

কুমজা ১৯৮২ দগী হৌরগা ওসি ফাওবদা পাহ্লাসিগী গুরু অমা ওইনা অঙাং লিশীং অমা হেন্না পুথোকখ্বে : এম রাজেন

থাঙ-তাদা মিৎয়েং অমা **রত্নেশ্বরী গোস্বামী**



মোইরাংথেম রাজেন
থাঙ-তাদী গুরু (পাহ্লাসি)



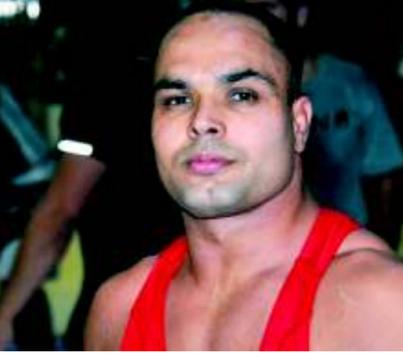
পাহ্লাসিগী মহৌরায়শিংগা লোয়ননা গুরু এম রাজেন

হায়গী মখা...
নীংশিংবা যাবদি, পাখাওবা ছয়েন লাল্লোং শিন্দমশঙ (পাহ্লাসি) অসি কুমজা ১৯৮২ গী জানুৱাৰী ১ দা লীংখংখিবিদি। লুপ অসিগী মৰু ওইবা পান্দমদি ইংৰৈবাক ইংৰমদম অসিগী য়েলহৌঙেগী লৈজরুৰবা অথুৱা ছয়েন লাল্লোংগী নুংগী ফজবশিং নৈনদুনা পুথোকপগা লোয়ননা ফুল্প অসিগী অশেংবা শত্ৰু তাকপনি। মৈতেশিংগী মহৌশাদগী লৈজরুৰবা কাঙলোনশিং অসি মফম, মতম চানা শীজিহুনা ইংৰমদমসিগী নহাৱোলশিং মশা-মউ ফনা থকসি-খাসি নাইনা থমদুনা থবক খৌৱম কয়াদা পূয়া চংমিৱবা হায়বসিসু পাহ্লাসিগী পান্দম অমনি।
শিন্দমশঙ অসিগী মখাদা ত্ৰেনিং তৌখিবা নহা কয়া মশক থোৱে। লৈনখিবসু য়াওস্তে। ইন্দিয়াদগী মফম কয়াদা থাঙ-তাদী অশেংবা মশক কয়া উল্লবদা নতুনা মালেমগী মফম কয়াদাসু কোয়না চংতুনা শত্ৰুকপা গুমস্তে।
মতাংসিদা থাঙ-তাদী ওজা অসিনা মখা তানা ৰাফম খরসিসু ফোঙদোকপীৱকখি, ঐবু তাকপী তহীৱকখিবা ওজা গুৰুশিংবু ওসি ফাওবা ঐহাক থমোয়নুংনা চেংনা হোংচুনা থমজৰি। নুংশিজৰবা ওজা কাঙজিয়া, লৈখিহুনা ওজা সিনাম দেবতুনা তাকপীৱকখিবা শৰিং-শাৱাংকী কাঙলোনশিং, থাঙ-তাদী অকুপ্পশিং ঐগী অঙাংশিংদা অমমততা ওইনা মচা খায়না তাকচৰি। ৰানা হোংনজৰিবা কয়াদা ময়না গুসিদি মালেমগী মফম কয়াদাসু থাঙ-তাদী ফজবা মশক, ময়েক শেংনা উৎপা গুৰুকপে। শিন্দমশঙ অসিগী শেমখিবা অঙাংশিংদা গুসিদি মালেমগী মিমিং লৈৱৰা মফমশিং দিসনি ৰব্বল, ক্লেদদি সেন্ৰ, যু এস এ, কুমজা ১৯৯০, ৯৩, ৯৬; কনাদা কুমজা ১৯৯০, ৯৩, ৯৬ আই সি সি আৰ, সাউথ কোৱিয়া, চিনা, কুমজা ১৯৯৩; ব্ৰাৰ, লন্দন, স্টিভজৰলেদ কুমজা ১৯৯০, শিঙ্গাপুৰদা কুমজা ১৯৯৬ কী জুন অমসুং দিসেম্বৰ ৰব্বল ষ্ট্ৰেইণ্ডেইজেন (দক্ৰি টি ও) দা ছয়েন লাল্লোংগী ফজবা মশক কয়া নীংখিবা উৎপা গুমস্তে। ইপা ইপুনা চেকশিয়া থম্বীৱদা

