নহাশিংগী অখন্নবা ৱাখল : - নহা ফাল

ইশাবু মশক খঙজনবগী খ্বাইদগী ফবা পাম্বৈদি ইশামক অতোপ্পা কনা অমগীদমক থৌগল তৌবদা লুপশিল্লু। - মহাত্মা গান্ধী

পুন্সি অনী

রাধিকা ঈং-তপ্পী লিরি-খোইরিবী নুপী ওইবদা নত্তনা ফিদম্লিংঙাই ওইবী মমা অমসুনি। ইমুং-মনুংদগী হেন্দোক্তুনা মীয়ামগী থবক থৌরমশিংদসু মাঙজিল থাবী ওইবনা মীয়াম্না ঈকায়খুম্নে অমদি নুংশিনা শোন্নে। রাধিকা সমাজগী পুন্সিদা চাউনা মায় পাক্লবা মীশকনি। অদুবু মহাক মশামক্তি পুন্সিদা কয়া য়াম্না মায় পাক্লবগে হায়বসিদি অচৌবা ৱাহং অমদি অদুমক ওইরে।

রাধিকাগী মপুরোইবা মচা অনী লৈরে। মপুরোইবসু লৈবাক্লা শকখঙনরবা মচিন চৎপা মীশকনি। মচানুপা অতোনবা পুঙ্কক চাউরে। চহী ৮ রোমগী লেঙ্গানি। মাগীদি থোইনবু খল্লুদ্রে। মতম লৈবা খিবিক্তা রাধিকানা ৱাজ রিবদি চহী ১২ চঙলক্লবা মচানুপী অহলসিগীদমক্তনি। মহাক পোকপদগী ফোকোমেলিয়া সিন্দ্রোম (মখুৎ-মখোঙ অনীমক ফীভম চাদনা ইতেন তেনশিনবা) ওইনা নাম্মা শোয়রক্তুনা মীমান্ননা চৎপা খোৎপা, চাবা থকপা ঙমদবদগী ফমশেন্নরিবনি। মাগীদমক খনবদা রাধিকাগী পুন্সিসি হাফোই হাফোই হামচৎনজে। মচাগীদমক খনবদা লাইমন ওইজে। করি করিগুম্বা নীংবা কায়দুনা নীংহন্নবা কয়া পোক্তবসু নত্তে।

মণিপুরী খুন্নাইদা নাম্মা শোয়বশিংবু অদুক হাক্ল হন্থনা লৌদ্রবসু ফনদি লৌনদে। চীনদবুদি পূক্লিং থৌগৎতুনা পংহাই মহাইবা, ভাসন পীবদবুদি ভাবোক খুবাক খুনবা মীনুংশি মতুম মতুম হৈথবা। তশেংনা শেংলবা জাৎলা হায়বদুদি থম্মোয়দনা অমা মখনবা: নুপীমচাসি নহালমুক্কী মপোক্তা ফত্তবা কর্ম্ম অমদি শোয়দনা তৌরমগনি নৎত্রগা মমা-মপাশিংগী দোষ খরদি শোয়দনা লৈরমগনি হায়না খন্নবনা অয়াম্বনি। নাম্মা শোয়রবদি, মীমান্নদ্রবীনি হায়দুনা অতম্ননা নোংমতসু পাউমেন্নরদে, মনাক নকপা ফাওবা হঙ্গোইনৈ, মহাক উরগা দাউ য়াগদবা মান্দে খন্নে। অফ-নুংঙাই থবক থৌরমদা মচিন্না থোক্ত্রবসু রাধিকাগী য়ুমগী মীশিং য়াওহন্নিংদে। চুরুংলক্কনি খন্নবসু য়াওদবা নত্তে। মরমশিংসিনা রাধিকানসু ময়ুমদা মীতোপ য়ারিবমখৈ চঙলক্তনবা লাক্লজে। য়াদদুনা চঙলক্লবসু মচানুপীবু উখিদনবা হোৎনজে।

মচানুপীদু ফীভম মুর্ত্তি কায়বা খক্তনি। ৱাখল মপুং ফানা খনবা ঙম্মী, অৱা-নুংঙাই মশক খঙই। শম্না হায়রবদা মাগীসু থম্মোয় পাল্লি। ঙসিগী খুন্নাই অসিগী তৌশিন্নবা মচৎশিংসি মহাক্লা তুক্কৎচৈ। মহাক্লা তোয়না হায়, নুংশিবা শাবশিংসিনা ঐগী অৱা-নুংঙাই হংজিন্নবদা কৈদৌবগী ঐগী থম্মোয়গী ৱা ফোঙদোক্কদৌরিবনো। মখোয়না ঐগী অপাম্ববুদি খঙবীদনা। মখোয়গী মীৎয়েংদুদা ঈকায়জদুনা কনা অমত্তা উদনবা তুমীন্না কা মনুংদা লোৎতুনতা লৈনিংই।

