

ಹಿಿದಾಕ ಕಾನ್ರವಾ ಪಾಸ್ವಿಶಿಂ : ತಿಲಹೊ

— **ಡಾ. ಛಹಿದ್ರೊಮ ಬೀರಕುಮಾರ ಸಿಂ಼ಹ** —

ತಿಲಹೊ ಹಾಯರಗಾ ಮಯ್ಲಾ ಖಂಢನಿರವಿಸಿ ಚಾನವಾ ಟಿಜ್ಜಾಕ ಥಾಂ- ಥಾಕಪಖತ್ತದಾ ಶಿಜಿನ್ನವಾ ಮರೆಯ-ಮರಾಂ ಮಖಲ ಅಮನಿ ಹಾಯವಸಿನಿ। ತಿಲಹೊದಾ ಯಾওವಾ ಹಿಿದಾಕ ಲಾಂಘಕ್ಲಿ ಥಾೆಹಿದೊಕ ಹೆಹ್ಂದೊಕಪಾ ಮಂಘಗಶಿಂ ಅದ್ದದಿ ಮಿಯಾ್ಮಾ ಇಖನ ಖನಜಿಲ್ಲದವಂಥಮ ತೊೆಹಿ। ತಿಲಹೊೆ ಪಾಸ್ವಿ ಅಸಿ ಇಂಗ್ಲಿಸತಾ ಂನಿಯನ, ಹಿಂದಿದಾ ಪಿಯಾಜ್ ಅದ್ದುಗಾ ಸಾೆಹಿಸ್ತಿಫಿಕ್ ನಂತ್ರಗಾ ಬೊಟಾನಿಕೆಲ್‌ಗಿ ಔವೆವಾ ಮಮಿಂದಾ *ಎಲಿಯಮ ಸೆಪಾ (Allium cepa Linn.)* ಹಾಯನಾ ಕೊೆಹಿ ಅಮಸುಂ *ಲಿಲಿಯೆಸಿ (Liliaceae)* ಶಾೆಗಿಗಿ ಮನ್ು ಛಲ್ಲೆ। ಅದುವು ಅನೊೆವಾ ಪಾಡ್‌ಮಗಿ ಮತ್ು ಇಱ್ಲಾ ಪಾಸ್ವಿ ಅಸಿ ತೊಂಱನವಾ ಶಾೆಗೇ ಎಲಿಯೆಸಿ (**Alliaceae**) ಹಾಯವಾ ಅಮಾ ಖಾೆದೊಕ್ತುನಾ ಶೆಮಗದವನಿ ಹಾಯನಾ ಅಖಂಡ ಅಹೆಶಿಂನಾ ಛಂನಸ್ತ್ರೇ।

ಮಿೌಔವಾ ಝಕ್ಕಪನಾ ಹೆಕ ಖುಢಾ ಲೊತಾದುನಾ ಮನಾ-ಮಶಿಂ ಅಮದಿ ಮಹೈ-ಮರೊಂ ಥಾವಾ ಹೊಿರಕಖಿವಾ ಮತಮದಗಿ ತಿಲಹೊೆ ಪಾಸ್ವಿ ಅಸಿ ಥಾದುನಾ ಶಿಜಿನ್ನರಕಖಿವಗಿ ರಾರಿ ಲೊೆ। ಖೈಠನಾ ಪೊಕ್ಲಿಔಂ ಮಠಾಂ ಛಿ ೨೨೦೦ ದಗಿ ಹೊೆನಾ ಇಜಿಂಪುತಾ ತಿಲಹೊೆ ಅಸಿ ಟಿಜ್ಜಾಕ ಅಮಾ ಔನಿನ್‌ ಶಿಜಿನ್ನರಕಖಿವಗಿ ಪಾಡ್‌ಮಸು ಲೊೆ। ಇಂದ್ಪಿಯಾದಸು ತಿಲಹೊೆ ಪಾಸ್ವಿ ಅಸಿ ಮಹಾಖವಿ (Maharishi) ಅಢ್ರೆಯಾ ಅಮಸುಂ ಲೊಾದ್ ಘನರಾತ್ನಿನಿಡಿವಾ ಅಫಾೌವಾ ಮಹಾಖವಿ ಕಯ್ನಾ ಫಜನಾ ಶುಗಾಹಿನ್‌ ಇದ್ದನಾ ಥಲ್ಲುಝಗಿ ರಾರಿ-ಲಾೆಹಿರಿತ್ನಾ ಥೇಂನೊೆ। ತಿಲಹೊೆ ಪಾಸ್ವಿ ಅಸಿ ಮಯ್‌ಯಥಂವಾ ಏಸಿಯಾಗಿ ಲಮದಮಶಿಂ ಮಕ್ಕ ಔನಿನ್‌ ಇರಾನ್-ಪಾಕಿಸ್ತಾನಗಿ ಲಮದಮಶಿಂದಗಿ ಹೊಿರಕಖಿವನಿ ಹಾಯನಾ ಥಾಜ್‌ನೊೆ। ಅದಮ್ ಔನ್‌ಮಕ ಯ್ಲಾ್ಮಾ ಖಲ್ಲೆಔ ಮತಮದಗಿ ತಿಲಹೊೆ ಪಾಸ್ವಿ ಅಸಿ ಮಫಮ ಕಯ್‌ಮರ್ಫದಾ ಮಕ್ಕ ಔನಿನ್‌ ಇಂದ್ಪಿಯಾ, ಮಾಲೆಸಿಯಾ, ಇಸ್ಪಾನೊಸಿಯಾ, ಮ್ಯಾ್ಮಾರ, ಫಿಲಿಪಿನ್, ಛಾೆನಾ, ಇಜಿಂಪು, ನೊಂಪೊಕ ಅಮಸುಂ ನೊಂಚುಪ ಥಂವಾ ಅಫ್ರಿಕಾಗಿ ಲಮದಮಶಿಂ, ಮಯ್‌ಯಥಂವಾ ಅಮೇರಿಕಾ ಅಮದಿ ಕೆರಿಬಿಯಾನಗಿ ಲಮದಮಶಿಂದಾ ಥಾದುನಾ ಲಾಕಖಿವಗಿ ಪಾಡ್‌ಮಶಿಂ ಲೊೆ।

