থিএটর ফেষ্টিবেল ওফ ক্রিএটিভ দিরেক্টরস ২০১৯ -২

- নানি

মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমিনা শীন্দুনা পাঙথোকখিবা থিএটর ফেষ্টিবেল ওফ ক্রিএটিভ দিরেক্টরস ২০১৯দা শরুক য়াখিবা প্লে ১০গী মনুংদা অমা ওইরিবা এন টি থিএটরগী *গন্ধারি* হায়বা প্লে অসি য়েংলুবদা ফাওরকপা পূক্লিং ইথিল খরা তেন্তক্না পাউদম ওইনা থমজরি। প্লে অসি নিলধ্বজ খুমননা ইরগা দিজাইন অমদি দিরেক্সননা নিংথৌজা দীপকনা পীবনি। প্লে অসিদা শরুক য়াখিবা আর্টিষ্টশিংদি - ও গাজেন্দ্র (ধ্রিষ্টরাষ্ট্র); কে প্রেমকুমার শর্ম্মা (দুর্যোধন); এন জি সোমোরজিৎ (অশোথমা); দল্লিয়ু সুরজ (সঞ্জয়); জি নিসিকান্ত শর্ম্মা (কৃষ্ণ), বলা তেন্সুবম (গন্ধারি), লান মীশিং অমদি কোরসতা - টি ঐচ দেভিদ, কে প্রিয়োবর্ত্ত, টি ঐচ পারি, এন পুন্সিবা, এল মেকোলিন, টি ঐচ সনু, এল রোসিমা, এস রোশনি, কে এস ঐচ ব্রেনি, এস মোনা, কে সোনিবলা, এম হেন্নানি।

নিংথিনা পূক্লিং চঙনা অমদি ৱাহন্থোক লৈনা শেন্নবা সেট দিজাইননা প্লে অসিগী থোইদোকপা মতিক ময়াই অমা হাপ্পা ঙমখি। প্লে অমা মপূং ফানা শাগৎলকপদা চঙদবা য়াদবশিংগী মনুংদা মৈ, শক শেন্বা, ফিজেৎ-লৈতেং অমদি ম্যুজিক হায়বা অসি য়াম্না শাথিনা মরু ওই। হায়রিবা অসি অমা হেক ৱাৎপদা প্লেগী মশক থোক্ত্রিবনি। প্লেগী দিরেক্টরনা মহাক্কী প্লে অদুগী দিজাইন ৱর্ক তৌবা হৌরকপদা হায়রিবশিং অসিগা লোয়ননা এক্টরশিংগী মুভমেন্ট, দেলিভরি, এক্সন লোয়নদুনা অদুম লাকখ্রবনি। অমা হেক ৱাৎপদা মহাক্কী ৱাখলগী মীৎয়েংদা শেমখিবা প্লে অদুগী মশক অদু নাখে শেংনা উৎথোকপা ঙম্লোইদৌরিবনি। এন টি থিএটরগী প্লে গন্ধারি অসি ফেষ্টিবেল অসিদা অহানবা ওইনা উৎপনি। লাইবক থীবদি প্লে উৎকদবা ঙাইহাক্কী মমাঙদগী হৌনা প্লে অসিদা শীজিন্নগদবা ম্যুজিক ত্রেক্ট অদুগী টেক্নিকেল প্রোব্লেম খরা লৈখিবনা প্লেগী মথ্বায় পান্না উৎকদবা অদুমদি ওইথোকখিদ্রে। লৈখিবা প্রোব্লেম অদুনা মরম ওইরগা, দিরেক্টরনা প্লে অদুদা হায়নীংলিবা কয়াশিং অদুগী অপূনবা মশক অদুমদি উবা ফংখিদ্রে। অদুবু প্লে অদু ইচম চম্না য়েংবদা অৱাৎপশিং অদু পূক্লিংনা শাগৎলগা ফজবা প্লে অমদি ওইখি।

