থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

অনৌবা অমা পুথোকপা, মতৌ তন্নগা য়াবরা?

স্পেনগী 'শক্তম-মিতম-শাবা' (স্কল্পতর) 'ইদুৰার্দো চিন্নিদা'না হায়রম্বা, কলাকার কয়াদা অনৌবা ইথিল পীথিবা ৰাহায় অমা লৈ … 'করম হায়না (করম্মায়না) তৌগদবা থবক্লো খঙলবদুদি ঐহাক তৌদুনতা লাক্লি, হৌজিকসু তৌরি … মরম অদুনা হৌজিক ঐনা শোয়দনা তৌগদবা থবক্তি করম হায়না তৌগদবনো হায়বা খঙদ্রিবা থবক অদুনি'। তাবদা মরিং মরাং থোকপরা? ৰাহায় অসি করিগী নীংশিংলুরিবনো, হংবীনীংবরা? মরম লৈ। হায়জগে।

মে ১৪, ২০১৭, হৌখিবা নোংমাইজিং নুমিত্তা ঐগী মরূপ অমনা ইবা ৰারীমচাগী লাইরিক অমা ফোঙই। চুম্না তিন্নবা মরূপ নত্তে, হাইফেৎ নক্না লোয়নবনি। লাইরিকঅদু প্রেসতা নন্নগী থাক্তা লৈরিঙৈ, ৰাহে-ৰাতা-বনান্নচিংবা শেমদোকশাদোক্তুনা প্রুফ লৌবগী থবক্তা মরকমরকয়াওৰুদুনা, লাইরিক অদুনা লাইরিক ওইনা থোক্লক্ত্রিঙৈ পাবগী তাঞ্জা অমা ফঙহৌখি। তাঞ্জা অদু ফঙলুবনা ওন্থোকপা থৌদাং অমা অমুক লৌবা তাখি। ঙল্লোইহায়বা ঙমখিদে। তারিখ ১৩গী নুমিদাংদা মরূপ্পুনা হায়রকখি, 'লাইরিকমশক তাকপীনবা হায়জরুবা ওজাদু অতোপ্পা অরুবা থৌদাং অমা লৈরে হায়দুনা হায়দোরক্লে, প্রোগ্রাম শরক শিদনবা থৌদাং অসিমক্তংগা মরূপ্পা লৌবীরো … ৰারীশিংসি হান্না পাবীখ্রবনা পংলুলুনসু থোক্লরোই…।'

পুন্সিদা মায় পাক্নে হায়রবদি মতাঙ, মতম চানা 'ঙল্লোই/ তৌরোই' হায়বদুসু তমগদবনি-লিদরশিং গুরুশিংনা তোয়না হায়বা ৰাহৈনি। মসিবু মখোয়না কৌই 'দ আর্ত ওফ সেইং নো।' মীতৈলোন দা 'হোয়া ফবা' হায়না খঙনবা মীওই কাঙলুপ্তুগী মনুং চল্লি ঐ। অদুনা ঈমানা ৰাজখি। তন্তনা হায়খি 'হোয়া ফমল্লিকো নঙ, মী ওইরোই।' কয়াদা চুমখ্রবা! মফম খুদিং, চন্নদ্রবা মী !

মে থা, ২০১৭। পাউদমজরিবা ঐহাক্কীদি নীংশিংনিংঙাই ওইরনি। থা'সিগী অহৌবা নুমিত্তুদসু মণিপুরি থিয়েতরদা ঈকং থোক্নে হায়দুনা খন্ন নৈনব'দুদসু মরুওইবা ৰাঙাংলোয় অহুমগী মনূংদগী অমা ওইনা খল্লক্তুনা খঙজবা খরা ঙাঙজরুই। মদুসু মমাঙদা অমুক্তা তৌখিদ্রিবা! অমুক্তা তৌখিদ্রিবা

মীনা তৌবা থবক্তুদি অনৌবনি। করম্না হৌনি, করম্না লোইনি খঙদনা তৌখিবা থবক অদুগা, চহী কয়াগী এক্সপরিয়েন্স লৈরবা নুপাদুনা তৌবা থবক অদুগা অনী অদু মান্নরোই। অদোম য়াবীনিংবরা? - চহী কুন থবক অমদা এক্সপরিয়েন্স লৈরবা মীদুনা তৌরিবা থবক অদু অশেঙবদি মাগী চহী অমগী এক্সপরিয়েন্স অদু হঞ্জিন হঞ্জিন চহী তরামাপন তৌরকপনি! চপ মান্নবা থবক অমা হঞ্জিন হঞ্জিন তৌরকপগী তরু তরু, তনান তনান তৌবদুদি ঙল্লকই, অদুবু অনৌবা আইদিয়া, অনৌবা শক্তম অমা পুথোকপগী মতীক মঙম অদুদি তপ্না তপ্না মাঙলকই। মতাঙসিদনি, থবক খুদিংমক্তা ক্রিয়েতিব থিংকিং হায়বদুগী মথৌ তারিবা। ক্রিয়েতিব থিংকিং হায়বসি, 'ঙসিদগী ঐহাক অনৌবা ৰাখল খল্লগে' হায়না খল্লকপা ৰাখলদু নত্তে। ক্রিয়েতিব ওইগে খল্লগা হেক্ত ক্রিয়েতিব ওইগদবা নত্তে। ক্রিয়েতিব আর্তিষ্ট হায়বসিদি অনৌবা অমা পুথোক্নে খনবা ৰাখলদুদা অঙাওবগুম লুপ্তুনা লৈগদবা নত্তে। মসিদি কনাগুম্বা অমগী পুক্নিংগী মওং মতৌ অমনি। ঐখোয়না লৈরিবা, হিংলিবা তাইবংপান অসিগী অকোয়বদা থোক্লিবা থৌদোকৰাথোক, মহৌশাগী ওইবা অহোংবা ময়াম অসিদা ঐখোয়না করম্না য়েংবগে, ইশানা করম্না য়াওশিনবগে হায়বদুগী মখা পোল্লি কনাগুম্বা অমগী ক্রিয়েতিভিতি। চাকথোংবী/চাকথোংবা অমসু, সনা শাবা অমসু, ফুরীৎতুবা অমসু, ঈমুংদা পোৎচৈ থেনবদসু ক্রিয়েতিব ওইবা মীদুগী ৰাখলগী মমী থবক্তুদা হেক্তা তাগনি।

