থন্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

তমথীরিবসি কোরোনাভাইরস'লা কনানো?

মীওইবগী হাখলদা, হৌজিক ম্তাইদাই তমথীবা লায়নাসি কোভিদ-১৯ লাইচংসিনি। সোসল মীদিয়াদা থাংগনরকপা রিপোর্টকী মতুংইন্দা কোরোনাভাইরসনা হাংখিবা মীগী মশীংদগী অতোপ্পা লায়না অমদি লম্বীগী এক্সিদেন্টনচিংবদা শিখিবা মীগী মশীংনা হেল্লি, 'কোরোনা-মীশি' ঐখোয়না ওভরএক্সপোজ তৌবনি। হায়নীংবা হায়বা, ঙাওনীংবা ঙাওবা মীওইবগী মচীনবু কনানা মেল্লবা ঙমগনি? কোরোনাদই কন্নবা সাইন্টিষ্টশিংনা পুথোক্লকপা 'ভেক্সিন' সিগী মরমদা ঙাওনরিবা রা'শিংসিবু কনানা থিংবা ঙম্নিবগে? কোরোনা ভেক্সিন কাপ্পবা মী খুদিংমক ইকুই কুইদনা শোয়দনা শিরগদবনি হায়রম্লদগী হৌজিক্কী অমুক কোরোনা-ভেক্সিন দোজ অনীমক কাপ্পুরবা মীওইবগী হকচাং, য়োংথবীওইগী য়োং হিংবিনবা ভ্রম্ব (মেগ্নেটিকেল্লি চার্জ তৌরবা) পোংশক অমা ওল্লি হায়বা তোকঙা অমা। রাফমসিদা ঐগী মত অমা পীদুনা তোকঙা অসি শব্দোকপদা ঐহাক শরুক য়ানীংদে। এক্সপার্ট/সাইন্টিষ্টশিংনা রাফম অসি ওইথোকপা য়াদবা/লৌবা য়াদবা রাফমনি হায়বসি প্রমানগা লোয়ননা মরীক চুম্না ফোঙদোকখ্রবনি। অদুমক্তদা, এক্সপার্ট'না হায়বা রাদুগী তোকঙা ওইনা শব্দোকপা পাউদুনা হেয়া লুম্না লৌবা মীগী মশীংনা হেল্লি, অওকপনি মীওইবা!

ঐগী ইন্নাই ওইবা রাখলদদি (অতে স্টৈকী রাদি খঙদে, মণিপুরগী ওইনা) কোভিদ লায়নাসিদগী ইশাবু ঙাকথোকচনবা, মক ওইবা, তৌদ'-য়াদবা থবকশিংদু করিগনি? লমমসিগী মী অয়াম্বনা খঙলে খনল্লে। মথোয়না তারিবা/খঙলিবা রাফমশিংদু করম্না অচুম্বনো/করম্বনা অরানবনো… লৌগদবনা করম্বনো/লৌরোইদবনা করম্বনো হায়বদু খঙ দাকপা ঙমদবগী অরাবদুনি, মাঙলা থোক্লিবা থোকহৌনীংদবা থৌদোকশিং। রাখল য়াওদবা থবকশিং মতম চুম্লদা লায়রবা মীয়ামনা তৌবা নত্তে। তৌফম থোকপদু তৌদবা, তৌরবসু মতম চানা তৌহৈদবগী থৌওংদুদি লৈঙাক ওথোরিট্টিগী মায়কৈদসু থোকখি, থোক্লি, থোকখিনি।

মরাল-ইরাল, অচুম-অরান থিনবগী রা নত্তবা, কোভিদ-১৯-সেকেন্দ-ৱেভ, পুন্সিবু শীংনবা তমথীবা লাইচং মনুংসিদদি সোসল মীদিয়াদই ফংবা নেগেটিভ/পোজিটিভ ইনফোর্মেসনশিংদুগী মথক্তা লায়চংসিগা হকথেংনরবা মীশিংগী এক্সপেরিয়েন্স সোরিং অদুসু লায়না অসি লাম্ফেংনবদা কান্নবা খৃতলায় অমা শোয়দনমক্কী ওইগনি। তৌবতবু খৃতলায় অসি শীজিন্নগদৌরিবা লাল্লোয় অদুগী পুক্লিং-রাখল অনীমক্কী 'পোজিটিভ ওইবা এপ্রোচ' অদুনি ম্তাইদই মরু ওইরিবা।

