

কনানো'মনা অশোয়বা/অরানবা অমদি তৌখরে, থিদোকসি

‘লনসেং’ (এল এ এন সী ই তি)। রাইহে অসি তাবিভবরা? মেদিকেল প্রোফেসন’দা লৈবা মী ওইশিংনা খুংলোয়রবা রাইহে অমা ওইরবসু ঐথোয় মীচম মীয়ামদদি তেয়না তানদবা রাইহে অমনি। খঙদে ঐসু - রাইহেসিগী রাহহোকে করিনো? লন্দন, ন্যু য়োর্ক অমদি বৈজিংনা এডিটোরিএল ওফিস লৈবা, মালেমদা মমিং চংলবা মেদিকেল জর্নেল অমগী মমীংনি। হায়সু খঙলমদে। ইন্দিয়াডা ওইরক্ৰিবা, পৃথিবীচী রেকোর্ড থুগায়বা কোরোনাভাইরাস পেন্দমিক’না শিবা অমসুং নাবগী মশীং অমদি মরী লৈনবা রাফম খরা ইন্দুনা ফোঙখিবদু সোসল মীদিয়াগী খুংখাংদা মীয়াম খঙনবা চহিথোরকপা থেংনরুংবদগীনি। লোকল পেপার খরসি নঙনা নোসনল পেপার পাখিদবা কুইরক্ৰে। পাউ অদু ফোঙখিবদু থোঙ্কবসু পাহৌদে। ফোঙলমগদবসু মাদে। ইন্দিয়াগী নোসনল মীদিয়াশিং অসি ‘মোদি’গী মায়োজা কৰিগুন্না খরা হায়বা/ফোঙদোকপসি য়ান্না কিজবনি। ফাগনি/পুনগনি হায়বগীরা? মমল পীদুনা লেভবরা? মদুমদি খঙবা ওমদরে। হায়নৈ - ২০১৪দগী লৈবাকসিগী প্রাইম মিনিষ্টর ওইরক্ৰিবা ‘মোদি’না ওসি ফাওবা অমুক্তসু প্রেসমেনশিংগা মায়োজনা বারী শানৌ য়ািব্রবা, প্রেস কনফরেন্স পাঙথোকু য়ািব্রবসি, মহাত্মা গুজরাটীচী চীফ মিনিষ্টর ওইরক্ৰিবা ‘মোদি’ - ময়াদা মৈ হৌবরা ইন্দিয়াগী জনেলিষ্ট ময়াম অসিগা ওনশিল্লদনা অরায় অখুম তৌনবগী মখৌনা অদুদি তাশিনজবা ওমজদে। অমেরিকান প্রিন্সিপেট (মমাঙগী) ‘দোনাল্ড ট্রাম্প’ না পাঙথোকপা ‘প্রেস কনফরেন্স’ খুদিংদা জনেলিষ্টশিংনা ‘ট্রাম্প’ কী রাখল য়াওববা খৌশিল, মথোঙ খঙনবা মতৌদু কৰেয়াদুনা হংখিবা রাহ, ইখিবা রিপোর্ট ইন্দিয়ন প্রেস ওইরক্ৰিবা মথোয় কনফসু মথৌ তৌবা ওম্ভয়েই, রায়েনশঙফাও কাপেঙ্কগা কেশুমশঙদা নামশিল্লদনাগী। ক্রীম ওফ প্রেস ... কনস্টিটিউশন’না হায় হায়বৈ রানি, ইন্দিয়াডা লৈতবনি, নীংতন্না ইফনু, নীংতন্না হায়কনু - নাহ ওইরিবা জনেলিষ্টশিংদা সিনিয়র ওইরবশিংগী পাউতাকনি।

মমিং চংলবা মেদিকেল-জর্নেল অসিগী এডিটোরিএলদা ইরি ... ‘মোদিগী লৈগাক অসিনা তমখীরবা কোভিড-১৯ লাইচং অসি লাকশিববা হেংনবগী মজ্ঞতা মহাকী মায়োজা ওঙলকপা/ইরকপা/ক্রিতিসিজম ময়ামদু স্থিটরগী খুংখাংদা মায়োজবরোমদা হেমা পুঞ্জি চঙখি ... ওপন দিবেট তৌনদুনা মীয়াসু রাখল তাহয়বা হেংনখি... মসিদি তশংনা ওক্ৰীফম থোক্তবা মরালনি...। এডিটোরিএল অসিনা মখা তারি ... ‘ইন্সটিটিউট ফোর হেল্ঠ মোব্রিএন্ড ইভালুএশনগী কালকুলেসন মতুংইয়া চহিগী ওগষ্ট হৌগৎলকপা ফাওবনা ইন্দিয়াডা কোভিড-১৯না মরম ওইন্দুনা শিবা অপনবা মীশিং লাখ ১০ য়ৌগনি...। রাশিংটন (অমেরিকা) দা লৈবা ইন্সটিটিউট (আই এচ এম) অসিনা হায়রিবসি, কৰিগুন্না অচুয়া ওইরক্ৰিবা প্রলয়গী মশক ওইরবা থৌদোক অসি মহাত্মা থোকহনবনি, মহাকী গৰ্ভণ্ডেং অসিনা মদুগী তেতকাচ পৃগদবনি হায়নসু ‘লনসেং’ (চেফোঙ’সি) না মরাল শীরি।

