থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

নুংথিল পোবোপ্তা মঙলাক্লবা

পাক্লা-শন্না থোকহনবা অমাঙ-অতা হিন্দুশিংগী বেদ-শাস্ত্রগী লাইরিক্তা 'প্রলয়' ককা হায়নবা, ইংরাজীগী লাইরিক'না 'কেতাষ্ট্রোফি' হায়বদু হন্দক্কী 'কোরোনাভাইরস-পেন্দেমিক' অসিনা ওইদৌরিবরা? খনফম থোক্তবা, খল্লোয় য়াদবা ৱাখল কয়া মওল-মওল খল্লক্লে। খল্লরোই, ইরবোই কয়ারক হয়া খল্লরে। খনবতা নত্তে, থম্মোয়দা ৱারেপসু লৌরক্লে। অহল-লমনশিংনা হায়নরম্বা 'হিংচাবীগী শরি' হায়বদু নীংশিংলকই - মথম্মোয়দা অচেৎপা ফিরেপ লৌবা ঙমদবা। নুংশি-নুংওনগী ৱাহৈদা 'পুকচেল চেৎবী' কা হায়নবদু।

ইন্দিয়া-পৃন্দরা লোকডাউন তৌদুনা মীওই ক্রোর চাম কুন্থ্রারোম'বু ময়ুম ময়ুমদা লেঙদনা লৈননবা য়াথং তৌদুনা চথোক-চৎশিন তৌহন্দনা থম্না-থম্না, বস-ত্রেন-এরোপ্লেন থা অনীরোম সর্ভিস অমত্তা তৌহনবসু তৌদনা কোভিদ-১৯ লাইচৎ লেপ্পা লৈতনা শংদারক্লি। থিংবা ঙমদ্রি। ঙমগনি'সু থাজরক্তে। লায়নাশিংগী লায়েং, পুথোকপগী লায়রদনা লায়না অসি থোকখিবা ভাইরস অসিগী জি নেটিক ক্যারেক্টর, মচাত্তফাওবা মপুং ফানা মশক খঙদ্রি হায়রক্লে। ৱর্ল্দ হেল্ঠ ওর্গনাইজেসনগী খৃৎথাঙদা শন্দোরকখিবা, কোভিদ-১৯-মহীক্তা থেংনরুদনবা/এঁওন্দা য়ৌরক্তনবা চেকশিন থৌরাং (এঁথেয়-পৃন্থনা খঙনরবা) শিংসিগী মথক্তা কোভিদ-১৯-পোজিটিভ ওইরবা, লায়ওং (সিম্পটোম) উৎথোকপদি তৌদ্রিবনা অনাবা ওইনা শকখঙদ্রিবা কনাগুম্বনা ৱা হৌনা ঙাওবদসু ভাইরস অসি অতোপ্পা শন্দোকই হায়বা ৱা অমসু হায়রক্লি। কয়াদা তমথীরক্লবনো! লায়েংবা ঙস্থসু নৎত্রিবা, অসিগুম্ব তমথীরবা লায়না অমনা মালেম পুন্দ্রদা শন্দোকখ্রগা, করস্থা মফম/লমদমনো সিকুর ওইবা, শাফবা মফমনি হায়দৌরিবা!

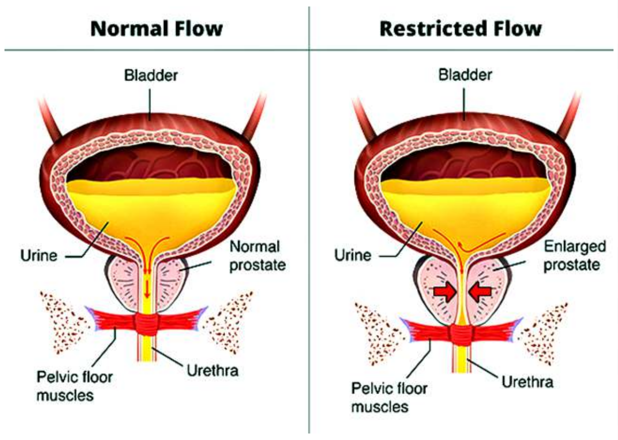
মার্চ থা লোইশিল্লকপা, অরোইবা ওইনা পেসেঞ্জর ফ্লাইট পাইরক্লবা, তারিখ ২৩ ফাওবদি, এয়ারপোর্টকী এরাইভেল গেট চঙফম অমসুং থোকফমদা কোভিদ-১৯ সর্ভিলেন্স টিম'না হংলম্বা ৱাহং ... 'মপান লৈবাক্তা (ফোরেন কন্ট্রিদা) চৎপীরবরা লৈরা'... হায়বদু ঙসিদি কনাদসু হংলরোই। ইন্দিয়াগী ষ্টেট অমা নত্রগা অমদগী ওইর'সু মহাক হৌজিক্তি কোভিদ-১৯ টেষ্ট, তঙাইফদনা তৌরনি। মহারাষ্ট্র, গুজরাৎ, রাজস্থান, দিল্লি, কর্ণাটকা, টামিল নাদু... করম্বা ষ্টেটনো, কোভিদ লৈতবা ষ্টেটনি খন্না থাজরকদৌবা? নহান শগোলশেল নুমিৎ, কর্ণাটকা ষ্টেটকী অনৌবা পোজিটিভ কেস কুন্থা লাকপদু কুন্থামক মহারাষ্ট্র ষ্টেট'তগী থুংলখিবা ঙাঙনি। ইন্দিয়ন ষ্টেটশিংগী চীফ মিনিষ্টরশিং অমনা অমবু থাজদবা মীৎয়েংদুনি য়েংনরিবা। ওইদবা ঙাওই, কোভিদ-১৯ না নারবা অমদি শিরবা অনাবা মশীৎ কয়ানো - পল্লিক্তা অশেংবা তাকথোক্তে, লোংশিন্দনা থম্মী মরাল শীবিরিবা, অঙাওবীনি হায়বীরিবা, নোংচুপ বেঙ্গেলগী 'মমতা বেনর্জি' - মাগী ষ্টেট'তা মাগী ষ্টেটকী মাইগ্রেন্ট ৱর্কর পুরগা লাকপা ত্রেন চঙলকপা য়ারোই হায়রিবনি, অতোপ্পা ষ্টেটকী ত্রেনশিংসু বেঙ্গোল ফাওদুনা চৎপা য়ারোই লাওথোক্লিবনি। সিল্লিগুরি কোরিদোর'দা আসাম, মণিপুর, ত্রিপুরা তম্না চৎপা ত্রেনশিং ফাওবা য়াহল্লিবদুদি 'বেঙ্গল-টেরিটোরিদা খাল্লমদনা থৌখিগদবনি মওংদুদা য়ারকখিবা ওইরম্লি। খওদে, মহাক্কী অতোপ্পা ৱাখল অমা লৈরমগদ্রা? থবক শৃবা শিল্পী ওইনা বেঙ্গলগী ৱাংমদা থবক শৃবা চৎখিবা বেঙ্গেলি, মশীং য়াম্না লৈখিদবা জাৎলা?