হৌখিবা চহী অমা মখায়রোমসি মালেম পুম্বগী মীয়াম্না তমথীরবা কোরোনা পেন্দমিক মায়োক্লদুনা লাক্লি। ঙসিসু মায়োক্লরি। থার্দ ৱেভ, ফোর্থ ৱেভ লাক্কনি ঙাওরনি। করম্না মায়োক্লগদগে খন্নরি। মায়োক্লনবগী দৌরিবসি ডাক্তর অমদি সাইন্টিষ্টশিংনা নত্তে, হেয়া মপাঙ্গল কল্লবা, হায়গা মশক মায়ন্নরবা ভাইরস-স্ট্রেন অদুনা এটেক তৌদুনা নারকপনবা অনাবশিং অদুনিনি। হেল্থ-রাখরশিংদদি চুম্না মতেং পাংবগনি। অদুবু রাখলদা তায়ওওবসি য়েংবীয়ু - অনাবা মী লায়েংলিবা ডাক্তর/নর্স/এম্বুল্যেন্স ড্রাইভর/পুলিসমেনশিংদুতবু কোরোনা-রারিয়র মিংথোল পী। কোরোনা কৌবা মহীকসি করম্না মখলগী ওইরবসনো? মীওইবদা কনা' চংলকপগে/করম্না শব্দোরকপগে? মীৎনা উবা ফংদ্র'সু মওং মতৌ কমদৌবগে? কদায়দা কমদৌনা হিংবগে? হায়বনচিংবা মরু ওইবা রারোলশিং খঙবদা কনাবু লৈরমগদগে! অদুমক্তদা করিগী অসুক য়াম্না নারিবা? মশীং খঙব্রবা পাউতাকশিং- মমিং লৈরবা ডাক্তরশিং, থিজিন-হুমজিন তৌবশিং, নারুই-খঙদে-নাদে-খঙদে নারুরে হায়বা মীওইশিংনা পীরকপা লায়েং মখল… সোসল-মীদিয়াগী খৃথাংদা মশীং খঙব্রবা ভিদিও মেসেজনি মোবাইলসিদা ফংলিবা। মীয়াম্না চমমৃবগী মরম অমনি মদুসু।

অসিগুম্বা পাউজেলশিংগী মরক্তা, ঐঙোন্দা ম্তাইদই কান্নখিবা মেসেজ অমনি - ডাক্তর 'মেথিউ ভর্গিজ'না পীবা ভিদিও ইমেজ। মহাক্কী পাউজেলদু 'মেনেজিং কোভিদ-১৯ এণ্ড টাইম-লাইনস' হায়না মিংথোল্লি। কোভিদ-১৯ ভাইরস'সিনা মীওইবগী হকচাংদা চঙবা মতুংদা করম্না এটেক তৌবা হৌবগে … নুমিৎ নীনি-হুমনিদা পীকপ্পবা মহীক অদুনা খৌনাওগী/নাতোন মনুংগী হকচাংগী শরুক্তদা চঙগ্গা লাখ কয়ানা খুজিং ওইদুনা মচা পোক্কপগে … মশীং য়াম্লবা মহীকশিংদু হকচাং মনুংদা কনানা কমদৌনা হাৎপগে … হকচাংগীশিং খুদোংথীবা (শিবা) য়াবা তানফমদু করম্না লাকহনবগে … হায়বনচিংবগী অকুপ্পা রারোলদু কোরোনাগী মরমদা খঙনীনবা মীশিংদদা মরীক চুম্না পাউজেল অমা পীরি। হকচাংদা চঙবা কোরোনাভাইরসনা, মশীং করম্না য়াম্না মচা পোকথোকখিবা নুমিৎ মঙা (য়াম্লবদা তরুক তরেৎ) নিগী মনুংদা, মীওইবগী হকচাংদা য়াওজবা, এন্টি-বোদি (লায়না তীলনা থেংননবা হকচাং মনুংদা য়াওজবা) শিং অসিনা লোইনমক হাৎখিনি, শিখিনি। হকচাং মনুংদা কোরোনাভাইরস হাংপা ওম্বা হীদাক অমত্তা ঙসি ফাওবা শাদরি। ডাক্তরনা লায়েং চথবদা থারিবা হীদাকশিং (হৌজিক কাপ্পরিবা ভেক্সিনসি য়াওনা) ভাইরস অসি হাংননবা হীদাক অমা ফাওবা য়াওদে। ইশাদগী থোকচরকপা এন্টি-বোদিশিংদুনা ফোরেন-বোদি (কোভিদ-১৯) অদু হাত্তোকপ্পবা মতুংদা ফোরেন-বোদিগুগা শকমান্নবা, কোরোনাগী প্রোটিন-স্পাইক অদুগা মান্নবা হকচাংগী অতৌ 'সেল' শিংদা এটেক তৌরকপদগী ওর্গান ফেল ওইদুনা শিবনি। য়াম্লবা য়েক্লবা তেঙ্গোলগা লাম্ফেংনবা ঙাওরক্লনা লাম্মীগী ফিজোল শেংপা ইশামক্কী লাম্মী তেঙ্গোল হাত্তোক্লকবগী মায়থীবক্তুম্বনি। হীরমসিদদি, মেদিকেল প্রোফেসন'দা লৈবা কনাগুম্বা অমনা ইরসনু। অমুক শব্দোক্পা ইজররোই। পাউজেল অসিদগী ঐখোয় মীচুম্না লৌবা য়াবসি মরু ওইবা রাফম অনীখক্তনি। লায়ওংসিগী সিম্পটম মানবা খুদম (লাইহৌ, লোক খুবা, হকচাং/কোক চিকপা) তৌরক্লবদি, মদুগী চাফম থোকপা হীদাক চাদুনা য়েংগনি। নুমিৎ তরুকনিগী মনুংদা ফত্তবদি নুংনাংনীংঙাই ওইদরে। ফরুরগা অমুক হৌরক্লবা/ফবগী চাং থীল্লবা, মহাক খুদোংথীবা নংবা য়াবা তানফম অদু নকশিল্লকবনি খুদক্তা মরী লৈনবা ডাক্তর/হেল্থ স্পেসলিষ্ট তানগদবনি।