চেফোঙ অমনা ইন্দিয়াগী রাথোক অমবু এক্সপোজ তৌবতা নঙনা লৈগাকপুৱেন অমগী মজ্ঞতা মরাল অমা শীৰক্ৰবিনা ঐথোয়, রাফম অসি তরাই তরাই লৌঙমসি। হফ্ংনা’মুক্তং য়েংলুসি।

লাইচংসিগী অহানবা ফেজ, মথোঙ মরম খঙননা লাউথোকখিবা লোকদাউন’দুনি খঙদে, মীরমদা ফাইদুনা লৈক্ৰবা মীয়ামদুনা লায়নাদু মাস-ব্রালমিসন তৌবনা মতেং পাংই হায়নরগসু মালেমগী মফম অতৈদা শোকখিবদুগা চাংদুবদা চাং নেমখি, অমেরিকানফাওবা ইন্দিয়াগী মতেং নিরকখি। ভাইরসসিই ঙাকথোক্ৰবা ভেঞ্জিন শাবরোমদা মায় ওনশিনখি। মায় পাক্কা ভেঞ্জিন অনী পুথোকখি। চাংয়েং তৌবা লেইরবদু, মৰৈবাকচাশিংবু লায়নাসিদিগী কয়বা হায়না কপথোক্ৰবা খৌশিলদুদি য়াংখি, মীরবাক্কা হায়না থাদোকখি। পুকচেল চাউবা মতৌদুগীদি থাগৎলি। অদুবু, থৌওং অদু মশাগী ইমেজ/মিংচং রাংখংহনবনি হায়নুনা মরাল শীৰক্ৰবগী মরম অমা ওইরে ওসি, ভেঞ্জিন অদু ইৰৈবাকচাশিংনা শীজিববা তঙাইফদবা মতমসিদা পীবা ওম্ভজুবনা। করিগী ওম্ভজিবা? কোনা অমুক পজরক্লে। ইন্দিয়াডা কোভিড-১৯-নাবা-মী নোংমদা হেংগৎলম্বা মশীদু শীংখানীংঙাই ওইনা হুহরক্ৰবা মতমদুনা মোদি-লৈওক্কা অটৌবা অরানবা অমা তৌখি। মাথ থাগী অদুবদা হেষ্ঠ-মিনিষ্টর (ডাক্টর হৰ্ছ বৰ্ণন) না লাউথোকখি ... ‘ইন্দিয়াডা কোভিড-১৯ লাকশিবনা ওম্ভে, অমুক নুংনাংনীংঙাই ওইদে’...। মতমদু, কোভিডকী অহানবা ঙিখক অদুনা নৈখায়ল্লবা চাওংলবা লৈবাকশিংনা অনীশুবা বেত লাক্কা খঙলবদু মায়োজনা কমা শেম শারিঙে মতমনি। চাইনগী য়ান্নবা মীয়ামদু চাদা মরিফু হীদক কাপথোকখিবনি। লনসেংকী এডিটোরিএল অদুনা ‘সিমসু যৌনা ফনা ফোঙদোকই, মদুদি, এপ্রিল ২০২১ ফাওবনা ইন্দিয়া গৰ্ভণ্ডেংকী কোভিড-১৯ টাক্স ফোর্সকী মীটিং অমুকফাওবা পাঙথোকখিদে। ডিডিও কনফরেন্সিং মোদেল’দা, মানা হায়বা রা খুদিং, হফ্ংনা অমুক ফাওবা য়েংলক্ৰেইদবা চীফ মিনিষ্টরশিংগদি মীটিং মশী খঙননা পাঙথোকখি। এক্সপাৰ্টশিংগা লোয়ননা পেন্দমিকসিগা মরী লৈনবা অফোংবা মীফম (ওপন দিফুসন) অমতসু পাঙথোকখিদে। গৰ্ভণ্ডেংকী হেষ্ঠ-সেক্ৰেটরি, নিটি আয়োগকী সী ই ও, ইপিডিমিওলজিষ্ট, সাইন্টিফিগী পীবা সজ্জেন অমতসু লৌখিদে। থৌওং অসিবুনি ‘লনসেং’ কী এডিটরনা ওক্ৰপীফম থোক্তবা মরাল অমনি হায়রিবা।

