থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

নীনি চনবা খা-মণিপুর দ্রামা ফেস্তিবেল

নীনি চনবা খা মণিপুর দ্রামা ফেষ্টিবেলগী অহানবা প্লে, পাখঙবা থিয়েতর ঙাইরাংবমগী *কৈবু কৈওইবা*, থিয়েতর মিররগী মরুওইবা এক্তর অমা ওইরম্বা/ওইরিবা কায়েন কেপ্তেনগী দিরেক্তর ওইনা চঙশিল্লক্কদৌরিবা/চঙশিল্লক্লিবা খোঙচৎ অসিগী অহানবা খোঙথাং অমনি। মণিপুরী থিয়েতর তাইবংদা নাগনবা লায়না অমনি এক্তুরনা দিরেক্তর ওইরকপা। হাওবম মরক, ইম্ফালগী থিয়েতর মিরর - অসিগুম্বা দিরেক্তর খ্বাইদই মশীং য়াম্না পুথোকপা থিয়েতর ওর্গনাইজেসন অমনি। কায়েন কেপ্তেন- থিয়েতর মিররগী খ্বাইদই নৌবা পোথোক্লি। কেপ্তেন মশানা ইজবা অমদি তন্বীবা লীলা অমনি - কৈবু কৈওইবা, মণিপুরগী খ্বাইদই মমীং চৎলবা ফুঙ্গং ৱারীশিংগী মনুংদা অমা ওইরিবা ৱারী।

চীংয়াগী উমং অমগী মনাক নক্লা তাবা খুন অমদা লাইৱা পুবা অহল অমনা মীওইবগী মথক্তা হায়না-হুম্ন া পান্নবা হৈজবা লাইৱা (মন্ত্র-তন্ত্র) শীজিন্নদুনা মহাক মশাবু মী-তঙ্খায়, কৈ-তঙ্খায় ওইবা শক্লোন অমা ওন্থোকখি। খুঙ্গং অদুমক্তদা মবুঙ তরেৎকী মনুংদা নায়তোম শাৎপী থবাতোন কৌবী শকহেনবী অমসু লৈরম্মী। পুন্সি-লানফম মায়োক্ল নবা মবুঙ তরেৎ অদুনা, মচন্নুপী থবাতোনবু য়ুমলোন্নবী হনুবী অমদা শীন্নরম্লগা তরেৎ-শেঞ্জা তান্নবা খুল্লান্দুনা চৎখিঙৈ, মী-মরক, শা-মরক কৈবু কৈওইবনা থবাতোনবু ফাদুনা পুখিরম্বদুদা, মবুঙ তরেৎ অদুনা মচনগী খোঙ্গুল লীরগা কৈবু কৈওইবা হাত্তুনা মচন্নুপী কনখিবগী থৌদোক্তুনা পোলোই ওইবা লীলানি।

য়াম্নমক নহা ওইরিবা, থিয়েতরগী অকনবা ত্রেনিং ফঙদ্রিবা এক্তরশিংনা থৱায় য়াওনা শান্নখিবা লীলানি। ফুঙ্গা ৱারী অমবু মোর্দন থিয়েতরগী ফোর্মেৎতা ফম্বাকথক্তা পুথোকপা - অরায়বা থবক নত্তে। ৱারীশিদা য়াওজবা, লমদমসিগী লৈহাওদগী হৌরকপা ফজরবা ফোল্ক এলিমেন্ত কয়া অমদি দ্রামাতাইজ তৌরিবা রাইতর দাইরেক্তর অসিনা হুন্দোক্তুনা থনল্লে। ফোল্ককী মচাক-মরলনা থন্না য়াওরবা ৱারীসিদা মনূং হুৎনা থিজিনবা হাইফেৎ য়াওখিবরা? অয়েংবশিংনা হংহৌই। থাঙ-তাগী থাঙলোন-তারোন খরা নত্তনা অতোপ্পা লিতরেরি অমদি কলচরেল এলিমেন্ত কয়াদুদি হুন্দোক'-থনম্লবনা, লীলাশিগী ফজরোল (এসথেতিক্স) তা অচৌবা অৱাৎপা অমা ওইদুনা লৈহৌই। অৱাৎপদু হাপচিল্লবা, লীলা অসিগী মশক ফনা নীংথিনা ওনগনি।