অদুগা, 'সিমদি শোয়দনা চুপ্লবনি, মদুদি হীরম অমদা এক্সপর্ত, স্পেসিয়েলিষ্ট নৎত্রগা ওথোরিতি অমা ওইরবা মহাক অদুদি কৈদৌঙৈদো ক্রিয়েতিব ওইররোই। এক্সপর্ত অমনা তৌরকপা থবক্তি হৌখ্রবা মতমগী (থবক্কী) এক্সপরিয়েন্সতা য়ুম্ফম ওইরগনি। মমাঙদা তৌখিবা থবক্তু অমুক হনজিন্না তৌবনি। শোয় নৎত্রগা শোয়দে হায়রিবা অদুনা মরম ওইরগনি। পুমনৌ নৌনা তৌরিবা, অনৌবা ক্রিয়েসন অদুদি লানবা/ শোয়বা হায়বদু লৈররোই, মরমদি ক্রিয়েতিব তৌরিবা মীশক্তুনা খঙদে অচুম্বদু করম্বনো? করম হায়না তৌগদবনো কনানসু হায়'ঙল্লোই, মরমদি থবক অদু কনানসু তৌখিদ্রি।

অমেরিকাগী ফিক্সন রাইতর 'ইথন কেনিন', মমিঙ চৎলবা অইবা অমনি। মহাক্না হায়, মা'না স্তেনফোর্দ য়ুনিভর্সিটিদা তন্নিঙৈ অমেরিকাগী উপন্যাস অমদি ৰারীমচা ইবা 'জোন চীভর' গী ৰারী মচাদা ঙাওজখি। ৰাহে অমত্তা চীথদনা, পরেং অমদি লামায় অমত্তা লৎ'তনা চীনফা পুদুনা শান্নখি। 'চীভরগী খুৎই, তেকনিক … ফজরিবসি কদায়দনো … মনূং হুৎনা থিজিনখি, মহাক্কী পুক্নিং, ৰাখল খঙননবা হোৎনখি। কাইনথংদা হায়রকই … 'চীভরগী খুৎইগা অতোপ্পগী খুৎইগা খেন্নরিবসি অতৈদা ওইরমদ্রে, মাগী ৰাহে পরেংশিং ময়াম্না ইনরিবসিদগী খরা হেন্না শাংগনি, ৰাহৈ পরেংশিংগী পন্দুপ (পেরাগ্রাফ) সু কা হেন্না চাখগনি … হায়বদি হায়নীংলিবা ৰাফম খুদিংমক, খরা শাংদোক্না মরীক চুম্না হায়ননবা হোৎনগনি…।'

পুম্নমক্না হায়নখি 'কেনিন' দি চীভরগী ফোতো কোপিনি, মতৌ তন্না খুৎইনি। অৰাবনি, মীওইবগী পুক্নিংদি ফোতোস্তেৎ তৌনবা মেছিনদুদি নত্তেদনা। চীভরগী খুৎই, ৰাহে অমদি ৰাহেপরেং লেংবগী তেক্নিক অদু খঙল'সু মহাক্কী পুক্নিংদুবুদি খঙবা ঙমখিদে। ফনা কন্না হোৎনদুনসু কেনিন'না চীভর ওইবদি ঙমখিদে। চাক থোংবা হৈবা পুজারি অমদগী চেং-চাক-হৰায় লৌদুনা থোংল'সু মহাক্না পীবা মহাউদু ঐনা পীবা ঙমদেদনা! মতৌ তন্নইৰাখলদা নত্তবা, লাইরিকইবা অমদি লাই য়েকপগুম্বা কলাদা অমনা অমগী ইথিন পীনবদি তৌবা য়াই। তৌনখি অফাওবা আর্তিষ্ট কয়ানসু। পিকাসো'না য়েকপা অঙ্গুর চরোংদু উবদা 'জুআন গ্রিস' মমীৎ কুপখিদে। মথঙগী নুমিত্ত 'জুআন গ্রিস'না য়েক্লকই লীক্লি গ্লাস মনুংদা য়াওবা অঙ্গুর চরোং। পিকাসোগী অতোপ্পা লাই অমা 'জুআন গ্রিস' কী লীক্লি গ্লাস অদুমক অমুক উরকখি। ক্রিয়েতিব আইদিয়া অমা অতোপ্পদই পূরুবা - নত্তে মদুদি মতৌ তন্না। মদুদি ক্রিয়েসনগী অহৌবনি। পুক্নিং অনী উন্নবনি। উন্নবদুই মতুংদা শকখঙবা। শক খঙনরবা তুংদনি আইদিয়াদুনা অনৌবা অমা ওইরক্লি।

