থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

ঐখোয়বু নুংঙাইবা ফংগদ্রা?

নুংঙাইবা পামদবা কনানো? হায়নৈ, শোন্নৈ পুম্নমক্তা। নুংঙাইবা পামদবা মী লৈতে'সু হায়। মী খুদিংমক্তা নুংঙাইবা পাম্মী হায়রবনিনা, মখোয় কনাসু নুংঙাইবা ফংদে হায়বনি। লাল্লবরা? করিগুম্বা পোৎশক অমগী অপাম্বা পোক্লক্লিবদো-মঙোন্দা লৈতদুনা তৌরিবনি। মশাদা য়াওরবা, লৈরবা পোৎশক অদুদি মিহৌরুদে কনাদগীসু। মিহৌবা অমসুং অপাম্বা, অনী অসি অমত্তনি। মিহৌরুবদগী পাল্লকই, পাল্লুবদইসু মিহৌরকই। অমবু ওইরে, অমবু ওইরে মশাগী ওইনা লৈতবা অতোপ্পগী মফমদদি লৈ হায়না খঞবা নৎত্রগা তশেংনা লৈবা পোৎশক অদু মহাক্কী ওইনিংলকপা, মাগী নাক্তা থম্লিংলকপা, অদুগুম্বা অনীংবা অদুনি 'অপাম্বা'। মালেমসিদা লৈরিবা মী খুদিংমক নুংঙাইবা পাম্মী হায়রবদি, মী খুদিংমক সিগী মনাক্তা 'নুংঙাইবা' হায়বদু লৈতে হায়বসিমদি চুম্লগনি। স্বর্গ (লাইরৈবাক) হায়বদুদা চৎনিংবগী অপাম্বা, মীপুম খুদিংমক্তা লৈরিবসি, মফম অদু নুংঙাইবগী তুংনফমনি হায়না থাজহল্লুবননি। সিদ্রবদি লাইরৈবাক য়ৌদে খঙলবদুদদি কনাসু চৎলুয়াদ্রিবসিনি। স্বর্গ কাবা হায়বসি কাখৎলুরগা অমুক কুমথরকপা য়াদবা, চৎলুরগা অমুক হল্লকপা য়াদবা মফম অমা ওইবনা, মালেম অসি স্বর্গ নত্তে হায়বসিমদি নাখৈ শেংলে। অসুম্না, মালেমসিদা লৈরিবা মী খুদিংমক নুংঙাইবা ফংদে হায়বসিমসু 'প্রিজুম' তৌবা য়াই।

