থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

স্বর্গ? নৎত্রগা নোরোক? কদোমদনো চৎলিবা?

ঐ হৌজিক চম্ম্রে। তাইবংসিদা ঐ কৈদৌবা লাকপনো? ঐ হৌজিক করি তৌরি? তৌরিবসি করিগীনো? তৌফম থোকপদু মসিরা? ঐনা ঙসি ঙাওলিবা, ঐনা হৌজিক ইরিবসি করিগীনো? কনাগুম্বা অমনা রাহংশিংসি হংলকপা থোক্কবা করিগুম্বা ঐঙোন্দা-তশেংবনি, ঐ খুম্ফম খঙলোয়। রাহংশিংসিগী চপ চাবা লেঙদবা পাউখুম লৈতে। পাউখুম অমা পীরক্লগা, পাউখুমদুগী চপ চাবা মরম, লোজিক অদু করিনো অমুক হংজিল্লকপদা ঐহাক চপ চানা হায়বা ঙম্লে। মরমদি, ঐগী থবক, ঐগী রাহৈ অদুনা পুন্সিগী অরেপ্পা মশক, অরেপ্পা শিন্না নত্তে। অতোপ্পা কয়া অমসু লৈ, ঐনা লাক্লি খনবদু মঙোন্দদি চঙ্ঙনে, ঐনা চুম্মী খনবদু মঙোন্দদি অরানবা। জর্মনগী দিজেক্তর-রক্লর 'এদোল্ফ হিতলর'না মহাক মশানা ইকবা পুন্সি রারীদুদা ইরম্মী, 'মহাক মশানা থাক্কনা করিগুম্বা অমা তৌরগে খন্না হায়দোকপ্লবা রাফম অদু অঙ্গ্বা অরানবা, অফবরা ফত্তবরা খঙ্গকপগী মথৌ তাদে, হায়দোকপ্লবদি হঞ্জিন হঞ্জিন হায়গদবনি, সুপহোং হোলোইরবনি থবক ওইনা পাঙ্গিহনব' । চুপ্পা পঙই খনা নত্তে, রাখল অদু থবক ওইনা পাঙথোকখদা অনীরক শুনা খঙ্গদবা নুপানি 'এদোল্ফ হিতলর'। অদুবু মহাক্কী মিং ইতিহাসকী লামায়দা লাম্নুনা প্রত্যুন্নিনি 'স্বাইনগী অথৌবা দিক্তেতর' অমা ওইনা। কনাগুম্বনা মহাকপু অঙাওবগী মিয়ল চেনবা, রাখল লৈবা মীশক অমনি হায়নবসু য়াওই। ইংরাজী রাহৈদা রাখলগী থাক নেস্তা মীশিংবু 'হিদিয়ত' কৌই। মরম অসিনা, রাখল লৈবা মীশিংনা 'হিতলর'বু 'হিদিয়ত' অমনা শীংথৌবিবসু য়াওই। মমাংঙেদগী হৌনা জর্মন হায়রিবা লৈপাকসি, মহৈ (লাইরিক) হৈবা, কলচর তৌবা, রাখল লৈবা, চাউখৎপগী লম'দা মাঙজিল থাবা লৈপাক অমা ওইনা মমিং চৎলকই। অসিগুম্বা লমসিদা 'মার্টিন হেদিগ্গর' কৌবা, কুনাগুম্বা চহীচাগী স্বাইন্দগী মমিং চৎপা ফিলোজোফরশিংগী মরক্তগী অমা ওইনা শীংথানরিবা মীশক অসি পোকখি। মহাক্কী মতমদুদা মহাক্কা চাংনিন্নুইরুই ওইবা রাখল লৈবা মী অনী শুদে হায়নবরিব্নি। মালেমগী মীয়ম পুম্বনা ঙকখিবদি 'মার্টিন হেদিগ্গর'গুম্বা মীশক অমনা 'এদোল্ফ হিতলর'গুম্বা রাখল য়াওবা মীশক অমগী তুংইনবা অমা ওইরম্বা অদুনি। লাইরিক অমগী অহানবা শরুক ইরগা মালেম পুম্বই মীয়ামুর রাখলগী ঈপাক অমদা চিংথরকপনি। ঈপাক্তা কুপ্সনা ময়ামদুনা ঙাইগনি 'মহাক্কী লাইরিক অদুগী অনীশুবা শরুক... অহমশুবা শরুক'। অদুবু, মহাক মশামকসু মশানা শেমগৎলখিবা রাখলগী উমং অদুদা লম্পুঙ্লুনা চংফম খঙল' লৈগনি। ফুংগনবা ফজুরগা নোংমা ইথং খঙখিবদা পুমনৌ নৌবা লাইরিক অমা ইরগা ফোঙদোক্লক্কনি। অনৌবা লাইরিক অদুসু অহানবদ্রৈ লাইরিক অদুগুম মপুম ফানা ঈদনা খাঙতপ্তা তোকথোকখিগনি। মসিনি মহাক্কা পুন্সি চুপ্পা তৌখিবা। লাইরিক অমত্তা মপুম ফানা ইরমদ্রবসু মহাক্কা ইরম্বা লাইরিক মতেক অদুদি অঙকপা রাখলগী পোথোক্কি। হায়নৈ 'পুক্লিংগী মিরাকল অমনি। 'মার্টিন হেদিগ্গর'গী লোজিক, সমুদ্রগুম লুরবা পুক্লিং... মালেম পুম্ব্রু ঙকহনখি। অদুগুম্বা মীশক্তুনা অঙাওবগী পান্থকনি হায়নরিবা হিতলরগুম্বা মীশক অমগী তুংইনবা অমা ওইদুনা মালেম পুম্বু অমুক্কা হেয়া ঙকহনখি। অঙকপা অসি করম্না ওইখিবনো? খঙবীবরা? লোজিক'তা ঙাওবা ফিলোজোফর অমবু লোজিক য়াওদবা দিক্তেতর অমগী রাখল লীক্কুমদা পুরকপা ঙমখিবগী রারীদুনি লীজনিংলুবা। রারেংসিগী অহৌবদা পঙ্ঘখিবা হিতলরগী রাহৈদু অমুক্কা হয়া নীংশিংবীবু... 'থবক অমা তৌগে হায়না খনগ্নবা অঙ্গম অরান, অফ-ফত্তা খল্লুদ্রু...' ঙসিগী পৱারখুল ওইরে হায়নরিবা পোলিটিসিয়নশিং... ইবোবী, মোদি... অসিনচিংবা... করি খেন্নৈ হিতলরগা? রাখল লৈবা প্রজাশিং, মকোক লৈবা আই এ এস... মাগী মাঙদা করিনো? হায়রগী পাউখুমদি ইহনবীরনু তোল্লবস্ত। মান্নি। নঙ, ঐ, মা- পুম্নমক তোল্লবা ঙাক্তনি শক্তিদুগী মমাঙদা। অদুবু, রাহৈসিমতুংদি হায়জরমগে- হেদিগ্গরগী পুক্লিংগী প্রেন্সপফম খঙদবা (অনসর্টেইনটি) অদু হিতলরনা লৌথোক'ঙমখিবদুননি মাগী তুংইনবা ওইরকখিবা। ঐখোয়সুনি। ঐখোয়গী পুক্লিংনা পল্লেপফম খঙদবদুনা, পুক্লিং মরা চেংগা, লোজিক য়াওদবা লুচিংবদুগী লমঙাং মখাদা চৎলিবনি ঐখোয় পুম্নমক অমম্বা উমং অমা ত্তা। স্বর্গ? নৎত্রগা নরক? কনম্বা মায়কৈ তম্লিবা? খঙদে কনামতুম্ব। স্বর্গদবু ওইরো, নরকতু ওইরো- কদায় যৌরে খঙদবদি শিৱবা মতুংদনি।