মীয়াম্না নাম্মা শোয়রবা মীমান্নদ্রবশিংদা য়েংলিবা চৎনবীগী মীৎয়েংদুদি কনামত্তনা হোংদোকহনবা ঙমদবনা কনা অমত্তা উদনবা তুমীন্না লোৎতুনা লৈরিবসিনা মফরে খঞ্জে। মীশিংনা মাগী মীমান্নদবা মতৌদুদা নুংশিবা পোকপীবসি মঙোন্দদি ঈকায়বা পীবগা অমহানি খঞ্জে। মহাক্লা মমাদা তোয়না হায়জে, মমা! হোস্পিটালদা লায়েংবা চৎপসি তোক্লসি। মী খুদিংমক্লা ঐবু মুনা মুনা য়েংলগা খোঙফম হঞ্জিন্দুনা লৈথোক্লখিবসি ঐ খাঙবা ৱাই। ঐগী নখোয়না থম্বীবা ফম্লাং মরিনা কোয়শিনবা কাদুখক্তনা ঐগী সংসার ওইজরগে।

মৌপ্পানা স্কুলগী দ্রেস শেৎতুনা টিফিন পায়দুনা মমাগা ভেন ঙায়মিন্নবদু য়েংলগা মমিৎ ইরা চেঞ্জে। হ্বিল চ্যেরদা ফমদুনা টি ভি য়েংবগী মহুৎতা মমাগী মতেং পাংদুনা চাকশঙদা চাক থোংবা য়াওনিংই। মপা ওফিস কুম্লকপা খুদিংগী ইচা থোইবীগীনি হায়দুনা আইস্ক্রিম লৈরক্তুনা ইনবীবগী মহাওবুদি করিগুম্বা খুৎশা পাল্লমদুনা মপাগী ফুরিৎ খোঙ্গ্রাওশিংদু লোইশিঞ্জদুনা নাওথি শাজবগী অপেনবনা শরুক চাম্মা চাম্মা হেনগনি নীংজে। নীংজবতা মঙাইরে। হন্দক মপোকসিমগীদি মঙলানগী পুন্সিদা মঙলাক্লরে থোইবী।

নোংমগী অহিং অমদা রাধিকা মীকপ থোক্লকপদগী তূমথৌ হায়বা য়াদ্রে। ৱাখলদা মঙল মঙল খল্লি। হয়েংদি ইচা থোইবীগী বার্থ দেনি। অদুগা জিরি ইমা মৈরা পায়বী অপূনবা লূপকী মপোক কুমওনগী থৌরমদসু অথোইবা লেংবীরকপী ওইগদবনা মম্মিঙৈদগীসু চৎতবা য়াদে, করম তৌগনি খনবদা মথা শাজে রাধিকা। নোংঙালহন্নিংদবা অহিং হায়বদু ওইরি।

ইচা থোইবী, ইচা চৎতবা য়াদবদগী চৎলুখিগে, বাবাগা ননাওগা পুন্না কেক ককমিন্নরো হোরেন। ইচাদি মরম মোকপনি। ইমানা থৌরম লোইরগা সিলচর কৈথেল কাদুনা নঙনা পামজবা টেদিবিয়র অমা লৈরক্কনি। নঙনা মহাও তংনিংই হায়বা হিদোল (অসামি, বেঙ্গোলিশিংনা হাওনা চানবা ঙারী মখল অমা) ইমানা শোয়দনা লৈরক্কনি। ৱাদি ঙাংথোক্তনা থোইবীনা খঞ্জে। ইমাসে ঐগীদমক্তা খনবদা কয়াগী মতিক ৱাজরবা। ঐনা কয়াদা ৱাহল্লবা, মীয়াম মমাঙদা কয়াগী মতিক ঈকায় ফিরুক খুমহল্লবা অদুবু মমা, ঐগী ইরালবু করিনো? ঐনা কনাগী মফমদা লংজখিদ্রি। কনাদসু মীনমখিদ্রি। অদুবু কনাদা তায়নরুনি। ঐ খঙই মমা নঙনা ঐবু থম্মোয় শেংনা নুংশি। অদুগী মমল্লা ঐনা ঈকায়বা ফাওহল্লিসে?

