অয়াম্বা মতমদা ঐখোয়না মুক্না শান্নরকপসি মীওই লিশীং অনী/অহুমগী মমাঙদা ঙাক্তনি ঃ লাইশ্রম নরান

রত্নেশ্বরি গোশ্বামী
অকাউ পরে চল্লুরবশিং

লাইশ্রম নরান
(মুক্না যাত্রা খাঙবোক)

হান্নগী মখা...

মুক্নাসি ৱাবগাইদা, ককচীং খুন্নৌদা, তেকচমদা, সাপমদা, শলুংফমদা লেপ্পা লৈতনা শান্নরকপসিনা মায়কৈসি হাইফেৎ থুংনা শান্নরে। নোংমদি কমদৌগেদা অৱাংলোমদা সুম হাইগৎখ্রগা শগোলমাং পুখাও রোমদা মুক্নাগী পাউ অমা লাক্লে। মদু শন্ত্রামদগী নুপা অমনা পাউপীরবনি।

মতমদুদা খাঙবোক্কী মুক্নাসি মী ফনা য়াম্না লিংনা লৈরে। ফরে চৎলসি হায়দনা লাইনগী গাড়ীদা ঐখোয় ২০ সি চৎলে। শান্নগদবা মওংসিনা মী ২০/২০ লেপ্ন রগা শান্নগদবনি হায়রম্বদগী পুখাওদা পুং ১০ রোম তাবসিদা থুংলুরে। শান্নগদবা লাইবুংগদুসু মী ইতাক তানা লৈরম্মী। মী পোংগা ইতিন তিনদে করম তৌরিবজাৎনো হায়না হংনবদা অরোংরোমসিদি চাকচা মাঙদা মুক্না শান্নবা কাঙবু ওইরম্লে।

অয়ূক পুং ৮/৯ সিদা মখোয়দি ঙাইরগা লৈরম্বজাৎনি। ঐখোয় লাকমন্দ্রবদুদা তুরেলদা ইরুজবা লোইনা অমুক চৎখিদুনা মীওইশিংদুসু হন্নখ্রবজাৎনি। ঐখোয় থুংলবদগীদি মুক্না শান্নগদবা ময়ামদু মথং মথং লোইনা অমুক লাক্লগা লাইবুংদা পরেং শানা লেপ্ন রে। মদু ঐনা নীংশিংজবদা, পুখাওগী ইরৈমা লাইবুংসিদনি।

নুমিৎতুদা মুক্না যাত্রা ওইনা থোরকখিবা খুন্দ্রাকপমদগী অহঞ্জাওগা মথংগদুদি য়াম্না লিংবা মী ঙাক্তা ওইরমখি। ঐখোয়গীদি পানাগী মওংদা শেম-শারক্তবনা মখোয়গী যাত্রাগা মথংগসি কনাগা পাহনগনি খনবদা ৱাখল থোক্তে।

মশা মউসিসু চাংচৎ অমদা ওন্থোক্না ফজনা শেন্নগা লৈরম্মী। হেক য়েংবদদি মখোয়না খরা লিংলপ উরে। অদুবু ঐ কনাদসু উখোক্তে। ইচাশা-ইনাওশা লম্বা তৌনগনি হায়দুনা ইশাগী খুঙ্গং লাল্লগা লাক্লবনিনা ঐখোয় মায়কৈগী ঈজৎ ঙাকপা ঙম্নবা চেকশিন্না শান্নসি। ইশা ইশাগী লম্বা পানবা মতমদা মীৎ-না খরা শিংনা হোৎনসিকো হায়দনা ময়ামসিদা ঐনা হায়রে।

শান্নবগী চপ চাবা পুংফমসি খঙনহৌদবদগী নুমিৎতু ফরক তাবা খরসু থোক্লে। চাক-ঈশিং শিনগদবা মী পূম্নমকসু মুক্না য়েংননবা ইমুং মনুংদগী লোইনা থোক্নরকপদগী কনাসু চাক থোংবীনবা লৈত্রে। চাক্কী মহুৎ শিন্দুনা দবলরোটি অশাংবা অমমমগা চাগা থল্লগা শান্নরে।

শান্নবা হৌবগা মথং মথং মী মঙা মখোয়না থাখ্রে। ইস! সিদি করম তৌনি হায়দনা ঐদি মীহুনসি পিং পিং লাওরে। নুমিৎতুদা তিনবা মীয়ামসিসু অঙকপা অমনি। মী লিশীং অনী অহুম হেন্না ঙ্গং ঙ্গং তিনবনি। মখোয়রোমগী মীনা মথং মথংগা থোইরে, মদুদদি পুমলাং লাংদুনা পানা লান্নদুনা, চুরুট, পৈশা থাদুনা অঙকপা অমা ওইরে।