তাকপীরকই ধর্ম-লল্লোনবা লল্লোন-মীশিংনা।

রারী অমত্তা লীজরগোকো। অঙ্গম অরান থিবীনু, রারীনি খন্না তবীয়ু। অঙ্গম্বা চৎপা জনেলিষ্ট অমা অঙ্গম্বা রিপোর্ট ইকবগী অঙ্গম্বা য়াদবা কনাগুম্বগী নোংমৈ মরু খরনা লাইরেবাক্তা থারক্লুনা 'স্বর্গকী সনথোক'দা থুংলরে। থোঙশঙবদুনা হংলকই, 'অদোম জনেলিষ্ট ওইবিরবরা?'

'মান্নি। প্রেস রিপোর্টরনা চঙবা য়াদবা মফম লৈতে। ঐ মনুং চঙগো।'

'লুরিবসি মদুনি, সার'। থোঙশঙবনা হায়রকই, 'মফম অসে লাইরেপাক্লি। রিপোর্টর অমত্তনা রিপোর্ট লৌবা য়াবা থৌদোক অমত্তা থোক্তে মফম অসিদা-মীহাৎ মীপুম, ফজ্জান ফমদিন, শেঙ্গা-থুমজা। মফমসিদা থৌদোক-রাথোক হায়বা রাহৈ অদু অমশক খঙদে। মফমসিদা লৈ- অটৌবা অফঅওবা মী ওই কয়াগী থারায় মিরেন, ফমজীনজপ্লবা শকঙদা অমুক মাঙবা নাইরারোইদবা, অহৌবসু লৈতবা অরোয়বসু নাইদবা মতমগী চাইগোইনুংসিদা। সিবু কৌই স্বর্গ (লাইরৈবাক)। অঙ্গম্বা মীগী মফম লৈতে। অদুবু, লৈ মফমসিদসু অম্প্নবা জনেলিষ্টশিংগী চাদা তরা কোতা সিতা। অদুবু কোতাদুসু যুদখিবা চক (যুগ) কয়া হৌখরে। অসোম রাংমদা লৌরিবা 'নরক'কী সনথোক অসিদদি, লিমিৎ অমা লৈতবনি, লাক্লিখৈ চৎবনি, থোঙাওওসিদা লেঙবীয়ু'।

রাখল অমা লাক্লে রিপোর্টর। হায়রকই, 'সুপুগী পুং কুম্মরিখঙ্গু মনুংসিদা চঙফনবীয়ু। মনুংসিদা পর্মনেন্ট ওইনা লৈনবা গ্রীন কার্ড, ঐহাক পীয়ু হায়জ রোই, তুরিষ্ট ওইনা চঙজগে। মনুংসিদা হায়া লৈরবা জনেলিষ্টশিং অদুগী মরক্তা চঙ্গনা পাউ খোমুরগা পাউ খোম্লনা নুংগাইবগী ফোঙবা পাউচেনি। মতমগী যাবিরবদি মাগী মহত্তা ঐহাক লৈবা য়াগদ্রা?'

