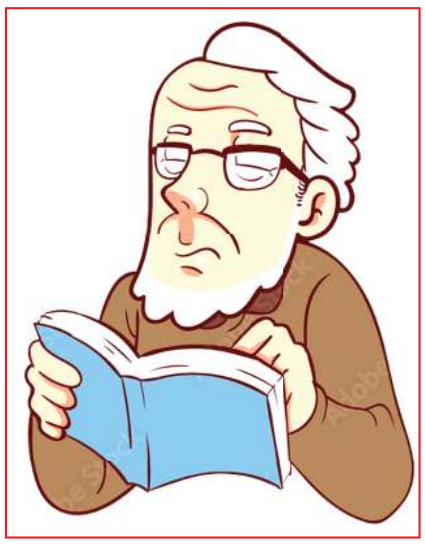
**নহাশিংগী অখন্নবা কাখল : - নহা ফাল**

*অহেলশিংনা লান তৌরে লাউখোবগ্রি, অদুগা লান শোক্লরিবা*
*অমদি শিরিবনা নহাশিংনি । - হর্বর্ট হুভর*

# নোং তাদ্রবসু অহিংদো নোংজুগী অহিং ওইখি



ইবোহল মহৌশাগুম নুমীদাং তূল্লমদাইদা দাইরি ফাক্তোক্লুনা ঙসিগী যৌদোক ৱাথোকশিং ইশিঞ্জে। য়ুমশকৈশা নুমীৎ, এপ্রিল ১৩, ২০২২ অয়ুক্কী ৱাকিং চৎপদা শামুমখোঙ য়ৌরকপদা মপান থোক্লিংলকপদগী শুলাবতা চঙলুরগা লুপা ৫ পীরুবদা লুপা ১০নি হায়রকপদা শাওনা করিনোদা খোঙ হান্থসু নত্তনা হংবদা শুলাব পান্নবদুনা হায়রকই। পাবুং মপান থোকপসু, খোঙ হান্থসু চপ মান্নগা লুপা ১০ লৌরে। উপায় লৈতে অদুম পীরমখি। কনানা লেপ্পিবা মমলনো হংদি হংনিংখি। অদুবু হংদ্রে। লেপ্পিংবা মমল লেপ্পদা হেনগৎনিংবা মমল হেনগৎপদা নাচুংদবা লমদম অসিগী মীওইশিংগী ঈকায়খুম্বা মাঙবা তারে খন্দুনা। থোক্লকপদা চীংমী নুপী অমনা উখুলগী য়োংচাকনি ১০০গী ৮/৮ তৌজরো হায়বদুদা উখুলদা পোষ্টিং তারিঙে হেন্তাক থাক্তুনা লোনবা য়োংচাক ইরোনবনা হাওখিবা মহাওদু নীংশিংদুনা লুপা ২০০গীদুম লৈথোক্লে। য়ুমদা মমানা শীদি ১০০গী ১০ হেন্না তৌবা মোরে য়োংচাকনি হায়রকপদা বিট খঙতেক তেকই।

চাকচা মমাঙদা মিটরদি পাল্লম্মী, শুক্তা তাদবা ঈশিংগী, পানবীবগীনি হায়দুনা লুপা ১০০সু লৌখ্রে। পীফম থোক্তে হায়বদুদি অদুম খঙই। শীজিন্নদবদি য়াদবনা লুপা ১৫০০ পীদুনা তুরেলগী ঈশিংদা ফিজিগ্রি হাইবা লিটর ১২,০০০ চনবা টেঙ্কি অমা থাহল্লে। থক্লবগীনা বট্টলগী ঈশিং ওইনা লৈরে। ৱাখল তৌই ইথন্তা, প্রকৃতিনা লায়র-ইনাকখুনবা, শা-উচেক, পান্থী খায়দুনা জীব খৃদিংমক্তা পীবীরিবা খুদোল ঈশিং, নুংশিৎ, মঙাল পুম্নমক মমল পীদুনা লৈদ্রবদি ফংলক্লরোই। ঙসিদি ঐখোয় ঈশিং লৈরগা শীজিন্নরে। হয়েংদি অশেংবা নুংশিৎ ফংলক্তবদগী নুংশিৎ লৈদুনা শ্বর হোন্নরনি। হংচিৎনা হূ চেন্দবা নুমীৎকী মঙাল নত্তবা মঙাল অমা শীজিন্নদবা য়ারক্লরোই। মসিসু ঈশ্বর মাগী থৌশিললা? নৎত্রগনা?

