পুলিস ষ্টেসন ৬না কোনবদা অফস্পা থমজিল্লকপসি ইন্দিয়া লৈঙাক্কী অরোনবা থৌরাংশিং নাথৈরগা পুনবা হোৎনবনি : অমুকো

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৫ (ঐচ এন এস) : মমাঙ চহী ২০২৩গী মে ৩দগী চথরকখিবা মণিপুরগী তমথীরবা ঈরাংসিগী ৱারোইশিন পুরক্লবা সেন্টর লৈঙাক্লা মচঙ ওইবা থবক অমত্তা পায়খত্তে হায়না মণিপুরগী মীয়াম্না লাউদুনা লাক্লিঙৈ চৈরকসিদা য়ুনিয়ন হোম মিনিষ্ট্রিনা ঙরাং নবেম্বর ১৪দা মণিপুরগী পুলিস ষ্টেসন ৬ হায়বদি লম্লাই, সেকমাই, লমশাং, মোইরাং, জিরিবাম অমদি লৈমখোংনা কোনবা মফমশিংদা নৌনা আর্মদ ফোর্সেস (স্পেসল পৱার্স) এক্ট, ১৯৫৮ (অফস্পা) কী মখাদা দিষ্টর্ব এরিয়া লাউথোকখিবদু ওল মণিপুর য়ুনাইটেদ ক্লবস ওর্গনাইজেশন (অমুকো)না য়ানিংদে অমদি থৌওংসি হৌজিক মণিপুরদা থোক্লিবা ঈরাংসিদা ইন্দিয়া লৈঙাক্কী অরোনবা থৌরাংশিংদু নাথৈরগা পুনবা হোৎনবনি হায়না অমুকোগী পব্লিসিটি সেক্রেটরি হৈস্নাম ফোরেন মঙাংনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

দিষ্টর্ব এরিয়া নৌনা লাউথোকখিবদু কুকি-জো মিলিটেন্টশিংসিনা লৈবাকসিগী ৱায়েল কাঙলোন্না য়াদবা মওংদা তৌনিং-তৌনিংবদা তৌবদা মীতৈ খুল ঙাকপশিং অমদি মীয়াম্না থিংলক্তনবা তৌরিবনি। দিষ্টর্ব এরিয়া লাউথোক্লিবা পুলিস ষ্টেসন ৬ না কোনবা মফমশিংদু ইন্দিয়া লৈঙাক্লা থৌশিল হৈতবদগী মতম শাংনা অৱাবা নংলবা মফমশিংনি হায়না স্পেসল পেক্কেজ অমা পীফম থোকপনি। ঈরাং লৈরে হায়দুনা দিষ্টর্ব এরিয়া নৌনা থমজিন্দ্রিঙৈগী মমাঙদা ঈরাং লোইশিন্নবা ইন্দিয়া লৈঙাক্লা অখন্ননা মমাঙ চহীগী মে ৪দগী থারকখিবা সিক্যুরিটি এদভাইজর অদুগা মে ২৮দগী য়ুনিফাইদ কম্মান্দগী চ্যেরমেনগী ফমসু পুরিবা কুলদিপ সিংহদু ঈরাং লোইশিনবা ঙমদবগীদমক হান্না সিক্যুরিটি এদভাইজর অমদি য়ুনিফাইদ কম্মান্দগী ফমদগী লৌথোকফম থোকই। নৌনা দিষ্টর্ব এরিয়া লাউথোকপগী মহুত্তা কুকি-মিলিটেন্টশিংনা সেন্ত্রেল আর্মদ পুলিস ফোর্সশিংগী মনাক্তগী হায়বদি জিরিবামগী জকুরাধোর এরিয়াদগী ফাদুনা পুখিবা মমা-মচা য়াওনা মীওই ৬ তুগী পুন্সি হান্না কনফম থোকই।

