অনাবা মথন্তা ফহনবা

অনা লায়েংগী লমদা চাওখৎলে হায়রিবা মতম অসিদা নৌনা পুথোক্লরক্লিবা হীদাক লাংথকশিং থাদুনা অনৌবা লায়েং পথাপকী মখাদা লায়েংবদা থোইনা কান্নবা ফংদ্রবা লায়না কয়াদি অদুম্মক লৈরি। দোক্তরশিংনা হোৎনবা য়াবা হোৎনরবা মতুংদা কান্নররোই য়ুমদা নীংথিনা পোৎথাহল্লুরো হায়না লায়েংশঙদগী থাদোরক্লবা, মাইবনসু খুৎ থারবা অনাবা কয়া নারিবা মীওই অদুনবু থাজবা অমগা লোয়ননা চপ য়ুংনা ফরগে নীংলবদি তপ্লা-তপ্লা ফীভম ফগৎলকই হায়বা থিজিন হুমজিনবশিংনা খঙবা ঙমলে।

মীওইবগী পুক্লিং ৱাখল অসি কয়ামুক য়াম্না মতিক ময়াই লৈবগে হায়বা "প্লাসেবো ইফেক্ট" তগী ইরায় লায়না খঙবা য়ারে। কনাগুম্বা মীওই অমা কোক চিক্লকপা মতমদা করিগুম্বা মখলগী মতিক ময়াই অমত্তা চেন্দবা ইচম চম্বা গুলি অমা কোক চিকপা ফনবনি হায়না পীজবা মতমদা মীওই অদু কোক চীকপা ফরকই। মসি মীওই অদুনা "হীদাক চাখ্রে, কোক চিকপা শোয়দনা ফরগনি" হায়না চপ য়ুংনা থাজরুবদগীনি। অমরোমদা মীওই অদুনা "ঐগী কোক চিকপা অসুম অসুম হেঞ্জিল্লক্লে, হীদাক ফনা চারবসু কান্নদ্রে" হায়না অসুম খন্দুনা লৈরবদি ফনা-ফবা হীদাক থারবসু কোক চীকপা ফরোই। অদুনদি মীওইবগী পুক্লিং-ৱাখল (মাইন্দ) না তৌবা ঙস্লোইদবা থবক অমত্তা লৈতে হায়না অখঙ অহৈশিংনা ফোঙদোকপীরম্বা ৱাফম পুম্নমক অচুম্বনি হায়না লৌবদা লানগদবা মান্দ্রে। পুক্লিং ৱাখলগী মতিক ময়াই কয়া য়াম্না কনবগে অমসুং মসিনা হকচাংদা করি করম্বা শাফু পীবা ঙম্বগে হায়বসি অখঙ অহৈশিংনা মতম কয়াগী মমাঙদগী খঙনিংবা অমা য়াওনা থিজিন্দুনা লাকখিবনি। অদুবু মতিক চাবা পাউখুম ফংবদি লায়রদনা ৱাহং কয়া কয়া চোংথোরকখি। অদুম ওইনমক মসিমদি ময়েক শেংনা খঙলে মদুদি পুক্লিং ৱাখলনা হকচাংবু থাঙৈশেংনা ফহনবা ঙম্মী। ময়েক শেংদ্রিবা হায়ববু করিগী, কমদৌনা অমসুং করম-কান্দা ফহল্লিবনো হায়বদুনি। চপ মান্নবা ফীভম মায়োক্লবা মীওইশিংগী মরক্তা খরনা ফরগা কনাগুম্বা খরনা ফৎত্রিবা করিগীনো হায়বসিগী মতাংদসু খঙবা ঙমদ্রি।

