থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

দ গ্রেত ব্লফ-মাষ্টর

হাংবা কুইদ্রিবা কম্পেনি অমগী তরু-তরুবা অনানবা ওফিস কমপ্লেক্সনি। মমল য়াম্লবা সোফা অমদি ফনিচর কয়ানা লৈতেংই। অনানবা টেবল চৌক্রি খরদুগী লৈতেং ওইনা ফম্লিবা নহাশিংদুসু মফি-মরোল তনান তনান, স্মার্ত ওইবা ষ্টাফ মাল্লি, মমাঙদা খিল্লিবা কম্প্যুটরদুদা পূক্নিং লূপ্লম্মী, নুপা অমা চঙলক্লিবদুদা এত্তেন্সন পীবা শংলমদে। 'এক্সক্যুজ মি সার, এম দিগী কা অসিবু... লোইফাৎত্রিঙে, মমায় থাঙ্গৎতনা মখুৎ খুদোম্বীদু মথক্লোমদা থিনগৎলকই। ও... মথক্কী কা'দা লৈ হায়রিমাল্লে খন্দুনা, কাচিনলোমদা লৈরিবা সিরি থাক অদুদা কাখৎলক্লে। কনামত্তা লৈরমদে। পি এ, নৎত্রগা পি এস অমদি লৈফম থোকপনি, ৰাস রুমদগা চৎলমগদ্রা খন্দুনা দোর-বেল'দু নম্লুরে। অমুক অনীরক পাউখুম লাক্তে। অহুল্লক'শুবদুদদি খুল্লক্লে.. 'য়েস! কম ইন'...। থোঙদু তপ্লপ হাংলগা চঙলক্লে। মিংশেলগুম্না নাল্লবা, কোইতক তৌবা টেবলদুগী ময়ায়, অসোম ৰাংমা অদুদা সুত-তাই থোল্লবা কম্পেনিদুগী মেনেজিং দিরেক্টর, লেন্দ-লাইন ফোন অদুদা, খোন কল্লপ-কল্লপ ৰারী শাদুনা লৈরম্মী... 'অদুক চাউবা বিজিনেস-দিল অমবু ইরায় লায়না হেক্তা তর্মিনেট তৌবদি কদায়দগী য়া'দগে... মদুগী কন্ট্রেক্ট অদু ফংননবা হোৎনবদা ঐনা তিংখ্রিবা শেল অসি কয়ানো... পুরা ক্রোর চাম্মানি, কেন য়ু ইমাজিন...' মহাক্কী মাঙদা ভিজিটর অমা লেপ্পুনা লৈরি হায়বা খঙদবমখৈ মহাক্না টেন্সন কারিবদু ক্রোর লীশিং অমা-অনীগী থবক অমগা মরী লৈনবা ৰা ওইবদুননি- ভিজিটরদুনা শোয়দনা খল্লমগনি, শাউফম থোক্তুনা শাউরিবনি। মিনিট মরি মঙা শাউবমখৈ শাউরুরগা লোইশিল্লমদাই 'অদু-অদা খঙদে ঐ, ঐগী শেলদি মাঙবা য়ারোই, অদুক য়াম্লবা শেনফমদো লম্বীদগী খুল্লকপা নত্তে, কন্ট্রেক্ট'তু টর্মিনেট তৌখ্রবা, নুমীৎ মঙানিগী মনুংদা লুপা অমত্তা ৰাৎতনা হনগদবনি' হায়রগা ফোন-রিসিভর'দু মখোল থোক্লা থমখি।

চুক্লন্ট অমা চল্লগা লৈথোরকপদা মমাঙমত্তদা ভিজিটর অমা লেপ্লিবদু উরকই। হায়রকই 'ওহ!.... আইম শোরি, তুথাউজন্দ ক্রোরগী কন্ট্রেক্ট অমা লৌনবগী পীনখিবা শেনফম অমা, কন্ট্রেক্ট'তু অতোপ্পা মপানগী ফার্ম অমনা মুনখিদৌরে হায়বগী ৰারীদুদা কোকসি সায়দৎখিদুনা অদোম লাকপা খঙজহৌদ্রে... তাকপীয়ু, হ্বাৎ কেন আই দু ফোর য়ু...'?

'সার ঐদি ইচম চম্না, সারগী লেন্দ-লাইন ফোন য়াখিদ্রে, শেন্বীয়ু হায়দুনা কমপ্লেন্ট তৌরকপদুদা ফোন শেন্বা লাকচবনি... ঐ বি এস এন এল'গী মেকানিক'নি।

ৰারীসিনা পীরিবা পাউজেলসি অদোমগী নাক্তা য়ৌবীরকপ্রা?