কোভিড-১৯-সেকেন্দ-বেত অমা লাক্কা, ভাইরস’সিগী অনৌবা শক্ৰোন (ষ্ট্ৰেইন) অমা থোক্কাই হায়বসি মোদি অমদি মগী এসোসিয়েং/এডভাইজরিশিংগী মকোভুদা চঙখিদবা জ হেলা। খঙলগনা রাফম অসি থওইখিদবা করিগী? সেকেন্দ বেত অসিনা হেমা তমখীরক্কাই, ইন্দিয়াডা কোভিড-১৯নি থোক্কাই হায়বা ইন্টরনেসনল ৰানিং লৈনা লৈনা কুস্ত-মেলো করিগী পাঙথোকখনিবা? মীখলগী চাউর-চাউরবা মীফম, থিংখিদবা করিগী? মরকসিদা, অরুবা রাহং অমনি - তানফমসিদা ঝাইদই হেমা মক ওইবা ‘মীয়াসু টিকা থাদোকপা’ (ভেঞ্জিনেসন) গী প্রোগ্রামসি থোঙজেল য়াঙশিনবা ওম্ভজিবা, হীদকী অরুংগা লৈহাল্লবসিনা করিগী? মে থা হৌগৎলকপা, য়ামত্ৰবা মীকোক (ক্রোর চাম কুহামঙা) সিগী চাদা অনী (২%) গী চাংদা কাপথোকখিতা মঙায়ি। হৌজিক হীদক লেতরে। অহমশুবা বেত অদুসু থুংলরগনি হায়নি। খঙদে কৰম থোক্কাই ইন্দিয়াডা হৌজিক শুল্লবসি ভেঞ্জিন মখল অনীনি - (১) পুনোদা

লৈবা ‘সিরাম ইন্সটিটিউট ওফ ইন্দিয়া’না শুংবা ‘কোভিসিল্ড’ (অক্সা-জেনেকা অমদি ওক্সফোর্ড য়ুনিভার্সিটীনা দিবলপ তৌবা) অমসুং (২) হায়দরবাদকী ভারত বাইওটেক’না লমদমসিদা পুথোকখি। ‘কোভেঞ্জিন’। লুইবদি পুথোক্কাই/পুথোকখিগা ওক্কা ভেঞ্জিনগী চাং অদুগা দরকৰা ওইবা মশীংগা চানদবা, পোথোক্কা রাংগা অসিনি। হায়না পুথোকখিব পাথোক্কা তুংশিন্দুনা থমহৌদবা, মীরবাক্কা থাদোকখিবা - অশোয়বা খৌশিল অদুনা ওসি থোক্কাই রাথোকসিগী ৰাননি। মীগী মচিন কনানা মেনবা ওম্ভনি? হায়রক্লে হৌজিকি-শাবা ওম্ভা কম্পনি অসুক য়ান্না লৈর’মজ্ঞতা করিগী অনীখঙনা থৌদং অসি শিল্লকবনো? জুন থা হৌরকপদি রিসিয়া’না শাবা ‘সিঙ্গল দোজ’ কাপ্কা য়াৰা ‘স্পুটনিক-ভেঞ্জিন’ ইন্দিয়াডা থুংলরগনি ঙাঙনি। পাউসিগী নুংঙাইবা অমনা - ভেঞ্জিন অসি কৈখেলদা ফোংনা ফংহনগনি হায়বসিনি। য়েংসি-কয়াম চুয়নো?

ৰাৱেং অসি ইরিঙে, ঐগী মোবাইল ফোনগী ৰাটসএপ একাউন্টসিদা লাক্কা মেসেজ, ইমেজ অমদি ইনফোৰ্মেশনিং - কোভিডক মরী লৈনবা ওভনি ... ৰিটাইরি-এসোসিয়েসনগী কদায়না কনা নাৰবা, কনা কনা শিগ্ৰবা ... একাউন্ট’তু হাংবা তল্লক্লে। মরকসিদা মণিপূৰগী শক্ৰাইববা/শক্ৰাইবৰী কয়। অমা, শিফম থোক্তনা শিগ্ৰিবা! শক্ৰাঙদবা, শক্ৰাইববা মশীং খঙননা শিগ্ৰবা, লায়র’-চুৎনবা ময়ামদুগী ৰাৱীনা অমা ওইত্ৰসু পাম্ভাবু শক্ৰাইববা-মমিং লৈবা লৈখিদবা ময়ামদুগী লিষ্ট অমা ফোঙদোকপা তঙাইফদবা অমা নঙববা? মোদিদা হায়রগা ফোঙহনসি। চাইনাদসু ফোঙদোকখি। মণিপূৰগীসু ফোঙহনসি।