ইজরিবা ৱাহৈ খরসি ঐখোয় মশেন উন্নবদা 'নুংঙাইরিব্রা' হেক্তা হংনবা, করিমত্তা খন্থদনা 'নুংঙাইরি' হেক্তা খুম্নবা ঐখোয়গী ইতৌ অদু নীংশিংলুরগা ইনিংলক্তুনা ইরিবনি। নুংঙাইবা হায়বদু করিনো? মদু খঙলগা ইবা নত্তে। মীনা হায়নবা নুংঙাইবগী দিফিনিসন'দু ঐঙোন্দা পানশিন্দুনা য়েংবদা চুশিন্নদে। অফাওবা ফিলোজোফরশিংনা হল্লম্বা নুংঙাইবগী ৱাহন্থোক অদু পুক্লিংসিনা লৌনিংদে। লাল্লি হায়দুনা হেক্তা রিজেকমকসু তৌনিংদে। ঐসু পাম্মী 'নুংঙাইবা', অৱাবা পুন্সি অমা লেল্লকপনা। অদু ওইরবদি, 'অৱাবা' হায়বসি করিনো? ৱাহন অমুক পীবা তাই। ঐনা ৱায় খঞ্জরিবা পুন্সিসি, কনাগুম্বনদি হায়রম্মী-'কয়াদা নরায়বক ফরিবা! নুংঙাইজরমগনি?' ঐনা কল্লকখিবা, নুংঙাইবা পুন্সি লেল্লমগনি খনখিবা ইনাক-খুনবা ইমুং অমগী মী অমনসু লীরমখি-মহাক্কী নীংবা থুংদবা, নুংঙাইবা শরুক থুংদবা পুন্সিদুগী ৱারী। অৱাবা নৎত্রগা নুংঙাইবা- মীওইবগী পূক্লিংগী থাক অমনি হায়নবদু চুম্বা তাই। মসিনি নুংঙাইবা হায়বদো, নৎত্রগা 'অৱাবা হায়বদু মসিনি' হায়না 'রেদি মেদ দিফিনিসন' অমা পীবা ওইথোক্লোই। ইরায় লায়বা খুদম অমা পুথোক্তুনা নৈনসি- খম্বা অমদি থোইবী। লায়র-মচা খম্বনি। পেরুক্লা চউম্মী হায়নবা, শেৎপা চাবা মনিং অমুক্তা থুংখিদবা, মমা-মপা অনীমক মশক খঙখিদবা, নুংঙাইবা মশক খঙখিদ্রবা লায়রবদো, মমোম লাংলেন থোইবী, লৈমকোনগী মমোম্লোই, মশক মতৌ নীংথিবী ৱাত্ত-পাদবী মহাক্তুগা পুন্সি খোঙলোয় ওইরবা, নুংঙাই-য়াইফনা পাল্লনি, অৱাৎ অপা লৈররোই... ৱাখল অসি খম্বগী মীৎয়েংদগী য়েংলকপদা ওইবা য়াবা, নুংঙাইবগী মওং মতৌ অমনি। থোইবীগী মীৎয়েংদা য়েংলগা নুংঙাইবগী ৱাহন্থোক অমুক থিরুসি। শেৎপা চাবা ৱাৎপা লৈতে, ময়ুম হায়র' কোনুংনি, মখোঙ লৈবাক তাদনা মোইরাং থুংনা কোয়ঙম্বীনি। পুম্নমক অদো মাগীদি 'নুংঙাইবা পুন্সি' নত্তে। মাগী নুংঙাইবা পুন্সিদি... নোং য়ুবা খাংপোক্তুদা খম্বই নাক্তা লৈরগা নুংশি ৱারী শাজবা, পেরুক চম্ফুৎ চামিন্নবা, পাম্মুবগী নাক্তুদা চরৈ ফি শাজরুবা অদুনি। অদু নৎলমদ্রবদবু, নোংবান' শঙ্গায় তম্না চৎলোইদবই মরম লৈবরা? মতমদুদা লৈখিবা, ইনখৎলক শাবী শানৌগী অপাম্বা, ঙসি ফাওবা হোৎদরি।

ৱারী ৱাকৌই শুগুমসি। নুংঙাইবা থিবা ফংনবা ৱাফম অমত্তা খন্নসি-খন্নবা য়াবরা য়েংবীয়ু। আর্ট ওফ লিভিং হায়ব'মা কন্না ঙাঙনরকইকো? হিংবা হায়বসি কলানি। ঐখোয়না ৱায় হায়রিবা, নুংঙাইবা ফংদে হায়রিবসি মপাম্হোংগী পুন্সি অমা হিংবদা হৈনরকখিবা, হৈনহল্লকখিবা অদুননি। নুংগী পুন্সি হায়ব'মা লৈবা হৌনদে, হায়ররুকনি পুম্নমক্তা। তোকসি মদুই ৱাদুসু, পুন্সি হায়বসি ফিলোজোফিনা হিংহনবা য়াবা নত্তে। অদুবু, মপাম্হোংগী পুন্সি হায়বদু করিনো? মদুমদি খঙমিন্নসি। অপাম্বা, মিহৌবা, কল্লকপা অসিনচিংবা পূক্লিং ইহুলগা লোয়ননা হিংলুবা- সনা, লুপা, অরঙ-অরাক, মিংচৎ, ঈকায় খুম্নবা পাম্বা, অপাম্বদু ফংননবা হোৎনবা পুন্সি মরেল- অদুবু কৌই মপাম্হোংগী পুন্সি।