অনীশুবা শো ওইনা উৎফম থোকপা, ককচিং খুনৌ দ্রামাতিক য়ুনিয়নগী *খুঙ্গংগী লৌবুক্লা কপহৌই*, খুদোংচাদবা খরদগী থা অসিগী ১৪ গী অনীশুবা শোদা উৎলমগদবা কোঞ্জেং লৈকায় ইম্ফালগী ইপোম চাউবা মেমোরিয়েল কলচরেল ইন্সতিত্যুতকী জালি মী ওইনা উৎখি। জালি মী - মোর্দন মণিপুরী প্লে রাইতিংদা কানবা য়াদ্রবা মীং অমাওইরবা অথোকপম তোমচৌনা ইবনি। অহল ওইশিল্লকপা, শোনজীল্লকপনরা অনৌ অনৌবা প্লেক ইরকখিদবা কুইরক্লে। জালি-মী, অনৌবা প্লে নত্তে। অদুমকপু ৱানোম-চৈনোম কনবা, শেলগীদমক মশাগী লমচৎ য়োন্থোক্তুনা ওফিসর-মন্ত্রিশিংগী তুংইনবী নুপীশিংগী লমচৎ য়েকপা লীলা অসি ঙসিগী অয়েংবশিংগী পূক্নিং খোন্দুনা পুবা ঙম্বা লীলা অমদি ওইরি।

মেত্রিক ফাওবা ৱানাপাস তৌরকখিবা বিরবাবু, এম এল এ ওইরক্তুনা ৱানা মিনিষ্টর ওইরকখি। শেঞ্জা-থুমজা, ৱাচৎ-ৱানোমগী কোমদা তারবা মতুং, ৱানোম হৈবী শকহেনবী বিমোলা থেংনখি। কা হেন্না নকশিন্নরুবদগী মশা ৱাই শংদ্রে, লাপ্না লৈখ্রবা মপুরোইবা খঙলক্লবদি ৱাজাও অমা থোক্লনি কিহন্দুনা য়াম্লবা শেনয়াম লৌথোকখি। ৱাফমদুনা মকোক ৱাই চিনহল্লবা বিরবাবু, নহা ওইরিবী লোয়নবী সোরোজিনিগা লৈনবা মরী কোমগোম্নবা হৌরকখি। মপুরোইবা মন্ত্রিনা অতোপ্পা নুপীগা মরী লৈনরে খঙলকপদা, লমখৈ চৎখ্রবা মপুরোইববু অচুম্বা লম্বীদা পুরক্লবা হোৎনবগী মহুত্তা অহোয়ননা শীংনদুনা, মন্ত্রিগী ফেমিলি দোক্তর অরুনগা অরোনবা মরী থম্লকখি। মন্ত্রিগী প্রাইবেত সেক্রেটরি সনাজাওবা, ইমুংদুদা থোক্লিবা লমচৎ মাঙথরকপই কূমহৈদু, নুংঙাইবা মথেল অমগুম য়েংদুনা লৈখি।

বিমোলাগী অমোৎপা লীলাগী ক্লাইমেক্স, খোইজিখাদা মীতমখিবা বিরবাবুগী নাৱাদু তাইবং ফাওরক্লে হায়বা পাউঅদুনা সোরোজিনিবু অহকপা ফিরেপ অমা লৌহনখি। লোন্নবা-নুপা অরুনগা লৌতুনদুনা পুক্নিং ৱাখল নুংঙাইত্রবা মপুরোইববু তপ্না থৱায় লৌনবা ইঞ্জেক্সন কাপশিনখি। কাইনথংদা খঙলকখি - বিমোলা ময়ূম পান্দ্রিবীনি, মীরোন্দুনা মচা পোকখিবসু লৈখিদে, পূম্নমক তাৎ ঙাক্তনি।