খুদি থীজিনবদগী খজিক্তং শোকপা পনবা য়াওরকপা নৎত্রগনা লোক থুংবগুম্বা অনাবা মচা মশুশিং মায়োক্লরকপা মতমদা মশা মথন্তা মরাইনা ফজখিনি হায়না খন্দোকপা ঙম্মী। অদুগা কেন্সরগুম্বা থম্মোয়গী লায়নাগুম্বা খরা শাথিবা লায়নাশিংদি মথন্তা ফজখিগনি হায়না খনবা ঙমদে। তশেংবদি অচৌ-মচা খায়দনা অনাবা খুদিংমক মশা মথন্তা ফহনখিবা ঙম্মী। মসিদা চঙলিবা তঙাইফদবা মচাক হায়ববু "থাজবা" হায়বদুনি। চুম্না থাজবখক নত্তনা "শুকশোয় শোয়দনা ফরগনি" হায়না চপ য়ুংনা থাজবদুনি। অদুনবু হায়নরিবনি "থাজবনা চীংজাউ ফাওব লেঙহনবা ঙম্মী" থাজবা অদুনা "সবকন্সিয়স মাইন্দ" দা চঙখ্রগা ওইথোক্কদবা মান্দবা কয়া ওইথোকপা ঙম্লিবনি।

"কন্সিয়স" অমসুং "সব-কন্সিয়স" হায়দুনা মীওইবগী মাইন্দ মখল অনী শুনা খায়দোকই। ফম্বা, চৎপা, চাবা পুম্নমক কন্সিয়স মাইন্দনা কন্ট্রোল তৌই। নিংশা শ্বর হোল্লিবা, থম্মোয়গী মীহুল চোংলিবা, ঈগী ঈচেল অমদি চাবা তুমহল্লিবা অসিনচিংবা পুম্নমক সব-কন্সিয়স মাইন্দনা কন্ট্রোল তৌই। ঐখোয়না মীৎকুপ অমফাওবা নীংশিংলুবা তৌদ্রবসু নিংশা শ্বর হোনবা, থম্মোয়গী মীহুল, ঈগী ঈচেল অমদি চাবা তুম্বগী থৌওং অমত্তা লেপতে। অদুনদি সবকন্সিয়স মাইন্দনা কন্সিয়স মাইন্দগী মতিক ময়াই লৈবা হেল্লি হায়বসিমদি য়েৎনিংঙাই ওইদ্রে। ঐখোয়না নীংলিবা, খল্লিবা ৱাখল পুম্নমক সব কন্সিয়স মাইন্দদা চঙহনখিবা ঙম্লবদি অনাবা ফহনবগী ৱাফম ঙাক নত্তনা মীওইবনা তৌবা ঙস্লোইদবা থবক অমত্তা লৈতে। লুরিবদি পুক্লিং ৱাখল অনী লোঙদনা সব কন্সিয়স মাইন্দ শীজিন্নবা ঙম্বদুনি।

ঙসিগী মীরোলনা লাইপোকমক্লি হায়না শক্ল-শোন্নরিবা, হীরম কয়াদা মায় পাকখ্রবা মীওই খুদিংমক মশা-মশাগী সব কন্সিয়স মাইন্দবু পরম চুম্না শীজিন্নবা ঙমখিবা ঙাক্তনি। সাইকো ন্যুরোবিক সাইন্স হৌদোকখিবগা লোয়ননা গিনিস ৱর্ল্ড রেকোর্দ হোল্ডর ওইরিবা দোক্তর বি কে চন্দ্র শেখরনা ফোঙদোকখিবা মতুং ইন্না, অনাবা মীওই খুদিংমক মেদিটেশন তৌবগা লোয়ননা অফবা-নুংঙাইবা ৱাখল ঙাক্তা খনবা ঙম্লবদি কেন্সর ফাওবা মথন্তা ফখিগনি হায়রি। মালেমগী তোঙান তোঙানবা মফমদা কোয়না চৎতুনা সেমিনার অমদি ৱার্কশোপ কয়াদা ৱা ঙাঙলগা মীওইবগী সব কন্সিয়স মাইন্দনা লুর-লুরবা লায়নাশিং ফহনখিবগী অশেংবা থোকখিবা ৱারী কয়া লীখি। মশামক "মাইন্দ এক্সরসাইজ" হায়বা পান্থে অমা শীজিন্নদুনা লায়না কয়ামরুম ফহনবা ঙমখ্রবা মতুংদা শেখরনা কান্নরবা পাউজেল অসি মালেমগী মফম শীনবা থুংনা শন্দোক্লবা হোৎনরি। মহাক্লা ইন্দিয়া অমদি অতৈ লৈবাক খরদা নীংশিংবগী মওং-মতৌ, পুক্লিং-ৱাখলগী মতিক ময়াই, অৱাবা ৱাখল কোকহন্নবা পান্থে অমসুং সাইকো-ন্যুরোবিক এক্সরসাইজগী মরমদা সেমিনার ৪০০০ রোম হেন্না পাঙথোকখ্রে। হৌজিক হৌজিকসু গুয়ানাদা ত্রেনিং প্রোগ্রাম অমা পাঙথোক্লি।