ವಿಜ್ಞಾನಗಿ ಪಾಡ್‌ಮಶಿಂಗಿ ಮತ್ು ಇಱ್ಲಾ ತಿಲಹೊೆಗಿ ವನ್ಶ ನಂತ್ರಗಾ ರಾೆಜೊಮದಾ ಯಾೌವಾ ಮಕ್ಕ ಔವೆವಾ ಮಲ್‌ಶಿಂ ಅದ್ದದಿ ಟೈಶಿಂ ಮನಿಲಗಿ ಾಂ ಛಾದಾ ೮-೨.೬, ಫ್ರೊತಿನ್ ಛಾದಾ ೨೭, ಫೆಕ್‌ಛಾದಾ ೦.೨, ಫಾೆಹಿವರ ಛಾದಾ ೦.೬, ಮಿನರೊಸಲ್ ಛಾದಾ ೦.8 ಅಮಸುಂ ಕಾರ್ಬೊಹೈಡ್ರೇಟ್ ಛಾದಾ ೨೨.೭ ನಿ । ತಿಲಹೊೆಗಿ ಮರ್ಫದಾ ಯಾೌವಾ ಮಕ್ಕ ಔವೆವಾ ಇಲಿಮೆಂ ಟಿಸಿಂಧಿ ಕೆಲ್‌ಸಿಯಮ್, ಫೊಸ್‌ಫೊರಸ್, ಆಹಿಱನ್ ಅದ್ದುಗಾ ಡಿಟಾಮಿನಶಿಂನಾ ಡಿಟಾಮಿನ್ ಸಿ, ಕರೊತಿನ್, ಥಿಯಾಮಿನ್, ರಾೆಹಿವಾಕ್ಸೊವಿನ್, ನಿಯಾಸಿನ್ ಅಸಿನ್‌ಡಿಂವನಿ।

ಎದಿಟ್‌ರದಾ ಥಾರಕಪಾ ಟಿಡಿ/ರಾಕಂ/ಮಿಯಾಮಗಿ ಖೊಲ್ಲಾಡಿ/ಪಾಡ್‌ಮ ಅಮಸುಂ ಅತೊ-ಅತೊ

ಁನಾ ರತನ್ ಔರಱ್ಲವದಿ

ಇಕಾಯ್‌ಖುಮ್ಮಜರಿವಾ ಎಡಿಟ್‌,

ಲೆವಾಕ್ಲಿದಮಕ ಔರವದಿ, ಖು್ಮಾಹಿಗಿದಮಕ ಔರವದಿ ರಾಟ್‌ಂದತಾ ನಡ್ತೆ ಫಾೆಸಿಗಿ ಶಗಾೆ ಇ ಕಾದುನಾ ನೊಕ್ಲಾ ನೊಕ್ಲಾ ಥರಾಯ ಅಸಿ ಥಾವಿಗೊ. ಲಾೌ ಹೊೆಜಿಕ್‌ಸು ಸ್ವಾಂದಾ ಘೊಿರ ಖುದುನಾ ಸನ್‌ ಸರಕ ಯಾಂವಿದಾ ಟಿಂಗ್‌ಲೊಲಾೌ, ಕಠ್‌ಖೊಕಗಿರಮಗೊ ಥರಾಯಸಿ ಇಮಾ ಲೆವಾಕ್ಲಿದಮಕ। ಕರಿಗಿ ನಿಂ಼ಹ್ಲಗನಿ, ಕರಿಗಿ ಕಿಗನಿ ನಛಾ ಁಥೊಯ ಮಯ್‌ಮ ಲೊರಿಔದಾ, ಇಮಗಿದಮಕ ಹೊಂಞನಿ ಥರಾಯ ಅಸಿ ಥಾಠ್ರಿಫಾೌ। ಁಂಘ್ರಾ ಅಮಾ ಶಿಂಞವಸು ಁಂಘ್ರಾ ಛಾನ್ಪಾ-ಛಾನ್ಪಾನಾ ಖುಂಞಿಂ ಔದ್ದುನಾ ಇಮಾ ನಹಕ್ಲಿದಮಕ ಶೊಕ್ಲಾಞಿನಿ ಲಾನ್ ಛಾಕಠವಾ ನಾೆದನಾ ಹಕಾಛಾಂ ಟೈ ಮರಿಕ ಅಮಾ ಛೆಲ್ಲಿಫಾೌ। ಹೊೈಞ್ರವಾ ಪುರಾರಿಗಿ ರಾರಿದಾ ಁಥೊಯಗಿ ಇಪಾ-ಇಪುಶಿಂನಾ ಲೆವಾಕ್ಲಿದಮಕ ಖೊೆನಾ ಫನ್‌ ಅಕಿವಾ ಯಾೌದನ್‌ ಕಠ್‌ಫಾಕಖಿ ಥರಾಯ ಕಯ್‌ ಅದ್ದುಗಾ ಕರಿಗಿ ಁಥೊಯನಾ ಕಿರ್ಫನಿ ಁಥೊಯಸು ಖೊೆನಾ ಫವಾ ಮಥೊಯಗಿ ಛಾದಾ ನಾೌದಾನಿ, ಕರಿಗಿ ಁಥೊಯನಾ ಖೊಂಜಫಮ ಹನ್‌ಗನಿ। ಳಸಿ ಁಥೊಯನಾ ಶೊಕ್ಲಾರಿವಾ, ಲಾನ್ ಛೌಂಶಿಲ್ಲಿವಾ, ಖೊಂಜಂ ಛೌಂಶಿಲ್ಲಿವಾ ಹೇಂಁ ತುಂಗಿ ಮೀರೊಲಗಿಂಮತ್ನನಿ। ಮಿೌತೆ ಹಾಯವಾ ಲೊತೆ, ಪಾಂಡ್‌ಲ ಹಾಯವಾ ಲೊತೆ, ಟಿಂಁಮಿ ಹಾಯವಾ ಲೊತೆ, ಮಗಿಪುರ್ ಇಮಾ ಲೆವಾಕ್ಲಿದಮತ್ನನಿ। ಖೊೆನಾ ಹಾಸ್ಲಿಯು ಖೊಂಜೊಲ ಹೊೆನಾ ಲಾಡ್‌ವಿಯು ಮಖಲ ಮಖಲಗಿ ಖೊಂಜಂ ಛೌಂಶಿನವಿಯು, ಶೊಯದನಾ ಮಯ್‌ ಪಾಕ್ಲನಿ, ಫಂಗನಿ ಁಥೊಯಗಿ ಪಾನ್‌ದಮ್‌ಸು।

