

হুইয়েন লানপাউ

নিংখোকাবা, ফেব্রুৱাৰী ১৭, ২০২০, ইম্ফাল ৪৩শুবা চহী, ৩১৭শুবা মশীং

কঞ্জামৰ প্ৰাইস ইনফ্লেসন ৰাংখংলকপা চানিংবা চীঞ্জাক চাবগী মহৎতা পূক থন্নবা খন্নরকপা

কঞ্জামৰ প্ৰাইস ইনফ্লেসন (সী পি আই) দা যুফম ওইবা লৈবাক অসিগী কঞ্জামৰ প্ৰাইস ইনফ্লেসন চাদা ৭.৫৯ য়ৌনা ৰাংখংলকপা হায়রিবসি নুংনাংবা পোক্রিংগাইনি। কুমজা ২০১৪গী মতুং তৱরকপা ইনফ্লেসনগী চাং স্বাইদগী ৰাংখংলকপা হন্দক্কা আহানবনি। চীঞ্জাকী মমল ৰাংখংলকপা অমসুং টেলিকোম টাৱিফ হেনগংলকপা মৱল্লা ফীভম অসি ওইহলকপনি। যুনিয়ন মিনিষ্ট্ৰি ওফ ষ্টেটিষ্টিক্স এন্ড প্ৰোগ্ৰাম ইমপ্লিমেন্টেচনগী দেটা মতুং ইয়া কুমজা ২০১৯গী দিসেম্বৰদা কঞ্জামৰ প্ৰাইস ইনফ্লেসন চাদা ৭.৩৫ ওইখি।

ইকনমিষ্টসিগী মোং মতুং ইয়া লাঙ্কেৱিৰিবা এপ্ৰিল থা ফাওবদি ফুদ ইনফ্লেসনগী চাং ৰাংগদৌৱি। ৱবি ক্ৰোপ পুথোৱকপা ফুদ ইনফ্লেসন হছরকপা যাবগী ফীভম লৈৱবসু সপ্ৰাই-চেন মেনেজমেন্টকী অশোয়া অমসুং থাউগী মমল হেনগংলকপা মৱম ওইৱগা চীঞ্জাকী মমল হছরকপা ওমগনি নীংদে। নোংজুখাদা নোং মৱাং কায়না চুখিদবা অমসুং মতম চাদনা অকনবা মওন্দা নোং চুখিবনা মৱম ওইৱগা ইন্দিয়াগী তোঙান-তোঙানবা মফমদা হৌজিক মনা-মশিং অমসুং উই-ৰাইগী মমল ৰাংখংলকপা হৌখিবা নবেম্বৰ অমসুং দিসেম্বৰ থাদা তিলহৌগী মমল চাদা ২০০ ৱোম হেনগংলকপা থেংনিখি। গেছ অমদি অতৈ পোংলম খৱগী মমলসু ৰাংখংলকপা হৌৱম অসিগী মতাংদা অখঙ-অইশিংনা হায়, লৈঙাক্কা ফুদ কোৰ্পোৰেশন ওফ ইন্দিয়াগী গোদাওনদা মথৌ তাবা চাংদগী হেমা চীঞ্জাক পৈশিন্দুনা থমখিবা মৱল্লা কেথেলাদা মৱাং কায়না ফংলক্কাবদগী মমল ৰাংখংলকপা হৌৱম। মইহৌগী মাঙহন-তাকহনবা হৌদোক থোৱকপা মতমদা শীজিনবা লৈঙাক্কা থা অহম খুদিংগী চেঙ, হৰাই অমসুং চীঞ্জাক কয়ামৱম ফুদ কোৰ্পোৰেশন ওফ ইন্দিয়াগী গোদাওনদা পৈশিন্দুনা থমখি। বফৱ নোমগী মতুং ইয়া চীঞ্জাক টন মিলিয়ন ২.৭.৫ ফাওবা পৈশিন্দুনা থমগদবনি। অদুৱ মমাঙ চহীগী জুলাইদা এফ সী আইনা গেছ টন মিলিয়ন ৪৫.৮ পৈশিন্দুনা থমখি। চেঙ টন মিলিয়ন ১৩.৫ থমগদবদা শৱক অনীৱোম হেমা পৈশিন্দুনা থমখি। মদুনা মৱম ওইৱগা খুংশেমগী ওইবা পোং-৭ চাংদগী অৱাৰা মায়োৱবনি হায়না অখঙ-অইশিংনা মোং পীৱি। মণিপুৱদসু হৌজিক চেঙ অমদি হৰাইনচিংবা নুমীং খুদিংগী তঙাইফদনা শীজিৱাৰিবা পোংলম অয়াস্ৱা মমল ৰাংখংলকপা ফীভমদা লৈৱি। মমাঙ থাদসু তিলহৌগী মমল কা-হেমা ৰাংখংলকপা দগী মীয়াল্লা অৱাৰা মায়োৱবনি। হিংনবগীদমক চাদবদি যাদবনিনা মমল তাঙলে হায়ৱবসু অদুমক লেৱগা শীজিৱি। শেঞ্জাও পায়বা অমসুং তোলেপ চাউনা ফংবা মীওইশিংগী ৰাফম ভাইহাক নাথৈদনা থমগ্ৰগা শেছোক নেম্ৰা অমসুং নোংমগী খুংশুমলনা হিংলিবা মীওইশিংদি চানিংবা চীঞ্জাক চাবগী মহৎতা নোংমগী তঙাইফদনা পূক থন্নবা চাবৱোমদা হেমা অখন্নবা মীংয়েং থন্নরকপাওম তৌৱি। চৈৱকসিদা মণিপুৱগী ওইনা লুপা ক্ৰোৱ ১,৩৬৩ পুথবা শেনবা চহী ২০২০-২১গী বজেট পুথোকপ্ৰে। অদুৱ নুমীং খুদিংগী চেঙ ৰাঙ্কগা চাবা অমসুং নোংমগী অফ-অফ্ৰবা থবক শুৱগা হিংবা মীওইনা মশীং যাস্ৱা ষ্টেট অসিদা লায়ৱবশিংগী অৱাৰা কোকহৱবগী ধৌৱাং অমতা বজেটতা য়াওদে হায়ৱবসি স্বাইদগী লাইবক থিবনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটৱেৰি কুইজ-১১৪