'বেরা লৈতো। তেন পর্সেন্ট কোতা অদুগু করগ্নবরা, স্বর্গলোক অসি লেঙদনা অদুম লৈগনি।'

য়ানদুনা চঙজরে। জনেলিষ্টশিংনা লৈরিবা কাজাওদ্রা চঙ্গুনা কনফরেন্স অমা পাঙথোক্লে.... লাইরৈবাকসিদা অহানবা ওইনা পাউচৈ অমা পুথোক্লেনি... মপান নাইদ্ন' পাক চাউভবা নরক'তা লৈরিবা মীয়ামসিগী মরক্তা চঙ্গুনা পাউ খোমুরগা পাউ খোম্লনা নুংগাইগী ফোঙবা পাউচেনি। মতমগী মতুংইন্না, চয়োলগী, থাখায়গী, থা-থাগী মথং মথং চাউথোরক্কনি...'।

হায়া লৈরস্বা জনেলিষ্টশিং, মমিৎ মময় পাঙলক্কে, হরাওবনা লুতোন শাংথরে। হায়নরকই... হাত এ গ্রেট আইদিয়া ! ব্রি হেব এ বিগ ফ্লাম্প! আ মথায় থায়না মমাংদে ইখিবা গীতা, বাইবল, কুরানগী মঙ্গুনা অতোপ্পা অমা ফোঙ্গলক্কবগী অনৌবা রাখল লৈতবনা কুইরবা, মপ্পবা লাইরিক'তু হঞ্জিন হঞ্জিন পাদ্মনা মতম লেনবদা রারে ঐখোয়।... চৎলি, ঙসিমক থবক হৌরসি'।

মথুম মরাং হৌরবা জনেলিষ্ট পুম্নমক নৌনা থুংলবা জনেলিষ্টগী তুংদা লেপখরে। মায় পুল্লবা মীনোক অমগা লোয়ননা মথংগী নুমীত্তা সনথোক্তদা থোক্কখোকপদা থোঙাশঙবনা লঙ্গী থিংখরে। মপান থোক্কে য়াদ্রে।

'নহাক মপান খোকপা য়াররোই'।

'করিগী'?

'নঙগী রাহৈ খরনা মথক্ষেয় ঈরাং হৌহল্লবা, হায়া লৈরস্বা জনেলিষ্টশিং, অরোনবা লম্পী থিদুনা লোইনা মপান থোকখিদুনা নোরোক্কী কেম্প'তা চৎখরে। লৈচম থোকপা তেন পর্সেন্ট কোতা অদু সুনবা অতোপ্পা জনেলিষ্টশিং থুংলহিন্নিংবনা নহাক চৎপা য়াররোই'।

'মিষ্টর! ঐ মফমসিদা লৈবা য়াবা মীশক অদু ওইদ্রি, নঙনা পীবা পুং কুম্মরিগী তুরিষ্ট ভিসা অদু পায়রগনি ঐনা মফমসিদা লৈরিবা। নঙনা ঐবু থিংবা ঙম্লেই। ঐ থোক্কে, খোঙ হাংঙ'।

'নঙনা মরম ওইদুনা জনেলিষ্ট পুম্নমক লাইরৈবাকসিদগী চৎখিবনি। মীকোক থীবা লাকপদা লৌনা থোকপা মশীং শুনা লৌরমদ্রবা, ঐহাক ইফম তংলোইদ্রা?'

'লাইরৈবাক্তা সেনস'। ঙসি, হয়েং, হংইঙ নত্তে, চক্কয়াগী তুংদনি। নঙগী নোংমৈ মরু খরনা লাইরৈবাক্তা থারক্লুনা স্বর্গকী সনথোক্তা।... জনেলিষ্টশিংগী পুন্সি খুদোংথিবত্তা থনবনি। ঐনা সিদা লাক্লিনবসিসু লাকফম থোক্কনা লাকপা নত্তে'।

পান্থৈ লৈত্রে' থোঙশংবা থাদোরক্লে জনেলিষ্ট। পরার তু কনভিন্স পিপল-মীপুম খুদিংদা য়াওবা থোইদোকপা গুন অমনি।

লৌশিং পুক্কে

তত্তনা লাইনিং-লাইশোনগী

থৌরম য়াওবা নুপীশিং পুন্সি শাংবগা লোয়ননা শিবা য়াবগী রিস্ক হৈন্তে

চয়োল অমদা অমুরক্তগী হেয়া লাইনিং-লাইশোনগী থৌরম য়াওবা নুপীশিং পুন্সি শাংবগা লোয়ননা হার্ট দিজিজ অমসুং কেন্সরনা মরম ওইরদুনা শিবা য়াবগী রিস্ক নেম্মী হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে।

বোষ্টোনদা লৈবা হার্ভাদ টি এচ চান স্কুল ওফ পব্লিক হেল্থকী টাইলর জে বেন্দর বীল অমসুং মহাক্কী কাংবুনা থিজিনবদা খঙলকপগী মতুংইন্না চয়োল খুদিংগী অমুরক লাইনিং লাইশোলগী থৌরম য়াওবা নুপীশিং কার্দিওভাস্কুলর দিজিজনা মরম ওইরদুনা শিবা য়াবগী রিস্ক চাদা ২৭ লোম হৈন্তরকই।