ಮಾಲೊಮಸಿದಾ ಲೊರಿವಾ ಮಿೌಮ್‌ ಖುಂಧಿಂಮಕ ಶಿನಫಮ್‌ ಅಮತ್ನಾ ಮಾನ್‌ದೊ ಅದುವು ಮಾನಾ ಮಾನಾ ತೊಿರಿವಾ ಶಿನಫಮ್‌ದುದಾ ಥರಾಯ ಹಕಾಞ ಯಾೌನ್‌ ಹಾಂಞವಾ ಕನ್ಪುನಾ ಥೊೆಹಿದೊಕ ಹೆಹ್ಂದೊಕಪಾ ಮಂಘ ಁಥೊಕಪಾ ಖ್ಲಱ್ಲವದಿ ಖು್ಮಾಹಿನ್‌ ಮಾವು ಶಕ ಖೌಂಬಿವಾ ಔನಿನ್‌ ‘ಮನ್‌’ ಪಿರಿವಿದುನಾ ಇಕಾಯ್‌ಖುಮ್ಮರಿ। ಮತಮ್ದದಾ ಮಿೌಔ ಅದ್ದುನಾ ತೊೆಜರಿವಾ ಶಿನಫಮ್‌ ಅದ್ದು ಮಯ್‌ ಪಾಕ್ಲೊ ಖನ್ಪದುನಾ ಪೊಕಪಗಿ ಮಹಯ ಯಾಕ್ಲೊ ಹಯನ್‌ನಿರವನಿ। ಅದ್ದುನಾ ಮಾನಾ ಮಾನಾ ಪಾಯಿರಿವಾ ಶಿನಫಮ್‌ದೂನ್‌ ಥರಾಯ ಹಕಾಞ ಕಠ್‌ಫಾಕ್ತುನಾ ಮಯ್‌ ಪಾಕಪಾ ಮಿ ಔನ್‌ನವಾ ಹಾಂಞಫಮ ಥೊಕಡಿ। ಹಿಂಞವಗಿ ಲಾನ್‌ಫಮದಾ ಟೈಞ್ರತಾ, ಁಂಞೊಂದಾ ಪಿರಕಪಾ ಖೊೆದಾಂಞ ಖನ್ಪದುನಾ ಮಯ್‌ ಪಾಕಪಾ ಮಿ ಔನ್‌ನವಾ ಹಾಂಞಗದವನಿ ಅದ್ದುಗಾ ಁನಾ ಁಗಿ ಶಿನಫಮದಾ ಇಕಾಯ್‌ ಖುಮ್ಮಗದವನಿ। ಁನಾ ಲೆವಾಕ್ಲಿದಮಕ ನಂತ್ರಗಾ ಮಿಯಾಮಗಿದಮಕ ಮಕೊಕ ಟಿಂಢ್ದುನಾ ಮಿಯಾಮಗಿ ಯಾೆಹನ್‌ವಾ ಥವಕ ತೊೆಗೊ ಹಾಯರವದಿ ಮಿಶಕ ಅಮಖಕ ಮಥೊೆ ತಾೆಔ, ಮಹಾಕ ಅದ್ದದಿ ಥೊೆಹಿದೊಕ ಹೆಹ್ಂದೊಕಪಾ ಮಂಘ ಲೆವಾ, ಪುಕಛೊಲ ಶೆಂವಾ ಅಮಸುಂ ಕಠ್‌ಫಾಕಪಗಿ ಖೊೆನಾ ಲೆವಾ ಅಸಿನಿ। ಳಸಿ ಁಥೊಯಗಿ ಇರಮದಮ್‌ ಮಗಿಪುರ್‌ನಾ ಅಸುಕ ಯ್ಲಾ್ಮಾ ಶೊಁಥರಿವಸಿ ಁಥೊಯವು ಲಮಜಿಂಞಿರಿವಾ ಲುಡಿಂಞಶಿಂನಾ ಪುಕ್ಲೊಲ ಶೊಱ್ಲಾ, ಕಠ್‌ಫಾಕಪಾ ಯಾ ೌದವಾ ಅಮದಿ ಁಗಿ ಹಾಯವದುನಾ ಮಾಂಘಾ ಥನ್ಪದಗಿಂನಿ ಹಾಯಜನಿಂಔ।