লৌশিং পুক্কে

নুমীৎ খুদিংগী ৰাখল ৰারবদি দাইবেটিস ওইহল্লকই

নুমীৎ খুদিংগী মরম চাদবা মওংদা হেঞ্জিন্না ৰাখল ৰারবদি কোক চীকপা অমসুং ঙকশম নাবগী অৰাবা মায়োক্লহনবগা লোয়ননা ব্লদ সুগর লেভেল ৰাংখৎলকপদগী টাইপ-টু দাইবেটিস ওইহল্লকই হায়বা হেল্ঠ এক্সপার্টশিংনা খঙবা ঙল্লে।

মীপুম খুদিংমক মথৌ চিনবা হেঞ্জিল্লকপদগী পুন্সি মহিং শোয়রবা মরম্না ৰাখল ৰাবা হেল্লকপদগী দাইবেটিস অমসুং অতৈ লায়না কয়া ওইহল্লকপনি হায়রি। হেঞ্জিন্না ৰাখল ৰাবা মতমদা এদ্রেনিলিন অমদি কোর্টিসোলনচিংবা ষ্ট্রেস হোর্মোনগী চাং ৰাংখৎলকপদগী ঈদা য়াওবা চিনিগী চাং, ব্লদ প্রেসর অমসুং পলস রেট ৰাংখৎলকই।

ফোর্টিস সী- দি ও সীগী চ্যেরমেন ডা. অনুপ মিশ্রানা হায়খি, অয়াম্বা মতমদা ৰাদুনতা লৈরবদি ব্লদ সুগর লেভেল ৰাংখৎলকই। ব্লদ প্রেসরসু ৰাংখৎলকপগা লোয়ননা চাবা-থকপগী মওংদা অহোংবা লাকপদগী হকচাং লূম্বা হেনগৎলকই। মদুনা মরম ওইরদুনা ব্লদ সুগর ৰাংখৎলকপদগী টাইপ টু দাইবেটিস ওইহল্লকপনি হায়না ডা. অনুপ মিশ্রানা ফোঙদোকখি।

হেঞ্জিন্না ৰাখল ৰাবা হায়বসিনা দাইবেটিস কন্ট্রোল তৌনবা হোৎনবদা চাউনা খুদোংচাদবা মায়োক্লহল্লি। অয়াম্বা মতমদা দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিং হেঞ্জিন্না ৰাখল খল্লি। মদুনা মরম ওইরদুনা ব্লদ গ্লুকোজ কন্ট্রোল তৌবদা ৰানা থোকই হায়রি।

ন্যু দিল্লিদা লৈবা কোসমোস ইনষ্টিট্যুট ওফ মেন্টেল হেল্ঠ এন্দ বিহেবিয়রেল সাইন্সেসকী সিনিয়র সাইকিয়াট্রিষ্ট অমসুং দিরেক্টর ডা. সুনিল মিটালনা ফোঙদোকখিবগী মতুংইন্না হেঞ্জিনবা মওংদা পাঙ্গল নৎত্রগা ৰাখল ৰাবা মতমদা হোর্মোন মখল খরগী চাং ৰাংখৎলকপা মরম্না ব্লদ সুগর লেভেল ৰাংখৎলকপনি। খুদোংচাদবা অসি মমা-মপাদগী তুংদা পোক্লক্কদবা মচাদা খুদোল তমখিবা য়াই হায়বসু খঙলে।

বি এল কে সুপর স্পেসলিটি হোস্পিটালগী সিনিয়র কন্সল্টেন্ট এন্দোক্রাইনোলোজিষ্ট ডা. অজয় কুমার অজমানিনা হায়খি, ষ্ট্রেস হোর্মোনশিংনা স্পর্মদা অকায়বা থোকহল্লি। মরম অদুনা ব্লদ সগর ৰাংবগী খুদোংচাদবা অসি মপাদগী তুংদা পোক্লক্কদবা মচাদা ট্রান্সফর তৌখিবা য়াই। মতৌ অসুম্না ব্লদ সুগর ৰাংবা মমা-মপানা পোকপা অঙাংশিং দাইবেটিসকী রিস্ক ৰাংবনি। ইচম চম্বা মওংদা পুন্সি মহিং শেমদোক্লগা পুক্নিং ৰাখল পোৎথাহনবা মতমদা দাইবেটিসকী রিস্ক হন্থরকই। দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিংদা ব্লদ সুগর কন্ট্রোল তৌবদসু লায়না থোকই হায়রি।

