

থম্মায় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

# মীওইবনা সুইসাইদ তৌনরিবা করিগীনো?

আত্মাঘাৎ হায়বা মীগী মরোল, হিন্দি রাইে অসিগী রাহস্বোক করিনো? অমুক শনোদো তাক্ৰবসু পুন্মক্ৰা ঁখনরো। ঈরোন ওইরবগুন্নে। ইংলিস সোসাইতি ওইরবদি মীতেশিংনা আত্মাঘাৎ হায়বা রাইেসি মীতৈলোন ওইনা লৌশিল্লগদবনি। অদুব, ঁখোয়গী অনৌবা মীরোলসিনদি মীগী লোন নংত্রগা রাইেবু ঈরোন ওইনা সীজিমবা, লোনয়ানি, যাদে হায়দুনা অথিংবা থম্মী। রাইেসিগী রাহন'দি 'মথন্তা-শিজবা' নংত্রগা 'মশাবু হাতোকচবা' হায়বনি। ইংরাজি লোনদসু 'সুইসাইদ' হায়বা মথন্তা লেপচবা গুন্না রাইে অমা লৈ। ঁখোয়গীসু লৈরমগনি। থিজিল্লগদা? নংত্রগা, ঈনৌ নৌনা শেমগৎকদ্দা? অমদি তৌবা ফে।



পোকগুমদ্রবা, তাঙলবা মীওই মপাক্ৰি...। রাহায় অসি নত্তবা, ফাওর ফাওরবা মীওইশিংনা হায়রম্না পুন্সিগী শক্তক রাইে কয়া অমসু লৈ। রাহায়শিংদু নীংশিংজররোই। হন্দক পুন্সি লোমখিবা, মীওই খরদুগী নক্ৰবা মীশিংদুনা লীরকপা রারিশিং অদুদা কশ্মান ওইবা, মালবা মশক অমা থেংনৈ। মদুদি, লৈখিত্ৰবা মীওইশিংদুনা 'মশানা শাগোরল্লিবা পুন্সিদু পেন্দবা।' হু লীক্ৰি থক্ৰনা, মঙজা যৌরী থুদুনা, নংত্রগা মথন্তা থাঙুনা থিজুন্না/নোংমেনা কাপশিজুদনা শিজখিবা নংত্রগাসু - মথায়না চংলম্বা লীচং, তৌরম্বা থবক ময়ামদুনা - মশাগী পুন্সি খোঙচৎ অদু থুনা লোইশিজুন্না হেংনখিবরা? ইথন্তা হংজহৌবনি। করিগীনো মীওইবনা শিনীংবই রাখল পোক্ৰিবা? পাউখম অদু লুদবনি। ঈরায় লায়বা পাউ খুন্সি - পুন্সিগী রাহস্বোক লৈতবা! হিংলিবা পুন্সি মইহুদুনা পেন্দবা! অরাবতা মশরুক ওইনা ফংবা নত্তনা, নুংগাইবব মশরুক ওইনা ফংবদা! পেন্দবা, শাউনীংবা, লাংতক্ৰবা নত্তনা পুন্সি আশা পীরক্ৰা! অসি নত্তনা অতৈ অমা লৈরমদে। রাখলদু খরগা লুথনা খহুবিয়া। খঙলক্ৰনি - রাখল লেবা, লৌশিং