ಇಕಾಯ್‌ಖುಮ್ಮಜರಿವಾ ಜೊ ಸಿ ಆಹಿ ಎಲ್ ಪಿ ಏಸಕಿ ಕನ್‌ಛಿನರ್‌ ಖೊಮದ್ರಾಮ್‌ ರತನ್‌ವು ಮಗಿಪುರ್‌ ಲೊಂಙ್ಲಾ ಅತ್‌ಱ್ಲನಾ ‘ರಾಸ್ಟೆಂ’ ಲಾಡ್‌ಫಾಕ್ತುನಾ ಆಹಿ ಎಲ್ ಪಿಗಿ ಖೊಂಜಂವು ನಾಁಞವಾ ಹಾಂಞನರಿ ಹಯವದಾ ಹಯಮನ್‌ವಾ ಥೊಕ್ಲೊಔ। ಅದುವು ಕರಿಂಘ್ರಾ ಁನಾ ರತನ್‌ ಔರಱ್ಲವದಿ ಮಗಿಪುರ್‌ ಲೊಂಙ್ಲಾ ಲಾಡ್‌ಫೊರಕ್ಲಿವಾ ‘ರಾಸ್ಟೆಂ’ ಅಸಿ ಹರಾಡುನ್‌ ಲೊೆಜಗನಿ। ಕರಿಗಿ ಇಕೊಕ ನೊ್ಮಾ ಂರ್‌ ಕಕಠಂಪಿಯು ಹಾಯಜಗನಿ ಮದ್ದಗಿ ಮ್ಹತ್ನಾ ಝಮದಗಿ ಫಾರಿರ್‌ಫಲಾೌ ಹಾಯದ್ನಾ ಆಹಿ ಏಸ್‌ ಟಿ ಡಿ ಅಮಸುಂ ಇಸ್ಪೆಂಕ್ಟ್‌ ಟಿ ಡಿಗಿ ಖುಁಥಾಂದಾ ಲಾಡ್‌ಜಗನಿ। ಮಥೊಯನಾ ಅಪಾಸ್ವಾ ಁನ್‌ ಏಸ್‌ ಁವು ಔಹೊ, ಛಿ ಛಾನ್ಪಗಿ ಫಾದೊಕಪು ಔಹೊ ಮದ್ದು ಁನಾ ಹರಾಡುನ್‌ ಲೊೆಜಗನಿ। ಕರಿಗಿ ಁಗಿದಮಕ ಮಿೌಮ್‌ ಮಿಯಾಮ್‌ ರಾನವಾ ಬನ್‌ದ ತೊೆಹನ್‌ಗನಿ, ಹೊೆಖಿವಾ ಜುನ್‌ಗಿ ತಾಂ ೨೨/೭8 ಮಾಂಔಔನ್‌ನಾ ಁನಾ ಮಿಯಾಮದಾ ಹಾಯಜಗನಿ ಬನ್‌ದ ತೊಿವಿಗನ್‌, ಧರನ್‌ ಫಸ್ವಿಗನ್‌ ಮದ್ದಗಿ ಮ್ಹತ್ನಾ ಆಹಿ ಎಲ್ ಪಿಗಿ ಔನಿನ್‌ ತೊಿವಿಯು. ಁಗಿ ಪುಸ್ತಿದಿ ಮಿಯಾಮಗಿದಮಕ, ಲೆವಾಕ್ಲಿದಮಕ ಕಠ್‌ಫಾಕಸ್ತ್ರವನಿ, ಁಗಿದಮಕ ಮಯ್ಲಾ ರಾವಿವಾ ಅಸಿನಾ ಁಗಿದಿ ಪೆಂಞವನಿ, ಪೊಕಪಗಿ ಮಹಯ ಯಾಲ್‌ಲೊ ಖಜ್ಜರವನಿ। ಮಗಿಪುರ್‌ ಲೊಂಙ್ಲಾ ‘ರಾಸ್ಟೆಂ’ ಲಾಡ್‌ಫೊಕಪಾ ಅಸಿನಾ ಁಗಿ ಪುಕ್ಲಿಂ ರಾಖಲ ಕರಿಸು ಶೊಁಘ್‌ದೊ, ಹೊಂಢುಮ್‌ ಁಂಞೊಂದಾ ಖೊೆನಾ ಹಾಂಱ್ಲಕನಿ, ಶಿಂಞವಾ ಅಮಾ ಔಹಲ್ಲಕನಿ ಅದ್ದುನಾ ಕರಿಗಿ ಇಂಜಿನ್‌ ಹಂಜಿನ್‌ ಂರ್‌ ಕಕ್ಲವಾ ಇಕೊಕ ನೊಂಜಗನಿ, ಮಥೊಯನಾ ಫಾರಿಂವಾ ಮತಮದಾ ಁವು ಝಮದಗಿ ಫಾರಿರ್‌ಫಲಾೌ ಹಾಯಗನಿ, ಁಂಘ್ರಾ ಅಮಾ ಫಾರವಸು ಕನ್‌ಛಿನರ್‌ ಲಿಶಿಂ-ಲಿಶಿಂ ಥೊರಕ್ಲನಿ ಇಮಾ ಲೆವಾಕ್ಲಿದಮಕ। ರಾಹೆಶಿಂ ಅಸಿ ಕರಿಂಘ್ರಾ ಁನಾ ರತನ್‌ ಔರಱ್ಲವದಿ ಹಾಯಜವನಿ।

ಅರೊೆಔವದಾ ಎದಿಟ್‌ರಗಿ ಪುಕ್ಲಿಂ ಟಿಂಞಿನ್ಪದ್ನಾ ಁನಾ ಲೆವಾಕ ಮಿಯಾಮದಾ ಹಾಯಜನಿಂಞದಿ ಕರಿಂಘ್ರಾ ಁನಾ ಲೊಂಙಾಕ ಪಾಯಿರಿವಾ, ಲೊವು ಖುವಾಂಙಾ ಪಾಯಶಿಲ್ಲಿವಾ ಲುಡಿಂಞಶಿಂಗಿ ಙಾೆ ಶೊನ್‌ ಔರಱ್ಲವಾ ನಂತ್ರಗಾ ಅಕಕ್ಲವಾ ಕೊಂಢಗಿ ಔರಱ್ಲವಾ ಶಾಶಿನ್ನವಾ ಫೊಟೊಗಿದಮಕ ‘ರಾಸ್ಟೆಂ’ ತಿ ಲಾಡ್‌ಫೊಕ್ಲೊಔಔ ಹಾಯಜನಿಂಔ। ಮಸಿ ಪೊಲಿಟಿಕ್ಲಕಿ ತೊದವಾ ಯಾದವಾ ಲಾಂಱೊಂಘಾ ಹಾಯಜನಿಂಔ।

ಅದೊಮಗಿ - ಲೊಮಪೊಕಪಮ ಜೊಕೊಂಢ್ರ ಸಿಂ಼ಹ ಲಾೆಔಫಮ್‌ ಖುಂೊ, ಇನ್ಫಾಲ್‌ ಇೆಟ್‌

ಮಗಿಪುರದಾ ಸ್ಪೊರ್ಟ್‌ಸ್‌ ಝನಿಞರ್‌ಸಿಡಿ

ಇಕಾಯ್‌ಖುಮ್ಮಜರಿವಾ ಎಡಿಟ್‌,

ಮಾಲೊಮಗಿ ಲೆವಾಕ ಕಯ್‌ ತೊಂಱನ್‌ ತೊಂಱನವಾ ಮಶಾಗಿ ಅಪಾಸ್ವಾ ಲಾೆನಿಂ ಛಂಞನಿರವನಿ। ಮಸಿದಾ ಕನಾನ್‌ಸು ಅಞಿಂಞಾ ಥಮದೊ. ಁಥೊಯನಾ ಖೌಔ ಲಾೆನಿಂ ಪು್ಲ ಮಕ್ಲಿ ಪಾಡ್‌ತಾಕ ಅಫವಾ ಙಾತ್ನನಿ। ಮಸಿದಾ ಲಾೆನಿಂ ಖುಂಧಿ ಫತ್ನವಾ ಅಮಾ ಫಾೌವಾ



