থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

লৈবাক ঙাকপসু য়ুম-পানবগুম্বনি

ইমুং অমা চলাইনবগীদমক ইমুংদুগী মরুওইবা মীশক অমা নৎত্রগা অনীগী মতিক চাবা শেন্থোক (ইনকম) লৈবা তাই। শেন্থোক লৈবা থবক শুবা তাই। থোক্লিবা (তাল্লিবা) শেল অদু হিংনবগীদমক তঙাইফদনা চঙবা পোৎলমশিং লৈবদা চাদিং (খরচ) তৌনবগীদমক্নি। শেন্থোক লৈতনা চাদিং তৌবা ঙমদে। ইনকম লৈতনা এক্সপেন্দিচর লৈতে। ফংলগা চাবা ফংদ্রগা তোকপা, উচেক-ৱায়া, শা-ঙানা লেপ্লিবা পুন্সি-মরেল অদুনি। মীওইবা মরক্তসু অদুগুম্বা পুন্সি লেনবা য়াওই। মদুবু কৌই 'হেন্দ টু মাউথ'তা হিংবা পুন্সি মহীং। অদুগুম্বা পুন্সি মহীং-কনানসু পাম্ন দে। লেঙদ্রবা ইনকম অমা লাকপা থবক তান্নরিবা- পুন্সিগী সিক্যুরিটি ফংনবনি। হৌজিক চারগা হোরেন চানিংঙাই লৈতবা, ঙসিগী চরা চারগা হয়েংগী থম্বা ঙমদ্রবা- অদুবুনি কায়রবা য়ুম্বান হায়নরিবা। থাগী তোলোপ ফংবা থবক অমা ফংবা হায়বদি পুন্সি অদু থা অমদি সিক্যুর ওইরে হায়বনি। চানবগী, থক্ল বগী, হীদাক-লাংথক্কী, ফিরোলগী, মহৈ-মশিন তম্বগী তঙাইফদবা শেনফম অদু কাইথোক্তুনা প্লান তৌবা ঙম্লবা- অদুবু'না 'মায় পাক্লবা য়ুম্বান' হায়ন খঙনৈ।

থম্মোয় পাউদম ওইনা ঙসি ৱাহৈ খরসিনা ৱামাঙ য়ানজরুবা, য়ুম্বাল্লোন নৈনসি হায়বা নৎচদে। য়ুম-পানবা, লৈবাক ঙাকপা- অনীগী মান্নবা মশক অদু পুথোক্তুনা হাইফেৎ নৈনজ- নিংলুবনি- কায়রবা য়ুম্বানগা মান্নবা ঐখোয়গী লৈঙাক-মশক।

হায়নৈ- অফবা মপা (য়ুম্বু) অমনা মহাক্কী তুংলমচৎকী পুন্সিদু লাক্কদৌরিবা চহী তরা ফাওবা উদুনা, ৱাত্ত-পাদা হিংনবা চহী তরাগী প্লান্নিং তৌদুনা থল্লম্মী। অফবা লৈঙাকপা অমনা, তুংদা লাক্কদবা চহী চাম্মগী পুন্সি-শক্তম মাঙজৌননা উবা ঙম্মী, নুংঙাই- য়াইফবা লৈবাক অমা ওইনবা চহী চাম্মা চৎকদবা থৌরাং-থৌশিল য়াৎতুনা থল্লম্মী। অখুবা ঐগী-মীগী লন্নাই মীৎয়েং নত্তবা, অপূনবা মীওইবগী মশক শাগৎঙম্বা স্পিরিচুঅল/রিলিজিয়স লীদর অমনদি চহী লীশিং অমগী তুংদা ওইরক্কদবা পুন্সি অদু উদুনা মুৎনাইদ্রবা পাউজেল কয়া শনে দাক্লম্মী, পুন্সিগী অনৌবা শক্তম শাগৎ'ঙম্মী।