হকচিক লাংবা থোকপদা উরকই য়েংহৈদবা থৌদোক অমা, থম্মোয়দা তু চুংবা ফাওই। ইথন্তা খঞ্জে ঐখোয়গী নিঙোলশিংসু অসুক য়ৌনা মাঙথরব্রনে। নাগামপালদনি নুমীদাং পুং ৯ রোম তারকপা কৈথেল খম্নরকপা মতম তরক তরক ঙায়োনবী খরা শিৎহৌদবা ঙা অরাকপা মী কৌশিন-কৌশিন্দুনা হাদুনা য়োন্নরকপা মতম অদুৱাইদা। মকে শেমদুনা অহিং কৈথেল কারক্লৈ নিঙোল খরদি। মচি-মচ্চিদা মন্ত্রিক্লরগা কারদা, ওটৌরিক্সোদা চৎনখি জুরা জুরা। সিবু চাউখৎপগী মতৌ ওইরিদ্রা নৎত্রগা চাউথবগী লায়ওংবু উৎলিরা। ওইহন্নিংবা অমা ওইরবসু লাইয়ুনবদি শোয়দ্রে।

ফমুং অমত্তদা হিপমিন্নরবসু তোঙান তোঙানবা মঙ মঙনবগুম চহী কয়া য়ুম্বানমিন্নরক্লবসু ইবোহল মতে-মনাওগী হৈনবী লীচৎতি তুশিন্নবা ঙমদ্রি। ইবোহলগী নুপী তোম্বী লৈমনা ৱারী শাদুনা ঙসিগী চরিত্র ভর্ণন লোইবীদ্রিব্রো? ফম থাবা লোইজরে লেংখৎপীরো। নচা-নমৌশিংসু মাগী মাগী কাদা তূম্না হিপ্লম্রে। হয়েংগী ইনবা খরসু খাকপীয়ু। ঙসিগী দাইরিসিনা হয়েংগী পুৱারী ওইগদৌরিবনি খঙদবা তোম্বী লৈমদা ইবোহলনা পারা অমদি তম্বীরগে খন অমনবা দাইরি অমা কোয়থি থি।

ফেব্রুৱারী ৯, ১৯৯২ নোংমাইজিং নুমীৎকী চেনাদু হাংদোক্লুনা ওইনজে। তারিব্রো মমা ! ইবান্নি চেল্লকপা নুমীৎতু গী দাইরিসি নঙবু পানিংদ্রো? ঐদি ঙাইহাক্তং ৱাখলসি নৌথোকখিগে, ফমজি ল্লবা ঈশিংসে মহি লাংথোকপা য়াব্রা য়েংখিগে। চহীগা থম্মোয়গী ইহুলগা লেঙ্গোন্নদবনা খ্বাইদগী মরুওইবা পুন্সিগী নুংহিকপা থৌদোক অদুবু তোম্বী লৈমনা করিগী পানিংলোইদৌরিবনো। অদুবু হনুথংসিদা পারুরগা নীংশিংলক্কনি, নীংশিংলগা করিবু কান্নখিনি খঞ্জবগী ৱাতনি। ইবোহলনা পাথরকই, অয়ুক্তগী শেম-শারিবনি ঙসিদি নুপা থোক্লগে খন, উৎতি থোংবগা চাবীপোৎ নত্তে। শ্বর পুংফম য়েংদুনা তোম্বী লৈমখোয়গী লম্বী মচিন্দা পুং অমগী সিনৈমা য়েংবা নংনবা মহাক থোরকপা ঙাইবদা, খুদাংসি শিথবনি। ঘড়ী য়েংবদা চেঙ্গা-চেঙ্গুম্লৈ, মথাংগী অশেংবা সিনগী দাইলোগ, এক্সনগী খনবদা। মতমসু ঙল্লি ইম্ফাল্লোমদা হাইগৎলকপগী মহুৎতা অস্নাই ফাওবদং হাইথরুসি হায়দুনা তোম্বী লৈমা মশানা য়ানিংদা য়ানিংদা ইয়াক ইয়াক্তা ইবান্নি ময়াই লম্বীদা হাইথরক্তুনা ময়াং ইম্ফালগী ইমান্নবা মোধুগী ময়ুমদা পুশিল্লি। তোম্বী লৈমদু শাহুম অমদি ফংবদি জাৎনি মোধুগী মতে-মনাওগী ৱাঙাং-শাঙাং, মীৎয়েং নায়েংদুদা। অদুবু ফাইরেন থাসিদা ইঙা থাগী ফুদিং ফুনা হৈথবা নোংজু অহিং ওল্লবদা তোম্বী লৈমা মথন্তা নোক্লা চাওবা সমাজগী অখাক অরাও মরক্তা ঐহাক য়াওদনা কয়াম শাংনা চৎপা ঙমগনি। নোং তাদ্রবসু অহিংদো নোংজুগী অহিং ওইখি।