- ১। কংলা লাইফমেনেদি ইবুধৌ পাখঙবগী মমাঙদগী লৈৱবনি। মগী মমাঙদা খাবা শলাই নিংখৌশিংনা মফমসিদা পাল্লবনি। মণিপুৱ হায়বা, নিংখৌ পানবা লৈবাক অমা শেমগংলকপাবসু মফম অসিগীনি। (ক) ইবুধৌ পাখঙবনা লৈৱবনী থাঞ্জাৱিবা কংলাগী মফমসি কদায়দনো? (খ) মণিপুৱ কৌদুনা নিংখৌ পানবা লৈবাক ওইৱকপসি কৱল্লা চহীচাদগীনো? ২। "শ্ৰী নদীয়াবু এনা উজখি - পীক্লিবা নাৱাশিংগী মৱজা য়ৌমীং হল্পকপা বসন্ত ওইনা... মৈতে কাব্য লৈকোলগী তৌক্কাগী শৈহেকমিৱা বশী ওইনা।" ৰাফমসি কবি সঞ্জনবম নদীয়াবু শাক্কাপা ওইনা কবি অমনা হায়ৱবনি। কবিদু কনানো? ৩। "নুপীগী ওইনদি কোক তাঙবগী শৱক অমৱোমদা থৌৱি ফিনা য়োমশিনবসিনা খজিক্তং হেমা ফৈ।" ৰাফমসিনা আই বসন্তনা মগী ৱাৱিমাচা "খদাং কোই" হায়বা অদুনা হায়ৱবনি। মগী ৱাৱিমাচাগী লাইৱিক্কাগী মিমিং হায়মু। ৪। "ইহাকথক/মালেম নঙ/ওইৱি/দুসাসা ফি চিংলিৰী দৌপদি/ইচা হাজক/কৃষ্ণগী ফি লৌখিখিদনা/লেপ্পৱগনি য়েংহেদবা শক্তমদা।" ৰাফম অসিনা অইবী হাওবীজম প্ৰেমনা শৈৱেং অমনা হায়ৱবনি। শৈৱেংদুগী মিমিং হায়মু। ৫। "চংখোকউনে নুংশিন্দে/লাকপীনু পামজদেবে খেইম/কুচুদা মুদে থেশ্মায়সু য়াওই!" পৱেং অহম অসিনা মিমিং লৈৱবা ঈশৈ অমগী অইবী পৱেংশিংনি। অইবু কনানো? মখজা পীৱিবা ৰাংখিং অসিগী পাউখুম ফেব্ৰুৱাৰী ২৯, থাংজ নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংৱগা ঈ-মেল hueiyenliteraryquiz@gmail.com সিদা মেল ওইনা থাবীৱকপা য়াগনি। পাউখুম পীৱিৱকপা/থাবীৱকপা মতমদা মিং, লেফম, মইহৌগী থাক অমসুং কণ্টেই নম্বৰ ময়েক শেংনা ইবিৱকউ। ৰাংখং খুদিংমকী পাউখুম চুমা নংৱগা মশীং য়াল্লা চুমা পীৱিৱকপা মীওইশিং অদুদগী দ্ৰো ওচৱগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা থন্নবা মীশক অদুনা মনা পীজগনি।