...'চাবা... ৱাৎত্রবা, অরঙবা অচৌবা য়ুম অমা লৈজরবা, থাগী লেঙদ্রবা লুপা লিশিং য়াঙ্খৈ হুম্ফু লাক্লবা লম্বী অমা লৈরবা, অদু ওইরবদি ঐহাক নুংঙাইবা মীশক অমা ওইগনি'... অসিগুম্বা ৱাখল অসিনি পুম্নমক্তা খন্নবা। অদুনদি, মীওইবনা নুংঙাইবা ফংদ্রিবা! মরল মথুম ৱাৎতবা মীশক অমন'মুক হায়গনি- শকহেনবী নুপী অমত্তবু ফংজরবা, শিরবসু য়ারে ঐ।

থাজবীয়ু- অদুগুম্বা মীশক্তো, মপুন্সিদা নুংঙাইবা মশক শুকখঙ খঙলরোইদবা মীশকনি। মরমদি, মহাক্লা মাগী নুংঙাইবদু ফংনবা কন্দসন অমা থম্মী। চানবা চীঞাক ৱাৎতবা, শেৎনবা ফি মরাঙ কায়না, অচৌবা য়ুম অমা শাবা, থাগী অচৌবা শেনফম অমা লাকপা... মশক ফজবী নুপী অমা লৈমিন্নবা...। মহাক্লা পাল্লিবদু কন্দসনেল ওইবা নুংঙাইবনি। পুন্সিবু কন্দিসন অমগী মখাদা হিংবনি। কন্দিসন অদু ফংলবা মতুং, অতোপ্পা কন্দিসন অমা অমুক শেল্লকনি। হিংনবগীদমক কন্দিসনেল ওইবা নুংঙাইবা অমা ফংননবা তাল্লিমখৈ, মীওইবনা শুপফং ফংলোই নুংঙাইবা।

লৌশিং পুক্কৈ

মীওইবগী চাকচা-য়ুথক শেমদোক্তুনা মহীকশিং য়োকখৎপা তারবদি ষ্ট্রোক তৌহন্দে

ইন্টেষ্টাইনদা লৈবা বেক্টরিয়া মখল খরনা ইম্ম্যুন সিষ্টেমদা মতেং পাংশিনবদগী মীওইবদা ষ্ট্রোক তৌহন্দে হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে। ষ্টদি রিপোর্ট অসিনা মরম ওইরদুনা ইন্টেষ্টাইনদা লৈবা মহীকশিংগী মওং-মতৌ শেমদোক্লগা মীপুম খুদিংমক ষ্ট্রোক তৌহন্দবা য়াবগী ফীভমদা লৈরে হায়রি।

মালেমদা মী শিহনবগী মতাংদা ষ্ট্রোকনা অনীশুবা খ্বাইদগী মরুওইবা মরম ওইরিবনি। য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা লৈবা ৱেল কোর্নেল মেদিসিন এন্দ মেমোরিয়ল স্লেনে কেটরিং কেন্সর সেন্টরগী রিছার্চরশিংনা উচিদা চাংয়েং তৌবদা ইন্টেষ্টাইনগী মহীক খরনা ষ্ট্রোক তৌহন্দে হায়বা খঙলকখিবনি।

ৱেল কোর্নেল মেদিসিনগী এসোসিয়েট প্রোফেসার জোসেফ এরেদরনা হায়খি, ইনে টষ্টাইনদা লৈবা মহীক মখল খরনা ইম্ম্যুন সেলশিংগী মপাঙ্গল হাপকৎপা মরম্না ৱ্রেনবু ঙাক শেন্দুনা থম্বা থেংনরে। মথোং মরম খঙদনা এন্টিবাইওটিক চাবদগী ৱ্রেনবু ঙাকপী শেনবীগদবা মহীকশিং অদু শিখিবা থোক্লবদি তুংদা ষ্ট্রোক্কী রিস্ক মায়োক্লরকপা য়াই হায়রি।