মীৎয়েং অসোমদা য়েংলগা অনৌবা মীরোল অসি অমুক্তা মশক লেপথোকসি। ঐখোয়গী লৈঙাক লুচিংবা লৈবরা? মশাগী ইমুং- মনুংগী অফবা য়ুম্বু ওইনবা থবক অদু নত্তনা, মখোয়না মীহুৎ ওইদুনা চহী মঙাখক্কী মীয়ামগী লাইবক লেপ্লিঁঙে মতমদুদা, মশাগী ইমুং-মনুংগী ৱাৎপা-লৈতবা লনগী পেরে অমা শেল্লম্বদুগুম লৈবাক্কী লনগৈ নেহগৎহন্নবা করম্বা লন্বী শেল্লম্বগে? ইনকম লৈতনা এক্সপেন্দিচর তৌবা য়াদবগুম, খুৎচাও থাদুনা তৌরিবা লৈঙাক্কী এক্সপেন্দিচর অসিগী লীকখুন ওইবা রিভিন্যু অদুদি কদায়দগী লাকপনো? ঐখোয় নোংমত্তা খন্নরুদে। ইমুং করম্না চলাইরিবা- খন্থরিবা অসিগুম্বা, লৈবাকসি করম চলাইবনো- খন্থমিন্নসি অমুক্তা। লাক্কদবা চহীসিদা লৈবাকসিগী দিভলপমেন্ট মেছিন চলাইনবা কদায়দগী লুপা কয়া লাক্কনি, কদায়দা লুপা কয়া চৎখিনি হায়বগী অকুপ্পা শেনবা- থুম্বা অদুবু কৌই 'এন্যুএল বজেট'। চৎখিবা শেনফমনা লাক্কদবা শেনফমদগী হেল্লবা 'বজেট' অদুবু কৌই 'দিফিজিৎ বজেট'। লাক্কদবা শেনফমনা হেনবা অদুবুনা 'সরপ্লস বজেট'। ঐনা হেক মীরোল তারকঙৈদগী 'সরপ্লস বজেট' পুথোকখিবা লৈঙাক অমত্তা থেংনরকখিদ্রি। পুৎথরিবা শেনফম কুপখৎনবা পুশিল্লুবা শেনফম ময়ামদুনি 'নেসনল দেবত'। শেলনা খ্বাঙ কোয়রবা মপা অমগী মচাগুম, মশাগী শেন্থোক লৈত্রবা, মীঙোন্দগী পুরগা নৎত্রগা নিরগা হিংলিবা ষ্টেট অমগী মীকোক ঙাক্তনি ঐখোয়। ইকোনোমিষ্ট অমগী মীৎয়েংদগী য়েংগুমসি, মীচম অমগী মীৎয়েংদা য়েংসি ঐখোয় অমুক্তা। লন্বী- থোং-বিল্ডিং কয়া শারিবা, আইন ঙাক্লিবা সিফাই অমদি লান্মীশিং, মীওইবগী লৌশিং পুক্কে হাপ্লিবা ওজাশিংগী খুৎশুমল পীরিবা, থবক্তগী পোত্থারবা শিন্মীশিং অমদি অহলশিংগী পেন্সন, অনা লায়েংশঙ, অঙাও-লায়েং... লোইবা নাইদ্রবা মীয়ামগী য়াইফ- থৌরাং (সোসল ৱেলফ্যের) থৌশিলশিংদা চৎখ্রিবা শেনফম পুম্ন মকসিগী মরুওইবা শেলগী হৌরকফম অদুদি তোঙান তোঙানবা শিনফম পায়রিবা শিন্মী (গভর্ণমেন্ট ইমপ্লোয়ীশিং য়াওনা) ময়ামদগী খোমগৎপা টেক্স অদুনা মরুনি। ইনকম টেক্স, সেলস টেক্স, ভেট সার্ভিস টেক্স, ৱাটর টেক্স, ইলেক্ট্রিক টেক্স, লেন্দ টেক্স... অনিচিংবা। ইশানা ইশাদা হঙ্গৎনা অমুক্তা য়েংবীয়ু- করম্বা টেক্স ইশানা খঙনা, ইশানা য়ানা থীবীবগে? দন্দি পান্দুনা থৌবা লাকপদা নামৈ-শেল নপহল্লগা পীকখ্রবা টেক্স অদুসু হুরানমিন্নবদুনা হেন্না পামজবা মীয়ামনি। তোলোপ হেনগৎনবা দিমান্দ তৌনি হায়বতমক মখঙবা হেনগৎহন্নবা শেনফমদু কদায়দগী শেনফমনো হায়বদুদি খঙনিংদবা, লৌগনি হায়বদুদি খঙলগা পীথোক্কনি খঙদবা, ইশাগী ইরলদি কনগদবনি ময়ামগী লনদি হুরানগদবনি... হায়বা ৱাখল পোন'নুংদগী মপান থোকপা ঙমদ্রিফাওবদি ওইখিবা তাবনি ঐখোয়- নিরগা হিংবা, মীখা পোনবা খুন্নাইদুগী মীয়াম।

লৌশিং পুক্কে

সুগর-ফ্রী শীজিন্নবগী কান্নবা অমসুং কান্নদবা

কনাগুম্বনা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহন্নিংবা মতমদা চিনিগী মহুৎ সুগর-ফ্রী নৎত্রগা অর্টিফিসিয়ল স্বিটনর হেক হেক শীজিন্নৈ। সোফ্ট ড্রিঙ্ক, চিৱিং গম, জেলি, কেন্দি, জুইস অমসুং আইস ক্রিমনচিংবা সুগর-ফ্রী হাপ্পা থেংনরি।

ঐখোয়না শীজিন্নরিবা চিনি (টেবল সুগর) গী মহুৎ শিন্দুনা য়োল্লিবা থুমহন্নবা পোৎলমবু সুগর-ফ্রী নৎত্রগা আর্টিফিসিয়ল স্বিটনর হায়না খঙনৈ। চিনিদগী শরুক কয়া হেন্না থুম্বা পোৎশক অসিগী কান্নবা অমসুং কান্নদবা কয়ামরুম লৈ।

সুগর-ফ্রী শীজিন্নবগী কান্নবা অমত্তং হায়বা তারবদি য়া শোকহন্দবা হায়বসিনি। চিনি য়াওবা অথুবা পোৎ চাবা থকপদা য়া শোক্লবসু সুগর ফ্রীদি য়া শোকহন্দে।