হৌজিক, মণিপুর থাদোক্তুনা মীরমগী মফম কয়াদা লৈখিবা মহৈরোয় অমদি অতোপ্পা মণিপুরী কয়া, লৈঙাক্কী অথম্বা থৌশিল অমগী মখাদা মণিপুরদা পুরকপা হৌরে। নুংঠোগীমক নৎত্র'সু নোংমা মরক, নীনি মরক, চা কয়ানা খুজিং ওইদুনা ময়ুম লমদম পাংলক্লে। কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইবা অমসু থোকপা হৌরক্লে। অতৈসু তুংইহরকখিগনি খিংনরি। ক্বারন্টিন সেন্টর মতিক চানা শেম শাহৌদবা নৎত্রগা সেন্টরশিংদুদা লৈবদা খুদোংচাদবা মায়োক্লরকই ৱাকৎ তুমক্তি হৌজিকমক্কী ওইনা লার্জ স্কেলদা তাবা লৈতরি। টেষ্টিং সেন্টরশিংদুগী ক্বারন্টিন সেন্টরশিং তম্না থিনবীনবা গাড়ী লৈতবগী ৱাকওতি লাকপা হৌরে। জিরিবামদগী বস'না হোল্লক্লিবদু 'কোভিদ-১৯ টেষ্টিং সেন্টর'দু তম্না থিক্রুবনখণ্ডংগনী? ক্বারন্টিন সেন্টরশিংদু তম্না থিন্নবগী রেস্পোন্সিবিলিটিদুনা কনাগীনো? ইমুং মনুংগী মীশিংনা শীনজনগদবরা? মদুমসু নাইঁ শেংবীয় হায়দুনা ইন্দিয়ন রেদ-ক্রোস-সোসাইটি, মণিপুরগী চোরমেন'না হায়খিবদুগী পাউখুম অমদি পীফম থোকই গর্ভর্মেন্ট'না।

অদুগা, ঐগী লম্নাই ওইবা 'কন্সন' অমনা, ইন্দিয়ন এদ্যুকেসন সেক্টর'দা কোভিদ-১৯-পেন্দেমিক'সিনা পীরক্লিবা চৈথেং অসিগী খল্লুবদনি। ইন্দিয়াগী ৱাংমদা - চাইনা, ফিলিপাইন্স, বাংলাদেশ, কিরগিস্থান, রসিয়া, জিওর্জিআ'নচিংবগী মেদিকেল কোলেজশিংদা তম্লিবা মেদিকেল-ষ্টুদেন্টশিং, লাইচৎসিগী মতুংদা করি ওইরক্কনি খঙদ্রিবা সিচুয়েসন'দুদা মমা-মপা ওইবশিংনা অমুক হয়া থাখিগদ্রা? অরুবা ৱাহং অমনি। লোকডাউন মমাঙদা ময়ুমদা হনবা নংহৌদবা, মীরৈবাক্তা ফাইদুনা লৈহৌবা সিচুয়েসন অসিনা 'মিসন'গী মখাদা ইন্দিয়াগী হোনজিক্লকপদা 'নোর্থ-ইষ্ট-ইন্দিয়নশিংদি য়াওবা য়াখিরোই' হায়রিবসিগী মরম'না করি? দিল্লিদা লৈবা ঐগী মরুপ অমনদি হায়...'পুন্সিদই হেয়া মমল য়াম্বা করি লৈবগে... মীরৈবাক্তুদা পোজিটিভ ওইরে হায়রকপদা হাপকহনক্কদবা মেন্টেল টেন্সন, ইন-সিক্যুরিটি...মেদিকেল প্রোফেসন নত্তবা অতৈ অমসুং হোল্লসনু এঁদি ইচা অমুক হয়া থারয়োই, লাইফ হে তো জহান হে...'। এঁদি পল্লেপফম খঙদরি। মীরম'না মীরম ওইর'সু, ইন্দিয়াগী মফম কয়াদা চৈনা-চাইনা স্কুল-কোলেজশিংদা তম্লিবা মহৈরোইশিং! নথোয়গীদমকসু ৱাদবা ঙমদে পুক্কিংসি। কোরোনা'না সর্বনাস শাহল্লবা ইন্দিয়ন সোসাল সিষ্টেম - হায়গী ফীভমদুদদি শুকহন হনজিল্লক্লরোই। অঙাংশিংদুগী থম্মোয়দা তাপ্লিবা অকিবগী মমি, তরায় তরায় কোকঙল্লোই। নোর্থ-ইষ্ট ইন্দিয়নশিংবু য়েক্লবা চাইনিজ ওইনা উবা হৌজিক্কী ৱাখলদুসু পাক হোংঙল্লোই। নুং অনীগী মরক্তা হা ওইরবা, ইন্দিয়ন সহরশিংদা মহৈ তম্মুবা মহৈরোয়শিং! মখোয়গীদমকসু করিগুম্বা খরা সিরিয়স ওইনা খন্নবা-লৈঙাকসিগী তৌফদ্রবা অমনি।