অনাবগী খুদম চাংসম উংথোরকপসি (কোভিদকী ওইনা) নুমিৎ মঙাদগী তরেৎ ফাওবগী মনুংদা ওইননা, মহীক অসি কনাগুম্বা অমদগী চঙলক্লকপা য়ারগী নুমিৎ লেপথোকপা - য়াম্না মরু ওইবনি। মরমদি অহানবা খুদম ফংলকপা নুমিৎদুগী ঐনা করি তৌরিবা হায়বদুগী মতুংইন্না, খৃৎশেমগী ওক্সিজেনগী মতেংনা নিংশা শুর হোনবা নংগ্রগা হান্নগুম হিংবা - অনীসিগী লাইবক লেপথোরিবনি। লৈঙাক্তা পীবা পাউজেলদা "চেকশিনবা হায়বসিনা ম্তাইদগী ফবা পাম্নেনি" হায়রিবদু মরমসিননি।

ডাক্তর মেথিউ ভর্গিজগী পাউজেলদু অমুক্তং তবীয়ু।

খোইরীগী সেলশিংনা

ৌ লৌশিং পুক্কৈ

কোভিদ-১৯ পেসেন্টশিং হিংবগী চাং হেনগৎহনবা য়াই

পেন্দমিক অসিগী ঙল্লিদৈ মতম কুমজা ২০২০দা ইন্দোনেসিয়াগী জকর্তাদা লৈবা পেরসাহাবাতান সেন্স্রেল হোস্পিটালগী ইন্টেন্সিভ কেয়র য়ুনিট (আই সী য়ু)দা ন্যুমোনিয়ানা নাবা পেসেন্টশিং কোভিদ-১৯না মরম ওইরগা শিবগী চাং অসি চাদা ৮৭ থৌখি।

'ফিতম অসিনা মরম ওইরগা ক্লিনিসিয়ানশিংনা আই সী য়ুদা পেসেন্টশিং হিংবগী চাং হেনগৎহনবা তোপ তোপ্পা অনৌবা থেরাপি অমা পুথোক্লবগী তঙাইফদবা ওইহনখি' হায়না স্টেম সেল্স ট্রান্সলেসনেল মেদিসিন জর্নেলদা প্রোফেসর ইসমাইল হাদিসোইব্রোটো দিলোগো, এম.দি., পিএচ.দি., অমসুং মহাক্কী কলিগশিংনা হাই।

মখোয়গী পেপর অদুদা, প্রো. দিলোগো অমসুং জকার্তাদা লৈবা সিপতো মঙ্গুনকুসুমো সেন্ট্রেল হোস্পিটালদা স্টেম সেল থেরাপিগী স্পেসলিষ্টশিং ওইরিবা মহাক্কী টিমনা, মখোয়না পুথোকখিবা লায়েং মখল অদুগী ক্লিনিকেল ট্রায়ল অমগী মতাংদা শন্দোক্লি তাক্লি।

ট্রায়ল অদুদা, কুমজা ২০২০গী মে ১ অমসুং ওক্টোবর ১০গী মরক্তা রেন্দম ওইনা কোভিদ-১৯ পেসেন্ট ৪০বু অস্থিলিকেল কোর্দ (থোয়রী) স্টেম সেলশিংগু অমদি মেসেনকাইমাল স্টেম সেলশিংগী ইঞ্জেকশনশিং পীরে। পেসেন্ট ২০গী মনুংদা পেসেন্ট ১০ হিংখি, অদুগা সেলাইনশিংগী ইঞ্জেকশন কাপখিবা কন্ট্রোল গ্রুপ অদুগী পেসেন্ট ২০গী মনুংদা পেসেন্ট ৪খক্তমক হিংখি।

অতোপ্পা অনাবা লৈবা পেসেন্টশিংগী মনুংদা কন্ট্রোল গ্রুপতা য়াওরিবা পেসেন্টশিং অদুগা চাংনম্নবদা ট্রিটমেন্ট ফংলিবা পেসেন্টশিং অদুনা হিংবগী চাং শরুক ৪.৫ হেনখি হায়না রিসার্চরশিং অদুনা রিপোর্ট তৌরি।

