

খন্মায় পাউডম হুইয়েন ইন্দু

‘নিংঙোল-চাকৌবা’ - চাক-কৌবা ওইদরে

নিংঙোল চাকৌবা! মিমিংসিমক্লা তাকই - নিংঙোলশিংবু কৌদুনা চাক পীজবনি। মবুং-মৌপা ওইবশিংনা নংত্রগা মমা-মপা/মখুরা-মতোনিশিংনা যুয়াক-শাগৈ ওনপ্রবী, অথাপ্লা লমদমদা লেঙ্গুবা নুপী (নিংঙোল) শিংবু অমুত্রং মপাম লমদমদা কৌদুনা মখেল-লুকোয় লাংদুনা পীজবা, উজমবা খুদোল পীরগা নুপা-মযুমদা আমুক হুলহনখিবা, লাপখোক্কাবিবা মরীদু অমু'মুক চেংশিনহরবা পাওথোকপা, মীটে খুয়াইসিগীদি ঝাইই চাউবা ফেটিবেল অমনি-নিংঙোল চাকৌবা!

হিয়াই থাগী নীনি পানবা, নিংঙোল চাকৌবা নুমেং অদু ওসিনি। ওহোকপা কারৌ হায়'নুনি। মেরা থাগী থাশি, লন-লেমা (লক্ষী দেবী) ঈরাং থৌনি নুমেং'তুসু উরাংতমক ওইখিবতা মঙয়বি। ওসি, হিয়াই থাগী অহৌবা নুমেং (নোংমা পানবা) নি। অদুবু থাগী খোঙাচতা যুফম ওইরগা খোংপা থাপালোন (লুনার ক্যালেন্দর) অদু নুমেং অমসুং মালেমগী খোঙাচতা যুফম ওইরগা চহী কয়া চঙনা শেমদোক শাদেক্কাগা শেমখিবা, সোলার ক্যালেন্দর অদুক চাশিমহরবা (এদজুত তৌনবা) হোংনরকপদগী খোক্কাপা নুমেং অমসুং থা মশীং হজ্জিনহনবগী থৌওং হেক হেক চখরকপদু হন্দক খোক্তুনা মেরা থা'সু, অমঙুবা অমসুং অশেংবা থা হায়দুনা অনী থোকহখি। ওসি হায়বা নুমেংসিসু নোংমা-নীনি অনীমক পূরপ পালহলে। নোংমা পানবা নিংঙোলনা মপাম চহেংদে হায়বা খাজনবীদুনা খুদুং ইন্দুনা হুমনি পানবা নুমিতা নীনিগা পুরা পানহন্দুনা হোং নিংঙোল চাকৌগনি হায়বা কাঙবু অমসু য়াওবনি। অপাশ্বু হৈয়সনু। সিনা চুশী অদুনা লান্দি হায়বদু হায়নবা ইতিক লৈজদে। হিয়াই থাগী নীনি পানবা নিংঙোলশিংগী নুমেংনি হায়বদু কাউনদ্রগা লৌইরে।

রাওং অসি ইগে খঞ্জরবই পাদম - কুশ্মেসিগী হৌরক-রাৱী, অদুওইগী লৈমা অমদি পোইইরেনেগী কাউনপ্রবা রাৱীদু নৌইনেনা হাংদোক্তুনা লীগে খনবা নংচদে। পুম্নমকা খঙনরবা, চহী কয়া লীনরক্কা রাৱীদুগী সিম্বিকিফেক্স, ওসিদি মাঙখিবগুম তৌরক্কে। অনৌবা মশক ওজ্জক্কে। হৌরকফমগী রাৱী, নুংগী ঈচেল অরুবা, অচেংপা লীপুন নুংশিবগী নীংশিবনদ্রে কানাসু ঈরাং-ফলাংনা থল্গবা কুশ্মে অমগী শক্কেন তপ্পা-তপ্পা লৌরক্কে। খুঙ্গুং-খুয়না, সহর ময়োন, সিনেমা-দ্রামা-ঈশ-নোংমাই-তয়োল্লা-হাওসি ... নিংঙোলশিংবু হরাও-মখোয় কাহনবগী মীংদা শেদলা-লক্ষী পুখোক্কা হোংনরিবা খুংপু-খুংপু অঙকপনি অঙকপা। লাগ্গা লেজবা মচে-মচল ওইবশিং, মবুং-মৌপা ওইবশিংগী নুংশি-লিচিং অমনা চহী অমই মনুংদা নোংমখক চিৎদুনা পুরকপা নুমেং অসিবু কশ্মিসঅলাইজ তৌরক্কা মোদন-টাইমস অসিগী মোদন-মেনা! মখায়বু চিৎকা রাৱীকই-মোর্দন ওইয়ু যাদ্ৰবা খন্মায় মচা অসিনা।