লৌশিং পুক্কে

মপুং ফানা ঈশিং চৎপা ঙমদবা



মপুং ফানা ঈশিং চৎপা ঙমদবগী থৌওংবু য়ুরিনরি রিটেন্সন, নৎত্রগা ইনকমপ্লিট য়ুরিনেসন, নৎত্রগা ভোইদিং দিসফঙ্কসন হায়না খঙনৈ। প্রোষ্টেট চাউথোরকপা মরম্না মশাগী চহী ৫০ নৎত্রগা ৬০ হেল্লবা মীওইশিংদা থেংনৈ। নুপীগী ওইনদি মরম অমা নৎত্রগা অমদগী ঈশিং-খাউ লেঙথোক-লেঙশিন তৌখিবা মতমদা খুদোংচাদবা অসি মায়োক্লরকই।

মরুওইনা প্রোষ্টেট চাউথোরকপা নৎত্রগা গোল ব্লাদরদা নুঙ লৈবদগী ঈশিং মরী ফুনখিবনা খুদেংচাদবা অসি ওইহল্লকপনি। অতৈ অতোপ্পা মরমশিংদি ইনফেক্সন তৌদুনা পোমখৎলকপা; নর্ভকী অশোয়বা লৈবদগী ব্রেন অমসুং ব্লাদরগী মরক্তা সিগনেল ফাওনদবা; হিদাক-লাংথক কা হেন্না চাবা; অমাংবা য়ৈখৎপা অমসুং ব্লাদরগী মশল শোন্থরকপা অসিনচিংবনি।

একুটে অমসুং ক্রোনিক হায়দুনা মখল অনী লৈ। একুটে য়ুরিনরি রিটেন্সনগী লায়ওংদি মপান থোক্লিংলকপা মতমদা ইখঙ খঙহৌদনা চৈনাখোল ফাওরক্তুনা মপান থোকপা ঙমদবা অমসুং পুক মথক-মখা ওল্লকপগা লোয়ননা হকচাং নুংঙাইহন্দবনি। ক্রোনিক য়ুরিনরি রিটেন্সনগী লায়ওংদি অদুক হাক্লা চৈনাখোল ফাওদ্রবসু য়াম্না তোয়না মচিৎ-মচিৎ মপান থোকই। হেক লোইখিবদা ঙায়রিঙৈদা অমুকসু মপান থোক্লিংবা ফাওরকপগুম তৌই। ফীভম হেঞ্জিনখ্রবদি য়ুরিনরি ট্রেক্ট ইনফেক্সন তৌরকপগা লোয়ননা ব্লাদর অমাঙ-অতা থোরকই অমসুং কিদনিগী অনাবা ওইহল্লকই।

য়ুরিন সেম্পল লৌদুনা টেষ্ট তৌবা, ব্লাদর স্কেন, সাইটোস্কোপি, এক্স-রে, সী টি স্কেন, ব্লদ টেষ্ট, প্রোষ্টেট ফ্লুইদ সেম্পল টেষ্ট অমসুং য়ুরোদাইনামিক টেষ্ট তৌরগা লায়না অসি খঙদোকপা ঙম্মী। লায়েংবগী মওংদি কেথেটরাইজেসন, প্রোষ্টেট চাউথোকপা ফহনবা অমসুং সর্জরি তৌবনি।

য়ুরিনরি ট্রেক্ট হায়বসি হকচাং মনুংদগী হক্কী ঈশিং লৌথোকখিনবা দ্রেনেজ সিষ্টমনি। হক্কী ঈশিংদা অমোৎপা অমসুং অহেনবা হকচাংগী মহী য়াওই। চাং নাইনা অমসুং অপনবা য়াওদনা মপান থোক্লবগীদমক য়ুরিনরি ট্রেক্টকী কয়াৎ পুম্নমক মথৌ নীংথিনা পাঙথোকপা তঙাইফদে।