ষ্টদি অমগী রিপোর্ট মতুংইন্না অর্টিফিসিয়ল স্বিটনরদা কেলোরি য়াওদবা মরম্না হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎহন্দে হায়রি। টেবল সুগর গ্রাম অমদা কেলোরি ৪ য়াওই। চিনি চামচ ১ হায়বসি গ্রাম ৪ রোমনি। অদুনদি চিনি চামচ ১০ য়াওবা সোফ্ট ড্রিঙ্ক নৎত্রগা কোলা মথৌ তাই। চিনিগা মান্নদবা মওংদা অর্টিফিসিয়ল স্বিটনরদি ব্লদ সুগর ৱাংখৎহন্দে। অদুম ওইনমক দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিংনা অর্টিফিসিয়ল সুগর নৎত্রগা সুগর- ফ্রী শীজিন্নরমদাইদা ডোক্তরগা তান্নবা মথৌ তাই।

অমরোমদা, অর্টিফিসিয়ল স্বিটনর শীজিন্নবনা কেন্সর অমদি অতৈ হকশেলগী ওইবা খুদোংচাদবা কয়ামরুম থোকহল্লকপা য়াই হায়রি। কুমজা ১৯৭০ গী পরিংদা

বোট্টল অমা থকপা মতমদা কেলোরি ১৫০ রোম য়াওই। মরম অদুনা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহন্নিংবা মীওইশিংগা চিনিগী মহুৎ অর্টিফিসিয়ল স্বিটনর নৎত্রগা সুগর-ফ্রী শীজিন্নবা কান্নগনি।

দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিংসু চিনিগী মহুৎ অর্টিফিসিয়ল স্বিটনর শীজিন্নবা রিছার্চরশিংনা উচিদা চাংয়েং তৌদুনা য়েংবদা সকারিননা ব্লাদর কেন্সর ওইহল্লকপগী খুদম থেংনখি। অদুবু নেসনল কেন্সর ইনষ্টিট্যুট অমদি অতৈ হেল্ঠ এজেন্সীশিংনদি হীরম অসিগী মতাংদা মতিক চাবা খুদম ফংবা ঙমদে হায়রি।

অমরোমদা, য়ুনিভর্সিটি ওফ সিদনিনা চথখিবা ষ্টদি অমগী মতুংইন্না অর্টিফিসিয়ল স্বিটনর শীজিন্নবা মতমদা হেন্না অরাম- খৌরাংবা ফাওহনবা মরম্না হান্নগী চাংদগী হেন্না চাশিলহল্লি হায়রি। ষ্টদি অদুবু লুচিংখিবা গ্রেগ নীলিনা হায়খি, অর্টিফিসিয়ল স্বিটনর নৎত্রগা সুগর ফ্রী শীজিন্নবা মতমদা ব্রেনগী অককুবা মফম অমনা মথৌ তৌবগী মওংদা অহোংবা থোকহল্লি, মরম অদুনা হেন্না চানিং-থক্লিংবা ফাওহল্লি।

গ্রেগ নীলি অমসুং রিছার্চরশিংনা উচি অমদি অতোপ্পা শা মখল খরদা চাংয়েং তৌদুনা য়েংলম্মী। মদুদা অর্টিফিসিয়ল স্বিটনর চারবা মতুংদা শাশিং অদুনা হান্নগী চাংদগী হেন্না চাশিনবা থেংনখি। সুগর-ফ্রী নৎত্রগা অর্টিফিসিয়ল স্বিটনরনা মীওইবদা হাইপরএক্টিভিটি ওইহনবগা লোয়ননা তূম্বা য়াদবা (তূম্বা তারবসু মপুং ফানা তূম্বা য়াদবা) গী খুদোংচাদবা মায়োক্লহল্লি হায়বসু রিছার্চরশিংনা খঙলকখি।

'সেল মেটাবোলিজম' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, মীওইবনা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহন্নবনি হায়দুনা চিনিগী মহুৎ অর্টিফিসিয়ল স্বিটনর শীজিন্নবা মতমদা হেন্না চাশিন-থকচিনবা মরম্না হকচাংগী অরূম্বা হান্নদগী হেনগৎহল্লি। অর্টিফিসিয়ল স্বিটনরদা য়াওবা মচল অমনা পুক নুংশিৎ কাহনবগা লোয়ননা চাবা তুমদবদগী খোঙ হামথহনবসু য়াই।

অর্টিফিসিয়ল স্বিটনর নৎতবা নেচরেল স্বিটনর মখল কয়াসু মীওইবনা চিনিগী মহুৎতা থুমহন্নবা পোৎশক ওইনা শীজিন্নরি। অদুবু মমিংদা নেচরেল স্বিটনর হায়জরবসু খুৎশেমগী ওইবা পাম্বৈনা শেম্বনি। মদুগীসু মথক্তা নেচরেল স্বিটনরদা য়াওরিবা মচলশিং অর্টিফিসিয়ল স্বিটনরগা থোইদোক্না খেন্নদে। হকচাং মনুংদা গ্লুকোজ অমদি ফ্রক্টোস ওনখিবা মরম্না অর্টিফিসিয়ল স্বিটনরগা থোইনা খেন্নদবনি।

