎত্রগা মখোয় পাপি কৌগদ্রা? নৎত্রগা অথৌবা/অকনবা/হিরো কৌগদ্রা? জালিয়ানৱালাবাঘ থৌদোক্তুগী মতুংদা জেনরেল দায়র, ইন্দিয়াদা কুইনা লৈরমদ্রে। মখল কয়াগী অনাবগা মায়োক্লদুনা লৈরম্লগা, ৱা ঙাঙবা ঙমদ্রবা মীশক অমা ওইনা, জুলাই ২৩, ১৯২৭, মশাগী চহী ৬২শুবদা লৈখিদে। ইন্দিয়াদদি মহাক মীফত্ত অমনি। ইংলেন্দ'দদি মহাকপু 'মীফত্ত' অমা ওইনসু, 'অথৌবা' অমা ওইনসু শীংথানৈ। মহাক মশানদি শিরমদাইদা ইরম্মী ... 'মতমদুদা অমৃটসরগী ফীভম খঙবা মীওইশিংনদি হায় - ঐনা তৌখিবদু অচুম্বনি ... অতোপ্পা কয়া অমনদি হায় - ঐহাক মীফত্তনি, ঐনা তৌখিবদু অরানবনি... অদুবু, ঐনা শিদ্রিঙৈ মমাঙসিদা ঐবু শেম্বীবা মঙোন্দগী 'সিমত্তংদি খঙনীংই-ঐনা তৌখিবা ইথৌদু অচুম্বরা নৎত্রগা অরানবরা'...।

থৌদোকতু থোকখিবা চহী চাম্মগী তুংসিদসু ইন্দিয়নশিংনা বৃটিশশিংদগী পাম্মী ... 'ঐখোয় শোয়খ্রে, লানখ্রে' ... হায়বা, মরাল য়াজবা ৱাহৈ খরা। বৃটিশ পার্লিয়ামেন্টরিয়ন খরনসু হায়, 'হায়ফম থোকই'। কাইনথংদা 'প্রাইম মিনিষ্টর টেরেসা মে-না হায়রকই... 'ৱি দীপলি রিগ্রেট হ্যাট হেপ্পন্দ এন্দ দ সফরিং কোজদ'...।

অদুবু, ইন্দিয়ন রুল্লর অমত্তগী মচিন্দগী তাখিদে, হায়নবসু তকশিনে দ 'আর্মদ ফোর্সেস স্পেসল পাৱর্স এক্টকী মরুমদা ঐখোয়গী লান্মীশিংনা মণিপুরগী মীয়ামদা অমদি নুপীশিংদা চত্থখিবা মীহাৎ মীনৈদুগীদমক নুংঙাইতবা ফোঙদোকচরি।

লৌশিং পুক্কৈ

মীওই অয়াম্বনা কান্নদবা মওংদা ভিটামিন চাদুনা অরেম্বদা শেল অমসুং মতম মাঙহল্লি : কেন হার্ভে

তোঙান-তোঙানবা হীদাক শাবা কম্পেনিশিংনা কান্নদবা মওংদা মীয়াম্বু ভিটামিন পীজরগা য়াম্লবা শেনফম অমা তান্নবা হোৎনরি হায়না হেল্থ্ এক্সপার্টশিংনা ফোঙদোকখ্রে।

মোনাস য়ুনিভর্সিটিদা দিপার্টমেন্ট ওফ ইপিদিমিওলোজি এন্দ প্রিভেন্টিব মেদিসিনসগী প্রোফেসার ওইবা কেন হার্ভেনা হায়খি, মীওই অয়াম্বনা কান্নদবা মওংদা ভিটামিন চাদুনা অরেম্বদা শেল অমসুং মতম মাঙহল্লি। অখন্নবা মীওই খরনা ভিটামিন অমসুং সপ্লিমেন্ট চাবগী তঙাইফদবা লৈরবসু মীওই অয়াম্বনা কান্নদবা মওংদা ভিটিমিন চাদুনা অরেম্বদা য়াম্লবা শেনফম অমসুং মতম মাঙহল্লি। কম্পেনি অয়াম্বনা পুথোক্লিবা ভিটামিনশিংদা হাপ্পিবা মচলশিং হেনগৎহনবগী তঙাইফদবা লৈ হায়নসু মহাক্লা ফোঙদোকখি।