রিছার্চরশিংনা কুমজা ১৯৯২ দগী হৌরগা মীয়ায় চপ্পবা নুপী ৭৪,৫৩৪ গী মওং মতৌ কুপ্পা য়েংশিল্লম্মী। হায়রিবা নুপীশিং অদুগী মনুংদা ১৪,১৫৮ না চয়োল অমদা অমুরক্তগী হেয়া লাইনিং লাইশোলগী থৌরম য়াওরম্মী। অতোপ্পা নুপী ৩০,৪০১ না চয়োল অমদা অমুরক, নুপী ১২,১০৩ না মরক-মরক্তা য়াওরম্মী। নুপী ১৭,৮৭২ না অমুক্তফাওবা লাইনিং লাইশোলগী থৌরম য়াওরমদে। য়াম্না তোয়না লাইনিং লাইশোলগী থৌরম য়াওবা নুপীশিং রাখল নুংঙাইতবগী খুদোংচাদবা মায়োক্লবদে অমসুং মশা-মউ থৈ হায়বা ষ্টদি অদুদগী খঙলকখি।

মপুন্সিদা অমুক্তফাওবা লাইনিং লাইশোলগী থৌরম য়াওবা নুপীশিংগা চংদম্নবদা য়াম্না তোয়না থৌরম য়াওবা নুপীশিং শিবা য়াবগী রিস্ক চাদা ৩৩ রোম হৈন্তে হায়রি।

দরহেমদা লৈবা দ্যুক য়ুনিভর্সিটি মেদিকেল সেন্টরগী দেন জর্মন ব্রেজনা হায়খি, লাইনিং লাইশোলগী থৌরম য়াওবা মতমদা মীওইবগী রাখলদা ফাওরম্বা অরাবা নুংঙাইতবা পুম্নমক কোকখি। মরম অদুনা রাখল নুংঙাইতবগী ওইরকদবা লায়নাশিংগী রিস্ক হৈখি। ষ্টদি অসি নুপী খত্তদা চৎথখিবা মরম্না নুপাগী মতাংদদি চপ চানা খঙবা ঙমদ্রি।

হকচাং কনবা, রাং-চাউবা, মশা-মউ ফবা অমসুং হকচাং লেঙ-ওৎপগী থবক তৌবা য়াওনা হীরম কয়াদা নুপানা নুপীদগী হেল্লবসু চাংচৎতা পুন্সি শাংবদি নুপীনা নুপাদগী হেল্লি। মালেমগী মফম খুদিংমক্তা নুপীনা নুপাদগী চাংচৎতা চহী ১০ রোম পুন্সি শাংবা হেল্লি। স্বাইদগী চাউখৎলে হায়রিবা য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা নুপীনা পুন্সিবগী মতম চাংচৎতা চহী ৭৯ নি, অদুগা নুপাগীনা চহী ৭২ নি। মালেম অপুনবগী ওইনা মশাগী চহী ১০০ হেল্লবা মীওইশিংগী মশিং থীবা মতমদসু নুপীনা নুপাদগী য়াম্না হেল্লি।

চাংচৎতা নুপীনা নুপাদগী পুন্সিবা হেনবগী চপ চাবা মরম সাইন্টিষ্টশিংনা খঙবা ঙমদ্রি। অদুবু রিছার্চরশিংনা হীরমসিদা মখা তানা থিজিনবদা খঙলকপগী মতুংইন্দি তোঙান তোঙানবা মরম কয়ামক্তা নুপাদা নুপীনা পুন্সিবা হেনবনি হায়রি। খুদম ওইনা হায়রবদা ইনখৎলকপা মতমদা নুপামচা অয়াম্বা খুদোংথিনিংঙাই ওইবা থৌওং কয়া চৈখি। ময়াম কাবা পোৎলম শীজিন্নবা অমসুং চেকশিন্দবা য়াওবা গাড়ী কয়া থৌরগী চাং পাখং মচানা লৈশাবী মচাদগী য়াম্না হেল্লি। মরম অদুনা চহী নৌরিবা পাখং মচা কয়া লম্পীগী খুদোংথিবা থৌদোক, ময়াম কাবা পোৎলম শীজিন্নবা অমসুং খৎন-

চৈনবগী থৌদোকশিংদা শিরি। ময়ায় কাবা পোৎলম শীজিন্নরবনিনা অফ-ফত্ত খঙ্গবা ঙস্তকপা মরম্না মশা-মথন্তা শিজরবগী চাংসু নুপানা নুপীদগী হেল্লি। মীয়ায় চপ্লরুরবা মতমদনা মৈখু শীজিন্নবা, যু থকপা অমসুং অতৈ ময়ায় কাবা পোৎলম শীজিন্নবগী হকচাং শোকচিল্লক্লুনা নুপা কয়া শিরি।

ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, চিঞ্জাক কাস্ত্রা মরম্না নুপা অয়াম্বা মশাগী চহী ৪০ হেক হেনবগা থম্মোয়বগী লায়না নারকপা য়াবগী রিস্ক হেনগৎলকই। অমরোমদা, নুপীগী ওইনদি থাগী খোঙকাপ লেপপ্রবা মতুংগদা খুদোংচাদবা অসি মায়োক্লরকই।

পাখংমচা লাখ ১ খুদিংগী ৪৫ দি চহী খুদিংগী এক্সিদেন্টতা শিরি। মসিগীসু মথক্তা মশাগী চহী ৫৫ দগীনা চহী ৬৪ ফাওবগী মনুংদা লৈবা নুপা লাখ ১ খুদিংগী ৫০০ রোম থম্মোয়বগী লায়নানা মরম ওইরদুনা চহী খুদিংগী শিরি।।