প্লেগী ৱারী অসিদি ময়াম্না চহী চা কয়াদগী তাদুনা লৈরবা মহাভারতকী লানগী অরোইবা শরুক্তা মচা চাম্মগী মমা-মপা ওইরিবা গন্ধারি অমদি ধ্রিষ্টরাষ্ট্র অনীনা সঞ্জয়গী মফমদগী লানগী পাউদম তারবা মতুংদা কুরুক্ষেত্রগী লানফমদা লাক্তুনা মচাশিংগী অশিবা মশাবু থিরকপা, মচা কায়নবগী মৈনা চাক্লবা গন্ধারিদা লান্দা থৱায় থাখ্রবা মহাক্কী মচাশিংগী মমৌনুপীশিংনা লুখ্রা ওইহৌবগী পেন্দবা ৱাকৎ কয়া গন্ধারিদা থাঙ্গৎখি। মপা কায়নরবা মচা কয়াগী তেংথা খোঞ্জেলনা গন্ধারিগী নাকোং কায়খি। অসুক তমথীবা লান অসিগী হৌরকফম অমদি মহাক্কী মচাশিংবু অমতা খাক্তনা অশিবগী খয়াত্তা লংশিনখিবা অসিগী মরু ওইবদি শ্রী কৃষ্ণনি। মহাক্না লোইনা শিনবনি, লান অসি খামগে হায়রবসু মহাক্না ঙল্লম্মী অদুবু মদু তৌখিদে, মদুগী মহুত্তা মহাক্কী মচা চাম্মবু লোইনমক হাৎখিবা অসিদা খন্থবা ঙমদনা কৃষ্ণগী মথক্তা শাপ তৌখিবগী পরিং অদুনি। শ্রী কৃষ্ণননা গন্ধারিগী শাপ অদু হরাওনা লৌখিবা অদুগী পরিং মতেক অদু প্লে ওইনা উৎতুনা মতমসিগা চুশিন্ননা অনৌবা ৱাহন্থোক অমা পীনবা হোৎনবনি। লান হায়বসিনা মীওইবা খুন্নাইদা পীরিবা খুদোল অসি করিনো? লান্না মীওইবা খুন্নাইবু থুগাইদুনা অৱা অনা তাহনবা অমদি ঈখেংনা শিন থুংনা চেলহনবা নত্তনা অতৈ কান্নবা অমত্তা লৈতে হায়বা পাউজেল অসি প্লে অসিনা পীরগা লোইশিল্লি।

দীপক্কী প্লে অসিদা শরুক য়ারিবা এক্টরশিং নিংথিনা চেকশিন্না করেক্টর অমদি দিরেক্টরগী মীৎয়েং অদু য়ৌনা উৎনবা হোৎনবগী মমি তাই। খিত্তং শাংবা মানবা, তেনশিল্লসু য়াবা খরা য়াওরি। লীলাগী অহৌবদা গন্ধারিগী মঙ অমনা হৌরিবা অদুসু উৎনীংলিবা খরদং মেনখৎলগা তেন্তক্না উৎপনা হেন্না ইফেক্টিভ ওইবা য়াই। মঙনি হায়বদু মতম মাঙহন্দনা উৎপা য়ানবা লাইটকী স্পেসল দিজাইন অমা তৌরগা মঙগী শরুক অদু উৎহন্নীংই, গন্ধারিনা ফমুংদা চঙলিঙৈ মতমদা ষ্টেজগী এরিয়া মচা অমদা অতৈ কেরেক্টরশিংগী এক্সন অমা উৎলিঙৈদা খঙহৌদনা লাইট অমদি সাউন্দ ইফেক্টকা লোয়ননা মীকপ থোকহল্লগা প্লে মখা চত্থরবদি প্লে অসিগী অহেনবা মশক অমা থোরকপরা য়েংবা য়াগনি খল্লি। অসুম্না মরক্তা খরসু য়াওরি। প্লে অসি য়াম্না মচিন তূম্বা, মীওইবগী পূক্লিংদা থেংবা ঙম্বা প্লে অমনি হায়বসিমদি মথক্তসু থমজখ্রে। লান হায়বা অসিগী মহুত্তা করম্বা পান্বে অমা য়েংলগা পেন্নদ্রিবা অমদি য়ানদ্রিবা অদুগী সোল্যুসন অমা থিবনা হেন্না ফৈ হায়বা ৱাফম অসি হৌজিক্কী ওইরিবা লৈবাক অসিগী ফীভম অসিদা য়াম্না চুশিন্নবা অমা ওইরি। প্লে অসি মপুন্সি শাংগনি। এক্টরশিং ইনর্জি য়াওনা উৎলিবা অসিদগী হেন্না ভোইস প্রোজেক্সনদা অমদি মেলোদিক ওইবা ভোইস অমদি দাইলোগ দেলিভরি অদুদগী থৈথরক্লগা করিদা হেন্না উৎপা য়াবগে হায়বা য়েংবা য়ারি। প্লে অসি দাইলোগ ওরিয়েন্টেদ প্লে ওইনা উৎলি, মসিগী নুংঙাইবসু লৈতবদি নত্তে। অদুবু মপান্দা উৎলকপা মতমদা দাইলোগশিং অসিগী রিপ্রজেন্টটিভ ওইবা য়াবা বোদি অমদি সোলগী অতোপ্পা দ্রামাটিক লেঙ্গোইজ অমা থিদুনা করম্না মপূং ফানা উৎথোকপা য়াগদগে হায়বা অদুগী মায়কৈদসু য়েংবা য়ারি।