য়ুরিনরি ট্রেক্টকী মরুওইবা কয়াৎশিংদি কিদনি, য়ুরেটরস অমসুং ব্লাদরনি। মীওইবদা কিদনি অনী য়াওই। খুৎতুম অমমুক চাওই। থবাক্কী শরূ পোলাংগী হেক মখাদা, স্পাইনগীনা নাকল য়েৎ-ওয়দা অমমম লৈ। নোংমদা কিদনিনা ঈ ক্বার্ট ১২০ দগী ১৫০ ফাওবা ফিল্টর তৌবগা লোয়ননা হক্কী ঈশিং ক্বার্ট ২ রোম পুথোকই। মীৎকুপ অমফাওবা পোত্থাদনা মথৌ তৌই। য়ুরেটর হায়বসি অপাবা ট্যুব অমনি। কিদনি অনীমক্তা অমমম য়াওই। মসিনা কিদনিদা য়াওবা হক্কী ঈশিং পুম্নমক ব্লাদর য়ৌনা পুথোরকই, ব্লাদর হায়বসিনা পেলভিক বোনশিংগী মরক্তা পেলভিস মপা চপ চানা লৈ। ইহাঙ হাংবা, বেলুন মওং মানবা কয়াৎ অসি হক্কী ঈশিং য়াওরকপা মতমদা চাউথোরকই। মীওইবনা কিদনিগী মথৌ কন্ট্রোল তৌবা ঙমদ্রবসু ব্লাদর হাঙহনবগী থৌওংদি কন্ট্রোল তৌবা ঙম্মী। ব্লাদর হাঙহনবগী থৌওংবু মপান থোকপা হায়না খঙনৈ।

ব্লাদরদা হক্কী ঈশিং তুংশিন্দুনা লৈ অমসুং মীওইবনা মতাং মতম চারবা মতমদা মপান থোক্তুনা ব্লাদর হাঙহল্লি। রিজার্বর অমগুম মথৌ তৌরিবা ব্লাদরদা হক্কী ঈশিং কপ অনী ফাওবা চল্লি। মীওইবনা কয়া য়াম্না তোয়না মপান থোকপগে হায়বদু কিদনিদগী কয়া য়াম্না থুনা হক্কী ঈশিং থাদোরক্লগা ব্লাদর থলহনবগে হায়বদুগী মখা পোল্লি। ব্লাদর থল্লকপা মতমদা মপান থোকপগী মথৌ তারে হায়বা সিগনেল অমা ব্রেনদা পীরকই। মতমদুদা ব্লাদরগী ৱাল চপশিল্লগা হক্কী ঈশিং পুম্নমক য়ুরেথ্রা ফাওদুনা থাদোরকই।

ব্লাদরগী হেক মখাদা লৈবা য়ুরেথ্রা ফুনবা, নর্ভকী অশোয়বা লৈবা, হীদাক লাংথক কা হেন্না চাবা, ঈশিং মরীদা নুঙ লৈবা, অমাংবা য়ৈখৎপা অমসুং কেন্সরনচিংবা মরম কয়া অমনা মপুং ফানা মপান থোকপা ঙমহন্দবা য়াওই।

নুপাশিংগী ওইনদি চহী ৫০ অমসুং ৬০ হেল্লকপা মতমদা প্রোষ্টেট চাউথোরকপা মরম্না মপান থোকপা মতমদা মপুং ফানা ব্লাদর হাঙহনবা ঙমদে। মেল রিপ্রদক্টিভ সিষ্টমগী শরুক অমা ওইরিবা প্রোষ্টেটনা য়ুরেথ্রাগী অকোয়বদা ব্লাদরগা হেক থংননা লৈ। নুপা ওইবশিংগী পুন্সিদা প্রোষ্টেট চাউথোরকপগী তাঙ্কক অনী লৈ। অহানবগী তাঙ্কক অদু ইনখৎলকপা মতমদনি। অনীশুবা তাঙ্কক অদুনা চহী ২৫ শুরকপা অদুৱাইদগী হৌরগা তপ্পা তপ্পা খজিক খজিক লেপ্তুনা অসুম্মক চাউখৎলকই। প্রোষ্টেট চাউথোরক্লগা য়ুরেথ্রাদা ননশিনবদা ব্লাদরগী ৱাল থাগৎলকই। মতমদুদা ব্লাদরগী মপাঙ্গল শোন্থরকপদগী মপুং ফানা মপান থোকপা ঙমদে অমসুং হক্কী ঈশিং খরা তুংদুনা লৈহৌই। নুপী ওইবীশিংদদি অহল ওইশিল্লকপগী মতুংইন্না ব্লাদরগী মপাঙ্গল শোন্থরকপদগী খুদোংচাদবা অসি ওইহল্লকই।

'তরেৎশুবা পে রিভিজন্না ওজাশিংবু লুপা লাখ-লাখ হন্দোকহনগদৌরি'

ইম্ফাল, মে ১৫ (ঐচ এন এস) :