মণিপুরদা চহী অমা মখায় ফারক্লবা ঈরাংসি করম্না থোক্লকখিবনো অমদি হৌজিক করম্বা মওংদা মণিপুর থুগায়নবা হোৎনরিবশিংনা করম-করম্বা খূৎলায় পায়দুনা অমদি করম্বা লৈবাক্তগী ইনশিল্লিবনো হায়বদু থিদোক্লগা ৱারোইশিন পুরক্লবা হোৎনবগী মহুত্তা ঈরাং তোয়না থোকপা মফমশিংনি হায়দুনা য়ুনিয়ন হোম মিনিষ্ট্রিনা দাইরেক্ট ওইনা পুলিস ষ্টেসন ৬না কোনবা মফমদা দিষ্টর্ব এরিয়া লাউথোরক্লিবদু কুকি-জো মিলিটেন্টশিংবু থেম্নবা তৌরিব্রা। সেন্ত্রেল আর্মদ পুলিস ফোর্সশিংসি কুকি-জো মিলিটেন্টশিংগা নক্লবা মরী লৈনরবসু হন্দক জিরিবামগী বোরোবেক্রা সব-দিভিজনগী মনুং চন্না লৈবা জকুরাধোর কারোংদা সী আর পি এফনা কুকি মিলিটেন্ট ১০ হাৎখিবদুগী খোয়শাউনরবা কুকি-জো মিলিটেন্টশিংদু থেম্নবা খুদক্কী ওইনা য়ুনিয়ন লৈঙাক্লা পায়খৎলকপা থবক ওইরম্বসু য়াই। মরমদি অসুক কুইরবা ঈরাংসিদা দিষ্টর্ব এরিয়া লাউথোক্লগা হন্দক কুকি মিলিটেন্ট ১০ সী আর পি এফনা হাৎখ্রবা মতুংদা কুকি মীয়াম্না সী আর পি এফতা কা হেন্না অশাউবা উৎলকপা মতম খক্তদা দিষ্টর্ব এরিয়া লাউথোরকপনি।

হৌজিক য়ুনিয়ন হোম মিনিষ্ট্রিনা দিষ্টর্ব এরিয়া লাউথোক্লিবসিদি লমদমসিদা থোক্লিবা ঈরাং লোইশিনগে হায়বগী নত্তে। মণিপুরগী অপূনবা শক্তম কায়বা য়ারোই হায়না খুল ঙাক্লিবা মীতৈশিংবু ফাগে-হাৎকে হায়বনি। কুকি-জো মিলিটেন্টশিংনা চীংথক্তগী লেপ্তুনা বোম-নোংমৈ কাপথহল্লক্কে হায়বনি। খুল ঙাক্লিবা মীতৈশিংগী মোরেল দাউন তৌনবা অমদি মীয়াম্বু অৱাফমদা তানবা শীল্লকপা ওইবনা নৌনা দিষ্টর্ব এরিয়া লাউথোরকপসি লৈবাক মীয়াম হুপ্পা য়ানিংদে হায়বদু উৎমিন্নসি। মণিপুর ষ্টেট ফোর্সশিং ঈরাং থোক্লিবা চীংগী মফমশিংদা নীংথিনা মথৌ তৌহন্দবা অদুগা তম্পাক্কী লানগী চৈথেং নংলিবা মফমশিংদসু খুল ঙাকপশিংবু মথৌ তৌবা য়াদনবা দিষ্টর্ব এরিয়া নৌনা লাউথোক্লিবদু য়াম্না মীচঙ-মীখায় নাইবা ইন্দিয়া লৈঙাক্কী থৌশিলনি। মদু মণিপুরগী অপূনবা শক্তম কায়বা পামদবা মীয়াম্না করিগুম্বা মওং অমত্তদা য়ানিংদে। মীয়ামদা ঈং-তপ্পা ফীভম অমা ওইহল্লু হায়না লাউদুনা লাক্লিবসিগী তায়ওন্নবদা মরু ওইনা তম্পাক্কী মফমশিংদা দিষ্টর্ব এরিয়া লাউথোরকপসি অমুকো অমদি লৈবাক মীয়াম্না হকচিন্না কন্দেম তৌই হায়রি।