দেকিন য়ুনিভর্সিটিগী স্কুল ওফ এক্সরসাইজ এন্দ ন্যুট্রিসন সাইন্সেসতা এসোসিয়েট প্রোফেসার ওইবা টিম ক্রোনা হায়খি, কনাগুম্বা মীওই খরনা অখন্নবা সপ্লিমেন্ট চাবগী মথৌ তাই। খুদম ওইনা মীরোনবী নুপীশিংনা ফোলিক এসিদ চাবা অমসুং এনিমিয়া ওইরবা নুপীশিংনা আইরন চাবগী তঙাইফদবা লৈ। মতাং-মতম অমসুং মথৌ তাবগী মতুংইন্না হায়রিবা সপ্লিমেন্টশিং অদু চাগদবনি। অদুবু কান্নদবা মওংদা মীওই অয়াম্বনা অরেম্বদা ভিটামিন চান্নরি।

এসোসিয়েট প্রোফেসার ক্রোনা হায়খি, হন্থবা চাংদা ভিটামিন মখল খুদিংমক য়াওবনিনা মল্টিভিটামিন চাবদা থোইদোক্লা অকায়বা লৈতে। হেঞ্জিন্না ভিটামিন চারবসু খুদোংথিনিংঙাই ওই। খুদম ওইনা হায়রবদা আইরন ৱাৎপা মীওইশিংনা আইরন সপ্লিমেন্ট চাবগী তঙাইফদবা লৈরবসু কান্নদবা মওংদা মীওই খুদিংমক্লা আইরন চাবা তারবদি খুদোংথিবা কয়ামরুম থোকহল্লকপা য়াই।

দাইটিসিয়ন্স এসোসিয়েসন ওফ ওষ্ট্রেলিয়াগী ডা. ট্রেন্ট ৱাটসননা ফোঙদোকখিবা মতুংইন্না মীওই খুদিংমক মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাদবা তারবদি ভিটামিন নৎত্রগা ফুদ সপ্লিমেন্ট চাবগী থোইনা কান্নবা লৈতে। মচল শুনা য়াওবা চীঞ্জাক (বেলেন্স দাইট) চারবা মতুংদা অৱাৎপা খরা অদু মেনখৎনবগীদমক ফুদ সপ্লিমেন্ট নৎত্রগা ভিটামিন চাগদবনি।

ওষ্ট্রেলিয়ন সেল্ফ মেদিকেল ইন্দষ্ট্রি রেগুলেটরি এন্দ সাইন্টিফিক এফিয়ার্সকী দিরেক্টর ষ্টিভ স্কার্ফনা হায়খি, মথৌ তাবগী মতুংইন্না অকক্কু বা চাংদা ভিটামিন চাবগী কান্নবা লৈ। অদুবু কান্নদবা মওংদা মীপুম খুদিংমক ভিটামিন নৎত্রগা ফুদ সপ্লিমেন্ট চারবদি হকচাংদা খুদোংথিবা কয়ামরুম থোকহল্লকপা য়াই।

দাটিসিয়ন্স এসোসিএসন ওফ ওষ্ট্রেলিয়াগী হা. ট্রেন্ট ৱাটসননা হায়খি, ব্লদ টেষ্ট তৌদুনা অকক্কবা ভিটামিন নৎত্রগা মিনরেল ৱাৎলি হায়বা ময়েক শেংনা খঙদোক্লবা মতুংদা ৱাৎলিবা শরুক অদু মেনখৎনবা সপ্লিমেন্ট চাগদবনি।