তরেৎশুবা পে রিভিজন্না ওজাশিংবু লুপা লাখ-লাখ হন্দোকহনগদৌরি হায়না জোইন্ট টিচরস ফোরমগী কনভিনর ঐচ সোমোরেন্দ্রো, কো- কনভিনর কে ঐচ জিবোন অমদি ৱাঙাংলোয় এন দেবজানিনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মণিপুর গর্ভর্মেন্ট সর্ভিস রিভাইস পে রুলস ২০১৯না মণিপুর লৈঙাক্কী ওজাশিংবু লুপা লাখ-লাখ কয়া লৈঙাক্তা হন্দোকহন্নবগী মরম ওইহল্লি। ওজাশিংনা কুমজা ২০১১ দা থোকখিবা মরক্কী রিভিজনদা য়ুম্ফম ওইদুনা তোলোপ লৌরকখিবনি। কুমজা ২০১১গী রিভিজনদা য়াওরিবা অশোয়বা খরা শেমদোকপীয়ু হায়না চহী কয়াদগী লৈঙাক্তা হায়জদুনা লাকখি। তরেৎশুবা পেদা ওজাশিংবু হেন্না ফীভম শোকহনবীরে। কুমজা ২০১১ গী রিভিজন মতুংইন্না প্রাইমারী ওজা অমদি গ্রেজ্যুএট ওজা অনীমক পে বেন্দ অনীদা লৈরম্বদু তরেৎশুবা পেদা অনীমক পে বেন্দ অমদা লৈ হায়না লান্না থন্বীরে। মরম অসিনা ওজাশিংনা তরুকশুবা পেগী মতমগী তোলোপ অদুগী অহেনবা শেল লুপা লাখ-লাখ কয়ানা খুজিং ওইদুনা লৈঙাক্তা হন্দোকপগী ফীভমদা লৈরে।

তরেৎশুবা পেগী অশোয়বা অমনা ফিদর পোষ্টকা, প্রমোসন পোষ্টকা মান্নহনবা অসিনি। হায়র সেকেন্দরি লেকচররগীসু মখোয়গী ষ্টেটসকা চান্নদবা গ্রেদ পে পল্লি। মসি মরম চাদে। লেকচরশিংগী লেটিস রিক্রুটমেন্টকী রুলদা ক্লাস ৱান গেজেটে হায়না পল্লি। নৌনা রিক্রুটমেন্টকী এদভর্টিজমেন্টতা গ্রুপ এ হায়না পল্লি। তরেৎশুবা পেদা গ্রেদ পে ৪৪০০ হায়না পল্লিবসি গ্রুপ এগী গ্রেদ পে ওইদ্রে। কুমজা ২০১১ গী রিভিজনগী মতুংইন্না লেকচররগী গ্রেদ পে ৪৮০০ ওইগদবনি। য়ামদ্রবদা ৫৪০০ ওইফম থোকপনি। নৌনা থবক চঙলকপা লেকচরর অমদি নৌনা রেগ্যুলর তাখিবা লেকচররশিংদা অরানবা অমদি অপীকপা মওংদা পে ফিক্সেসন তৌহন্দুনা চহী খরা অসিদা তোলোপ পীক্লা পীরি। হৌজিক্লা ৪৪০০দা ফিক্সেসন তৌদুনা মদুগী করেস্পোন্দিং তরেৎশুবা পেগী এরিয়ার লৌহন্নবা থৌরাং তৌহল্লিবা অসি ওজাশিংগী ইথিক্সকী মায়োক্তনি। ওজাশিংগী ষ্টেটস হন্থহন্নবা হোৎনবনি। ক্লাস ৱান গেজেট গ্রুপ এগী করেস্পোন্দিং গ্রেদ পেদা শেমদোক্ত্রিবা ফাওবা তরেৎশুবা পেদা তোলোপ লৌফম থোক্তে। হন্থবা পে লৌবনা শেল হনবদা নত্তনা থাগী সেলেরিদা পে হন্থগদৌরিবনি। তরেৎশুবা পে লাক্লগা চাদা ২০গী ময়াদা কান্নগনি হায়বা অদুগী ওন্ন-তৈনবনি। চহী ১০ অসিদা পোৎকী মমল অঙকপা ফংনা ৱাংখৎলক্লি। ওজাশিংনা অহেনবা পে তানবা নত্তে হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

শেলহুন নৎত্রগা মথোই লৌবা অথিংবা থল্লে : নুকো

ইম্ফাল, মে ১৫ (ঐচ এন এস) :

নোর্দন য়ুনাইটেদ ক্লব ওর্গনাইজেসন (নুকো)না লমদম অসোমদা লৈরিবা মাইক্রো ফাইনান্স, মরুপকী শেন্থং শেলহুনগী শেল অমদি থাগী মথোই লৌরিবশিংনা কোভিদ-১৯গী লায়না-লাইচৎ অসি লোইদ্রিবা ফাওবদি মীয়ামদগী শেলহুন নৎত্রগা মথোই ওইনা লুপা অমা ফাওবা লৌবদা অথিংবা থল্লে হায়না নুকোগী জেনরেল সেক্রেটরি জোন্সন মঙাংনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, লায়না অসিনা মরম ওইরগা থবক শুফম নোম্ফম মফম মরাং খঙনদ্রিঙৈ মতম অসিদা মীয়াম পুম্নমক শেল-থুমগী অৱাবা মায়োক্লরি। করিগুম্বা অথিংবা অসিগী মায়োক্তা থবক তৌরকপা তারবদি মদুদা থোরকপা অফ-ফত্তগী তেকচাক মশা-মশানা য়ানা লৌগদবনি। কোভিদ-১৯গী লান্থেং অসি মায় পাক্লা লান্থেংনবদা ৱর্ল্দ হেল্ঠ ওর্গনাইজেসনগী গাইদলাইনশিং ঙাক্লা চৎপীয়ু। কোভিদ-১৯না মরম ওইরগা মীয়ামদা অৱাবা কয়া মায়োক্লরিঙৈ মতম অসিগী ওইনদি মাইক্রো ফাইনান্স, মরুপকী শেন্থংনচিংবা লোয়ননা মীয়ামদগী শেলহুন নৎত্রগা মথোই লৌবীগনু। হৌজিক মীয়ামদা শেল-থুমগী অৱাবা কয়া মায়োক্লরি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৬।০৫।২০২০ ইং,থাংজ; অয়ুক পুং ১০.২৩ ফাওবা কালেনগী ২৪নি পাল্লি, মতুং ২৫নি পাল্লনি।