লৈবা, মকোক লৈবা, ইন্ডোজেন্ড ওইবা মীমখন অদুনা হেনবনি পুন্সিসিদা পেন্দবা, পুন্সিগী রাহস্বোক থিগনবা, হিংলুবগী কন্নদে খনগনবা! শম্মা হায়রবদা সুইসাইদেল তেন্দেলি লৈগনবা। অঙাং ওইরিঙে খঙখিদিবা, চাউ বক্ক কান্দা খঙলকখিবা অমা লৈ - সোক্ৰেতিসকুন্না রাখল লৈরবা ফিলোজোফি অমনা 'হেমলক' কৌবা হু অদু থক্ৰবা নিংখৌগী য়াং ইনখিবদু মাগী ফিলোজোফিকল ওইবা থোত অদুগা নিংখৌগী রাখলোনগা য়ানদবগী নত্তে, মাগী পুন্সিগী লোনবী 'জানখিপ্পে' গা মহাক্কা লেনখিবা মরী অদুননি। মই-মনাওগী মরীদুনা মাগী পুন্সি অদু তম্বীনা ওংখি; শিখিবনা শরুক চামা হোমো ফে - রাখল অসি খলহনখি। রাখল থোইনা খন্দবা, পংহিং হিংবা মীচম অমত্তনা 'হিংবদনী শিবনা ফে' হায়বা রাখল অসি কৈদৌনুংদসু খল্লক্ৰাই। য়ান্মা ইন্তুরেষ্টিং ওইবা থিজিনবগী রিপোর্ত অমনা - 'মীওইবদা শিনীংবগী রাখল থোকহল্লিবসি করিনো' হায়না থিজিল্লিবা 'সাইকো-লোজিষ্ট' শিংদনা অতৈ প্রোফেসনেল ময়ামদগী মশা মথন্তা শিজবগী চাং অসি শরুক

অনী হেল্লি। অতোপ্লা রিসর্চ ফাইন্ডিং অমগী মতুং ইয়া - 'লাই য়েকপা, কলাকার অমদি কবিশিং, ফিলোজোফরশিং - মাগী শিনফম অদুদা ময় পাৰুপা অমা ওইরক্ৰবা, শোয়দ্রবনি - ঙাওদুনা চংপা! নংত্রগা সুইসাইদ তৌদনা শিজবা'। রাখল য়াওদবা অপঙবা অমনা কৈদৌনুংদসু সুইসাইদ তৌদে - ঁনা হায়বা নত্তে, অখঙ অইনো হায়বনি। করিগীনো মথায়না সুইসাইদ তৌদিবা? রিসর্চরনা হায় - অপঙবশিংদি পুন্সিগী রাহস্বোক খঙদে, থিসু থিদে, হিংবগী পান্দম করিনো নোংমতসু খহুদে। মথায়গী পাং দম! ঈচম চম্মা হিংবনি। অফংবদু চাবনি। মীওইবা হায়বসিগী ইন্ডোজেন্ড বাংলক্ৰবা, হে-শিংবা হেল্লক্ৰবা! মহাক্কা পুন্সি অদো খুদোংখীনিংগাই ওইরক্ৰবনি। চেকশিনবীয়া। সুইসাইদ তৌবগী চাং - মালেম (পুথিবী) অসিগী নোংপোক থংবা শরুক্ৰনা, নোংচু প থংবা শরুক্ৰগী হেল্লিবসি করিগীনো? থিজিল্লোয়শিনা হায় - নোংপোক্কা মীওইনা নোংপোক্কা মীদগী শিংবা হেনবননি। অদুব, নোংপোক্কা খল্লি - নোংচুগা চাউখংপা হেঞ্জি।