কান্নদবা মওংদা ভিটামিন অমদি মিনরেল হেঞ্জিন্না চাবগী মতাংদা মহাক্লা হায়খি, হকচাংদা নিয়াসিন (ভিটামিন বি-৩) হেল্লবদি উনশা অমসুং লিভর শোকই। ভিটামিন সী হেল্লগনা গ্যেষ্ট্রোইন্টেষ্টিকেল ট্রেক্টতা অকায়বা থোকহন্দুনা খোঙ হামথরকপা য়াই।

ভিটামিন এ হেনবা মতমদা লিভর শোকপা, পূক্লুংগী অঙাংদা অকায়বা থোকহনবা অমসুং উপা ঙম্বগী মতিক ময়াই হন্থরকপা য়াই। ভিটামিন দি হেল্লগনা কিদনি, হার্ট অমসুং ঈ উতোংদা কেলসিয়ম পৈশিল্লকপা য়াই। হকচাংদা ভিটামিন ঈ হেল্লবদি ব্লদ ক্লোটিংদা অপনবা থোকহল্লি। কেলসিয়ম হেল্লবদি খোঙ হাম্বা য়াহন্দবগা লোয়ননা কিদনি অমসুং ঈশিং মরীদা নুঙ লৈরকই। মেগনিসিয়ম হেল্লবদি খোঙ হামথহল্লি। পোটাসিয়ম হেল্লবদি হার্টতা অপনবপা থোকহনবগা লোয়ননা মশল শোন্থরকই অমসুং ওন্নিংলকই। আইরন হেল্লবদি গ্যেষ্ট্রোইন্টেষ্টিনেল প্রোব্লেম থোকহনবগা লোয়ননা হকচাং চোকথরকই অমসুং হকচাংগী কয়াৎশিং মাঙ তাকহল্লি। জিঙ্ক হেল্লবদি ওবা-ফায়বা তৌহনবগা লোয়ননা চানিং-থক্লিংবা ফাওহন্দে।

পুম্নমক অসিগী য়েংলুরগা মীপুম খুদিংমক নীংথিনা টেষ্ট তৌরগা ইশাগী অৱাৎপা ভিটামিন অমসুং মিনরেল অদুতমক চাগদবনি হায়না মোনাস য়ুনিভর্সিটিগী প্রোফেসার কেন হার্ভেনা ফোঙদোকখি।

মণিপুর কনসি হায়রবদি কোংগ্রেস মায় পাকহনসি : ও জয়

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৫ (ঐচএনএস) :

মণিপুর কনসি হায়রবদি কোংগ্রেস মায় পাকহনসি হায়না সিনিয়র পোলিটিসিয়ন ও জয়না ঙসি ওইনাম থিঙেল কম্ম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখিবা নোংমগী ওইবা খন্ন-নৈনবা মীফমদা ফোঙদোকখ্রে।

ইন্নর মণিপুর পার্লিয়ামেন্টরি কনষ্টিট্যুএন্সি ইলেক্সন কম্মিটি শিংজমৈ এ সীনা শীন্দুনা পাঙথোকখিবা মীফম অদুদা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইখিবা ও জয়না হায়খি, হন্দক্কী লোক সভা মীখল অসি জেনরেসন কন্নবগী অরোইবা লাননি। বি জে পিনা সী এ বি লাকপদা মণিপুর শোকহল্লোই হায়রিবা ৱা অদু ৱারেমনি। মণিপুর কন্নবগীদমক কোংগ্রেস মায় পাকহনসি। বি জে পিগী লুচিংবা কয়ানা বি জে পি লৈঙাক লাক্লবদি নুংঙাই-য়াইফবা ওইগনি হায়খিবদু লাইবক থীবনি। রাম রাজ্য লাকখিদ্রে রাবোন রাজ্য ওইনা লাকখ্রে। মোদিগী অফবা নুমীৎ হায়খিবদুগী মহুৎতা অশি-অনাগী নুমীৎ ওইনা ওইরে। ইন্দিয়াদা লৈরিবা মুস্লিম মাইনোরিটি ময়াম খোঙ্গোয়নবা অমদি ওৎপী-নৈবীবা কয়া থোকখ্রে। লৌমী কয়ানা লোন শিংবা ঙমদবদগী সুইসাইদ তৌখিবা কয়া য়াওরিবনি। বি জে পিনা সেক্যুলরিজমগী ৱাহন্থোক থুগায়রি। ষ্টেটসিদা বি জে পিনা লুচিংবা লৈঙাক অসি লিংনবা হোৎনবদা প্রাইম মিনিষ্টরনা লাংজিং অচৌবদা লাক্তুনা ৱা ঙাঙবদা ষ্টেট অসিগী মমাঙগী লৈঙাক্কী সী এম ও ইবোবীনা চাদা ১০ চাই হায়না ফোঙদোক্লম্মী। হৌজিক লৈরিবা লৈঙাক অসিদি শেঞ্জা-থুমজা লৈতবরা হায়বা ৱাফম লাক্লি।