তাৎকী মায়খুম হাংদোরক্লবসু কাপথোকখ্রবা হু-তৈবা তেনজৈদুদি পানখি পান্দমখিবা মফমদুদা। বিরবাবুনা তাইবংপান থাদোকখিবা নুমিত্তুদা কায়খি মাগী সরকারসু। অৱাবনা পোলোই ওইবা লীলা অসি য়েংলুরগা খন্দবা ঙম্লোই অয়েংবশিং - নুপী হায়বসিবু অসি য়ৌনা তমথীবরা? অসি য়ৌনা নুংশিবা মশক খঙদবরা? দাইরেক্তরনদি হায়- মহাক করিগুম্বা মখল অমত্তগী চাংয়েং তৌদে, অইবনা ইরন্লিবা, থনন্লিবা খুদিংমক অচম্বা লীলাগী মচত্তুদা থমফম থোকপা থম্বনি। অদু ওইরবদি অয়েংবা নুপী অয়াম্বনা হায়গনি - অথোকপম তোমচৌ মীতৈ নুপীবু মনুং ফাওনা উবা ঙমদবা অইবনি।

লীলাসিগী লীলারোইশিং মথৌ মশক খঙনা, থৱায় য়াওনা মথৌ তৌইদি হায়ববু, রিএলিষ্টিক প্লে অমগী চেকশিনফম থোকপা এরিয়াদা চেকশিনবা ৱাৎপগী মমী অমদি চাউনা তারি।

হয়েং হুম্নিচনবা নুমিৎতা, মৈতৈ আর্টিষ্ট য়ুনিয়ন, মোংশাঙ্গৈগী ক্বাক্কী মচা ক্বাক উরোক্কী মচাক উরোক অমদি ককচিং খুনৌ দ্রামাতিক য়ুনিয়নগী খুঙ্গংগী লৌবুক্লা কপহৌই উৎকনি।

লৌশিং পুক্কে

মীরোনবীশিংনা অফবা চীঞ্জাক চাবগী তঙাইফদবা

মীরোনবী নুপীনা মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চারবদি পুক্নুংদা লৈরিবা অঙাং মশা-মউ ফৈ হায়বসি হান্নদগী খঙনরবা ৱাফমনি। অদুবু হন্দক্তা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্ট মতুংইন্না নুপীনা মীরোল্লমদাইদগী হৌনা অফবা চীঞ্জাক চাবা মথৌ তারে হায়রি।

লন্দন স্কুল ওফ হাইজিন এন্দ ট্রোপিকেল মেদিসিনগী সাইন্টি-ষ্টশিংনা হায়খি, মীরোল্লমদাইদা নুপীশিংনা মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাহৌদ্রবদি তুংদা পোক্লক্কদবা অঙাংগী জিনদা অশোয়বা লৈরকপা য়াই। মদুনা মরম ওইরগা অঙাং অদুদা পুন্সি চুপ্পা লোয়নদুনা লৈগদবা মওংদা অমাঙ অতা কয়া থোকহল্লকপা য়াই।

'নেচর কম্যুনিকেসন' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমদা সাইন্টিষ্টশিংনা হায়খি, নুপী ওইবীশিংনা মীরোল্লমদাইদগী হৌনা মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাহৌদ্রবদি তুংদা পোক্লক্কদৌরিবা অঙাং অদু দাইবেটিস, মেন্টেল দিসওর্দর অমদি ওটিজমনচিংবা লায়না কয়া নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ।