নিংঙোল চাক-কৌবগী রাৱী লীখুন থিক্কেও, মচন'না মবুং চাক-কৌবগী থৌওংদুনা হাল্গই রাৱী থেংনখি। রাৱীদুগা মায়াবা 'ভায় দুজ' কৌবা থৌরম অমসু ইন্দিয়া অমদি নেপালনা খুদুবা হিন্দুশিংনা, দিপারলি মতুং নীনি কোনবা পাঙথোক্কাগা থেংনৈ। ওসিসু পাঙথোক্কা রি। নেপালদি জেনরেল হোলদে অমনি। হিয়াইগী নীনি পানবা নুমেং সিমক্কে। খোয়রাবা হায়ববু 'ভায় দুজ' থৌরম'না নিংঙোলনা পিবা ওইবশিংবু কৌদুনা চাক পীজবনি, উজমবা খুদোল পীদুনা ইকায়খুয়না উৎপনি। মখোয়না লৈশা ওইরইও গাকপী-ওইরক-শেনবীরকখিবদুগী মমল পীবগুমনি। মায়াবা মতো অমা য়াওববসু মীতৈগী নিংঙোল চাকৌবগুম যুমখোঙ খুদিং পাঙক্রুনা পাঙথোকপ'সিমদি মফম কেদসু থেংনদে।

'নিংঙোল চাকৌবা' - নুমেং অসি লাফা খুদিং ওইনা অঙাং ওইরইও ইমাগী তুং ইন্দুনা চাক-চাবা চংখিবা, ইছোল্লাদা হৌবা মনা-মশিং, হে-রা কাশ্পাক থমা পুখিবা, চাক-চাবা তোক্রুগা মাশ্মশিংনা পীরকপা পেশা তরা-কুম পীরকপদু পুনশিল্পগা, লুপা অমা ফুরিৎখাও চোমা পুরকপা, ফনেক অমা- ফি অমা 'দক্ষিনা' ওইনা লুপা মঙা য়েপ্পা পীরকপদা ফাওখিবা 'চাউথোকচবা মতো... ওসিসু তরং তরং নীংশিংলি। চাক চাবা তোক্রুগা, ইনে-ইন্দোমচা ময়াম কোয়না ফশিমদুনা অরা-নুংঙাই হংনবা, রাৱী শীংলু লীনবা ... ওসিগী 'নিংঙোল চাকৌবা'দা মাঙথবা মখেল অমনি। ওসিদি, নিংঙোল চাকৌবা, নিংঙোল-পিবা অনীগী নুংশিবই মরী উৎপা 'ইনাংকী থৌরম' অমা ওইদরে। নিংঙোল-পিবা অনীমকী ফোঙদোক্তুনা নাপন (ইগে) অদুগী উৎখোক্কাফম ওইরক্কে। পোকমিরাং মচিন-মনাল অনীগী নুংশিংলি, হৌরকফম থাক মায়াবা মৌ অনীদুগী ইগো অনী থেঙ্গাইনফম 'নিংঙোল চাকৌবা'দা ওইরকই। নোংমা, নুপী অমনা হায়রকখি, 'ইপামগী ইমুং মনুং, অমগা অমগা নুংশিনদ্রিবা, ক্রক-ক্রক য়েংশিরাববু উরগা চাকৌবা'কা চংনীদে... ঈ মরী মচন-দুফাও অদু যৌনা নুংশিনদ্রগা, যুয়াক-শাগৈ ওনপ্রবী ঐখোয়বুদি করম' নুংশিরমগনি'...? রাশিং মেছিন, ফ্লেট-টি ভি চাকৌবই দক্ষিনা ওইনা পীনরহদগী ফ্লুর-কার পীয়ু হায়নবসু য়ানরে, পীখিবসু থেংনদে।