মৌপ্পানা চঙশিল্লক্তুনা চেচে, পাউ নুংঙাইবা অমা তম্বীগেনে। ঐ ঙরাংদি ঐখোয়গী ব্লাইন্দ স্কুলগী ঈশৈগী ওজানা ইন্টরনেসনল দে ওফ পার্সন ৱিথ দিসএবিলিটিগী থৌরমদা ঈশৈ শকহল্লি। ময়াম্না ফজে ফজে হায়দুনা খুবাক খুবদু তাবদা ঐ কয়াম হরাওজখি। অদুবু চেচেদৌনা ইমিৎসিনা উজবা ফংলম্লবদি কয়াগী মতিক নুংঙাইরমগদবা খনখি।

ননাও ! করিগী নীংহন্নরিবনো, মালেমসিদা ঐখোয়গীসু শরুক য়াওরিবনি।

❒ *আর কে নরেন্দ্র*

মণিপুর ফিল্মগী মার্কেট মপুং ফানা শিরে, হীংনবা হোৎনমিন্নবদা ঐখোয় পুন্নমক্লা অচৌবা থৌদাং লৌমিন্নসি

নোকফেৎ তৌবা মায়থোঙগী মরুমদা

কিরন কোইজম, ফাওগৎলক্লিবা ফিল্ম দিরেক্টর

পাঙ্গৈ লাইরম লৈকায়দা লৈবা কোইজম ব্রোজেন অমদি কোইজম ওংবী সুনিতাগী মচানুপানি। মহাক চহী ৩৫ খক্তা ঙাইরিবা তুংগী আশা কয়া লৈরিবা মীশক অমনি। কিরননা লম্বী অসিদা হান্না চঙশিন্দ্রিঙৈ মমাংদা ঈশৈগী লম্দা য়াম্না ঙন্না শুপ্পগী ক্লাস থ্রি তম্বা হৌরকপা মতমদগী ঈশৈ, তবলা য়ৈবনচিংবা তম্বা হৌরকখি। লমদম অসিগী শক্লাইরবা শৈশকপা হাওমোম নবা, টিজেন্দ্র অমদি অশেম বিমোলানচিংবদা ঈশৈ তম্লকখি। শৈশকপা হাওমোম নবগী মনাক্তা ঈশৈ তম্লিঙৈ মতমদা ফিল্মগা মরি লৈনবা মীওই কয়া লাকথোক লাকশিন তৌবা উবদা ফিল্মগী লম্বীদা চঙবা পাম্বা হৌরখি। কুমজা ২০০৪-০৫ অদুৱাইদা ফিল্মগী লম্বী অসিদা খোঙদাবা হৌরকখি। কুমজা ২০০৭তা শক্লোন অমদা হায়রিবা ফিল্ম অসিদা ম্যুজিক দিরেক্টর অমা ওইনা থবক তৌবা হৌরকখি। লোয়ননা ফিল্ম অসিদসু প্লে বেক সিঙ্গর ওইনা ঈশৈ খরসু শকখি। মখা তারকপদা লমদম অসিগী শক্লাইরবা দিরেক্টর সুর্জকান্তাগী মখাদা ফিল্ম দিরেক্সন তৌবা তম্না-তম্না এসিস্টেন্ট দিরেক্টরগী থবক তৌরকখি। কুমজা ২০০৮দা অহানবা ওইনা মশানা মপুং ফানা দিরেক্ট তৌবা 'নোংজাবি' হায়রিবা ফিল্ম অসি রিলিজ তৌখি। ফিল্মগী থবক তৌনা-তৌনা ম্যুজিক ভিদিও এলবম কয়াসু নমখি। চাওরাক্লা ঙসি ফাওবদা ম্যুজিক ভিদিও এলবম ৪০ হেন্না পুথোকখ্রে। মদুগী মখা তারকপা ওইনা লৈবাক মীয়াম্না পাম্না য়েংনখিবা লমদম অসিগী শক্লাইরবা শৈশকপা স্বামিকুমারনা শকপা 'নঙনা মীগী ওইখিবদা, ঐদি নঙবু য়েংবা ঙমহৌরোই, ঐনা মীগী ওইখিবদদি নঙদি ঐবু য়েংবা ঙমহৌগদ্রা' হায়না ঈশৈ য়াওবা 'হিংহাৎ' হায়রিবা ফিল্ম অসি পুথোকখি।

'জিরি ক্বাজপ' হায়বা ফিল্মনচিংবশিং ঙসি ফাওবদা পুথোকপগী মথক্তা হৌজিক ফাওবদা 'ইচেগী মণি, ইচাগীদমক অমদি নীংঙোলশিংগী নুমীৎ' হায়বনচিংবা সোর্ট ফিল্ম ৭ হেন্নসু পুথোকখ্রে। লোয়ননা কুমজা ২০১৯দা 'কাউ ফাবা' হায়রিবা ফিল্ম অসিদা সিনেমাটোগ্রাফর ওইনসু থবক তৌখি। কুমজা ২০১৮দা বেষ্ট ষ্টোরি স্ক্রিন প্লেদা মণিফাগী এৱার্দ অমা 'হিংহাৎ' হায়রিবা ফিল্ম অসিদা ফংখি। লোয়ননা 'হিংহাৎ' হায়রিবা ফিল্ম অসিমক্তদা বেষ্ট ফিল্ম, বেষ্ট দিরেক্টর, বেষ্ট ষ্টোরিনচিংবা নোমিনেসনসু চঙখি। মসিগী মথক্তা 'হিংহাৎ' হায়রিবা ফিল্ম অসিদা আইসোমনিদা বেষ্ট এদিটিংগী এৱার্দসু ফংখি। হৌজিক-হৌজিক লৈবাক মীয়াম্না পাম্না য়েংনখিবা 'হিংহাৎ-২' পুথোক্লবা য়াম্না কন্না হোৎনরি অমদি 'দ এনিমেল' হায়বা ফিল্ম অমসু নম্লি হায়নসু দিরেক্টর কিরন কোইজমনা ফোঙদোরকখি।