কংলৈপাক নর্সিং কোলেজগী ১৪শুবা লেম্প লাইটিংগী থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৫ (ঐচ এন এস) : খোঙনাংথাবা য়ুনিভর্সিটিগী মখাদা লৈবা মেদিকেল এন্দ নর্সিং ইন্সটিট্যুট কংলৈপাক নর্সিং কোলেজগী ১৪শুবা লেম্প লাইটিংগী থৌরম ঙসি ইম্ফাল ইষ্টকী খুরাই কোন্সম লৈকায়, পাউনম লৈরক্তা লৈবা ইন্সটিট্যুট অসিগী কেম্পতা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা খোঙনাংথাবা য়ুনিভর্সিটিগী ভাইস চান্সেল্লর প্রোফেসর এন জয়কুমারনা অথোইবা মীথুং, খোঙনাংথাবা য়ুনিভর্সিটিগী দাইরেক্তর ওফ নর্সিং কে ঐচ রত্নানা থৌরম মপু অমদি বিরেন হোস্পিটাল, চীঙারেলগী মেদিকেল সুপরিন্টেন্দেন্ট ডা. কে গুনবন্তনা অখন্নবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখি। হৌনবী মতুংইন্না লেম্প লাইটিংগী থৌরম অদু ইন্সটিট্যুট অসিগী প্রিন্সিপাল টি ঐচ জয়শ্রিনা লমজিংখি।

থৌরমদুগা মরী লৈননা অথোইবা মীথুংগী ৱারোল পীরদুনা প্রোফেসর এন জয়কুমারনা হায়খিবদা, অথুবা মতমগী মনুংদা য়ুনিভর্সিটি অসিনা মণিপুর মীয়ামগীদমক হোস্পিটাল অমা হাংদোকপগা লোয়ননা নর্স তল্লিবা মহৈরোয়শিংনা হেল্থ ক্যেরগী লমদা মাঙজিল থানা লৈবা ঙম্নবা হোৎনরগনি। লোয়ননা য়ুনিভর্সিটি অসিনা মশানা মশাবু থবক পীজবা য়াবা শিনফম কয়া তম্নবগী খুদোংচাবা হাংদোক্লবা হোৎনরি। মরু ওইনা নর্স তল্লিবশিংনা ঐখোয়গী খুন্নাইসিদা হেল্থ ক্যেরগী লমদা অচৌবা মফম অমা কনবা ঙল্লক্লবগী খুদোংচাবা ফংহন্নবা হোৎনগনি হায়খি।

অখন্নবা মীথুং ওইখিবা ডা. গুনবন্তনা হেল্থ ক্যেরগী লমদা নর্সশিংসিনা লৌরিবা থৌদাংসি য়াম্না মরু ওই। মসিগী থবক অসি হেন্না মতিক ময়াই লৈহন্নবা মহৈরোয়শিংনা হোৎনগদবনি হায়খি।

থৌরম মপু ওইখিবা কে ঐচ রত্নানা হায়খিবদা, মহাক্কী মায়কৈদগী অঙম্বা থাক্তা নর্সিংগী শিনফম অসিবু হেন্না চাওখৎনবা অমদি মীয়াম্না পাম্ননবা হোৎনরি। লোয়ননা নর্সকী শিনফম অসিবু মীয়ামদা মপুং ফানা খঙহন্নবা অমদি অৱাংবা থাক্তা থাঙ্গৎনবা হোৎনখিগনি হায়খি।

নেশনল এৱার্দ পীরক্লে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৫ (ঐচ এন এস) : ভারতিয়া দলিট সাহিত্য একাদেমীনা লিবরেল কোলেজগী এসোসিয়েট প্রোফেসর ডা. রাজ কুমার ব্রজনন্দ অমসুং কোংবা ক্ষেত্রি লৈকায়দগী শক্লাইরবা ৱারী লীবা ওজা কোন্থৌজম কুঞ্জোদা লেমজনফম ওইরবা নেশনল থাক্কী মনা 'ডা. অম্বেদকর এক্সিলেন্সি সর্ভিস নেশনল এৱার্দ-২০২৪' পীনবা খল্লক্লে। মনা অসিদা সাইটেশন, সোল অমসুং মেমেন্টো য়াওরি। মনা অসি একাদেমীসিগী ৪০শুবা চহীগী নেশনল কনফরেন্সতা দেল্লিগী পঞ্চশিল আশ্রমদা লাক্লিবা দিসেম্বর ৮দা লান্থোক্কনি হায়না নেশনল প্রসিদেন্টনা ফোঙদোরক্লি।

'নোংমা পানবা নুমিত্তসু মহৈরোয়শিংনা খুদৈ শেৎপা তম্লসি'