ತಿಲಹೊದಾ ಯಾೌವಾ ಁನರ್ಜಿಗಿ ಛಾಂ ಅಸಿ ಕೊಲೊರಿ ೫೨ ರೊಮನಿ। ತಿಲಹೊೆ ಮರ್ಫದಾ ಥಾಡ್‌ ಮಖಲ ಅಮಾ ಯಾೌಔ। ತಿಲಹೊೆ ಅಸಿ ಥಾಂಙಾ ಹೆಕ ಕಕಪದಾ ಥೊರಕ್ಲಿವಾ ಮನ್‌ಮ ಅಸಿ ಂರ್ಗಾನಿಕ್‌ ಸಲ್ಫಹೈಡ್‌ (Organic Sulphide) ಹಾಯರಿವಾ ಕನ್ಪಾಡ್‌ದಿ ಅಸಿ ಯಾೌವನ್‌ನಿ।

ತಿಲಹೊೆ ಪಾಸ್ವಿವು ಹಿಿದಾಕ ಔನಿನ್‌ ಶಿಜಿನ್ನರಕಖಿವಸಿ ನಾೆಂಶಿಂವಾ ಥೊಕ್ಲವಾ ಮತಮದಗಿಂನಿ ಹಯನಾ ಪಾನ್‌ನರಿ। ಖೈಠನಾ ಪೊಕ್ಲವಾ ಮತ್ುಂ ಅಹನ್‌ವಾ ಛಿ ಛಶಿಂಢಾ ದಿಂಫ್ಲೊರಿದಿಜ್‌ ಹಾಯರಿವಾ ಅಫಾೌವಾ ಫಿಜಿಸಿಯನ್‌ (Physician) ಅಸಿನಾ ತಿಲಹೊೆ ಪಾಸ್ವಿಗಿ ಹಿಿದಾಕ ಕಾನ್‌ರವಗಿ ಮಂಘಗಶಿಂ ಶನ್‌ದೊರ್ಲಾ ಇರಝಗಿ ಪಾಡ್‌ಮಶಿಂ ಲೊೆ।

ಕು್ಮಜಾ ೨೮-೨೫ ದಾ ತಿಲಹೊೆಗಿ ಮಕ್ಕ ಅಸಿ ಪ್ಲೊಂಢದಾ ಲೊಂಢ್ಪನಾ ಶೊಱ್ಲಾ ಹಿಿದಾಕ ಅದ್ದು ಡ್ರೊಪ್ಲಿ (Dropsy) ಹಾಯರಿವಾ ಹಕಾಛಾಂ ಟೈಶಿಂ ಹಾಗಂತ್ನನಾ ನೊಯಂಠಪಾ ಅಮದಿ ಪೊಮಖಂಪಗಿ ಲಾಯನಾ ಅಸಿ ಫಞವವಾ ಙಂಝಿ ಹಾಯನಾ ಖಂಞಿ। ಕು್ಮಜಾ ೨೨-೨೭ ದಾ ಫ್ರೆಂಫಕಿ ಅಫಾೌವಾ ಫಿಜಿಸಿಯನ್‌ Dr. Dalache ನಾ ತಿಲಹೊೆ ಪಾಸ್ವಿಗಿ ಹಿಿದಾಕಿ ಔವೆವಾ ಕಾನ್‌ರವಶಿಂ ಇದ್ದನಾ ಫೊಂಙ್ದೊಕಖಿವಗಿ ಪಾಡ್‌ಮ ಲೊೆ।

ಁಥೊಯಗಿ ಲಮದಮ್‌ ಮಗಿಪುರ್‌ದದಿ ತಿಲಹೊೆ ಪಾಸ್ವಿ ಅಸಿ ಮಖಲ-ಮಥಾ ಕಯ್‌ಗಿ ಅನಾಂಶಿಂದಾ ಲಾಂಁಂ ಹಿಿದಾಕ ಔನಿನ್‌ ಶಿಜಿಂಔೊೆ। ತಿಲಹೊೆಗಿ ಮಕ್ಕ ಅಸಿ ಘಿ (Ghee) ಅಮಸುಂ ಹಿಂ (Hing) ಖರಾ ಹಾಪ್ತುನಾ ಶುಗಾಹಿರಗಾ ಶೊಱ್ಲಾ ಅನ್‌ಙವಾ ಮಹಿ