লৌশিং পুন্সি

# ঈশিং থকপনা লায়না কয়া ফহনবা গুম্মী

কাখাউ হাঙলিঙেদা ঈশিং মরাং কায়না থকপা ফে হায়বা রাফম অসি মতম কয়গী মমাঙদগী ঙাঙনদুনা লাঙ্কবনি। মীওইবনা হিংবদা ঈশিং চঙই। অমুক হেক য়াহৌবগা চাকখাউ হাঙলিঙেদা ঈশিং থক্ৰবদি অমুক্কা হোমো কান্দি হায়বা রাফম অমা হন্দভা নৌনা থিজিনবদগী খঙলে। হকচাং ফবনা অথোইবা লননি হায়বা মতম চপ্পা চমদুনা লৈরগদবা রাফম অমা লৈবনিনা য়ারিবমথৈ চেকশিন থৌরাং লৌখংতুনা হকচাং ফহনবা অমসুং লায়না তীনা চঙহন্দবা মওন্দা পুন্সি নুংশাংনা হিংববা হেংনগদবনি। অমুক হেক য়াহৌরকপগা চাকখাউ হাঙলিঙেদা ঈশিং থকপনা ঙ্খাইগী অমথিরে হায়রিবা লায়না ফাওবা ঙকথোকপা গুন্না লোননা হকচাং ফহল্লি। মসিনা চাকখাউ শেংদোকপগা লোননা হকচাং মওন্দা লেবা অমোং-অকায় পুন্মক শেংদোক্কাই। ঙ্খাইগী মক্ৰওইরিবা রাফমদি কোলোন শেংদোকপা মরম্মা চীঞ্জাজ য়াওরকপা কান্দি মচল পুন্মক চাকখাউনা চুপশিনবা গুম্মী। চাবা তুমহনগী মথৌ তৌরিবা দাইজেন্ডিব সিস্টেম শেংদোক্ৰবদি হকচাং কান্দি কয়াকরম পীবা মরম্মা নুদীং খুদিগী চাকখাউ হাঙলিঙেদা ঈশিং মরাং কায়না থকপা মথৌ তাই। হকচাংগী কাচিন-কোয়া শীনবা থংনা চেনবদা ঈ পুন্মক মোংশিল্লকই। অদুব চাকখাউ হাঙলিঙেদা ঈশিং মরাং কায়না



নীশিংগদবা অমনা অমুক গুম্মা ঈশিং থক্ৰবা মতুংদা ঙাইহাজি মপং ওইবা চীঞ্জাক অমত্তা চারোইদবনি। য়ামদ্রবদা নুদীং খুদিগী অমুক হেক য়াহৌরকপগা ঈশিং লিটর অমরোম থকপা মথৌ তাই। অহানবদা খজিক-খজিক থক্ৰবদগী তপ্পা তপ্পা চাং হেংগংলক্ৰবসু অকায়বা লৈতে। ঈচম চপ্পা যৌরাং ওইজবা তারবসু অমুক হেক য়াহৌরকপগা চাকখাউ হাঙলিঙেদা ঈশিং থকপা মথৌ তাই। হকচাংগী কাচিন-কোয়া শীনবা থংনা চেনবদা ঈ পুন্মক মোংশিল্লকই। অদুব চাকখাউ হাঙলিঙেদা ঈশিং মরাং কায়না মক চী কয়গী মমাঙদগী ডা. বৈটমেন থেলিঞ্জা খঙলকখি। ইরনোদা পোলিটিকেল প্রিজনার অমা ওইনা কেশুম-শঙদা লৈরিঙেদা ঈশিংগী কান্দিবা খঙলকপদগী মহাক্কা জেলদা লৈমিলাবা মীওই ৩০০০ লোম ঈশিং খক্তনা লায়লশম্মী। লন্দনগী সেন্ট মেরিজ হোপিটাল মেডিকেল স্কুলদা তল্লকখিবা ডা. বৈটমেননা কৈশুমশঙদগী থোরক্ৰবা মতুংদা মপুং ফানা ঈশিংগী লায়ং (রাটর থোরপি) দা ময় ওনশিনখি। মহাক্কা মথা তানা থিজিনবদা ঈশিং রাংপনা হকচাং মওন্দা দিহাইড্রেশন তৌবদগী থোকহল্লকপা অমাঙ-অতা থক্ৰবদি ঈদা য়াওবা অমোংপা পুন্মক শেংদোকপা মরম্মা কুই শেংহল্লি। মসিদসু নত্তনা অনৌবা বদ স্লে অমদি মশল স্লে শেমগৎপদা মতেং পাংই অমসুং হকচাংগী অক্কা হহুহল্লি। পুন্মক খঙলকখি। অকোনবদা মহাক্কা ঈশিং খক্তগী মতেংনা মীওই কয়া লায়ংবা হৌরকখি। মহাক্কা থেংনরকপা, খঙলকপা ঈশিং থকপগী কান্দিবা পুন্মক ইন্টেনসিবল কনফরেন্স কয়াদা শরুক