মহৌশিং, মালেম থুংনা চংতুনা শত্ৰুকপা গুৰুৱিবসিমকসু খৰা তশিন খোমজিনজবা অদুগী মপান্দগীনি।
কুমজা ১৯৮২ দগী ওজা অমা ওইনা থাঙ-তাদী তোঙান তোঙানবা ইভেটশিংদা তাকপী-তহীৱকখিবশিং অদুসু গুসিদি হোংনজমগী মহয় খৰা খৰা ফ্ৰবা গুৰুকে। অফবা অঙাং পুথোকপা গুৰুৱিবসিমকসু পুৰিহুনা অপেনবা পোকচৈ। গুসি ফাওবদা শিদ্দমশঙসিগী পুথোকখিবা অঙাং মশীং অসি ঐনা চট্ৰাকপা অমা নীংশিংজবদা লিশীং অমা হেনস্তে। স্বাইদী নুংগীহুনা ৰাফম অমদি হৌজিক হৌজিকমক শিন্দমশঙ অসিগী থাঙ-তা, মুৰ, শৰিং-শাৱাংকী পাৱা ক্লস আইটকী ফিজিকেল এডুকেশনগী সেলেবসতা যাওহনবিদুনা শিন্দমশঙ অসিৰ লৈজৰুৰা শকখৰী।
ছয়েন ৰিছোৰ্চ ডিভলপমেণ্ট দিপাৰ্টমেণ্ট অমসুং দিপাৰ্টমেণ্ট ওফ কলচৰ গভৰ্ণমেণ্ট ওফ ইন্দিয়ানা শিন্দমশঙ অসিগী হৈথোই শিংথোইবা অঙাংশিংবু নেনসনল স্কোলৰসিপনিচিংবা পীবিদুনা ইকায়থুৱা উৎপীৱকখিবসু লৈস্তে। মহৌরায়শিং অদুদি মথংশিংদা কুইনচিদ্ৰ, ৰাধা (১৯৮৮), জেগীতা (১৯৯০), ৰিমা বেবি (১৯৯১), ৰত্নকুমাৰ (১৯৯৬), গোজেন (১৯৯৭) অমসুং যুঙ টেলেন্ট ইন্সটিটিউট (১৯৯৫) অসিনজিবনি।
ৰাফম অমা কুমজা ১৯৮৪ দা মণিপুৰ অনআৰ্ম মাৰ্চেল আৰ্টস এসোসিয়েশন (মুমা) না ওগ্ৰেইনাইজ তৌদুনা শিনখিবা ফল্ট মণিপুৰ ষ্টেট লেভেল মাৰ্চেল আৰ্টস চেম্পিয়নশিপ অদুগী চৈবি কম্পিটশিন অদুসু গদগা হায়না তৌৱশ্মী। কুমজা ১৯৮৪ দি ঐহাকসু চাংয়েনবদা যাওহনা সেনিৱৰ মেম্বৰী ইন্ডিভিজুয়েলদা অহানবা মনা ফংখি। চেম্পিয়নশিপ অদুসু মুমা না শিঞ্জৰবসু স্পোৰ্চদা দিৱেস্তোৱেট ওফ স্পোৰ্টস ফিজিকেল এডুকেশন এন্ড যুথ সাৰ্ভিসেস গভৰ্ণমেণ্ট ওফ মণিপুৰনা তৌখি। গদগা হায়বসি মপানগী লোননি, অদুনা চৈবি হায়না ওল্লেপুৰনা অচুৱা ওইগনি হায়দুনা মমিংবসিসু কোৱা ওল্লেৱকখিবনি। অদুগা লোয়ননা মুমা শিনবা ষ্টেট লেভেলগী চৈবি ফুনবদা কুমজা ১৯৮৯ দগী হৌৱগা চহী অহম