তোম্বী লৈমনা দাইরিদু মুল্লগা, হো ইবুংঙো! নঙনদি হৈরবনি শীংলবদি কায়না মোধুগী মতে-মনাওগা শরৌ শীন্নদুনা তৌবদো, নুপীগী অহুমশুবা মীৎনা হোত্রোং হোনা উজেয়ে। ঐনবু ইশানা য়াদ্রবদবু নোংজুগী অহিংকদু বিন্দা ওল্লমগদবনিদা।

*আর কে নরেন্দ্র*

# লমদম অসিগী আর্টিষ্ট খুদিংমক্তা লৈঙাক্লা পীফম থোকপা মতেংশিং ফংহন্নিংই



**নোকফেৎ তৌবা মায়থোঙগী মরুমদা**

*অকোইজম টোনি, শক্লাইরবা লীলারোই*

চহী কয়াগী মমাঙদগী শুমাং লীলানা মণিপুরদা লৈরিবা মীয়ামগী পুন্সি মহিংদা অচৌবা পাউজেল পীদুনা লাকপগা লোয়ননা অৱা-নুংঙাইগী খোঙচৎতসু চাউনা শরুক য়াদুনা লাকখি। অদুবু লাইবক থীবদি মতমগী খোঙচৎকী মতুংইন্না ঙসিদি মতম অমদা য়াম্না পাম্না য়েংনরম্বা শুমাং লীলা পার্টি ২০দগী তাদনা লৈরম্বা অদু ঙসিদি শুপ্পগী লীলা পার্টি ৪/৫ খক্তা ঙাইশিল্লক্লুনা শুমাং লীলাগী তুংগী পুন্সি মমি শাম্লক্লি হায়বা য়াই। অদুমকপু লমদম অসিগী শক্লাইরবা কখোক্লুনা থবক তৌরিবা শুমাং লীলাগী আর্টিষ্টশিংনা শুমাং লীলাবু কন্নবা অমদি হান্নগুম মপুন লৈনা মীয়াম্না পাম্না য়েংননবা হোৎনরি। মণিপুরগী মীয়ামগা শাগোন্নদুনা লাক্লবা শুমাং লীলাবু কলহৌসি হায়রবদি ঐখোয় পুম্নমক্লা অমত্তা ওইনা হোৎনমিন্নবা চঙই অমদি লৈঙাক্লসু অসিগুম্লবা য়াম্না ফজখ্রবা খুন্নাই অসিগী চাউনা মমি তারিবা অমদি অফবা খুন্নাই অমা পুরক্লবা হোৎনবদা অচৌবা থৌদাং লৌরিবা অমদি লৌদুনা লাক্লিবা শুমাং লীলাবু কন্নবা পাঙথোকপা য়াবা থবক থৌরমশিং পায়খৎপগী তঙাইফদবা লৈ। মসিদা লৈবাক মীয়াম্নসু আর্টিষ্টশিংবু শৌগৎপা ওইনা লীলা কৌবগী হন্থরক্লিবা চাং অসি হেনগৎহনবা মথৌ তাই। অসিগুম্বা শুমাং লীলাগী ওইরক্লিবা ফীভম অসিদা মণিপুরগী শুমাং লীলাগী আর্টিষ্ট কয়া থম্মোয়ন্নুংদা ফুম্বংনদুনা অৱাবা কয়া খাঙদুনা লৈরি। শুমাং লীলাবু কনবা পাম্বা আর্টিষ্টশিংগী মনুংদা য়াম্না নহা ওইরিবা আর্টিষ্ট অকোইজম টোনিসু অমনি।

অকোইজম টোনি (৩৯) থৌবাল নোঙ্গাংখোংদা লৈবা অকোইজম লুখোই অমদি অকোইজম ওংবি খোমৈগী মচানুপানি। মহাক্কী মচিন-মনাও অহুমনি। হৌজিক-হৌজিক্লা ৱাংখৈ নিংথেম পুখ্রি মপান্দা লৈরে। শুমাং লীলাগী ফম্বাক্তা য়াওরক্লিভৈদা মণিপুর পুলিসতা থবক তৌনবা য়াম্না কন্না হোৎনরম্মী। মতম অদুদা লীলাগী সাউন্দগী থবক তৌবা লৈকায়গী ময়াম্বা অমগা লীলা য়েংবা ওইনা অসুমক মতম খরা চৎমিন্নরম্মী।

ৱারী লোইদ্রি হায়বা লীলা অসিগী রিহাসেল তৌবা মতমদা চৎমিন্নরিবা মীওইশিংনা য়াম্না চম্না ৱা ঙাঙদবা পুলিস ওফিসর অমগী খোংলোই ওইবা রোল অমা লৌ হায়রকপদগী অহানবা ওইনা লীলাগী লম্দা খোঙদারকপা হৌরকখি। লীলা অদুদা লমদম অসিগী হৌজিক-হৌজিক শক্লাইরবা লীলারোই অমা ওইরিবা লৈবাক মীয়াম্না রটন মুকথাই হায়না খঙনরিবা আর্টিষ্ট অসিগী মতুংইন্না এক্ট তৌখি।