সাইন্টিষ্টশিং অদুনা ট্রিটমেন্ট অদুগা মরী লৈনে হায়না খনবা থোকহন্নীংদবা থৌদোক অমত্তা থোকপা লৈখিদে।

কোভিদ-১৯না নাবদা শিংহাবগী ম্তাইদগী চাউবা মরম অসি একুট রেস্পিরেটরি দিষ্ট্রেস সিন্দ্রোমনি। মসি সাইটোকাইন স্টোর্ম হায়নসু খঙনবা ইম্যুন সিষ্টেমগী ওভররিএক্সন অমদগী থোকপা ওইরম্বা য়াই, অদুবু মসিগী মতাংদা চয়েংনবা কয়াদি লৈরি।

রিসার্চরশিং অদুনা অনৌবা ট্রায়ল অদুদা শীজিন্নখিবা মেজেনকাইমাল স্ট্রোমাল সেল নৎত্রগা এম এস সী হায়না কৌবা স্টেম সেল মখল অদু অজম্মা অমদি ক্রোনিক ওবষ্ট্রক্টিভ পুলমোনরি দিজিজকুম্বা লং দিজিজশিং লায়েংবদা কান্নবা ফংবগী খুদমসু ফংজবনি।

এম এস সীশিংনা ইম্যুন সিষ্টেমগী ইনফ্লেমেটর রেস্পোন্সশিংবু নেমথহন্দুনা হায়রিবা কন্দিসনশিং অসি ফগৎহনবনি হায়না পানরি।

হায়রিবা সেলশিং অসি বোন মেরো অমসুং এদিপোজ টিস্যু য়াওনা হকচাংগী টিস্যু কয়ামকমদা ফংই, অদুগা থোয়রীদসু ফংই। অতৌ টিস্যুশিংগীদি খোইরীগী অসিনা হেয়া লায়না ফংবা ওইরি। মসিগীসু মথক্তা রিসিপেন্ট ওইগদৌরিবা মীওই অদুগী ইম্যুন সিষ্টেমনা থোয়রীগী সেলশিং অসিবু রিজেক্ট তৌবা য়াবগী চাং নেম্মী হায়রি।

প্রো. দিলোগো অমসুং মহাক্কী কো-ওথরনা মখোয়গী পেপর অদুদা অসুম্না রারোয়শিন পীরি মদুদি, য়াম্না ফিতম লুনা নারবা পেসেন্টশিংগী মরক্তা এম এস সীশিংনা মখোয়গী ইম্যুন সিষ্টেমবু এন্টি-ইনফ্লেমেটরি মোদতা ওস্লোক্লনা হিংবগী চাং হেনগৎহনবা য়াই।

কোভিদ-১৯দা এম এস সীশিং শীজিন্নবগী মতাংদা অতোপ্পা ষ্টদিশিংগা মান্নবদা মওংদা হায়রিবা ট্রায়ল অসিদদি নেইভ সেলশিং ওইনা শীজিন্নরি।

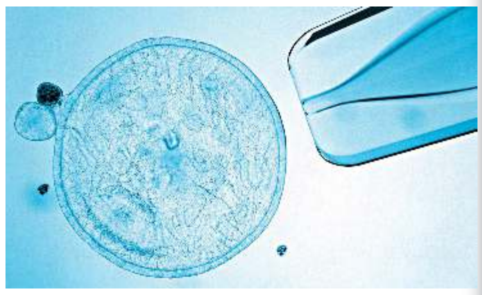
কনভেনসনেল ওইবা লায়েংশিংদা কান্নবা ফংদ্রবা ইন্টেন্সিভ কেয়রদা লৈরিবা কোভিদ-১৯ পেসেন্টশিংগীদমক মখোয়গী এপ্রোচ অসিনা ইনফেক্টিভ থেরাপি অমা ওইহল্লকপা ঙমগনি হায়না অনৌবা ট্রায়ল অসিগী রিসার্চরশিংনা থাজরি।

'ঐখোয়গী ষ্টদি রিজল্ট অসিদা মুম্ফম ওইরগা ঐখোয়না কোভিদ-১৯ কেসশিংদা এম এস সীগী শীজিন্নফম মখা তানা থিজিনখিগনি' হায়না প্রো. দিলোগোগী এসিষ্টেন্ট বর্নাদস রিয়ান, এম.দিনা হায়রি।

প্রো. দিলোগো অমসুং মহাক্কী টিমনা ইন্দোনেসিয়াদা লৈবা ফিতম লুনা নারবা পেসেন্টশিংগী পুন্সিবু কন্নবা থেরাপি অমা ওইনা এম এস সীশিংবু হেয়া পাক শন্না ফংহল্লবগী অপাম্বা লৈ হায়নসু বর্নাদসনা মখা তারি।