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৫ (ঐচ এন এস) : শোথরিবা মীতৈ ঐখোয়গী ঈনাৎ-লাইনিং, ফিজেৎ-চাকচা, লমচৎ-শাজৎনচিংবগী লীক্লমদা হঞ্জিন্নবা হোৎনবা হায়বসি হৌরক্লিবা নহাশিং মরু ওইনা মহৈরোয়শিংগী অচৌবা থৌদাং ওইফম থোকই। ঐখোয়না হোৎনদনা কনানা হোৎনগনি হায়না অরাম্বাই তেঙ্গোল য়ুনিট-২০গী কম্মান্দর লানঙম্বা নিংথৌজানা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙসি ইম্ফাল ৱেষ্টকী লিলোং হায়র সেকেন্দরি স্কুলনা শীন্দুনা স্কুল অসিনা লমদমসিগী পোত্থোক ওইরিবা ইয়োং ফিবু স্কুল য়ুনিফোর্ম অমা ওইনা চয়োল অমগী মনুংদা অমুক্তং ওইরবসু খুদৈ শেৎপগী চৎনবী হৌদোকপগী থৌরমদা ফোঙদোকখিবনি।

'ফর্ষ্ট এনিভর্সরি ওফ ইনোগ্যুরেশন ওফ ষ্টুদেন্টস ত্রেদিশনল ইয়োং ফি এট্টিয়র' হায়না মিংথোন্দুনা ঙসি অয়ুক পুং ১০.৩০ তাবা মতমদা হৌদোকখিবা থৌরম অদুদা অথোইবা মীথুং ওইনা ফেদেরেশন ওফ হাওমীগী প্রসিদেন্ট সাপমচা জাদুমনি, সোসল সাইন্টিষ্ট ডা. ধনবির লাইশ্রম, লিলোং হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী প্রিন্সিপাল ডা. নিঙোম্থম শান্তনা মথংশিংনা অখন্নবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরমসিগা মরী লৈননা লানঙম্বা নিংথৌজানা মখা তানা হায়খিবদা, ঐখোয়গী মুখরবা, মাঙথরুরবা লাইনিং-লাইশোল, ফিজেৎ-লৈতেংশিংসি নৌহৌননা ঐখোয়না হঞ্জিন্নবা হোৎনমিন্নরসি। ইপানা শোয়রম্বনি, ইপুনা শোয়রম্বনি হায়দুনা ইস্থোক্তুনা লৈথোকপগী মতম নৎত্রে। লমদমসিগী স্কুল-স্কুলশিংদা থা খুদিংগী নোংমা পানবা নুমিৎ অসি ছুটি নুমিৎ তাদ্রগদি নুপামচাশিংনা খুদৈ অদুগা নুপীমচাশিংনা ফনেক শেত্তুনা মহৈলোয়শঙ কাদুনা মহৈ তম্বা হৌদোকপগা লোয়ননা স্কুলগী এসেমব্লীদা লৈবাক নীংবগী ঈশৈ শকপীয়ু হায়না মহাক্না ফোঙদোকখি।

ধনবির লাইশ্রমনা হায়খিবদা, চয়োল অমগী মনুংদা নোংমতা ওইরবসু খুদৈ শেত্তুনা লাইরিক তম্লকপা চহী অমা ফারকপসি থোইদোক্লা থাগৎনিংঙাইনি হায়খি।

[illegible]

ꯃꯥꯏ/ꯃꯥꯒ ꯀꯣꯡꯕꯥ
MS BRICK FIELD
TAOBUNGKHOK
P.S.PATSOI, P.O. LANGJING

1.	Ist class.	15.00
2.	2nd class.	14.00
3.	Reject. I.	12.50
4.	Reject. II.	11.50
5.	Peti. I.	12.00
6.	Peti. II.	10.00
7.	Jammat.	10.00
8.	3rd class.	6.00