থেংলিক্কা মতোসি তৌইদেবা অমনি - হায়রববু নুপী অমনা খুয়কখি, "করিগী তৌইদেবা! উজমবশিংনা তৌজবনি!" খাঙ্গাল বজ রাৱী বিজিনেসমেন, নন-মণিপুরী অমনা হায়, 'মণিপুরদা কারবার তৌবগী ঝাইইই নুংঙাইবা মতামসি য়াওঙে কুশ্মে অমদি নিংঙোল চাকৌবই মতামসিনি'। এণ্টরটেইন্মেন্ট-ইন্ডাস্ট্রী ওইনসু নিংঙোল চাকৌবা নুমিতা অচৌবা ইনকম লাফুবা পাইন্ডে অমা ওইরহদু কুমসি চহী (২০২০) সিনী ওইনদি কোভিড-১৯ কৌবা ভাইরাস অসিনা অমসু নুমেং অমগী শক্কেন লৌহনগদৌরে। কয়াদা লাইবক ধীবনো! তু হেল বিখ কোভিড-১৯!

লৌশিং পুঙ্কে

ইশাগী অরাংবা অমসুং চহীগী মতুংইনা হকচাং কয়া য়ান্না লুফম থোকপগে? - ১



ইশাগী অরাংবা অমসুং চহীগী মতুংইনা হকচাং কয়া য়ান্না লুফম থোকপগে? রাহং অসিগী পাউখুম মীওই কয়ানা খঙবা পান্নে। অদুমওইনকম মীওই অমগী লুফম থোকপা চপ চাবা চাং হায়বা অমা লৈতে, মরমদি তোঙান তোঙানবা মরম কয়ামক হকচাংগী অরুদুগী চাংদা খেয়াব লৈহল্লি। মরমশিং অসিগী মনুংদা ইশাগী চহী, মসল-ফেট রেসিও, হকচাংগী অরাংবা, নুপা/নুপীগী খেয়াবা অমদি বোদি ফেট দিষ্ট্রিব্যুসন নংত্রগা হকচাংগী শওং-শাদনাচিবা য়াওই।

হকচাংগী অরুদুগী হেনবনা মীওই অমদি তোঙান তোঙানবা হকশেলগী ওইবা খুদোংচাদবা কয়া থেংনহল্লকপা য়াবগী রিক্স রাংখংহল্লকই। খুদোংচাদবশিং অদুগী মনুংদা ওবেসিটি (হকচাং নোয়বা), টাইপ ২ দাইবেটিস, ব্রু প্রেসর রাংবা অমদি কাড়িওঅজল্লর প্রোমোশিং পনবা য়াই। হকশেলগী খুদোংচাদবশিং অসি হকচাংগী অরুদুগী হেনবনা মীওই খুদিংমতা থেংনবদি ন্তে। অদুমওইনকম অহেনবা অরুদু অসিনা মীওই অমগী হকশেলদা খুদুঙী। ওইনা চেংখে পীদ্রগসু মেনেজ তৌইদ্রবদি তুদা খুদোংচাদবা কয়া থোকহল্লক্কা মচাক অমা ওইবা য়াই হায়না রিসার্চশিংনা খাজলরি।

ইশাগী লুফম থোকপা হকচাংগী অরুদুগী অরুদুগী হেলহন্দনবা হোংনবদা খুদোংচাবা য়াই। ইশাগী লুফম থোকপা হকচাংগী অরুদুগী খঙনবগী পাইন্ডে খরা মখাদ পীরি।

অহানবা পাইন্ডে বোদি মাস ইন্ডেক্স (বি এম আই)
বি এম আইগী মেম্ব অসিনা হকচাংগী অরাংবা অমসুং অরুদু অনীমক শীজিগৈ অদুবু হকচাংগী কম্পোজিশনিদি পাদে।

বোদি মাস ইন্ডেক্স (বি এম আই) অসি মীওই অমবু হকচাংগী লুফম থোকপা অরুদুগী খঙনবগী অরুদুগী অরুদুগী শীজিগা পাইন্ডে অমনি। মসিনা মীওই অমগী অরাংবাগী মতুংইনা মীওই অদুগী অরুদুগী ওই।

নেসনল ইন্সটিটিউট ওফ হেল্ঠ (এন আই ইচি) কী মতুংইনা মীওই অমা:
- বি এম আই ১৮.৫ গী মখাদ লৈরগদি মীওই অদু হকচাংগী অরুদুগী রাংলি হায়ননি।
- বি এম আই ১৮.৫ অমসুং ২৪.৯ গী মরক্ত লৈরগদি হকচাংগী অরুদুগী চাং চানা লৈরি হায়ননি।
- বি এম আই ২৫ অমসুং ২৯.৯ গী মরক্ত লৈরগদি হকচাংগী অরুদুগী হেলে (ওভরবেথ ওইরে) হায়ননি।
- বি এম আই ৩০ গী মরক্ত লৈরগদি মীওই অদু হকচাং ক হোয়া নোয়রে (ওবেসিটি ওইরে) হায়বা অরুদুগী।