খঙই, শোয়দনা য়ৌরক্লমগনি। থৌদৌসিগা মান্নবা অতোপ্পা মখলগী এক্সপরিয়েন্স কয়া অমা থেংনরকখ্রে পুন্সিসিদা। খুদক্তা মীনা খঙগদবা তাৎ। খুদক্তা মপুনা ফাগদবা হুরানবা। করম্বা ইংরাজিগী ৰাহৈনা, নৎত্রগা ইরোনগী প্রমান-পাম্ভৈনা ফোঙদোকপা য়াবা করি লোন লৈবগে? লোন-লায়রবা কোকসিদগীদি থোক্তরে। হ্বাইত, গ্রে, ব্লেক অমদি রেদ- মচু অহুমসিদা 'লায়' হায়বা ৰাহে অসি তপশিল্লগা ফোঙদোকপা ওইদবা/নমথাক মখল মরীদুদসু য়াওদে। মশাদা চেনফম থোকপা গুন'দুদি চেন্দনা, মশাবু ক্বালিটি কয়ানা লৈতেংবা মীশক অমনি খঙ্গবা, 'ফোল্স ইগো' চাং হেন্না য়াওবা মীশক অমনা, মশাবু মীয়ামদা শক্তাক্লবা হোৎনবগী টেক্নিক অমনি। সাইকিক ওইরবা অনাবা মখল অমনি। মহাক মশানদি খঙজদে- মহাক্না তৌখিবা তাৎ অদু মীনা খঙলকপা মীকুপ্তা, মহাক্কী কয়ামুক চাউবা মাঙজবা অমা ওইদৌরিবনো? মহাকপু মীয়াম্না 'ব্লফ-মাষ্টর' মিংথোনবীগনি হায়বসি মহাক খঙজদে।

অদুবু, লুরিবদি- ঙসি, ইন্দিয়াগী কোর্পোরেট ৱর্ল্দ অসিগী, মকোক থংবদা লৈরিবা কোর্পোরেত হাউস কয়াগী মপু- অসিগুম্বা ব্লফ-মাষ্টর কয়ানা ওইরম্বা অসিনি। নুংঙাইবা মতমগী নিংথৌরেল (কিং ওফ গুদ তাইমস) হায়না মিংথোনজবা 'বিজয় মাল্য'- মীয়াম্না তুংশিনজবা বেঙ্ক-দিপোজিত'তগী ক্রোর ৯০০০ মৎলগা 'লন্দন'দা নিংথৌগুম লেল্লি ঙসিসু। মহাক্কী মথক্তা ৰায়েল চখনবা, ইন্দিয়াদা পুরক্লবা লিগেল বেত্তল অমা থেংনরিঙে 'নিরব মোদি' কৌবা দাইমন্দ লল্লোনবা হুরানবা অমনসু সরকারনা মপু ওইবা বেঙ্কশিংদগী নমথাক তৌদুনা লুপা ক্রোর ১৩,০০০ অমগসু মৎলগা 'লন্দন'দা চেনখি। অচৌ অচৌবা হুরানবা তাৎ-হৈবা ব্লফ-মাষ্টরশিংগা মরুপ ওইবা গভর্ণমেন্টকী মিনিষ্টরশিংনা, মখোয়গী অরোনবা সেয়র লৌহৌরগা লুত তৌবদা হেন্না খুদোং চাহন্নবা, পব্লিক সেক্তরদা লৈরিবা বেঙ্কশিংবু প্রাইভেটোইজেসন পোলিসী চৎনহল্লগা লন্নাই মীওইশিংদা য়োম্ভোকখিনবা থৌশিল য়াৎলক্লি। গভর্ণমেন্টকী ওফিসরশিংনা মপু ওইবা লোয়শঙ, ইনষ্টিট্যুসন পুন্নমক মঙম শান্দে, ইফিসিয়েন্ট ওইদে, পুকচেল শেংদে, মাঙনবগী মশক্তমক ওইরকই হায়বসি প্রজ াশিংদা ফাওহল্লগা প্রাইভেটোইজেসনগী খোঙথাংসি অচুম্বনি থাজ হন্নবা হোৎনরকই। রোদ ট্রান্সপোর্ট, এয়রৱেজ অমদি রেলৱেজ- পুন্নমকসিবু প্রাইভেট কম্পেনিশিংদা য়োম্ভোক্তুনা চলাইহনগনি হায়বা ৰাখল পোল্লক্লিবা গভর্ণমেন্টকী লো-মেকরশিং! কোল্লম'সিগী খুথাংদা পাউজেল অমত্তং পীনিংই। গভর্ণমেন্টকী ওফিসলশিং, ইকজিক্যুটিভ ওফিসরশিং, প্রোফেসনেল অমদি স্কোলারশিং! মখোয় পুন্নমক মথৌ পাংবা ঙমদ্রবা, মথৌ মঙম শান্দ্রবা, শেঞ্জা-থুমজা তৌরবা, পুকচেল শেংদবমক্তা ঙায়রবদি- মদুগী দাইত্ব কনাগীনো? মদু কনানা থোকহনবনো? হু ৱিল বি হেল্ড রেস্পোন্সিবল ফোর ইত? মদু, কনা নত্তে, লো-মেকর/পোলিটিসিয়ন- মিনিষ্টরশিং অসিনি। করপ্টেদ ওফিসর শেমগৎপসু মখোয়নি। ইন-ইফিসিয়েন্ট ইমপ্লোয়ী ওইহনবসু মখোয়নি। চাউখৎ খোঙজেল থীন্থহনবসু মখোয়নি। ব্লফ-মাষ্টর- কোর্পোরেটর শেমগৎপসু মখোয়নি। য়োকখৎপসু মখোয়নি। খ্বাইদই চাউবা ব্লফ-মাষ্টর, চিতরশিংদু মখোয়নি।