ওসিদি ঐ, থংময় শোকপখঙা নতে, মচেং তানা কায়বা হায়বা কবিশিংনা শীজিববা রাইহুনা ফোঙবা মতৌদুমকনি। ভারতগা জনতা পাৰ্টি, ইন্দিয়া গৰ্ভণ্ডেং পাৰ্টি পাৰ্টি মণিপূৰ লৈগাকসু পায়রিবা পোলিটিকেল পাৰ্টি অমনি। ঝাইদই শক্তি লৈবা, মরল লৈবা পাৰ্টিনি। অদুগুন্না পাৰ্টিদুগী প্রিন্সিপেট ওইরক্কা, প্রোফেসর টিকেনি গুন্না মীশক অমা, মণিপূৰগী ঝাইদই হৈবা ডাক্টর পুন্না শুনা লৈবা হোম্পিটাল (জৰাহললাল নেহৰু মেডিকেল কলেজ এন্ড হোম্পিটাল) অমদি শিজ হোম্পিটাল এন্ড ৰিচৰ্ছ ইন্সটিটিউট’না কোভিড-১৯-ইনফেক্চনগী কনবা ওমদবা করিগীনা? রাখল য়াওববা, অনাববু লোংশিন্দুনা থল্লগা, মতম চানা হোম্পিটালদা পুথংকনি খঙনবা, মিনিষ্টরশিংগী চেকম ওইবা ইমুংগী মীওইশিংদুগু মী ঙাঙরা মহাক্কা লোয়নবা মীওইশিং? করিগী মতম চানা পুথংহৌদবনো? মতম চানা পুথংলক্কা ওইরগনা, কনানা, কদায়দা, কৰি অশোয়বা অমা তৌখিবদগী অনাবই কীতম হেনজিবখিবনো? অরুবা কীতমদা পুথংখিবা চীফ সেক্ৰেটরি, ৰাজেশ কুমার বৃদি নুমিৎ ২৪ লায়ক্কাৰগা তেজা কায়দা হলহনখিবা ওম্ভী। ডাক্টর/নস/এণ্ডেপেন্দ অমনা চেকশিনহৌদবা কৰন্বা মীকুপ্তা শোয়খিবনো? বিজয়া য়ুয়েন্থমগী কেস’তুসু প্রোফেসর টিকেনিগী কেসসিসু ইনফাৰি কমিটি অমা শেল্লগা থিংংহুইংই। শেল চঙনা, চেকশিনা লায়ংলিবা ডি আই পি’শিংফাও কনবা ওম্ভদ্রদা, লায়রবা মীচম-প্রজাশিং...ওক্ৰিজেন লৈবা ওম্ভজদবা, মীচঙ লৈতবা মথোয়দি, কৰি আশাদা লায়ংশঙগী থোঙ থিল্লদৌৱিবনো? হেষ্ঠকী স্ট্ৰট-লাইন-ৰাৰ্কৰিশিংদা মরাল শীৰই ৰা নতে। মীওইবনি, লান্দা ওম্ভা হৌনদে। অশোয়বদু থিসি হায়বনি।

-সাইবমচা ইন্স্কুম্ভাৰ

হুইয়েন লানপাউ লিটরেৰি কুইজ-১৮

- ১) চহী য়াঙ্ক্ৰেগী মমাঙদা অহানবা ওইনা মণিপূৰী ফিচর ফিল্ম উৎখিবদু কৰন্বা চহীগী কৰি থাগী তাং কয়াদনো?
- ২) “দাদা সাহেব ফালকে ভারত সিনেমাগী অপোকপা” হায়বা মণিপূৰীদা হুদোকপা লাইক্কা অসিগী ওৱিজিনেল অদু কৰি লোলদা কনানা ইবনো?
- ৩) অহানবা মণিপূৰী ফিচর ফিল্মনি সৌন্দৰ্যৰা “মতমগী মগপূৰ” হায়বা ফিল্মসিগী অয়ান্ধা শৰুক কদায়া সেট শাৱগা নমখিবগে?
- ৪) John Warrington হায়বা BBC গী Correspondent অমনা মণিপূৰী ফিল্ম অমবু “সেলুলোইডত ইবা শৈৱেং” (Poem on Celluloid) হায়না শীংখাখি। ফিল্মদু কৰি ফিল্মনো?
- ৫) “লাইক্কা লাইশু কুমজা সাহিত্য-ইতিহাস” হায়বসি কনানা ইবনো?