এস্ত্রগান খরগী মোত মতুংইন্দি সেক্স হোর্মোন খেন্নবনা নুপা অমসুং নুপীগী মরক্তা পুন্সিবগী চাং মায়দবনি হায়রি। নুপাদা য়াওবা সেক্স হোর্মোনবু টেষ্টোষ্টেরোন কৌই। নুপীগীনা ইষ্ট্রোজেন কৌই। য়ুনিভর্সিটি ওফ রাশিংটনগা পাওথোকখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, মদুদি টেষ্টোষ্টেরোননা ফৎতবা কোলেষ্টরোল (লো-দেন্সিটি লিপোপ্রোটিন) হেনগৎহনবগা লোয়ননা অফবা কোলেষ্টরোল (হায়-দেন্সিটি লিপোপ্রোটিন) হন্থহনবা মরম্না হার্ট দিজিজ অমসুং ষ্ট্রোককী রিস্ক রাংখৎলকই। অমরোমদা, নুপীগী হোর্মোন ইষ্ট্রোজেননা হার্ট দিজিজ অমসুং ষ্ট্রোক্কী রিস্ক হন্থহনবদা মতেং পাংই।

নুপীনা নুপাদগী হেয়া পুন্সিবগী থৌওং অসি মীওইবগম্ভনা নত্তে। থৱায় পানবা খুদিংমক অমোম্না লাবদগী পুন্সি শাংবা হেল্লি।

ফিনলেন্দদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ কুওপিও অমসুং য়ুনিভর্সিটি ওফ মিনেসোটা মেদিকেল স্কুলগী রিছার্চরশিংনা হায়খি, থাগী খোঙকাপ লাকপা মরম্না নুপীনা নুপাদগী ঈ য়াওবগী চাং চাদা ২০ লোম হৈন্তে। আইরন লোদ হায়বগী চাংসু হৈন্তে। মরম অরদুনা কার্দিওভাস্কুলর দিজিজ অমসুং অতৈ চহী য়ামশিল্লকপগা মরী লৈনবা লায়না নারকপগী রিস্ক হন্থরকই।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা যুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

কন্ট্রিব্যুট তৌদুনা করিগুম্বা খরা তৌদবা য়াদে হায়বা রাখল্লোনদা থবক তৌরিবা মীওইশিংবু থাগৎলি : শ্যাম

ইম্ফাল, মে ১৫ (এচ এন এস) : ইশা-ইশানা হৈজরুবা অমদি চঙলুবা মফমশিংদা করিগুম্বা খরদং ওইরবসু কন্ট্রিব্যুট তৌরমদবা য়াদে হায়বা রাখল্লোনা মাঙ থারগা থবক তৌবগী থৌনা লিংজেল অমদি রাখল্লোন অদু চেল্লিবা মীওইশিংবু থাগৎলি অমদি মতম পুম্বনা মখোয়গী পুক্লিং থৌগৎকনি হায়না লংথবাল এসেম্বলী কনষ্টিট্যুএন্সিগী এম এল এ করাম শ্যামনা ফোঙদোকত্রে।

রাখম অসি ঙসি লিলোং চজিং মমাঙ লৈকায়দা লৈবা অপুনবা ইনাৎ শিল্লোন লুপকী মঙাশুবা মপোক কুমওন থৌরম অমা লিলোং চজিং মমাঙ লৈকায় হৈনিং মখোঙদা লৈবা কম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা চীফ গেষ্টকী রারোল পীরদুনা ফোঙদোকখিবনি। থৌরম অদুগী মনুং চহা মহাক্কা মখা তানা হায়খিবদি, সোসাইটি অসিদা ঐখোয় মীওইবনা তোঙান তোঙানবা মায়নবা হীরম কয়াদা মীয়ামগী থৌগাল তৌবা য়াই। মতম খরগী মমাঙদা মফম অসিদা কলচর তম্না অঙাং খরা উখি। অদুবু মহাক্কা থিজিল্লুবদা খঙদবনা অঙাংশিং অদু করি তৌরিবনো হায়বা তশেংনা খঙখিদে। অদুবু অপুনবা ইনাৎ শিল্লোন লুপনা মহৈরোয়

কয়াদা নাংকী ওইবা জগোয়, ঈশৈ, তোঙান তোঙানবা মহৈশিং তাকপী তন্থীরি তাবদা তশেংনমক য়াম্না নুংঙাইবা ফাওই। হৌজিক লৈরিবা কলচরগী লূপ অসিনা মহৈরোয়শিংবু তোঙান তোঙানবা কলচরগী ওইবা হীরমশিংদা তাকপী তন্থীবা হৌরে। লূপ অসিগী মখাদা মহৈরোয় ৮৬ রোম লৈরি। এ সী অমা নংগোয় লমদম অমা চাউখৎহনবা মতমদা লমদমদুদা লৈরিবা মীওইশিং অদুগী কোকথোকপা অদুসু য়াম্না মথৌ তাই। হৌজিক্তি লূপ অসিগী মরমদা খঙলবনিনা এম এল এ অমা ওইনা লূপ অসিগী অঙম্বা মতেং পাংনবগীমক লেপ্পগনি। লূপ

অসিগী থোইদোকপা অরাং-অপা অমত্তা হৈহল্লোই হায়বগী থাজবসু মহাক্কা থৌরম অদুদা ফোঙদোকখি।