থংনা থংনা পাহ্লাসিনা টিম চেম্পিয়ন লৌবা গুৰুকখি।
অসুৱা চহী খৰা কায়ৱা পাখাওবা ছয়েন লাল্লোং শিন্দমশঙ (পাহ্লাসি) না শিন্দুনা চৌ - শৰিং শাৱাংকী চেম্পিয়নশিপ অমা কুমজা ১৯৯৭ ত পাঙথোকখি। মতমদা শৰিং-শাৱাংকী মফম হায়না চাংয়েং তৌনহুগা পেইট পীগদৌৱিবনা হায়দুনা অয়েং অপন কয়া অমা লাকখি। কুমজা ১৯৯৭ কী চেম্পিয়নশিপ পাঙথোকখিহুনা ঐহাক ইশামক মশাৱাসিগী মতাংবা এল্লপেন কয়া তৌখি। ইন্ডিভিজুয়েল গেম ময়াম অমা ওল্লেপুৰী স্পোৰ্টস ইভেট অমা ওইৱকপদা ষ্টেপ ময়াম অমা মথং মথং লাল্লিবনি। তকশিনবা কনবা, মশাৱাসি মীয়ামদা পাকশাৱা খঙহনবা মপুং ফনা গুৰুৱদি কম্পিটশিন তৌনবা য়াৰা ওল্লেপুৰী মশাৱাসিগী ওইৱকপা অদুসু য়াই। হোংনবদি তোকপা য়াদে। স্পোৰ্টস মখল অসি ফজনা মশক তল্লগা চাংয়েনবা য়াৱৰদি মতমদুগী মশাৱাসিগী মগুন লেগা য়াৰে।
কুমজা ১৯৯৭ ত পাহ্লাসিনা শিন্দুনা মুমিং হুমনি চুপা ময়াম কায়ৰী পি সি সি গ্ৰাউন্দদা চখিখিবা ওল মণিপুৰ চৈবি, শৰিং শাৱাং চেম্পিয়নশিপ অদুনা পূয়া শাৱায় ১১১ না শৰুক য়াই। হায়ৰিবা চেম্পিয়নশিপ অদুগী টিম চেম্পিয়ন পাহ্লাসিগী মহৌরায়শিংদা ওইখি। বেট ফাইটৰসু শিন্দমশঙ অসিগী সি এচ ৰত্নকুমাৰনা তখি। অদুগা বেট দিসিগুননা এল থোইবা (কংলা শা) না লৌখি।
-মথং-মথং

ইন্দিয়াদগী হৌখিবা ৰেপ্টলৰ ওল্লেপুৰীয়াগী ওল্লেম্পিক স্কাদতগী লৌথোকখ্বে



মেলবোৰ্ন, জুলাই ১৫ : ইন্দিয়াদগী হৌখিবা ৰেপ্টলৰ বিনোদ কুমাৰবু দোপ টেষ্টতা ফেল ওইৱদগী ৰিও ওল্লেপুৰীয়াগী টিমদা খনগংখিবা অদুনা লৌথোকখ্বে।
ওল্লেপুৰীয়া ওল্লেম্পিক কমিটিনা খাদেৱকপা চেৱোল অমা হায়, এটি টোপিং থুগাইবগী মৰালদা এথলেট কুমাৰবু ৰিও ওল্লেপুৰীয়াগী টিমদা নোমিনেট তৌখিবা অদু ৰিথছো তৌননবা ৰেপ্টলিং ওল্লেপুৰীয়াদা খঙহনখি হায়ৰি।
অলজেরিয়াদগী অলজৰদা পাঙথোকখিবা অফ্ৰিকান/ওসিনিয়া ওল্লেম্পিক ক্লাবিফায়ৱদা কুমাৰবু টেষ্ট তৌবনা পোজিটিভ ওইখি। অমদি মখা তাকপা টেষ্টতা এ অমদি বি সেন্সলসু পোজিটিভ ওইখি হায়না চেৱোল অদুনা মখা তানা ফোঙদৌৱকি।
মহাক চহী মৰিগী সস্পেন্সন