ঐগী মতাং য়ৌরকপদা লাই-তীল খুরুমদুনা নিংথিনা শেম শাদুনা থোক্লে। ঐগীদি খূৎ ওইসিনবু ফংখ্রবদি শোয়দ্রে হায়বসি মিনিট অমদা হেক্তা খঙই। খূৎ ওইসিনা লৌশিন্দুনা চিংলগা লংদবা য়াদে হায়দুনা কুপ্না শেন্নদুনা শান্নরে।

শান্নবা হৌবগা খুদোংচাবা ফংদুনা খূৎ ওইসিনা লৌশিল্লগা শান্নবা লৌসিদা মশা-মউ ফখ্রবা ঐগী অহানবা লম্বাসি ইরায় লায়না থোইবা ঙল্লে। মসিগী মমাঙদা ঐখোয়গী মী তরুক মখোয়না লোইনা থাখ্রবনি।

মখা চথরকপদা ৱাৎহৌরিবা ১৪ সি ঐগা অমমম লম্বা পাদুনা শান্নবা তারে। ঙৈহাক ঙৈহাক পোত্থাদুনা শান্নবদা মী ১৪ সি ঐনা লোইনা অমুক মুক্না থাবা ঙমখি। শান্নবা পুমলোই লোইবদা মল্লি মল্লি তৌরে।

মুক্না লোইরগা বস অমদা ঐখোয় ইম্ফাল তম্না হাইগৎলকখি। মতমদু নুমিদাংগী পুং ৭ তারে। ইম্ফাল য়ৌরকপদা গাড়ীসু অমত্তা লৈরমদ্রে। মফম চাবা য়েংলগা লেকথোকখ্রসি হয়েং ঙন্না য়ুমদা হনসি হায়বদসু য়াদবা মী অমা অনীসু য়াওরকপদগী অরাকপা গাড়ী অমা হেক্তা ফারসি হায়দুনা কালিমাইরোমদা অমুক লাক্লে। উচিন নাচিন্না ককচীংরোমগী গাড়ী অমা লাক্কুনা নহা ওইবা মখোয় খরদি ফন্ন-ফন্ন চোঙখৎতুনা তোংখৎখ্রে। ঐখোয় তরেৎ/নিপান অমদি তোঙবা চন্দদুনা লৈহৌরে। হয়েং লৌ হুনগদবা লৈ, লেকপদি য়াদে হায়দুনা অমনা শিখাং খাংবদগী ফরে খোঙনা ওইরসু চৎলসি হায়দুনা অদুম লাক্লে।

মরক্তুদা ককৱা নাওরেম লৈকায়দা লাই হরাউবগী নুংঙাই নুংঙাইবা লিলা-পালা কুম্মৈ ময়াম অমা তৌদুনা লৈরম্লে। মদুসু ঙৈহাক য়েংখিসি হায়দুনা য়েংথোক্লে। হরাউবগী কুম্মৈ লোইরগা থোরকপদদি নুমিদাংগী পুং ১০ তারে। হকচাং ফবা ঙাক্তনিনা খোঙনা শুকলেপ লেপ্তুনা ৱারী শা-শাদুনা লাকপদা নোংঙাল্লমদাইদা য়ুমদা থুংই। অসুমহায়না খোঙনা অরাপ অরাপ্পদা চৎলুরগা হল্লকপা কয়া অমসু য়াওখি। ৱাখল মান্নবা মশেল হৌনদুনা চৎমিন্নবনিনা পংনুংদা নুংঙাইখি। শাংলবা লম্বেলসি মুক্নাগী অশোয় অঙাম, মায়পাক্লকপা, খোঙফম শোয়খিবা, মায়থীরকপা কয়াগী ৱারী শান্নদুনা লাকখিবদা য়ূম য়ৌরকপা খঙহৌদবা ঙাক্তনি।

চহী কয়া শান্নরকপগা ইরোয়ননা কুমজা ১৯৭০ গী মতমদুদা ইম্ফালগী মপান কাংজৈবুংদা মণিপুর পূম্বগী তখৎনবী হায়দনা নুমিৎ মঙা চুপ্পা পাঙথোকপা কম্পিটিসন অদুদসু ঐহাক য়াওরকখি। মণিপুরগী মায়কৈ মরিদগী মুক্না হৈবা মী পূম্নমকসি ইম্ফালদা লেক চাদুনা লৈখি। মদুগী কম্পিটিসন্দু য়াম্না চাউনা ফজনা শিনখি।