য়াম্না নুংঙাইরিবদি, কৃষ্ণ শারিবগী মেলোদিক ভোইস, দাইলোগ দেলিভরি ষ্টাইল অদুনি। এক্টর লোইনমক ফজৈ, দ্রেস, মেক-অপ য়াম্না চুশিন্নে। প্লেসিগী অরোইবা সিনদা দিরেক্টরনা ওদিএন্সতা পীনীংলিবা মেসেজ অদু ক্রিএটিভ দিজাইনগা লোয়ননা পিছ সিম্বোলিক ওইরিবা সুপর সাইজ উচেক অমা ইন্থোক্লগা ফজবা লাইটিং দিজাইন অমগা লোয়ননা প্লে লোইশিনখিবদু তশেংনা অয়েংবশিংগী পূক্লিং নিংথিনা ফাবা ঙমখি। প্লে অসি অচম্বা ওদিএন্সতগীনা খঙ-হৈরবা ইন্টিলেকচুএল ফাওবনা য়েংবদা নুংঙাইবা ঙম্বা প্লে অমনি। য়েংথিনবা অমদি লান হায়বসিনা মীওইবা খুন্নাইদা পীরিবা মাঙজবা কয়াগী ফজরবা পাউজেল অমা য়াওরি। মতম চূপ্পগী ওইনা প্লে অসি অমুক্কা হন্না ম্যুজিক মপূং ফানা য়াওরগা নে তানা অমুক্তংগা য়েংনীংলি।

মালেমগী অঙকপশিং

মদুরাইগী মিনাক্ষি সুন্দরেশ্বর টেম্পল

খা থংবা ইন্দিয়াগী তামিল নাডুদা, মদুরাইগী ৱাইগাই তুরেল তোৰ্ব্বান্দা মিনাক্ষি টেম্পল লৈ। মিনাক্ষি সুন্দরেশ্বর টেম্পল নৎত্রগনা মিনাক্ষি অম্মন কোৱিল হায়নসু খঙনবা লাইশঙ অসি হিন্দুগী লাইরেম্বী পার্বতি অমদি লাইরেম্বা শিবদা কত্থোক্লবা ইতিহাসিক ওইর বা লাইশঙনি। চহি ২৫০০ শুরবা মদুরাই সিটি অমদি টামিল মীয়ামগী য়াম্না মরু ওইবা সিম্বোল অমা ওইরিবা লাইশঙ অসিদা গোপুরম (গেটৱে টাৱর) ১৪ লৈ। গোপুরমশিংগী অৱাংবা মিটর ৪৫ দগী মিটর ৫০ রোম ফাওবনি। মিটর ৫১.৯ (ফুট ১৭০) ৱাংবা খা থংবা টাৱরনা খ্বাইদগী ৱাংবা গোপুরমনি। নুমিৎ খুদিংগী মীওই ১৫,০০০ রোম লাইশঙ অসিদা লাক্লরি। ইরাই নুমিৎতদি মীওই ২৫,০০০ রোম ফাওবা লাকপা য়াওই। মসিদগী লুপা লাখ ৬০ রোম চহি খুদিংগী খোমগৎপা ঙল্লি।

খুৎনা হক্তুনা শেম-শাবা মিতম ৩৩,০০০ রোম লৈবা লাইশঙ অসি খ্বাইদগী নৌবা মালেমগী অঙকপা তরেৎকী মনুং চন্নবা খনগৎলবা নোমিনী ৩০ গী মনুং চল্লে। চহি খুদিংগী এপ্রিল অমদি মে থাদা নুমিৎ ১০ নি চূপ্না পাঙথোকপা মিনাক্ষি তিরুকল্যানম ফেষ্টিভেলদা মীওই লাখ ১০ রোম শরুক য়াবা লাকই।