নেয়মাৰ ব্ৰাজিলগী ওল্লেম্পিক স্কাদত য়াওৱে



ব্ৰাসিলিয়া, জুলাই ১৫ : বাৰ্সেলোনাগী ষ্টাৰ নেয়মাৰবু শগোলেশন মুমিংতা লাউথোকখিবা ব্ৰাজিলগী ৰিও ওল্লেম্পিক ফুটবোল স্কাদত য়াওখিবগা লোয়ননা পেৰিস সেন্ট জৰ্মেনগী দিফেন্সৰ মাৰকুইনহোসু য়াওস্তে।
লৈবাক অসিগী ওল্লেম্পিক ফুটবোলগী স্কাদ অমা লাউথোকখিবা অদুনা নেয়মাৰগী ৰুব মেট ওইৱিবা ৰাফিনহা, লেজিও, মিডফিল্ডৰ ফেলিপ এন্দ্ৰসন অমদি নৌনা মশক থোৱা ফাওগলক্লিবা ষ্টাৰ গাৰ্ভিৱেল বৰবাসু ব্ৰাজিলগী স্কাদত য়াওখি।
ব্ৰাজিলগী স্কাদত য়াওৱা প্লেয়ৰ মেম্বৰশিং অদুদি গোলকিপৰদা ফৰ্ণান্দে দা প্ৰাস (পলমৈৱাস), উলসন (এটলেটিকো-এম জি) নি।
দিফেন্সৰদা মাৰকুইনহোসু (পি এস জি/এফ আৰ এ), ৰোজিগো ছিয়াও (সন্তোস), ৰফিনহা (বাৰ্সেলোনা/ঈ এস পি), ৰেনাটো ওগুস্তো (বৈজিং যৌৱান/সি এচ এন), ফিলিপ এন্দ্ৰসন (লাজিও আই টি এ) নি। এটেলিকো নেয়মাৰ (বাৰ্সেলোনা/ঈ এস পি), গ্যব্ৰেল (সন্তোস), গ্যব্ৰেল জেসস (পালমৈৱা), লুআন (প্ৰেমিও) নি।

ইন্ডিয়াদগী হৌখিবা ৰেপ্টলৰ ওল্লেপুৰীয়াগী ওল্লেম্পিক স্কাদত য়াওৱে



ব্ৰাসিলিয়া, জুলাই ১৫ : বাৰ্সেলোনাগী ষ্টাৰ নেয়মাৰবু শগোলেশন মুমিংতা লাউথোকখিবা ব্ৰাজিলগী ৰিও ওল্লেম্পিক ফুটবোল স্কাদত য়াওখিবগা লোয়ননা পেৰিস সেন্ট জৰ্মেনগী দিফেন্সৰ মাৰকুইনহোসু য়াওস্তে।
লৈবাক অসিগী ওল্লেম্পিক ফুটবোলগী স্কাদ অমা লাউথোকখিবা অদুনা নেয়মাৰগী ৰুব মেট ওইৱিবা ৰাফিনহা, লেজিও, মিডফিল্ডৰ ফেলিপ এন্দ্ৰসন অমদি নৌনা মশক থোৱা ফাওগলক্লিবা ষ্টাৰ গাৰ্ভিৱেল বৰবাসু ব্ৰাজিলগী স্কাদত য়াওখি।
ব্ৰাজিলগী স্কাদত য়াওৱা প্লেয়ৰ মেম্বৰশিং অদুদি গোলকিপৰদা ফৰ্ণান্দে দা প্ৰাস (পলমৈৱাস), উলসন (এটলেটিকো-এম জি) নি।
দিফেন্সৰদা মাৰকুইনহোসু (পি এস জি/এফ আৰ এ), ৰোজিগো ছিয়াও (সন্তোস), ৰফিনহা (বাৰ্সেলোনা/ঈ এস পি), ৰেনাটো ওগুস্তো (বৈজিং যৌৱান/সি এচ এন), ফিলিপ এন্দ্ৰসন (লাজিও আই টি এ) নি। এটেলিকো নেয়মাৰ (বাৰ্সেলোনা/ঈ এস পি), গ্যব্ৰেল (সন্তোস), গ্যব্ৰেল জেসস (পালমৈৱা), লুআন (প্ৰেমিও) নি।