চাংদম্নদুনা য়েংবদা নেচরেল স্বিটনরনা খরমখৈ শাফবা তারবসু হকচাংদা কান্নবা পীবমক্তি নৎতে। কা-হেন্না শীজিন্নবা মতমদা য়া পুমহনবা, হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎহনবা অমসুং ঈদা য়াওবা ট্রাইগ্লাইসরাইদ হেনগৎহনবনচিংবা খুদোংচাদবশিং থোকহনবা য়াই। মীয়াম্না হকচাং ফহল্লি হায়না লৌনরিবা খোইহীদসু বোট্যুলিজম টোক্সিন থোকহনবা ঙম্বা বেক্টেরিয়ল স্পোর য়াওই। মরম অদুনা চহী ১ শুদ্রিবা অঙাংশিংদা খোইহী পীজরোইদবনি হায়না অখঙ অহৈশিংনা ফোঙদোক্লি।

পুম্নমক অসিগী য়েংলুরগা চিনি নৎত্রগা থুমহন্নবা পোৎলম খুদিংমক শীজিন্নবদা য়ারিবমখৈ চেকশিনবা মথৌ তাই। চিনিগা চাংদম্নদুনা য়েংবদা অর্টিফিসিয়ল স্বিটনর নৎত্রগা সুগর ফ্রীনা খরমখৈ ফৈ হায়বা তারবসু মসিমক্না হকচাংদা কান্নবা পীবমক্তি নৎতে।

গর্জিয়ান অমসুং কেন্দিদেটশিংনা মীফম পাঙথোক্কদৌরি

ইম্ফাল, জুলাই ১৫ (ঐচ এন এস): ওল মনিপুর রিটন টেষ্ট সক্সেসফুল কেন্দিদেট ওফ পুলিস কন্সটেবল মেল, ২০১৩ বেটচ, ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী ওইবা মীফম অমা থা অসিগী ১৬ কী অয়ুক পুং ১০ তাবদা ইম্ফাল ইষ্টকী খুরাই থাংজম লৈকায়দা লৈবা লাইনিংথৌ অৱাংবা মন্দপতা পাঙথোক্কদৌরিবা অসিদা কেন্দিদেট অমসুং গর্জিয়ানশিংনা শরুক য়াবীয়ু হায়না ওল মনিপুর রিটন টেষ্ট সক্সেসফুল কেন্দিদেট ওফ পুলিস কন্সটেবল মেল, ২০১৩ বেটচ, ইম্ফাল ইষ্ট, জে এ সীগী প্রেসতা থোকপা চেরোল অমদা পাউজেল্লক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, কুমজা ২০১৩দা লৌখিবা পুলিস কন্সটেবলগী থবক অসিবুনা মীরায়বগী মওংদা নমশিন দুনা থন্বীরগা অনৌবা রিক্রুইটমেন্ট প্রোসেসনা হেন্না মীৎয়েং চংদুনা লৈরব্রা হায়বগী কেন্দিদেটশিংনা খোইরাং খোইশাওনবা হেনগৎনরে। অথুবা মতমদা রিজল্ট হায়দোকপীয়ু অমসুং মনিপুর লৈঙাক্না হৌখিবা মে ২৫ দা থাজবা পীরগা জুন ১০ দা ভিভা ভোসি লোইশিল্লগা জুন ১৫ ফাউবদা রিজল্ট হায়দোক্কনি হায়বগী থাজবা পীখ্রবা মতুং ঙসি ফাওবা হায়দোকপীদ্রে।

লৈঙাক অসিগা ৱারী কয়ারক হন্না শানখ্রে। মেমোরেন্দম কয়া অমসু পীশিনখ্রে। ঙাইবা য়াবা ঙাইখ্রে। থোকহন্নিংদবা থৌদোকসু থোকখ্রে। মখা তাবা থৌদোক থোক্লক্তনবা মনিপুর লৈঙাক্তা হায়জরি। চহী অহুম হেন্না ৱাজরক্লবা কেন্দিদেটশিংবু থা অসিগী ১৭ ফাওবগী মনুংদা মনিপুরগী চীফ মিনিষ্টর অমসুং হোম মিনিষ্টরগী থৌসু পুরিবা দেপ্যুটি চীফ মিনিষ্টরনা রিজল্ট লাউথোকপীয়ু হায়না পুক্লিং চিংশিঞ্জরি।

ৱাঙু হায় স্কুলদা এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১৫ (ঐচ এন এস): লমদম অসিদগী ময়াই কাবা চীঞ্জাক মরু ফংনা মুখৎনবগী পান্দমদা লেপ্পা লৈতনা চঙশিল্লক্লিবা খোঙজংগী শরুক অমা ওইনা কোলিসন এগেনষ্ট দ্রগ এন্দ অলকোহোল (কাদা) না ৱাঙু হায় স্কুল, বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টতা ঙরাং ময়াই কাবা চীঞ্জাক্না মহৈরোয় খুন্নাইদা পীরিবা চৈথেং হায়বা হীরম অসিদা একাদেমীক এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম অমা পাঙথোকখ্রে।

একাদেমীক এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম অদুদা অমোম কোকিল, হেদ মাষ্টর ৱাঙু হায় স্কুলনা হায়খি, স্কুল অসিদা ময়াই কাবা চীঞ্জাক শীজিন্নদনবা মতম কয়াগী মমাঙদগী হোৎনদুনা লাক্লি। অদুবু হৌখিবা চহী ২ গী মমাঙদা তলব চাবা, চুরূট থকপা য়াওরম্বদা ৱাখল তাহনবদগী মখা তানা ময়াই কাবা চীঞ্জাক শীজিন্নবগী অকিবা অদুমদি স্কুল অসিদা লৈত্রে।