মিনাক্ষি হায়বসি হিন্দু লাইরেম্বী পার্বতিগী শাইওননি হায়না থাজনরি। টামিল লোলদা ''মিনা'' হায়বসি ''ঙা'' হায়বনি অমসুং ''নক্ষি'' হায়বসিনা ''মীৎ'' হায়বনি। তামিল নাডুগী খ্বাইদগী চাওবা লাইশঙশিংগী মনুংদা অমা ওইরিবা ''মিনাক্ষি টেম্পল'' দা মায়কৈ মরিদগী চঙফম লৈ। বিশ্বান্তা নায়কা শিলপা শাস্ত্র (আর্কিটেকচরগী কাঙলোন) মতুং ইন্না নৌনা শেমদোক শাদোকখিবা লাইশঙ অসি মদুরাই সিটিগী ময়াই চপ চানা লৈ। একর ৪৫ (স্কেয়ার মিটর ১৮০,০০০) পাক চাওবা কমপ্লেক্স অমগী মনুংদা লাইশঙ অসি লৈবনি।

গোপুরম (গেটৱে টাৱর) ১০ না ইকোয়-কোয়শিনবা লাইশঙ অসিগী খা-থংবা মায়কৈদা লৈবা ফুট ১৭০ ৱাংবা টাৱরনা খ্বাইদগী ৱাংবা অমদি মমিং ইচৎ-চৎপা টাৱরনি। নূঙনা মথোল নাইনা শেমগৎপা গোপুরম খুদিংমক্তা লাই, হিংচাবা অমদি শা লিশিং-লিশিংগী নূঙনা হকপা শক্তমশিং য়াওই।

পোর্থমলাই কুলম (সনাগী থম্বাল হৌবা পুখ্রি) কৌবা শেংলবা পুখ্রি অমা লাইশঙ অসিদা লৈ। ফুট ১৬৫ শাংবা অমসুং ফুট ১২০ পাকপা পুখ্রি অসিদা মখল অমত্তগী ঙা নত্তগনা থৱায় পানবা অমত্তা লৈতে। থাজনবী অমগী মতুং ইন্না শিব মহাদেবগী য়াথংদগী পুখ্রি অসিদা মখল অমত্তগী থৱায় পানবা লৈতবনি হায়রি। থায়না মমাংঙৈদা অইবা লিটরেচরগী ওইবা মচাক-মথুমশিং পুখ্রি অসিদা থাদদুনা চাংয়েং তৌরম্মী। মগুণ লৈবা, সাহিত্যগী পুক্কেদা থমজিনবা য়াবা খুৎই লাইরিকশিং পুখ্রি অসিদা থাদবা মতমদা তাওখৎলকই অমসুং মগুণ য়াওদবা খুৎই-লাইরিকশিংনা লূপথখি হায়রি।

লাইশঙ অসিগী মনুংদা লৈরিবা তোঙান-তোঙানবা হোলশিংগী মনুংদা য়ুম্বী মখোঙ ১০০ য়াওবা মিনাক্ষি য়াকর মান্দপম কৌবা হোল অমা য়াওই। পরেং অনি থোক্না শাংনা লৈরিবা য়ুম্বী মখোঙশিং অসিদা মকোক্না শামুগী পানবা অদুগা মশানা নোংশাগী ওইবা ''য়ালি'' গী শক্তমশিং হক্তুনা লৈ। য়ুম্বী মখোঙ ১০০০ য়াওবা হোল অসি কুমজা ১৫৬৯ দা মদুরাইগী অহানবা নায়কা, বিশ্বনাথা নায়ক্কী প্রাইম মিনিষ্টর নরিয়ানাথা মুদালিয়রনা শারম্বনি। লাইশঙ অসিগী চহি ১২০০ শুরবা পুৱারীগা মরী লৈনবা আইকন, ফোটোগ্রাফি, অমদি অয়েকপা শক্তমশিং উৎপা আর্ট ম্যুজিয়ম অমা হোল অসিদা লৈ। হোল অসিগী মপান দা ম্যুজিকেল পিলর কয়ামরুম লৈ। পিলরশিং অদুদা হেক থেংলুবদা তোঙান তোঙানবা মখোল থোরকই।