হৌজিক্তি, অথৌবা পূক্নিং (সার্প মাইন্দ) লৈগদবা ৰারেপ লৌবা ঙমগদবা (দি-সিজন মেকিং হৈগদবা) মীশক্তু ব্যুরোক্রেট/পোলিটিসিয়নশিংনা ওইগদবা নৎলমদ্রে। মীচম মীয়াম ঐখোয়না ওইগদবা ওইরম্লে। মখোয়বু মশক খঙবা ঙম্বা পূক্নিং!

লৌশিং পুক্কে

শেল থুমগী খুদোংচাদবা থেংনবা হায়বসি সুইসাইদ তৌহন্নবগী খ্বাইদগী চাউরবা মরম অমনি

অনৌবা ষ্টদি অমগী মতুংইন্না শেল থুমগী মরমদা কা হেন্না খুদোংচাদবা থেংনবা মীওইশিংনা শেল-থুমগী অৱাবা থেংনদবা মীওইশিংদগী সুইদাইদ এটেম্প তৌবগী রিস্ক শরুক ২০ হেল্লি হায়রি।

অমেরিকান জর্নেল ওফ ইপিদেমিওলোজিদা পব্লিস তৌরকখিবা ষ্টদি অমনা শেল-থুমগী অৱাবা অমদি খুদোংচাদবা থেংনবাহায়বসি সুইসাইদ তৌনিংবগী ৰাখল পোকহন্নবগী অমদি সুইসাইদ তৌহন্নবগী য়াম্না অচৌবা রিস্ক ফেক্টর অমনি হায়না উৎলি।

হৌজিক হৌজিক লৈরিবা মালেমগী ওইবা লায়না লাইচৎ অসিনা শেল-থুমগী লমদা পীরিবা চৈথেং অসিনা মরম ওইরগা ইকুই কুইদনা মতম খরগী মতুংদা সুইসাইদ এটেম তৌবগী চাং হান্নদগী য়াম্না হেনগৎলক্তুনা য়াম্না চাউবা খুদোংচাদবা অমা মায়োক্নরকপা য়াই হায়নসু রিসার্ছরশিংনা চেকশিনৰা থম্লক্লি।

ষ্টদি অসিগী মকোক থোংবা অথর ওইরিবা নোর্থ কেরোলিনাগী দুরহাম সীতিদা লৈবা দ্যুক য়ুনিভর্সিটি স্কুল ওফ মেদিসিনগী প্রো. ইরিক ইলবোজেননা হায়, 'শেল-থুমগী ওইবা অৱাবা অসিনা সুইসাইদ তৌহনবদা য়াম্না চাউবা থৌদাং লৌই হায়বদু ঐখোয়গী রিসার্ছ অসিনা উৎলি। কোভিদ-১৯ পেন্দেমিক্না ওইহল্লকপা, মমাঙদা অমুক্তা থেংনখিদ্রিবা মওংগী শেল-থুমগী খুদোংচাদবা মরক অসিদা সুইসাইদকা শেল-থুমগী খুদোংচাদবগা লৈনরিবা মরী অসি রেকগনাইজ তৌফম থোকই। সুইসাইদ তৌবগী চাংদা য়াম্না কা হেন্না ৰাংখৎলকপগী ফিভম অমা উবা ফংলকপা য়াই হায়নসু মহাক্না মখা তারি।

প্রো. ইলবোজেন অমসুং মহাক্কী কলিগশিংনা মখোয়গী রিসার্ছ অদু পেন্দেমিক হৌদ্রিঙৈগী মমাঙদা য়ুনাইটেদ ষ্টেট্সতা লৈবা এদল্টশিংগী রিপ্রজেন্টেটিব কোহোর্ট অমদা পাঙথোকখিবনি।

মখোয়না নেসনল ইপিদেমিওলোজিক সর্ভে ওন অলকোহোল এন্দ রিলেটেদ কন্দিসন্সকী শরুক অমা ওইনা কুমজা ২০০১-২০০২ অমসুং ২০০৪-২০০৫ দা ইন্টর্ভিয়ু তৌখিবা এদল্ট ৩৪,৬৫৩গী দেটা এনালাইজ তৌখি।

রিসার্ছরশিং অদুনা থেংনখি মদুদি, মীগী শেন্দোন তোনবা নৎত্রগা শেল-থুমগী ক্রাইসিস মায়োক্নবা; থবক ফংদবা; য়ুম লৈতবা মী অমা হান্না ওইরম্বা; অমদি শেন্থোক নেম্বা অসিনচিংবা খুদিংমক্কা সুইসাইদ এটেম্প তৌবগা মরী লৈনৈ।