ওথরশিং অদুনা মখোয়গী ষ্টদি অদুদা লিমিটেসন কয়া অমদি লৈখি হায়রি। খুদম ওইনা রিসার্চরশিংনা মখোয়গী রিজল্টশিং অদু কনফর্ম তৌনবগীদমক পেসেন্ট মশিং হেয়া য়াম্বা ক্লিনিকেল ট্রায়লশিং হেয়া চথবা মথৌ তারি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা মুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাকৃকী মহুৎ শিংবা হোৎনবদি নত্তে



শুগুনু এসেমব্লি কন্সটিট্যুএন্সিগী সী ঐচ আই সী অমদি কন্টেনমেন্ট জোনশিংদা মতেং পাংখ্রে

শুগুনু, জুন ১৫ (ঐচএনএস): শুগুনু এসেমব্লি কন্সটিট্যুএন্সিদা কোভিদ-১৯গী অনীশুবা শাফুনা কন্টেনমেন্ট জোন য়াওনা শুগুনু গেষ্ট হাওসতা হাংদোক্লিবা কম্যুনিটি হোম আইসোলেসন সেন্টর, সী এচ আই সীদা লৈরিবা ইনমেটশিংদা লমজিংবা হোস্পিটালগী মেনেজিং দিরেক্টর থিঙাম ইবোমচানা নোংমগী তঙাইফদনা চঙবদা য়াম্রবা পোংলমশিং মতেং পাংখ্রে।

শুগুনু এসেমব্লি কন্সটিট্যুএন্সিদা লাকপদা এসেমব্লি ইলেক্সনদা কেপি দদেৎ অমা ওইগদৌরিবা লমজিংবা হোস্পিটালগী মেনেজিং দিরেক্টরসু ওইরিবা টি ঐচ ইবোমচানা থি জে তৌরিবা গ্রেন্টলাইন রারকরশিং অমদি এসেমব্লি কন্সটিট্যুএন্সি অসিগী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা থোরায় য়াওনা কোভিদ লাইচংগী খুদম উবা থৌদোং য়ারিবা কোভিদ টাস্ক ফোর্সশিংনা তৌরিবা থবকশিং য়াম্না শিংথানীংঙাই ওই হায়রদুনা টি ঐচ ইবোমচানা হায়, কোভিদ লায়না অসি মায়থীবা পীনবা হোৎনবদা ঐগীসু অঙম্বা থৌদাং খরা য়াজবনি। এসেমব্লি কন্সটিট্যুএন্সি অসিগী মনুংদা লৈরিবা কোভিদনিনা মরম ওইরগা খরা হেয়া রারবা ইমুংশিংদা মখা তানা তেংবাংগী পোংলমশিং মীয়ামগী লোয়ননা মতেং পাংথখিনি। কোভিদ লাম্ফেংনবদা মাঙজিল থানা থবক তৌরিবা পাঙনতবীগী পি শুগুনু মন্দলগী লুচিংবশিংগা লোয়ননা পঙ্গতবী অমদি শুগুনুগী কন্টেনমেন্ট জোন য়াওনা সী ঐচ আই সীদা লৈরিবা ইমুং ৩০ রোমদা তেংবাংগী পোংলমশিং অদু য়ুম য়ুমদা চৎতুনা খুৎশিন্নখি। শুগুনু এসেমব্লি কন্সটিট্যুএন্সিগী কোভিদ-১৯ লাম্ফেংনবদা মাঙজিল থানা থবক তৌরিবা পাঙনতবীগী কোভিদ টাস্ক ফোর্সতা দিসইনফেক্টেন্ট সোদিয়ম হায়পোক্লোরাইট, মাস্ক অমদি হেন্দ সেনিটাইজরশিংসু খুৎশিন্নখি। খরনা তানা এসেমব্লি কন্সটিট্যুএন্সি অসিগী মনুংদা লৈরিবা কোভিদ টাস্ক ফোর্সশিংদসু পোংলমশিং অসি মতেং পাংখিগনি হায়খি।

ভি দি এফশিংনা ফত্তবা থবকশিং তৌরকপদা কনা অমত্তবু কনখৎপা তৌরোই

জিরিবাম, জুন ১৫ (ঐচএনএস): ভি দি এফ রেলফোরগী এসোসিএসন অমদি ভি দি এফ গর্জিয়ান এসোসিএসনগী প্রসিদেন্ট এস সুশিলা অমসুং জিরিবাম ভি দি এফ রেলফোরগী এদভাইজর অশংবম বিরেননা প্রিসাইদ তৌদুনা পাঙথোকখিবা মীফমদা ঙসি ঙসিমক ভি দি এফ পর্সনেলশিংগী মথক্তা থোক্লিবা রারোথোকশিংগী মতাংদা এদভাইজরগী চেম্বরদা খা-নৈনবা মীফম অমা পাঙথোকখ্রে।