মদুগী মতুংদা সীনিয়র আর্টিষ্টশিংনা মখা তানা লীলা য়াওনবগী তাঙ্গা অমা পীবিরকখি। অসুম্না মথং-মথং তোঙান-তোঙানবা শুমাং লীলা কয়াদা শরুক য়াদুনা লাকখি। ৱারী লোইদ্রি পার্ট-১দা অহানবা মপুং ওইবা রোল লৌদুনা শুমাং লীলাদা এক্ট তৌবা হৌরকখি। মদুগী মতুংদা ৱারী লোইদ্রি লীলাগী পার্ট-২ অমা ওইরিবা ঙাইখিনি হায়রিবা শুমাং লীলা অসিদা কোমেদিয়ান অমা ওইনা শরুক য়াবা হৌরকখি। লীলা অসিদা মণিপুর ষ্টেট একাদেমিনা সেক্কেন্দ বেষ্ট কোমেদিয়ানগী এৱার্দ পীবিখি। ৱারী লোইদ্রি, ঙাইখিনি, সনাগী ঙা, ছুটি লোইদ্রি, প্রোফেসর, থৱায়গী থৱায়, নিপাল শুবা মপোক, ইমাগী নুমীৎসিদা, হায়গৎ লাং অমদি য়েংনিংথা অমগী ৱারীনচিংবা ঙসি ফাওবদা চাওরাক্লা শুমাং লীলা ২০ মুক্তা শরুক য়াখ্রে।

মণিপুরগী শুমাং লীলা অসি চহী খরগী মমাংগা য়েংনরুবদা হোংলক্লিবা মতমগী মতুংইন্না খরমখৈদি হোংলক্লে হায়বা য়াই। অদুবু ঙসিসু শুমাং লীলাগী মগুনদি হোংবা লৈত্রি। মীয়াম্না য়াম্না পাম্না য়েংনরি। অদুমকপু মণিপুর লৈঙাক্লা অমদি মণিপুরগী মীয়াম্না শুমাং লীলাবু অমুক হেন্না হান্নগুম মপুং ফানা পাঙথোকপা ঙম্লবা থৌরাং তৌবিবগা লোয়ননা সপোর্ট তৌবিবা অমা চঙলি। মরমদি শুমাং লীলাদগী ফংলকপা শেনফমশিংনা য়ুম পুবা ঙম্লরক্তবনা অয়াম্বা আর্টিষ্টশিং মথং-মথং তোক্লখিবনা ঙসিদি শুমাং লীলাগী আর্টিষ্টশিং অসি খুৎ থেক্তুনা মশিং থীবা য়ারক্লে হায়বা য়াই। মণিপুরদা মমাংঙৈদা লীলা পার্টি ২০ হেন্না লৈরম্মী। অদুবু ঙসিদি শুপ্পগী মশক নাইবা লীলা পার্টি অসি মরি মঙা মুক্তা ঙাইশিলক্লে হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। য়াম্না পুক্লিং নুংশিবা অমনা হৌজিক-হৌজিক লীলা শান্নবা কৌবিরকপগী চাং য়াম্না নেমখিবনা লীলা পার্টিশিংগী ওফিসশিংদা আর্টিষ্টশিংনা লৈবাক মীয়াম্না লীলা কৌবিরক্লবা হায়দুনা লাই খুরুম্লবসু য়াওদবা নত্তে। লম্ অসিদা অৱাবা কয়া মায়োক্লুদুনা লাক্লবসু অমদি খুদোংচাদবা কয়া থেংনরবসু শুমাং লীলাবু য়াম্না পামজরুবনা লম্ অসিদা অদুমক থবক তৌদুনা শুমাং লীলাবু অমুক্তা হেন্না চাওখৎনবা থবক তৌগে হায়বগী চপচাবা ৱাখল লৈরি। শুমাং লীলাগী তুংগী পুন্সি য়াইফবা ওইনবা ঐখোয় পুম্নমক্লা হোৎনমিন্নবা চঙই। লোইননা মসিদা লৈঙাক্লসু অঙম্বা মতেং পাংহন্নিংই। হৌজিক-হৌজিক শুমাং লীলাদা আর্টিষ্ট ওইনা চঙলকপগী মশিংসু অদুমক হান্নগা য়েংনরুবদা য়াম্না হন্থরে হায়বা য়াই।