রিসার্ছরশিং অদুনা প্রিদিক্ট তৌরি মদুদি, মথক্তা পল্লিবা ফাইনান্সিয়ল ষ্ট্রেসরশিং অসি লোইনমক মায়োক্নবা মীওইশিংনা সুইসাইদ এটেম্প তৌবগী রিস্ক অদু শেল থুমগী খুদোংচাদবা মায়োক্নদবা মীওইশিংদগী শরুক ২০ হেনগনি।

মসিগা মান্নবা ট্রেন্দ অমা ইকোনোমিক ষ্ট্রেসরশিংনা সুইসাইদ তৌনিংবগী ৰাখল পোকহনবগী মতাংদসু টিম অদুনা প্রিদিক্ট তৌরি।

প্রো. ইলবোজেননা হায়, 'কোভিদ মমাঙগী দেটা শীজিন্নদুনা শেল-থুমগী খুদোংচাদবা মায়োক্নবদা সুইসাইদ তৌবগগী মরক্তা লৈরিবা মরী অসি এসেস তৌবদা, পেন্দেমিক অসিনা মরম ওইরগা মীওই মিল্লিয়ন কয়াদা শেল-থুমগী খুদোংচাদবা মায়োক্নবা মরম্না মসিনা সুইসাইদকী রিস্ক অসি খুদোংথীনিংঙাই ওইবা চাংদা হেনগৎহল্লক্কনি।'

কোভিদ-১৯না হকশেলগী লমদা খ্বাইদগী শাথিবা চাংদা পীরক্কদবা চাং অদু হৌজিকফাওবগী ওইনা খঙবা ঙমদ্রিবা ওইরগসু লাইচৎ অসিনা কুইথরিমখৈ থবক লেপ্পা অমদি থীন্থবদগী ফাইনান্সিয়ল ষ্ট্রেন মায়োক্নবা মীগী মশিং অসুম অসুম হেনগৎলক্কপা য়াই হায়নসু প্রো. ইরিক ইলবোজেননা মখা তারি।

ষ্টদি অদুগী পেপরদা অথরনা ইরি মদুদি, 'সুইসাইদ প্রিভেন্সনগীদমক ইনকম, ইমপ্লোইমেন্ট নৎত্রগা অনীমক অসি মথৌ তারগসু মসিখক্তনা মতীক চাবদি ওইদে। মীয়াম্না মখোয়গী ইনকম অদু করম্না মেনেজ তৌরিবগে হায়বদুসু পোলিসিমেকরশিং অমদি ক্লিনিসিয়নশিংনা য়েংগদবনি।'

মখোয়গী ষ্টদি অদুদা লিমিটেসন খরা লৈরম্বা য়াই হায়না পল্লদুনা রিসার্ছরশিং অদুনা হায়, মরুওইনা সুইসাইদ তৌনিংবগী ৰাখল পোল্লকপা অমদি সুইসাইদ এটেম্প তৌবগী ৰাফম অদু পার্টিসিপেন্ট মশা-মশানা রিপোর্ট তৌরকপা ওইবনা ষ্টদি অসিদা লিমিটেসন খরদি অদুম্মক লৈবা য়াই।

খুন্নাই অসিনা পুক্নীং ৰাখলগী অনাবা অমদি সুইসাইদ এটেম্পগী থৌওং অসি স্তিগমা তৌগনবা মরম্না ইন্টর্ভিয়ু খরদি মখোয় মশাদা লৈরিবা ফিভমশিং অদু মপুঙ ফানা হায়দোক্তবসু য়াওরম্বা য়াই হায়না ইনভেষ্টিগেটরশিং অদুনা হায়রি।

অরোইবা ওইনা রিসার্ছরশিং অদুনা শেংদোক্লি মদুদি, ষ্টদি অদুনা ফাইনান্সিয়ল ষ্ট্রেনগী মায়কৈ খুদিংমক, খুদম ওইনা মীওই অমগী হৌজিক হৌজিক্কী ওইবা য়ুম লৈতবগী রিস্ক নৎত্রগা থবক তৎপগী মওং (পর্মেনেন্ট ওইবরা নৎত্রগা টেম্পরেরি ওইবরা) অসিনচিংবশিং লোইনা শুনা মিজর তৌখিদে।

মীওই অমগী শেল-থুমগী লমদা অহোংবা পুরকপা ঙমদবগী ফিভম্নসু মরুওইবা রোল অমা লৌরম্বা য়াই হায়বা উৎলদুনা রিসার্ছরশিং অদুনা হায়, 'ফাইনান্সিয়ল ষ্ট্রেন, মেন্টল হেল্থ অমদি ইম্পাৱরমেন্টগী লৈনবা মরীগী মরমদা মখা তাবা রিসার্ছ এগজামিনেসন অমা মথৌ তারি'।

কুম্বী এ সীদা সেবা সপ্তাহগী থৌরম হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ১৫ (ঐচ এন এস) : প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিগী ৭০শুবা মপোক কুমওনগা মরী লৈননা চয়োল অমা চুপ্পা চথগদবা সেবা সপ্তাহগী থৌরম কুম্বী এসেম্বলী কনষ্টিট্যুএন্সিগী মনুং চনবা হাওতক অৱাং লৈকায় কম্ম্যুনিটি হোলদা হৌদোকখ্রে।

কুম্বী এ সীদগী বি জে পিগী হান্না মীরেপ ওইখিবা খাঙেম্বম নবকুমারনা লুচিংদুনা শীল-লাংলগা পাঙথোকখিবা সেবা সপ্তাহ হৌদোকপগী থৌরম অদুদা হাওতক্তগী মৈস্নাম মনিশ্বর, নিংথৌজম ইবোহল অমসুং বি জে পিগী হান্নগী কেন্দিদেট খাঙেম্বম নবকুমারনা দেজ মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাংলদুনা খাঙেম্বম নবকুমারনা হায়খি, খুন্নাই অমা চাউখৎহন্ননবা হোৎনবা মতমদা মীয়াম্না অফবা লুচিংবা খনবগী য়াম্না মরুওইবা লৈ। মীয়াম্নসু মীখলগী মতমদা করম্বা মীওইবু লুচিংবা ওইনা খনবনা ফগদগে হায়বদু য়াম্না কুপ্না নৈনহন্নিংই। লোয়ননা করম্বা পার্টিগী মীরেপপু খল্লগা মীয়ামগী য়াইফগদগে হায়বদুসু খলহন্নিংই। লৈবাক অসিগী প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা লায়রবা মীয়ামগী য়াইফনবা থৌরাং থৌশিল কয়া পায়খৎলক্লি। লায়রবা মীয়ামগী য়াইফননবা লুচিংবা অসিনা লৌখৎলক্লিবা খোঙথাংশিং অসি শীংথানিংঙাইনি।

কুমজা ২০২২ ফাওবদা লৈবাক অসিগী লৌমীশিংগী শেন্থোক শরুক অনী হেনগৎহন্ননবা প্রাইম মিনিষ্টরনা হোৎনরক্লিবা অসিগী মতাংদা কুপ্না খঙমিন্নবগা লোয়নন পি এম কিষানগী বেনিফিসরিশিংদা কে সী সীগী লোন ফংহন্ননবা অঙম্বা থাক্তা হোৎনগনি। প্রাইম মিনিষ্টর কৃষি সঞ্চাই যোজনাগী মখাদা পুখ্রি তৌখ্রবশিং অমসুং স্প্রিংক্লর সেটশিং ফংখ্রবা লৌমীশিংনা নিংথম মহৈ-মরোং অমদি মনা-মশিং মরাং কায়না থাবীনবসু হোৎনবীয়ু। লাক্লিবা রবি ক্রোপ সিজন অসিদা লৌমীশিংগী য়াইফনবগীদমক সাইন্টিফিক ওইবা প্রোগ্রাম কয়াসু পাঙথোক্কনি হায়নসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

তুংদা বি জে পিগী হান্নগী মীরেপ খাঙেম্বম নবকুমারনা মীয়ামগা লোয়ননা উহৈ পানবা পাম্বীশিং য়াওনা উ চারা কয়াসু থাখি।

এয়রপোর্টতগী লন্নাই গাড়ীদা লাকপগী অয়াবা পীখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ১৫ (ঐচ এন এস) : মণিপুর লৈঙাক্কী হেল্থ দিপার্টমেন্টকী অয়াবা মতুংইন্না দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন বিষ্ণুপুরনা মপান্দগী ফ্লাইটতা হল্লকপা বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা মীওইশিং ইম্ফাল এয়রপোর্টতগী বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট হোস্পিটালদা লৈবা কোভিদ টেষ্টিং সেন্টর ফাওবা লন্নাই গাড়ীদা লাকপগী অয়াবা পীখ্রে। অদুমকপু মপান্দগী লাকপা মীওইশিং অসিনা এয়রপোর্টতগী বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট হোস্পিটাল তান্না লন্নাই গাড়ীদা লাক্কে হায়বা তারবদি বিষ্ণুপুর দি সীনা ইস্যু তৌবা ঈ-পাস পায়গদবনি। করিগুম্বা ঈ-পাস অসি পায়দ্রবদি লন্নাই গাড়ীদা লাকপা য়ারোই হায়না বিষ্ণুপুরগী দি সীনা থাদোরকপা চেরোল অমনা খঙহল্লক্লি।

এপ্লিকেসন ফোর্ম ইস্যু তৌবগী মতম সেপ্টেম্বর ২৬ ফাওবা শাংদোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ১৫ (ঐচ এন এস) : ষ্টেট অসিদা কোভিদ-১৯না ওইহল্লক্লিবা ফীভমশিং অসিগী য়েংলগা কাউন্সীল ওফ হায়র সেকেন্দরি এদ্যুকেসনদা এফিলিয়েট তৌবা ইনষ্টিট্যুসনশিংদা ক্লাস এলেবেন অমসুং টুয়েল্বতা এদমিসন তৌনবগীদমক ইলিজিবিলিটি সার্টিফিকেট লৌনবগী এপ্লিকেসন ফোর্ম ইস্যু তৌবগী মতম সেপ্টেম্বর ২৬ ফাওবা শাংদোকহনখ্রে। মথৌ তাবা ফিগা লোয়ননা নীংথিনা মেনশিল্লবা ফোর্ম অমদি মরী লৈনবা চে-চাংশিং পীশিল্লকপগী অরোইবা মতমনা সেপ্টেম্বর ২৯ ওইরগনি হায়না কাউন্সীল ওফ হায়র সেকেন্দরি এদ্যুকেসন মণিপুরগী সেক্রেটেরিনা থাদোরকপা চেরোলনা খঙহল্লক্লি।

ৱর্ল্ড সুইসাইদ প্রিভেন্সন দে ২০২০গী থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ১৫ (ঐচ এন এস) : দিষ্ট্রিক্ট হেল্থ সোসাইটি থৌবালনা পায়খৎপা দিষ্ট্রিক্ট মেন্টেল হেল্থ প্রোগ্রামগী শরুক অমা ওইনা ৱার্কিং টুগেদর টু প্রিভেন্ট সুইসাইদ হায়বা থীমদা ৱর্ল্ড সুইসাইদ প্রিভেন্সন দে ২০২০গী থৌরম ঙসি দিষ্ট্রিক্ট হেল্থ সোসাইটি থৌবালগী কনফরেন্স হোলদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা দিষ্ট্রিক্ট হেল্থ সোসাইটি থৌবালগী দিষ্ট্রিক্ট প্রোগ্রাম মেনেজর সী ঐচ বসন্ত, দিষ্ট্রিক্ট মেন্টেল হেল্থ প্রোগ্রামগী দিষ্ট্রিক্ট নোদল ওফিসর ডা. জিনা, দিষ্ট্রিক্ট হেল্থ সোসাইটি থৌবালগী দিষ্ট্রিক্ট কম্ম্যুনিটি মোবিলাইজর এম দি রিয়াস সৈখনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাংলদুনা দিষ্ট্রিক্ট মেন্টেল হেল্থ প্রোগ্রামগী দিষ্ট্রিক্ট নোদল ওফিসর ডা. জিনানা হায়খি, ৱর্ল্ড সুইসাইদ প্রিভেন্সন দেগী থৌরম অসি পাঙথোকপা য়াম্না মথৌ তাই। সুইসাইদতগী ঙাকথোক্ননবগীদমক লৈঙাক, হেল্থ দিপার্টমেন্ট, লাইরিক লাইশু হৈরবা মীওইশিং, এন জি ওশিং, হেল্থ ক্যের প্রোভাইদরশিং অমদি মীয়ামনচিংবা ষ্টেকহোল্ডরশিংগা পুন্না থবক তৌমিন্নবা চঙই। সুইসাইদ তৌবগী চাং অসি মশাগী চহী ১৫ দগী ৩০ ফাওবগী মনুংদা লৈবশিংনা খ্বাইদগী ৰাংই হায়নসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

দিষ্ট্রিক্ট হেল্থ সোসাইটি থৌবালগী দিষ্ট্রিক্ট প্রোগ্রাম মেনেজর সী ঐচ বসন্তনা হায়খি, সুইসাইদতগী ঙাকথোক্নবগীদমক অশাশিং অমদি অতোপ্পা ফ্রন্টলাইন ৱার্করশিংনা মাস এৱ্যের্নেস পীবগী থৌদাং অসি য়াম্না মরুওই। সুইসাইদ তৌবা অসি এদোলেসেন্টকী চহী কাঙলুপনা চাং ৰাংই। মরম অসিনা নহাশিংনা এন ৱাই কে, য়ুথ ক্লব অমদি মহিলা মন্দলনচিংবা নহাগী ওইবা ওর্গনাইজেসনশিংগা পুন্না চৎমিন্নবা য়াম্না মথৌ তাই। মায়কৈ খূদিংমক্তগী অমত্তা ওইনা থেংনমিন্নরগা পুন্না চৎমিন্নরবদি সুইসাইদতগী ঙাকথোকপদা শোয়দনা মতেং ওইগনি। মহিলা অরোগ্যা সমিটি মীটিংশিং অমদি ভিলেজ হেল্থ সেনিটেসন এন্দ ন্যুত্রিসন কন্মিটিগী মীটিংশিংদা সুইসাইদতগী ঙাকথোক্ননবা টোপিকশিং হাপ্লকপা য়াই। লাইফ স্কিল, সোফ্ট স্কিল অমদি লিদরশিপ ট্রেনিং নহাশিংদা ফংহল্লবদি মখোয়না পুন্সিগী তোঙান তোঙানবা তাঙ্কক কয়াদা থেংনবা প্রোব্লেমশিং মায়োক্নবদা খুদোংচাবা ওইহনগনি হায়নসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

মণিপুর য়ুনিভর্সিটি ফাইনান্সিএল এসিষ্টেন্স ফন্দ শেমখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ১৫ (ঐচ এন এস) : মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী মহৈরোয়শিংনা মখোয়গী ট্যুসন ফি, এগজামিনেসন ফি অমসুং হোষ্টেল ফি থিংনবা হোৎনবদা মায়োক্নরিবা শেল-থুমগী অৱাবশিং য়েংলগা ফাইনান্সিএল এসিষ্টেন্স পীনবগীদমক য়ুনিভর্সিটি অসিনা মণিপুর য়ুনিভর্সিটি ফাইনান্সিএল এসিষ্টেন্স ফন্দ শেল্লে।

ফন্দ অসিদা এম য়ু কম্ম্যুনিটি, এল্যুমনাই অমদি মীচম মীয়াম্না ভলন্টরি ওইনা তেংবাং পীরকপা য়াগনি। ফন্দ অসি মহৈরোয়শিংগী ট্যুসন ফি, এগজামিনেসন ফি, হোষ্টেল ফি থিবদা শীজিন্নগনি। অদুগা অতোপ্পা থবক থৌরমগীদমক ফন্দ অসি শীজিন্নরোই। থৌরাং অসি মনুং মপান ফাওনা পায়খৎনবগীদমক মীয়াম্না তেংবাংবীরকপা অমদি শীজিন্নখিবা শেনফমশিং অদু এম য়ুগী ৱেবসাইটতা থা খূদিংগী ৭তা দিসপ্লে তৌগনি। ফন্দ অসিদা তেংবাং পীনিংবশিংনা মণিপুর য়ুনিভর্সিটি কেম্পসতা লৈবা বেঙ্ক ওফ বরোদাগী একাউন্ট নম্বর ৪৯০০০১০০০১৩৩৩৭ গী খুত্থাংদা পীবীরকপা য়াগনি হায়না এম য়ুগী পি আর ও ইন-চার্জনা থাদোরকপা চেরোলনা খঙহল্লক্লি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

অব্দুল মনাল, থৌবাল মোইজিং

ষ্টেট অসিগী চীফ মিনিষ্টরনা লমদম অসিদা ইস্যু কয়া লৈরবসু অথুবা মতমদা লোয়শিন্নবা হোৎনবা অমদি থৌদোক কয়াদা চেন্নবা মরাল লৈবা মীওইশিংবু চৈরাক পীনবা হোৎনবিরকপা অসি য়াম্না অফবা খোঙথাং অমনি। লোয়ননা অৱাবা তারবা ইমুং-মনুং অমদি মীওইশিং উরগা মতেং পাংবিরিবা অসিগীদমক হায়নিংঙাই লৈতনা থাগৎপা ফোঙদোকচরি। কোভিদ-১৯গী অৱাবা মতমদা সিভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেসনশিং অমদি লনাই ওইনা মীওই কয়ানা চোংথোরক্তুনা মতেং পাংনবা উবদা য়াম্না নুংঙাই। অমরোমদা মহৈ-মশিন তম্বা থা কয়াগী মমাংদগী থীংদুনা লৈখিবনা অঙাংশিং অয়াম্বনা লাইরিক পানিংবা অমদি হৈনিংবগী ৰাখল্লোল ফকচিন্দুনা লৈরে। মরম অদুনা এদ্যুকেসন মিনিষ্টরনা কোরোনা মরক ওইরবসু অঙাংশিংনা তৌবা য়াবা এক্টিভিটি তৌহন্নবা শীলহন্নিংই। লোয়ননা হৌজিক লৈবাক অসিদা অহোংবা অমা পুরকপদা মীদিয়ানা অচৌবা থৌদাং লৌরি অদুবু নেসনল মীদিয়া খরদা শুপ্নগী মশাগী চেনেলগী টি আর পি ৰাংনবগী পান্দমদা অচুম-অরান থীদনা অরানবা পাউ অমদি ময়েক শেংদবা পাউ কয়া উহল্লকপা অসি তশেংনা নুংঙাইতবা অমদি ফাওই। কৎথোকপগা লোয়ননা অহিং-নুংথিল নাইদনা মীয়ামদা ই-পাউ ফংহল্লিবা মীদিয়াগী মীওইশিংবুদি ইকায়খুম্নবা উৎচরি।