ঙসি ফাওবদা ফিল্মগী লম্বী অসিদা কেমেরা অমদি ইদিটিংগী ওইবা টেক্নিকেলগী লাইনদা তাকপি-তম্বিরকখিবা মহাক্কী মরুপশিং রোমি লমাবম অমদি বুং কোঞ্জেংবম হায়রিবা সিনেমাটোগ্রাফর অনীসিনা চাওনা মতেং পাংবিরকখিবদগী ফিল্ম, ম্যুজিক ভিদিও এলবমশিং অমদি সোর্ট ফিল্মশিং অসি পুথোকপা ঙম্লকপনি। ফিল্ম দিরেক্ট তৌনবা হোৎনবদা অৱাবা কয়া থেংনখি। অদুবু থোইনা ৱাবা হায়বদুদি ওইখিদে। মরমদি য়াম্না পাম্না থৱায় য়াওনা তৌখিবা থবকশিং ওইবনা। লোয়ননা ফিল্ম অমা দিরেক্ট তৌনবা হোৎনরকপদা পোপুলর এক্টরশিং বিজি সেদ্যুল য়াম্না চীনবা মরম্না খুদোংচাদবা খরদি অদুমক মায়োক্লখি। অদুবু ইশামক্লা দিরেক্ট তৌখিবা ফিল্ম 'হিংহাৎ' হায়রিবা অসিদদি অনৌবা আর্টিষ্টশিং ঙাক্তা ওইবনা মতম য়াম্না ফজনা ফংবা ঙমখিবনা য়াম্না পুক্লিং লৈতানা ফিল্ম নম্বা ঙমখি। অনৌবা আর্টিষ্টশিংগা অমত্তা ওইনা থৱায় য়াওনা পুন্না হোৎনমিন্নখিবনা অৱাবা মায়োক্লদনা অমদি পারা অমা তম্বা ওইনা য়াম্না নুংঙাইনা ফিল্ম সুটিং তৌবা ঙমখি। মণিপুর হায়রিবা ইরমদম অসি ফিল্মগী ওইনসু মার্কেট য়াম্নদি পীকই হায়বসি পুন্নমক্লা হেন্না খঙনরবা ৱাফমনি। অদুমকপু ফজবা ফিল্ম পুথোক্লবদি য়েংবিনবা ৱাৎতে হায়বা য়াই। অদুবু ঙসি ইরমদম অসিদা হোলগী মশিং য়াম্না হন্থখিবা অমদি নৌনা মল্টি থিয়েটর কয়া শান্নরক্তবা অসি মণিপুরী ফিল্মগী ওইনদি য়াম্নমক লাইবক থিবনি হায়জনিংই। কনাগুম্বা খরনা মণিপুরগী ফিল্মশিং অসি ষ্টোরি লাইন অসি ইমান-ইমান মান্নবগুম তৌই হায়বসি অরানবনি হায়বসু য়ারোই। মরম অদুনা মণিপুরদা ফিল্ম পুথোক্লিবা মীওইশিংনা অখন্নবা ফিল্মশিং পুথোক্লবা হোৎনমিন্নবা চঙই।

তশেংনা হায়রবদা হৌখিবা চহী খরগী মমাংদগী মণিপুরী ফিল্মগী মার্কেট অসি মপুং ফানা শিরে হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। করিগুম্বা ফিল্ম অমা পুথোক্লবা হোৎনবদা ফিল্ম রিলিজ তৌদ্রিঙৈ মমাংদা টিকেটনচিংবা য়োনবগী থবক থৌরমশিং পায়খৎহৌদ্রবদি শেল মাঙজহৌবনা অয়াম্বনি। ফিল্ম অমা পুথোক্লগা মার্কেটতগী শেল ফংগনি হায়বা ৱাফম অসিদি মণিপুরগী ওইনদি শুক্লে লৈত্রে। মণিপুরী ফিল্ম ফোরমনসু মণিপুরী ফিল্ম হিংবা ঙম্নবা অমদি য়োকখৎনবা য়াম্না কন্নদি পোলিসিনচিংবা পুথোক্লবা হোৎনরি। পুন্সিগী মখা তারকপদা হেক চেনবা-চোংবা ঙল্লিবমখৈদি ফিল্মগী লম্বী অসিদা অদুমক চৎলগে হায়বগী অচেৎপা ফিরেপ লৈরে। ঙসি ফাওবদা ফিল্মগী লম্বী অসিদা মায়পাক্লা চৎপা ঙল্লিবা অসি ঐগী ইমুং-মনুংগী মীওইশিং অপোকপা-অপোকপী, তাকপী-তম্বিরকপা ওজাশিং অমদি মরুপ মপাংশিংদা ক্রেদিট পীজনিংই হায়নসু মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোরকখি।