-মথং-মথং

মীফম য়েথোক্লে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৫ ঃ

মণিপুর ভেটরান টেবল টেনিস এসোসিএশনগী এনুএল জেনরেল বোদি মীফম থা অসিগী ১৮ দা পাঙথোক্কনি তৌরম্বা অদু করিগুম্বা খুদোংচাদবা খরদগী য়েথোক্তুনা থা অসিগী ২৫ দা ওইনা পাঙথোক্লগনি হায়না এসোসিএশন অসিগী সেক্রেটরি দল্লিয়ু রোমিওনা খঙহল্লক্লি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ –৩২

1. কুমজা ১৯৬৪ গী টোকিও ওলেম্পিক্তা টিম অমা বোয়কোট তৌখিদুনা অখন্নবা মশান্না (দিসিপ্লিন) অমা টিম মশীং শুদবনা মরম ওইদুনা প্রোগ্রামদগী ককথৎপা তাখি । মদুদা ওর্গেনাইজিং কম্মিটিনা লৈবাক অমদা হন্না হন্না শরুক য়াবিনবা হায়জদুনা প্লেনগী অতোংমল পুথোক্তুনা শরুক য়াহনখি। প্রোগ্রামদগী ককথৎকে তৌরম্বা মশান্না অদু করিনো?
2. কুমজা ২০১৪ দা মণিপুরগী নুপীমচা চহী ১৭ মখাগী টিম অমা সুব্রতো (কপ) টুর্নামেন্টদা শরুক য়ানবা থাখি। টিম অদুগী মমিং হায়য়ু।
3. সোঙজিলেন করি মশান্নদা মমিং চৎলি ?
4. করম্বা চহীদা মণিপুরগী য়ুথ এফ্যেরস এন্দ স্পোর্টস দিপার্টমেন্ট অসি এদ্যুকেসন দিপার্টমেন্টতগী তোঙানবা দিপার্টমেন্ট অমা ওইনা খায়দোরকখি ?
5. রেষ্টলিংগী লাই অমা পীরিবা অসি ফুরুপ অমগী রেষ্টলিংনি। মমিং করি কৌবগে?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম দিসেম্বর ১৬, ইরাই নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ।
ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

রবিচন্দ্র মেমোরিএল সভেন এ সাইদ ফুটবোল টুর্নামেন্ট পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৫ ঃ এম রবিচন্দ্র ত্রষ্ট ক্যামগৈনা শিন্দুনা ৮ শুবা ষ্টেট লেভেল এম রবিচন্দ্র মেমোরিএল সভেন এ সাইদ ওপন ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৬ থা অসিগী ২৪ দগী ক্যামগৈ আইদিএল হায় স্কুলগী গ্রাউন্দদা পাঙথোক্লগনি হায়না ত্রষ্ট অসিগী চেরোল অমনা খঙহল্লক্লি।

টুর্নামেন্ট অসিদা শরুক য়ানিংবা টিমশিংনা থা অসিগী ২১ ফাওবগী মনুংদা ফোর্ম পীশিল্লকপা য়াগনি। ফোর্মগী মমলনা লুপা ২০০ নি। টুর্নামেন্ট অসিগী এদমিসন ফীনা লুপা লিশীং ২ অদুগা টিমশিংনা সেক্যুরিটি দিপোজিৎ ওইনা লুপা ৫০০/৫০০ থমগদবনি।

টুর্নামেন্ট অসিগী ফোর্মনচিংবা অমদি অকূপ্পা মরোল ক্যামগৈদা লৈবা এম রবিচন্দ্র ত্রষ্টতগী খঙলবা য়াগনি। টুর্নামেন্ট অসিগী ৱিন্নরদা ত্রোফি অমসুং লুপা লিশীং ৪০ গী শেলগী মনা পীগনি। রন্নর্স-অপতা ত্রোফি অমসুং লুপা লিশীং ২৫ গী শেলগী মনা পীগনি। টুর্নামেন্ট অসিগী সেমী ফাইনেলিষ্ট টিমশিংদা লুপা লিশীং ৪/৪ গী শেলগী মনা পীগনি। লোয়ননা টুর্নামেন্ট অসিদা বেষ্ট গোল কিপর, মেন ওফ দ ফাইনেল মেচ, টোপ স্কোরর অমদি বেষ্ট স্কোরর তাবা শান্নরোয়শিংদা লুপা লিশীং ২/২ গী শেলগী মনা পীগনি।