Contact no.6909236749
Block Machine
HL-B/9165/16/11-15/12

চোকোলেট কা হেন্না চাবা ফত্তে

লৌশিং পুক্কে

হাওই হায়দুনা কা হেন্না চাশিল্লবদি হকচাংদা অমাঙবা লাকপা য়াই

নুপী-অঙাং খাক্তনা মীওই খূদিংমক্না পাম্না চনরিবা চোকোলেটকী কান্নবা কয়া হকচাংদা পীরবসু কা হেন্না চারবদি মখল কয়াগী নুংঙাইতবা হকচাংদা থোকহল্লকপা য়াই। চোকোলেট হায়রিবা পোৎশক অসি কোকো হায়বা পাম্বী মখল অমদা পানবা মহয় অমদগী শেম্বনি। মসি অরিবা মতম নেসো অমেরিকাগী ওলমেক সিভিলাইজেশন্দগী শীজিন্নবা হৌরকখি। অদুবু মালেম শীনবা থুংনা পাম্নরকখিবদি অমেরিকানা মখল কয়াগী চোকোলেট শেমদুনা পুথোরকপদগী ওইখি। ঙসিদি মীওই কয়াগী পুন্সিদা চোকোলেট নুমীৎ খূদিংগী চানরি। অদুবু পোৎশক খূদিংগী অমাঙবা অমদি তোংজবা লৈবগুম্না চোকোলেট চাবগীসু মাঙজবা অমদি তোংজবা কয়া লৈরি। চোকোলেট চাং অমদা চারবদি কোরোনরি, হার্ট দিজিজ অমদি হাইপর্টেন্সিন্নচিংবদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। লোয়ননা চোকোলেটতা এন্টি ওক্সিদেন্ট মরাং কায়না য়াওবনা ঊনশাদা কান্নবা পীবদা নত্তনা হকচাং মনুংগী অমোৎপশিংসু শেংদোকপদা মতেং পাংই। লোয়ননা কোলেষ্টোরেলবু চাং অমদা থম্বা ঙম্বদা নত্তনা অকাও-পরে চনবগী লায়না লাক্কদবদগী খরমখৈ ঙাকথোকপসু ঙম্মী হায়রি।

অদুবু চাবদা কান্নবা পীরিবা চোকোলেট অসি কা হেন্না চারবদি মঙোন্দা য়াওরিবা ফেট অমদি সুগরগী চাং ৱাংবা মরম্না তোঙান তোঙানবা লায়না নাহল্লকপা য়াবগী খুদোংথিবা লৈতবসু নত্তে। অদুবু নিদরলেন্স জর্নেল ওফ মেদিসিন্দা ফোঙখিবা আর্টিকেল অমগী মতুংইন্নদি চোকোলেট চাবনা মীওইবগী ৱাখল নুংঙাইহনবা ঙম্মী। অৱাবা মতম খরগী কাউথোকহনবা ঙম্নগী মচাকসু য়াওই হায়রি। মসিদা নত্তনা হকচাংদা কান্নবা কয়া পীরি। দ জর্নেল ওফ ন্যুত্রিশনদা ফোঙবা আর্টিকেল অমগী মতুংইন্না চোকোলেট চাবনা কার্দিওভাস্কুলরদা কান্নবা কয়া পীরি অমদি ব্লদ প্রেসরবু চাং নাইনা থম্বদা মতেং ওই। হবার্দ মেদিকেল স্কুলগী সাইন্টিষ্ট খরগী মতুংইন্নদি নোংমদা চোকোলেটকী অশাবা মহী অনীরক থক্লবদি ব্রেনবু তেক্ত-কায়দনা থম্বা ঙম্মী। মসিনা অহলশিংদদি চাউনা কান্নবা পী। লোয়ননা ঈগী খোঙজেল চাং নাইনা চেলহনবদসু অচৌবা মতেং ওই হায়রি।

চোকোলেট চাং নাইনা চাবনা হার্টতা লাকপা য়াবা অনাবশিংদগী খরমখৈ ঙাকথোকপা ঙম্মী। মরুওইনা কনাদাগী সাইন্টিষ্টশিংগী ষ্টদি অমগী রিপোর্ট মতুংইন্না মীওই ৪৪,৪৮৯ রোমদা চথখিবা ষ্টদি অমদা চাং নাইনা চোকোলেট চাবদগী চাদা ২২গী চাংদি ষ্ট্রোক লাক্কদবদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়বা খঙবা ঙমখি। লোয়ননা চয়োল অমদা চোকোলেট খরা খজিক চাবগী হৈনবী থম্বনা বি পি ষ্ট্রোক লাকপদগী শিবা য়াবা ফীভমদগী খরমখৈদি হন্থহনবা ঙম্মী হায়রি।