খন্ন-নৈনবা মীফম অদুদা জিরিবাম দিষ্ট্রিক্টকী ভি দি এফশিংনা ফত্তবা থবকশিং তৌরকপদা কনা অমত্তবু কনখৎপা তৌরোই, ভি দি এফশিংসু ভি দি এফশিংগী মীংচৎ থীবা য়াবা থবকশিং মতুংদা অমুক হন্না তৌবীদনবা অপুনবা মীফমনা জিরিবাম দিষ্ট্রিক্টতা লৈবা ভি দি এফশিংদা অপিল তৌরক্লি হায়না ভি দি এফ রেলফোর এসোসিএসনগী প্রসিদেন্ট ওক্রম বিশনবোর অমদি ভি দি এফ গর্জিয়ান এসোসিএসনগী প্রসিদেন্ট এস সুশিলানা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোক্লি।

নাকল অমরোমদা জিরিবাম দিষ্ট্রিক্টকী সুপরিন্টেন্দেন্ট ওফ পুলিস এ ঘনশ্যাম শর্মাগী মীংয়েং মখাদা জিরিবাম ভি দি এফ রেলফোর এসোসিএসনা কোভিদ-১৯গী অনীশুবা ৱেভনা পোজিটিভ ওইবা জিরিবাম দিষ্ট্রিক্ট অসিদা লৈরিবা ভি দি এফ পর্সনেলশিংগী ইমুং মনুংশিংদা চান-থক্লবা পোংলমশিং খুৎশিন্নবা থৌরম অমত্তবু এসোসিএসনগী মায়কৈদগী ফোঙদোক্লি।

'য়ুমদা লৈদুনা শেন্থোক লৈহন্নবা থৌরাং পায়খৎলগনি'

ইম্ফাল, জুন ১৫ (ঐচএনএস): কোভিদ-১৯ লায়না লাইচংনা মরম ওইরগা শুফম নোমফম খঙনা মীয়াম্না খম থেংনা অৱাবা কয়া মায়োক্লরি। ওইরক্লিবা ফীভম অসিদা চান-থক্লবা পোংলম খরা মতেং ফংবা অসিনা তু কোয়বা ওইরোইদবা মরম্না শুফম নোমফম লৈত্রিবা পাংশোই এ সীগী মীওইশিংবু য়ুমদা অদুমক লৈদুনা শেন্থোক লৈহন্নবা থৌরাং অথুবা মতমদা পায়খৎলগনি হায়না আর কে ফোর্চুন দিভেলপর প্রাইভেট লিমিটেদকী মেনেজিং দিরেক্টর আর কে রামেশ্বরনা ফোঙদোকখ্রে।

আর কে রামেশ্বরনা পাংশোই এ সীগী মনুং মন্না কন্টেনমেন্ট জোন দা লৈবা ইমুংশিংদা চান-থক্লবা পোংলমশিং মতেং পাংলবা মতুং থা অসিগী ১দগী হৌদুনা নুমিৎ ১৫নি চুপ্পা এ সী অসিগী য়ুমথোং কয়ামকমদা চান-থক্লবা পোংলমশিং মতেং পাংবগী থবক ঙসি লোইশিনখ্রে। লোইশিনবা নুমিৎকী ওইনা সাথম লৈরক, থিঙোম লৈরক, খুরাইখম লৈরক অমদি তোংরম লৈকায়গী য়ুমথোং কয়াদা নোংমগী চঙবদা য়াম্রবা পোংলমশিং মতেং পাংখি।

হীরম অসিগা মরী লৈননা আর কে রামেশ্বরনা হায়, এ সী অসিগী য়ুমথোং হায়দুনা চান থক্লবা পোংলম মতেং পাংদুনা লাকপা অদু ঙসি লোইশিল্লে। মসিদা চিংনাম্বাংদবা লৈরাংসু লোংমা নীনি অসিদা অরাংশিং অদু মতেং পাংথখিগনি। লৈরিবা ফীভম অসিদা মথৌ তাই। মদুনতরবদি খুল্লাই অসিগী ফীভম লুগানি হায়নসু ফোঙদোকখি।

HL-P/9810/15.16.17

কন্দেম তৌই : থানিল

ইম্ফাল, জুন ১৫ (ঐচএনএস): হৌখিবা জুন ১০গী নুমিদাংদা থিবা খঙলনা লৈরকখিবী চহী ১১ খক্তা ঙাইরিবী পিল্লিবী নুপীমচা অমবু টি পি পি এল কম্পেনিদা থবক তৌবা কজুবী লৈরক্তা অশানবা য়ুম অমদা লৈবা মণানদগী লাকপা মীয়ানচা অমনা য়াম্না নুংশি তৈনবা নুপী ওইবীগী ইকায় খুম্নবা তেমশিনখিবা থৌদোক অদু য়াম্না হকল্লিবা লৌবগা লোয়ননা কন্দেম তৌই হায়না থাংমৈবন্দ অপুনবা নুপী লুপ (থানিল) গী মায়কৈদগী ফোঙদোক্লি।