শিংজমৈ কাং টুর্নামেন্ট

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৫ ঃ

শিংজমৈ কাংখূৎনা শিন্দুনা চত্থরিবা চহী ৫০ অমসুং ৬০ মথক্কী শিংজমৈ কাং টুর্নামেন্টগী ঙসি শান্নখিবা ক্বার্টর ফাইনেল মেচতা নম্বোল কাংখূৎ মায় পাক্তুনা সেমী ফাইনেল চঙখ্রে। ঙসি শান্নখিবা মেচ অদুদা নম্বোল কেন্দ্র কাংখূৎনা শিংজমৈ কেন্দ্র কাংখূৎ টিম এ পাঞ্জল ১৯-১৭ তা মায়থীবা পীখ্রে। হয়েং শিংজমৈ টিম বি অমসুং কোন্থৌজম কেন্দ্র কাংখূৎ অনীনা শান্নগনি।

সিওনা য়াইফ মঙ্গল পীরক্লি

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৫ ঃ মণিপুর থাইলেন্দগী কোনুং বেঙ্কোক্তা থা অসিগী ১৬ তগী ২২ ফাওবা পাঙথোক্কদৌরিবা ৪ শুবা ৱিমেন অন্দর-১৮ এসিয়া কপ হোকি চেম্পিয়নশিপ্তা ইন্দিয়াগী টিমদা শরুক য়াগদৌরিবী থৌদাম সুমনদা সাউথ ইষ্ট য়ুঠ ওর্গেনাইজেসন (সিও) শিংজমৈ ৱাংমা ক্ষেত্রি লৈকায়না য়াইফ মঙ্গল পীরক্লি। থৌদাম সুমন শিংজমৈ ৱাংমা ক্ষেত্রি লৈকায় মোংখাং লম্বীদগী থৌদাম আনন্দ সিংহগী মনাচন্নুীপনি।

ষ্টেট লেভেল জুনিয়র বোইজ বোল্লিবোল টুর্নামেন্ট

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৫ ঃ

ওল মণিপুর বোল্লিবোল এসোসিএশনগী মিৎয়েং মখাদা মোর্দন দিভলপমেন্ট ওর্গেনাইজেসন (এম দি ও) ময়াং ইম্ফালনা শিন্দুনা ময়াং ইম্ফালগী বেঙ্গুন য়াংবী বোল্লিবোল গ্রাউন্দদা থা অসিগী ১৮ দগী অহানবা ষ্টেট লেভেল জুনিয়র বোইজ কেশ প্রাইজ বোল্লিবোল টুর্নামেন্ট ২০১৬ পাঙথোক্লগনি।

টুর্নামেন্ট অসিদা শরুক য়ানিংবা টিমশিংনা থা অসিগী ১৬ ফাওবগী মনুংদা মোর্দন দিভলপমেন্ট ওর্গেনাইজেসন নৎত্রগা ওল মণিপুর বোল্লিবোল এসোসিএশনগী ওফিসতা লাক্তুনা মরী লৈনবা চে চাংশিং পীশিল্লকপা য়াগনি।

টুর্নামেন্ট অসিগী এদমিসন ফীগী মমলনা লুপা ৫০০ নি। টুর্নামেন্ট অসিগী ৱিন্নরদা লুপা লিশীং ১৫ গী শেলগী মনা পীগনি। রন্নর্স-অপতা লুপা লিশীং ১০, বেষ্ট প্লেয়র, বেষ্ট স্পাইকর, বেষ্ট সেট্টর অমসুং বেষ্ট দিফেন্দরদা লুপা ৫০০/৫০০ গী শেনগী মনা পীগনি।

টুর্নামেন্ট অসিদা হন্দক্তা ওল মণিপুর বোল্লিবোল এসোসিএশন্না শিন্দুনা পাঙথোকখিবা ৪২ শুবা জুনিয়র নেসনল বোল্লিবোল টুর্নামেন্ট ২০১৫ দা শরুক য়াখিবা শান্নরোয়শিংখক্তমক টুর্নামেন্ট অসিদা শরুক য়াবা য়াগনি হায়না এসোসিএশন অসিগী চেরোল অমদা হায়রি।