ডা. অজয় কুমার অজমানিনা হায়খি, খুদোংচাদবা অসিদগী ঙাকথোক্লবগীদমক চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবগা লোয়ননা চাবা থকপগী মওং হোংদোকপা মথৌ তাই। দাইবেটিস হায়বসি পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়নানি। মরম অদুনা পুন্সি মহিং শেমদোকপনা লায়না অসি ঙাকথোক্লবগী মরুওইবা পাম্বেনি।

অতৈ অতোপ্পা লৌখৎপা য়াবা থৌরাংশিংদি য়ারিবমখৈ পেকেটতা হাল্লগা য়োল্লিবা অচাপোৎ (জঙ্ক ফুদ) চারোইদবনি, য়ু থক্লোইদবনি, মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোক্কদবনি, ফাইবর য়াওবা চীঞ্জাক মরাং কায়না চাগদবনি অমসুং নুমীৎ খুদিংগী ৰাখল ৰাবা থবক তৌরবদি নোংমা ফাদোক ছুটি লৌরগা ইমুং মনুং পুল্লপ কোয়থোয়ক্তুনা ৰাখল পোৎথানবা হোৎনগদবনি। নোংমগী ঙাইহাক ঈশৈ তাবা, নৎত্রগা পামজবা মশান্না অমা শান্নবা, নৎত্রগা মেদিটেসন তৌবসু কান্নগনি।

ইম্পরিয়ল কোলেজ লন্দননা ৱর্ল্দ হেল্ঠ দেগা মরী লৈননা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না মালেমদা দাইবেটিস নাবা মীশিং মশিং অঙকপা ফংনা ৰাংখৎলক্নে হায়রি।

কুমজা ১৯৮০ দা দাইবেটিসনা নারবা মীশিং মিলিয়ন ১০৮ ওইরম্বদগী কুমজা ২০১৪ দদি মিলিয়ন ৪২২ য়ৌরকখি। মরুওইনা মখোয়গী লৈবাক মঙা- চাইনা, ইন্দিয়া, য়ুনাইটেদ ষ্টেটস ওফ অমেরিকা, ব্রাজিল অমসুং ইন্দো-নেসিয়াদা দাইবেটিস নাবগী চাং অঙকপা ফংনা ৰাংখৎলকখ্রে হায়রি।

কৌনা ফক শাবগী ত্রেনিং হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ১৫ (ঐচ এন এস) :

রিলিফ ফাউন্দেসন ফোর দ দেষ্টিট্যুট (আর এফ দি) ইম্ফাল অমদি শেন্নীৎলোন শিন্থা চাউখৎ লুপ জিরি (এস এস সী এল) না স্পোন্সর তৌরগা জিরি দিভলপমেন্ট ওর্গনাইজেসন (জে দি ও) না শীন্দুনা নুমিৎ ১০ নিগী ওইবা কৌনা ফক শাবগী ত্রেনিং অমা জিরিবামগী লাইনিংথৌ সনামহি ইরুম শঙলেন, লাইরেম্বী লৈকায় (কালিনগর) দা ঙসি হৌদোকখ্রে।

নুমিৎ ১০ নিগী ওইবা কৌনা ফক শাবগী ত্রেনিং প্রোগ্রাম অদু হৌদোকপগী থৌরমদা জিরিবাম ম্যুনিসিপালিটি কাউন্সিলগী চ্যেয়রপর্সন ঈ অশালাতা, জিরি দিভলপমেন্ট ওর্গনাইজেসনগী প্রসিদেন্ট এম হেমন্ত, য়ুনাইটেদ বেঙ্ক ওফ ইন্দিয়া (য়ু বি আই) জিরিবাম ব্রাঞ্চকী মেনেজর য়ুম্লেম্বম সনালেম্বা অমদি রিলিফ ফাউন্দেসন ফোর দ দেষ্টিট্যুট (আর এফ দি) ইম্ফালগী জেনরেল সেক্রেটরি ৰাই নিলমনিনা মথংশিংনা চীফ গেষ্ট, প্রসিদেন্ট অমসুং গেষ্ট ওব ওনরশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা ৰা ঙাংখিবশিংনা ফোঙদোক্লখিবদা, লমদম অসিদা থবক শুবগী হৈনবী অমা লৈহন্নবগীদমক অসিগুম্বা ত্রেনিং অসি অদুক্কী মতিক মথৌ তাই। থবক খুদিংমক ঐখোয় ইশানা শু-নোমদুনা শেল তানবা য়াই। ত্রেনিং প্রোগ্রাম অসিদা শরুক য়ারিবশিংনা ত্রেনরশিংনা তাক্লকপশিং অদু নীংথিনা হৈহৌনবা হোৎনবীয়ু।

লমদম অসিদা মরাঙ কায়না কৌনা ফঙলি। করিগুম্বা কৌনাশিং অসিনা ফক শাদুনা পুথোক্লবদি শোয়দনমক্কী ত্রেনিং অসিদা শরুক য়ারিবশিংনা শেল তানবগী লম্বী অমা শেম্বা ঙমগনি।

লমদম অসিদা শুবা নোম্বগী কলচর অমা নীংথিনা লৈরবা মতমদা চাউখৎপা হায়বদু ওইগদৌরিবনি। মরম অসিনা ইশা ইশাগী শেন্থোক লম্বী লৈহন্নবগীদমক শুবা নোম্বগী হৈনবী থমশি হায়নসু ফোঙদোক্লখি।