ষ্টদিদা শরুক য়াখিবা ন্যুট্রিসনিষ্ট এন্দ্রিয়ু প্রেন্টিসনা হায়খি, মীরোনবী নুপীনা চাবা চীঞ্জাক্লা পুক্নুংদা লৈবা অঙাংগী জিনদা অহোংবা কয়া থোকহল্লি। মীরোনবা মতমদা মমাগী ঈদা য়াওবা মরুওইবা মাইক্রোন্যুট্রিয়ন্ট খরনা মরম ওইরগা অঙাংগী অফবা জিন শেমগৎপদা মতেং পাংই। মরুওইনা তোঙান তোঙানবা ভিটামিন বি মখলশিং অমসুং অতৈ ন্যুট্রিয়ন্ট খরা মরাং কায়না চাবা মথৌ তাই হায়রি।

মীরোনবা মতমদা ওইবা মমাগী বোদি মাস ইন্দেক্স (বি এম আই) গী ফীভম্নসু অঙাংগী জিন ফহনবা নৎত্রগা ফৎহন্দবদা মতেং পাংই। দ্যুক য়ুনিভর্সিটিগী সুসান মর্ফিনা হায়খি, নুপীনা মীরোল্লমদাইদা চাবা চীঞ্জাক অমসুং হকচাং অরূম্বা হেনবা নৎত্রগা হেন্দবগী মওংনা অঙাংগী জিন ফহনবা নৎত্রগা ফহন্দবদা মরুওইবা থৌদাং লৌই। মরম অদুনা মীরোল্লমদাই হায়বসি নুপী অমসুং তুংদা পোক্লক্কদৌরিবা অঙাংগীদমক্তদি য়াম্না মরুওইবা মতমনি হায়না দ্যুক য়ুনিভর্সিটিগী সুসান মর্ফি অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা ফোঙদোকখি।

অমরোমদা, 'দ ফর্ষ্ট ১০০০ দেজ: এ ক্রুসিয়ল টাইম ফোর মাদর এন্দ চাইল্ড' কৌবা লাইরিক অমদা রোজর থরোনা হায়খি, নুপী অমনা মীরোল্লে হেক খঙলকপা মীৎকুপতগী পারগা নুমীৎ ১০০০ রোমদি মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাবগা লোয়ননা অকনবা চেকশিন থৌরাং লৌখৎপা মথৌ তাই। হায়রিবা মতম অদুদা মতিক চানা চেকশিন থৌরাং লৌখৎহৌদ্রবদি অঙাংগী মশা-মউ ফৎতবগা লোয়ননা মহৈ-মশিন তম্বদা শোথৈ হায়রি।

ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু ঐচ ও) গী রিপোর্ট অমনা হায়খি মদুদি, মালেমগী ওইনা মশাগী চহী ৫ শুদ্রিবা অঙাং মিলিয়ন ১৭০ রোম চাউদম থীবগা লোয়ননা লৌশিং লৈবা ৱাৎলি। মসিগী মরুওইবা মরমদি মমানা মীরোল্লমদাইদা মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাদবগা লোয়ননা চেকশিন থৌরাং লৌখৎহৌদবদগীনি। মীরোল্লে হেক খঙলকপা মীৎকুপতগী পারগা নুমীৎ ১০০০ রোমদি মপুং ফানা চেকশিন থৌরাং লৌখৎপা মথৌ তাই হায়রি।

অমরোমদা, য়েল স্কুল ওফ মেদিসিন অমসুং জর্মনিগী মেক্স প্লেক্স ইনষ্টিট্যুট ফোর ন্যুরোলোজিকেল রিছার্চকী রিপোর্ট অমনা হায়খি মদুদি, মীরোনবী নুপীশিংনা কান্নদবা চীঞ্জাক কা হেন্না চাশিনবগী মহুৎ মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাগদবনি। মতম অমদা মীওইবনা লৌশিংগী মঙাল ফংদ্রিঙৈদা মীরোনবী নুপীশিংবু মী অনীগী শরুক পীজগদবনি খন্দুনা কান্নদবা চীঞ্জাক্তা হেঞ্জিন্না পীজবগী থৌওং চৎথরম্মী।