পুক্লিং ৱাখলগী মতিক ময়াই শীজিন্নদুনা মশাগী অনাবা ফহনখিবা মীওই কয়া ঙসিসু হিংদুনা লৈরি। ময়ামদুগী মরক্তগী বাসু ভরদ্বাজসু অমনি। গুজারিতি লোলদা নুমিৎ খুদিংগী ফোঙবা পাউচে "মিত্র" গী স্পেশল কোরেস্পোন্দেন্ট ওইবা মীওই অসি কুমজা ২০০১ দা বোন কেন্সর নারে হায়বা খঙখি। দোক্তরশিংনা হোৎনবা য়াবা হোৎনরবা মতুংদা অনাবা ফহন্নবগী লম্বী অমত্তা উরক্তবদগী মহাকপু ময়ুমদা নীংথিনা পোৎথারুনবা পাউতাক পীরম্মী। মতমদুদা শোয়দনা শিরগনি খঙলবা ভরদ্বাজগী ৱাখলদা ইখঙ খঙহৌদনা ফাওরকপা ইথিল অমনা লমজিং ওইদুনা ৱাখল খনবগী মওং হোংদোক্লম্মী।

কুমজা ২০০২ গী এপ্রিল ২৭ তা মুম্বাই, সুরট অমসুং অহমেদবাদকী তোঙান-তোঙানবা ওনকোলোজিষ্ট অমদি হীমাটোলোজিষ্ট কাঙবু অহুম্না য়েংবা য়াবা য়েংলবা মতুংদা ভরদ্বাজগী পুন্সি কন্নবগী পান্থে অমত্তা লৈত্রে হায়না মোত অমত্তা ওইনা ফোঙদোকখি।

মালেমগী অঙকপশিং

মদুরাইগী মিনাক্ষি সুন্দরেশ্বর টেম্পল

খা থংবা ইন্দিয়াগী তামিল নাড়ুদা, মদুরাইগী ৱাইগাই তুরেল তোব্বান্দা মিনাক্ষি টেম্পল লৈ। মিনাক্ষি সুন্দরেশ্বর টেম্পল নৎত্রগনা মিনাক্ষি অম্মন কোৱিল হায়নসু খঙনবা লাইশঙ অসি হিন্দুগী লাইরেম্বী পার্বতি অমদি লাইরেম্বা শিবদা কখোক্লবা ইতিহাসিক ওইর বা লাইশঙনি। চহি ২৫০০ শুরবা মদুরাই সিটি অমদি টামিল মীয়ামগী য়াম্না মরু ওইবা সিম্বোল অমা ওইরিবা লাইশঙ অসিদা গোপুরম (গেটৱে টাৱর) ১৪ লৈ। গোপুরমশিংগী অৱাংবা মিটর ৪৫ দগী মিটর ৫০ রোম ফাওবনি। মিটর ৫১.৯ (ফুট ১৭০) ৱাংবা খা থংবা টাৱরনা খ্বাইদগী ৱাংবা গোপুরমনি। নুমিৎ খুদিংগী মীওই ১৫,০০০ রোম লাইশঙ অসিদা লাক্লরি। ইরাই নুমিৎতদি মীওই ২৫,০০০ রোম ফাওবা লাকপা য়াওই। মসিদগী লুপা লাখ ৬০ রোম চহি খুদিংগী খোমগৎপা ঙম্লি।