থানিলগী প্রসিদেন্ট এল গ্যানেশ্বরনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, থৌদোক অসিগা মরী লৈননা লোগী থবক তৌরিবশিংনা অথুবা মতমদা পোল্লো এক্কী মখাদা অচুম্বা রায়েল তৌবীদুনা মরাল লৈরবা মীওইশিং অসিবু অহকপা চৈরাক পীগদবনি। পুলিস দিপার্টমেন্টসু অথুবদা মরীক চুম্না চার্জশীট থাগৎপীগদবনি। মতম চানা মরাল লৈবশিংবু মতিক চাবা চৈরাক পীহৌদবদগী নুপীশিংগী ইকায় খুম্নবা তেমশিনবগী তমথীরবা থৌদোকশিং ঙসি ফাওবা মণিপুরদা থোক্লিবনি। মরম অদুনা হন্দক্কী মতাং অসিদা মরী লৈবা মরাল লৈবা মীয়ানচা অমদি চেনবশিং অহকপা চৈরাকপীদুনা অসিগুম্বা থৌদোক অসি মতুংদা অমুক হন্না থোক্তনবা থানিলগী মায়কৈদগী হায়জরি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মহিয়াম্না করি হায়রি, করি পান্নি

এম জি এন আর ঈ জি এসকী থবক কুমগী নোংলাক্লিঙৈদা তৌহৌবনা চুম্লৈদ্রা

এম জি এন আর ঈ জি এসকী থবক কুমগী নোংলাক্লিঙৈ খোং কংলিঙৈ মতমদা শৃবা য়ারবদি শৃহৌইই। মরমদি লৌমীশিংদদি ফৌ চরাং অমগী মমল অসি অদুক্কী মতীক য়াম্নে। ফৌ রাংকপা মতমদা তু-খোং তেংবগী থবক তৌরকপা অসিদা লৌমীশিংদদি অচৌবা অয়েৎ-অপন কয়া থোকই। মনুনা লৌমীশিংনা হরাউবা-নুংঙাইনা হায়বদু ওইদে। মরম অদুনা কুমগী নোংলাক্লিঙৈ মতমদা স্কিম অসিগী মখাদা তৌগদবা লৌবুকশিংগী অকোয়বগী খোং তেংবা অমদি খোংবান তৌনবগীদমক থবক তৌহৈদ্রবসিনা হন্নই। ঙসি ফাওবদা লমদম অসিগী লৌমীশিংনা লৌ উবক্লিবা অসিসু কুমগী নোংলাক্লিঙৈ মতম তৌদুনা লৌ উবগী চৎন-পথাপ অদু অদুম্মক তৌদুনা লাক্লি। লৌমীশিংনা কুমগী নোংলাক্লিঙৈ মতম অসিদা থবক তৌবগী মরমদি ঙসি ফাওবদা পাল্লকখিবা লৈঙাকশিংনা ইথৈ-লৌথোং মতীক চানা শেন্দোকবা অসিনিনি। মরম অদুনা লৌমীশিংনা লৌ উবদা থেংনরিবা অৱাবশিং অসি কোক্লনা তু কোয়বা পোলিসি অমা শেম্দুনা মতম-মতমতী ওইবা এপ্রো-নাপী থারকপা মতমদা ঈশিং মরাং কাইনা হংনকপা হোৎনবীয়ু।

❒ এন কুঞ্জেশোর, তেরাখোংশাংবী অৱাং লৈকাই

লৈত-লহিরবা লৌমীশিংগীদমক অখন্নবা পেকেজ লাউথোকপীবনা ফংগনি

খুঙংগী লৌমী ইচিল-ইনাওশিংনা লৌ উবদা ফৌথোক মরাং কাইনা ফংননবগীদমক শারবা কালেনগী নুংশা মরক্তা হায়বদি মেগী থা অঙনবদগী থৌপোনগা লৌফমশিং কারন খোইদোক্লনা নুংশা ফুক্লহনগী থগ্লে। অদুগা ইঙাদা হায়বদি জুন থাদা ঈশিং লৌওন ৪/৫ খোইরগা লৌ লিংনরম্মী। অদুবু ঙসিদি লৌ থোইবদা শীজিন্নরবা ফংপোনগী অমদি লাম্জেলনচিংবা শীজিন্নবগী মহৎতা কুবোটা অমদি ফোর্দসন শীজিন্নখিবনা লৌ উবদা থৎ শীজিন্নরম্বা অদুসু লেপ্প্রে। লৌথোইমলসু থাউ লিটর অমদা লুপা ১০০দগী তানদা পীরকপা অসিনা মরম ওইদুনা লৌথোইমল লুপা ৪০০/৫০০ পীরম্না অদু হৌজিক লুপা ১,০০০ দগী তাদ্রে। থাউসু মফম-মতম চানা ফংদনবা গাড়ী মপুশিংনা লৌথোইমল লৌনিংবতা লৌবগী মতম মওংসু লৈরি। পুম্নমক অসি কুম্না য়েংবীরগা অথুবা মতমদা লৈঙাক্তা লৌমীশিংগীদমক অখন্নবা থৌরাং অমা পায়খৎপীদুনা দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসনগী খৃথাংদা অহোঙবা মমলদা দিজলগী থাউ ফংহনবীয়ু। লোয়ননা লৌমীশিংগীদমক চানগদবা অচম্বা পেকেজ অমত্তা লাউথোকপীরবদি পুম্নমকী শাফবা হায়বদু ওইগনি।