হীরম অসিগী মতাংদা কুপ্না থিজিল্লবা মতুংদা রিছার্চরশিংনা হায়, মীরোনবী নুপীশিংগীদমক্তদি কান্নদবা চীঞ্জাক্তা হেঞ্জিন্না চাশিনবগী মহুত্তা হন্থবা চাংদা মচল শুনা চাবদুনি। বোষ্টোন চিলদ্রেন'স হোস্পিটালদা ন্যু বেলেন্স ফাউন্দসন ওবেসিটি প্রিভেন্সন সেন্টরগী দিরেক্টর ওইনা লৈবা ডা. দেবিদ লুদৱিগনা হায়খি, অঙাং অমগী পুন্সিদা হকচাংগী অরূম্বা হেনবগা লোয়ননা কা হেন্না নোয়বা হায়বসি মমানা মীরোল্লিঙৈদা চাখিবা চীঞ্জাক্কী মখা য়াম্না পোল্লি।

মমাঙ চহীগী ওক্তোবরদা লুদৱিগ অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা মমা ৪০,০০০ অমসুং মখোয় মখোয়গী মচা ৯০,০০০ দা চৎখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমা 'সেল' জর্নেলদা ফোঙলকখি। রিপোর্ট অদুনা হায়খি, মীরোল্লিঙৈদা কা হেনবা মওংদা হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকপা নুপীশিংনা পোক্লকপা অঙাং তুংগী পুন্সিদা হকচাংগী অরূম্বা হেল্লকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ। জিননা মরম ওইরগা ফীভম অসি ওইহল্লকপসু য়াওই। মীওইবগী জিনদি হোংদোক হোংজিন তৌবা য়াদবনিনা য়ারিবমখৈ চাবা থকপগী মওং শেমদোক্তুনা পুন্সি মহিং হোংদোল্লগা মীরোল্লমদাইদা হকচাংগী অরূম্বা হেলহন্দনবা হোৎনগদবনি।

অমরোমদা অমেরিকান জর্নেল ওফ সাইকিয়াট্রিদা ফোঙলকখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্ট হায়খি মদুদি, মীরোনবী নুপীশিংদা মতম চানা কোলিন য়াওবা চীঞ্জাক নৎত্রগা ফুদ সপ্লিমেন্ট পীজবা তারবদি ব্রেন ফবা অঙাং পোক্লকই। কুমজা ২০১৩ দা য়ুনিভর্সিটি ওফ কোলোরেদোগী সাইকিয়াট্রিষ্ট রোবার্ট ফ্রীদমেন অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা মীরোনবী নুপী ১০০ দা কোলিন (ভিটামিন বি মখল অমা) য়াওবা ফুদ সপ্লিমেন্ট পীজদুনা চাংয়েং তৌবদা ৱাফম অসি খঙলকপনি।

রিছার্চরশিংনা মীরোনবী নুপীশিংবু কাঙলুপ অনী থোক্লা খায়দোক্লগা কাঙলুপ অমদা কোলিন পীজরম্মী অমসুং অতোপ্পা কাঙলুপ অমদা ইচম-চম্বা প্লাসেবো অমা পীজরম্মী। প্লাসেবো হায়বসি য়েংবদা চপ মান্নরবসু মখল অমত্তগী মতিক ময়াই য়াওদবা হীদাক মানবা পোৎশকনি। মতৌ অসুম্না মীরোনবী কাঙলুপ অমবু অয়ুক্তা কোলিন মিলিগ্রাম ৩,৬০০ অমসুং নুমীদাংদনা মিলিগ্রাম ২,৭০০ পীজরম্মী। অতোপ্পা কাঙলুপ অদুদনা ইচম চম্বা প্লাসেবো পীজরম্মী। চাংদম্নদুনা মীরোল্লিঙৈদা কোলিন সপ্লিমেন্ট চাবা নুপীশিংনা পোক্লকপা অঙাংশিংগী ব্রেননা মথৌ নীংথিনা তৌই হায়বা খঙলকই।