ডা. খাইদেম অথৌবা

য়ুনাকো স্কুলগী সাইন্স ব্লোক অমদি রিফ্লেক্টরি হোল হাংদোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১৫ (ঐচ এন এস):

ষ্টেট অসিগী এদ্যুকেসনগী লমদা অচৌবা থৌদাং লৌরিবা য়ুনাকো স্কুলগী য়ুনাকো স্কুল চনুরাদা ঙসি নৌনা শাবা সাইন্স ব্লোক অমা নৌনা হাংদোকখিবগা লোয়ননা মৈত্রমদা লৈরিবা য়ুনাকো স্কুল অসিগী নৌনা শাবা রিফ্লেক্টরি হোল অমসু থাঙ্গ এ সীগী এম এল এ তোংব্রম রোবিন্দ্রো অমদি মোইরাং এ সীগী এম এল এ থোঙাম শান্তিনা হাংদোকখ্রে।

ঙসিগী থৌরম অদুদা য়ুনাকো স্কুলগী চ্যেরমেন নিঙোম্বম ইরাবন্তনা ফোঙদোকখিবদা, য়ুনাকো স্কুলগী হাংদোক্লিবা স্কুলশিং অসি মণিপুরগী অথাপ্পা মফমশিংদসু হাংদোক্লবা হোৎনরগনি। মসিদা লৈবাক মীয়াম্নসু মতেং পাংবীয়ু হায়না ফোঙদোকখি।

ঙসিগী থৌরম অদুদা চীফ গেষ্ট ওইনা শরুক য়াখিবা থাঙ্গ এ সীগী এম এল এ তোংব্রম রোবিন্দ্রোনা হায়খি, ষ্টেট অসিদা য়ুনাকোগুম্বা স্কুল কয়া থোরক্লবদি এদ্যুকেসনগী লমদা য়াম্না কান্নবা পীবা হায়বদু ওইগনি। স্কুল অসিনা ঙসি ফাওবদা অফবা মহৈরোয় কয়া পুথোকপদা নত্তনা থবক ফংদ্রবা নহা কয়াদসু থবক পীরি। মহৈরোয়শিংনসু য়ুনাকো স্কুলনা পীরিবা ফেসিলিটিশিং অসিগী খুদোংচাবা লৌদুনা মহৈগী লমদা মাঙজিল থাদুনা ষ্টেট অসিগী মিংচৎ পুরকপা ঙম্নবা হোৎনবীয়ু হায়নসু আপিল তৌখি।

ঙসিগী থৌরম অদুদা গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখিবা মোইরাং এ সীগী এম এল এ থোঙাম শান্তিনা ফোঙদোকখিবদা, মতম অমদা ষ্টেট অসিদা এদ্যুকেসনগী ৱানরম্বশিং অদু ঙসিদি য়ুনাকোগুম্বা অফবা স্কুল কয়া থোরকপদগী অৱাবা অদু কোকখ্রে। ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিগী মীৎয়েং মখাদা সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্টনা শেম্লক্লিবা অনৌবা নেসনল এদ্যুকেসন পোলিসী অসি য়াম্না ফজবা পোলিসী অমনি। মসিনা লাইরিক তম্লবা মতুংদা থবক ফংদবগী মায়োক্লরিবা খুদোংচাদবশিং অসি চাউনা কোকহনবা ঙম্লগনি হায়খি।

থৌরম অদুগী মনুং চন্না য়ুনাকো কন্সত্রক্সন য়ুনিটকী থবক থৌরমদা য়াম্না ফজনা থবক তৌখিবা মীওইশিংদসু মনা পীদুনা ঈকায়খুম্নবা উৎখি।

তরেৎশুবা এন এস এস স্পেসল কেম্প লোইশিনখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১৫ (ঐচ এন এস):

ইবোতোনস্না গার্লস হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী এন এস এস য়ুনিট ৱান অমদি য়ুনিট টুনা শীন্দুনা থা অসিগী ৮দগী হৌরগা জুলাই ১৪ ফাওবা চথুরকখিবা সেভেন দে এন এস এস কেম্প ঙসি লোইশিনখ্রে হায়না ইবোতোনস্না গার্লস হায়র সেকেন্দরি স্কুল ইম্ফাল এন এস এস য়ুনিট টুগী প্রোগ্রাম ওফিসর সঙ্গীতা সোরামনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