মীওইবা ঐখোয়গী চংথক-খাশি ঐখোয়গী লমদম অসিবু মালেমগী অতোপ্পা লৈবাক কয়াদা মশক তাকপা ঙম্মিবনি। কলচর মাঙশিল্লকপা তারগদি ঐখোয়গী মণিপুর খুন্নাই অসিসু মাঙশিল্লকপগদৌরিবনি। মরম অদুনা ঐখোয়গী লৈজরিবা ফজরবা কলচর অসিবু য়োকখৎতবা য়াদে হায়বগী রাখল্লোন্দা ঐখোয় খুদিংমক । ইশা-ইশাগী লৌফম থোকপা থৌদাংশিং লৌমিয়েসি। ঐখোয়না লৌজরিবা থৌদাংশিং অদুগীমক্তসু পুম্নমক্তা ঐখোয় ইশা-ইশানা চাউথোকফমসু থোক্কই হায়নসু মহাক্কা মখা তানা ফোঙদোকখি।

ঙসিগী থৌরম অদুদা লিলোং ইম্ফাল রেষ্ট ম্যুনিসিপাল কাউন্সিল ৱার্দ নম্বর তরাগী এক্স-কাউন্সিল্লর মাইবম জয়কুমারনা থৌরম মপু, জরাহরলাল নেহরু মণিপুর দান্স একাদেমী ইম্ফালগী দিরেক্টর ইন-চার্জ পি বিলাস, পদ্মশ্রী এৱার্দী ডা. ঈ ইবি দা আমদি এন ঈ রূরল দিভেলপমেন্ট ওফ মণিপুর লাইরেঞ্জম মাইপাক্লা গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি। লোয়ননা থৌরম অদুগী মনুং লূপ অসিগী মহৈরোয়শিংনা কংলৈ থোকপা কৃষ্ণ অভিস্তার, পৃঙ চোলোম, থৌগল ঈশৈ অমদি মার্সিএল আর্টনাচিংবা কলচরেল আইটেম কয়াসু উখি।

অসিগী থোইদোকপা অরাং-অপা অমত্তা হৈহল্লোই হায়বগী থাজবসু

...

মহাক্কা থৌরম অদুদা ফোঙদোকখি।

(continuation) ঐখোয় হৌরকপা অসিগী লমদম অসি কলচরগী লমদম অমা ওইনা খঙলকপা মতমদা লূপ অসি পান্থোক্লকপগী মাঙজিল অমা ওইনা মশক তাকপা য়াবগী লম ঙাংদুনা য়ারোইদ্রা হায়বসু মখা তানা হায়খি। পুম্নমক্কী মপুক্লিং হৈরগা কাংলুপ অসিনা পুক্লিং খঙবদি য়াম্না মনুং পুক্লিং ওইনা তারগনি। হায়বগী লম ওইনা। ঐখোয় ইশা-ইশানা ইশা-ইশাগী কলচর অসিবু হৌজিক ফাওবা মুথৎনবা ঙম্বা কাংলুপ অসিগুম্বা কাংলুপশিং অদু ফোংজনবা মখা তানা থিজিল্লগনি। অসিগী থোইদোকপা অরাং-অপা অমত্তা হৈহল্লোই। অপুনবা কলচর অমা ওইনা মসা মপুক্লিং খঙদুনা চরা পুক্লিং পীবা, হায়না মহাক্কা ফোঙদোকখি। অদুদা ঙসিগী থৌরম অদু চাংদোকপা থৌরম খরা ওইখি।

মলয়া মোইরাংথেমনা ইবা নঙগী চীনবানগী মচুনা কৌবা শৈরেং-লাইরিক অমা খুমন লম্পাক্তা ফোঙখ্রে

ইম্ফাল, মে ১৫ (এচ এন এস) : প্রোগ্রেসিভ রাইটর্স এসোসিএসন মণিপুরনা শীন্দুনা ঙসি খুমন লম্পাক্তা লৈবা যুথ হোষ্টেলগী হোলদা মলয়া মোইরাংথেমনা

ইবা নঙগী চীনবানগী মচুনা হায়না মিংথোনবা শৈরেং-লাইরিক অমা ফোঙদহৈ হায়না প্রোগ্রেসিভ রাইটর্স এসোসিএসনগী সেক্রেটরি অঙৌবা তোংব্রমনা থাদোরকপা চেরোল

অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, মলয়া মোইরাংথেমনা ইবা নঙগী চীনবানগী মচুনা হায়না মিংথোনবা শৈরেং-লাইরিক ফোঙবগী থৌরম

অদুদা চীফ গেষ্ট ওইনা শরুক য়াখিবা সাহিত্য একাদেমী ন্যু দেল্লীগী মণিপুরী লেংঙেজ এদভাইজরি বোর্দকী কনভিনর নোংমাইথেম কিরনকুমারনা লাইরিক অদুগী মায়খুম হাংদোকখি। লোয়ননা থৌরম অদুদা লূপ অসিগী ভাইস প্রসিদেন্ট রাজকুমারী নিরামালাসু শরুক য়াখি। ফোঙখিবা শৈরেং-লাইরিক অদুগী মরমদা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী মণিপুরী দিপার্টমেন্টকী এসোসিয়েট প্রোফেসর ডা. রাহেবম কুমারীনা মরিক চুম্বা পাউদম থমখি। লোয়ননা ঙসিগী শৈরেং-লাইরিক ফোঙবগী থৌরম অদুদা ইমাখোলগী ফাউন্দর প্রসিদেন্ট আর কে গুনচন্দ্র অমদি ধনমঞ্জুরি য়ুনিভর্সিটি মণিপুরী দিপার্টমেন্টকী হেকেল্টি ডা. শরৎচন্দ্র লোংজোম্বনা অখন্নবা লেংবীরকপা ওইনা শরুক য়াখি।