লৌমীশিংগী কাখল

মোৱোক থাবা অমদি মোৱোক পান্বীদা তাবা লায়না-তীলনা

ডো. এম থৌইথৌই সিংহ

ঔসি ঔসিমক মোৱোক লিংখোক্কা য়াওনৱে। মীওই কয়া অমনসু চাৱা হুৱনি। মোৱোজা তাবা লায়না কয়া ঔকথোক্কাবগীদমক পান্বীশিংনা নৌৱিঙে অমসুং মৱ ওইনা লৈৱিঙেদগী চেকশিলহৌবা চঙই। হুৱনবা মৱ লৌগদৌৱিবা মোৱোজা দাগ লৈতবা মোৱোক অমসুং মশা ফৰিবা পান্বীদগী লৌগনি। কৈথেলাদা পুথোক্কা, অফবা মইখৈ খন্দোক্কা মতুং লেমহৌবা অপংপা উমোৱোকশিংদগী মৱ লৌৱগা মৱ হুৱবসু কোঙ্গাইনি। মসিমক্কা মৱশিংদুদগী হৌৱকপা মোৱোক পান্বীশিংদা খুইখি, লেপকং কংবী অমসুং মোৱোক পংপী লায়না কয়া অমা য়াল্লা হৌৱনাৱি। মোৱোকী ফংফম থোকপা পোথোক য়ৌনা ফংদে। মোৱোক হায়বসি নুমিৎ খুদিংগী চংৱা য়াদবা এল্গংগী মচল অমনি। মপুং ফাবা পোথোক পুথোক্কাবগীদমক য়াল্লা চেকশিনবা চঙই।



মোৱোক পান্বীশিং মপাল শাৱবসু হৌজিক মইহৈ য়ানবা ওমদবা হৌৱনা থেংনি। সেলসিয়স দিষ্ট্ৰী ২৩.৫দগী হেনব্ৰবসু মইহৈ য়ানবদা অকায়া পী। অদুমকপু নুংখিলগী মতমদা দিষ্ট্ৰী সেলসিয়স ২৪ লেবসি মোৱোক পানখংলকপা মতমগী স্বাইদগী ফবা অঈ-অশাৰি।

পান্বীশী থাপবা : ঔমা মোৱোক পুথোক্কাবগীদমক মোৱোক পান্বীশিং লিংখোক্কাৱে। মণিপুৱগী তোঙান তোঙানবা লৌফম নংৱগা ইন্ডোৱালিংদা থানৱিবা মোৱোক খুথাসি অয়াস্ৱা কুংগলি। ফুট অমা ফানা থাপুগদে। মসিগী মখজা কাঙ্কুল অমদা পান্বী ২-৩ ফাওবা থাজিলি। কাঙ্কুল অমদা পান্বী মশীং হছনা থাৱবদা অহমদগীদি তানৱে। হৌওশিং অসিনা মৱম ওইৱগা চাৱাশিং খুংলোৱা তপ্পা, কুনা হৌৱিবা মোৱোক পান্বীশিংগী মপাল থেংনা শাবা, নুমিৎকী মঙাল ফংবা ৱাৱবা পান্বীশিং তোলাইহনবা অমসুং মপাল কেনবা হৌৱনা থেংনে। মসিগী মখজা মোৱোক লেপকং কংবী, মোৱোক পুথী লায়না তাগলি। খুন্দোচাদবশিং অসি খৱদ ওইৱবসু হছহননবা ফৈদোম ৰাংনা চিংখংপা অমসুং খৱা থাপুনা থাবা কাৱগনি। পান্বী অমমততা ওইনা থাগনি। পান্বীগা পান্বীগা ফুট অমা মথায় অমসুং পৱেংগা পৱেংগা ফুট অনী থাপুনা থাগনি মোৱোক মখল থেংবগী মতুং ইয়া থাপুৱদা খজিক থেৱা য়াই। ঔলিঙে মতমদা য়াল্লা লৱা উৱবসু থা অমা মথায় শুবা মতমদা য়াল্লা মওং চুমা উগনি।