লাইশঙ অসিদা লৈরিবা লাই পান্নবা মীওই ৫০ না নুমিৎ খুদিংগী তরুক্লক হন্না লাইনিং-লাইশোনগী থৌরম পাঙথোকই। লাইশঙ অসিগা মরী লৈনবা খ্বাইদগী মরু ওইবা কুম্মৈদি ''মিনাক্ষি তিরুকলয়ানম'' নি। চহি খুদিংগী এপ্রিল থাদা হেক হেক পাঙথোকপা কুম্মৈ অসি মিনাক্ষিনা শিব মহাদেবদা লূহোংবগী থৌরম নীংশিংদুনা পাঙথোকপনি। থা অমা চুপ্না পাঙথোকপা কুম্মৈ অসিগী শরুক অমা ওইনা শগোল গাড়ী থৌবা অমদি হি হোনবগী থৌরমশিং পাঙথোকই। ''নবরাত্রি'' অমদি ''শিবরাত্রি'' গুম্বা হিন্দুগী মরু ওইবা থৌরমশিংসু লাইশঙ অসিদা চহি খুদিংগী চাউনা পাঙথোকই। তামিল নাদুগী অতৈ অতোপ্পা ''শক্তি টেম্পল'' শিংদা পাঙথোকপগুম মিনাক্ষি টেম্পলদসু চহি খুদিংগী জানুৱারি-ফেব্রুৱারি অমদি জুলাই-আগষ্ট থাদা মীওই লিশিং কয়ানা শরুক য়াদুনা ইরাই নুমিৎ খুদিংগী অচৌবা লাইনিং-লাইশোনগী থৌরম পাঙথোকই। ''অৱাদি মুলা উতমৱম'' কৌবা নুমিৎ ১০ নিগী ওইবা অচৌবা কুম্মৈ অমসু চহি খুদিংগী লাইশঙ অসিদা পাঙথোকই। চহিচা কয়াগী মমাঙদগী লাইশঙ অসি তামিল মীয়ামগী নাৎ, হরাও-কুম্মৈ, জগোই-ঈশৈ আর্ট, লিটরেচর অমদি এডুকেসনগী মরু ওইবা ময়োল অমা ওইদুনা লাক্লি।

থাজবরা, থাজদবরা? অঙকপনা থল্লবা মালেম

- য়ু এসকী ফূদ চেইন মেকদোনাল্ডসনা মখোয়গী চানবা পোৎলমশিং তোয়না লৈরিবা মীশিংবু ''হেভি য়ুজরশিং'' কৌই।
- চাংচৎকী ওইনা মখোয়গী পুন্সিগী থা ৬ তি রেদ লাইটনা গ্রীন লাইট হল্লকপা ঙাইবদা লেনখি।
- টেলিভিজন য়েংবদগী তুম্বনা হেন্না কেলোরি বর্ন তৌই।
- প্লানেট অসিদা লৈরিবা মী মশিংদগী নহাক্কী উনশাদা লৈরিবা (হিংলিবা) থৱায় পানবশিংগী (লাইফোর্মস) মশিংনা হেল্লি।
- কুমজা ১৩৮৬ তা ফ্রান্সতা ওক অমা অঙাং অমা হাৎপগীদমক্তা মীয়াম মমাঙদা মঙক্তা থৌরি থুদুনা (পব্লিক হেঙ্গিং) হাৎখি।
- মালেমসিদা লৈরিবা মপূং মরৈ ফারবা মীওই মঙা খুদিংগী মীওই অমনা এলিএনশিংনা ঐখোয়গী প্লানেটসিদা মী শারগা মীয়াম মরক্তা লোত্তুনা লৈ হায়না থাজনৈ।
- ঐখোয়না অতিয়াদা উবা ফংবা লৈচিন-নোংফাই অমগী অরুম্বা অসি পাউন্দ মিলিয়ন অমা হেল্লি।
- ১৫সুবা য়ু এস প্রসিদেন্ট জেমস বুচনাননা মীনাইশিংবু মশাগী শেল পুথোক্তুনা লেপ্তনা লৈরম্মী। মীনাই ওইরিবদুদগী ফ্রী ওইহন্নবগীদমক্তা মহাক্না মীনাইশিংদু ঙল্লিবমখে লৈখিবনি।
- নোদর্ন অমেরিকাদা ফংবা কোইয়োতি হায়রিবা শা মখল অসি ফুট অমা থাবা উনগী মখাদা উচি অমনা চৎপা / লেঙবগী মখোল তাবা ঙমই।
- মৈগী চীং পোকখায়বদা মনুংদগী কামথোরক্লিবশিংগী মনুংদা নোংথাংগী বোল্টশিংসু য়াওরকপা য়াই।
- ন্যু য়োর্ক অসি চহী খুদিংগী লন্দনদগী ইঞ্চি অমমম থাপতোকই।
- ঐখোয়না হাকথি খনবা মতমদা নাতোন মনুংদগী নুংশিৎ তান্থোরকপগী স্পীদ অসি পুংদা মাইল ১০০ রোমনি।
- হৌখিবা মিনিট মঙা অসিদা ঐখোয়গী প্লানেট আর্থনা মসিগী খোঙচৎতা মাইল ৫০০০ হেন্না চৎখ্রবনি।
- স্লোথ হায়না খঙনবা ট্রোপিকেল অমেরিকান মেম্মল অসি উগী মশাশিংদা য়ান্থদুনা অদুক্কী মতীক তপ্না চৎলি মদুদি শা অসিনা মাইল অমা চৎপদা থা অমা চঙগনি।
- মালেমগী মীশিং অপুম্বগী চাদা ১০ দি ওইদা হৈনৈ।
- বোব মার্লিনা শিরমদাইদা মচানুপাদা হায়রম্বা ৱাহৈদি '' শেলনা পুন্সি লৈবা ঙমদে'' হায়বসিনি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৭।০৩।২০১৯ ইং, নোংমাইজিং, লমতাগী ১১নি পানবা।