হকচাংগী অরাংবা অমসুং অরুদুগী চাং

রাবগাইদা কোভিড-১৯গী এরোনেস পাঙথোকক্র

ইফাল, নবেম্বর ১৫ (এচ এন এস) : রাবগাই লমখাই বাজারদা ককচি দিষ্ট্রিক্ট টাক্স ফোর্সনা শিদ্দনা কোভিড-১৯গী এরোনেস প্রোগ্রাম অমা ককচি দিষ্ট্রিক্ট পুলিশ য়াননা পাঙথোকক্র হায়না ককচি দিষ্ট্রিক্ট টাক্স ফোর্সকী কনভিনর মাইবম মণিপুর থাদারকপা চেরালে অমনা ফোঙদোরক্কে।

এক্টিভ কেস লাখ ৪.৭৯ যৌরে

ন্যু দেল্লি, নবেম্বর ১৫ (এক্জেলী): ইন্দিয়াগী অপনুবা কোভিড-১৯ গী কেস মশীং লাখ ৮৮ হেমখিগা লোয়না এক্টিভ কেস ৪,৭৯,২১৬ যৌয়ে। মিনিষ্ট্রি ওফ হেল্ঠ এন্ড ফেমিলি ওয়েলফোরনা হোয়াইট পপুলেটন রেস্ট্রিক্ট ইনসিডেন্সেস ফর প্লেসিডে মতুংইনা নারবদগী ফগৎলকপা মীশিং ৮২,০৫,৭২৮ স্তরে। লৌনগনবা লায়না লাইচৎ অসিনা শিহনখিবা মীশিং পূয়া ১,২২,৬৩৫ যৌয়ে।

ঝাইইই ইকেন কোয়া খাদেরকখিবা রিপোর্টতা ফগৎলকপগী চাং চানা ৯.৩.০৯ যৌয়ে হায়রি। হৌখিবা পূং ২৪ গী মনুংদা লৌনগনবা লায়না লাইচৎ অসিনা মীওই ৪৪৭ শিহনখি।

খৌরম অদু পাঙথোকখিবগী মরুওইবা মরমদি মালেমগী লেবাক কয়াদা পেপমিক ওইরবা লায়না-লায়চৎ কোভিড-১৯ না স্টেট অসিদা চেংখে কয়া পীদুনা পুলি লোমখিবা মীশিং ২১৮ শুখরে অমদি পোজিটিভ ওইরবা ২১৬৪৬ যৌয়ে। চেরক অসিদা নিংঙোল চাকৌবা, দিবালাচিবা ফেটিবেল লাফকপিনা হোয়া অমুক চেকশিনবা মখেী তাবা মরুদা ফেটিবেলগী ম্যুওইননা কৈখেল ফই ইমাশিং অমদি মাঙ্গ উপুনা পোং লৈবা লাফকপিনা মাঙ্গ হোয়োকখি অমদি হেঙ্গ সেনিটাইজরসু মীজ্জহনখি। লোয়না ককচি দিষ্ট্রিক্ট পুলিশনা থমা খুংগা হাফগী ঈশিং অমদি শাপোন মীয়ামদা মীজ্জহনখি হায়রি।

এ আরনা য়াইফ পাউজেল পীরক্কি

ইফাল, নবেম্বর ১৫ (এচ এন এস) : নিংঙোল চাকৌবনা লাফকপা আই জি এ আর (সাইথ) কী মেজর জেনরেল অলোক নরেন্সনা য়াইফ পাউজেল পীরক্কি।

নুমেং অসিনা লাফকপা মণিপুরগী যুমখোং খুদিংনা ঈং-তপ্পা পুরকপগা লোয়না কাল্পন মশেল নুশি চায়না ইয়িমিলা ওইরসনু হায়নসু আই জি এ আর (সাইথ) কী মায়কৈদগী ফোঙদোরক্কে।

এল জেমোদি, লোক জন শক্তি পাটী (এল জে পি) লমশাং কেন্দ্র কমিটিনা নিংঙোল চাকৌবনা মরী লৈনা লমদম অসিগী নিংঙোল ওইবশিংগা য়াইফ পাউজেল পীরক্কি।

