থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

এম পি অমই ফেস ভেল্যু

হয়েং-শজিবুগী ১৪নি পানবা, শগোলশেন - ২০১৯ এপ্রিলগী তারিখ ১৮। নুমিৎ অসি মণিপুরগীদমক্তি য়াম্না মরু ওইবা নুমিৎ অমনি। অসিগুম্বা নুমিৎ অমা এপ্রিল ১১দসু ওইখিবনি। করি মরমগীনো? অদুবু অমুক শুগাইনা তারু খিগদ্রনে? নুমিৎসিদা ঐখোয় কৈদৌরি? মদুমত্তং নীংশিংবনা মতিক চাবা মরমদু অদুম খঙজরগদবনি। ৱাখলসিবু লানব্রনে?

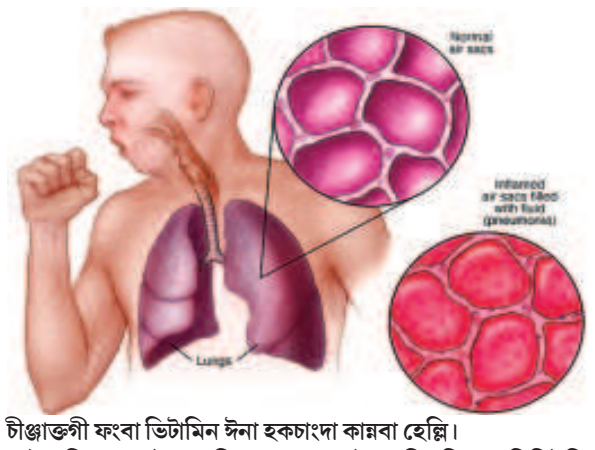
অসিগুম্বা নুমিৎ নুমিৎ অমা চহী মঙাগী মমাঙদসু লাকখিবনি। অদুবু, নুমিত্তুগী মরু ওইবা ইরমদমগী মীয়ামসিনা থোইনা লুনা খনখিদে। মথোঙ মরম খঙদবা নুমিৎ অমা ওইনা অদুম হৌহনখি। নুমিত্তুখক্তা নৎখিদে, কুমজা ১৯৫২দগী হৌদুনা চহী মঙা খুদিংগী অসিগুম্বা নুমিৎ অমমম লাকখি হায়বসি মতমদুগী মীয়াম অয়াম্বনা খঙখিদে। অখঙবা মীওই খুজোক অমদুনসু খঙদবা মীওইশিংদুবু খঙহনবসু পামখিদে। মরমদি 'মী অপঙবা লাল্লোয়নৈ, উ অকঙবা শিঙ ওইনৈ' হায়বা পাউরৌদু মখোয় খঙই নীংথিনা। থবক অদু মী লল্লোনবই থবকনি, অশিংবা অমদি মরল লৈবা মীদি লল্লোনপোৎ ওইনা শীজিন্নবা য়াদে হায়বসিসু 'মী লল্লোনবা' কাঙবুদুনা মুন্না খঙই। লায়রবা অমদি লাইরিক হৈতবা মীগী মশীংনা হেনহল্লম্লিবা, লায়রবা কোকহনবই মিংদা হেন্না হেন্না লায়রহল্লম্লিবা - অখন্নবা থৌশিল অমগী মখাদনি। 'মীয়ামগীদমক মীয়াম্বু মীয়াম্না সাসন তৌবনি' হায়বা ৱাসেম অমদা মীয়াম্বু থাজহল্লগা মখোয় খরখক্লা মপু ওইনা পান্নবা থৌশিল অমা শিনবনি। অদুনবু ঐখোয় পূম্বা অদুক কুইনা পঙথরম্বনি।