বি জে পিনা লুচিংবা লৈঙাক অসিনা মণিপুরদা মওং তাদবা লৈঙাক অমা চলাইরি। শেঞ্জা-থুমজাগী মরাল লৈরবা আর কে রঞ্জনদা বি জে পিনা টিকেট পীরে। মণিপুরদা সী এ বিগী ইস্যুসু লৈরি। সী এ বি থম্বা পাল্লবদি বি জে পিদা ভোট থাদবীয়ু। সী এ বি লাকপা পামদ্রবদি কোংগ্রেসতা ভোট থাদবীয়ু হায়নসু ফোঙদোকখি।

মীফম অদুদা এক্স মিনিষ্টর কে রঞ্জিৎনা ফোঙদোকখিবদা, হৌজিক চীফ মিনিষ্টর ওইরিবা মীওই অসি কোংগ্রেস পার্টিগী লৈঙাক মতমদা তোঙান তোঙানবা দিপার্টমেন্ট ৮ গী থৌ পুরল্লে। আই এফ সী দিগী মিনিষ্টর ওইরল্লে। পোলিটিক্সকী অওনবা হায়রগদি ঙসিদগী চহী ২ মুক্কী মমাঙদা মহাক কোংগ্রেস থাদোক্লগা বি জে পিদা লেপখ্রে। বি জে পিনা মীহুৎ ২১ কাই। কোংগ্রেসনা ২৮ কাই। অদুবু বি জে পিনা লৈঙাক পায়রি। নম্ফু-হাফুদা শেমখিবগী ফীভম পুম্ন মক্লা খঙনরবনি। কোংগ্রেসনা পাল্লকপদা চাউখৎ থৌরাং তৌরমদ্রে। মহাক্লা চহী ২ পাল্লকপদা থবক কয়া পায়খৎলি হায়না চার্জ তৌরকখি। কোংগ্রেসকী প্লেটফোর্মদা লেপ্তুনা মিনিষ্টর ওইরল্লগা চোংখিদুনা সী এম ওইরক্লিবনি। হৌরকফম খঙদ্রবদি করি ওইবা তাই হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা সোসল ৱার্কর ওইনাম রোমেনসু প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইনা শরুক য়াখি।

নুপী ১ অঙাং উনবদা লৈখিদবদগী ঈরাং থোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৫ (ঐচএনএস) :

জৱাহরলাল নেহরু ইনষ্টিট্যুট ওফ মেদিকেল সাইন্সেস (জেনিমস) হোস্পিটালদা নুপী অমা অহানবা অঙাং উনবদা অঙাং হিংলগা মমা শিখিবগী মতাংদা মীয়াম্না ঈরাং হৌরকপদগী জেনিমসকী থোঙ, থোঙনাও অমদি এম্বুলেন্স অনী থুগায়খ্রে।