করম্বা মখলগী মহীক্লা ৱ্রেনবু ঙাক শেনবদা মরুওইবা থৌদাং লৈবগে হায়বদু চপ চানা খঙদোক্লবা মখা তানা থিজিনবা মথৌ তারি। অদুম ওইনমক অথুবা মতমদা মীপুক খুদিংমক ষ্ট্রোক তৌহন্দনবগী পাম্বে অমা পুথোকপা ঙম্বগী ফীভমদা লৈরে।

ৱেল কোর্নেল মেদিসিনগী কোষ্টেন্টিনো লেদেকোলানা হায়খি, ৱ্রেনদা কান্নবা পীরিবা মহীকশিং অদু চপ চানা মশক খঙদোক্লবা মতুংদা মীওইবগী চাকচা-য়ুথক শেমদোক্তুনা মহীকশিং অদু য়োকখৎপা তারবদি ইরায় লায়না ষ্ট্রোক তৌহন্দবা ঙমগনি। অমরোমদা, অতোপ্পা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা হায়খ্রে মদুদি মচি ওইবা চীঞাক মচল শুনা চাদবদগী ইনে টষ্টাইনদা লৈবা মহীক্কী মপাঙ্গল শোন্থরকপা তারবদি টাইপ টু দাইবেটিস অমসুং ওবেসিটিনচিংবা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লহল্লি।

মোলিক্যুলর মেটাবোলিজম জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, হৌখিবা চহী ৫০ গী মনুংদা লৌউ-শিংউগী মওং মতৌ হোংলকপদগী অফবা চীঞাক পুথোকপা ঙম্লক্ত্রে। চীঞাক মরাং কায়না পুথোক্লবনি হায়দুনা হার অমসুং তীলহাৎ হীদাক কা হেন্না শীজিন্নরকপদগী মচি ওইবা চীঞাক পুথোকপা ঙম্লক্ত্রে। উহৈ-ৱাহৈ অমদি মনা-মশিং চাবা ফৈ হায়দুনসু তীলহাৎ হীদাক অমদি হার য়াওবা ঙাক্তা পুথোক্লক্লবনিনা চাবদা হকচাং শোক্লিংঙাই ওইরে।

য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা লৈবা পেনিংটন বাইওমেদিকেল রিছার্চ সেন্টরগী রিছার্চরশিংনা হায়খি, ঙসিগী মীরোলনা টাইপ টু দাইবেটিস, ওবেসিটি অমসুং ইনফ্লেমেটরি ৱায়েল দিজিজগী খুদোংচাদবা মায়োক্লরিবসি চাকচা-য়ুথক শোয়বদগীনি। অফবা চীঞাক্লি খন্দুনা চারিবা মনা-মশিং অমসুং উহৈ-ৱাহৈদা হার অমদি তীলহাৎ হীদাক চাং ৱাংনা য়াওই। মদুনা মরম ওইরদুনা পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়না (লাইফষ্টাইল দিজিজ) কয়ামরুম ওইহল্লক্লি।

ঐখোয়না থোইদোক্লা খন্থরুবা তৌদ্রবসু হকচাংদা কান্নরবা বেক্টরিয়া কয়ামরুম ইনে টষ্টাইনদা য়াওরি। হায়রিবা বেক্টরিয়াশিং অদুনা চীঞাক্তগী কান্নরবা ন্যুট্রিয়ন্টশিং লৌশিনবদা চাউনা মতেং পাংলিবনি। হকচাংদা কান্নবা পীরিবা মহীকশিং অদু মশিং হন্থখিবা থোক্লবদি লায়না কয়া পোকহল্লক্লবগী মহীকশিং অদু হকচাংগী মরুওইবা এন্দোক্রাইন ওর্গানগুম্বনি।

চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবগা লোয়ননা মচি ওইবা চীঞাক মচল শুনা চারিবমখৈ হকচাংদা কান্নবা পীগদবা মহীক্কী মশীং হেনগৎলকই। অমরোমদা চাকচা-য়ুথক শোয়বা অমসুং পুন্সি মহিং শোয়বা তারবদি হকচাংদা কান্নবা মহীক্কী মশিং হন্থখিদুনা খুদোংথিবা কয়া মায়োক্লহল্লকপা য়াই।