থক্ৰবদি ঈদা য়াওবা অমোংপা পুন্মক শেংদোকপা মরম্মা কুই শেংহল্লি। মসিদসু নত্তনা অনৌবা বদ স্লে অমদি মশল স্লে শেমগৎপদা মতেং পাংই অমসুং হকচাংগী অক্কা হহুহল্লি।

পুন্মক খঙলকখি। অকোনবদা মহাক্কা ঈশিং খক্তগী মতেংনা মীওই কয়া লায়ংবা হৌরকখি। মহাক্কা থেংনরকপা, খঙলকপা ঈশিং থকপগী কান্দিবা পুন্মক ইন্টেনসিবল কনফরেন্স কয়াদা শরুক

য়াদুনা ফোঙদোকপগা লোননা লাইরিক ওইনসু ফোঙলকখি। মহাক্কা ইথিবা লাইরিক অনী- 'য়োর বোদিজ মেনি ক্রাইজ ফোর রাটর' অমদি 'হাও টু দীল রিথ বেক পেন এন্ড কফাটেইদ জোইন্ট পেন' গুসিসু মীয়ান্মা অদুমক পাঙ্করি ডা. বৈটমেন থেলিঞ্জা হায়খি, হকচাং মওন্দা ঈশিং রাংপদগী হকচাংনা উংখোরকপা খুদম চাংদম কয়াবু মীওইবনা অতৈ অতোপ্লা লায়না ওইনা হেক হেক শোরামবা মওন্দা লৌই। ইচম-চম্মা মওন্দা ঈশিং মরাং কায়না থক্ৰগা লায়না ফহনবা য়াবা লায়না কয়ান্মা শেল অমদি মতম চঙনা লায়নরি। মতম শাংনা ঈশিং রাংপদগী ওইরকপা ক্রোনিক দিহাইড্রেশন অমসুং রাটর থোরপিগী মতাংদা অখঙ-অহেইশিংনা হায়, নোংমগী হকচাংনা ঈশিং খজিক-খজিক রাংখিবা চী য়ামশিল্লক্ৰবা মতমদি অমাঙ-অতা কয়াকরম থোকহল্লকই। ঈশিং রাংপদগী দিহাইড্রেশন তৌদুনা উংখোরকপা খুদম-চাংদমশিংবু করিগুম্মা মতমদা ডোক্তরনা অতোপ্লা লায়না ওইরবোই নিংদুনা কান্দবদা হীদাক লাংথক কয়া থারি। হকচাং মওন্দা ঈশিং রাংপদগী ওইহল্লকপা য়াবা লায়নাশিং মনুংদা দিসপে-পসিপে, ফানা ঈশিংগী লায়ং (রাটর থোরপি) দা ময় ওনশিনখি। মহাক্কা মথা তানা থিজিনবদা ঈশিং রাংপনা হকচাং মওন্দা দিহাইড্রেশন তৌবদগী থোকহল্লকপা অমাঙ-অতা

# নুপীশিংদা মীওং-মীনৈ চখবগী মায়োক্তা বাকং মীফম চখত্রে



ইফ্যাল, এপ্রিল ১৬ (ঐচ এন এস): লমদম অসিদা নুপী-অঙাংদা মীওং-মীনৈ চখরিবা অসি লৈঙাল্লা মতম চানা মরাল লেবা মীওইশিং ফারগা অকনবা চৈরাক পীবিদবদগী নোংমা কাব্দনা নুপীশিংদা মীওং-মীনৈ চখরিবা অসি য়ামিংদবা ফোঙদোক্কা ভিক্টিমশিংগী অপূনবা জে এ সীনা শিন্দুনা পিস্তম নিঙেম