চোকোলেট চাবনা নুপীশিংদা কান্নবা কয়া ফংহল্লি। খুদম ওইনা হায়রবদা নোংমদা মীরোনবী নুপী অমনা চোকোলেট গ্রাম ৩০গী চাংদা চারবদি কান্নবা কয়া পীরি। শান্নরোইশিংদা চথখিবা ষ্টদি অমগী মতুংইন্না দ জর্নেল ওফ দ ইন্টরনেশনল সোসাইটি ওফ স্পোর্টস ন্যুত্রিশনগী মতুংইন্না অমুবা মখলগী চোকোলেট চাবনা শান্নরোইশিংদা ইনর্জি মরাং কায়না পীবা ঙম্মী হায়বা ৱাফম খঙবা ঙমখি। সাইকল থৌবা মীওইশিংগী ওইনসু কান্নবা কয়া পীরি। সাইকল থৌবা হৌদ্রিঙৈদা অমুবা মখলগী চোকোলেট চাবনা ৱাবগী চাং হন্থহনবা ঙম্বদা নত্তনা য়াম্না শাংনা সাইকল থৌবা ঙম্নগী থৌনা ফংই হায়রি।

চোকোলেটতসু লাইট চোকোলেট অমদি দার্ক চোকোলেট হায়না মখল অনী থোক্লা য়েংবা য়াই। লাইট চোকোলেটতা ইনর্জি ৫৩১ কে সী এ এল য়াওবা মতমদা দার্ক চোকোলেটতা ৫৫৬ কে সী এ এল য়াওই। অদুগা লাইট চোকোলেটতা প্রোটিন গ্রাম ৮.৫১ য়াওবা মতমদা দার্ক চোকোলেটতা গ্রাম ৫.৫৪ য়াওই। লাইট চোকোলেটতা কার্বো হায়দ্রেট গ্রাম ৫৮ য়াওবা মতমদা দার্ক চোকোলেটতা কার্বো হায়দ্রেট গ্রাম ৬০.৪৯ য়াওই। অসুম্না লাইট চোকোলেট অমদি দার্ক চোকোলেটতা খরা খজিক হেন্দোক হেঞ্জিন ওইদুনা কান্নরবা সুগর, ফোস্ফোরস, আইরন, পোটাসিয়ম, সোদিয়ম, কেলসিয়ম অমদি কোলেষ্টোরেলগী কান্নরবা মচাক কয়া য়াওরি। চোকোলেটতা চিনি অমদি কেলোরিগী চাং কা হেন্না য়াওবনা অঙাংশিংগী হকচাংদা শোক্লিংঙাই ওইদবা নত্তে। অঙাংশিংনা পাম্না চনরিবা চোকোলেট অসি কা হেন্না চারবদি মরুওইনা য়া তীন চাবগী চাং হেনগৎহল্লি। কনাগুম্বা মীওই খরদি চোকোলেট চারুবদগী মাইগ্রেনগী লায়না মায়োক্লবা য়াওখি।

লোয়ননা চোকোলেট কা হেন্না চারবদি অরূম্বগী চাং হেনগৎলকপা থেংনবগী কেস মালেমগী মফম কয়াদা থোকখি হায়বগী রিপোর্ট খরসু লৈ। মরম অদুনা মীওইবগী হকচাংদা কান্নবা কয়া পীরিবা চোকোলেট হায়রিবা পোৎশক অসি চাবা মতমদা ঐখোয়না তঙাইফদনা অফবা মখলগী কম্পেনিনা শাবা চোকোলেটশিং খল্লগা চাবা মথৌ তাই।

নৎত্রবদি চোকোলেটতা য়াওরিবা মচাকশিং অদু য়ানশিনবা নৎত্রগা শেংদবা মচাকশিংনা পুনশিল্লগা শেল্লকপা ওইরবদি হকচাংদা কান্নবা পীবগী মহুত্তা হেন্দুম মাঙজবা ওইরক্কনি। মালেমগী লৈবাক কয়াদা চোকোলেটকী মতাংদা তোঙান তোঙানবা ৱারী-শীংবুম কয়া লৈ। লোয়ননা চোকোলেট শাদুনা পুথোক্লিবা কম্পেনিশিংগী ৱাখল্লোনগী মতুংইন্না তোঙান তোঙানবা মহাওদা ফংবা ঙম্মী। চোকোলেটকী হিষ্ট্রি হঙ্গৎনা য়েংলুবদা চহী লিশিং কয়াগী মমাঙদা চোকোলেট অসি মালেমগী লৈবাক কয়াদা য়াম্না পাম্না চানরম্মী।