মোলিক্যুলর মেটাবোলিজম জর্নেলদা ফোঙলকখিবা পেনিংটন বাইওমেদিকেল রিছার্চ সেন্টরগী রিপোর্টনা হায়খি, মীওইবনা পুন্সি মহিং শেমদোক্তুনা চাকচা-য়ুথক হোংদোক্লবা মতমদা পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়নাশিং ঙাকথোকপা ঙমগনি। খ্বাইদগী মরুওইবদি ইনে টষ্টাইনদা য়াওবা হকচাংদা কান্নবা পীগদবা মহীক্কী মশীং হেনগৎহন্নবা হোৎনবনি হায়রি।

ৱর্ল্ড দাইবেটিস দেগী থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৫ (ঐচ এন এস):

নেসনল হেল্থ মিসন অমদি দিরেক্টোরেট ওফ হেল্থ সর্ভিসেস মণিপুরনা শীন্দুনা দি ফেমিলি এন্দ দাইবেটিস হায়বা থিমদা ৱর্ল্ড দাইবেটিস দেগী থৌরম পাঙথোকখ্রে।

লম্ফেলপাৎতা লৈবা আই এম এগী হোলদা ঙরাং পাঙথোকখিবা দাইবেটিস দেগী থৌরমদা চীফ গেষ্ট ওইনা শরুক য়াখিবা প্রিন্সিপাল সেক্রেটরি হেল্থ এন্দ ফেমিলি ৱেলফ্যের ভুমলুনমাং ভাওলনামনা হায়খি, মীওইবগী হিংবগী পূন্সিরোলদা অহোংবা কয়া লাক্লি। ইম্ফালদা মতম অমদা ট্রাফিক জাম লৈরমদে। হৌজিক্তি ট্রাফিক জাম থোক্লি। মসি মীশীং হেনগৎলকপগী খূদমনি। দাইবেটিস হায়রিবা লায়না মখল অসি কম্যুনিকেবল দিজিজ নত্তে। লায়না অসিগী মরমদা মীয়ামদা নীংথিনা খঙহনবা তঙাইফদে।