অথবা মতমদা চাঙ্গসিট থাঙ্কংপীদুনা মরাল লেবাবা মীওইশিং অসি অহকপা চৈরাক পীবিদবনা দিমাঙ্ক তৌরি। গুসি অমুকপুং ১১.৩০ দগী নুংখিল পুং ২.৩০ ফাওবা চখখিবা বাকং মীফম অদুনা তোঙান তোঙানবা ভিক্টিম ফেমিলি য়াওনা পূনা মীওই ২০০ রোয়ান্না শরুক য়াখি। বাকং মীফম অদুনা ফেব্রুইন অমদি প্লে কাশিশিঙা ইরিবা রোরোলশিংদি, বি রাট্ট এন্টি রেপ লো, বেক অপ বি রাট্ট স্পিদি ইনভেস্টিগেসন, বেক অপ জুরিসি বি রাট্ট স্পিদি ট্রাইয়েলচিংবা ইখি। তুংদা বাকং মীফম অদুদা শরুক য়ারিবা মীওইশিংনা মফম অদুদগী রেল্লি অমা চংলবা মতুংদা মণিপুরগী গভর্নর নজমা হেপতুলা অমদি মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টর এন বিরেনদা নুপীশিংদা মীওং-মীনৈ চখরিবা তোঙান তোঙানবা কেস ময়াম অমা য়াওবা লিষ্ট অমদি মোমোরেন্দম অমমমসু পীশিনখি হায়রি।

# কানি ১দি দ্রগকা কোন্না নুপী ১ ফারে

ইফ্যাল এপ্রিল ১৬ (ঐচ এন এস): লমদম অসিদা ময়াইকাবা চীঞ্জাক য়োনবা, পুশিল্লকপা অমদি চাবা অথিবা লৈনা লৈনা নুপী অমনা কানি কেজি অনী য়োমবা হোংনরবদগী নার্কোটিক এফিয়ার্স বোর্ডর পুন্সিকী টিম অমনা ফারে হায়রি। মণিপুর পুন্সি দিপার্টমেন্টকী পি আর ও দিল্লি বাসু (এম পি এস) না থোকপা চেরোল অমগী মতুংইয়া থা অসিগী ১৪ গী নুদীদাংরাইরম পুং ৫.৩০ রোম তাবদা চপ চাবা পাউ অমা ফংবদগী নার্কোটিক এফিয়ার্স বোর্ডর পুন্সিকী টিম অমনা ইফ্যাল ইষ্ট দিক্টিক্টকী দোলাইথারী কৈখেল এরিয়াদা কানি কেজি ২ পুরগা চংলহা

নুপী অমা ফারে হায়রি। ফারবা নুপী অদুগী মমিংনা এলাংবম সোনিয়া এলিয়স ননাও (৩৩), অপোকপা ঈ সোমোদ্রো কৌই। মহাক পুখাও নহাকপ ইফ্যাল ইষ্টতগী লাঙ্কগা হৌজিক্কা ইফ্যাল ইষ্টকী দোলাইথারী কৈখেল মনাজ লৈবনি হায়রি। মণ্ডোন্দগী লৌগী রাংমদা পুরকপা ওপিয়ম কেজি অনী পুরগা চংলকপদগী ফারে। মণ্ডোন্দগী ফারবা দ্রগ অদু লোকেল মার্কেটত লুপা লাখ ১.৪০ রোম ওইগনি হায়রি। মহাক মথা তানা রাহং পাউং চখনবাব পুন্সিনা কেস অমা লৌখংগ্ৰে হায়রি। অমরোমদা, যৌবাল পুন্সি কশ্মান্দে, বিরেন পুন্সি অমদি

মৌইজিং মিনা বজার মেরা পায়বী য়াওবা মিম অমনা গুয়াং নুদীদাংরাইরম পুং ৬.৩০ রোম তাবদা মৌইজিং অরাং লৈকায়দা থি-হুন্না চখবদা য়ম অমদগী ময়াইকাবা চীঞ্জাক খরসু ফারে হায়রি। পুন্সিকী পাউনা হায়, মৌইজিং অরাং লৈকায়দা লেবা মিনা মপুরোইবা এম দি অমুক খান কৌবা য়ুম অমদা থি-হুন্না চখবদা এস পি কেপসুল ৩১০, এন মেন টেব্লট ১৫৬, দিল্লি রাই টেব্লট ৫০ অমদি ইলায়িক হুন্ডে এম এমগী বটল মরি ফাগংগ্ৰে। অদুগা য়ম অদুগী মীওইশিংদি অমম্মগী খুদোচাবা লৌদুনা মাতুংগ্ৰা চমোং। থৌদোক অদুগী মতাংদা যৌবাল পুন্সিনা কেস অমা লৌখংগ্ৰে হায়রি।