মথাক্কা পীৱিবা রাহংশিং অসিগী পাউখুম মে ৩১, নিংখৌকাবা নুমিৎকী অমুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসত নংত্ৰগা ই-মেল hueiyenliteraryquiz@gmail.com সিদা মেল ওইনা থাবীৰকপা য়াননি। পাউখুম পীৱিৰকপা/থাবীৰকপা মতমদা মিং, লেফম, ম’হেগী থাক অমসুং কৰ্টেজ নম্বৰ ময়েক শেংনা ইবিৰকউ। ৰাহং খুদিংমকী পাউখুম চুমা নংত্ৰগা মশীং য়ান্না চুমা পীৱিৰকপা মীওইশিং অদুদগী দ্ৰো ওংচরগা লাইক্কা ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুনা মনা পীজগনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেৰি কুইজ-১৭কী অচুয়া পাউখুম থাবীৰকখিবশিংদি

- ১) থাংজম প্রেমক্কাৰ, চৰাংপাং মনীং লৈকায় - (২, ৩, ৪)
- ২) থোপ্পাম ৰোমেন মৈতে, কৈৰক তোমাল মথোঙ - (১, ৩, ৪)
- ৩) মোইৱাংখেম গদুল্ল, কক্কীং তুৱেল ৰাংমা নিংখৌ পৰেং - (২, ৩, ৪)
- ৪) সুৱেশ খুন্দেংবম, পোইহৌৱেংখোজিন মখা লৈকায় - (২, ৩, ৪, ৫)
- ৫) মাইলম বৃথ, চিংঙমখা মাইলম লৈকায় - (১, ২, ৩, ৪)
- ৬) **অনন্দকুমার খুঞ্জাময়ম, তাওথোং অয়ুংবা ময়ায় লৈকায় - (১, ২, ৩, ৪, ৫)**
- ৭) টি এচ বিষ্ণুমিত্ৰ শৰ্মা, ৰাংজিং হোদাম্না মনিং, খৌখাল দিষ্ট্ৰিক্ট, মণিপূৰ - (২, ৩, ৪, ৫)

হুইয়েন লানপাউ লিটরেৰি কুইজ- ১৭কী ৰিৱাৰ

অনন্দকুমার খুঞ্জাময়ম, তাওথোং অয়ুংবা ময়ায় লৈকায়

হৌজিক ওইরিবা কোভিড-১৯গী লায়না-লাইচং অসিনা মরম ওইন্দুনা লগ্নী চখোক-চংশিন্দা খুদোচাদবা কমা লৈনবা লিটরেৰি কুইজ ১৭কী অহানবা মনা ফলবা মীওই অদুগী মশাগী বেজ একাউন্ট ওইনা শেলগী মনা অসি হাপচিঞ্জরগনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেৰি কুইজ-১৭কী পাউখুম

- ১) “মণিপূৰী লোকসাহিত্য” হায়বা লাইক্কাই কনানা ইবনো?
:- **লাইশ্ৰম বীৰেন্দ্ৰকুমার সিংহনা ইবনি।**
- ২) “পুন্ডু ষ্টাম ফোয়না/চামলৌ লাচেরক্কাই হায়রবদা/হাইনু তেৱা লৌখিবি/শাইহাং পোলিবি য়েংখাৰাউ তাৰিবা/খোয়নৌ ইতা ও/খোইনাই ওগ্ৰা চনু ও/খোংনাং ময়ান্ধা চিং/ময়ান্ধা কপনিং চিং/লিন্দু য়াভতেক চিং/কৰাউ খাদা পানবা/চামলৌ লাবু কদৌশিংগে?” শৈৱেং মতেক অসি কৰি শৈৱেংগী লৌখোকপনো?
:- **‘লারোল’ হায়না শৈৱেংগী লৌখোকপনি।**
- ৩) “নোংখোঙ তন্না” হায়বা লাইক্কাই কনানা ইবা কৰন্বা মখলগী লাইক্কাই?
:- **কেশাম প্রিয়োকুমারনা ইবনি, ৰাৱীমচগী লাইক্কাইনি।**
- ৪) “হল্লকখিগনি অমুক তোৰানসিদা” হায়বা লাইক্কাই কনানা ইবা কৰিগী মণিপূৰীদা কনানা হুদোকপনো?
:- **জীবনানন্দ দাশনা ইবা শৈৱেংগী খনগৎগা শৈৱেং খরদগী এন কুঞ্জমোহন সিংহনা মণিপূৰীদা হুদোকপনি।**
- ৫) “ইমানা শিৱমদাইদা/শিৱনৰা বোম অমা/শেৱরি এনা কমা/কনা খঙনদবা/কনা উনবনা” শৈৱেং মতেক অসি কনানা ইবা কৰি শৈৱেংগী লৌখোকপনো?
:- **ৰামেশ্বৰ শাৰক্ৰবননা ইবা ‘খুদেল’ হায়না শৈৱেংগীনি। সাহিত্য একাদমি যুব পুষ্কাৰ ফৰিবা লাইক্কাই ‘কায়ৱা চফু মচেং’ হায়বা, দ কলাচৰেল ফেৱননা ফোঙবা লাইক্কাইগী লৌখোকপনি।**