খুৎনা হক্তুনা শেম-শাবা মিতম ৩৩,০০০ রোম লৈবা লাইশঙ অসি খ্বাইদগী নৌবা মালেমগী অঙকপা তরেৎকী মনুং চন্নবা খনগৎলবা নোমিনী ৩০ গী মনুং চল্লে। চহি খুদিংগী এপ্রিল অমদি মে থাদা নুমিৎ ১০ নি চূপ্না পাঙথোকপা মিনাক্ষি তিরুকল্যানম ফেষ্টিভেলদা মীওই লাখ ১০ রোম শরুক য়াবা লাকই।

মিনাক্ষি হায়বসি হিন্দু লাইরেম্বী পার্বতিগী শাইওননি হায়না থাজনরি। টামিল লোলদা "মিনা" হায়বসি "ঙা" হায়বনি অমসুং "নক্ষি" হায়বসিনা "মীৎ" হায়বনি। তামিল নাড়ুগী খ্বাইদগী চাওবা লাইশঙশিংগী মনুংদা অমা ওইরিবা "মিনাক্ষি টেম্পল" দা মায়কৈ মরিদগী চঙফম লৈ। বিশ্বান্তা নায়কা শিলপা শাস্ত্র (আর্কিটেকচরগী কাঙলোন) মতুং ইন্না নৌনা শেমদোক শাদোকখিবা লাইশঙ অসি মদুরাই সিটিগী ময়াই চপ চানা লৈ। একর ৪৫ (স্কেয়ার মিটর ১৮০,০০০) পাক চাওবা কমপ্লেক্স অমগী মনুংদা লাইশঙ অসি লৈবনি।

গোপুরম (গেটৱে টাৱর) ১০ না ইকোয়-কোয়শিনবা লাইশঙ অসিগী খা-থংবা মায়কৈদা লৈবা ফুট ১৭০ ৱাংবা টাৱরনা খ্বাইদগী ৱাংবা অমদি মমিং ইচৎ-চৎপা টাৱরনি। নূঙনা মথোল নাইনা শেমগৎপা গোপুরম খুদিংমক্তা লাই, হিংচাবা অমদি শা লিশিং-লিশিংগী নূঙনা হকপা শক্তমশিং য়াওই।

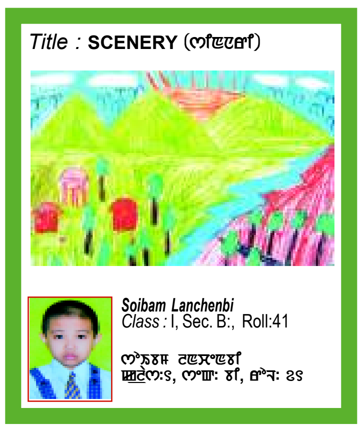
পোর্থমলাই কুলম (সনাগী থম্বাল হৌবা পুখ্রি) কৌবা শেংলবা পুখ্রি অমা লাইশঙ অসিদা লৈ। ফুট ১৬৫ শাংবা অমসুং ফুট ১২০ পাকপা পুখ্রি অসিদা মখল অমত্তগী ঙা নত্তগনা থৱায় পানবা অমত্তা লৈতে। থাজনবী অমগী মতুং ইন্না শিব মহাদেবগী য়াথংদগী পুখ্রি অসিদা মখল অমত্তগী থৱায় পানবা লৈতবনি হায়রি। থায়না মমাংঙৈদা অইবা লিটরেচরগী ওইবা মচাক-মথুমশিং পুখ্রি অসিদা থাদদুনা চাংয়েং তৌরম্মী। মগুণ লৈবা, সাহিত্যগী পুক্কেদা থমজিনবা য়াবা খুৎই লাইরিকশিং পুখ্রি অসিদা থাদবা মতমদা তাওখৎলকই অমসুং মগুণ য়াওদবা খুৎই-লাইরিকশিংনা লূপথখি হায়রি।