এল জে পি লমশাং কেন্দ্র কমিটিগী জেনরেল সেক্রেটারি

মীওই ৬৭৭ ফ্লাইটতা পুরকক্র

ইফাল, নবেম্বর ১৫ (এচ এন এস) : স্টেট অসিগী রাৱীদু দিল্লি, কোলকাতা, গুৱাহাটী, অগরটলা অমদি দিমাপুরদা পদুনা লৈরগা ৪৭ ইফালগী মীওই পূয়া ৬৭৭ রোম ঊসি তোঙান-তোঙানবা ফ্লাইট তরক্তা পুরগা ইফালগী বিটিসিইন্ডিয়া ইন্টারনেশনাল এয়ারপোর্টতা পুরকক্র।

ঊসি অমুক পূয়া ৯.১৪ রোম তাবদা দিল্লি অমদি গুৱাহাটী পদুনা লৈরগা মীওই ১৪৩ রোম ফ্লাইট (ইন্দিগো ৬ ই-২৫১) অসিনা ইফালগী এয়ারপোর্টতা পুরকক্র। অনীশুবা ফ্লাইট (এয়ার এন্সিয়া আই ৫-৭৮৩) অসিনা ঊসি অমুক পূয়া ১০.৪৩ রোম তাবদা দিল্লি অমদি গুৱাহাটী পদুনা লৈরগা মীওই ১৭৭ রোম ইফালগী এয়ারপোর্টতা পুরকক্র। অমুক পূয়া ফ্লাইট (এয়ার ইন্দিয়া ৯ আই-৭৪১) অসিনা ঊসি নুমেংইয়ুবা পূয়া ১২ রোম তাবদা ইফালগী এয়ারপোর্টতা পুরকক্র। মতুং পূয়া ১২.০৬ রোম তাবদা ইফালগী এয়ারপোর্টতা পুরকক্র। মতুং পূয়া ১২.০৬ রোম তাবদা ইফালগী এয়ারপোর্টতা পুরকক্র।

৬৭ শুবা কো-ওপরেটিভ রিক ২০২০ হৌদোকক্র

ইফাল, নবেম্বর ১৫ (এচ এন এস) : মণিপুর স্টেট কো-ওপরেটিভ সোসাইটিজ গভর্নমেন্ট ওফ মণিপুর অমদি আই এ এস অসিগী মতুং মতুং হৌদোকক্র হায়না মীথুং অমদি মণিপুর স্টেট কো-ওপরেটিভ সোসাইটিজ প্রিন্সিপাল এল জেমোদিগী মতুং মতুং হৌদোকক্র হায়নি।

ইফাল, নবেম্বর ১৫ (এচ এন এস) : 'কোভিড পেপমিক-আস্বা নিওঁর ভারত, কো-ওপরেটিভ' হায়বা থিমদা পাঙথোকক্র থৌরম অদুনা 'পোষ্ট কোভিড-১৯ রোম অসিগী কোভিড-১৯ পেপমিকনা মরম ওইননা চলাবি হৌসিদি ইকোনেমিদি শোকহল্লকখিগী মতুং মতুং নুনাওবা স্লেডদোকখি। ঊসিগী থৌরম অদুনা তোঙান-তোঙান মিনিষ্ট্র হেনরি মীহংশিংনা শরুক য়াই হায়রি।

কাঙলোন ঙাঙা মীওই ২২৩ ফাইন থিহনখ

ইফাল, নবেম্বর ১৫ (এচ এন এস) : লমদম অসিদা কোভিড-১৯ গী লায়না-লায়চৎ অসি থিহনবা লেঙক্কা হায়না লাইখোকখিবা চহন-কাংলোন, মুমুদগী থোরকপনা ফেস মাঙ্গ উপুবা অমদি মীমা থেংনদা ফিট ৬ রোম লাগ্গা ফিজিকেল ডিষ্টেন্সিং ঙাঙা মীওই ৩৫১ রোম ফরগা দিষ্টেন্সি থিহনগা লোয়না ফরবা মীওইই অদু মতুং অমুক হয়া অসিগুলা চহন-কাংলোনশিং থুয়বগী থৌওং তৌদনবা রাশিং পীরগা থাদেকখি। মখেয়াদগী লুপা ০৪.০৫০ রোম ফইন ওইনা খোমগত্রে। লেঙক্কী চহন-কাংলোন ঙাঙা মীওইই নিংঙোল ডিষ্ট্রিক্ট এন্ড ২০০৮-কী মখাদা লিগেল এন্ড লৌখংগা য়াই হায়না পুন্সিগা চেকশিন দা ধুক্কি।