শুমাং লীলাগী মপুন্সি তুং কোয়না হীংবা ঙম্লবা শুমাং লীলাদা মথৌ তৌদুনা মীয়ামগী থৌগল তৌরিবা আর্টিষ্টশিংবু অঙম্বা মতেং পাংহন্নিংই। লৈঙাক্লা হৌজিক-হৌজিক আর্টিষ্টশিংগী তেংবাঙ হায়না পীরিবা মতেং অসি আর্টিষ্ট খুদিংমক ফংবগী খুদোংচাবা লৈতে। মরম অদুনা য়ারিবমখৈ অখন্নবা থৌরাং-থৌশিল অমা পায়খৎপিদুনা ফংফম থোকপা ফংবা য়াবা আর্টিষ্ট খুদিংমক্তা অসিগুম্বা খুদোংচাবশিং অসি মণিপুর লৈঙাক্লা পীহন্নিংই হায়না শক্লাইরবা লীলারোই অকোইজম টোনিনা পাউচে অসিদা মখা তানা ফোঙদোরকখি।

ডা. খাইদেম অথৌবা

# পুনেদা এ এল সীনা শীন্দুনা চৈরাওবা পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৫ (ঐচ এন এস) :

এসোসিএসন ওফ মণিপুরী দাইস্পোরা (অমন্দ) পুনেগী ৱিমেন্স ৱিং অমন্দ লেদিস ক্লব (এ এল সী)না শীন্দুনা কুমশি চহীগী শজিবু চৈরাওবা ফেষ্টিভেল পুনেগী কোরেগাও পার্কতা লৈবা দোনবোস্কো য়ুথ সেন্টরদা পাঙথোকখ্রে হায়না অমন্দ লেদিস ক্লব, পুনেগী জেনরেল সেক্রেটরি অম্বিকা শৌগ্রাকপমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, শজিবু চৈরাওবগী কুম্মৈ এ এল সীনা শীন্দুনা পাঙথোক্লিবা অসি মণিপুরগী পুৱারীদগী হৌনা শাগোন্নদুনা লাক্লবা নাৎ, কলচর য়োকখৎনবা, প্রমোট তৌনবা অমদি ঙাক্লা থম্নবগী পান্দমদা পাঙথোকপনি। এ এল সীনা শীন্দুনা পাঙথোকখিবা শজিবু চৈরাওবগী ফেষ্টিভেল অসিদা পুনেদা লৈবা ফেমিলি অমদি মুম্বাই, তেলিগাও অমসুং রঞ্জনগাওনচিংবশিংদগী চাউরাক্লা মীওই ২০০ রোম্না শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা মণিপুরীশিংনা মপুবু থৌনিজখিবগা লোয়ননা পুন্না চাক্লেন অমসু চামিন্নখি। এ এল সীনা শীন্দুনা পাঙথোকখিবা শজিবু চৈরাওবগী থৌরম অদুদা এ এল সীগী প্রসিদেন্ট তরুনিবালা খুমন্থেম, অমন্দগী প্রসিদেন্ট গিরিধর নাওরেম, বিজয়া নন্দ্রাম, অঞ্জু অরাম্বমনা মরুওইনা শরুক য়াখি। ২০২২ শজিবু চৈরাওবা কুম্মৈগী থৌরম অদু থ্রী সী আই টি সোল্যুসন্স এন্দ টেলিকোমস ইন্দিয়া প্রাইভেট লিমিটেদ পুনে, কৈথেল ওর্গানিক আউটলেট পুনে, এস সেল্যুন পুনে, ইমুং প্রাইভেট লিমিটেদ ইম্ফাল অমদি লকি ইন্টরটেনমেন্ট গ্রুপ পুনেনা স্পোন্সর তৌদুনা পাঙথেকখিবনি হায়রি।

থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবা মীওইশিংদা অচম্বা খুদোলশিংসু পীনদুনা অমনা অমবু নুংঙাই য়াইফনা তেক্ত-কায়দনা অমদি অনা-অয়েক য়াওদনা লৈনবা য়াইফ পাউজেল পীনখি হায়রি।

# এম সী সী সী এমগী চহী মপুং ফারকপগী থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৫ (ঐচ এন এস) :

মৈতৈ খৃষ্টিয়ন চর্চেস কাউন্সীল মণিপুর (এম সী সী সী এম) থৌবাল দিষ্ট্রিক্তকী ঙসি দিষ্ট্রিক্ত কাউন্সীল অসিগী শেমখিবা চহী অমা মপুং ফারকপগী থৌরম কাইরেম্বীখোক্তা লৈবা গুদ সেফর্দ চর্চ ওফ ইন্দিয়াদা থৌবাল দিষ্ট্রিক্তকী তোঙান তোঙানবা চর্চ ৬৮ য়াওনা পাঙথোকখ্রে হায়রি।