মহৈরোয় মশিং য়ান্লিবা ইগজামিনেসনদা মার্ক ৱাংনা ফংলিবা স্কুল অসিদা ওজা ৱাৎপগী খুদোংচাদবা অমদি ক্লাস তৌদবা মতমদা মহৈরোয়শিং পূক্লিং লাংতক্লবা কয়া অদুনা লান্না চৎনবগী মরম ওইরি। ওজাশিংনা কন্না হোৎনরিবা অসিদা নত্তনা য়ুমদা, লৈকায়দা ময়াই কাবা চীঞ্জাক য়োনবা অমদি শীজিন্নবা উরবদি অঙাংশিং অদুনা শোয়দনা মতৌ তম্লকপা য়াই। মরম অদুনা ময়াই কাবা চীঞ্জাক শীজিন্নদবা লমদম অমা ওইহনবা চঙই।

এমসু, থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটিগী ঐচ আর দিগী সেক্রেটরি কে ঐচ জপাননা হায়খি, ঐখোয়গী তুংগী য়ুম্বীরেল ওইরক্কদৌরিবা মহৈরোয়- শিংনা ঙসিদি ময়াই কাবা চীঞ্জাক শীজিন্নবা তমদুনা এদ্যুকেসনেল ইনষ্টিট্যুটশিংদা ময়াই কাবা চীঞ্জাক চাফম ওইবা য়ারোই অমদি ওজাশিংগা অফবা মরী লৈনগদবনি। তলব, চুরূট, খৈনি শীজিন্নবা অমসুং অতোপ্পা ফত্তবা ৱাখল খনবা তৌরোইদবনি। ফীভম থিনা শোক্লবা ইরমদম কন্নবা মহৈ- মশিন তম্বদা পূক্লিং চঙগদবনি। লৈবাক মীয়ামগী মতেং ফংনবসু হোৎনগদবনি। ময়াই কাবা চীঞ্জাক শীজিন্নদুনা লৈরগদি অরেম্বা পুন্সি ওইরগনি হায়খি।

একাদেমীক এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম অদুদা এদভোকেট য়ুম্নাম রতন, প্রসিদেন্ট কাদানা হায়খি, ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কী মায়োক্তা কাদা লেপ্লি। ঙসি ঐখোয়গী মণিপুরগী মাঙদা তারিবা থৌদোক কয়া অসি অয়াম্বনা ময়াই কাবা চীঞ্জাক শীজিন্নবদগী ওইহল্লকপনি। অদুগা অতোপ্পা অমনা মথৌ মশক খঙদবা, লৈবাক্কী হায়বা ৱাখল খন্দবশিংদুনা থোকহল্লিবনি। পুম্নমক অসি মহৈরোয়শিংনা অচঙবা মীরোল অমা ওইনবা হোৎনরকপা অদুগা খুন্নাই অসিবু কঞ্জনবা হোৎনরিবা মীওই খরা অসিগা মহৈ তন্লিবা মহৈরোয় খুন্নাই অসিনা পুন্না থৌদাং লৌমিন্নবা চঙই।

অমরোমদা, ময়াই কাবা চীঞ্জাক শীজিন্নদবা খুন্নাই অমা ওইনবা কাদানা মফম খুদিংদা তূম্বা চাবা খঙদনা খোঙজং চঙশিল্লগসু মণিপুর লৈঙাক্কী অৱাংবা থাক্তা লৈরিবা সেক্রেটরিএট মনুংদা ফাওবা নন- মণিপুরীশিংনা ময়াই কাবা চীঞ্জাক ফোংনা য়োন্দুনা লল্লোন ইতিক তৌরি। হীরম অসিদা মণিপুর লৈঙাক্না খঙদবা, উদবা হায়বসি খ্বাইদগী হন্থবা তীন-কাঙগুম লৈরে হায়বা তাকপনি হায়না কাদাগী সেক্রেটরি ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিসিটিনা থোকপা চেরোল অমনা হায়রি।

ফুদ সিক্যুরিটি এক্ট লাকপদগী মীয়ামদা চেঙ ফংদ্রে : ইপাক

ইম্ফাল, জুলাই ১৫ (ঐচ এন এস): মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টর ওক্রম ইবোবীনা হৌদোক্তুনা ষ্টেট অসিদা হৌখিবা এপ্রিল ২৫ দগী চৎনবা হৌখ্রবা নেসনল ফুদ সিক্যুরিটি এক্ট মমিংতা ঙাইরে। এক্ট অসি চৎনবা হৌখিবা থা ৩ শুরক্লবা ফাওবদা লায়রবা মীয়ামদা চেঙ ফংহনবা ঙমদ্রে হায়না ইন্দিজিনস পিপলস এসোসিএসন ওফ কংলৈপাক (ইপাক) না ফোঙদোরক্লি।