চোকোলেট অসি অহানবা চাবা হৌনরকপা মতমদা মহাক্কী মহাও অসি থুল্লমদে। হিদাক ওইনা শীজিন্নরম্মী। চোকোলেট অসি কোকো হায়না খঙনবা পাম্বী মখল অমদা পানবা মহয় অদুবু লোক্লগা কংহল্লবা মতুংদা মরু লৌথোক্লগা চোকোলেট শেম্মী। কনাগুম্বা লৈবাক খরদি চোকোলেট অসি মহী ওইনা শীজিন্নবা য়াওদবসু নত্তে। চোকোলেট অসি মালেমগী লৈবাক কয়াগী মীয়াম্না য়াম্না পাম্না চানবা মরম্না চহী খূদিংগী জুলাই ৭পু ৱর্ল্ড চোকোলেট দে হায়না মালেমগী লৈবাক কয়াদা পাঙথোক্কে। ৱর্ল্ড চোকোলেট দে অসি অহানবা ওইনা কুমজা ২০০৯দগী পাঙথোকপা হৌরকখি। অদুবু ঘনা, অমেরিকানচিংবা লৈবাক্তদি ৱর্ল্ড চোকোলেট দেগী থৌরম অসি ওক্টোবর ২৮দা ওইনা পাঙথোক্কে। পোৎশক খূদিংগী শীজিন্নবগী মতুংইন্না কান্নবা অমদি মাঙজবা লৈবগুম্না ঐখোয়না চোকোলেট চাবা মতমদসু হেঞ্জিন্দনা চাবা ফৈ।

আর্টিকেল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

পেনেল দিস্কশন পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৫ (ঐচ এন এস) : ইন্দিয়াগী মমিং লৈরবা নোভেলিষ্ট অমদি পোইট অমা ওইরিবা বিক্রম সেঠনা মণিপুরদা নুমিৎ মঙানিগী ওইবা খোঙচৎ অমা লাকখিবগা লোয়ননা ঙরাং ইম্ফাল ৱেষ্টকী শীংজমৈ থোকচোম লৈকায়দা লৈবা বুক এন্দ কোফিদা মহাক্কী লাইরিকশিং অমদি মহাক্কী লাইরিক ইবগী খোঙচৎকী মতাংদা মণিপুরগী অইবশিংগা পেনেল দিস্কশন অমা পাঙথোকখ্রে।

দিস্কশন অদুদা শরুক য়াখিবা অইবশিংদা মহাক্না অইবা অমা ওইনা লম্বীসিদা চঙশিল্লকখিবগী মতাংদা ৱাফম কয়া ফোঙদোকখিবগা লোয়ননা মণিপুরগী অইবশিংনসু মখোয়গী কান্নগদবা ৱাহং কয়া হংদুনা খন্ন-নৈনখি। অইবা বিক্রম সেঠকী মমিং লৈরবা লাইরিক খরা পনবা তারবদি কুমজা ১৯৮৬তা ফোঙখিবা 'গোল্ডন গেট' অমদি কুমজা ১৯৯৩দা ফোঙখিবা ইপিক নোবেল 'এ স্যুইটেবল বোই' হায়বা অসিনি। মসিদা নত্তনা মহাক্কী শৈরেং 'দ ফোগ এন্দ দ নাইতিঙ্গল' হায়বা অসি এন সী ঈ আর টিগী ইংলিস টেক্সবুকতা য়াওদুনা লৈবাক অসিগী মহৈরোয়শিংনা স্কুলগী সিলেবসতা তম্নরি। মহাক কুমজা ২০০৭তা পদ্মশ্রী এৱার্দ, সাহিত্য একাদেমী এৱার্দ ফংখ্রে। মসিদা নত্তনা প্রভাসি ভারতিয়া সন্মান, দব্লিয়ু ঐচ স্মিথ লিটরেরি এৱার্দ অমসুং ক্রোসৱার্দ বুক এৱার্দনচিংবা মনাশিং ফংখ্রবা অইবনি। মহাক্না ফোঙদোক্লম্বদা লমদমসিগী লিটরেচরগী মচাকশিংসি মীয়াম্না খঙননবা অতোপ্পা লোলদা ত্রান্সলেট তৌথোকপা ঙম্লগদি লৈবাকসিগী মীয়াম্না হেন্না খঙবা ঙমগনি হায়খি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৬।১১।২০২৪ ইং,থাংজ;
হিয়াঙ্গৈগী ১৬ নি পানবা।