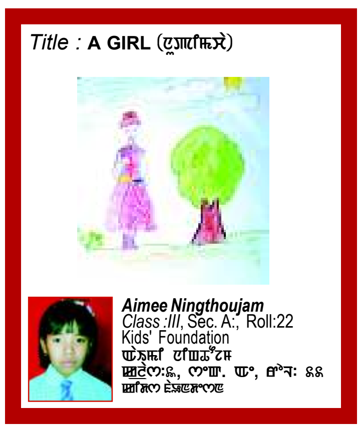
লাইশঙ অসিগী মনুংদা লৈরিবা তোঙান-তোঙানবা হোলশিংগী মনুংদা য়ুম্বী মখোঙ ১০০ য়াওবা মিনাক্ষি য়াকর মান্দপম কৌবা হোল অমা য়াওই। পরেং অনি থোক্লা শাংনা লৈরিবা য়ুম্বী মখোঙশিং অসিদা মকোক্লা শামুগী পানবা অদুগা মশানা নোংশাগী ওইবা "য়ালি" গী শক্তমশিং হক্তুনা লৈ। য়ুম্বী মখোঙ ১০০০ য়াওবা হোল অসি কুমজা ১৫৬৯ দা মদুরাইগী অহানবা নায়কা, বিশ্বনাথা নায়ক্কী প্রাইম মিনিষ্টর নরিয়ানাথা মুদালিয়রনা শারম্বনি। লাইশঙ অসিগী চহি ১২০০ শুরবা পুৱারীগা মরী লৈনবা আইকন, ফোটোগ্রাফি, অমদি অয়েকপা শক্তমশিং উৎপা আর্ট ম্যুজিয়ম অমা হোল অসিদা লৈ। হোল অসিগী মপান্দা ম্যুজিকেল পিলর কয়ামরুম লৈ। পিলরশিং অদুদা হেক থেংলুবদা তোঙান তোঙানবা মখোল থোরকই।

লাইশঙ অসিদা লৈরিবা লাই পান্নবা মীওই ৫০ না নুমিৎ খুদিংগী তরক্লক হন্না লাইনিং-লাইশোনগী থৌরম পাঙথোকই। লাইশঙ অসিগা মরী লৈনবা খ্বাইদগী মরু ওইবা কুম্মৈদি "মিনাক্ষি তিরুকলয়ানম" নি। চহি খুদিংগী এপ্রিল থাদা হেক হেক পাঙথোকপা কুম্মৈ অসি মিনাক্ষিনা শিব মহাদেবদা লুহোংবগী থৌরম নীংশিংদুনা পাঙথোকপনি। থা অমা চুপ্না পাঙথোকপা কুম্মৈ অসিগী শরুক অমা ওইনা শগোল গাড়ী থৌবা অমদি হি হোনবগী থৌরমশিং পাঙথোকই। "নবরাত্রি" অমদি "শিবরাত্রি" গুম্বা হিন্দুগী মরু ওইবা থৌরমশিংসু লাইশঙ অসিদা চহি খুদিংগী চাউনা পাঙথোকই।

তামিল নাদুগী অতৈ অতোপ্পা "শক্তি টেম্পল" শিংদা পাঙথোকপগুম মিনাক্ষি টেম্পলদসু চহি খুদিংগী জানুৱারি-ফেব্রুৱারি অমদি জুলাই-আগষ্ট থাদা মীওই লিশিং কয়ানা শরুক য়াদুনা ইরাই নুমিৎ খুদিংগী অচৌবা লাইনিং-লাইশোনগী থৌরম পাঙথোকই। "অৱাদি মুলা উতমৱম" কৌবা নুমিৎ ১০ নিগী ওইবা অচৌবা কুম্মৈ অমসু চহি খুদিংগী লাইশঙ অসিদা পাঙথোকই। চহিচা কয়াগী মমাঙদগী লাইশঙ অসি তামিল মীয়ামগী নাৎ, হরাও-কুম্মৈ, জগোই-ঈশৈ আর্ট, লিটরেচর অমদি এড়ুকেসনগী মরু ওইবা ময়োল অমা ওইদুনা লাক্লি।