মেষ : য়েৎনরম্বা কোকচবা,পন্দুনা লৈরুবা শেল-থুম ফংবা য়াবা, পাউ নুংঙাইবা তাবা অমদি নীংবা মপা চাবা নুংঙাইবা নুমিৎনি। লৌশিং ৱাৎপনা থবক পনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - থেংলপ্পা নুংঙাইজে।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

বৃষ : মীতোপ্পা ইনশিনবা লৌগনু, অরানবা ৱাখলনা মাঙওইনগনু অমদি তপথৌ। য়েক্লববু লাকশিনবা, মীয়াম তেংবাংবীবা, লাইবক ফবা, হরাওনা লৈজবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংজবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন : নচাক নরল চেকশিনগদবা অমদি ঙক কনবা য়াদবা নুমিৎনি। নথৌনা লৈবগীদমক নথক থোংবনা চানবীবা অমদি ঙাঙ-শকপদা মীনা থাগৎপিবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - হেন্না অশা চাওবা মাঙগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কর্কট : ফিংবনা অমদি চরাংনবনা শোকপনবা য়াবা লৈ অমদি ইমুং মনুংদা য়েৎপা খুরৌ থাংবা লৈগনি-খাংবা কল্লু। হে শিংনা পোরম য়াৎলদি শোয়দনা লন ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - য়াকা য়েংনা চৎলু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

সিংহ : নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংবা ঙসিসু লৈ। খল্লুদবা কান্নবা ফংবা য়াবা অমদি মীগী মতেংনা থৌ অরুবা পাংবা ঙমজবা নুমিৎনি। মীয়াম্না লোয়নবা পামগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

কন্যা : লাইবক ফগনি, অনৌবা থৌরম পাংবা ঙমগনি অমদি অকিবা লৈতনা থৌনা ফুদোক্লা পাংবা থবক শোয়দনা মায় পাক্কনি। নোল্লুক্লদি চত্তবা য়ারোই।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা খরদি থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

তুলা : মতম মাঙবা, থৌনা ফুদোকপা য়াদবা অমদি নাপল তৌবনা হেন্না মাঙজবা নুমিৎনি। অদুবু ৱানোম থৌনোম কান্নগনি অমদি ফমথোল ফংবগুম নুংঙাইগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - ঙাঙথোকপদা রাশি য়াওই।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

বৃশ্চিক : য়েৎনবা অমত্তা লৈরোই, থিজিনবা কনবনা অফবা মফম কনবা ঙমজবা অমদি নক্লবা নত্রগা মরুপ-মপাংগী মতেং খক্তনা কান্নবা নুমিৎনি। ৱা য়াম্না ঙাঙগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - ৱাঙাঙ হৈত্রদি মাঙজগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক।

ধনু : হকচাং নুংঙাইবা, মরুপ্না তেংবাংবীবা, নথক থোংবনা চানবীবা অমদি পাইরক্কী লৌশিং চাওবা নুমিৎনি। হৃদগী চেকশিন্দবা তৌগনু, অরোনবা হায়দোক্কনু।
লৈশা পাখংশিংগী - ৱাখল নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মকর : মীয়াম্না থাগৎপিবা, নচা-ননাইগী লম্দসু নুংঙাইজবা অমদি অনীংবা থবক পাংবা নুমিৎনি। অদুবু অনম তাননা থৌ পাংগনু অমদি মরুপ্না ইনশিনবা লৌগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কুম্ব : হরাওবা নুংঙাইবা, ৱাখল থোকপা অমদি মীংচৎ হেনগৎপা নুমিৎনি। নহৈ নত্রগা অরং অরাক্কী লম্দা মীকোক থোংগনি। অফা অপুন নংবদি লৈ-য়েৎকনু।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মীন : খাংবা কনবা অমদি থিজিনবা কনবনা শেল-থুমগী লম্দা মায় পাক্কনি, লৌশিংনা য়েক্লববু খুদুম চনবা ঙমগনি অমদি অনা-অয়েক কোকচগনি। পাউদি নুংঙাইতে।
লৈশা পাখংশিংগী - নিংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