মাউন্ট ইভৰেট কাফম বেজ কেম্প অমসুং মাউন্ট কলাপথরদা ঐগী খোঙচং - ১

ঐহাক্কা ওল ইন্দিয়া ৱেদিও, ইফালনা মোংশাঈ ৰুদষ্টোক স্কুলনা মথোয়গী শিংবংশিংগী শৰুক অমা ওইনা আৰ কে মক্কাই লমজিৎ মখাদা মাউন্ট ইভৰেট কাফমগী বেজ কেম্প অমসুং মাউন্ট কলাপথর চংলুগা মরী লৈননা পাঙথোকখিবা ইন্টৰভিযু অমগী ৱিফৰেল লৌনীংই। ইন্টৰভিযু অদুনা ঐবু মীকপ থোকহন্দুনা জিৱিদগী মাউন্ট ইভৰেটকী বেজ কেম্প অমসুং মাউন্ট কলাপথর ফাওবগী খোঙচংতু মীংতা শংখং উৰকই।



মথোয়না মথোয়গী খোঙচংতু লমজিৎ বা অমদি মথোয়গী পোং পুৱিনবা য়াওবনা মায় পাঙ্ককখি। মথোয়গী স্কুল অসিখঙনা ব্ৰেকিং অমসুং এদভেঙরগী লমদা মীংয়েং থল্ল। স্কুলনি হায়না চাউথোক্কা হায়জে। মথোয়গী লৈৱিবা শীংবংশিং অদু মথোয়সু হায়জে -

- ১বদা - মুন্সাইদগী অক্স প্রদেশ ফাওবা খোঙনা শাংনা চংপগী
 - ২শুবদা - মাউন্ট অন্নপূৰ্ন (নেপাল) কাবগী
 - ৩শুবদা - মাউন্ট গোৱাচন (নেপাল) কাবগী
 - ৪শুবদা -
 - ৫শুবদা -
 - ৬শুবদা - মাউন্ট ইভৰেটকী বেজ কেম্প অমসুং মাউন্ট কলাপথর চংপগী - মসিনা স্কুলগী
- এক্সন প্লানগী চাদা অহমগী চাংদা থেংনবা শীংনবনি। ইন্টৰভিযু অদুনা শ্ৰী আৰ কে আনন্দ অমসুং অটৈ রাখল মান্না মীওইশিংনা শেলগী মতেং পাংবীৰকপদুসু পল্লি। মোংশাঈ ৰুদষ্টোক স্কুলনা নিংখিঙনা তৌখি, মসিগী প্ৰিন্সিপাল শ্ৰী আৰ কে মক্কাই অমসুং চিংকোৱাইশিংদা থাগৎগা ফোঙদোক্কাই। ঐহাক্কা ‘মতম কুইনা লৈহৌৱগদবা মীংকুপশিং অমসুং পুন্নি মায়কে লৌখোকখিবা এক্সপেৰিয়েন্সিং’ অদু ৱেদিওদা তাবদা য়ান্না নুংঙাইখি। ইন্টৰভিযু অদুনা ঐভোঙদা ঐথোয়না তৌখিবশিং অদুবু অমুক হমা নৌহৌননা নিংখিঙহল্লমী। হিমালয় চাংখাংনা মতম পুন্না পুঞ্জিং চিংশিনাংঙাই পছুং অদুগা চাংলৈপাক নেপালনা মালেমগী এদভেঙর পাৰ্জবা কয়গী পুঞ্জিং চিংশিনফম ওইরি।

নেপালদা মাউন্ট ই বি সী (মাউন্ট ইভৰেট বেজ কেম্প) কী লমখাফম অসি জিৱিদগী হৌদুনা সাৰ এমপল হিলাৰি অমসুং তেলিং নোৰ্ণে (সেৱগা) গী ক্লাসিক ওইৱবা মথোংনা চংখিবা ঐতিহাসিক ৰেকোর্ড ওইনা মে ২৯, ১৯৫৩দা মাউন্ট ইভৰেট মতৌল লোমখিবা খোঙচং অদুগী লম্বীগী খুং ইন্দুনা চংখি। সেৱগাশিংবু মাউন্ট ইভৰেটকী কৈ হায়না খঙনে। অতোগ্ৰা মাউন্ট ইভৰেট কানবগী লম্বীদি লুকলা ফাওবা পাইৱিগা মদুদগী মাউন্ট ইভৰেট এক্সপিডিশনগীদমজ্ঞা মাউন্ট ই বি সী কাংগা অসিনি।