মোষ্ট ইনফ্লুয়েন্সিএল পর্সনেলিটি ওফ দ য়র ২০২২ পীদুনা ঈকায়খুম্নখ্রে

ইম্ফাল, মে ১৫ (এচ এন এস) : কেন্সর লায়নানা মরম ওইদুনা মতম কুইনা নাদুনা ফমুংদা য়াতাদুনা লৈরবা অমদি লায়না অসিবু মায়োক্না নবা হোৎনদুনা লাকখিবরা লোয়ননা মালেমগী তম্থীরবা লায়নাশিংগী মনুংদা অমনি হায়নরিবা কেন্সরবু মায়থীবা পীবা ঙমখিবা ওল ইন্দিয়া রেদিও ইম্ফালগী ফোর্মর এনাওন্সর কে কে রাহেংবমদা মণিপুরী ইং টরনেসনল য়ুনিভর্সিটি (এম আই য়ু)না মোষ্ট ইন্ফ্লুয়েন্সিএল পর্সনেলিটি ওফ দ য়র ২০২২গী মিংথোল পীদুনা ঈকায়খুম্না উৎহ্রে হায়রি।

কে কে রাহেংবমদা মোষ্ট ইনফ্লুয়েন্সিএল পর্সনেলিটি ওফ দ য়র ২০২২ এৱার্দ অসি ঙরাং ঘড়ী এয়রপোর্ট রোদতা লৈবা য়ুনিভর্সিটি অসিগী কনফরেন্স হোলদা দিরেক্টোরেট ওফ রিজনল ইন্দিয়ন লেংঙেজেস এন্দ রিছার্চ এম আই য়ুগা মণিপুর ষ্টেট কম্মিসন ফোর দ সেদ্যুল্দ ট্রাইবস গভর্নমেন্ট ওফ মণিপুরগা খুৎশিল্লগা পাঙথোকখিবা প্রান দে কনস্টেন্সন মিট ওন নোয়িং মাদর টং ফ্রোম ইশ থিজন পর্স্পেক্টিভকী থৌরম অমদা য়ুনিভর্সিটি অসিগী চান্সেল্লর ডা. হরিকুমারনা খুৎশিন্নখিবনি হায়রি।

এৱার্দ অসি কে কে রাহেংবমনা কেন্সর সর্ভাইবেল অমা ওইনা লৈরিষ্টে মশানা মশাগী মরমদা *ঐ অমদি কেন্সর* হায়না মিংথোননা লাইরিক অমা ইদুনা কেন্সর হায়রিবা লায়না অসিবু মায়থীবা পীরম্লিবা মহাক্কী থীনা অদুবু পুক্লিং থৌগৎপা অমদি ঈকায়খুম্নবা উৎপা ওইনা

এৱার্দ অসি পীদুনা মহাকপু ঈকায়খুম্না উৎখিবনি।

নীংশিংবা য়াবদি ওল ইন্দিয়া রেদিও ইম্ফালগী ফোর্মর এনাওন্সর কে কে রাহেংবমনা ইবা লাইরিক *ঐ অমদি কেন্সর* অসি কুমজা ২০২১দা খুন্নাকপম বোবোনা পেট্রিওটিক রাইটর্স ফোরম মণিপুরগীদমক ফোঙখিবা লাইরিকনি। *ঐ অমদি কেন্সর* হায়রিবা লাইরিক অসিদা কে কে রাহেংবমনা তম্থীরবা লায়না কেন্সর নারকপদগীনা লায়েংদুনা ফরক্লবা মীকুপ ফাওবগী মতাংদা মশামক অরোংপা অমত্তা য়াওদনা লাইরিক অসি ইরি। লাইরিক অসিগী পব্লিসর ওইখিবা বোবো খুন্নাকপমদসু য়ুনিভর্সিটি অসিনা নেসনল এপ্রিসিএসন সর্টিফিকেট ২০২২ পীদুনা ঈকায়খুম্না উৎখি হায়রি।

ঐ অমদি কেন্সর হায়রিবা লাইরিক অসিগী অইবা কে কে রাহেংবমনা থৌরম অদুগী মনুং চহা ফোঙদোকখিবদা, মালেমদা য়াম্নাখীনা শাথিবা লায়নাশিংগী মনুংদা অমা ওইরিবা কেন্সর লায়না অসি মতৌ করম্না নারকপা মতেং পাংবা খঙবা ঙমখিদে। অদুবু লায়না অসিনা নারে হায়দুনা রাখল হন্থবগী মহুৎতা লায়না অসিবু মতৌ কনম্না মায়থীবা পীবা ঙমগদৌরিবা রাখল্লোনা মাঙ থানা চংশিন্দুনা লায়েং চংথরকখিবগা লোয়ননা ফরবা মতুংদা ঐহাক্না থেংনখিবা থৌদোক রাথোকশিং অমদি অৱা-নুংঙাই কয়াগী মতাংদা মরিক চুম্না লাইরিক অসিদা ইখি হায়নসু ফোঙদোকখি হায়রি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. রাখেম জীবোল সিংহ এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (রাইওইস্ট) জেনিস চীংমেরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৬। ০৫। ২০২২ইং, নিংথৌকাবা; অমুক পু ৯.৪৪ ফাওবা কালেনগী থানিলনি, মতুংদি ১৬ নি পানগনি।