ঐগী পুন্সি অসি ঐগী পাওজেলনি

নোকফেৎ তৌবা মায়থোঙগী মরুমদা

লৈশাংথেম তোম্থোই, নেসনল ফিল্ম এৱার্দি

লৈশাংথেম তোম্থোইঙম্বি মীয়ামগীনা তোম্থোই খুন্দ্রাকপম এ সীগী মনুং চন্না লৈবা চিংখুদা পোকখি। অপোকপা লৈশাংথেম ইবুংঙোমচা অমদি অপোকপি লৈশাংথেম ওংবি লৈবাকলৈ অনীগী মচা মঙাগী মনুংদা তোম্থোইনা মরিশুবনি। পিক্লিঙৈ মতমদগী হৌনা ঈশৈ, দ্রামা অমদি মতম অমদা য়াম্না কন্না পাম্নরম্বা চিত্রহার অমদি রঙ্গোলি য়েংলুরগা এক্ট্রেসশিংনা থেক্লিবা শাথেকশিংনা তোম্থোইগী থম্মোয়দসু ইথিল অমা পীখি। অপোকপসু ওল ইন্দিয়া রেদিওগী শৈশকপা অমা ওইবত্তা নত্তনা আর্টিষ্ট অমা ওইবনা তোম্থোইদসু অচৌবা মমি অমদি তাখি। অহানবা ওইনা ব্রাইট ফিল্মনা শিনি-খবা কুমজা ২০০৬ এক্টর অমদি এক্ট্রেস হন্ট তৌবগী থৌরমদা শরুক য়াখি। অদুবু অপোকপী মমানা ফিল্মগী লম্দা চৎপগী মহুৎতা দোক্টর ওইহনবা পামি-খবনা তুমিন-তুমিন্না য়ূমদগী থোক্তুনা লম্ অসিগী মতাংদা খঙনবা অমদি কম্পিটিসন কয়াদা শরুক য়ারকখি। এক্ট্রেস হন্ট অদুগী টাইটলসু লৌবা ঙমখি।

চহী অসিমক্তদা চান হৈস্নামনা দিরেক্ট তৌবা 'নংনা থৱাইনি' হায়রিবা ফিল্ম অসিদা মমিগী তাইবঙদা অহানবা ওইনা খোঙদারকখি। অদুবু অহানবা ফিল্মদা খোঙদারকপা ওইবনা এক্ট তৌবা অমদি কেমেরাগী লেঙ্গোয়জগী মরমদা খঙনবা হোৎনবদা অৱাবা ওইদুনা নিংহন্নবা অমদি ফাওখি। অদুবু থাংজিল্লুরবা খোঙফমনি, মায়পাক্তবা য়াদে খনখিবনা ফিল্ম অমদা এক্ট তৌবদা তঙাইফদনা চঙবা মচাকশিং তাশিন-খোমজিনগে অমদি তমশিনগে খনখিবনা 'নংনা থৱাইনি' ফিল্ম কুমলুরবা মতুং চাউরাক্লা চহী অমরোম হোৎনরবা মতুংদা কুমজা ২০০৯দা বিশ্বামিত্রনা দিরেক্ট তৌবা 'পাচা' অমদি চহী অসিমক্তদা 'পাউখুম' ফিল্ম অনী রিলিজ তৌখি। কুমজা ২০১০দা নিংথৌজম প্রেমনা দিরেক্ট তৌবা 'থোইচা' ফিল্ম লাকখি। শুপ্নগী তোম্থোইগী পুন্সিগী মঙাসুবা ফিল্ম 'ফিজিগী মণি'দা বেষ্ট সপোর্টিং এক্ট্রেসকীদমক ৫৯শুবা নেসনল ফিল্ম এৱার্দস ২০১১দা 'নেসনল ফিল্ম এৱার্দ' ফংখি। তোম্থোইনা ফিল্ম অসিদা মালেমগী মমা-মপা ওইবশিংগী থম্মোয় হুবা খক নত্তনা মীৎতগী পি তাহনখিবগা লোয়ননা থৌনা ফনা মহাক্লা লৌখিবা রোল অদু মণিপুরগী ফিল্মগী পুৱারীদা মুৎলরোইদবা সনাগী ময়েক্লা ইদুনা লৈহৌরগনি। বেষ্ট এক্ট্রেস, স্পেসল মেন্সন এৱার্দ অমদি প্রাগ সিনে এৱার্দ, নোর্থ ইষ্ট এৱার্দনচিংবা তোঙান-তোঙানবা টাইটল অমদি এচিভমেন্ট কয়াসু লৌখ্রে।