কুমজা ১৯৯৭ত মাউন্ট ইভৰেটকী বেজ কেম্প অমসুং হিমালয়, নেপালদা লৈবা মাউন্ট কলাপথর এক্সপিডিশনগীদমজ্ঞা মী ৪০ খনগৎলম্বী অমসুং মদুবু ওইনাম চাউবনা লুচিংলম্বী। মদুদা এম এম টি এ (মণিপূৰ মাউন্টেনিয়াৰিং এন্ড ব্ৰেকিং এসোসিয়েশন) গী ব্ৰেকৰ নিফু অদুবু

য়েংশিবৰা মেদিকেল ওফিসর অনী, ৱিমসতগী প্রোফেসর শরত অমসুং জে এন হোম্পিটালদগী ডা. সাধনা নিংখৌজম ইশামক্কা ওইখি। মিস বীজয়া য়ুয়েন্থমনা মীদিয়াগী মায়কৈদগী খোঙচং অদুগী দোকুমেন্টেশন তৌনবা য়াওখি। মহাক অসি এম এম টি ঐগী থবক খৌৱমশিংদু য়ান্না য়াওখিবা অমনি। ঐথোয় ব্ৰেকৰ নিফুনা এম এম টি ঐগী ওফিসতগী মতমদুগী ওনৱেল চীফ মিনিষ্টর ওক্ৰম ইবেবিবীনা লমখাখিবি অদুগা নেপালগী ওম্ভেং তান্না বসতা চংনবা ইফল থাদোক্কাই। কাথমন্ডু যৌৱবদা ঐথোয় লেইনমক কৈখেল কাবা চংলম্বী। ঐনা ঐগী স্কিকৰ অমদি অটৈ তঙাইফদবা পোং চে খরা কাথমন্ডুগী লৈৱনমী। মদুদগী হল্লক্কা ঐথোয়গী লুচিবনা ঐথোয়বু শিবিগী মমিং চংলবা পসু পতিনাথ মন্দিৱদা চংনবা তাকপীৱশী। ঐগা বীজ য়া য়ুয়েন্থমগী মথোয়গা পুঞ্জি, মদুগী মজ্ঞতা ঐথোয়গী মক্কা অমগী মচিন মনাওশিং, বিক্ৰম হায়বা অমগী লেফমদা চংলম্বী। মফমদুদা অয়ুগী চাকসু চাখোকে অদুগা য়ান্না নে তানসু মতমদু লেখোক্কাই। ঐথোয়না ঐথোয়গী টিমগা পাউ ফাওনরমী অদুগা পুন্না কাথমন্ডুগী কিলোমিটর ১১০ লাগা জিৱিদা বসতা চংলম্বী। মথংগী নুমিৎতা মাউন্ট ই বি সী অমসুং মাউন্ট কলাপথরগী হৌননবা জিৱিদা নুমিৎতা অদুনা পল্লম্বী। বীজয়গা ইবান্দি তপ্পা কাবা নংত্ৰগা মনিং থংবা কাঙবনি। ঐথোয়না খুদোংচাদবা কীতম কয় মায়োক্কাৰবসু নেপালগী উন চেনবা তুৱেল অমদি শুক্ৰবা উমংখিগী হায়ফম খঙননা ফজৰবা কমা য়েংলম্বী। তশেংনমক মথোয়দু হায়নীংঙাই লৈতনা ফজে। ঐথোয়না ইশাদা কিলো ৩৫গী লুম্ববা পোংলুম পূৱগা অঙকপগী মশক ফংলবা লেফমক্কা কমা য়েংলিবা গথানি হায়জে। ঐথোয়না কাথংলগা থেংনবিবা হায়ফম খঙননা ফজৰবা চাংখাং নাপোমশিংগী ফজবদা ঙাওকৰি। চংলিবা এক্সপিডিশন অদুগী চঙলিবা শেনফমসু য়ান্না ৰাইই, খুদম ওইনা মাউন্ট কলাপথর ব্ৰেকিংদা অমেরিকান দোল্লৰ ৯.৯০ মুক ওইগনি। ঐথোয়ই স্পোন্সৰসি