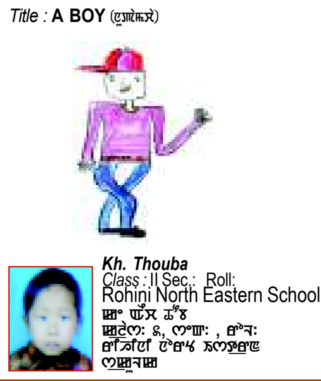
Title : SCENERY
Oinam Mariya Devi
Class :II , Sec., Roll: 41
Heritage Convent

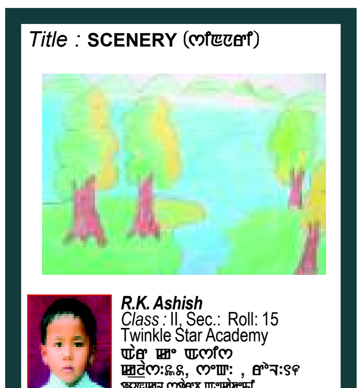

Title : SCENERY
Soibam Lanchenbi
Class : I, Sec. B:, Roll:41

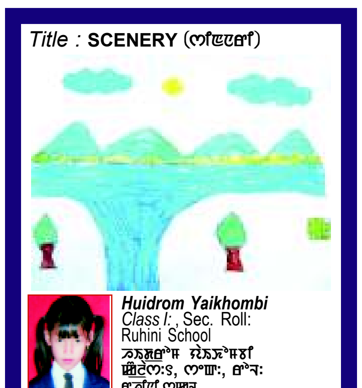

Title : A GIRL
Aimee Ningthoujam
Class :III, Sec. A:, Roll:22
Kids' Foundation

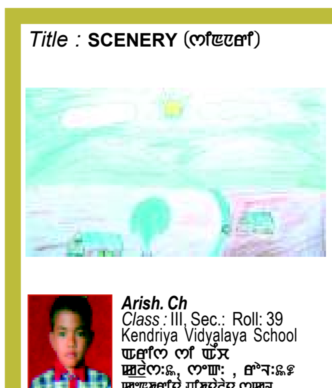
Title : ANGRY BIRD
Wel Ngangom
Class : Nursery, Sec.:, Roll: 6

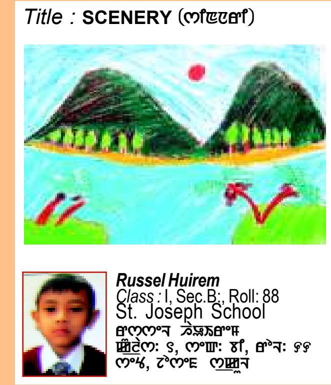
Title : SCENERY
Mayengbam Gloriya
Class :II , Sec.A:, Roll: 8
Vale Academy