মেষ: অফা-অপুন্নে, লৈফম খঙদবা অমদি পাঙ্গল ফুদোকপা ইঙম ঙমদবা লৈগনি। মরম চাবা য়েংদুনা থৌ পাংউ অমদি অনৌবা থবক্তি পায়দবনা হেন্না ফৈ, তাশিল্লু ঙাঙগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা মপা-ইচা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

বৃষ : মায় পাক্কনি, মফম ফংগনি, লম চৎপসু কান্নগনি নত্রগা অরাপ্পা মফমদগী ওইজ-ওইথক ফংগনি। মীগী মতেংনা শেল ফংজৌ হায়বসু লৈ। য়েক্না-তিঙখং লৈরোই, হকচাংসু নুংঙাই।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফবা শোইদনা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা।

মিথুন: ইচং থৌবা, হনবা লৈতনা হোৎনবা অমদি নঙগী ওইবা মীশিং লোয়নবনা অচৌবা মায় পাকপা লৈগনি। পল্লম্বা শেল-থুম ফংবা য়াবা লৈরে।
লৈশা পাখংশিংগী - ৱাখলদি নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা।

কর্কট: হরাওবা-নুংঙাইবা অমদি হকচাং খিংবা লৈগনি। শেল-থুমগী থবক্তা চাউনা মায় পাক্কনি অদুবু থাজদনা নক্লবনা মীংচৎ থিনবা তৌরকপা য়াবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - ঙাঙ-শকপা হৈয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক।

সিংহ: মীনা য়েংথিবা লৈগনি অদুনা য়াকা য়েংনা চৎপা ফৈ। য়ারগদি মরুপ-মপাং থাগনু অমদি থৌনা লৈবনা মাঙবা য়াবদগী কঞ্জগনি। মীয়াম্না য়াহল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবগী খোঙথাং য়েংবা হৈয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কন্য: ওইজবা ফংগনি, অঙম্বনা চানগনি অমদি লেংদবা লন লেপশিনবা ঙমজে। চাদিংদি লেপ্তে অমদি অনম কনবনা ইমুং মনুংদা পামদবা নংবা য়ামই।
লৈশা পাখংশিংগী : ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা।

তুলা: অনৌবা থবক পাংবা য়াবা নুমিৎনি, মীচং হেনগৎপা অমদি মীনা থাগৎপিগনি। লল্লোলবগা মরী লৈনবা লমদা কান্নবা ফংগনি। খোইরাংবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা।

বৃশ্চিক : মীপাইবা নংদনবা নথক থোংবনা য়ানবা চৎলু অমদি খুৎচাউ থাবা য়াদবা নুমিৎনি। মরুপ মপাংনা য়ানবা চৎলু, নচা-ননাইগী লমদা চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - শাজৎ হৈয়ু চোপ্তনবা।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাঙবা।