মতেংনা অমদি এম এম টি এ টিমগী গ্ৰাউন্ড ৰাৰ্কনা ওম্ভনি। মফম কয়াদি অপিকপা স্থিটজৱলেমদু মঙায়, অদুগা জুয়েসি হায়বদুনি ঐথোয়গী পুঞ্জিংবু ঙিখক হৌহল্লম্বী। ইতোমতা মফম অসিদা ফি শ্লুদু ন মগদবনি খল্লম্বী, নিংখিঙৰবা লেফমক্কা, য়ম খৰা, মদুগী ঝাইদগী পুঞ্জিং চিংশিল্লগনা হায়-টেককী চাকশঙগী মওং মতৌ অদুনি। য়ুমগী অকোয়বদু পাইপনা কোয়শিল্লি মদুবু চাকশঙগী মেশোনা শাহল্লি, মদুগীদমক চাক থোংবদা শীং শীজিমে; চাকশঙদা শীজিৱিবা ইচমদি চুগ্ৰা হায়-টেককী ৰাখল্লম্বু ফজনা চাকশঙদা মথৌ তৌৱম্বী। ৰাশ বেসিনদা মতম পুন্না অশাবা ঈশিং ফই। থাউ তৌবা, কোল লিক ফেংনবা অমদি ইফংলবা তোঙান্না লৈিং শাহনবগী মথৌ তাডে। মনুংদা থল্লিবা লেইনমক তরু তানাম মফম চানা চান লৈ। জুয়েসিদি সৈৱিবা য়ুমশিং অমসুং অকোয়বগী নীংখিঙৰবা দৃশ্যদু উবদা ঐহাক্কা কল্লকচাৰে। ঐথোয়না ফজবশিংবু উৰিবদুসু মনীং থংলুবদুনি, অদুবু তপ্পা কাবা ঐথোয়দি তপ্পা, লেপুনা চংলিবা থেঙম্ভনি, উবসু ঝাইদগী ফজবদুনি অদুগা পছুং য়ৌগনি। -**ডা. সাধনা নিংখৌজম**

ৰাৱী ককনাউ

হৌজিকী অঙাংশিংগা মমাঙঙগা য়ান্না খেংৱে। হৌজিকী অঙাংশিংসিদি ওহেল্ল শিংখাজনি। য়ান্না হৈ-শিংই। অঙাং অমনা ঙাঙথোক্কাই খাজদবা ৰা কয় ঙাঙই। মদু কনামতন মথোয়দা অসুয়া হায়নাই ইনশিল্লবা অমততা নতে। কনাইদগী কমদৌনা থোকপনো খঙদে, য়ান্না শিংখ্ৰে, শুংখা হেৰু খাজদে। ইশেং শেংনা হায়রবদা হৌজিকী অঙাংশিংসে, অঙাং য়াম মানজদে। থেইখৌখি, চহী তেৰুক্কা চঙলকপদা ওইখি। য়ান্না নুশিৱকপা মতমনি, ইবোহল অমদি মেমীগী অমতা পোকবো মচানুপানি। য়ুমদা ইবোহলগী মনাওনুপানে, মচানুগী অমনে, মমানে-মপানে, পুন্না লৌমিচি। মেই লৌমিচি মথোয়দা কনাইদা কনাইদা মমদি লৈওক্কা কৰিগু থমখিবদগী য়ুমদগী মপান অমতা থোক্কাই। নুপামচা অমগা ওইবনে, মীকি-লাইকিদি। মীনা ঙাঙখিবা-তৌখিবশিং য়ান্না কাউতানে। ওসিদগী চহী অমগী মমাঙদা মানা চহী মমাঙদা শুরকপদা তৌখিবা থৌদোকশিং অদুৱ চাপ চানা নীংখিঙলি। অদুনা মরক মরজা হেৰু হেৰু হায়রকপা য়াওই। মায় মতৌদুনা ইমুংগী মী ময়ান্না ৰা-ৰা য়োক্কাই। থেইখৌখিচে ময়ামগী পোখামনি। কোৱোনগী কৰিগু লৈদুনা মী অমতা চখোকপা য়ান্দ্রবা মতমসিদি মায় মতৌ য়েংনীদুনা মতম লৈলি। য়ুমগী মীশিংসিনা মেই মেইগী মনাজ অঙা থেইখৌখি কৌশিল্লি, থেম-থেমদুনা মাবু ৰা ঙাঙখি। মদু অয়গা পোখাজে।

মণিপূৰনা কোৱোনগী সেকেন্দ বেত মৌশিল্লক্কা লৈওক্কা মায়কৈদগী কৰিগু থমজিল্লকপদগী নুমিৎ হুমনি মৰিনি শুঞ্জিল্লকপদগী চাদা লৈৱনা মনাম-মশিং অক্কাই অমুক থংবা ফষ্ট স্ক্লেৱদগী থেইখৌখিবা পুথম অমগা হৌৱে। হৌজিক লৈৱিবা হায়বু হৰাই কাংতক, মুসোৱি, আলু খৰা অসি মঙায়ৱে।

“ককা ঐগী ধুলোক অমা লৈবদু কয় চংপে?” মৰেল শেংখাজনা থেইখৌখি মগী ককগী মনাজা লাক্কা হুংলৈ।

“ককাদি খঙদেং, খেলোক্ত অমুক থিল্লগে হায়রিৱো, অমুক চ