ইপাক্কী সেক্রেটরি পব্লিসিটি আর কে বাস্কর মঙাঙনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টনা লায়রবা মীয়ামগীদমক পীরক্লিবা চেঙশিং সী এ এফ এন্দ পি দিগী গোদাউনদা মরাং কায়না লৈবতা নত্তনা চেঙ কয়াসু লেপ্তুনা চিংথোক্লি। অদুবু এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সি অয়াম্বদা চেঙ ফংদবগী ৱাকৎতি লেপ্পা লৈতনা লাক্লি। মরম অসিনা মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টর অমদি সী এ এফ এন্দ পি দিগী মিনিষ্টরনা জুলাই থাগী মনুংদা মীয়ামগী ফংহনফম থোকপা চেঙশিং ফংহন্নবা ইপাক্কী মায়কৈদগী আপিল তৌরক্লি।

লমদম অসিগী লায়রবা মীয়ামদা খুদোংচাহন্নবগীদমক কৈথেলদা লল্লোন ইতিক তৌরিবশিংনা চেঙ ফংহন্দ্রিবা অসি লৈঙাক্না মীৎয়েং চঙদুনা অথুবদা ফংহন্ননবা শিনবীগদবনি। লল্লোন-ইতিক তৌরিবশিংনসু শেন্দোং খক্কী খল্লগা অহেনবা মমলদা চেঙ য়োল্লোইদবনি। মীয়াম্না চেঙ ফংদবগী অৱাবা অমা মায়োক্লরক্লিবা অসি কোকহন্ননবা লৈঙাক্লসু অথুবদা হোৎনফম থোকই হায়নসু ইপাক্কী সেক্রেটরি পব্লিসিটি আর কে বাস্কর মঙাঙনা থাদোরকপা চেরোল অদুনা মখা তারক্লি।

ৱারী শানদুনা ৱারোইশিন পুরক্লবা হোৎনসি : মীকন

ইম্ফাল, জুলাই ১৫ (ঐচ এন এস): জেনিমসকী দিরেক্টর প্রোফেসার লাইশ্রম দেবেনগী য়ুমদা হেন্দ গ্রেনেদ অমা থমজিল্লম্বা অমসুং থৌদোক অদুগা মরী লৈননা ৱাকৎ-মীফম ফমদুনা খোল্লাউ কয়া লাউখিবগা মরী লৈননা মীতৈ ইন্টরনেসনল সিবিক এক্সন নেটৱার্ক (মীকন) গী মায়কৈদগী ৱাফম খরা থল্লক্লি।

মীকনগী চীফ কোওর্দিনেটরনা থোকপা চেরোল অমনা হায়, লূপ অসি শেমখিবদগী ঙসি ফাওবা লমদম অসিবু মচেৎ তাহন্নবা হোৎনরিবা থৌওং কয়াদগী লাপ্পা লৈদুনা ঈ মশেলগী মরক্তগী থাজনদবা কয়া লৈরিবসি হন্দোক্লদুনা ঐখোয় মশেল নুংশি-চান্ননা লৈমিন্নদুনা লমদম অসিগী অপূনবা শক্তম কঞ্জনবগীদমক অঙম্বা থাক্তা হোৎনদুনা লাক্লি।

চৈরক অসিদা, কনাগুম্বা মীওই নৎত্রগা মীওই কাঙলুপ খরনা ঐখোয় মশেলগী মরক্তা মীওই কয়াগী পুন্সি মাঙবা য়াবা খুৎশু- খুৎলায় ওইরিবা নোংমৈ, বোম কয়া পুশিল্লক্তুনা কিহন-খঙহনবা কয়া চথরকপসি লমদম অসিগী য়েলহৌমী খুদিংমক্কী ওইনা তশেংনা লাইবক থীবনি।

জেনিমসতা লায়েংলিবা মীওই কয়াগী খুদক্কী ওইবা তঙাইফদবা কয়া য়েংশিন্নবা, লায়র-অনং খায়দনা লায়েংবগী থৌদাং লৌরিবা হোস্পিটাল অসিদা পেসেন্ট নৎত্রগা পেসেন্টর পার্টিনা থেংনরিবা অৱাবা অমদি খুদোংচাদবা কয়া খরদা ওইরবসু মতেং পাংবা ঙম্নবা জেনিমসপু লমদম অসিগী খ্বাইদগী ফবা হোস্পিটাল অমা ওইহন্নবগী পান্দমদা লূপ অসিনা পার্মিনেন্ট মেদিকেল হেল্প লাইন অমা হাংদুনা লাক্লি।

জেনিমসকী অশোয়বা, অৱাৎপা কয়া দিরেক্টর, মেদিকেল সুপরি- ন্টেন্দেন্ট অমসুং মরী লৈনবা ওফিসল কয়াগা তাথোক-তাশিন তৌনদুনা নৎত্রগা কমপ্লেন তৌদুনা অশোয়বশিং শেমদোক্লবা অমদি অৱাৎপশিং মেনখৎনবা হোৎনদুনা লাক্লি। হোস্পিটাল অসিগী কমপ্লেন বোক্স থমদুনা অমদি মতম নাইনা মীয়ামগী ৱাকৎ নৈনদুনা মীয়ামগী অপাম্বশিং অদু থবক্তা ওন্থোক্লবা হোৎনবগী থৌওংসু উবা ফংলি।