দাইবেটিস দেগী থৌরম অসি হৌজিক্কী মতমদা মীওই পূম্নমক্তা তানরে। দাইবেটিসকা মরী লৈনবা দাইগ্নোষ্টিক সেন্টর ইম্ফালদা নেসনল রুরেল হেল্থ মিসনগী মখাদা হৌদোকখি। হৌজিক চান্দেল, থৌবাল, বিষ্ণুপুর, তমেংলোং, উখ্রুল, জিরিবাম অমসুং মোরেদা হাংদোক্লে। হৌজিক্কী মতমদদি দাইবেটিসগী এব্যেরনেস প্রোগ্রাম অসি য়াম্না মরু ওইরে। দাইবেটিস হায়বসি হিংবগী পূন্সিরোলগা য়াম্না মরী লৈনবা লায়নানি। চেকশিনবা য়াম্না তঙাইফদে। চেকশিল্লবদি নোর্মেল লাইফতা অদুম্মক চৎপা য়াই। পাকিষ্টানগী ক্রিকেটর ৱাশিম অক্রমসু খূদম ওইনা পনবা য়াই। চেকশিল্লবদি দাইবেটিসতগী ঙাকথোকপা য়াই হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়ারদুনা জেনিমসকী মেদিকেল সুপরিন্টেন্দেন্ট প্রো. এল রনবিরনা হায়খি, দাইবেটিস দেগী থৌরম অসি য়াম্না মরু ওই। দাইবেটিস মেনেজমেন্টতা য়েংশিনগদবা কাঙলোন কয়া লৈ। য়ুনাইটেদ ষ্টেট্স, য়ুনাইটেদ কিংদম য়াওনা লৈবাক কয়াদা দাইবেটিসকা মরী লৈননা রিছার্স তৌবগা লোয়ননা অনৌ-অনৌবা হীদাক মখল কয়াসু পুথোক্লরি। হার্বেলগী ওইবা হীদাক ময়াম অমসু পুথোক্লরি। মণিপুরদা হৌরিবা পেরুক অসিসু য়াম্না ফৈ হায়না ইপা-ইপূ হাক্তক্তগী চানরক্লি। ঈশিং পূকচৎপা ফৈ হায়না হীদাক লাংথক থোরক্লিঙে মতমদা পেরুক অসি হীদাক ওইনা শীজিন্নদুনা লাকখিবনি। হৌজিক্কী মতমদা ইমুং-মনুং পূন্না দাইবেটিসকী মতাংদা খঙমিন্নবা অমদি ঙাকথোক্লবা হোৎনবা তাই। টাইপ-টু দাইবেটিসতগী ঙাকথোকপা য়াবা কয়া লৈ। চাবা-থকপদা চেকশিনবা তাই। হকচাং য়াম্না চোকথৈ অমদি মপান য়াম্না থোকই হায়না টেষ্ট তৌরুবদা দাইবেটিস নারে হায়বা খঙলকপসু য়াওনরিবনি। মতম চানা খঙহৌরবদি লায়েংবদা খূদোংচাই হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা দাইবেটিসনা নারবা ইম্ফাল ইষ্ট অমসুং ইম্ফাল ৱেষ্টতগী মীওই ১০/১০ দা কম্বল পীখি। নেসনল প্রোগ্রাম ওফ প্রিভেন্সন এন্দ কন্ট্রোল ওফ কেন্সর, দাইবেটিস, কাদিওভাস্কুলর দিজিজ এন্দ ষ্ট্রোক (এন পি সী দি সী এস) প্রোগ্রামদা থোইদোক-হেন্দোক্লা থবক তৌবা খনগৎলবা মীওই কয়াদা লেংয়ান ফি অমদি সার্টিফিকেট পীদুনা ইকায় খুম্খি। থৌরম অদুদা এদিসনেল দিরেক্টর পব্লিক হেল্থ ডো. শশিকুমার মঙাংনা প্রসিদেন্ট ওইখি। মণিপুর হার্ট ফাউন্দেসনগী প্রসিদেন্ট ডো. এল শ্যামকিশ্বরসু গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি।

উখ্রুল হায়র সেকেন্দরি স্কুলদা ফাউন্দেসন দে অমদি চিলড্রেন্স দেগী থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৫ (ঐচ এন এস):

নেহরু যুব কেন্দ্র উখ্রুলগা উখ্রুল হায়র সেকেন্দরি স্কুলগা পূন্না শীন্দুনা পন্দিট জৱাহরলাল নেহরুগী ১২৮শুবা মপোক নুমিৎকী থৌরম অমসুং স্কুল অসিগী ফাউন্দেসন দেগী থৌরম ঙরাং উখ্রুল হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী হোলদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা উখ্রুল হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী প্রিন্সিপাল মর্সি কৈসিংনা , পন্দিট জৱাহরলাল নেহরুগী মপোক নুমিৎপু করিগীদমক্তা অঙাংগী নুমিৎ হায়না পাঙথোক্লিবনো হায়বগী মরমদা শুগাইনা ফোঙদোকখি অমদি অসিগুম্লবা লুচিংবা অসিবু ইকায়খুম্নবা উৎপা ওইনা মহাক্লা মীওইবগীদমক্তা পায়খৎলম্বা থবক থৌরম কয়া অদুগী তুংইন্নবা হোৎনসি হায়না ফোঙদোকখি।

উখ্রুল হায়র সেকেন্দরি স্কুল এন এস এস প্রোগ্রাম ওফিসর এ এস বোনিফেসনা নেহরু যুব কেন্দ্র সঙ্গথন হৌদোক্লনা নহা ওইরিবা অঙাংশিংবু লৈবাক অসি শাগৎনবা থবক থৌরম কয়া পায়খৎলিবা অসিবু পূক্লিং থৌগৎখি।