ত্রেনিং প্রোগ্রাম অসিদা পুন্না মীওই ৩০ রোম্না শরুক য়ারি। থৌবালদগী মাইবম মঙলেম্বা অমদি সেরাম মহেসনা ইন্সত্রক্তর ওইদুনা ত্রেনিশিংবু তাকপী তন্থীবগী থবক চথগনি।

য়াইবিলেনদা তেঙবাংখ্রে

ইম্ফাল, মে ১৫ : কংলৈ ইমালুপকী মমাশিংনা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী কৈবী খুল্লেন, কৈবী সনাপাৎতা লৈবা য়াইবীলেন চিলদ্রেন হোমগী অঙাংশিংগীদমক্তা পোৎলম কয়া তেঙবাংখ্রে। কংলৈ ইমালুপ লিংখৎখিবগী ৬ শুবা কুম্নওনগা মরী লৈননা থা অসিগী ১৪ দা হোম অসিদা লাকপীদুনা চেঙ বেগ অমা, হৱাইক্লিলো ১০, আলু বেগ অমা, অচাথাউ লিটর ৩ অমদি মশীং য়াল্লবা ষ্টেসনরি আইটেমশিং তেঙবাং পীখ্রে।

অমরোমদা, শিংজমৈ মথক থোকচোম লৈকায়দা লৈবা খুমন্থেম সঞ্জিৎকুমারনা হোম অসিগী অঙাংশিংগীদমক্তা থা খুদিংগী লুপা লিশিং অমমম পীবীরগনি হায়বা ৰাফমসু ফোঙদোক্লমখি। হোম অসিগী অঙাংশিংবু কুপশেন শেন্নবগীদমক য়াইবীলেনগী অহনশিংনা লেংদনা লৈনবগীদমক হোমগী ইঙ্খোলদা শাগৎলিবা মীতৈ য়ুমজাউশাবা লোয়শিনবা ঙল্লবগীদমক হোদাম লৈরক্তগী তোকপম থৰাইলেম্বনা লুপা লিশিং অমা, থৌবাল চরাংপাৎতগী খরিবম জিবন্না লুপা লিশিং মঙা, সেগা লম্বী খ্বাইরাকপম লৈকায়দগী তোংব্রম ৰাংঙম্বনা লুপা লিশিং অমা তেঙবাং পীরকখি।

'সেরিকলচর দিপার্টমেন্টকী অশোয়বা-অরানবা থৌশিল চুমথোকপীয়ু'

ইম্ফাল, মে ১৫ (ঐচ এন এস) :

সেরিকলচর দিপার্টমেন্টকী অশোয় অরান কয়া অসি চুমথোকপীদুনা দিপার্টমেন্ট অসিদা মরী লৈনবা মিনিষ্টরগী মীৎয়েং চঙবীয়ু হায়রি।

সেরিকলচর ফারমর্স দিভলপমেন্ট য়ুনিয়ন (এস ঈ এফ দি য়ু) থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী সেক্রেটরি পব্লিসিটি কেঐচ শ্যামসুন্দরনা থোকপা চেরোল অমনা হায়, মণিপুরগী থবক ফঙহৌদ্রবা নহারোল কয়া অমদি মীওই সেক্সন কয়াদা কান্নবা পীরিবা দিপার্টমেন্টশিংগী মনুংদা সেরিকলচর দিপার্টমেন্টসু অমনি।

দিপার্টমেন্ট অসিগী মখাদা ঙসি মণিপুরগী ওইনা তোঙান তোঙানবা স্কীম কয়াদা বিনিফিসরি লিশিং নিপানদগী লিশিং নিপান চামঙারোমদা কান্নবা ফঙহনখ্রে। অদুবু লাইবক থিবদি এম এস পি ফেজ টুগী বিনিফিসরি অমদি এন ঈ টি এসকী মখাদা লৈরিবা কুমজা ২০১৪-১৫ কী বিনিফিসরিশিংদা ট্রেনিংগীদমক দিপার্টমেন্টকী অচৌবা শেনফম কয়া লৈজরগসু ফঙহনফম থোকপা ত্রেনিং অমত্তা পীবীদনবা ফার্মরশিংনা তিন য়োকপা অমদি পান্থী থাবা মতমদা অচৌবা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লুদুনা লৈরে।

মসি পুন্নমক অসি দিপার্টমেন্ট অসিবু লমজিংবীরিবা ওফিসর-ষ্টাফ কয়াগী মরক্তা মত মান্নদবা অমদি মানা মানা তৌনিং তৌনিংবা তৌবা মানবা অমা এস ঈ এফ দি য়ুনা পুবগুম তৌরিবা অসিনা ওইগনি। মসিগী অচৌবা মরম এস ঈ এফ দি য়ুনা থিগৎলুবদা দিপার্টমেন্ট অসিগী ষ্টাফশিংগী মনুংদা সেনিয়র ময়াম কাল্লগা জুনিয়র ময়ামদা ইনচার্জ পীশিল্লম্বা, অচৌ অচৌবা ফম পায়হল্লম্বা থেংনখি হায়রি। সিনিয়র এসিষ্টেন্ট দিরেক্তর (টসর), এসিষ্টেন্ট দিরেক্তর মঙাবু কাল্লগা জুনিয়র ইন্সপেক্তর অমবু দেপ্যুটি দিরেক্তর (সেরি) ওইনা লৈরি। ইন্সপেক্তরদসু সেনিয়র লৈরি হায়রি।