মেষ: হকচাং নুংঙাইবা অমদি মরুপ-মপাংগা মরী ফবা ৱাৎলবসু য়েক্লবদি লাকশিনগনি, হৈ-শিংনা থবক পাওগনি, অরং-অরাক লৌশিনবা য়াগনি।
লৈশা পাখংগী- ঙাং-শকপদি পকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

বৃষ: লৈজবা লৌশিংনা নাইতোম থৌ পাঙবদা ফুদোকপা ৱাৎলবসু নথক থোংবা অমদি নক্লবগী মতেং ফংলবদি নীংথিনা পাঙগনি। শেন্দোং য়ামগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

মিথুন: নীংহন্নদনা পাঙবা থবকশিং শোয়দনা মায় পাক্লগনি। খুদক্কী ওইবা ৱারেপ লৌবদা কায়রোই। য়েক্লববু লাইথোকপদি চুম্লোই।
লৈশা পাখংগী- ৱাখল চাওথোক্লা লৈয়ু।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কর্কট: ঙসিসু হকচাং নুংঙাইবা, লল্লোন-ইতিক্তা চাওখৎপা, নীংবা থুংবা নুমিৎনি। হন্থবনা পোত্থাফম খঙহল্লোই, অশাওবদি উত্থোক্কনু।
লৈশা পাখংগী- লাইবক খরদি ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

সিংহ: নীংবদুমক পাঙবা য়াগনি, অরং-অরাক ফংজৌ অমদি তুংগী থবক থৌরম শীন্দোকপা মতাং চাগনি। হন্থবনা থবক্তা কায়হল্লকপা য়াই।
লৈশা পাখংগী- লাইবক খরদি ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

কন্যা: লাই-গুরু অমদি নঙবু য়াবা মীশিংগী মতেংতনা কান্নবা ফংউ হায়বা নুমিৎনি। লেঙদবা লনদি মাঙলোই অদুবু অরাপ্পগা মরীদি ফরোই।
লৈশা পাখংগী- নুংশিনবা হেনগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

তুলা: হকচাং নুংঙাইবা, মীয়ামগা মরী ফবা অমদি কোক শাবা খজিক ফবা নুমিৎনি। নাইতোম ৱারেপ লৌবা, হোয়া ফবদি য়াখিরোই।
লৈশা পাখংগী- হান্নগুম মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: নীংবা থোইনা থুংগদবা নুমিৎনি। নথক থোংবনসু চাল্লি, হকচাংসু নুংঙাই। চিন্দা পাউদান্নবদি তৌরুনু, অরং-অরাক চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবা ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

ধনু: লন চাওখৎপা, নক্লবগা চান্নবদি হান্নগুম লৈ। অমরোমদা পাউ নুংঙাইতবা তাবা, হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপা, ৱাখল থোক্তবদি লৈরি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিনগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মকর: পাইরক্কী লৌশিং চাউবনা মীনা লাকচবা ঙল্লোই, ওইজ-ওইথকসু ফংগনি। অরাপ্পগা মতেং লৌনবা য়ানি। চরাংনরবদি মতম মাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- চরাংনরবদি মাঙজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

কুম্ভ: থৌনা ফুদোকপা, কিদবা অমদি নীংহন্নদবনা য়েক্লবা ঙমগনি, অফবা থবক পাঙগনি। মঙলান শাগৎপদি মরুপ - মপাংগদুম নুংশিনরোই।
লৈশা পাখংগী- মতাং ইচা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

মীন: নচা-ননাইগী মতেংনা অফবা মফম কনবা ঙমজগনি, লাইবক ফবনা নীংবসু মপা চাগনি। মরুপ থাজবা, পোরম শীন্দোকপদি লুরি।
লৈশা পাখংগী- ৱাখল নুংঙাইজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।