❒ টি ঐচ বিরেন, নিংথৌখোং রার্দ নম্বর-১৪

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৪ নম্বরদা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থারিবকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. রাংখেম জীবোল সিংহ এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (রাইওটী) জেনিমস চীংমেরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৬।০৬।২০২১ ইং, য়ুমশকৈশা; ইঙাগী ৬নি পানবা।

মেষ : অরিবা থবক পাংবা, পল্লম্বা শেল-থুম ফংবা অমদি নচা ননাইগী লম্দা নুংঙাইজবা লৈগনি। মীনা মতম মাঙহনবা অমদি লৈজবনা কোন্দবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- মীরা লৌগনু।
থৌনি পোংলম : লৈ হিংগোক।

বৃষ : অনম তানবা অমদি তিন্নবনা ইনশিনবা লৌবগী থবক তোকপা ফগনি অমদি লম চৎপা চেকশিল্লু। লনদি থাজদনা চাওথকনি। হকচাং নুংঙাই।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা তেংবাঙবীগনি।
থৌনি পোংলম : লৈ হিংগোক।

মিথুন : য়েক্লবা কোকই অমদি নিংথিনা খল্লগা পাংবা থবক খুদিংদি মায় পাক্কনি। শাওগনবা ফাথদ্রদি নরম ময়েং তাগনি অমদি ঈৎথনা লৈবা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোংলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

কর্কট : থবক পনবা অমদি হন্ববা লোয়ননবা খোইরাং থোইশাওনবা লৈ অমদি য়েংনদনবা খাংবা কল্লু। হৈশিংবা অমদি নক্লবগী মতেংনা লন ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাংতক্লবা ফাগৌ।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা।

সিংহ : লাইবক ফবা নুমিৎনি। লৌশিং তানশিনবা কান্নগনি, অচুম্বা মাঙওইনবা থবক থৌরমসু মহয় য়ানগনি অমদি মী পুনবগী কান্নবা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মীরা লৌদ্রদি মরী ফগনি।
থৌনি পোংলম : লৈ হিংগোক।

কন্যা : ইচং থৌবা অমদি পাইকক্কী লৌশিংনা পাংথমদবা থবক পাংগনি। অঙম্বা চানবিবা অমদি লেংদবা নরল চাওথবগী নুংঙাইবসু ফংজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরী চেংলি।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙৌবা।

তুলা : কিদবনা অমদি ইমুং মনুং রা তাননা পাংথমদবা থবক পাংগনি। নচাক নরলসু কাইদনা থবক্তা শেল থাদবা য়াগনি। হকচাং নুংঙাই, মীং চংকনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংজবা থুংই।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা।

বৃশ্চিক : হৈবা শিংবা শারদি মরুপক মরী ফরোই অমদি লেংদবা লন চেকশিল্লু। ফংবা য়াবা পনবৈ নুংঙাইতবা লৈগনি। খাংবা কনবনা শাফবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- পুকচেল পিকশিনগনু।
থৌনি পোংলম : লৈ নাপু/য়াইংং।

ধনু : লমদৈ কান্নবা ফংগনি অমদি অনৌবা মরুপ ফংগনি। হোয়া ফরবা অমদি ঈরাং পুরবা কাইননবা নংগনি অমদি মীকোক থোংবা রাগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- কাইনদনবা তপথৌ।
থৌনি পোংলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

মকর : পাইকক্কী লৌশিং চংথোকনবা অমদি নিংহয়দনবা চংশিনবনা শোয়দনা মায় পাক্কনি। য়েক্লবনা ইমুং কাইনবা শিনবা অমদি ফিংবনা মাঙজবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা।

কুম্ভ : নীংজবা শোয়দনা থুংগনি, মীচং খোম্বা মায় পাক্কনি অমদি পাংথমদ্রবা থবক পাংলগনি। নত্তগী ওইবা মীশিংনসু তেংবাঙনীংবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা থোইনা চানবীগনি।
থৌনি পোংলম : লৈ হিংগোক।

মীন : মীচং য়ামগনি, অফবা মফম কনগনি অমদি অরাম্বা মীগী মতেং লৌবা কান্নগনি। লৌশিংদি ফুদোকপা রাগনি অমদি থৌয়াম পুবা রাগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশীরা ফংই।
থৌনি পোংলম : লৈ নাপু/য়াইংং।

থৌনি পোংলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কংপীগী মহয় ফংগনি।