ধনু: অঙম্বনা য়ানবা চত্রবদি মীনা উশিত্তবা অমদি পূক্লিং ইনুং-নুংঙাইতবা লৈগনি। অদবু ইমুং-মনুং অমদি লোয়নবশিংনা তেংবাঙবীবদি শোইদনা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা থোইনা চানগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা।

মকর: নীংবা শোইদনা থুংগনি, লল্লোল-ইতিক্কী থবক্তা খুৎচাউ থাবা কান্নগনি অমদি মরুপ লোয়নবদা হৈনা লোয়নবা ফৈ। য়েক্লরম্বদি মাঙখ্রনি, অপান্বা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংবৈ নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা।

কুম্ভ: লাইবক ফবা হৌরনি, শাগৈ নত্রগা নক্লবগী মতেং ফংগনি, ৱানোম-থৌনোম কান্নগনি অমদি পল্লম্বা শেল ফংবা য়াবা লৈরে। নচাক-নরলদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

মীন: মতম মাঙদুনা তোক্কনি অদুনা পূক্লিং লাকশিনবা ফৈ। মীতোপ্না কাইননবা শিনবা লৈগনি-মীনা ইনশিনবা লৌগনু। অচুম্বদা য়ুমফম ওইরগা থৌ পাংউ।
লৈশা পাখংশিংগী - মীৱা লৌরদি কাইননি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

বট্টর, চনম শিজিন্নদুনা হৱাই মুক থোংবা

মসি চাক অমদি তলগা চাবা য়ারবা নুংতিগী শিজিন্নবা ইনি দয়াগী হৱাই মথেলগী শরুক অমনি। অচৌবা মিল অমগী সাইদ দিস ওইনসু চাবা য়াই। বট্টরগী তোঙানবা মহাউ অদু হৱাই থোংবা লোইরবা মতুংদা ঘীদা মরূ-মরাং ঙৌরগা শোক তৌরগা ফংহল্লি।

চঙগদবা পোৎচং :

- হৱাই মুক কপ ৪
- ঈশিং অঈংবদা পুং অনী তিংলগা শেংনা চামথোক্কনি। য়াইঙং মকূপ চমচ তঙ্খায়, থুম খরা, ঘী টেবল চমচ ১ লাংগনি।
- নৎত্রগা বট্টর নৎত্রগা ভেজিটেবল ওইল জীরা চমচ তঙ্খায় ১, মোরোক অতেকপা অমা থাংনা শাংনা তাথোক্কনি। চনম মনাও খরা।
- তিল্লৌ অচৌবা ১ কূপ্না শোইগনি। গরম মসালা নৎত্রগা মোরোক অঙাঙবা পাউদর খরা থমগনি।

থোং-থাকপা :

পাত্র অমদা হৱাই মুক, য়াইঙং অমসুং থুম হাপচিনবীরো, মদুদা ঈশিং কপ ৭ হৈজিনবীরো, মদু তপ্না শৌরক্লবা মতমদা খরা খরা ওৎপীরো। মৈ লৈথরগা মখুম হায়ফেৎ খুল্লগা পাথদনবা তোয়না ওৎকদবনি। মথক্তা তোংলিবা কোঙ্গোলশিং চীথোক্লগা হৱাই পেৎত্রিফাওবা হায়বদি মিনিট ৪৫ ফাওবা থোংগদবনি। চাং য়েংলগা (টেষ্ট তৌদুনা) থুম খরা অমুক হাপচিনবীরো। মহী ৱাৎলবদি খরা হাপ্পীবা য়াই। ময়ায় ওইরপকী মৈরীদা ঘী শাহল্লগা ঘী, চনম, মোরোক হাপচিন্দুনা মুন্দ্রিফাওবা ঙৌগদবনি। কাহনবা য়াদে। অসুম্না মিনিট ১ রোম ঙৌরগা তিল্লৌ অশোইবদু হাপচিল্লবা তিল্লৌ মুন্দ্রিফাওবা ঙৌগদবনি। মসিগী জীরা, মরোই মপাং অসি হৱাইদুদা শোক তৌশিনগদবনি। মৈ মুথৎলগা ইঙ্গাংদু পাত্র অমদা শংদোক্লগা গরম মসালা নৎত্রগা মোরোক পাউদরদু চাইশিল্লগা চাবা য়ারে (চাককা নৎত্রগা তলগা)।

HL-P/3313/24/1-23/3(Alt.)

HL-B/5147/25/1-25/2