ইন্সপেক্তর সেনিয়র ময়াম কাল্লগা সুপরইন্টিদেন্ট ইন চার্জ ওইহনবা অমদি এফ ওদসু সেনিয়র ময়াম কাল্লগা ইন্সপেক্তর ইন চার্জ পীশিল্লম্বা কয়া অসিনচিংবা কয়া অসিনা মখা থাবশিংনা সেনিয়রশিংবু রেস্পেক্ট তৌরক্তবা অসিনা ষ্টাফশিং মুক্নরিঙৈদা দিপার্টমেন্ট অসি মুৎখিবা য়াবগী অকিবা পোক্লে।

হৌখিবা কুমজা ২০১৬ কী ওইনা হেদ ক্বার্টরগী দি দি ওনা থৌশিল হৈতবদগী ফাইনান্সিয়েল ইয়ারদা পৈশা কায়থোকহৌদবদগী ইনগেজমেন্ট ওফ পেদ লেবরগী চহী অমগী খুৎশুমন ফঙদনা লৈরি হায়না মরাল শীরক্লি। মরম অসিনা নোংমগী শুজরগা হিংজরিবা শিন্মী কয়া নিংবা কায়দুনা লৈরি। দিপার্টমেন্ট অসিগী মখাদা এন ঈ আর টি পি এস ২০১৪-১৫ ওইনসু বিনিফিসরিশিংদা পীগদবা ইক্লিপমেন্ট পীবীদনা লৈবনা বিনিফিসরিশিংনা তিল য়োকপা মতমদা অৰাবা কয়া মায়োক্ল হল্লে। মরম অদুনা সেরিকলচর তৌরগা হিংগনি খল্লম্বা বিনিফিসরি কয়া সেরিকলচর থাদোক্তুনা অতোপ্পা লম্বী থিরক্লোই হায়নিংঙাই লৈতে। মরম অদুনা মতিং লৈবা দিপার্টমেন্ট অমা ওইনা লৈহৌনবা সেরিকলচর দিপার্টমেন্টকী থৌসু পুরিবা চীফ মিনিষ্টরনা মীৎয়েং চংবীদুনা মতম লৈরিঙৈদা অশোয়বা অরানবা কয়া অসি চুমথোকপীদুনা মুৎখিগদৌরিবা দিপার্টমেন্ট অসিবু কলহৌনবা মীৎয়েং চংবীয়ু হায়রি।

লিটরেচরনা চোয়জাইনখ্রবা ঈরৈচাশিং পুন্সিন্নহনবা ঙমগনি: ডা. ইবোহল

ইম্ফাল, মে ১৫ (ঐচ এন এস) :

মণিপুরী সাহিত্য পরিষদ ইম্ফালগী ৮২ শুবা চহীগী মীফম শরুক য়াবা লাকখিবা অসাম অমসুং ত্রিপুরাগী অইবশিং ওকপগী থৌরম পেত্রিওটিক রাইটর্স ফোরম মণিপুরনা শীন্দুনা ফোরম অসিগী ময়াই শঙলেন কৈশামথোং হোদাম লৈরক্তা ঙসি পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা ডা. কারাম ইবোহলনা ফোঙদোকখিবদা, মণিপুরগী চোয়জাইনখ্রবা ঈরৈচাশিং পুনশিন্নবগী অচৌবা লম্বী অমদি লিটরেচরনা ওইরি। তশেংনমক লিটরেচরনা চোয়জাইনখ্রবা ঈরৈচাশিং পুনশিন্নহনবা ঙমগনি। মরম অসিনা ঐখোয়না ঐখোয়গী লোল, নাৎ, শক্তম, ময়েকপু ঙাক্তুনা থম্নবগীদমক্তা ঐখোয়গী লিটরেচরবু অৰাংবা থাক্তগা পুখৎনবা হোৎনমীন্নগদবনি।

মণিপুরী লোল অমদি লিটরেচরগীদমক্তা পেত্রিওটিক রাইটর্স ফোরম মণিপুরনা লৌরিবা থৌদাং য়াম্না মমল য়াম্মী। ফোরম অসিনা মণিপুর মনুংদতা নক্তনা মপানদা খুন্দারিবা মীতৈ ইচিন ইনাওশিংগীদমক্তা মরুওইনা অসাম, ত্রিপুরা অমসুং বাংলাদেশ ফাওবা চত্তুনা ঐখোয় মশেল পুনশিন্নবগী ৰাখল্লোন কয়া শন্দোক্লিবা অসি অচৌবা থবক অমনি। তুংগী মীরোলগীদমক্তা হৌজিক্কী মীরোল অসিনা ঐখোয়গী লোল, ময়েক অমদি সাহিত্য ঙাকমিন্নবা মথৌ তারে হায়না ডা. ইবুংঙোহলনা মখা তানা ফোঙদোকখি।