হায়ৱি চাং : মোৱোক পান্বীনা মখল খুদিংগী লৈবাক লৈহাওদা হৌবা ওম্ৰবসু ফোলি তাবা মফমা স্বাইদগী হেমা পইক্কা। শৱম অমা চাউবা মোৱোক থাফম অমদা যণথী-যণথুগী হাৱ নংৱগা কম্পোষ্ট কিটল ৬০ মুক হাঙ্গা ফৈ। শৱম অমনা চাউবা লৌফমগীদমক য়ুৱিয়া কিলো ৮০, এম এম পি কিলোগ্ৰাম ১২৫ নংৱগা ডি এ পি কিলোগ্ৰাম ৪৫ অমসুং পোটাচ কিলোগ্ৰাম ৩২ চংগনি। ডি এ পি ওইনা শীজিৱাদবা ওইৱগদি য়ুৱিয়া কিলো ৭-৮ মুক হছবা য়াই। ফোসফৰস অমসুং পোটাচকী অপূনবা শৱক্কা য়ুৱিয়াগী শৱক অহম থোকপগী শৱক অমগা মোৱোক লিংলমদাইদা হাপহৌগনি অমসুং লেমহৌৱিবা য়ুৱিয়াগী শৱক অহম থোকপগী অনীদু শৱক অনী থোক্কাৱে মোৱোক লিংলবা মতুং চয়লা ৫-৬ অমসুং চয়লা ৮-১০শুবা মতমদা হাপুৱা থমগনি।

চনবা অঈ-অশা : কা হেমা ঔমা মোৱোক পুথোক্কা হৌৱনবদা মপাল শাবা মতমগা নুমিৎগী মতমগা সেলসিয়স দিষ্ট্ৰী ১০গী মখাদা লৈৱবদি মইহৈ পানবা ওমদে। মৱম অসিনা কা হেমা থাৱকা



হৰাই মঙ্গল

এস সুমঙ্গল

হৰাই মঙ্গল মীয়াল্লা য়াল্লা পান্বা, লোয়ননা চয়ফম য়াল্লা লৈবা মৱওইবা হৰাই মখলনি হায়বদা হায়মনবা থোক্কাই খঙে। হৰাই মখল অসিগী চয়ফবদি য়াল্লমক য়ামমে। অতেকপা থৱাক ওইনা, অকংবা মৱওইনা, কাংতক ওইনা, অশঙবা মৱগী আচাৱ অসিনচিংবা মখল মখেল কয়াদা শীজিৱা মীয়াল্লা থেংনি। মমাঙউদগী হৌনা মণিপুৱদা হৰাই মখল অসি মায় পাল্লা নংৱগা পাকুনা অদুমক থানদুনা লাঙ্কি। হৰাই মখলসি চাউৱাক্কা মখল অনী থোক্কা খায়দাঙুনা লাঙ্কি। অমনা গাৱেদে পী, (অতেকপা থৱাক ওইনা শীজিৱা মখল) অদুগা অতোগ্ৰা অদুনা ফিল্ড পী (অকংবা মৱ ওইনা শীজিৱা)। অদুৱ মণিপুৱদি অয়াস্ৱা মখল খুদিংমক অতেকপা থৱাক ওইনা অয়াস্ৱা শীজিৱা ওইনা তৌই। অকঙবা মৱদি, অতেকপা থৱাক হেৰুপা লৌখিখিদা মতুংদা লেমহৌৱা খৱা অদুমক ওইনা লোকপা ওইনা তৌই। মসিনা শেন্দোং হেমা ফংবসু হৌজি। অকঙবা মৱদি মপান্দগী অয়াস্ৱা পুশিল্লভুনা চানৱি হায়বা তাই। অতোগ্ৰা মওন্দা অমুকসু মৱী চংপা নংৱগা মৱী শাংনা চংপা মখল কয়া অমসুনি।