অন্দর-১৭ ফিফা ৱর্ল্ড কপতা ইন্দিয়ন টিমগী গোল কীপ্পর ওইখিবা ধিরাজ তরাম্না ওকখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৫ (ঐচএনএস): ইন্দিয়ানা য়ুম্বু ওইদুনা চথুরিবা অন্দর ১৭ ফিফা ৱর্ল্ড কপ্তা ইন্দিয়ন টিমদা গোল কীপ্পর ওইরিবা ধিরাজ মোইরাংথেমবু তরাম্না ওকপগী থৌরম অমা ঙসি মোইরাং ফিলেম লৈকায়দা পাঙথোকখ্রে।

মোইরাং কেন্দ্র প্রোগ্রেসিব ফ্রন্টনা শীন্দুনা পাঙথোকখিবা তরাম্না ওকপগী থৌরম অদুদা সোসল ৱার্কর থোঙাম শান্তিনা হায়খি, মণিপুর শান্ন-খোৎনবগী পাৱর হাউসনি হায়বদু মালেমগী মীয়ামদা উৎপা ঙম্লে। ইন্দিয়ানা য়ুম্বু ওইদুনা পাঙথোক্লিবা অন্দর ১৭ ফিফা ৱর্ল্ড কপ্তা ইন্দিয়ন টিমদা মণিপুরগী ফুটবোল শান্নরোয় নিপান য়াওরি। মসিনা মণিপুর অসি শান্ন-খোৎনবগী লমদা থোইদোক হেন্দোক্লা শিংথানিংঙাই ওইবা য়াবা লমদমনি হায়বদু তাক্লিবনি।

ইন্দিয়ন টিমগী গোল কীপ্পর ওইরিবা ধিরাজ মোইরাংথেম মোইরাংদগীনি। ধিরাজনা উৎখিবা হৈথোয় শিংথোয়বা কয়া অদু শিংথানিংঙাই ওই। মহাক্লা মোইরাংদা পোক্লম্বা অসিনা মোইরাং হায়বসি মীয়ামদা নীংথিনা খঙহনবা ঙম্লে।

ইন্দিয়ন টিমদা গোল কীপ্পর ওইরিবা ধিরাজ মোইরাংথেমনা তন্বীরকপা ওজা মশক খঙনা তুংদা হেন্না মায় পাকপা মী ওইরসনু। মহাক্লা উৎলিবা হৈথোয় শিংথোয়বা অদুদগী হেন্না তুংদা উৎপা ঙম্বা অফবা শান্নরোয় ওইরসনু। হন্দক্কী ৱর্ল্ড কপ অসিদা ধিরাজ মোইরাংথেমনা শান্নবদা উৎখিবা হৈথোয় শিংথোয়বা কয়া অদু য়াম্না পুক্নিং থৌগৎনিংঙাই ওই হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাংলদুনা ইন্দিয়ন টিমগী ফুটবোল কীপ্পর ধিরাজ মোইরাংথেমনা ফোঙদোকখিবদা, ৱর্ল্ড কপ্তা অকনবা টিম কয়াগা শান্নবা ফঙখি। ইন্দিয়ানা হোষ্ট ওইরুবদগী ৱর্ল্ড কপ অসি শান্নখিবনি। ৱর্ল্ড কপ্তা য়াওরক্লিবা টিমশিং অসি য়াম্না লিংবা ঙাক্তনি। অরিংবা টিমশিং অসিগা শান্নবা মতমদা কান্নবা য়াম্না ফঙই। ৱর্ল্ড কপ্তা ইন্দিয়ন টিমদা য়াওদুনা শরুক য়াবা ফঙবা অসি য়াম্না নুংঙাইবা অমনি।