মণিপুরগী মপান্দগী লাকপা অইবশিংবু ওকপগী থৌরম অদুদা মণিপুরী সাহিত্য পরিষদ ত্রিপুরাগী জেনরেল সেক্রেটরি লাঙ্গোনজম বিরমঙ্গল অমদি এসিষ্টেন্ট সেক্রেটরি থাংজম রথিন্দ্রা অমসুং শক্লাইরবী অইবী অনিতা নিংঙোম্বমবু তরাম্না ওকপগী থৌরম অদুদা পেত্রিওত্রিক রাইটর্স ফোরমগী সেক্রেটরি জেনরেল রাকেস নাওরেমনা হায়খি, আসাম, ত্রিপুরা অমসুং মণিপুর ষ্টেট অহুম অসিগী মরক্তা কলচরেল রিলেসন পুরক্ন বগীদমক্তা নেসনেল লেবেলদা তোঙান তোঙানবা থৌরমশিং পাঙথোকমিন্নবগী ৰাফমশিং পুখৎখি।

রাকেস নাওরেমনা মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, ঐখোয়না ঐখোয়গী ঈগী খোঙ্গুন লীমিন্নবগী খ্বায়দগী লায়বা পান্দমদি কলচরেল একচেঞ্জ অসিনা ওইগনি। ফোরমগী পান্দমদি চোয়জাইনখ্রবা ঈরৈচাশিং পুনশিন্নবা ঙম্নবা থবক থৌরমশিং পায়খৎপনি।

থৌরম অদুদা ফোরম অসিগী প্রসিদেন্ট রঘু লৈশাংথেম অমসুং ফাউন্দর মেম্বর ঙাথেম রাবৈচন্দ্রনা থৌরম মপুশিং ওইখি। ফোরমগী মায়কৈদগী দেলিগেটশিংদা মীতৈগী য়োংখমদা শাবা খুদৈ, সাইটেসন অমদি ফোরমগী তোঙান তোঙানবা লাইরিকশিং খুদোল তমখি হায়রি।

এৱ্বেয়রনেস প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ১৫ (ঐচ এন এস) :

সেনাপতি দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন্না শীন্দুনা সেনাপতি দিষ্ট্রিক্ট হেদ ক্বার্টরদা লৈবা ইন্দোর ষ্টেদিয়মদা আধার এনরোলমেন্ট এৱেয়রনেস মীটিং অমা ঙসি পাঙথোক্তুনা ষ্টেট গভর্নমেন্টনা মীয়াম্বু আধার কার্দ লৌনবা চঙশিল্লক্লিবা খোঙজং অসিগী শরুক অমা ওইনা খন্ন নৈনবগী মীফম পাঙথোকখ্রে।

মীফম অদুদা পি ঐচ ঈ মিনিষ্টর এল দিখো, টি দি দিগী মিনিষ্টর এন কাইসি, এ দি সীগী চ্যেয়রমেন এল এম মার্কসন, ভাইস চ্যেয়রমেন জোন হিংবা, এম দি সীগী মেম্বরশিং, দি সী অথেম মুইভা, এস দি ওশিং, দি এল ওশিং, হেদ মাষ্টরশিং, ভিলেজ ওথোরিটিগী লুচিংবশিং অমসুং নুপা নুপী লুচিংবা কয়ানা শরুক য়াখি।

খন্ন নৈনবগী মীফম অদুদা মীয়াম্না ফোঙদোরকখিবা ৰারোল কয়া মীনিষ্টরনা য়াম্না থৰাই য়াওনা তাখি। মীয়ামদা ৰা ঙাংবদা পি ঐচ ঈ মিনিষ্টরনা হায়খি, আধার কার্দ লৌবগী প্রোসেস অসি লৈবাক অসিদা মপান্দগী খুৎ থিংজিল্লক্তনবা অমসুং লোনা য়াদবা মীরৈবাকশিং চঙলকপা থিংনবা, শেঞ্জা থুমজা মরু ফঙনা মাঙহন্নবা, ঈং তপ্পা অমসুং চাউখৎপা পুরক্লবা খোঙথাংনি।

মাও এসেম্বলী কন্সটিট্যুয়েন্সিদা অনীরক লেজিসলেচর ওইনা মীয়াম্না খল্লক্লবা মিনিষ্টর অসিনা ষ্টেট গভর্নমেন্টকী খুথাংদা দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসনবু অসিগুম্বা মীয়ামগী অমা পাঙথোকপা অসিগীদমক্তা থাগৎপা ফোঙদোরক্লি।

টি দি/হিলস এন্দ ফিসরিজগী মিনিষ্টর এন কাইসিনা হায়খি, চীংগী অপুনবা মীশিংগী চাদা ৭০ রোমদি আধার এনরোলমেন্ট তৌবা লোয়খ্রে। ইকোন কোন্না পাঙথোকখিবা কেবিনেট মীটিংদা আধারদা মমীং হাপচিন্নবগী মতম থা অনী গ্রেস পেরিওদ ওইনা পীনবা ৰারেপ লৌখি।

আধার আইদেন্টিটি কার্দ য়াওদনা চাউখৎ থৌরাংগী পায়খৎলকপা প্রোজেক্ট অমসুং স্কীমশিংদা কান্নবা লৌবা ফঙলোই। আধার কার্দ লৌহৌদ্রবদি মাঙজগদৌরিবসি মরন্নাই অমসুং দিষ্ট্রিক্ট অসিগী ওইননি। ভিলেজ ওথোরিটিশিংনসু দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন্না পায়খৎলিবা আধার এনরোলমেন্ট কেম্প অসিদা মতেং পাঙবীনবা তকশিনখি।