ঙসি ঐনা অখন্নগা পাউদম অসি তম্লীংলুবই মরম - চহী হুম্ফুতরেংকী মতুংদা ইহান হানবা ওইনা, হয়েং তৌদৌরিবা থবকসিগী মরমদা লমদমসিগী মীয়ামসি ৱাখল তারকপা মানবই মওং অমা উরকপাসিনি। ঐগী ৱাখল লানবরা খঙদে। মীখল হায়বসি করিনো? কনাবু (করম্বা মীওইবু) ঐখোয়গী মীহুৎ ওইনা থাসিগে? ৱাখল'সিদা অহানবা ওইনা লমদমসিগী মীয়াম্না খন্থরকপা - ১৭শুবা লোক সভা মীখলগীদমক শেম শানরকপা মতাংসিনা ইহান হানবরা? খল্লকপনি মওল-মওল। হন্দক্কী মতাং অসি নহানমখৈগা ইমান মান্নদে। ঐখোয়গী মীহুৎ ওইনা দিল্লিগী পার্লিয়ামেন্ট'তা ফম্লুগে, মাবু মীহুৎ ওইনা থাবীয়ু, নুংশিবীয়ু-চানবীয়ু চোঙথোরক্লিবা মখোয় তরামাথোইসিবু (আউটরগী নিপানদু থাদনা) মীখলগীদমক ভোট থাদদ্রিঙৈ হান্না মশক খঙননবা, মীয়ামবুসু খঙহন্নবা হোৎনরকপা - মীওই খুজোক খরখক্লা শিন লাঙবা ওইরবসু মমাঙদা অমুক্তা তৌখিদ্রিবা থৌওং অমনি। মহাক কনানো? কদায়দই, কমদৌনা হৌরকই? করি করি তৌরকই? ক্বালিফিকেসন করিনো? করিগী ভোট লেপনীংলিবনো? করি তৌগে খল্লিবনো? মদু কমদৌনা তৌদৌরিবনো? মীয়ামগী থৌগল তৌদৌরিবরা? শাগৈ-নাতৈগী থৌগল্লা? লায়রবই লায়রবা কোকহন্দৌরিবরা? মরন্নাই' মরল পৈদোইরা? ... য়ামখ্রবা ৱাহংশিংসিগী পাউখুম তেনখ্রবা মাগী শক্তাক্তুদা য়াওই লোইনা। হায়দোকখিবা ৱাহৈশিংতনা মীওইবই পূক্লিং মশক তাকপা নত্তে। হায়দোকখিবা ৱাহৈদুগী মরুমদা করি লৈবনো? করিনা হায়হল্লকপনো? মরৌ লৈবা ৱাঙাঙলা? থম্মোয়গী অশেঙবা খোন্থোক্লা?' সব-টেক্স' নৈনবা হৈবা অমনদি ইরায় লায়না খঙবনি।