নেসনল প্রেস দেগী থৌরম পাঙথোক্কগনি

ইফাল, নবেম্বর ১৫ (এচ এন এস) : দিপার্টমেন্ট ওফ ইনফোর্মেশন এন্ড পাব্লিক রিলেশন (দি আই পি আর) না শিদ্দনা হোয়ং ইফালগী নিতাইইয়াং স্তরেগা লৈবা দি আই পি আরগী ওডিটোরিয়াম নেসনল প্রেস দেগী থৌরম পাঙথোক্কগনি।

থৌরম অসিগী শরুক অমা ওইনা খনংগলবা পাউশিগা স্টেট জেনিটিভ এয়ার খুশিগবা লোয়না 'রোল ওফ মীদিয়া দুবিং কোডে-১৯' পেপমিক এন্ড ইন্স ইন্সপেক্ট ওফ মীদিয়া' হায়বা হীরদা বার্কশোপ অমা পাঙথোক্কগনি।

থৌরম অসিদা ইনফোর্মেশন এন্ড পাব্লিক রিলেশন মিনিষ্ট্র টি এচ বিষ্ণুনা, কমিশনার (আই পি আর) এম জয় অমসুং দিপার্টমেন্ট অসিগী দিরেক্টর এচ বালকৃষ্ণনা মতুং মতুং চাং গেস্ট, প্রিন্সিপাল অমসুং গেস্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াগনি।

তোঙান তোঙানবা লমদা নিংখিনা রিপোর্টিং তৌবগীদমক স্টেট জেনিটিভ এয়ার খুশিগবা লোয়না থৌরমগী অনীশুবা সেনসনাল রিজনেল অডিটরিচ বুয়ে ইফালগী কাকোক জ। এ ইবোমচা শর্শনা মোদরেটর ওইনা বার্কশোপ অমা পাঙথোক্কগনি।

ওল মণিপুর রিক্কে জেনিটিভ মুনিয়ন (অমজু) গী মেম্বর সলম চাংখঙনবা, এডিটরস গিল্ড মণিপুরগী সেক্রেটারি জেনরেল যুয়াম রুচন্দ্র অমসুং মণিপুর হিলস জেনিটিভ মুনিয়নগী প্রিন্সিপাল রামকৃষ্ণ পাউনো বিহের'স পর্সন ওইনা চে পাথোকপগা লোয়না ইন্টারনেট প্রোগ্রাম অমসুং পাঙথোক্কগনি। চহী খুদিগী প্রেস কাউন্সিল ওফ ইন্দিয়াগী মীথুং হোয়া লৈবাক অসিগী তোঙানবা তোঙানবা মফম খুদিংমতা নেসনল প্রেস দেগী থৌরম পাঙথোক্কগা লাকখিবনি।

গুসিগী রাশি ফল

ইফাল, নবেম্বর ১৫ (এচ এন এস) : রাহংমব জীবোল সিংহ এমিটেড প্রফেসর (বাইওলজি) জেনিফিস চীংমোর, ইফাল।

অং ১৬। ১১। ২০২০ ইং, নিংখৌকাবা; অমুক পূয়া ১৭.০৭ ফাগুবা হিয়াইগী নোংমা পান্নি, মতুং ২ পানগনি।

মেঘ : অনিংবা থবক পাংগনি, মীডোল লৈখিবা শেল-থুম থৌখিনবা কাগদগা অমদি লৌশিং ফুদোকপা উমজবদি লৈ। নাচক নরলনা য়েংখি-চেকশিল্লি।

লৈশা পাখংশিংগী - রৌনবা লৈগনি।

থৌনি পোহলম : লৈ অউতোবা।

বুধ : নীংবা ঝাইদগী হোয়া থুংদাবা নুমেংনি। নরুবা/মরী মতানা চানবীবা অমদি মীয়াম পুনবনী নুংঙাইবা লৈগনি। অদুবু পুঞ্জিগা চিনবদি ফাগুনি।

লৈশা পাখংশিংগী - হোয়া চিংগনু।

থৌনি পোহলম : লৈ হিগোক।

শুক্ৰ : মীচং লৈগনি, নীংবা হায়গনি অমদি শেদোং চাওনা ফংগদা নুমেংনি। মরী-মতা অমদি লোয়নবা চানবীবা লৈ। ইচ খৌবা অমদি থৌনা ফবা কাগদগনি।

লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক হৈ।

থৌনি পোহলম : লৈ অউতোবা।

কর্কট : নরুবা মীশি মতুং ফংগনি, ঙাঙথোকপদা রাশি য়াওগনি অমদি অরং অরাক ফংগনি। হকচাংদি নুংঙাইবা রাংকনি, হেনংগদা থবক য়াওক্কে।

লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফবা রাংলি।

থৌনি পোহলম : লৈ অউতোবা।

সিংহ : নুংশিবা মরী মতা ফংজৈ, লৌশিং থোক্কনি, অনিংবা অফবা থবক পাংগনি অমদি লম চংই। শক খঙনবদি য়েংখিবা অমদি চিংখিবা পোকপা লৈগনি।

লৈশা পাখংশিংগী - মীরা খাজগু।

থৌনি পোহলম : লৈ হিগোক।

কন্যা : হরাওবা পেঞ্জা, নথক থোংনবা চানবীবা অমদি অ্যানবা চবৎগুম নুংঙাইবা লৈগনি। খংনবা শাওনবা লৈরগা কোকচরগনি। অনৌবা অশা লাঙ্কনি।

লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংগনি।

থৌনি পোহলম : লৈ অউতোবা।

তুলা : নীংবা মপা চাবা খজিক রাংলবসু অমদি অঙমদি য়েংখিগা লৈবসু নাচক নরল ফবা, থৌনা হেনংগে অমদি ইমুং-মনুং নুংশিনবা হেনংগেপা লৈ।

লৈশা পাখংশিংগী - চিন কনগনু।

থৌনি পোহলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

বৃশ্চিক : মীচং য়ান্না নীংবা থুংবা, লাই ওজ্জনা চানবীবা অমদি অফবা মীচং ফংগদা নুমেংনি। হেনংগদা গুম্বী নুংঙাইবসু লৈগনি, মরুকী মতুং লৌবা য়াগনি।

লৈশা পাখংশিংগী - পুঞ্জিগা পেমা নুংঙাই।

থৌনি পোহলম : লৈ অউতোবা।

শুক্র : পাউ নুংঙাইবা তাই, ফেব্রু মাঙখিনি, অরুদুগী মতুং ফংগনি, শেল/লৈতে ফই অমদি মীয়াম পুনবনী নুংঙাইজৈ। অঙমদি য়েংখি-তপুথৌ।

লৈশা পাখংশিংগী - অনম তানগনু।

থৌনি পোহলম : লৈ অঙাওবা।

মকর : নীংজবা থুংগনি, শেদোং চাওনা ফংগনি, মীকোক থেংগনি, থৌনা ফুদোকপনা অফবা মফম কল্পা উমজবদি। অফবা মীচং তানবা য়ান্না নুমেংনি।

লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংই।

থৌনি পোহলম : লৈ অঙাওবা।

কুম্ভ : ফেব্রু মাঙখিনি, লাইবক ফংগনি অমদি অনিংবা পাংবগী নুংঙাইবা লৈগনি। হকচাং নুংঙাইবা রাংগা অমদি হছবা লোয়নবগী রাধোকপা য়ামদি লৈ।

লৈশা পাখংশিংগী - রাখল খরা নুংঙাইগনি।

থৌনি পোহলম : লৈ হিগোক।

মিন : অফা অগুনা কোকচে, নুংঙাইবা ফংই, অরুদুগী কাগবা ফবা য়ান্না অমদি শেল থুমগী কাগবসু লৈগনি। নচা নাইগী লমদম পেদবা পোক্কনি।

লৈশা পাখংশিংগী - ঈরাং পূগনু।

থৌনি পোহলম : লৈ অউতোবা/শদোম।

থৌনি পোহলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইবা কংপীয় মহয় ফংগনি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়ান্না করি হায়রি, করি পান্নি