ಅದ್ದುನಾ ಹಕಾಛಾಂ ತೊೆದ್ನಾ ನೊೆಹಿವಿವಾ ಮತಮದಾ ಹಕಾಞಿಗಿ ಶರ್ಫಕಶಿಂ ಪಂಞವಾ ಅಮದಿ ಶಿಠವದಾ (Paralysis) ಯ್ಲಾ್ಮಾ ಕಾನ್‌ರವಗಿ ಪಾಡ್‌ಮಶಿಂ ಲೊೆ। ಇಂದ್ಪಿಯಾಗಿ ಮಫಮ್‌ ಖರದದಿ ತಿಲಹೊೆ ಅಸಿ ಟೈಶಿಂ ಯಾಫಮ್‌ ತೊಿವಾ ಅಮದಿ ಮಿಂ ಔದೊಂ ಥುಂವದಾ ಶುಗಾಹಿದುನ್‌ ಟೈಶಿಂದಾ ಶೊಱ್ಲಾ ಮಹಿ ಅದ್ದು ಪಿೌಁಕ್ತುನಾ ಅಮದಿ ಮಿಂತಾ ಡ್ರೊಪ್‌ ಔನಿನ್‌ ಹಾಪ್ತುನ್‌ ಶಿಜಿನ್ನರವಗಿ ಪಾಡ್‌ಮ ಲೊೆ। ತಿಲಹೊೆ ಅಸಿ ಛಾಂ ನಾೆ಩ನ್‌ ಛಾರವದಿ ಸ್ವರ ಹೊನ್‌ವಾ ಮಪುಂ ಫಾಞನವಾ ಅಮದಿ ಶಿಂಞಿಲ-ನಾಡರಿ ಮಪಾಂಱಲ ಕನ್‌ಖಂಞ್ದುನ್‌ ಟೈಗಿ ಖೊಂಙ್ಲೊಲ ಮಪುಂ ಫಾಞನವಾ ಙಂಝಿಗಿ ಪಾಡ್‌ಮಸು ಲೊೆ। ಸ್ವರ ಛನಿಂ-ಛಮಾಂಙ ಸ್ಲಮ್ದವಾ ಅಮದಿ ಸ್ವರ ಥವೇಂ-ಥವೇಂ ಹೊಲ್ಲವದಿ ತಿಲಹೊೆ ಮಕ್ಕ ಅಸಿ ಛಾಂ ನಾೆ಩ನ್‌ ಛಾವದಾ ಕಾನ್‌ವಾ ಯ್ಲಾ್ಮಾ ಫವಾ ಙಂಱಗನಿ।

ತಿಲ-ಕಾಂಙ ಅಮದಿ ಮ್ಹ ಪಾನ್‌ವಾ ಜಿವಶಿಂನಾ ಟಿಕ್‌ಸ್ತ್ರವದಿ ತಿಲಹೊೆ ಪಾಸ್ವಿಗಿ ಮಕ್ಕ ಅದ್ದು ಫಜನಾ ಶುಗಾಹಿರಗಾ ಲೊೆವಾ ಮಹಿ ಅದ್ದುನಾ ಲಾಂಁಂವಾ ಯಾೆಔ ಁನ್‌ಶಾ ಮಥಾ-ಮಥಾ ಪೊಮಖಂತ್ನನಾ ಹಾಕ್ಲಜವದಾ ತಿಲಹೊೆ ಶುಗಾಹಿದುನ್‌ ಲೊೆವಾ ಮಹಿ ಅದ್ದು ತೊಿವದಸು ಯ್ಲಾ್ಮಾ ಕಾನ್‌ವಾ ಫಲ್‌ ಫಂವಾ ಙಂಝಿ। ತಿಲಹೊೆ ಮಕ್ಕ ಅದ್ದು ಹ್ಲಮ್‌ಮ ಥಾಡ್‌ನಾ ಶುಗಾಹಿದುನ್‌ ಶೊಱ್ಲಾ ಅನ್‌ಙವಾ ಮಲಮ್‌ (Ointment) ಅದ್ದು ತೊಿವದಾ ಅಪೊಮ್‌-ಅತ್‌ಂಙ ತೊಿವಾ ಅಮದಿ ಅಶೊಕ-ಅಪನ್‌ಗಿ ಛೊನಾಶಿಂ ಶಿಂಥಾನಿಂಙಔಔ ಔನಿನ್‌ ಇಹ್ಞಹನ್‌ವಾ ಙಂಝಿ। ಷಂ ಮವುಕ್‌ ಕಂಞಖಂತ್ನನಾ ಮಥಾಂಙ ಹಾಮಥರವದಿ ತಿಲಹೊೆ ಮರ್ಫಗಾ ಸಿತಾಫ್ಲ ಮನಾಗಾ ಶಜಿಂಙಾ ತಾಂಞನ್‌ರಗಾ ಪಿಂಜರವದಿ ಫಞವವಾ ಙಂಝಿಗಿ ಪಾಡ್‌ಮ ಲೊೆ। ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರಗಿ ಟ್ರಾೆಞೊಲಿಂಶಿಂನಾ ತಿಲಹೊೆ ಅಸಿ ಫಜನಾ ಶುಗಾಹಿರಗಾ ಲೊೆವಾ ಮಹಿ ಅದ್ದು ಸಮಫಾಂಙದಾ ತೊೆದ್ನನಾ ಕೊಾಂಙಾ ಲುಂೊ ಅಮದಿ ಹಿಕ್‌ ಲೊಿವದಾ ಲಾಂಁಂನೊೆ। ಁಙ್ಲರಾಂಱಲಗಿ ಟ್ರಾೆಞೊಲಿಂಶಿಂನಾ ಲೊಕ ಥುಂವಾ ಅಮದಿ ಖೊೆನಾೌ ಫುಂಗಾಂಘಾ ಮತ್ನಮದಾ ತಿಲಹೊೆ ಮರ್ಫಗಾ, ಅಜರಾನ್‌ ಮರ್ಫಗಾ ಶುಗಾಹಿದುನ್‌ ಲೊೆವಾ ಅನ್‌ಙವಾ ಮಹಿ ಅದ್ದು ಠವಾಂಙಾ ತೊೆದ್ನನಾ ಮೊ ಯಾೆ಩ದಾ ಫಞವವಾ ಙಂಝಿ ಹಾಯದ್ನನಾ ಶಿಜಿನ್ನರವಗಿ ಪಾಡ್‌ಮ ಲೊೆ। ತಿಲಹೊೆ ಮಕ್ಕ ಅಸಿ ಮೊತಲದಾ ಫಜನಾ ಲೊೆಫಾಂಕಗಿರಗಾ (Roasted) ಶಾರಿಔದೊ ನಾತೊ್ಮಾ ಸ್ವರ ಕನ್ಲಾ ಛಿಂಞಂತ್ನನಾ (Inhale) ಲೊಕ ಥುಂವಾ ಅಮದಿ ನಾತೊನ್‌ ಫುನ್‌ರವಗಿ ಲಾಂಁಂ ಅಸಿ ಇಂದ್ಪಿಯಗಿ ಟ್ರಾೆಞೊಲ ಖರನ್‌ ಶಿಜಿಂಔೊೆ। ತಿಲಹೊೆ ಮನಾಗಾ ಕೊಕ್ಲೂಗಾ (Soapnut) ಶುಗಾಹಿರಗಾ ಲರಾೆಔ ಲೊಞ್ಫುದಾ ಥೊಞ್ಫದಸು ಕೊಕ ಙಾೌವಾ, ಕೊಕ ಯ್ಲಾ್ಮಾ ಶಾವಾ ಅಮದಿ ಸಮ್‌ ಕೊನ್‌ವಸು ಥೊಔದೊಕ್ಲೊ ಕಾನ್‌ವಾ ಫಲ್‌ ಫಞಞವವಾ ಙಂಝಿ ಹಾಯವಸು ಲೊೆ। ಖೊೆನಾ ಁ ಕಂಞದಸು ತಿಲಹೊೆ ಮಛೊ ಅಮಾ ಯಾದಾ ಆದ್ದುನಾ ಠನ್ಪದಸು ಯ್ಲಾ್ಮಾ ಕಾಂಔೊ. **C**