নেহরু যুব কেন্দ্র উখ্রুলগী দিষ্ট্রিক্ট প্রোগ্রাম কোওর্দিনেটর টি সনাতোম্বনা ফোঙদোকখিবদা, নেহরু যুব কেন্দ্রনা ফাউন্দেসন দে পাঙথোক্লিবা অসিগী মরু ওইবা কয়া অদু শুগাইনা ফোঙদোকখি। থৌরম অদুগা মরী লৈননা মনা মথুম য়েম্হোকপগী থৌরম অমসু পাঙথোকখি।

HL-P/5663/12/11-11/12(Alt.)

য়াম্লেংভেম্থে/পাউজেঞ্জবা

হৌখিবা নবেম্বর ১১, ২০১৮ নোংমাইজিং নুমিত্তা থোকখিবা লাইবক থীবা থৌদোক অমদা ঐগী ইচানুপী এক্সট্রা এজ স্কুলদা ক্লাস টুয়েল্ব (সাইন্স) তা তন্লম্বী **নোংমাইথেম সিমরন** তাইবঙ শেম্বা মপূগী লৈকোলদা লৈরাং লৈনম ওইনা তিনখ্রে।

লাক্লিবা নবেম্বর ১৬, ২০১৮ ইরাই নুমিত্তা মঙানি লৈহুন তমজরগা, নবেম্বর ২২, ২০১৮ শগোলশেল নুমিত্তা লৈখিদ্রবীগী থৱায়না তাইবঙ মপূগী লৈকোলদা ঈংনা-চিক্লা লৈজরুনবগীদমক ঙমজবা হৈরাং-লৈরাং খরদং কৎচগদৌরি।

নুমিৎ অসিদা লৈখিদ্রবীগা তিন্নরম্বা ঐখোয়নদি শক খঙজহৌদ্রবা মরুপ-মপাং, খ্বাই খিবিক্লা লাকপীদুনা মপূগী মীঙ্খৈ শক-শোনবগী থৌরমদা শরুক য়াবীনবা পাউচেগী থোঙদা নোল্লুক্লা পাউজেল কৎচরি।

পাউজেঞ্জরিবাঃ **নোংমাইথেম বিক্রম (অপোকপা) নোংমাইথেম ওংবী জেনি (অপোকপী) অমদি ইমুং মনুং**

য়ুম্লাম লৈকায় লাইরেম্বী অৱাং লৈরক, ইম্ফাল রেষ্ট

HL-P/5679/15&16

HL-B/4932/16,18&20

'মৈ মেগাৱাট ৬৯৪ হেন্না পুথোকপা ঙম্লে'

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৫ : নোর্থ ইষ্টর্ন কাউন্সীল (এন ঈ সী) না হায়দ্রো/থর্মেল প্রোজেক্ট তরেৎ পায়খৎতুনা মৈ মেগাৱাট ৬৯৪.৫০ পুথোকপা ঙম্লে হায়না এন ঈ সীগী সেক্রেটরি রাম মুইভানা ফোঙদোকখ্রে। ''পৱার সিনরিও ইন নোর্থ ইষ্ট-প্রজেক্ট সিচুয়েসন এন্দ এক্সন প্লান ফোর এ বেট্টর ফ্যুচর'' হায়বা হিরমদা এন ঈ সীগী ওদিটরিয়মদা পাঙথোক্কদৌরিবা সেমিনরগা মরী লৈননা পাউগী মীফম অমদা মহাক্লা হায়খি, এন ঈ সীনা পায়খৎপা প্রোজেক্টশিংনা অৱাং নোংপোক লমদমগী ষ্টেট খুদিংমক্তা কান্নবা ফংহল্লে। অৱাং নোংপোক লমদমদা থর্মেল পৱার পুথোক্লবা কোয়লা, থাউ অমসুং গ্যাস মরাং কায়না থোকই।

HL-B/4933/22/10-21/11