ঙসি পাঙথোকখিবা লোইশিনবগী থৌরম অদুদা ইবোতোনস্না গার্লস হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী প্রিন্সিপাল নাওরেম প্রেমপ্রিয়ারিনা ময়াই তাংবল লৌদুনা প্রোগ্রাম হৌদোকখি। নুমীৎ তরেৎনি চুপ্পা চথুরকখিবা এন এস এস স্পেসল কেম্প অসিদা মহৈরোয় ৩০ রোম্না শরুক য়াখি। কেম্প অসিগী শরুক অমা ওইনা স্কুলগী কেম্পস অমদি কেম্পসকী অকোয়বদা সোসল সর্ভিস, চৈরাওচীংদা উ চারা থাবা অমদি এদোপটেদ ভিলেজশিংদা ট্রেনিং প্রোগ্রামনচিংবা পাঙথোকখি হায়রি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিস্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৬।০৬।২০২২ ইং,থাংজ; নুংথিল পুং ১.২৪ ফাওবা ইঙেলগী ১৮নি পাল্লি, মতুংদি ১৯নি পাল্লনি।

মেষ: চিংনবা, পাউ নুংঙাইতবা তাবা অমদি লাই-গুরুনা ৱারৌবা লৈরসু নচাক নরল ফংজে, মরুপকী মতেংনা থবক পাঙগনি, ইমুং মনুংগী ৱা তাবা কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃষ: অনম তানবনা নচাক নরলদা কোক শাবা অমদি মরুপ-মপাংগা মরী ফবা ৱাৎলসু নীংবা থুংগনি, অফবা মফম ফংগনি, য়েক্লবা মাঙখিনি, ৱাখল থোক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

মিথুন: অনীংবা থবক্তা লৈজবা শেল থাদবা চিংনগনু শোয়দনা মায় পাক্কনি। মরুপ-মপাংনা ৱারৌবা লৈগনি-ৱা য়াম্না ঙাংগনু। পাংঙমদবা থবক্তি পাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংজে।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

কর্কট: য়েংনবা অমদি লাঙতক্লবনা খুরৌ থাংবা থোকপগুম লৈরসু লাই-গুরুনা চানবীগনি, লৌশিং ফংগনি, নক্লবনা তেংবাঙবীগনি, মীংচৎ হেনগৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবনা অমা ওইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

সিংহ: চিঞ্জাকপু কামদ্রবা অমদি হন্থবা মীবু লোয়নদ্রবা মাঙগদবা লৈতে। শেন্দোং চাওনা ফংগনি, পাংঙমদবা থবক পাঙগনি, মীয়াম্না য়াম্না থাগৎপীগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কন্যা: কান্নদবদা শাওগনু অমদি খৎনবা পামগনু। মাঙলোমদদুম চঙশিল্লু-শোয়দনা মায় পাক্কনি অমদি অনৌবা ৱাখল্লোন্না থৌ পাঙউ-চাওনা কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

তুলা: থিবা হুম্বা তনগনু, ইমুং-মনুং শাওনদনবা হোৎনৌ অমদি নচাক নরল ময়েং তাদনবা হোৎনৌ-মদুনা খ্বাইদগী হেন্না কান্নগনি। খুৎচাওদি থাগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- পুকচেল চাওথোকউ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

বৃশ্চিক: মরুপ-মপাংগী মতেংনা থোইনা কান্নজৌ হায়বা নুমিৎনি। থিবা হুম্বা কনবগী কান্নবা মহৈ ফংগনি অমদি লান্দবনা মায়থিবা পীবীনবা লৈরোই।
লৈশা পাখংশিংগী- হেন্না আশা চাওখিনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

ধনু: নীংবা মপা চাগনি, অনৌবা আশাসু লাক্কনি, মীচঙ খোম্বা য়াগনি অমদি শেন্দোং য়াম্না লৈগনি। ৱানোম থৌনোম কান্নরোই, য়েক্লবসু মপাঙ্গল কল্লি।
লৈশা পাখংশিংগী- কায়নবা য়াবা লৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

মকর: নীংথিনা খন্থরগা পাঙবা থবক্তি শোয়দনা মায় পাক্কনি, ৱানোম থৌনোমসু মহৈ য়ানগনি অমদি অরং-অরাক লৌবা য়াগনি। ফিংলদি মাঙজবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- অশাওবা ফাথৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