Yumnam Eye Care
RIMS Road, Imphal West Manipur
Computerised Eye Testing & Contact Lens Clinic
NEW SUMMER COLLECTION
LUXOTICA, VOGLUE, Fastrack, Ray-Ban
Consultant Timing:
Morning- 8:00 am - 12:00 noon
Evening- 2:30 pm - 5:00 pm
Sunday - 8:00 am - 12:00 noon

NPS National Pension System Trust
Regulated by PFRDA
Save Right Retire Bright
THREE IN ONE
টেক্স হস্তহল্লি
শেল তালহল্লি
অহল ওইৱবা মতমদা খুদোংচাৰদগী কল্লি
www.npstrust.org.in

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ - ১২

- শগোল কাঙজৈ শামবদা অহল্লুপ পানানা কৰি মচুগী ফুৱিং লিংপগে?
- ধ্যানচন্দ এৰাদ ফংবা অৰাং নোংপোক ইন্দিয়াদগী শামৰোয়সু ওইৱদা, কোচসু ওইৱিবা মীশক অদুগী মমিং কৰি কৌবগে?
- মহাৱাষ্ট্ৰগা কথিয়াৱাৱগা কুমজা ১৯৮৮-৮৯ দা ৰঞ্জি ট্ৰোফি মেচ বোহোং/মুদাইনা শামখিবদা মহাৱাষ্ট্ৰগী নিমবালকাৱনা ৪৪৩ লৌদুনা দোনাল্ড ব্ৰেদমেনগী ৰব্বল ৰেকোৰ্দ ৪৫২ যৌগদবা খজিক্তে গুইৱেশী অদুবু চা থকপগী পোখাৰা মতমদা শামবা লৌশিদ্ৰিগুইদা কথিয়াৱাৱগী টিম ময়ুদা হনখি। কৰি মৱমগীদমক টিম অসিনা ময়ুদা শামবা লৌশিদ্ৰি হনখিবনো?
- ওল্লেম্পিক লমজেল চেনবদা উপলিবা থোঙউপশিং অদুগী খুগাদা পাল্লিবা য়োংপীশিং অদু কয়া য়াৱা শাংবা ফাওবা য়াবগে?
- এফ্ৰো এসিয়ান গেমস (হায়ব্ৰদা) দা সনাগী মেদল ফংখিবা ইন্দিয়াদগী নুপী হৌকি টিমগী কেপ্তেন কনানো?