এম সী সী সী এমগী চহী অমা মপুং ফারকপগী থৌরম অদুদা এম সী সী সী এম হেদক্বার্টরগী চেয়রমেন পাষ্টর কে এস ঐচ সচিচন্দ্রনা প্রসিদেন্ট, এম সী সী সী এম হেদক্বার্টরগী প্রসিদেন্ট মুতুম রঞ্জিৎনা চীফ গেষ্ট, এম সী সী সী এমগী জেনরেল সেক্রেটরি রাজকুমার লুখোইসনানা স্পেসল গেষ্ট, এম সী সী সী এম বিষ্ণুপুরগী চেয়রমেন নিংথৌজম মঙ্গিজাওনা গেষ্ট ওফ ওনর অমদি অথোকপম ভক্টাইজ চর্চকী পাষ্টর জয়কুমার য়ুম্লামনা স্পিকর ওইনা শরুক য়াখিবগা লোয়ননা এম সী সী সী এম থৌবালগী জোইন্ট সেক্রেটরি পাষ্টর কে ঐচ রোবেননা মোদরেটর ওইখি।

এম সী সী সী এম থৌবাল দিষ্ট্রিক্তকী চহী অমা মপুং ফারকপগী পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা এম সী সী সী এম হেদক্বার্টরগী জেনরেল সেক্রেটরি রাজকুমার লৈকোইসনানা ফোঙদোকখিবদা, এম সী সী সী এম অসিনা মতম শাংনা মৈতৈ খৃষ্টিয়নশিংবু ঙাকপী শেনবীরকপা অসি তশেংনমক থাগৎনিংঙাইনি হায়খি।

# ঙসিগী রাশি ফল

**অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ**
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৬।০৪।২০২২ ইং, থাংজ;
শজিবুগী থানিল।

**মেষ:** শেন্দোং ফংগনি, পাঙমদবা থবক পাঙবা অমদি পল্লম্বা লনথুম খরদি ফংজবগী পেঞ্জবদি লৈ। অঙম্বনা ৱারৌহৈ, য়েক্লবনা হুন্দুনা ঙাঙগনি, অরং-অরাক চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

**বৃষ:** য়েক্লববু ঙমজদুনা পাংঙমদবা থবক পাঙবা, মীয়াম্না পাম্নবা থবক পাঙবগী নুংঙাইজবা লৈ। হেন্না থাজরুবনা মতম মাঙবা অমদি মীতোপ্পা খুদোংচাবা লৌখিনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরীদি ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

**মিথুন:** অরুবা ৱারেপ লৌবা য়াগনি, মীনা লাকচবা ঙমলোই-চিংনদনা মাঙলোমদা চংশিল্লু। মীয়াম্না চানবী অদুনা মীঙোন্দা লৈখিবা শেলথুম থৌজিনবা য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

**কর্কট:** হন্থবা লোয়নগনু অমদি শাওনবা য়াবা মরমদৈ লাপথোকউ। শেন্দোং তানবা অমদি ফমথোল ফংনবা হোৎনবগী লমদদি চাওনা মায় পাক্কনি মতম মাঙহনগনু
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

**সিংহ:** ঈরাং পুবা অমদি মীনা ইনশিনবা লৌরদি নথক থোংবগা মরী ফরোই অমদি ফত্তবা থবক্তা মায় ওনশিনগনি। য়েক্লবনা খুরৌ থাঙহল্লম্বশিং ফরগনি, কান্নবসু ফংলনি।
লৈশা পাখংশিংগী- তপথৌ-শাফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

**কন্যা:** নীংবা থুংগনি, পুক্লিং হরাওবা, শেন্দোং চাওনা ফংজবা অমদি অশা চাওবৈ কান্নবা নুমিৎনি। অদুবু লম চৎপা, অনম তানবা অমদি ৱানোম্বদি মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপাদি চাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

**তুলা:** অনম তান্নিংবা, থৌনা ফুদোক্লিংবা অমদি ৱা য়াম্না ঙাংনিংবা লৈ। হায়রিবশিংসি কান্নবা অমত্তা ফংলোই। য়াকা য়েংনা ঈংথনা চৎপনা হেন্না নণ্ডন হেনগৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মতম ঙাইখো।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা

**বৃশ্চিক:** লাইগুরুনা থোইনা চানবীগনি। চিংনবা থাদোক্তুনা খুৎচাও থাবা য়ারগনি অমদি অরং-অরাক ফংনবা হোৎনবদসু শোয়দনা মায় পাক্কনি। লাইবক ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংজবা মপা চাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