মীয়ামগী প্রোগ্রামদা মতম চানা লাক্তুনা মীয়ামগী মমল য়াল্লবা মতম মাঙহল্লোয়দবনি হায়না মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

এ দি সীগী চ্যেয়রমেন মার্কসন্না ফোঙদোকখিবদা, সেনাপতি দিষ্ট্রিক্ট অসি মণিপুর অমসুং নাগালেন্দগী লোন্নবা মফমদা লৈবনা মপানদগী চঙলকপা খুন্নাই অসিগী ফত্তবা তৌবা মীওইশিংগী নুংঙাইনা লৈফম ওইরি। আধার কার্দ পায়রবদি অসিগুম্বা পামদবা মীওইশিং অসি খন্দোকপদা য়াম্না চাউবা থৌদাং লৌরক্কনি। গভর্নমেন্টনা পায়খৎলক্লিবা থৌরাং অসিদা মীয়াম্নসু মতেং পাংশিন্নবা আপিল তৌবগা লোয়ননা চাউখৎ থৌরাংগী কান্নবশিং মীয়ামদা অতম্মনা ফঙহনগদৌরিবনি হায়খি।

মীটিং অদুদা শরুক য়াখিবা দেপ্যুটি কম্মিস্নর অথেম মুইভানা মীয়াম্বু ওকপগী ৰারোল পীরদুনা মীটিং অসিগী মরুওইবদু শুগায়না ফোঙদোকখি।

ইরেংবন্দদা ইস্কোন লাইশঙ শাফম ওইহন্নিংদে: এসোসিয়েসন

ইম্ফাল, মে ১৫ (ঐচ এন এস) :

ইরেংবন্দ মখা লৈকায়দা ইস্কোন মন্দির শাহনবা হায়বসি লাইনিং মান্নদবা ইমুংশিংদা চাউনা খুরৌ থাংহনবা অমা ওইগনি হায়না ফোঙদোক্লখ্রে।

ওল ইরেংবন্দ য়ুথ দিভলপমেন্ট এসোসিয়েসন (এ আই ৰাই দি এ) গী সেক্রেটরি মোইরাংথেম ওজিৎনা থোকপা চেরোল অমনা হায়, থা অসিগী ১৩ গী নুংথিলদা লাইতোঞ্জম মোহোরি সিংহ রিটায়র্দ হেদমাষ্টর, থাংজম শ্যামজাই সেনিয়র সিটিজন ইরেংবন্দ অমসুং থাংজম শ্যাম প্রসিদেন্ট ইংরেংবন্দ য়ুথ দিভলপমেন্ট এসোসিয়েসন্না প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইদুনা মীয়ামগী খন্ন নৈনবা মীফম অমদা ওইনাম বিনোদকুমারনা থমখিবা ৰাফমদা, ইংরেংবন্দ মখা লৈকায়দা ইস্কোন মন্দির শাহনবা হায়বা অসি মৈতৈশিং মরুওইনা ইংরেবেন্দ শাবন, মাইরেম্বম অমসুং হরাওরৌগী অকোয়বদা লৈরিবা লাইনিং মান্নদবা সনামহিদি লাৎপা ইমুংশিংদা চাউনা খুরৌ থাংহনবা অমা ওইরগনি হায়না ফোঙদোক্লমখি।

অমরোমদা, লাইগী থবক থৌরম অমসুং ঈশ্বরগী ওইবা অমত্তা ওইনা ইন্দিয়ন কন্সটিট্যুসন্না পীরম্বা সেক্যুলরিজমগী মতাংদসু ৰাঙাংলোয় খরনা মত ফোঙদোক্লমখি। মীফম অদুদা কুপ্না খন্নরবা মতুংদা লৌখিবা ৰারেপশিংগী মনুংদা ইংরেবন্দ মখা লৈকায় লৌবুক্তা কককচিং ইস্কোন দিভলপমেন্ট কাউন্সিল মণিপুরনা ইস্কোন মন্দির শাবা অসি ইরেংবন্দগী মীয়াম্না সনামহি লাইনিং অমসুং মৈতৈগী লাইফমলেনদা খুরৌ থাংবা থোকহল্লক্কদবশিং য়েংলগা ইস্কোন মন্দির শাদ্রিঙৈদা মীয়ামগী মত অমা মণিপুর পুম্বদা সজেসন পীবীনবা মীদিয়াগী খুথাংদা খঙহনবা অমসুং থা অসিগী ২০ ফাওবগী মনুংদা ওপিনিয়ন পীবীয়ু হায়জবা। ইরেংবন্দ ৩৭/১ অমসুং ৩৭/২ গী লম্বী-থোঙ, ঈথৈ লৌখোং অমসুং শোখরিবা থবক খুদিংমক মরী লৈনবা লৈঙাক্তা তকশিনবা। এসোসিয়েসন অমসুং পব্লিক লীদরশিং য়াওনা এম এল এগী খুথাংদা অল্টিমেটম অমা থন্না হায়না লেপ্লরে হায়রি।