থৌদোক অদুদা লৈখিদ্রবী নুপী অদুগী মমিং লোংজম ইচল তোম্বী, মপুরোইবা এন রোজেন এলিয়স ইনাও কৌই। মহাক ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা লল্লাই পুলিস ষ্টেসন্না কোনবা নোংদম অৱাং লৈকায়দা লৈবনি। লৈখিদ্রবগী ইমুং-মনুংগী মীওইশিংনা ফোঙদোর-কপদা, ইচলতোম্বী অসি জেনিমস হোস্পিটালগী ডা. মেম্মীদা হান্নদগী কন্সল্ট তৌদুনা মহাক্কী এদভাইস মখাদা লৈরকখিবনি। থা অসিগী ১১ গী অয়ুক পুং ৭.৩০ রোম তাবা মতমদা মহাক মপুরোইবগা লোয়ননা হোস্পিটাল অসিদা চেক লাকপদা মহাক্কী মতম য়ৌরে হায়দুনা হোস্পিটালদা এদমিসন তৌখি। হান্নদগী নোর্মেল ওইনা লৈরকপা অঙাং অদু থা অসিগী ১২ গী নুমীদাংৱাইরমদা য়েংবদসু নোর্মেল ওইনা পোক্কনি হায়রকখি। মদুগী মতুংদা ঙাইহাক লৈরগা য়েংবদা মহাক থাঙ থারগনি খঙহল্লকপদগী ওপরেসনগী থৌরাং পুম্নমক লোইশিনখি। অদুবু নুমীৎ অদুগী নুমীদাংদা ওপরেসন অদু পাঙথোক্লবা মতুংদা অঙাং নুপা মচা অমা পোকখি। অদুবু মমাগী ফীভমদি শোকচিল্লকপদগী থা অসিগী ১৩ গী নোংয়াইমতুং পুং ১.২০ দা লৈখিদবনি। থৌদোক অদুগী মতাংদা খোয়শাওনরবা মীয়াম্না ঈরাং হৌরকপদগী হোস্পিটালগী থোঙ, থোঙনাও অমদি এম্বুলেন্স অনী অমাঙ অতা থোকহনখি হায়রি।

APOLLO TUTORIAL CENTRE
Admission Open For
FOUNDATION COURSE - XI & XII Sc. (COHSEM &CBSE)
CLASS XII- ENGLISH TUTION (COHSEM) MORNING (SUN & HOLIDAY)
Facilities
Hostel Seats For Boys & Girls
Free Text Book Sets
No Admission Fee
MOCK Test Series
Special Concession
Govt. School Students
Hostelers (Apollo)
LAST DATE OF ADMISSION 22ND APRIL 2019
Form Issue: 03/04/2019
Class Starts: 22/04/2019
Class Timing: 4:30pm-7:40pm
For details please contact : Apollo office Kwakpikhel Bazar Near AMUCO Office, Imphal - 795001
HL-P/5313/24-30/5

A Unit of RaDiant Group
RaDiant e-ride
GREEN MANIPUR CAMPAIGN With E-VEHICLES
Be the Part of Change
OPENING SOON
E-Vehicle Showroom at Moirang
RaDiant E-Ride
Branch Offices :
HL-B/5314/24-3/5

অরানবা তৌবশিংগী মায়োক্তা হৌবা ইহৌনি ঃ ডা. নর

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৫ (এজেন্সী)ঃ

হন্দক্কী লোক সভা মীখল অসিদি অরানবা তৌবা ময়ামগী মায়োক্তা অচুম্বা তৌবা পাম্বশিংনা হৌবা ইহৌ অমনি হায়না ইন্নর মণিপুর পার্লিয়ামেন্টরি কন্সটিট্যুয়েন্সিদা সি পি আই গী মীরেপ ওইরিবা ডা. নরনা ফোঙদোকখ্রে।