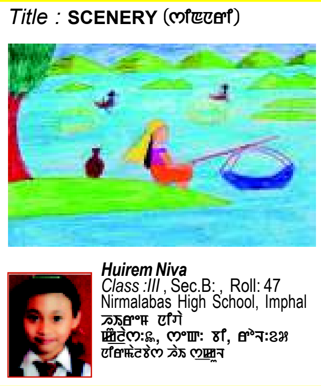

Title : A BOY
Kh. Thouba
Class : II Sec.: Roll:
Rohini North Eastern School


Title : SCENERY
R.K. Ashish
Class : II, Sec.: Roll: 15
Twinkle Star Academy


Title : SCENERY
Huidrom Yaikhombi
Class I: , Sec. Roll:
Ruhini School


Title : SCENERY
Arish. Ch
Class : III, Sec.: Roll: 39
Kendriya Vidyalaya School

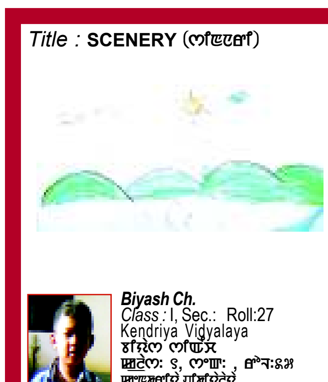

Title : SCENERY
Russel Huirem
Class : I, Sec.B:, Roll: 88
St. Joseph School


Title : SCENERY
Huirem Niva
Class :III , Sec.B:, Roll: 47
Nirmalabas High School, Imphal

Title : SAVE EARTH
Lairikyengbam Bhoomikanta
Class : II, Sec.: , Roll: 27
Regular English High School

Title : WATER CYCLE
Reviya Laishram
Class :II, Sec., Roll:
Nirmalabas high School

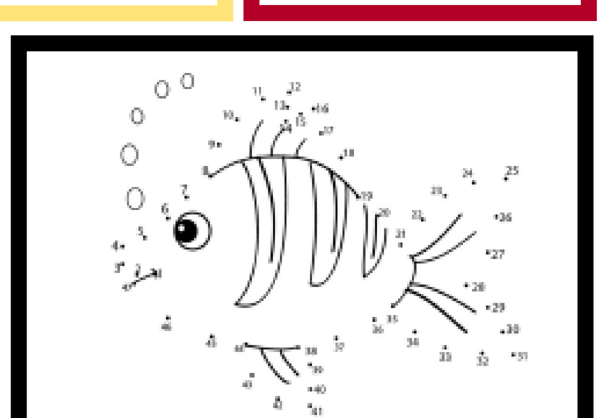
Title : CUMPUTER
Huidrom Manao Meitei
Class : I, Sec.A: Roll: 10
Kendriya Vidyalaya


Title : SCENERY
Biyash Ch.
Class : I, Sec.: Roll:27
Kendriya Vidyalaya

Title : FLOWER
Ahanthem Lamnganbi
Class: II, Sec.: Roll:
Rohini North Eastern School

Title : BIRTHDAY CAKE
Melody Elangbam
Class : I, Sec.:, Roll:32
R.E.H.S

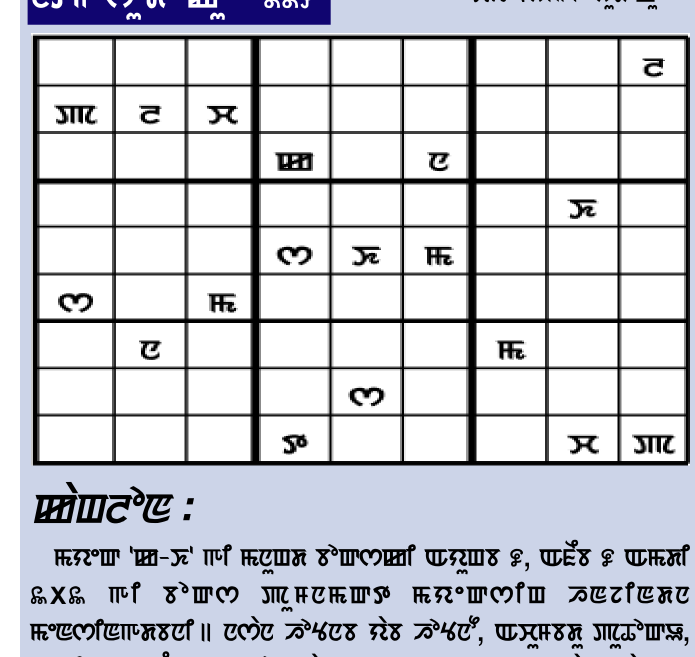
Title : PAROT
Kh. Benerjit
Class : II, Sec. : , Roll:
St. Peter High School



সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি

মার্সতা হাথু হাথু চৎপা খুদোংথিনিংঙাই ওইবা য়াই

মীওইবনা হৌজিক মার্সতা চৎনবা শেম শারি। নাসানা এষ্ট্রোনোটশিংবু কুমজা ২০৩০ গী মতুং চহী খরগী মনুংদা ঐখোয়গী আর্থকা খ্বাইদগী হেন্না নক্লবা প্লানেট অসিগী লৈমায়দা খোংদাহন্নবগী থৌরাং পুথোক্লে। স্পেস এক্সকুম্বা লন্নাই স্পেসফ্লাইট কম্পেনিশিংনসু মার্সতা মখোয়গী সেট্টলমেন্টশিং হৌদোক্লিংবগী অপাম্বা ফোঙদোক্লখ্রে। মার্স ৱান কৌবা মার্সতা মীওইবনা খুন্দাবা হৌনবগী প্রোজেক্ট অমনা কুমজা ২০২০ দা প্লানেট অসিদা চৎনীংবা মীচমশিংগী মমিং খোম্বনচিংবা হৌখ্রে। মীশিংনা প্লানেট অসিদা মখোয়গী লেমহৌরিবা পুন্সি লেন্নবগী মঙ মঙজরবসু মখোয়না লৈগদৌরিবা নুমিৎ মশীং য়াম্না তেনবা য়াই হায়বদি মখোয় য়াম্না থুনা প্লানেট অসিদা থৱায় থাবা য়াই। মরুওইনা মার্সকী অকোয়বগী ফীভম অদু ঐখোয়গী আর্থকী পুন্সিদা অচৌবা শিংনবশিং ওইবা য়াই। মার্সতা মীওইবগী খুন্দাফম অমা লিংবা হায়বসি এঞ্জিনিয়ারিং অমসুং টেক্নোলোজিগী নোলেজ চাউনা লৈবা চঙগনি। মীশিংবু মার্সতা পুনবগী ভেহিকলশিং ঐখোয়দা য়াম্না থুনা লৈরক্লগদবা ওইরবসু এষ্ট্রোটশিংনা প্লানেট অসিদা মতম শাংনা লৈনবগীদমক্তদি টেক্নোলোজি অদুক্কী মতিক চঙনীংঙাই ওইরি। অসিগুম্বা টেক্নোলোজিশিং লৈরকপদা চহী কয়ামরুম চঙখিগদবনা মীওইবনা মার্সতা হাথু হাথু চৎতুনা খুন্দারুবা য়াখিরোই হায়রি।



কংলায়েন কাংশোই থোংবা

চঙগদবা পোৎচঙ:

- নীংথিনা অমোৎ-অকায় মনথোক্লবা মতুংদা তীংথোক্লগা শেংনা চাম-থোক্লবা কংলায়েন খরা।
- ময়ায় ওইরপ চাউবা তীলহৌ অমা অমসুং মরোই নাপাকপী খরা।
- ময়ায় ওইরপ্পা আলু অমা (মকু খোক্তোক্লগা পানা শোইরবা)।
- ঈশিং খরা।
- অহাওবা মখলগী ঙারী খরা।
- ঙা অয়াইবা খরা।
- পানা শোইরবা নৎত্রগা শুগাইরবা শিং খরা।
- থুম খরা অমসুং ফদিগোম মনা খরা।

শেম শাবগী মওং :

- উয়ান অমদা ঙারী, মোরোক, তীলহৌ, মরোই-মপাং, শিং অমসুং ঙা অয়ায়বা হাপ্লগা মৈ তপ্লা-তপ্লা থাদুনা শৌহনগনি। ঙাইহাক লৈরগা তীংথোক্লবা কংলায়েন অমদি অশোইবা আলু হাপচিন্দুনা মুন্দ্রিবফাওবা শৌহনগনি। অদুদগী চান্নগদবা চাংদা থুম থাকচিল্লগা থাংথবীরো অমসুং ফদিগোম মনাশিং কুপ্না শোইরগা চায়শিনবীরবা মতুংদা ফোঙ-ফোঙ শানা অদুমক চাবীরো।