মথক্তা পীৱিৱা ৰাহংশিং অসিগী পাউখুম জুলাই ২২, ইৱাই নুমিংকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্ৰগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেল ওইনা থাবীৱকপা য়াগনি। পাউখুম পীৱিৱকপা/থাবীৱকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৌগী থাক অমসুং কন্টেস্ট নম্বৰ ময়েক শেংনা ইবিৱকট।
ৰাহং খুদিংমকী পাউখুম চুপা নংত্ৰগা মশীং য়াৱা চুপা পীৱিৱকপা মীওইশিং অদুদগী দ্ৰো ওৎচৰগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খলবা মীশক অদুনা মনা পীজগনি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ-১১ গী পাউখুমশিং

(১) থোমাস জেমস মেথিয়ুস (২) হাও মুৰ্গা (৩) মিলিট্ৰ ৪৬ (৪) থোম্ভাই চৰুগা ফমগনি (৫) ফ্ৰানক্লিন ফোৰ

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ-১১ গী ৱিয়ৱ

তোংত্ৰম জিবোন সিংহ, লাংজিং অটোবা মখা লৈকা

খুদোলপোং লাংছোক্কাৰা নুমিং অমসুং মফম

থা অসিগী ১৭, নোংমাইজিং নুমিংগী নুংখিল পুং ৪:০০ তাবা মতমদা হুইয়েন লানপাউ ওফিসতা লাংছোকগনি।

লেংশিনবিৱকট / টাৰ্ণাওঙিচাৰিফিল্ড
হুইয়েন লানপাউগী অনৌবা ওফিস
কৈশাম্পাং চুচাচন্দপুৰ পাৰ্কিং মনাক

খুদোংচাৰা লৈগনি

- প্ৰেস ৱিডিঞ্জ
- ঈ-পাউগা মৰী লেনবা ফোটা
- আৰ্টিকল
- এডভাৰ্টিজমেন্টচিংবা পীশিনবা য়াগনি।

ওফিসকী মতম :
অয়ুক পুং ১০দগী নুংখিল পুং ৫ ফাওবা

হুইয়েন লানপাউ প্ৰেপ ওফ পব্লিকেশন

If you Drink & Drive,
You will not only put **YOURSELF** in DANGER
but other **PEOPLE** also.

AN AWARENESS INITIATIVE BY

LIVSAV^{DS}
Syrup/Capsule

FREE With Every Livsav Pack Get One Oajim Pain Relief Ointment Free

Hindustan Research Health Products Pvt. Ltd; Thane (Maharashtra). CUSTOMER CARE- 0250-2393627

ইনভেষ্টিমেণ্ট অসিগী খুদোংচাৰা
THREE IN ONE
টেক্স হস্তহল্লি
শেল তালহল্লি
অহল ওইৱবা মতমদা খুদোংচাৰদগী কল্লি
www.npstrust.org.in

নুংগাইনা পোখানবা ইনভেষ্টিমেণ্ট তৌ, এন পি এসকী 'টেক্সভাণ্ডেজ' ফংবীয়
• ইনকম টেক্স এষ্ট, ১৯৬১ গী সেক্সন ৮০ সি সি ঈগী মখাদা ফংখিবা ₹১.৫০ লাখ # কী লিমিটকী মথক্তা ₹৫০,০০০/-* গী অহনবা টেক্স দিডক্সন ফংবীয়।
• মৱম অদুনা, এন পি এস সৰঞ্জাইবৰশিংনা মমাঙগী ₹১.৫০ লাখকী মায়োক্তা ₹২.০০ লাখ ফাওবগী টেক্স দিডক্সন ক্লেম তৌবা গুমগনি।
* ইনকম টেক্স এষ্ট, ১৯৬১ গী সেক্সন ৮০ সি সি দি (১বি) গী মখাদা
* সেক্সন ৮০ সি সি দি (১) গী মখাদা তোলাৰ/ইনকমগী ১০%

ঈ এন পি এসকী মৱমদা হোমা খঙনবা ঐথোৱগী ৱেবসাইট www.npstrust.org.in দা ভিজিট কৌবিয়, টোল ফ্ৰী ওইবা নম্বৰ ১৮০০ ১১০ ৭০৮ দা কোল হৌবীয় নংগ্ৰা ৫৬৬৭৭ তা এন পি এসতা এস এম এস হৌবিয়** **স্টেণ্ডৰ্ড চাৰ্জিং এপ্লিকেশ্বন ওই