সি পি আইনা শীল্লগা ক্ষেত্রি ময়ায় লৈকায়দা লৈবা অবা গ্রাউন্দদা পাঙথোকখিবা পব্লিক মিটিংদা ডা. নরনা হায়খি, হৌজিক্তি লৈবাক অসিদা অনৌবা লৈঙাক লাক্লগনি হায়বসি মীয়াম্না হেন্না খঙনরবা ৱাফমনি। হন্দক্কী মীখল অসিদি অরানবা তৌখিবশিংগী মায়োক্তা হৌবা ইহৌ ওইবনা অহোংবা অমদি শোইদনা লাক্লগনি।

বিজেপিনা লুচিংবা লৈঙাক ইন্দিয়াদা হল্লক্লরোই। তোঙান-তোঙানবা পোলিটিকেল পার্টিশিংগী চুংশিন্নবা লৈঙাক লাক্লগনি। কোংগ্রেস অমসুং বিজেপিনা হুন্নরিবশিং অসি মীয়াম্না তানিংদবা ফাওনরিবনি। অচুম্বা তৌগদবা মীশক থিরক্লবনি। লৈবাক অমা নুংঙাইবা হায়বসি ৱাখল চুংশিন্নবা, তিন্নবা ফিভম অমা লাক্লগা ওইগদবনি। মীয়ামদা শীংনবা লৈঙাক্লা করিসু য়ারেই। শীংনরগা লৈমিন্নবা য়াদবনিনা শেলগী শক্তি শীজিন্নরবসু কান্নররোই।

মহাক্লা মখা তারদুনা হায়খি, লৈবাক অসিগী ওইবা পোলিটিকেলগী ফিভমদা চরাংনবা কয়া লাক্লি। চহী ৫ বিজেপিনা লৈঙাক্লকপা অসিদা ওইরক্লিবা মতৌশিং অসিদা পেন্নদবা ৱাফম কয়া লাক্লবনি। মীয়াম্না পেন্নরক্তবদগী বিজেপি লৈঙাক অসি মুখৎনবা হোৎনরক্লবনি। মসিমক্লা বিজেপিগী লৈঙাক লৌথোক্লদবনি, লৈহনবা য়াদে হায়দুনা পোলিটিকেল পার্টিশিংনসু, মীয়াম্নসু নৈনরক্লবনি। মরমদি বিজেপিগী লৈঙাক অসিনা ফুরুপ কাংলুপ নাইবা অমদি লাইনিংগী খেন্নবা থম্বা থৌওং কয়া চত্থরকপা অসিননি।

করিগুম্বা মীয়াম্না নুংশিবীদুনা মীখল অসিদা মায় পাকহল্লবদি মীয়াম্না পার্লিয়ামেন্ট মীফমদা তুমদুনা লৈ হায়বা অদুমক্তি ঐহাক তৌজরোই। মীয়ামগী অপাম্বা খুদিংদা চেন চোংদুনা মপুং ফাবা থৌদাং লৌজগে। লোয়ননা খুন্নাইসিগী ইশুশিং মপুং ফানা খঙহন্দুনা য়াইফগদবা থৌরাং কয়া পায়খৎননবা থৌদাং লৌগনি হায়না মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখি।

অমরোমদা খুরাই থোঙাম লৈকাইগী কম্ম্যুনিতি হোলদসু ডা. এম নরগী মীখলগী কেম্পেইনগা মরী লৈননা মীয়ামগী মীফম অমা পাঙথোকখ্রে হায়রি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৬।০৪।২০১৯ ইং, লৈবাকপোকপা, শজিবু ১২নি পাল্লি।

মেষ: ঙাঙ-শকপদা মীনা নুংশিবীবা অমদি অফবা লৈফম ফংবৈ নুংঙাইবা লৈগনি। য়েংনবা মরম অমদি অশাওবনা নরল মাঙহনবা য়াবা লৈ। খুৎচাউ থাবা কান্নরোই, সঙ্গ চাউগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা ইথুং থুংলোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