**ধনু:** মীয়ামগী মতেং ঙসিসু ফংগনি, শেল-থুমগী লমদা চাওনা কান্নগনি, অনৌবা ৱাখল্লোন্না থৌ পাঙবা হেন্না খুৎলোইগনি। মহু চাওবনা নচা-ননাইদদি য়েংথি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

**মকর:** নচাক নরল চাওখৎকনি, নঙগী ওইবা মীশিং লোয়নবা অমদি পাংঙমদবা থৌ পাঙবগী পুক্লিং মকা লাম্না পেঞ্জবা লৈগনি। নাপলনা মরুপ কায়নবা য়াবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- ওইজবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

**কুম্ভ:** খোইরাংবা অমদি নীংবা মপা চাদবদি লৈগনি অমদি হোয়া ফবনা মাঙজবা নুমিৎনি। পোরম য়াৎপা, মীংচৎ তানবা, মীবু পেলহন্নবা হোৎনবদদি মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- য়াকা য়েংনা চৎলু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

**মিন:** নীংজবা থুংগনি, লল্লোন ইতিক্তা চাওনা মায় পাক্কনি অমদি ৱাখল থোকপা নুমিৎনি। হান্নগুম য়েৎনবগী লমদা মায় পাক্কনি। মীতোপনদি নরলদা মীৎয়েং চংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

# লায়েংবা ঙমদ্রিবা

**লৌশিং পুক্কৈ**

## গ্লোকোমাদগী চেকশিনবা মথৌ তারি

লোন্না থুপ্পা মীৎকী উবা ঙম্বগী মতৌক-ময়ায় পুম্নমক তপ্পা তপ্পা হুরানখিবা মীশক অমা ওইনা লৌবা য়ারবা গ্লোকোমানা মরম ওইরদুনা মালেমদা মীৎ উদবা মীগী মশিং অসুম অসুম ৱাংখৎলক্লে।

মীৎ তাঙহনবগী মতাংদা মালেমগী ওইনা অনীশুবা খ্বাইদগী মরুওইবা মরম ওইরিবা লায়না অসিগী মতাংদা মীপুম খুদিংমক ৱাখল তাহন্নবগী পান্দমদা ৱর্ল্ড গ্লোকোমা এসোসিএসন অমসুং ৱর্ল্ড গ্লোকোমা পেসেন্ট এসোসিএসন্না চহী খুদিংগী মার্চ ৬ তগী ১২ ফাওবা ৱর্ল্ড গ্লোকোমা ৱিক হায়না থৌরম পাঙথোক্লি।

মীপুম খুদিংমক চাং নাইনা মীৎ চেক তৌহন্নবা পুক্লিং থৌগৎপগা লোয়ননা গ্লোকোমাগী মরমদা মমুৎ তানা খঙহন্নবগী পান্দমদা থৌরম অসি পাঙথোকপনি।

হৌজিকমক্কী ওইনা গ্লোকোমা লায়েংনবা পাম্বে লৈত্রি। অদুবু মতম চানা খঙহৌরবদি লৌখৎপা য়াবা চেকশিন-থৌরাং লৌখৎলগা মীৎ উদবগী চাং হন্থহনবা ঙম্মী। তপ্পা তপ্পা মীৎকী ওপ্টিক নর্ভতা অমাঙ-অতা থোক্লকপগী থৌওংবু গ্লোকোমা হায়না খঙনৈ। মতম চানা লায়েংহৌদবা তারবদি কনাগুম্বা মীওই অমবু গ্লোকোমানা মরম ওইরদুনা মীৎ পুমতাঙ তাঙহল্লকপা য়াই।

মহৌশাগা মান্নদবা মওংদা মীৎকী প্রেসর খঙহেন হেনগৎলকপদগী গ্লোকোমা ওইরকই। মসিনা মালেমগী ওইনা মীৎ তাঙহনবগী মতাংদা অনীশুবা খ্বাইদগী মরুওইবা মরমনি। ইন্দিয়াগী ওইনদি অহুমশুবদা লৈরি।

পোকপা কুইদ্রিবা অঙাং য়াওনা চহী মতাং খুদিংমক্কী মীওইদা গ্লোকোমা নারকপা য়াই। অদুবু অয়াম্বা মতমদা চহী য়াম্লবা মীওইশিংদনা খুদোংচাদবা অসি মায়োক্লবগী চাং ৱাংই। হৌগৎলকপদা লায়ওং অমত্তা উৎথোরক্তবগা লোয়ননা চৈনোখোলসু ফাওদবা মরম্না গ্লোকোমাবু মীৎকী উবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় তপ্পা তপ্পা হুরানখিবা সাইলেন্ট থিফ হায়নসু খঙনৈ।