কুম্ভ: ৱাখল নুংঙাইবা, লন হেনগৎপগী নুংঙাইবা, অনৌবা আশা লাকপা, অনৌবা থৌরম পায়বা য়াবা অমদি অফবা মীংচৎ তানবা য়াবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংই-নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিন: মরুপ-মপাং অমদি ইমুং-মনুংগী ৱা লুম্না লৌবা ফগনি-নত্তনদি কান্নফম খঙলোই। অঙম্বনা নরল মৎনবা হোৎনরক্কনি, ফিংবনসু নরলদা তায়নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মতম লৌখো।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

কার্বোনিক এনহাইদেজগী

লৌশিং পুক্কে

চাং ৱাংখৎলকপনা থুনা অহল ওইহল্লকপনি

মীওইববু অহল ওইশিলহনবদা মরুওইবা থৌদাং লৌরিবা প্রোটিন মখল অমা সাইন্টিষ্টশিংনা থেংনরে। সেলগী পাৱরহাওসনি হায়রিবা মাইটোকোন্দ্রিয়া মনুংদা য়াওবা প্রোটিন অমনা মরম ওইরগা মীওইবনা অহল ওইশিল্লকপনি হায়রি। মীওইবনা নিংশা শ্বর হোঞ্জিনবদা য়াওরিবা ওক্সিজেনবু মাইটোকোন্দ্রিয়ানা ইনর্জিদা ওন্থোক্লগা হকচাংগী কয়াৎশিং মথৌ নীংথিনা তৌহল্লিবনি।

মীওইববু অহল ওইশিলহনবদা মরুওইবা থৌদাং লৌরিবা প্রোটিন অমা মশক খঙলবনিনা অলঝিমর'স অমসুং পার্কিন্সন'স দিজিজগুম্বা ন্যুরোদিজেনরেটিভ কন্দিসনশিং খোঙজেল তপথহন্নবা হীদাক অমা পুথোকপা ঙম্বগী ফীভমদা লৈরে হায়না রিছার্চরশিংনা ফোঙদোকখি।

লিজা চক্রবর্তি অমসুং অমেলিয়া পোলার্দনা লুচিংদুনা চথুখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, কার্বোনিক এনহাইদ্রেজ কৌবা মাইটো-কোন্দ্রিয়া মনুংদা য়াওবা প্রোটিন অমনা মীওইববু অহল ওইশিলহনবদা মরুওইবা থৌদাং লৌই। প্রোটিন অসি মশক খঙলবনিনা মীওইববু অহল ওইশিলহন্দবগা লোয়ননা দিজেনরেটিভ দিজিজ পুন্নমক মাঙজেনিনা ঙাকথোক্লবগী পান্থৈ পুথোকপা ঙম্লগনি হায়না থাজনরি।

টু-দি জেল ইলেক্ট্রোফোরেসিস কৌবা অখন্নবা থৌরাং অমা লৌখৎলগা সাইন্টিষ্টশিংনা নহা ওইরিবা মীওই অমসুং মীয়ায় চল্লবা মীওইশিংগী ব্রেন সেল অমদি মশল সেলদা য়াওবা প্রোটিনশিং লৌথোক্লগা চাংদম্নদুনা য়েংলম্মী মদুদা মীয়ায় চল্লবা মীওইশিংগী ব্রেনদা কার্বোনিক এনহাইদ্রেজ চাং ৱাংনা য়াওরম্বা থেংনখি। মতৌ অসুম্না মীওইবনা চহী য়ামশিল্লক্লগা অহল ওইশিল্লক্লিবসি কার্বোনিক এনহাইদ্রেজগী চাং ৱাংখৎলকপনা ওইহল্লকপনি হায়বা সাইন্টি-ষ্টশিংনা খঙবা ঙমখি। মীওইবনা অহল ওইশিল্লকপা মতমদা মশলগী শরুক তপ্পা তপ্পা মাঙখি। হায়রিবা থৌওং অসি মশাগী চহী ৫০ শুরকপা অদুৱাইদগী উবা ফংই। চহী ৬০ শুরক্লবদি থৌওং অসি ময়েক শেংনা উবা ফংলে। মদুনা মরম ওইরগা পাঙ্গল শোন্থরকই। ব্রেনগী ওইনদি নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়াই হন্থরকপগা লোয়ননা দিমেন্সিয়াগী রিস্ক ৱাংখৎলকই। অলঝিমর'স অমদি পার্কিন্সন'স দিজিজনচিংবা অতৈ ন্যুরোদিজেনরেটিভ দিজিজ কয়াগী রিস্কসু ৱাংখৎলকই।