অকৌইজম বিলাসিনি, শিংজম ওইনাম থিঙেল

হায়ফরবা চহীগী হায়ফরবা নুমেং 'নিংঙোল চাকৌবা' হায়দুনা হৌদোকচাদবা রাই অসি কপোদমগীদো কোভিড-১৯ কৌবা লাচৎ অসিনা ইনিং তপ্পা ফোঙদোকপা ঙাঙাজে। মচিন-মৌপা নুশি মরি-শেংশিনগাবা নুমেং অসিবু তোঙানবা মায়ম/শক্কেন অমনা খনজিবদুনা নুশি মতা মতুং কুইনা উবা ফংখিবা ইচা-ইমৌশিংগী শক্কেন উবা ফংখিবা হায়বগী নুংঙাইবসু লৈরে। মরমদম অসিগী নুশিগজবনা মীয়ান্না কোভিড-১৯ গী লায়চৎ কী ওইনগা কীম অসিবু য়েংখিগা লৈজ্জক্কা লায়না-লাইচৎ অসিদা ঙাঙথোক্কনি হায়দুনা লাইখোকখিবা এ ও পি অমদি স্টেটোকোলগি বরং ওইরক্কে ঙাঙা চাপিনবা নিংখিগে। পাল্লিগা লৈজ্জক্কা মীথুং য়া চাঙিবনবসু নোঙ্ককরি। নাংকী কুইনা মরম ওইনাম কোভিড-১৯ গী সেন মশী হেনংগেলক্তবা ওইয়ু পুঞ্জক্কা হোংনমিরাগি। অমরোমদা কোভিড-১৯ লায়চৎ কী মিদা নিংঙোল চাকৌবগী য়োঞ্জিবা পোংচৌগী মমল অসিসু অদুকী মতিক বানা য়োজবগুম কৌরি। মরমদম অসিগী নুশিগজবনা মীয়ান্না কোভিড-১৯ গী লায়চৎ কী ওইনগা অসিবু য়েংখিগা লৈজ্জক্কা লায়না-লাইচৎ অসিদা ঙাঙথোক্কনি হায়দুনা লাইখোকখিবা এ ও পি অমদি স্টেটোকোলগি বরং ওইরক্কে ঙাঙা চাপিনবা নিংখিগে। পাল্লিগা লৈজ্জক্কা মীথুং য়া চাঙিবনবসু নোঙ্ককরি। নাংকী কুইনা মরম ওইনাম কোভিড-১৯ গী সেন মশী হেনংগেলক্তবা ওইয়ু পুঞ্জক্কা হোংনমিরাগি। অমরোমদা কোভিড-১৯ লায়চৎ কী মিদা নিংঙোল চাকৌবগী য়োঞ্জিবা পোংচৌগী মমল অসিসু অদুকী মতিক বানা য়োজবগুম কৌরি।

রাহেবম প্রেমচন্দ্র কুচিলা, শাওয়ালবদ হেনৌপোক

চহী অমদা য়ান্না তানা লাকপা নিংঙোল চাকৌবনা লাকপদা লেঙক্কা লমদম অসিগী মরহিবক ধীরবি নুপী কাগাদিগমক অফবা য়াইফ-থৌরাং পায়খপিদুনা অনৌবা কমিশিং নিংঙোল চাকৌবগী খুদোল ওইনা পীবিবদি তেংননা নিংঙোল চাকৌবগী ফজবরা রাহেবক অসি অমুক হোয়া ময়েক শেদা ফজবা হায়বদু ওইগদা হায়না খঞ্জি। লমদম অসিদা মপুহৌবা লৈখিবগী, মবুং-মৌপা লৈজবনা অরা-অনা তারবা অমদি মীয়ান্না নুপী লাকপদা অনৌবা ফজবা মরোমদেং হিজবা য়ানবগী কমি অত্রগা তু কোয়না চহনগাবা পেকেজ অমা পীহাইই। লোয়না কোভিড-১৯ গী ওইক্কিবা কীম অসি অকিবগী শক্কেন অমনি। অদুবু করি-করগা মরুদা কোভিড-১৯ পোজিটিভ ওইরবা মীশক অমুক কোভিড কৌরি সেন্টরদা শুপ্রী নুমেং ১০ বুইরগদি যুদা লৈজ্জনা হোম আইসোলেশন তৌবা য়ারে হায়না খাদেক্কিগা অসি অঙকপা অমদি ফংই। মরমদি মণিপুরদা লৈরিবা মীওইইগী ইমুং-মনুং লৌনি অমদি বাধক্ক-কা-কগী লৈজবা হায়সি চানা বরমক ওইরমগনি। মরম অদুনা হীরম অসিগী মতুং মরী লেনবশিংনা য়ান্না কুপ্পা খছখিগনি।

অমদৌমগী মরুওই ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা
hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা খাবিরকউ।