তোঙান তোঙানবা মখল কয়ামরুম লৈবা তারবসু চাউরাক্লা মখল অনী শুই হায়না লৌনৈ। ওপন-এঙ্গল হায়বা অমগা ক্লোগ-এঙ্গল নৎত্রগা এঙ্গল ক্লোজর হায়বা অমগনি। ওপন-এঙ্গল গ্লোকোমাগী লায়ওংদি মীৎকী অকক্লবা শরুক মচেৎ অমা উবা ঙমদবা মরম্না পোৎ অমবু মপুম ওইনা উবা ঙমদবগী থৌওংনি। এঙ্গল ক্লোজর গ্লোকোমাগী লায়ওংনা মীৎতা চৈনাখোল ফাওরকপা, কোক চীকপা, কোক ঙাওবা, ওবা, ময়েক শেংনা উবা ঙমদবা অমসুং মৈঙালদা য়েংবদা মদুগী অকোয়বদা অরংবা পোৎশক অমা লৈবগুম উহনবগী থৌওং অসিনচিংবনি। হৌজিক ফাওবা লায়না অসি লায়েংদুনা ফহনবা ঙমদ্রি। গ্লোকোমানা মরম ওইরদুনা মীৎ উখিদ্রবা মীওই অমবু অমুক হন্না মীৎ উহন্নবগী পাম্বে লৈত্রি। চাং নাইনা মীৎ চেক তৌবা হায়বসি নত্তনা ঙাকথোক্লবগী অতৈ অতোপ্পা পাম্বে অমত্তা লৈতে। মশাগী চহী ৪০ হেল্লবা মীওইশিং অমসুং গ্লোকোমাগী হিষ্ট্রি লৈবা ইমুংগী মীওইশিংনা য়ামদ্রবদা চহী খুদিংগী অমুরক মীৎ চেক তৌবা তঙাইফদে। মরমদি হৌগৎলকপদা খঙদোক্লগা মতম চানা চেকশিন থৌরাং লৌখৎহৌবা হায়বসি নত্তনা অতৈ অতোপ্পা ঙাকথোক্লবগী পাম্বে অমত্তা লৈতে।

পুম্নমক অসিগী য়েংলুরগা মীয়াম্বু ৱাখল তাহন্নবগী পান্দমদা ৱর্ল্ড গ্লোকোমা এসোসিএসননা ৱর্ল্ড গ্লোকোমা পেসেন্ট এসোসিএসনগা খুৎশম্লরগা মার্চ ৬ তগী ১২ ফাওবা চহী খুদিংগী ৱর্ল্ড গ্লোকোমা ৱিক পাঙথোক্তুনা লাকখিবনি। থৌরম অসি পাঙথোকপগী মরুওইবা পান্দমদি মীয়াম্বু গ্লোকোমাগী মরমদা মমুৎ তানা খঙহনবগা লোয়ননা মীপুম খুদিংমক চাং নাইনা মীৎ চেক তৌথোকহন্নবগী মতাংদনি।

হকচাংদা থোইদোকপা অনা-অয়েক পীরক্তবা মরম্না মীৎকী মতাংদা মীওই অয়াম্বনা চেকশিন্নদে। মীৎকী মতাংদা লৌখৎপা য়াবা চেকশিন থৌরাং লৌখৎনদবা মরম্না কুমজা ২০৫০ গী অদুৱাইদদি মালেমদা মীওই বিলিয়ন অমরোম মীৎ তাঙহল্লকপা য়াই হায়রি।

ওষ্ট্রেলিয়াদা লৈবা ব্রাইয়ন হোলদা ভিজন ইনষ্টিট্যুটকী প্রোফেসার কোবিন নাইদুনা হায়খি, কুমজা ২০৫০ গী অদুৱাইদা মীওই বিলিয়ন ৫ রোম মাইয়োপিক ওইরকপদগী মীৎ তাঙবা য়ানা লৈরে। মালেমদা হৌজিক মীওই বিলিয়ন অনীরোম মাইয়োপিয়াগী খুদোংচাদবা মায়োক্লুরি। মাইয়োপিয়া হায়বসি অথাপ্পদা লৈবা পোৎশক ময়েক শেংবা উবা ঙমদবগী থৌওংবুনি। ইষ্ট এসিয়াদা মাইয়োপিয়াগী চাং ৱাংখৎলকপগা লোয়ননা সিঙ্গাপোর, চাইনা, টাইৱান, হোং কোং, জপান অমসুং সাউথ কোরিয়াদা স্কুল তম্লিবা অঙাং চাদা ৮০ দগী চাদা ৯০ ফাওবা খুদোংচাদবা অসি মায়োক্লুরি। য়ুনাইটেদ ষ্টেটসনচিংবা নোংচুপ লৈবাকশিংদসু হৌখিবা চহী ৩০ গী মনুংদা মাইয়োপিয়া