অনাবগা মরী লৈনবা অৱাৎ-অপা কয়াসু লূপ অসিগী থৌমীশিংনা অহিং-নুংথিল খঙদনা অনাবগী অৱাৎপশিং য়েংশিল্লি। লমদম অসিদা লৈরিবা লায়েংবা ঙমজদ্রবা লায়রবা মীওই কয়াবু ময়ুম-ময়ুমদগী লৌরুরগা শেল তীংহন্দনা লায়েংবগী থৌদাং অমসু প্রোফেসার দেবেননা হৌদোকখ্রে অমসুং মীওই কয়া হায়রিবা থৌদাং অসিগী মখাদা লায়েংদুনা লৈরি। পাঙথোকখিবা অফবা থবকশিং অদুদি উশিন্দবদি চুপ্লোই। হীরম অমখক্তা শোয়বা মাল্লি। মরম অদুনা মরী লৈনবশিংনা মুন্না খন্থবীদুনা হীরম খুদিংমক্তা নীংথিনা তুং-মাঙ য়েংদুনা থবক পাঙথোকপীয়ু হায়রি।

লূপ অসিনা কনাগুম্বা মীওই অমত্তগী লন্নাই ইন্টরেষ্টতা থবক তৌবা লৈতে। হোস্পিটাল অসিনা পাঙথোক্লিবা থবক থৌরম খরদং মীয়ামদা থমজবনি হায়রি।

হোষ্টেল হাংদোকপীয়ু

ইম্ফাল, জুলাই ১৫ : ইম্ফাল কোলেজগী গার্লস হোষ্টেল অমা অথুবা মতমদা হাংদোকপীয়ু হায়না ইম্ফাল কোলেজ ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়নগী জেনরল সেক্রেটরি কেঐচ অর্জুন্না প্রেসতা থোকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিদা হায়, কোলেজ অসিদা তল্লিবা মহৈরোয় নুপী অয়াম্বা অরাপ্পা মফমদগী ওইবনা লৈফমগী অৱাবা কয়া মায়োক্লরে। থেংনরিবা অৱাবা অসি কোক্লবা মরী লৈনবা হায়র এদ্যুকেসনগী দাইরেক্তর, এদ্যুকেসন দিপার্টমেন্ট অমসুং ইম্ফাল কোলেজগী প্রিন্সিপল ইন-চার্জনা হোৎনবীয়ু।

কোলেজ অসিগী জিওগ্রাফী দিপার্টমেন্ট অমসুং কোলেজ অসিদা লৈরিবা অতৈ দিপার্টমেন্টশিংগী ক্লাস রুমগী অৱাৎপা মায়োক্লরিবা অসি অথুবা মতমদা মেনশিনবীদুনা ক্লাস নিংথিনা তৌবা ফঙহনবিয়ু হায়না কোলেজ অসিগী প্রিন্সিপাল ইন- চার্জগী মফমদা অপিল তৌজরি হায়রি।

মতম শাংনা শেল্লক্ত্রবা ইরোং চিরাই লিতান থোং শেমজিনখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১৫ (ঐচ এন এস): ৱাবগাই এ সী অমদি ময়াং ইম্ফাল এ সী অনী শম্নরিবা ইম্ফাল তুরেল মথক্তা শাবা ইরোং চিরাই লিতান থোং মতম শাংনা শেল্লক্তবদগী খুদোংচাদবা ফীভম লাকপদগী বি জে পি মণিপুরগী এক্টিব মেম্বর কোংখাম রোবিন্দ্রোগী মীৎয়েং মখাদা শেমজিনখ্রে।

ইরোং চিরাই লিতান থোং অদু ফীভম চাদবদগী বি জে পিগী এক্টিব মেম্বর রোবিন্দ্রো, ইরোং চেশাবা গ্রাম পঞ্চায়টকী প্রধান এম দি সলাম অমদি লমদম অদোমগী মীওই কয়াগা খুৎশম্ন দুনা শেমজিনখিবনি। থোং শেমজিনখিবা অদুগী ফীভম ঙসি কে রোবিন্দ্রোনা চৎতুনা য়েংশিনখি।

খোঙচৎ অদুদা বি জে পিগী এক্টিব মেম্বর কে রোবিন্দ্রোনা ফোঙদোকখিবদা, ৱাবগাই এ সী অমদি ময়াং ইম্ফাল এ সী ফাওনরিবা ইম্ফাল তুরেল মথক্তা শাবা ইরোং চিরাই লিতান থোং অসি মতম শাংনা শেমজিল্লক্তবদগী চৎপা য়াদদুনা লাকখিবনি। থোং অসিগী ফৈরিবা শরুকশিং অয়াম্বা য়াওদবদগী লাউনা লাউনা হোদুনা চৎপদা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লখিবনি। থোং অসিদগী মী তাদুনা শিবগী থৌদোক ফাওবা থোকপা লৈখ্রে। চিরাই মায়কৈগী মী অশি-অনা থোক্লকপা মতমদা থোং অদু লাল্লগা ইরোংদা লৈবা কার্বরদা মথৌ মঙম পাঙথোক্লিবনি। মী অশি- অনা য়াওরকপা মতমদসু থোং অসি লান্নবা হোৎনবদা খুদোংচাদবশিং মায়োক্লরিবনি।