# তেকচমদা নুপী-অঙাং লৈরবা নুপা অমনা লৈশাবী ১ চেন্নবা হোংনরম্মগী মীয়ান্মা ফারে

ইফ্যাল, এপ্রিল ১৬ (ঐচ এন এস): লমদম অসিদা নুপী-অঙাংদা মীওং-মীনৈ চখখা থিংনবা সোসল ওর্গানাইজেশন কয়ানা অকনবা থবক পায়খংলিবা মরকসিদা নুপী-অঙাং লৈরবা নুপা অমনা পাখং শারগা চহী নৌরিবী লৈশাবী অমা খুজে পায়দুনা চেন্নবা হোংনরম্মদগী মীয়ান্মা থেংনদুনা ফারে হায়রি। প্রেসনা ফংবা পাউ মতুংইয়া পাখং

ওপরেসন্দা ৩ ফারে ইফ্যাল, এপ্রিল ১৬: ইন্দিয়াগী ভাইস প্রেসিডেন্ট ভেনকাই নাইদুনা ইফ্যালদা থা অসিগী ১৮ দা লাঙ্কদৌরিবা অসিগী মাঙ ওইননা পামদবা থৌদোক থোক্ৰবদগীদমক ইফ্যাল ইষ্ট দিক্টিক্ট পুন্সিনা থি-হুন্না থবক চখত্রে গুসিসু ইফ্যাল ইষ্টকী এডিসনল এস পি (ওপস) এম কুমারজিংকী মীওংয়েং মখাদা ইফ্যাল ইষ্টকী কশ্মান্দেগী ও সী, বি লুংথাং রাইফেনা লুচিবা টিম অমনা এডভান্স হোপিটাল মনাজ থি-হুন্না চখবদা চিনেবা মীওই ৩ ফারে হায়রি।

**SANGAI TUTORIAL**  
Kwakeithel near Imphal College (Children's Ideal High School)  
**ADMISSION OPEN**  
**FOUNDATION COURSE FOR CLASS XII Sc. (COHSEM)**  
Class commencing on 5<sup>th</sup> April, 2018  
Class timing : 4:30 pm - 7:30 pm  
Faculty:  
\* Miss. Nonibala (Physics, COMET School) \* Miss. Leimathoi, (CHEM. MECI Explorer Academy)  
\* Sir. Sunil (Maths, Former Lec. COMET School) \* Maam. Radharani. (Bio)  
\* Sir. Suresh (CHEM. Former Lec. Extra Edge School) \* Sir. Oken. (English, MECI Explorer Academy)  
For more details : 7629855465 / 7005348862  
Hostel & Van Service available

**RD GRAFIX E-RIDE**  
Exclusive Showroom for Electric Vehicle  
Oreva J500, Storm ZX, Electric Bicycle, E-Rickshaw, E-Loader  
E-Scooter & E-Cycle  
1 year guarantee, No Pollution, No Petrol, No Licence, No Registration

**SANGAI HOSTEL**  
KWAKEITHEL NINGTHEMKTOL, Near LEE FAITH SCHOOL  
OPP. KWAKEITHEL TIDDIM GROUND  
**ADMISSION OPEN (NEW BLOCK)**  
Special features :  
Foundation Course for  
XII Sc (COHSEM) 5th April, 2018 | XI Sc (COHSEM) -2nd Week June 2018  
Class X (BOSEM) 1st Week June 2018  
Faculty :  
\* Miss Nonibala (Physics, COMET School)  
\* Sir Sunil (Maths, Former Lec. COMET School)  
\* Miss Leimathoi (Chem, MECI Explorer Academy)  
\* Maam Radharani (Bio)  
\* Sir Oken (English, MECI Explorer Academy)  
N.B. Free Admission / No Deposit System # 7629855465 / 7005348862