সাইন্টিষ্টশিংনা হকচাংগী মাইটোকোন্দ্রিয়াদা য়াওবা কার্বোনিক এনহাইদ্রেজগী চাং হন্থহনবা ঙমগদবা হীদাক অমা পুথোক্লগা মীপুম খুদিংমক মতম চুপ্পগী নহা ওইনা লৈহন্নবা থৌরাং অমা লৌখৎনবা হোৎনরি। ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি একাদেমীক জর্নেল 'এজিইং' দা হন্দক্তা ফোঙলকখিবনি। অমরোমদা, মৈখু শীজিন্নবা, য়ু থকপা অমসুং অফবা চীঞ্জাক চাদবা হায়বসিনা মীওইববু মনুং মতম চাদনা অহল ওইশিলহল্লি হায়বা মীপুম খুদিংমক্লা খঙনরবা ৱাফমনি। স্মার্ট ফোন অমদি অতৈ ইলেক্ট্রোনিক গেদজেটশিং কা হেন্না শীজিন্নবনসু চহী মতাংগা চান্নদবা মওংদা থুনা অহল ওইশিলহল্লি। অতৈ অতোপ্পা মরমশিংদি মতম শাংনা ফমজিন্দুনা লৈবা, কুচু ঙৌথোক্লবা পোৎলম শীজিন্নবা অমসুং পোষ্ট ট্রোমাটিক ষ্ট্রেস দিসওর্দরনি।

মফম অমদা কুইনা ফমজিন্দুনা লৈরবদি থুনা অহল ওইশিলহল্লি হায়বসি মীওই অয়াম্বনা খঙনদে। অদুবু তোঙান তোঙানবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, কুইনা ফমজিন্দুনা লৈরবদি দি এন এদা অহোংবা থোকহনবা মরম্না খোঙজেল য়াঙনা অহল ওইশিলহল্লি।

অতোপ্পা রিপোর্ট অমনা হায়খি, কনাগুম্বনা কুচু ঙৌথোক্লবা পোৎলম শীজিন্নরবদি খুদক্তা শীজিন্নবা তোক্কদবনি। কুচু ঙৌথোকহন্নবা পোৎলমশিংদা হাইদ্রোক্কিনোন নৎত্রগা মর্ক্যুরিগী চাং ৱাংনা য়াওই। হায়রিবা পোৎলম অসিদা নুংশা মঙালগী অল্ট্রাভাইওলেট রেনা য়ৈবা মতমদা রিওক্সিদাইজ তৌবদগী থুনা অহল ওইশিলহল্লি। পোষ্ট ট্রোমাটিক ষ্ট্রেস দিসওর্দরনসু সেল কয়ামরুম শিহনবা মরম্না মীওইববু মনুং মতম চাদনা অহল ওইশিলহল্লি। অনৌবা মতমগী মীরোলনা মতম চুপ্পা শাগোন্নরিবা স্মার্ট ফোননা উনশা শোকহল্লি হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙবা ঙম্লে। মতম শাংনা স্মার্ট ফোনদা য়েংবনা খৌরিগী মশল তেনশিলহনবগা লোয়ননা উনশা মরিল চৎহল্লি। মরম অদুনা অয়াম্বা মতমদা স্মার্টফোন শীজিন্নবা মীওইশিংগী হকচাংদা অহোংবা কয়া থোরক্তুনা থুনা অহল ওইশিল্লকই। অহল ওইশিল্লকপা হায়বসিগা পুন্সি তেনবা হায়বসিগা তোঙান তোঙাল্লি। কুইনা পুন্সিরে হায়দুনসু ফমুংদগী হৌগৎ-কাংখৎপা ঙমদবা মওংদা হকচাং ইশোন শোন্না হিংবা মীওই কয়া লৈরি। অদুগুম্বা পুন্সি মহিং অদু কনানসু পামদে। অমরোমদা, চহী নৌনা হকচাংদা অহোংবা কয়া লাক্তুনা অহল অমগী মতৌগুম হিংবা মীওই কয়াসু লৈরি। পুন্সি শাংবা নৎত্রগা তেনবা হায়বসি মী-মীগী জিন অমসুং দি এন এ খেন্নবগী মখাসু পোল্লি। হিংলিঙৈ মতমদা হকচাং নুংঙাইনা অনা-অয়েক য়াওদনা লৈবদুনি মরু ওইরিবদি।

অহল ওইশিল্লক্তুনা পুন্সিগী অরোইবা মীৎকুপ নকশিল্লক্লবা মতমদা কা হেন্না হকচাং শোল্লবদি অৱাবা খুদোংচাদবা মায়োক্লহল্লি। মরম অদুনা হিংলিঙৈ মতমদা হকচাং ফনা, অনা-অয়েক য়াওদনা অমসুং পাঙ্গল কন্না লৈনবগীদমক ইশা-ইশাগী পুন্সি মহিং শেমদোকপা য়াম্না তঙাইফদে। অমবু ওইরবসু অমবু ওইরবসু সাইন্টিষ্টশিংনা লৌখৎলিবা থৌরাং অসিনা মায় পাকপা থোক্লবদি মীপুম খুদিংমক চহী য়াম্লবসু নহা ওইনা লৈবা য়ারগনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে