ইবেনধৌ কৌনু লাইরেম্বীদা চাক্লেন কৎপা লাকপদা খুদোংচাদবা লৈহন্দনবা কম্যুনিটি হোল শারগনি : দিঙ্গো

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৫ (ঐচ এন এস): সেকমাই এ সীগী মনুং চনবা সেঞ্জম চিরাংগী হেলিপেট মনাক্তা লৈরিবা ইবেনধৌ কৌনু লাইরেম্বী অসিদা মীয়াম্না চাক্লেন কৎপা লাকপদা মীয়ামগী চাফম অমা লৈতবদগী খুদোংচাদবা মায়োক্লরিবা অসিগীদমক অথুবা মতমদা মফম অসিদা কম্যুনিটি হোল অমা শারগনি হায়না ঙসি সেকমাই এ সীগী এম এল এ হৈখাম দিঙ্গোনা মীয়ামদা ফোঙদোকখ্রে।

ইবেনধৌ কৌনু লাইরেম্বীগী শঙলেন মমাঙদা পাঙথোকখিবা মীয়ামগা উনবগী অচম্বা থৌরম অমদা ঐচ দিঙ্গোনা হায়খি, কৌতুক্তগী চিরাং তাবা লম্বী অসি কোয়লাস থাদুনা শেমখিবা চহী ২ রোমদং ঙাইরি। অদুবু হায়রিবা লম্বী অসিদা নেসনল স্পোর্টস য়ুনিভর্সিটি শাবগী পোৎ-চৈ পুবা ট্রক ময়াম চৎপদগী হৌজিক লম্বী অসি পোটহোল খরা লৈরে। মরম অদুনা অথুবা মতমদা লম্বী অসি নৌনা অমুক রিপ্যারিং তৌরগনি হায়রি। অদুগা সেঞ্জম চিরাংদা লৈরিবা ইবেনধৌ কৌনু লাইরেম্বী অসিদা মীয়াম্না চাক্লেননচিংবা কৎপা লাকপদা মীয়াম্না পোত্থাফম অমদি চাক চাফম লৈতবদগী থেংনরিবা মীয়ামগী খুদোংচাদবা অদু য়েংলগা অথুবা মতমদা মফম অসিদা কম্যুনিটি হোল অমা শারগনি হায়না মীয়ামদা ফোঙদোকখি।

মহাক্না মখা তানা হায়খি, লাক্কদৌরিবা মথং চহীগী অঙনবা শরুক্তা পাঙথোক্কদৌরিবা জেনরেল ইলেক্সন অসি য়াম্না ফজবা অচুম্বা মওংদা ফ্রী এন্দ ফ্যের ওইনা পাঙথোকপদা মীয়াম্না শরুক য়াবীয়ু। ঈং-তপ্পা, তংদু-লৈতাবা লমদম অমা পুরক্নবা হোৎনবদা ইলেক্সন অসি ফ্রী এন্দ ফ্যের ওইনা পাঙথোকপা মথৌ তাই। মসিদা লমদম অসিগী মীয়ামগীসু অচৌবা থৌদাং লৈ। হৌখিবা চহী ১/২ অসিদা কোরোনাগী লাইচৎ অসি মায়োক্নবা হোৎনবদা লমদম অসিগী চাউখৎ থৌরাংদা খরা থিন্থবা লৈখি। অদুবু মখা তানা মীয়ামগা তান্নরগা চাউখৎ থৌরাংগী থবক লেপ্তুনা চত্থখিগনি।

থৌরম অদুদা ইবেনধৌ কৌনু লাইরেম্বী থৌগল লূপকী ভাইস প্রসিদেন্ট আই রঞ্জননা ফোঙদোকখিবদা, লাক্কদৌরিবা ১২শুবা জেনরেল ইলেক্সন অসিদা সেকমাই এ সীগী মীরেপ ওইগদৌরিবা হৌজিক্লা লেবর দিপার্টমেন্টকী চ্যেরমেন ওইরিবা এম এল এ হৈখাম দিঙ্গোদা শৌগৎপগী ৱারেপ লৌরে হায়না লাউথোকখি।

ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়নশিং পুনশিল্লগা অকনবা খোঙজং চঙশিল্লক্কদৌরি

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৫ (ঐচ এন এস): একাদেমীক সেসন ২০২১-২২গী ওইনা কোলেজশিংগী এদমিসন ফি অসি হান্না লৈরম্বা এদমিসন ফিদগী লুপা ২০০০ রোমগী চাংদা হেনগৎলকপগী মায়োক্তা এদ্যুকেসন দিপার্টমেন্টনা মীৎয়েং চঙবীদে হায়না পেন্দবা ফোঙদোক্লদুনা তোঙান তোঙানবা কোলেজশিংগী ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়নশিংনা পুনশিল্লগা অকনবা খোঙজং চঙশিল্লক্কদৌরি।

মণিপুর কোলেজ ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়নগী জেনরেল সেক্রেটরি লোংজম সমসন, এম বি কোলেজ ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়নগী জেনরেল সেক্রেটরি খুন্দ্রাকপম অর্সদ, খা মণিপুর কোলেজ ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়নগী জেনরেল সেক্রেটরি এম দিপক, আইদিএল কোলেজ ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়নগী জেনরেল সেক্রেটরি পাওন্সম কবিতা চনু অমসুং ককচিং খুনৌ কোলেজ ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়নগী জেনরেল সেক্রেটরি এল সদানন্দনা পুন্না খুৎয়েক পীরগা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী মখাদা লৈবা কোলেজশিংদা হৌজিক হৌজিক চত্থরিবা বি এ, বি এস সী, বি কোমগী অহানবা সেমিষ্টরগী এদমিসন প্রোসেস অসিদা লৈঙাক্লা লেপ্পল্লক্লিবা ফি ষ্ট্রকচর অসি হৌজিক লৈরিবা কোভিদকী চৈথেং মরকসিদা য়াম্না ৱাংই। মসিনা মরম ওইরগা লায়রবা মহৈরোয় কয়া অৱাবা মায়োক্লরি। এদমিসনগী ফি ৱাংখৎলকপা অসিনা লায়রবা ইমুংগী মীওইশিংদি এদমিসন তৌবা ঙমদবগী ফীভমদা লাক্লে। মসিদা এদ্যুকেসন দিপার্টমেন্টনা তুমীন্না লৈশিনবা অসিদি কোলেজ মঙাগী ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়নশিংনা কন্দেম তৌই। হন্দক তোঙান তোঙানবা কোলেজ ১২গী ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়নশিংনা এদমিসন প্রোসেস অসি থিংখ্রবা ফাওবদা মরী লৈনবা ওথোরিটিনা তাবীদবা অসি লাইবক থীবনি। কোলেজ মঙা অসিদা চত্থরিবা এদমিসন প্রোসেসশিং অসিসু অনৌবা ফি ষ্ট্রকচর অমা পুথোক্লিবা ফাওবা লেপ্পীয়ু। ৱাফমশিং অসি তাবীদ্রবদি অকনবা খোঙজং চঙশিল্লগনি। মসিদা থোক্লকপা অফ-ফত্তা খুদিংমক মরী লৈনবা ওথোরিটিনা থৌদাং পুগদবনি।

পন্থুংনা হোম আইসোলেসন তৌবা কোভিদ পেসেন্টশিং লায়েংলি

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ১৫ (ঐচএনএস) : কোভিদ-১৯ পেন্দমিক্লা মমাংদা অমুক্তা থোকখিদ্রিবা মওংদা মীয়াম পুম্বদা শোকহনবা উরি। মালেমনা অহানবা কোভিদ ৱেভকী চৈথেং থেংনবা হোৎনরিঙৈদা হেন্না শাথিবা অনীশুবা ৱেভনা ইন্দিয়াগুম্বা লৈবাক কয়াদা চাওনা শোকহনখি। মণিপুরসু হৌজিক পোজিটিভ ওইবগী চাং য়াম্না ৱাংবনা ষ্টেট অসি অনীশুবা ৱেভকী চৈথেং মায়োক্লদুনা লৈরি।

অসিগুম্বা ফীভম অসিদা পন্থুংনা মরু ওইনা হোম আইসোলেসন তৌরিবা কোভিদ পেসেন্টশিংদা শেল তিংহন্দনা টেলিমেদিসিন, মেদিসিন অমসুং দাইগ্নোষ্টিস সর্ভিসশিং ফঙহন্দুনা লাক্লি। পন্থুং হায়রিবা ইনিসিয়েটিভ অসিদা তোঙান তোঙানবা স্পেসলাইজেসনগী ডোক্টরশিংনা শরুক য়াই হায়না পন্থুংগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, কোভিদ-১৯ পেসেন্টশিং লেম্না লায়েংবগী খুদোংচাবা পীরিবা প্লেটফোর্ম অমা ওইরিবা পন্থুংনা থবক তৌরকপা থা অহুম ফারে। ইনিসিয়েটিভ অসি কুম্নজা ১৯৯৪ দা দি এম কোলেজ ওফ সাইন্সতা ক্লাস টুয়েল্ব তমখিবা মহৈরোয়শিং অমদি মখোয়গী থবকশিংবু পুক্নিং থৌগৎপা পান্বা মীওইশিং, ৱাখল মান্নবা ওর্গনাইজেসনশিংনা পীবা কন্ত্রিব্যুসনশিংনা চলাইবনি। নোর্থ অমেরিকান মণিপুরি এসোসিয়েসন (এন এ এম এ) নসু ইনিসিয়েটিভ অসিবু চাওনা শৌগৎপগা লোয়না শেলগী মতেং পাংদুনা লাক্লি। প্লেটফোর্ম অসিগী ডোক্টরশিংগী পেনেল অদু এন আই এম ঐচ এ এন এস, বেঙ্গলুরুগী কোভিদ মেনেজমেন্টগী ইন-চার্জ অমসুং এদিসনেল প্রোফেসর ডোক্টর সিদনি মোইৱাংথেমনা লুচিংই। হৌজিক ফাওবদা পন্থুংনা মীওই ৪০০ হেন্না লায়েংখ্রে। মণিপুরগী মফম খুদিংমক্কী মীওইশিংনা প্লেটফোর্ম অসিগী খুদোংচাবা লৌবা য়াগনি।

পন্থুংনা পীরিবা ফ্রি ট্রিটমেন্টগী খুদোংচাবা অসি পান্বীবশিংনা রেজিষ্ট্রেসনগীদমক www.panthung.in দা লোগ ওন তৌবিবা য়াগনি। পন্থুংগী ডোক্টর অমনা পেসেন্ট অদু ভোইস নৎত্রগা ভিদিও কোলগী খুত্থাংদা কন্টেক্ট তৌগনি অমসুং লায়নাগী লাইওংশিং অমদি লায়েংগী মতাংদা তান্নগনি হায়রি।

বুথ লেভেল কম্মিটিগী মীফম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৫ (ঐচ এন এস): ভারতিয়া জনতা পার্টি (বি জে পি) উরিপোক মন্দলনা শীন্দুনা উরিপোক এ সীগী মনুং চনবা পোল্লিং ষ্টেসন ১০/৫ ইরোইশেম্বগী ওইবা বুথ লেভেল মীটিং অমসুং কোভিদ-১৯ পেন্দমিক এন্দ ভেক্সিনেসন এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম অমা ঙরাং পাঙথোকখ্রে।

মীফম অদুদা বি জে পি উরিপোক মন্দলগী প্রসিদেন্ট জিতেন তোংব্রম, ইম্ফাল আই এম সীগী হান্নগী চ্যেরপর্সন ওইরম্বী বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী ৱাঙাংলোয় আর কে রানিসনা অমসুং বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী ৱাঙাংলোয় এস নোংপোকঙানবসু শরুক য়াখি।

উরিপোক এ সীদা বি জে পিগী ইন্টেন্দিং কেন্দিদেট ওইরিবা আর কে রানিসনানা হায়খি, মীখল হায়বা অসি মীয়াম্না মাগী মাগী অপাম্বা মতুংইন্না মীহুৎ খনগদৌরিবনি। শেলনা মীয়ামগী ভোটিং রাইট অদু লৈরগা মীখল মায় পাক্কনি হায়বগী ৱাখল্লোন থাদোকসি। মীয়াম্নসু মতিক চাবা মীহুৎ খনবীয়ু। নুপীশিংনা পোলিটিক্সতা য়াওরবসু দিসিজন মেকিংদা য়াওবা ঙমদবনা নুপীশিংগী অৱাবা অমদি অৱাৎপশিং মেনশিন্ননবা হোৎনবদা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লরি। অসিগুম্বা খুদোংচাদবশিং অসি মেনশিনবা ঙম্ননবা পোলিটিকেল অমদি সোসল রাইটস শীন্নবীয়ু। নুপীশিংদা হেন্না পৱার পীরবদতা লৈবাক চাউখৎপা ঙমগনি হায়না মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

‘ওইল পম্পশিং কনানা য়েংশিল্লিবগে’

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৫ (ঐচ এন এস): জিরিবাম দিষ্ট্রিক্তা লৈরিবা ওইল পম্প অহুমনা থাউ পীবা মতমদা ৱাৎনা পীবা অমদি য়ানশিন্নবা থাউ পীরে হায়বগী ৱাফম লৈরে। ওইল পম্পশিং অসি কনানা য়েংশিল্লিবগে হায়না ওল জিরিবাম ওটোরিক্সো ওনরস এন্দ দ্রাইভরস এসোসিএসনগী প্রসিদেন্ট সিনাম পিশকনা পাউমীশিংদা ফোঙদোরক্লি।

মহাক্না হায়খি, জিরিবামদা লৈরিবা ওইল পম্পশিং অসিনা থাউ পীবদা ৱাৎনা পীবা অমদি য়ানশিন্নবা থাউ পীবনা গাড়ী থৌরিবা মীওইশিংদা অৱাবা ওইরে। হীরমসিগী মতাংদা মরী লৈনবশিংনা অথুবদা অখন্নবা মীৎয়েং চঙহন্নিংই। লোয়ননা জিরিবামদা মতম কুইনদগী দিষ্ট্রিক্ট ট্রান্সপোর্ট ওফিসর (দি টি ও)গী ওফিস থম্বীদনা লাক্লিবা অসি অথুবদা থম্বীয়ু হায়নসু ফোঙদোরক্লি।

জিরি দিভেলপমেন্ট ওর্গনাইজেসনগী প্রসিদেন্ট এন সদানন্দ মীতৈনা ফোঙদোরকপদা, জিরিবামদা লৈরিবা ওইল পম্পশিং অসি য়েংশিনবীনবা লৈতবনা মীয়াম্না অৱাবা অমদি নুংঙাইতবা মায়োক্লরে হায়খি।

ৱোনেনগীদমক মীখলগা মরী লৈননা মীফম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৫ (ঐচ এন এস): মোলকোন শিব মান্দপতা মোলকোন কম্মিটিনা শীন্দুনা লাক্কদৌরিবা কুমজা ২০২২গী জেনরেল ইলেক্সনদা খুন্দ্রাকপম কন্সটিট্যুএন্সিগী বি জে পিগী ইন্টেন্দিং কেন্দিদেট ওইনা চোংথোরক্লিবা কৈথেল্লাকপম ৱোনেনগী মীখলগা মরী লৈনবা মীফম অমা ঙসি পাঙথোকখ্রে।

মীফম অদুদা ইন্টেন্দিং কেন্দিদেট কে ৱোনেন, মহাক্কী লোয়নবী কে অম্বিকা, মকেং দোলাইথাবী গ্রাম পঞ্চায়টকী উপ-প্রধান ধরমরাজ চামলিং, মোলকোন শিব মন্দিরগী চ্যেরমেন শিব লাল ভিষ্টা, অতৈ ৱার্দ মেম্বরশিংনা দেজ মেম্বর ওইনা শরুক য়াখি।

মীফম অদুদা খুন্দ্রাকপম কন্সটিট্যুএন্সিগী পোল্লিং ষ্টেসন নম্বর ১, ২, ৩গী মনুং চন্না লৈবা নেপালি খুঙ্গং তরুক হায়বদি ঐসেন, মতাখোং, মোলকোন, কাইসেন, মকেং, বুংলুংগী খুঙ্গা ২০০ রোম্না শরুক য়াদুনা লাক্কদৌরিবা জেনরেল ইলেক্সনদা বি জে পিগী ইন্টেন্দিং কেন্দিদেট ওইরিবা কে ৱোনেনবু মায় পাক্লবা পুন্না থবক তৌমিন্ননবা ৱারেপ্লখি।

মীফম অসিগা মরী লৈননা তরাম্না ওকপগী ৱারোল পীরদুনা মকেং দোলাইথাবী গ্রাম পঞ্চায়টকী উপ-প্রধান ওইরিবা ধরমরাজ চামলিংনা হায়খি, ইম্ফালদগী কিলোমিটর ৪৩ রোম লাপ্পা সাইখুলদগীসু মনুং হঞ্জিল্লগা লৈরিবা খুন্দ্রাকপম এ সীগী ইরোয় লোইবা, তম্পাক লমগীসু অরোইবা লংদাই ওইরিবা নেপালি খুঙ্গংশিংদা লাকপীদুনা মায়কৈ অসোমগী অৱা-অনা, অৱাৎ-অপা য়েংশিনবীবগীদমক নেপালি খুঞ্জাশিংগী মায়কৈদগী হায়নিংঙাই লৈতনা থাগৎপা ফোঙদোকখি। এ সী অসিগী মীরেপ ওইগদৌরিবা অমনা লাকপসি কে ৱোনেননা অহানবনি। মখা তানসু লাকপীদুনা শোথরিবা মায়কৈ অসোমগী মীয়াম্বু য়েংশিনবীয়ু হায়খি।

খুন্দ্রাকপম এ সীগী বি জে পিগী ইন্টেন্দিং কেন্দিদেট ওইরিবা কে ৱোনেননা মীফম অসিগা মরী লৈননা হায়খি, এ সী অসিদা থক্লবা ঈশিং মরাং কায়না ফংদবা, লম্বী-থোংগী ফীভম ফত্তবা, মহৈ-মশিনগী লমদা শোথরিবা, লৌউ-শিংউগী লমদা শোথরিবা ময়ামশিং অসিদা মীৎয়েং চঙগনি। এ সী অসিগী ইমুং অয়াম্বা থক্লবা ঈশিং লৈনবা হোৎনবদা, লন্নাই প্রাইভেট স্কুলদা মহৈ তম্নবা হোৎনবদা খরচ কা হেন্না তৌবদগী খম থেংনা ৱানরে। মরম অদুনা হীরম অসিদা মীৎয়েং চঙগনি। লোয়ননা এ সী অসিদা মরুওইবা লম্বী ওইরিবা শওম্বুংদগী পুখাও তাবা, পাঙ্গৈদগী সাইখুল, মোলকোন তাবা লম্বী অসি শাথিনা ফৎত্রে। অসিগুম্বা চাউখৎ থৌরাংগী থবকশিং অসি কনাগুম্বা মীওই অমনা লন্নাই ফুরিৎখাওদগী তৌবা ঙম্লোই। মসিদি লুপা ক্রোর ক্রোরগী থবক্লিনা লৈঙাক্কী প্রোগ্রামদা হাপ্পা তঙাইফদে। মদুগীদমক হৌজিক হৌজিক লৈঙাক পায়রিবা বি জে পি গভর্ণমেন্টতা য়াওদুনা চাউখৎ থৌরাংশিং পায়খৎপা মথৌ তাই হায়খি। লোয়ননা চৎলিবা টর্ম অসিদা বি জে পি লৈঙাক্লা পায়খৎলিবা তোঙান তোঙানবা দিভেলপমেন্ট প্রোগ্রামশিং অসিবু শীংথারদুনা মতমগা চুনদ্রবা কোংগ্রেস পার্টিদগী লাপ্পা লৈদুনা করিগুম্বা মহাক্না বি জে পিগী টিকেট ফংলবদি বি জে পিগী লৈঙাক্তা য়াওননবা এ সীসিগী মীয়াম্না মহাকপু মীহুৎ অমা থাগৎপীনবা মীয়ামদা নীজখি।

পোলিসিষ্টিক ওভরি সিন্দ্রোম :

লৌশিং পুক্কে

নুপীশিংদা অঙাং ওইবা ঙমদবগী য়াম্না চাউবা মরম অমা - ২

হকচাংদা পি সী ও এস লৈবরা হায়বসি টেষ্ট অমা ফাওবনা লেপ্পা ঙমদে। অদুবু মসি দোক্টরনা মেদিকেল হিষ্টরি লৌদুনা, পেলভিক এগজাম য়াওনা ফিজিকেল এগজাম অমা তৌরগা, অমদি ব্লদ টেষ্ট তৌদুনা হোর্মোন, কোলেষ্টরোল অমদি গ্লুকোজ লেভেল য়েংদুনা দাইগ্নোজ তৌবা ঙমই।

য়ুটেরস অমসুং ওভরিশিংদা য়েংনবগীদমক অল্ট্রাসাউন্দ অমা লৌবা য়াই।

লায়েং

পি সী ও এস মপুঙ ফানা ফহনবা ঙম্বা লায়েং লৈতে, অদুবু ট্রিটমেন্ট তৌদুনা মীওই অমদা এফেক্ট তৌরিবা সিম্পটমশিং অদু মেনেজ তৌনবা হোৎনৈ। মসি মীওই অদুনা মীরোনবা পাম্বরা অমদি সেকেন্দরি মেদিকেল কন্দিসনশিং খুদম ওইনা হার্ট দিজিজ অমসুং দাইবিটিজকুম্বগী রিস্ক হন্থহনবা পাম্বরা হায়বদুগী মখা পোনগনি।

তোঙান তোঙানবা ট্রিটমেন্ট ওপ্সন কয়া লৈ, মখোয়শিং অদুগী মনুংদা:-

বর্থ কন্ত্রোল পিল: মসিনা হোর্মোনশিং অমসুং থাগী খোঙ্কাপ রেগুলেট তৌবদা মতেং পাংই।

দাইবিটিজকী হীদাক-লাংথকশিং: মসিনা মথৌ তারবদি দাইবিটিজ মেনেজ তৌবদা মতেং পাংই।

ফর্টিলিটি মেদিকেসনশিং: অঙাং ওইহন্নিংবগী অপাম্বা লৈরগদি, ক্লোমিফিন (ক্লোমিদ) শীজিন্নবা, ক্লোমিফিন অমসুং মেটফোর্মিন পূন্না শীজিন্নবা, নৎত্রগা ইঞ্জেক্টেবল গোনাদোট্রোপিনশিং খুদম ওইনা ফোল্লিগল-ষ্টিম্যুলেটিং হোর্মোন (ফি এস ঐচ) অমদি ল্যুটিনাইজিং হোর্মোন (এল ঐচ) মেদিকেসনশিং শীজিন্নবনচিংবা য়াওরি। অকক্লবা ফিভমশিংদা লেট্রোজোল (ফেমারা) রেকমেন্দ তৌবা য়াই।

ফর্টিলিটি ট্রিটমেন্টশিং: মসিগী মনুং চন্না ইন-ভিট্রো ফর্টিলাইজেসন (আই ভী এফ) নৎত্রগা ইন্সেমিনেসন য়াওরি।

তুহাউ কা হেন্না চোম্বগী ফিভম অসি স্পিরোনোলেক্টোন (অলদেক্টোন) নৎত্রগা ইফ্লোর্নিথিন (ভানিকা) দ্রগ শীজিন্নরগা হন্থবা য়াই। ফিনাষ্টরাইদ (প্রোপেসিয়া)সু রেকমেন্দ তৌবা য়াই, অদুবু মসি মীরোল্লকপা য়ারিবী নুপীশিংনদি হেন্দল তৌরোইদবনি।

স্পিরোনোলেক্টোন শীজিন্নরিবা মীপুম খুদিংমক্লা বর্থ কন্ত্রোল শীজিন্নগদবনি, মরমদি মসি মীরোল্লিঙৈদা শীজিন্নরবদি বর্থ দিফেক্টশিংগী রিস্ক লৈবননি। হীদাক অসি থারিঙৈদা খোল্লাং পীথকপদি তৌরোইদবনি।

অহেনবা তুহাউশিং মেনেজ তৌনবগী অতোপ্পা পাম্বৈশিংদি লেজর হ্যের রিমুভেল, ইলেক্ট্রোলাইসিস, হোর্মোনেল ট্রিটমেন্টশিং, নৎত্রগা ভিটামিন অমসুং মিনরেল শীজিন্নবনচিংবা পনবা য়াই।

সর্জিকেল ওপ্সনশিংগী মনুং চনবশিংদি:

ওভরিয়ান দ্রিল্লিং: ওভরিশিংদা অপীকপা মখূলশিং হূৎতুনা এন্দ্রোজেনশিং পুথোকপগী চাং হন্থহনবা ঙমই।

ওফোরেক্টোমি: সর্জরি তৌদুনা ওভরি অমা নৎত্রগা অনীমক লৌথোক্কনি।

হিষ্টরেক্টোমি: মসিদা অঙাংখাউ মচেৎ নৎত্রগা মপুম ওইনা লৌথোকপা তৌই।

সিষ্ট এস্পিরেসন: সিষ্ট অদুদগী মহীশিং লৌথোকই।

য়ূমদা চত্থবা য়াবা লায়েংশিং

পি সী ও এস ফহনবা ঙম্বা লায়েং অমত্তা লৈতে, অদুবু য়ূমগী অমদি পুন্সি মরেলগী পাম্বৈ খরা শীজিন্নদুনা অহোংবা অমা পুরক্তুনা সিম্পটম খরদি নেমথহনবা ঙমই। মখোয়শিং অদুগী মনুংদা— উহৈ-ৱাহৈশিং অমসুং মনা-মশিংশিং মরাঙ কায়না য়াওবা অফবা চীঞ্জাক অমদি বেলেন্স দাইট চাবা; ফিজিকেল এক্টিভিটি চাং নাইনা তৌবা; এন্দ্রোজেন লেভেলশিং হন্থহন্নবা অমদি দাইবিটিজ অমসুং হার্টকী লায়নানচিংবা অনাবশিংগী রিস্ক হন্থহন্নবা হকচাংগী অরূম্বগী চাং চানা থম্বা; মৈখু শীজিন্নদবা (মরমদি মসিনা এন্দ্রোজেন লেভেল অমসুং হার্ট দিজিজকী রিস্ক হেনগৎহল্লি) অসিনচিংবা য়াওরি।

প্রেগ্নেন্সি অমসুং মেনোপোজ

পি সী ও এসনা এফেক্ট তৌরবা নুপীশিং মপুন্সি চুপ্পা মসিগী চৈথেংশিং মায়োক্লবা য়াই। অঙাং কায়বা, জেষ্টসেনেল দাইবিটিজ, প্রিইক্লাম্পসিয়া অমসুং থা শুদনা অঙাং পোকপনচিংবগী রিস্ক হেনগৎপা য়াই।

অঙাং পোক্লবা মতুংদা, অঙাং অদু ন্যুনেটেল ইন্টেন্সিভ ক্যের য়ুনিটতা থম্বা নৎত্রগা পোক্ত্রিঙৈ, পোক্লবা হোৎনরিঙৈ মনুং নৎত্রগা হেক পোকপগা শিবগী রিস্ক ৱাংখৎহল্লি। মসিগী খুদোংচাদবা অসি অঙাং অমদগী হেন্না পোকপা, খুদম ওইনা ফাইবোক নৎত্রগা অহুম পূন্না পোকপনচিংবদনা হেন্না তোয়না মায়োক্লগল্লি।

তুহাউ হেন্না চোম্বা অমদি মেল পেট্টর্ন বাল্ডনেসকুম্বা সিম্পটমশিং অসি থাগী খোঙ্কাপ খমখ্রবা মতুংদা ফাওবা মায়োক্লদুনা লৈবা য়াই অমদি ফিভম হেন্না শোকচিল্লকপসু য়াই।

চহী য়ামশিল্লকপগা লোয়ননসু পি সী ও এসকা মরী লৈনবা সেকেন্দরি হেল্থ কমপ্লিকেসনশিং (হার্ট দিজিজ য়াওনা)গী রিস্ক লাকই।

পি সী ও এস নাহনবগী মরম চপ চানা খঙবা লৈত্রি, অদুবু ঙন্না দাইগ্নোজ তৌহৌবনা সিম্পটমশিং ফহনবদা অমদি কমপ্লিকেসনশিংগী রিস্ক হন্থহনবদা মতেং পাংবা ঙমই। পি সী ও এসকী সিম্পটমশিং লৈরম্বা য়াই হায়না খনবা মীওই খুদিংমক্লা দোক্টরদা য়েংথোক্কদবনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

ইলেক্সন মহৗ অসিদদি হন্দক মরক অসি পাউ চে পাবা নুংঙই, তুংদনা করিবু থোক্লগদবা!

হন্দক্তি ই-পাউ চে পাবা য়াম্না নুংঙাই। এ সী খরদা অমনা অমবু হুন্নবগী মমি তাই। নোং চুরাকান্দা শন্থি পোপথোরকই হায়বদু মঙাই। হৌখ্রবা থবক থৌরম কয়াদা হুরান লোন্নাদা শেল লৌথোক্লম্বা লুচিংবগী পাউ, অমনা অমবু হুন্নবগী পাউ য়াওদবসু নত্তে। মীয়ামগী ৱাকৎ তাবগী মহুৎতা ফু-চৈবগী পাউ অমনা অমুক শেংদোক-শেংজিন তৌবগী পাউসু তাই। অচুম অরান্দি মীয়াম্না লেপ্পিরো। তশেংনা অশোয়বা খরদি লৈরে। মীয়ামসু ইলেক্সন মহৗ অসিদা মশা পানবগুম তৌরে। চিন্দনা অফবা মীহুৎ খনসি হায়বা তৌথোরকপদনা নোরোক্কী কোমদা পুথবা ঙাক্তনি। কোভিদ-১৯গী অৱাবা তানফমদদি লাউরি অফবা মীহুৎ খনসি ঙাক্তনি, ভোট ময়া য়ৌরকপদদি গান্ধিদা ঙাওবা হৌনরক্লে। মাগী মাগী পার্টি থিনরক্লে। মসিদনি নিঙাই তৌগনবা অঙাংনা অচাপোৎ পীদুনা থেম্বা য়াই খল্লিবসি। ঐখোয় পুম্নমক্না অফবা মীহুৎ খলহৌদবদগী ঐগী ঐগী এসেমব্লি কন্সটিট্যুসনশিংগী চাওখৎ থৌরাংদা শোথরক্লিবসি। কনাদবু তায়নরুগনি, ইশা ইশানা তৌখিবা থবক্কী মহয়নি। এসেমব্লি কন্সটিট্যুএন্সি খরদা এম এল এ লৈতবা হায়বসি মীয়ামগী মপী-মপা লৈতবগা পাংখক্লি। ঐখোয় পুম্নমক্না তুংলমচৎকী শাফগদবা লুচিংবা খনবগী তাঞ্জা লাক্লে। ঐখোয় মীকপ থোক্লসি মদু নৎত্রবদি ঐখোয় হিংবদা দিমোক্রেসিগী ৱাহন্থোক লৈরক্লোই। মী অমগী পোলিটিকেল রাইট নীংথিনা শীজিন্নদুনা অফবা মীহুৎ খনবা মতম ওইরে।

❒ পুয়াম অচৌ খুমনচা, সিখোং বজার

মীফম য়াম্না পাঙথোক্লরে, অশি-অনা য়াওরকপদনা মী ২০দগী হেন্না পুনবা য়ারোই হায়বা অঙকপনি

কোভিদ-১৯গী অনীশুবা ৱেভ অসিনা খরা শাফরকপগীরা নৎত্রগা ১২শুবা ষ্টেট এসেমব্লি ইলেক্সন নকশিল্লকপনরা সোসল মীদিয়াদা গ্রুপ-গ্রুপ মীটিং তৌবগী নৎত্রগা পার্টি অমদা চোংথোক চোংশিন, ওন্থোক-ওনশিন তৌবগী ফোটো কয়ানা ৱাই চাইরে। অদুগা লায়রবা মীচঙ-শঙ্গ লৈজদবা মীয়ামগী অশি-অনা য়াওরকপা মতমদদি মী ২০দগী হেন্না পুনবা য়ারোই হায়দুনা অথিংবা থল্লি। ভোটকী মীফমদা মীওই ১০০ নৎত্রগা ২০০ না খুজিং ওইদুনা পুল্লি। সোসল গেদরিং তৌবা য়াখিরোই হায়রগসু চৎনরিবা থৌওং অসিদি তশেংনা ঈশিংগা-থাওগা হায়বদু ওইরে। অমরোমদা, তুংগী চারোল-শুরোলগী মায়ওন লেপকদবা এদ্যুকেসনগী সিষ্টেমসু পেন্দমিক অসিনা কাং-খোং চাইহন্দুনা লৈরে। ভোটকী মীটিংদি হৌবা য়াহল্লগা করিগী স্কুল, কোলেজশিংগী ক্লাসতি হৌহনবা য়াহন্দ্রিবনো? মহৈরোয়শিংগী মাঙখ্রিবা মতম কয়া, নৈনহৌদ্রিবা লেসন ময়াম’মা লৈরিবা অসিনা করম্বা মতমদা কনানা মেনখৎপীগদৌরি। ওনলাইন ক্লাস ফনা য়াম্না তৌরবসু মসিনা অঙাংশিংদা হেন্না মপূং ফাবা মহৈ তম্বীবগী কাঙলোন অমা হায়বদুদি উদ্রি। মহৈরোয়শিংনা পুনবা য়াদবা অদুগা ভোটরশিংনা পুনবা য়াবা কোভিদ-১৯ পেন্দমিক্কী অনৌবা এস ও পি অমা লৈরব্রা হায়না পেরেন্ট কয়াগী থম্মোয়দা হংবা হৌনরক্লিবা অসি লৈঙাক অসিনা লূম্না লৌবীবা চুমগনি। এদ্যুকেসনগী সিষ্টেমদা অশোয়বা খরা লৈবনা ঙসি মণিপুরনা চাওখৎতবগী লমজেলদা ঙানপ্পা সমুদ্রদা কংফাল লাম্থোক্লবা ঈরোইবগা চপ মান্নরিবনি হায়বসি এক্সপর্ট অমদি লৈঙাক্লোইশিংনা খঙবীগদবনি।

❒ সৌগাইজম রোনল, ককচিংৱাই ৱার্দ নম্বর-২

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নৎত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৬।০৯।২০২১ ইং, শগোলশেল, অয়ুক পুং ৯.৩৭ ফাওবা লাংবনগী ১০নি পাল্লি, মতুং ১১ নি পানগনি।

মেষ: অরিবা থবক পাঙগনি, মীঙোন্দা লৈখিবা শেল-থুম ফংবা য়াই, থেংলপ্পা শেন্দোং চাওনা ফংগনি। অঙম্বনদি নথৌদা য়েংশিল্লি, হুরানবদৈদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- চিন য়াংগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃষ: নোল্লুক্লা চৎপা, চরাংনদবা অমদি মীৱা মরম চাদনা থাজদবনা মাঙগদবা কয়াদগী কনবা ঙমগনি। য়ারগদি অচুম্বনা মাংওইনৌ-লানগেসু খক খনগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- কৎথোকপনা ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

মিথুন: পুং ১১ ফাওবা চাওনা মায় পাক্কদবা অমদি শেন্দোং চাওনা ফংগদবা খোঙশাল লৈ-খুৎচাও থাহৌ। নাইতোম থৌপাংবসু শোইদনা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কর্কট: নঙোন্দগী হেন্না লাইবক ফবা কনা লৈরোইদবা নুমিৎনি। অফা-অপুনগী থবক নত্তবদা অফবা মীংচৎ ফংগনি অমদি ঙাংথোকপদা রাশি য়াওগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংজবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

সিংহ: থেংলপ্পা নিংবা থুংগনি অমদি শেন্দোং তানবা থবক্তা চিংননিংঙাই লৈতনা খুৎচাও থাবা য়াগনি। অফবা মফম ফংজবৈ নুংঙাইগনি। মীতোপ্পদি য়েৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরি ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কন্যা: নিংবা মপা চাদবা অমদি শেরান্নবা ৱাখল খনবা লৈরসু অরুবা থবক্তি পাংগনি অমদি লেংদবা লন পেশিনবগী নুংঙাইগনি। নাপল থাদোক্ত্রদি কায়নননি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

তুলা: অয়ুক্তা নিংবা থুংগনি অমদি অনৌবা থৌরম পাঙবা হৌহৌবা ফগনি। অশাওবনা মাঙজবা য়াবা লৈ-তপথৌ। নথক থোংবনা য়াম্না চানবীগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- থাগৎপিগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃশ্চিক: থেংলপ্পা নিংবা থুংগনি, ওজা-গুরুনা য়াম্না চানবিগনি অমদি হান্নগুম মরুপ মপাংদগী কান্নবা শোয়দনা ফংজগনি। অদুবু অখঙ অহৈদি শাগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

ধনু: নুমিৎয়ুংবা ফাওবা ৱাখল নুংঙাইগনি অমদি অফবা থবক্কী খোংশালহৌবা অশিংবা ওইগনি। অরাপ্পা মফমদগীসু কান্নবা ফংজগনি। মীনা লাকচবা ঙমলোই।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

মকর: থেংলপ্পা নিংবা থুংবা, হরাওবা অমদি লল্লোন ইতিক্তা শেন্দোং চাওনা ফংলগনি। মরুপ মপাংগী মতেংনা অমদি থৌনা ফবনা অঙম্বনা চানবীগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কুম্ভ: পুং ১১ ফাওবা য়েক্লববু লাকশিনবা ঙমগনি অমদি লাইবক ফগনি। ফমথোল ফংবগুম নুংঙাইবা, ঙাং-শকপদা মীনা থাগৎপিবা লৈ। য়েৎনবদি পামগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- অশাওবনা মাংজগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিন: ওইজবা ফংগদবা নুমিৎনি। য়েৎনবা লৈরম্লসু কোকচগনি, পাউসু নুংঙাইবা তাগনি, লম চৎপসু মায় পাক্কনি অমদি হকচাংসু নুংঙাইবা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।