বৃষ: মীৱা লৌদবা, অখঙ-অহৈ শাদবা, অফা-অপুনগী থবক্তা য়াওদবা অমদি চরাংনদবনা য়াইফগদবা নুমিৎনি। অরোনবা ৱা কাংথোক্কনু অমদি অনৌবা থবক য়ারদি পায়গনু।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফবা ওইদে।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা।

মিথুন: নরল চাওখৎকনি, মীচং লৈগনি, লল্লোল ঈতিক কান্নগনি অমদি ইচং থৌবনা ওইজ-ওইথক তানশিনবা ঙমগনি। পূক্লিংদা চিংনবা পোকপদি লৈগনি-মীতোপ লোয়নগনু।
লৈশা পাখংশিংগী-নুংশিবনা চানবিগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

কর্কট: মমল য়াম্বা পোৎ ফংবা য়াবা লৈরে, লেংদবা লন-থুমসু লেপশিনবা ঙমগনি অমদি পন্দুনা লৈরম্বা থবক পাংবা ঙমগনি। অকিবা লৈতনা মাঙলোমদা চংবা য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংলোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা।

সিংহ: হরাওবা-নুংঙাইবা অমদি লাইবকসু য়াম্না ফবা নুমিৎনি। অফবা মীংচৎ ফংগনি, অচুম্বগী পাম্বেনা থোইনা হেন্না মীয়াম্বু লাকশিনবা ঙমজগনি। খুৎচাউ থাহৌরো।
লৈশা পাখংশিংগী: নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

কন্যা: চুম্না চৎচবনা মায় পাক্কনি খল্লুন-মীনা তৌথোরকপদু য়েংবা অমদি নৈনবা মথৌ তাগনি। হুরানবনা লৌথোক চাথোকপিবদি লৈনি অদুনা নথক থোংবগী ৱা তাদবা তৌগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা য়াম্না লুনা তৌবি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

তুলা: কান্নবা য়াম্না ফংগনি, থবক পাংগনি অমদি শেল-থুম কান্নগনি। অদুবু অনম তানবনা ইমুংদা উংখৎনবা লৈগনি অমদি লৈঙাক্কী থবক্তা মায় পাকপা ৱাগনি-নোল্লক্লা চৎলু।
লৈশা পাখংশিংগী-ৱাখল নুংঙাইবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা।

বৃশ্চিক: থবক শোইদনা পাংগনি, অশা চাউবসু ওইজবা ফংগনি অমদি মীচং হেনগৎকনি। অদুবু য়েক্লবনা ইকায়বা পীবীবা য়াবা অমদি হকচাং ইনুং-নুংঙাইতবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস।

ধনু: মীপাইবদুম পোকপা য়াবা লৈ অদুনা খুৎচাউ থাগনু অমদি য়েক্লববু থওইদবা তৌগনু। মরুপ খনবা হৈয়ু অমদি মীতোপ্পা ইমুংদা অমাঙ-অতা থোকহনবা য়াবা লৈ-কাউথোক্কনু।
লৈশা পাখংশিংগী- মীৱা লৌরদি খৎননি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

মকর: পাউ নুংঙাইবা তাবা, লম চৎপা কান্নবা অমদি থাজদবা মরমদগী লন ফংবা লৈগনি। য়েক্লবনা মরুপ-মপাং কাইনহনবা য়াবা লৈ অদুবু মীয়ামগী পাংবা থবক্তি মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা।

কুম্ভ: নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংজবা নুমিৎনি, অনা-অয়েক কোকচবা অমদি লল্লোল ঈতিক্তা মীকোক থোংবা ফংগনি। অশাওবা ফাথৌ নত্রদি মরুপ অমদি থবক মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী-নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা।

মিন: ওইজবা ফংলনি, পল্লম্বা শেল-থুম ফংবা য়াবা অমদি মীচং খোম্বা কান্নবা ওইরগনি। থাজদনা মরুপ্পা চোপহনবা য়াবা লৈ-অরং-অরাক অমদি লেংদবা লন চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী-লাইবক ফবা খরদি ফংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।