ৰাংলেম্বম রোবিন্সন, তোপ অৱাং লৈকায়

মীয়ামগী অৱাবা উবিদুনা লোকদাউন খরা কোমথোকপীরকপা অসি য়াম্নদি ফৈ। থবক শুবা, কৈথেলদা এঙ্গুং-নাপী য়োনবা ফংলমদবা কয়া মানা-মানা তৌবা থবকশিং তৌবা হৌরকপা অসি উবদা য়াম্না নুংঙাইবা অপেনবা অমদি ফাওই। হান্নগী কোভিদ-১৯ মমাংগী নোর্মেল ওইবা পুন্সি মহিং অদু লাক্লবরা খনবদা নুংঙাইবা অমসু ফাওই। অদুবু নাকল অমরোমদা মপান লমদা চৎলুদবা মীওই কয়া লেপ্পা লৈতনা কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইবগী মশীং হেনগৎলকপা উবদা চিংনবা অমদি মীপাইবা অমসু ফাওই। মরম অদুনা লৈঙাক্না অমদি মীয়াম্না লায়না অসি লাকশিনবা ঙমদ্রিবা ফাওবদি তঙাইফদনা লোকদাউন কোমথোক্লবসু কোভিদ-১৯গী চৎন-কাংলোনশিং ঙাক্না পূন্না চৎমিন্নবগী তঙাইফদবা লৈরি। অমরোমদা বির টিকেন্দ্রজিৎ ইন্টরনেসনল এয়রপোর্টনা লৌশিনখ্রবা লৌফমশিংদা লৌমিশিংনা লৌ উশিল্লি হায়দুনা ফৌ পানবা হৌরক্লবা মতমদা অরানবা মওংদা পাক্তক্না এয়রপোর্ট ওথোরিটিনা ট্রেক্টরনা মাংহন তাকহনবিরম্বা অসি য়াম্নমক নুংঙাইতে। য়ামদ্রবদা নুমীৎ খরনিদি পীহন্নিংবনি। হীরম অসিগী মতাংদা সীভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেসন অমদি লৈঙাক্না তুমিন্না লৈশিনবা অসি উবদা তশেংনা নুংঙাইতবা ফাওই।

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল	অইবা : ডো. ৰাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৬।০৯।২০২০ ইং, য়ুমশকৈশা; লাংবনগী ২৯ নি পানবা।

মেষ : মীংচৎ ফংবা, থবক পাংবা, লাই গুরুনা চানবীবা অমদি লৈফম অফবা ফংজবা নুমিৎনি। ৰানোম থৌনোম কান্নগনি। অদুবু মরুপ মপাংনদি য়েংশিল্লি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফবা ৰাৎলি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

বৃষ : অনা অয়েক লৈরম্লসু কোকচবা অমদি মীয়ামগা মরী ফগৎলকপা থেংনগনি। মীৰা লৌবা অমদি হেন্না খুৎ চাওবগীদি কান্নবা অমত্তা লৈরোই। তপথৌ।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরীদি হেন্না ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন : পূক্নিং পেন্না নুংঙাইজবা অমদি মীয়াম্নসু থোইনা তেংবাংবীবা লৈগনি। লল্লোন ইতিক্তা খুৎচাও থাবা য়াগনি অমদি লায়না মীকোক থোংগদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা তেংবাংবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

কর্কট : হকচাং নুংঙাইবা ৰাৎপা অমদি হেন্না চরাংনবনা মাঙজবা লৈগনি। অদুবু অফবা মীংচৎ ফংবা অমদি নচা ননাই ফংবতা নত্তনা থবক্কী নুংঙাইবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - য়েৎনগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

সিংহ : মায় পাকপনা হেনগনি। কান্নবা য়াম্না ফংজগনি, য়েৎনবা মরম কোকচগনি অমদি লৌশিং ফুদোকপা ঙমজগনি। পাংঙমদবা থবক পাংবগী নুংঙাই।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

কন্যা : শেল-থুম অমদি নরল তাশিনবগী লম্দদি মায় পাক্কনি। মীয়ামগী মতেং নিবসু মায় পাক্কনি। ঙক কল্লদি কাইননি অমদি ৰাখল থেনবনা য়েংথিনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

তুলা : ইমুং মনুংদা খোইরাং খোইশাওনবা অমদি নরল কাইবা য়াবা লৈ। অদুবু শেল তানবগী লম্দদি মীকোক থোংগনি, থবক্কী লম্দা নীংবা থুংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা মপা চাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃশ্চিক : য়েৎনবদা মায় পাক্কনি, ৰাখল লৈবনা নথক থোংববু লায়না খুদুম চনবা ঙমগনি অমদি অথোইবা মীংচৎ ফংজৌ হায়বা নুমিৎনি। মরুপ্পা চানবী।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

ধনু : লৌশিং ফুদোকপা ঙমলোই অদুনা অরুবা ৱা-খন্নবদা নশাগী অপাম্বা ফোঙদোক্নবা মতম লৌবা ফগনি। থবক্কী লম্দা মায় পাক্কনি, মীয়াম্না চানবীগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি ৰাখলদা নুংঙাইজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

মকর : তপথৌ-মীকোক থোংবা ৰাগনি, নাপল অমদি অনম তানবা থদোকউ, মীয়ামগী মায়োক্তা লেপকনু। মমাংদগী পায়রকপা থৌ নত্তনা পাংদবা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - পুক্নিং ফাথনা লৈয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কুম্বা : নীংজবা থুংগনি, মীচং হেনগৎকনি অমদি নহৈ নশিংদা মীথোই মীহেনবা নত্রগা ফমথোল ফংবগুম্বা লৈ। নঙগী ওইবা মীশিংগী মতেং লৌবা য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংবৈ নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিন : লল্লোন ইতিক্তা শেন্দোং য়াম্না ফংজগনি অমদি লন চাওখৎকনি। অদুবু হকচাং নুংঙাইবা ৰাৎলি অমদি থৌয়াম পুবা/মীৰা লৌবদি অপঙ তাগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।