মেষ: অঙনবদা নীংবা থুংদনা অফবা খোংলে লৈগনি। থেংনপ্লা মরূপ লন ফংবগী নুংঙাইবসু লৈগনি। চিন য়াংবদি মাঙজগনি, হেক্কবৈ খরদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফবা কাংলৈ।
থৌনি পোৎলম- লৈ অশংবা/কিসমিস

বৃষ: নীংবা থুংগনি, অনৌবা অশা লাক্কনি অমদি লৌশিংনা উপাই ওইবা থোইনা কায়দনবা নুমিৎনি। রানোম থৌনোম কায়গনি অমদি য়েনরমুক্ত লৈরসু কোকগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম- লৈ অঙৌবা

মিথুন: নচাক নরল চাওথংগী, অনৌ-অনৌবা থৌরমদা পুক্লিং চংবগী কায়বা ফংগদবা নুমিৎনি। লম চৎপা কায়গনি, মীয়াম্না য়াগনি অমদি শেলখুম ফংজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চাহ্লি।
থৌনি পোৎলম- লৈ হিংগোক

কর্কট: পল্লবক শেল অমদি মীয়ামগী মতেং ফংবগী নুংঙাইবা লৈ। মীনা লাকপনা ঙমলোই অমদি লেপ্পনা হোৎনবনা লন ফংজবা হেনগনি।
অশাওবদা তুংওইনো।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চনবী।
থৌনি পোৎলম- লৈ অঙৌবা

সিংহ: য়াম্না ঙাম্না নীংবা থুংগদবা অমদি মীয়াম্না থাগৎপগিদবনা খোংলম লৈ। ঙাংবা শকপা হৈবা হেনগনি অমদি পল্লবক লন ফংবা য়াবসু লৈরে। য়েংখরবগী য়াওকনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম- লৈ হিংগোক

কন্যা: নুংঙাইবা রাখল লাক্কনি, অনৌবা মরূপ ফংগনি অমদি শেন্দোং তানবনা থেংলপ্পা চাওনা কায়গনি। পাউজি ইনু নুংঙাইতে অমদি মহু চাওবৈ চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংলনি।
থৌনি পোৎলম- লৈ হিংগোক

তুলা: পু ৮ ফাওবা খোংলম ফৈ-মতুংদি নচাক মরল মহেং তাগনি। নোল্লক্কা চৎপা অমদি মীপ্পা থাজনবনা য়াইফংনি-কাওদনু। লাইওদগী রা তাবা কায়গনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মতাং চাদে।
থৌনি পোৎলম- লৈ অঙৌবা

বৃশ্চিক: হরাওবা নুংঙাইবা, অঙচ্ছনা চানবীবা অমদি নীংবেমুক ফাংবা য়াবা নুমিৎনি। শিল্লাংবা অমদি মীকোক থোনবা হোৎনবনদি হৈশিংবা রাংফনি-খল্লুবা।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম- লৈ অশংবা/কিসমিস

ধনু: অঙনবদা নীংবা থুংগনি, মীচং শেল্লসু কায়গনি। মীনা থাগৎপিগদবা নুমিৎনি, অয়াম্বা থবক্তা খুংচাও থাবা মতাং চাগনি। মরূপ মপানদি রারৌবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মতম ঙাইখো।
থৌনি পোৎলম- লৈ নাপু/কিসমিস

মকর: থবক পাওগনি, নীংবা মপা চাগনি, শেন্দোং য়াম্না ফংগনি। নচা-নানাইগী লমদা পুক্লিং পেল্লা নুংঙাইজগনি অমদি পাংজমবা থবক পাওবগী পেল্লবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংই।
থৌনি পোৎলম- লৈ হিংগোক

কুম্ভ: থেংলপ্পা নীংবা থুংগনি, থবক পাওগনি, হেক্কবা লৈরপুস মাঙখিনি। নথক থোংবা অমদি মরূপ মপাগা তেংবাংজিনগনি। থৌইরাইবা লৈগনি অদুম পুক্লিং ফাথৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফবনি।
থৌনি পোৎলম- লৈ অঙৌবা

মীন: হেয়া অশা চাওবদি মীপাইনিংঙাইনি অমদি নথক থোংবনা লৌথোক চাথোক্লিত্ত্বা লৈগনি-তৎখইৎ। মরূপ মপাং লোয়ননা অমদি ইকুংগী রা তাবদি কায়গনি।
লৈশা পাখংশিংগী- হায়জবা তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম- লৈ অঙৌবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীগী মহয় ফংগনি।

ফংশৰুক / PH.D DEGREE AWARDED

Dr. W. Mema Devi

Mrs. Wangkheirakpam Mema Devi (Associate Professor, Eng. Dept. Thoubal College) W/o. Nongmaithem Premier of Keishamthong Moirangningthou Leirak Imphal has been awarded Doctor of Philosophy in English from CMJ University Jorbat Meghalaya in her thesis 'A study on Mrs Dalloway, Novel by Virginia Wolf under the guidance of Dr. K K Viswakarma (CMJU) and Dr. Huirem Behari Singh (MU) vide Ref No./CMJU/COMPL/OFF 2022, dated 04.05.2022.

Family, friends, well wishers and The Managing trustees & committee members of The Ushus Educational Trust wholeheartedly wish WANGKHEIRAKPAM MEMA DEVI grand success in her future endeavours.

THE USHUS SCHOOL
HL-P/27/29016