'নুংশিবি কবো ভেলি, লোয়বা তারে তা রাজু, লৈপাকলৈ, বেরাগী বোম, নংনা কপ্পা পকচদে, অমম্বা শায়োন, পল্লেপফম, ঐদি কদাইদা, ভি দি এফ থাসনা, ওক্তবি নত্তে, ঐখোয় পাবুংগী, থরো থম্বাল, ইচে তম্ফা, থোইচা-৩, ইশু, তোমথিন, চিংদা শাৎপি ইঙৌলৈ অমদি অসামিজ ফিল্ম অনীগা লোয়ননা চাউরক্লা ফিল্ম ৩০মুক্তা এক্ট তৌদুনা মীয়ামগী থৌগল তৌখ্রে। অনৌবা ফিল্ম ওইনা 'নোংথাংলৈমা' অমদি অতোপ্পা ফিল্ম খরসু লাক্কদৌরি। মণিপুরগী হোরর ফিল্ম অমদা এক্ট তৌখিবদা মীয়াম্না পাম্বিগদরা হায়বনা পাখৎপা ফাওখি। অদুবু মীয়াম্না 'থোইচা' হোরর মুভি য়াম্না পাম্না য়েংনখবা ফিল্ম ওইখি। কোভিদ-১৯না মরম ওইদুনা মীপুম খুদিংনা থেংনরিবা চৈথেংসিগুম মণিপুরদা লৈরিবা আর্টিষ্টশিংনসু অৱাবা কয়া অমা থেংনরি। আর্টিষ্টশিংগীদমক অথুবা মতমদা করিগুম্বা খরা তৌবিরক্কনি হায়বগী থাজবগী মমিদি য়াম্না শামখ্রে। মপি-মপা ওইবশিংনা আর্টিষ্টশিংগী তুং কোয়না মতেং ওইবা য়াবা লৈঙাক্লা করিগুম্বা খরা তৌবিরবদি লমদমসিগী ফজরবা আর্টপু আর্টিষ্টশিংনা মালেমগী থাক্তা পুখৎনবা হোৎনবদা অচৌবা মতেং ওইগনি হায়নসু তোম্থোইনা ফোঙদোরকখি। চম্না থোংবা কাংশোয়, থুনা মোৎশিল্লক্লে খঙবা ঙম্বা অঙৌবা মচুনা মহাক্কী পামজবা এঙ্গাং অমদি মচুনি। থাগোন্নজবা পামজবা আর্টিষ্টনা দেবলানি। বিদ্যাপতি, লাইশ্রম মেম্মা অমদি ওজা বিমোলানা মহাক্কী পামজবা শৈশকপা অমদি শৈশকপিনি। পুন্সিগী লম্বীদা আর্টিষ্ট ওইনা মীয়ামগী থৌগল তৌবগা লোয়ননা লমদম অসিগী মহৈরোয়শিংদা আর্ট ফোর্মদা নুংঙাইনা শান্ন-শান্ননা মতৌ করম্না এদ্যুকেসন পীগনি হায়বগী লম্দা থবক তৌবা পাম্বনা হীরম অসিগী মতাংদা সবজেক্টতা দবল গ্রেজুয়েসন লোয়রদুনা রুরেল অৱাবা খঙবিরদুনা লৈঙাক্লা থবক অমা পীবিদুনা অখন্নবা পোষ্ট গ্রেজুয়েসন কোর্স তৌবসু লোয়শিনখ্রে। হিন্দি অমদি বি কোম দিভলপমেন্টতা মাষ্টর তৌরি। নেসনল ফিল্ম এৱার্দ ফংলকপা আর্টিষ্ট অমগী এদুকেসন দিপার্টমেন্টতা থবক তৌরি।

ওজা নিলধজ খুমনদা অহানবা ওইনা ফিল্মদা মীয়াম্না খজিক খঙবা হৌরক্লিবা অসি মহাকপু ওজাশিং, মরুপ-মপাং, অহানবা ওইনা মিস মীয়ামগী থৌজালগী মহয়না ওইবা ঙল্লিবনি। অমদি তাংলবা মালেমদা অনীশুদ্রবা ফিজেৎ-অসিদা শেঞ্জা-থুমজাগা লৈরমদ্রবা অমদি চাউথোকচবা ওইগনি। ফিল্মগী লম্বী হায়বসি চংগে হায়রবদি হোৎনবা কনবা, থৌগলোল, হৌরক্লিবা মীরোলশিংনা ফিল্মগী কোর্স তম্বা পাউচে অসিদা ফোঙদোরকখি। পোলিটিক্সকী করিগুম্বা মঙলান অমা ওইনা মীয়ামগী থৌগল তৌবগী কয়ানা নহা ওইরিঙৈদগী অৱাংবা থাক্তা পুখৎতুনা আর্টিষ্টশিংগীদমক করিগুম্বা ফোঙদোরকখি।

এক্ট তৌবগী মতাংদা তম্বা হৌরকখি। নেসনল ফিল্ম এৱার্দ ফংদুনা ঙসি তাইবঙপানবদা পুবিরকখিবা অপোকপা, অপোকপী, তাকপি তম্বিরকখিবা মনিপুরদা শরুক য়ানবা হোৎনবিখিবা হোমেন অমদি লমদম অসিগী নুংশিরবা মণিপুরগী ফজরবা থৌগল্লোল, থকশি-খাসিগী চৎন-কাংলোনশিং চাকচা লৈরম্বনা মণিপুরী অমা ওইনা চাউথোকচবা ফাওই অদুবু লমদম পুকচেল শেংনা থবক তৌনরক্লবদি মণিপুরী অমা ওইনা অমুক্লা হেন্না টিম ৱার্ক ওইবা থবক ওইবনিনা হৌরক্লিবা মীরোলশিংনা লম্ অসিদা থকশি-খাশি নাইনা অহল-লমনশিংবু ইকায়খুম্নমা চৎপা মথৌ তাই। ফংজনবা আর্টিষ্টশিংনসু চুংশিন্নদুনা হোৎনমিন্নবগী অপাম্বসু মহাক্লা লম্দা চংদুনা থবক তৌবদি হৌজিক্কী ওইনা পামদে অদুবু লমদম অসিগী তৌবা ঙম্বা পোলিটিসিয়ান অমা ওইদুনা তাঞ্জা ফংলবদি অহানবা ওইনা লমদম অসিগী আর্টিষ্ট হৌনা কৎথোকপা অমগা লোয়ননা লমদম অসিগী আর্টপু লাক্লবসু অহল ওইশিল্লক্লবা মতমদা ৱানা পুন্সি হিংলিবা থবক খরদি তৌবা পাম্মি হায়নসু মহাক্লা মখা তানা

ডা. খাইদেম অথৌবা