মহৈ-মশিন তন্নিঙৈ মতমদা শান্ন-খোৎনবগী মতম য়াম্না ফঙলকখিদে। ছুটিনচিংবা লৈবা মতমদা ফুটবোল শান্নৈ। লায়বক ফবদগী ইন্দিয়ান টিমদা য়াওবা ফঙদুনা ৱর্ল্ড কপ শান্নখি। মসিগী মমাংদা মপান লৈবাক কয়াদা পাঙথোকখিবা টুর্নামেন্ট খরদসু য়াওবা ফঙখি হায়নসু ফোঙদোকখি।

ধিরাজ মোইরাংথেমবু তরাম্না ওকপগী থৌরম অদুদা ভেটরান এথলেট কে নিপামচা, রিটায়র্দ প্রিন্সিপাল ডা. অকোয়জম সুন্দরকুমার, সেনিয়র সাইন্টিষ্ট আই সী এ আর ডা. টিঐচ গৌরবিধু, কোচ ফাইরেম্বম সুরেন্দ্রো, এসোসিয়েট প্রোফেসর ৱাই মোধু অমদি ধিরাজ মোইরাংথেমগী অপোকপা অমদি অপোকপীসু থৌরম অদুদা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইনা শরুক য়াখি। মোইরাং ফিলেম লৈকায়গী তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদগী মীওই কয়াসু থৌরম অদুদা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইখিবা মীওই কয়ানা ইন্দিয়ন টিমগী গোল কীপ্পর ধিরাজ মোইরাংথেমবু পুক্নিং থৌগৎতুনা ৱাফম কয়া ফোঙদোক্লখি। তুংদা হেন্না মায় পাকপা শান্নরোয় ওইবা ঙম্লসনু হায়বা ৱাফমসু থম্লখি। ধিরাজ মোইরাংথেমদা শীল্লি-লাংলিবশিংনা লুপা লিশিং ১০ গী চেকসু খুৎশিন্নখি।

জিরিবামগী স্বাছতা পখ্বাদা ফোর্টনাইট লোয়শিনখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৫: জিরিবাম ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলনা শীন্দুনা থা অসিগী ১ দগী হৌদোকখিবা স্বাছতা পখ্বাদা ফোর্টনাইট লোয়শিনবগী থৌরম ঙসি জিরিবাম কম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখ্রে।

স্বাছতা পখ্বাদা ফোর্টনাইট লোয়শিনবগী থৌরম অদুদা জিরিবামগী দেপ্যুটি কম্মিস্নর রোবর্ট ক্ষেত্রিময়ুম, জিরিবাম ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলগী চ্যেয়রপর্সন শান্তি, জিরিবাম গভর্নমেন্ট হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী প্রিন্সিপাল এল রঞ্জিৎকুমারনা মথংশিংনা চীফ গেষ্ট, প্রসিদেন্ট অমদি গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অসিগা মরী লৈননা জে এম সী জিরিবামগী রেভিন্যু ওফিসর এম সুরজিৎনা তরাম্না ওকপগী ৱারোল থমখি। চীফ গেষ্ট ওইখিবা জিরিবামগী দি সী রোবর্ট ক্ষেত্রিময়ুমনা ফোঙদোকখিবদা, জিরিবাম ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলনা স্বাছ ভারত মীসনগী মখাদা স্বাছতা পখ্বাদা ফোর্টনাইট পাঙথোকখিবা থৌরম অদু মপুং ফানা অমদি লমদম অসোমদা লূ-নান্না থম্নবগীদমক হোৎনখিবা কয়া অদু থাগৎলি। স্বাছ ভারত মীসনগী মখাদা পাঙথোক্লিবা কেম্প্যেন অসিগী মতাংদসু নীংথিনা খঙমিন্নবা চঙই। চথুরক্লিবা কেম্প্যেন অসি য়াম্না থাগৎনিংঙাইনি। লূবা-নানবা অমদি মোৎপা হায়বসি হেবিট অমনি হায়বসু য়াই নৎত্রগা কলচর অমনি হায়বসু য়াই। মখোয়গী ৱাখল, হেবিট অসি শেমদোক্ত্রিবা ফাওবা কৈদৌঙৈদা চাউখৎপা য়ারোই হায়নসু ফোঙদোকখি। থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবা ইনভাইটি কয়ানসু ৱাফম কয়া ফোঙদোক্লখি। মীয়ামগী ওইবা ফজবা থবকশিং অসিদা মীয়াম্নসু তুমিন্না লৈথোকফম থোক্তে। মীয়াম পুন্না মতেং পাঙদুনা লূ-নানবা দিষ্ট্রিক্ট ওইহন্নবা চঙই হায়নসু ফোঙদোক্লখি।