ಕಂಞಿವನಿ । ಲೆವಾಕ ಅಸಿದಸು ಇರಾಬೊಂಕ್ಲೂ ಮಿೌಔ ಅಮುಕ್‌ ಹನ್ಲಾ ಪೊಕ್ಲೂಱ್ಲವದಿ ಕರಿಸು ನಡ್ತೆ, ಲೆವಾಕ ಛಾೌಂಞಂಘಾ ಹಯವದ್ದು ಕುೆಹಿದವಾ ನಡ್ತೆ। ಸುಮಾಂ ಕುಂಠೊ ಕಯ್‌ ಸಿನೊಮಾ ಕಯ್‌ದಾ ಪೊಲಿಟಿಕ್ಲಲ್‌ ಪಾಟಿಗಿ ಲಡಿಂಞವಾ ಕಯ್‌ಗಿ ಅಫವಾ ಫತ್ನವಾ ಮಥೊಯನಾ ಶರ್ತಿ ಶಿಜಿನ್ನವಾ ಕಯ್‌ಮಾ ಁಥೊಯನಾ ಁರೊ, ಅಔವಾ ಕಯ್‌ಗಿ ಪಾಡ್‌ಜೊಲದಗಿ । ಅದ್ವು ಅಫವಾ ಠವಕ ತೊಿವಗಿ ಮತೊೆ ತನ್ಪಾ ಁರಗಾ ಮದ್ದು ಲೀಲಾನಿ ಖನ್ಪೊಕ್ತುನ್‌ ಲೀಲಾ ಲೊಔವಗಾ ಅದ್ದಮ್‌ ಕಾೌಞಿ । ಅದ್ದುಗಾ ಫತ್ನವಾ ತೊಿವನ್‌ ಠಸ್ಮೊಯದಾ ತುಂಢುನ್‌ ಲೊೆಹೊಿಞ ।