অমৱোমদনা আই আই পি আৱ, কানপুৱনা ইন্দিয়া লেঙাক্কা খুংখাদা মৱ পুথোক্কাবগী পান্দমদা সীদ হব লিংখংতুনা মৱ পুথোক্কা পান্দম থম্মি। অদুৱ লাইবক থিৱিদি মৱ পুথোক্কা ফংবা মমলদগী থৱাক ওইনা য়োনবনা হেমা শেন্দোং লৈ খন্দুনা মৱ পুথোক্কাবদগী মৱম অমা লৈবসি লাইবক থিবনি। অম্ব ওইৱে, অম্ব ওইৱে মঙ্গল থাবগী মতমদি হেনব্ৰে অদুৱ থেংলবসু থেংনা খৱা খঙজিমিৱৱসি। হৰাই মঙ্গল য়াওবা মচি ওইবা চিঞ্জাকী মৱওইবা মচন খৱগী মৱমদা অসুমা থম্মা য়াই। থুম থাঙুনা থোংবা নংৱগা অফুংপা গ্ৰাম ৮০দা (নোংমগী মী অমনা চাবা চাং) য়াওবা চাং।

Table with 4 columns: Name, Quantity, Percentage, and Unit. Rows include items like 'কেলোৱি ৪২', 'পোটাচিয়াম', 'কাৰ্বোহাইড্ৰেট', etc.

লিংখোকপা পান্বী নভে হায়বনি। পৱেংদা অৱন অকুং নিংখিনা য়েংদুনা হনবনি স্বাইদগী ফৈ। তঙাইফদবা মতমদা চবাক ওইনা হনবনি। মীৱমদি লাস্কোৱে য়োংলমদা নংৱগা ষ্ট্ৰেটৱদা হাঙ্গা সীদ ড্ৰিল শীজিৱদা চাং য়াল্লা হনবা ঔজনি। মৱগী লৈবাক্কা ফুংগদা অফবা অসি সে: মি: ২.৫-৩ ওইহনবগনি। পৱেংগা পৱেংগা সে: মি: ৩০ হায়বদি ফুট ১ অদুগা পান্বীগা পান্বীগা ইঞ্চি ৭-১০ ফাওবা লাগুহনবগনি। মণিপুৱদা চংনৱিবা লৈতুম মৱজা চবাক ওইনা হনবসিদি তঙাইফদনা পংহন হনবগী ৱানি। মিটাৰ ১.৫ পাকপা ফৈদোম শেঞ্জা পৱেং নাইনা থাবনিদি হেমা ফৈ। অদুমক নংৱবসু মিটাৰ ৩গী ফৈদোম ফাওবদি শেঞ্জীৱনা চবাক ওইনা হনবদিদি য়াল্লা হেমা ফৈ। মসিনা ঈশিং তুংবদগী য়াল্লমক কনবা ওমগনি। লৌৱিগী ময়া ময়াসু ৱেন থম্মিগনি। লৌ পিৱি অমনা মৱ কিলো ১০০-১২০ চঙগনি। মৱদা হীদাক তোংপা : মৱ কিলো অমগী চাংদা থিৱাম গ্ৰাম ১গা কাৱবেদাজিম গ্ৰাম ১গা য়াল্লগা মমুং তানা তোংহৌগনি। হনবগী মতম : সেপ্তেম্বৰ থানা স্বাইদগী ফৈ। লাইবক থিৱিদি মণিপুৱদা মসি লুনা থোকই অদুৱ দিসেম্বৰ থা ফাওবা অদুমক হনবা য়াই। হাৱ : নাইব্ৰোজেন য়াল্লা চঙদে। পিৱিদি য়ুৱিয়া কিলো ৪০ মুক্তি চঙগনি। এম এম এম পি কিলো ২০০, পোটাচ কিলো ৭০দি হাপসি। হাঙ্গগী মওংদি য়ুৱিয়া অনীৱক থোক্কা হাপসি। অতৈ অৱাইবা খৌইবদা হাপহৌসি। মসিগী মাঙজেননা মশ্চি-যণথুংগী হাৱ যণগাড়া মপোং ১০ হাপহৌৱগদি য়াল্লা ফৱে। ঈশিং চনবা : ফৈদোম শেঞ্জা মতুংদা চুৱিদি ঈশিং খৱা থাজিৱগা মৱ হল্পগদি য়াল্লা ফৱে। হেৰুপা : থৱাক ওইনা হেৰুপগীদি থৱাক মপুং ফাৱগা হেৰুপনা হেমা মীনা পান্বা হেল্লি। পোথোক : ঔঙনবা মখলগীদি পিৱিদি কিলো ১০০০-৩০০০ ফাওবা অদুগা খৱা মতম শাংবা মখলগীদি কিলো ১০,০০০-১২,০০০ ফাওবা থোকপা ঔম্মী। হন্দকী মৱ পুথোক্কা থাখিবা ইচিন ইনা ওশিংনা থৱাক ওইনা য়ান্দনা মৱ ওইনা কে ভি কে থৌৱালনা লৈশিনবদা মতেং পাংবী।