জুনিয়র বোইজ বোল্লিবোল টুর্নামেন্ট

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৫ ঃ

য়ঙ স্পোর্টিং এসোসিএশন লিলোং হাওরৈবি চন্দ্রখোংনা শিন্দুনা চত্থরিবা অহুমশুবা ষ্টেট লেভেল জুনিয়র বোইজ বোল্লিবোল টুর্নামেন্টকী ঙসি শান্নখিবা মেচতা এন ৱাই ভি এ নাওরেম, বাখে, ৱাই এস এ টিম বি অমসুং ৱাই ভি এ মায় পাকখ্রে।

টিম ৮ না শরুক য়াদুনা চত্থরিবা টুর্নামেন্ট অসিগী ঙসি শান্নখিবা অহানবা মেচতা এন ৱাই ভি এনা ৱাই এস এ টিম এ সেট ৩-১ (২৭-২৫, ২৫-২০, ১৮-২৫, ২৫-১৫) দা মায়থীবা পীখি। বাখে অমসুং বি বি ৱাই পি সী অনীনা শান্নগদবা মেচতা বি বি ৱাই পি সী লাক্তবদগী বাখেনা ৱর্ক ওভর ফংখ্রে। অহুমশুবা মেচ ওইনা ৱাই এস এ টিম বি অমসুং আই জি ও ওইনাম অনীনা শান্নগদবা মেচতা আই জি ও লাক্তবদগী ৱাই এস এ টিম বিনা ৱর্ক ওভর ফংখি।

মরিশুবা মেচতা ৱাই এস এ টিম বিনা এল সী এল সেট ৩-০ (২৫-২৩, ২৫-২০, ২৫-২১) দা মায়থীবা পীখ্রে। মঙাশুবা মেচতা ৱাই ভি এনা এল সী এল সেট ৩-২ (২২-২৫, ২৯-২৭, ২৫-২২, ২০-২৫, ১৫-১২) দা মায়থীবা পীখ্রে।

অতৈগী শেল নহাক্কী বেঙ্ক একাউন্টশিংদা হাপচিনবা

চেকশিল্লু
একাউন্ট হোলদর খুদিংমক মিৎশিং-নাশিংগদবনি। মখোয়না ব্লেক মনি ওন্থোক-ওনশিন তৌনবগীদমক মখোয়গী বেঙ্ক একাউন্টশিংবু অতৈ মীওইশিংদা লান্না শীজিন্নহল্লোইদবনি।

পূক্নিং চঙউ ঃ

- দ প্রোহিবিসন ওফ বেনামি প্রোপর্টি ত্রাঞ্জেক্সন এক্ট, ১৯৮৮ (দ বেনামি এক্ট) ০১.১১.২০১৬ তগী চৎনবা হৌখ্রে।
- বেনামি এক্টকী মখাদা, কনাগুম্বা মীওইগী মরম চানা পাবদা য়াওদবা শেল মখোয় মশাগী বেঙ্ক একাউন্টদা দিপোজিৎ তৌবা মীওই খুদিংমক বেনামিদারনি হায়না লৌগনি।
- বেনামিদার, কান্নবা লৌরিবা মপু অমসুং বেনামি ত্রাঞ্জেক্সনশিং তৌহল্লিবা নৎত্রগা মতেং পাঙলিবা মীওই খুদিংমক চহী ১ দগী চহী ৭ ফাওবা জেলদা থন্নগা থবক শুহনবগী চৈরাক ফংহনবা অমসুং ফাইন থিহনবা য়াই।
- বেঙ্ক একাউন্টদা তৌরিবা দিপোজিৎতুসু মৎপা য়াই।

ব্লেক মনি অসি মীওইবগী মায়োক্তা লৈবা ক্রাইম অমনি।
ঐখোয়না ৱাখল তাবা সিটিজন খুদিংমক্তা গভর্ণমেন্টনা মসিবু মুখৎপদা মতেং পাঙনবা তকশিল্লি।

আইদিয়া অমসুং সজেসনশিং পীয়ু
মন কি বাটকী
পি এমনা নহাক্কী ৱাখলশিং লৈবাক পূম্বগা স্যের তৌমিন্নবা য়াই

স্যের তৌ নহাক্কী
ইনপুটশিং নরেন্দ্র মোদি এপতা
১৯২২ দা মিস কোল অমা পীদুনা
নৎত্রগা WWW.MYGOV.IN দা লোগিইন তৌবিয়ু

@IncomeTaxIndia

ইনকম টেক্স দিপার্টমেন্ট
www.incometaxindia.gov.in