ಹನ್ದಕ ಸೆಂಢ್ರನಾ ಶಾನ್‌ರವಗಿ ತಾೆಔವಂಙ ಮಹೊೆಕೊಲ ಅಮಾ ಶಾಗದವಾ ಅಸಿದಾ ಲಮ್‌ ಁಕರ್‌ ೨೦೦ ಪೀರೊ, ಁಕರ್‌ ೨೦ ಮುಕ್‌ ಛಯೆಂಞವಾ ಲೊರಿವಸಿನಾ ಮರಮ್‌ ಔಹಿರಗಾ ತಾೆಔವಂಙ ಮಹೊೆಕೊಲ ಶಾವದಾ ಥಿಞ್ಞರೊ ಹಾಯವಾ ಅಂಙಕಪಾ ಫಾೌಔ । ಸೆಂಢ್ರನನ್‌ ಮಗಿಪುರ್‌ಗಿ ಲಮಗಿ ಛಯೆಂಞವಾ ಕರನ್ಲಾ ಖಂಙಲಿವಾ ಅದ್ದುಗಾ ಕರಿಗಿ ಪಹ್ಲಾಹ್ಲಿವಾ । ಆಹಿ ಎಲ್‌ ಪಿಗಿ ಛಿ ಫಾರವಾ ಮಗಿಪುರ್‌ ಮಿಯಾ್ಮಾ ಲುಪಿ ಅಂಙಂ ಯಾೌನ್‌ ಛೌಂಶಿನವಾ ಖೊಂಜಂ ಮಿಶಿ ಮಿನ್‌ ಫಾೌವಾ ಯಾೌರವಾ ಫಾೌವಾ ತಿರಿವಗಿ ಮ್ಹಂಞ, ಪೊಲಿಟಿಕ್ಲಲ್‌ ಪಾಟ್‌ ಪು್ಲ ಮಕ್ಲಿ ಮಿಞಂಞಿಂ ಁನ್‌ರವಗಿ ಮತಮ್‌ ಫಾೌವಾ ಪಿರಿವಿಯು ಯಾಞಿದೊ । ಮಸಿದಾ ಲಮ್‌ ಁಕರ್‌ ೨೦ ಮಕ್ಲಿ ಛಯೆಂಞವಾ ಅಸಿದಿ ಮನ್‌ ಯ್ಲಾ್ಮಾ ಸಿಂಔಔ, ಮಮಿಂ ಕನ್ಲಾ ಪಾಂಔ ಮಸಿ ಅಂಙಕಪಾ ಫಾೌಔ । ಲಮಗಿ ರಾಠಾಂಕ ಅಸಿದಿ ಮಗಿಪುರ್‌ಗಿ ಮನ್ುಂಗಿ ರಾಫಮನಿ, ಮಸಿ ಸೊಂಢ್ರನ್‌ ಖಂಙಫಮ್‌ ಶುಕ್‌ಠಾಂಕ ಥಾಂತ್ಲೊ । ಮನ್ುಂದಾ ಕರಿನ್‌ೊ ಅಮಾ ಲೆವಂಘಂ ತೊೆಔ । ಅದ್ದುನಾ ಹಾಯರಿವಾ ತಾೆಔವಂಙ ಮಹೊೆಕೊಲ ಅಸಿದಿ ಕಾಂಞಗ್ರೊಸನ್‌ ಪುರಕಪಾ ಪಾಂಘಸು ನಡ್ತೆ ಅದ್ದುಗಾ ವಿ ಜೊ ಪನ್‌ ಪುರಕಪಸು ನಡ್ತೆ, ಮಸಿದಿ ಮಗಿಪುರ್‌ಗಿ ನಹಾರೊಲ ಕಯ್‌ನಾ ಮಾಲೊಮಗಿ ಶಾನ್‌ರವುಂದಾ ಁಞಿವಿವಾ ಮಥೊಯಗಿ ಖೊೆನಾ ಅದ್ದಗಿ ಮಹಯನ್‌ ಲಾಕಪನಿ । ಮದ್ದಗಿ ಮಹಯನ್‌ ಕರಿಂಘ್ರಾ ಸ್ವಾಜಾ ಅಮತ್ನನ್‌ ಮಸಿ ಪುಞಿವಾ ಙಂಱೊಔಔ । ಅದ್ದುನಾ ತಾೆಔವಂಙ ಮಹೊೆಕೊಲ ಅಸಿ ಶಾವದಾ ಕಕ್‌ ಕಕ್‌ ತೊೆದ್ನನಾ ಅಪನ್‌ವಾ ಥಾಂತ್ನಂವಾ ಹಾಂಞವಾ ಫೊೆ । ಮಸಿನ್‌ ಪಹ್ಲದ್ನನಾ ಲೊಿವದಾ ಮಾಂಙಜಗದವಾ ಅಸಿ ಮಗಿಪುರ್‌ (ಕಂಠಲೊಕಾಂ) ಕಿ ನಹಾರೊಲ ಅಪುಞ್ಫಗಿಂನಿ, ಮಿೌಔ ಖರಗಿ ನಡ್ತೆ । ಮಸಿಗಿ ಮಹಯ ಮಗಿಪುರ್‌ಗಿ ನಹಾರೊಲ ಕಯ್‌ ಅಫವಾ ಲಸ್ವಿದಾ ಲಾಕ್ಲರವಗಿ ಅಛೊಿವಾ ಮಛಾಕ ಅಮಾ ಔಹಿರಗನಿ । ಅದ್ದುನಾ ಡೊಲಾ ಡೊಲಿ ಯೆಂಢನ್‌ ಅಠುವಾ ಮತಮದಾ ಶಾವಾ ಹೊಿನ್‌ವಾ ಸ್ವಾಯ್‌ ಛಂಙನ್‌ ಹಾಂಞಫಮ್‌ ಥಾಂಕ್ಲೊ । ಮಸಿದಾ ಮನಾಗಿ ಕಲಕ ಖನ್ಪಲ್‌ದುನ್‌ ಲೊಿರವದಿ ಸ್ವಾಔದಿಗಿ ಛಾೌನ್‌ ಮಾಂಙಜಗದವಾ ಅಸಿ ಁಮಿನ್‌ನಸಿ । ತಾೆಔವಂಙ ಮಹೊೆಕೊಲ ಅಸಿ ಶಾವದಾ ಮಿೌಔ ಖರದಾ ಅಶೊಕಪಾ ಯಾೌವಾ ಹೊಿನ್‌ಶಾನಿ । ಕರಿಂಘ್ರಾ ಮತಮದಾ ಅಫವಾ ಠವಕ ಅಮಾ ತೊಿವದಾ ನಂತ್ರಗಾ ಮಿಯಾಮಗಿ ಔವೆವಾ ಛಾೌಂಞಂಘ ಲಸ್ವಿ ಅಮಾ ತೊಿರಕಪದಾ ಮಿೌಔ ಖರದಾ ಶೊಯದನ್‌ ಶೊಕ್ಲನಿ । ಖುದಮ್‌ ಔನಿನ್‌ ಪುತ್ನಾ ಫತ್ನವಾ ಲೊದ್ದುನ್‌ ಂಗರೊಸನ್‌ ತೊೆದ್ನನಾ ಫತ್ನವಾ ಲೊೆಫಾಕ್ಲೂವಾ ಹಾಂಞವದಾ ಮಪಾನ್‌ಗಿ ನಾಡವಾ ಶರ್ಫಕ್‌ ಖರದಿ ಲೊಂಢವಾ ಯಾದೊ । ಅದ್ದುನಾ ಁಥೊಯ ಪುಂಧಿಮಕ್‌ ಖರಾ ಖಞ್ಫಿಮಿರಸಿ ।

ಅದೊಮಗಿ - ಮಯಾಂಱಮ್‌ ಠಞೊೆ ಸಿಂ಼ಹ

ಸೊಕ್ರೆಟ್‌ರಿ, ಕಕಡಿಂ ಖುಂೊ ಮಥಾ ಹಾಯ್‌ಙ್ಲೂಲ್‌

ಮರೊಲ ಥೊಕಪಾ ಲಾೆಔ



ಜಾತಕ್ಲಿ ಪೊರೊಲ

ಮೊೆತೊಂಢ್ದಾ ಇಠೊಕಪಾ

: ವಿ ಜಯಂತ್ಕುಮಾರ್‌ ಶರ್ಢ್ಢಾ



ಮಛಿಲ ಯಾಂವ’ಔ ಫತ್ನವಾ

ಬ್ರಾಹ್ಮಂ ಪುರಿಂಁ’ ತಾಂಱೊಯದೊ ಂಙ್ಲ-ಲಮಛಂ ಛಂಪೀನಿ; ನುಪಾ ಕಯ್‌ ಙಾಂಙನ್‌ ಅರೊನ್‌ವವು ಠಸ್ವಿನಿ । ಫನ್‌ ಙಾಂಙಔ ಬ್ರಾಹ್ಮಾ ಮರಾ ಲೊೆದೊ ನುಪಿನ್‌; ಬ್ರಾಹ್ಮಂ ಕೊನ್ುಂ ಕಾಞರೊ ಪೊಁಥಿ-ಪೊರಮ್‌ ಶೊಮ್ದುನ್‌! ನಿಂಁಘೊದವು ಹಾಯಞರೊ ‘ಔನಿಂಁಘೊ ಂ! ಯಾೆಫವಾ, !