থোং অসিগী মখোঙ ওইরিবা শরুকশিং অসিসু হৌজিক য়াম্না ফীভম শোক্না লৈরি। মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টনা অথুবদা মীৎয়েং চঙদুনা থোং অসি নীংথিনা শাবগী তঙাইফদবা লৈরি। ইরোং অমদি চিরাই অনী ফাওনরিবা য়াম্না মরুওইবা থোং অসি ফীভম শোক্না লৈবনা অকোয়বগী মীয়ামদা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্ল রিবনি। ফীভম অসি য়েংলগা মতম খরগী ওইনা থোং অসি শেমজিনবনি। হৌজিক লান্থোক-লানশিন ফাওবদি য়ারে হায়নসু ফোঙদোকখি।

লমদম অদোমগী মীওই কয়ানা ফোঙদোকখিবদা, ইরোং-চিরাই লিতান থোং অসি য়াদবদগী চথোক- চৎশিন্দা মতম শাংনা খুদোংচাদবা মায়োক্লরকখিবনি। অঙাংশিং মহৈ- মশিন তম্বগী চথোক-চৎশিন্দসু অৱাবা ওইদুনা লাক্লিবনি। থোং অসি শেমজিনবা অসিনা অৱাবা অসি খরমখৈদি কোক্লগনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

বি জে পিগী এক্টিব মেম্বর কে রোবিন্দ্রো অমদি লমদম অদোমগী মীওই কয়ানা শেমজিনখ্রবা থোং অদুগী ফীভম চৎতুনা য়েংশিনখি। হান্না লান্থোক-লানশিন্দা য়াম্না খুদোংচাদবা ফীভমদা লৈরম্লবা ইরোং-চিরাই লিতান থোং শেমজিল্লকপা অসিনা খরমখৈদি খুদোংচাবা ওইরগনি হায়না লমদম অদোমগী মীওই কয়ানা নুংঙাইবা ফোঙদোরকখি। মীওই কয়ানা ফোঙদোক্লরকপদা মতম শাংনা শেন্বীদবদগী খুদোংথিবা ফীভমদা লৈরবা থোং অসিদা লান্থোক- লানশিন তৌবদা অৱাবা কয়া মায়োক্ল রকখিবনি। ৱাবগাই এ সী অমদি ময়াং ইম্ফাল এ সী অনী ফাওনরিবা থোং অসি য়াম্না মরুওইবনি। এ সী অনীগী মীয়াম্বু লান্থোক-লানশিন তৌদুনা শম্নহল্লিবা থোং অসি শেমজিল্লকপসি নুংঙাইবা ফাওই হায়নসু ফোঙদোক্লখি।

কম্মিসন্না য়েংশিনখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১৫ : মনিপুর ষ্টেট কম্মিসন ফোর ৱিমেন (এম এস সী দব্লিউ) গী চ্যেয়রপর্সন ডা কে সোবিতানা লুচিংবা কাঙবু অমনা শিজ হোস্পিটাল এন্দ রিছর্স ইন্সটিট্যুট অমসুং রিজনেল ইন্সটিট্যুটস ওফ মেদিকেল সাইন্সেস (রিমস) দা ঙরাং নুংথিল পুং ৩ তাবদা থা অসিগী ১১ গী অয়ুক পুং ১১.৩০ তাবদা খুম্বোং ময়াই লৈকায়দা নুপা অমনা থাঙনা থীনবদগী শোকখিবী নুপীমচা অনীগী ফীভম য়েংশিনখ্রে। এম এস সী দব্লিউগী প্রেসতা থোকপা চেরোল অমদা হায়, কম্মিসন্না চৎখিবা য়েংশিন খোঙচৎ অদুদা কম্মিসন অসিগী মেম্বর সোইবম ওংবী নীলিমা, ডা. ফরিদা শাহ, রঞ্জিতা গোলমৈ অমসুং ওফিসল ষ্টাফশিং য়াওখি। কম্মিসনগী মীহুৎ কাঙবু অদুনা ৱারী শানখিবা অদুদা ভিক্তিমশিংগী ইমুং মনুংনা ফোঙদোরকখিবদা, চোংথাম জয়কিসন এলিয়জ থেম্বুংনা ইমুং মনুংগী মীওই লৈতে হায়বা উবদগী নুপীমচা অমবু ঈকায়খুম্নবা মাঙহন্নবা হোৎনখি। মদুদা নুপীমচা অদুগী মমান্নবীনা লাওনবা হোৎনবদা মহাক্কী মমায়দা থেম্বুংনা থাংনা থিনখিবনি। নুপা অদুনা নুপী অদুবুসু লেম্না থারমদে হায়রি।

ভিক্তিমগী ইমুং মনুংশিং উন্নরবা মতুংদা কম্মিসন অসিগী চ্যেয়রপর্সন অমসুং মেম্বরশিংনা চহী নৌরিবী নুপীমচা অনী অদুবু লাইয়েংবদা মতেং পাঙনবা ৱারেপ লৌখ্রে অদুগা মরী লৈনরিবা পুলিস ষ্টেসনদগী ইনক্বাইরি রিপোর্ট অমসু কম্মিসন অসিগী চ্যেয়রপর্সন্না কৌখ্রে হায়রি।