গেষ্ট ওফ ওনর ওইখিবা জিরিবাম হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী প্রিন্সিপাল রঞ্জিৎকুমারনা ফোঙদোকখিবদা, ঙসি পাঙথোক্লিবা থৌরম অসি য়াম্না মরুওই। জিরিবাম দিষ্ট্রিক্ট অসি তরু-তরুনা থমদুনা লূ-নানবা দিষ্ট্রিক্ট অমা ওইহন্নবগী পান্দমদা থা অসিগী ১ দগী পাঙথোরকপনি হায়নসু মখা তাখি। স্বাছতা পখ্বাদা থৌরমগা মরী লৈননা পাঙথোকখিবা পেন্তিং কম্পিটিসন অমদি এসে কম্পিটিসনগী মকোক মথং তারবশিংদসু মনা-মথুম য়েন্থোকখি। স্বাছ ভারত মীসন হায়বা থিমদা ক্লাস ফাইবতগী আইটত ফাওবগী মনুংদা লৈবা মহৈরোয়শিংগী পেন্তিং কম্পিটিসন অমদি ক্লাস নাইনদগী টেন ফাওবগী মনুংদা লৈবা মহৈরোয়শিংগী এসে কম্পিটিসন পাঙথোকখি।

নেসন টেক্স মার্কেট
জিএসটি
গুদস এন্দ সর্ভিসেস টেক্স
টেক্সপেয়রশিং পুক্নিং চঙবীয়ু!
ওক্তোবর, ২০১৭
২০
সেপ্তেম্বর, ২০১৭ কী ওইনা জি এস টি আর-৩বিগী ফাইল তৌবগী অরোয়বা তারিখ
ওক্তোবর ২০, ২০১৭,
ওইরবসু মসিবু ঙন্না ফাইল তৌবীয়ু অমসুং দিৱালিদা নুংঙাইনা শরুক য়াবীয়ু
খঙজিনবীয়ু
১ জিএসটিআর-৩বি ফাইল তৌবগা লোয়ননা মথং থাগী তারিখ ২০ ফাওবগী মনুংদা থা অমগী টেক্স লাইএবিলিটি দিসচার্জ তৌগদবনি।
২ অরোয়বা পুংজাদা চেনশিন্নদনবা নহাক্কী রিটর্নশিং মতম চানা ফাইল তৌ। অরোয়বা তারিখ ঙায়গনু!
৩ সেপ্তেম্বর ২০১৭, থা অসিগী ওইনা জিএসটিআর-৩বি ফাইল তৌনবগী মতম শাংদোক্লোই। মসি ওক্তোবর ২০, ২০১৭ ফাওবগী মনুংদা ফাইল তৌবীয়ু।
পুক্নিং চঙবীয়ু
ইলেক্ত্রোনিক কেস/ক্রেদিট লেজরদগী দেবিট তৌরবা মতমদতা টেক্স থিবা মপুং ফাগনি।
লেজরদা দিপোজিট তৌবা খক্তনা মপুং ফারোই!
জিএসটি - অফবা অমসুং অচম্বা টেক্স অমা
সেন্ত্রেল বোর্দ ওফ এক্সাইজ এন্দ কোষ্টুমস এন্দ কম্মর্সিয়েল টেক্সেস দিপার্টমেন্টস ওফ ষ্টেটস/য়ুনিয়ন টেরিটরিজ
www.cbec.gov.in, www.cbec-gst.gov.in
davp 15502/13/0245/1718