মখোয় মশানা ফোঙদোকচবা মফোঙদোক্তগী, মশানা তাকচবা মশক্তগী ঐখোয়না হৌজিক্তি খঙলে - মখোয় কনা কনানো? মখোয়না পান্লিবসি করিনো? করিগী এম পি ওইনীংলিবনো? মখোয় তরামাথোইসিগী মনুংদা খ্বাইদই হেন্না মতিক চাবা মীশক্তুনা করম্বনো? পোল্লিং বুথ (ভোট থাদফম) অদুদা চঙলগা থাদরমদাই মীৎকুপ্তুদা ইলেক্ট্রোনিক ভোট্রিং মেছিন (মতম অমগী বেল্লোট পেপরগী মহুৎ) দুদা লৈরমগদৌরিবা নম্ফম (বট্টন) তরানিথোইদুগী মনুংদা অমদা নম্লমদাইদুদা অমুক্তংগা হান্না খন্থবীয়ু - করিগীনো ঐনা মাবু খল্লুরিবা? মহাক্লা য়াওরিবা পোলিটিকল পার্টি অদুগীদমক খল্লগরা? নৎত্রগা, মীশক অদুদা লৈরিবা মতিক-ময়াই অদু য়েংলগরা? অহিংবা মীরেপশিংদু অমত্তা মতিক চাবা মীরেপ নত্তে খল্লবসু, ৱাখলগী মীরেপ অদুদা ভোট পীরগা ভোট্রিং ৱাইট'তুদি মাঙহন দনা মীরেপশিংদু রিজেক্ট তৌবা য়াই। অদুগুম্বা, মীমান্নদবা ভোট্টর খরসু শোয়দনা য়াওরক্কনি। অদুবু, 'সিমদি শোয়দনা থোক্লগনি পাবা য়াই মদুদি - ঐনা পাম্বা মীরেপ অদু নৎত্রবসু অমদি শোয়দনা ঐখোয়গী মীহুৎ ওইদুনা চৎখ্রগনি দিল্লিদা। মমাঙগী মীহুৎশিং অদুগুম এয়র কন্দিসন তৌরবা এম পি ক্বার্টর অদুদা নুংঙাইবা পুন্সি লেন্দুনা, পার্লিয়ামেন্টরি সেসন মতমদা মনীংগী ফম্ফমদা ফম্লগা মীনা ঙাঙনবা তারগা, লুপা ক্রোর কুনমঙা মঙোন্দা শিন্নরক্কদবদু মফম-মরাং খঙদনা শিন্দোক-শিঞ্জিন তৌরগা চহী মঙা ঙাইগদবা মীশক্তুসু ওইবা য়াই। মমাঙদা অমুক্তা থোকখিদ্রিবা মওংদা ইচঙ থৌবা দিবেটর অমা ওইরক্তুনা মতম কুইনগী তুংদা কুচু মুবা, নাতোন তুম্বা, শকমান্নদবা পোলিটিসিয়নশিংদা চঙজদবা পার্লিয়ামেন্টরিয়ন অমা ওইরকপসু য়াই। শেঞ্জা থুমজাদা হালেংদবা, ৱাশকপগী ইকায়'নাইদবা, খ্বাইদই শাংনা লৈঙাক পায়রগা লৈপাকসিবু মীমান্নহল্লমদবা কাঙবুদুসু শক খঙলে। মখোয়গী মহুৎ শিন্দুনা, মীমান্নদ্র' লৈপাকসিবু লৈখাদগী লৈথক্তা চিংখৎকনি ৱাশকখিবা, লৈপাকসিগী মশক-মওং পূমশেম শেমদোক্কনি নীংজখিবা মঙ লল্লোনবা অমগী লৈঙাক্তুসু উনরে। অনীমক্তু পামজদ্রে, লেমহৌরিবা ময়ামসি পুল্লপ তাশিন-খোমজিল্লগা অহুমশুবা শক্তি অমা শাগৎলসি হায়রগা তাশিন-খোমজিন তৌনবা তম্বা অমত্তদি থোক্লক্তবা তানফমসিদা ঐখোয়না খন্দৌ মীহুৎ অসি কনানো? অরুবা থৌদাং মাল্লবসু মুন্না খনজিল্লুরবা কৈসু লুবা ওইদবনি। পোলিটিকল এফিলিয়েসন কাউথোকপীয়ু, খঙন-চান্নবা থিবীরুনু - মশানা শক্তাকচখিবা মশক অদু য়েংবীয়ু, মশানা ফোঙদোকচখিবা মফোঙদোক'তু নীংশিংবীয়ু-ওইরক্লিবা নেসনল পোলিটিকল রিঅলিটি অসিদা ষ্টেটশিংদই লাক্কদৌরিবা মেম্বর ওফ পার্লিয়ামেন্ট অদুগী 'ফেস ভেল্যু' অদুনি খ্বাইদই মমল য়াম্বদি।

লৌশিং পুক্কৈ

নোংমদা ভিটামিন ঈ মিলিগ্রাম ৫০ চাবনা অহল ওইরবা মীওইশিংদা ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক চাদা ৭২ হন্থহনবা ঙম্মী



চীঞ্জাক্তগী ফংবা ভিটামিন ঈনা হকচাংদা কান্নবা হেল্লি।

ভিটামিন ঈ চাবনা অহল ওইরবা মীওইশিংদা ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক হন্থহল্লি হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে। 'ক্লিনিকেল ইন্টরভেন্সন ইন এজিং' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, নোংমদা ভিটামিন ঈ মিলিগ্রাম ৫০ চাবনা অহল ওইরবা মীওইশিংদা ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক চাদা ৭২ হন্থহনবা ঙম্মী।

ফিনলেন্দদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ হেলসিনকিগী হেরি হেসিনানা কম্যুনিতি এক্সাইরদ ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক হন্থহনবদা ভিটামিন ঈনা কয়া য়াম্না কান্নবা পীবগে হায়বগী মতাংদা কুপ্না থিজিল্লম্মী। মশাগী চহী ৫০ দগীনা ৬৯ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মৈখু শীজিন্নবা মীওইশিংদা চত্থখিবা অলফা-টোকোফেরোল বেটা-কেরোটিন কেন্সর প্রিভেন্সন (এ টি বি সী) ষ্টদিগী দেটা কুপ্না নৈনদুনা য়েংবদা ভিটামিন ঈনা ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক হন্থহল্লি হায়বা খঙলকপনি।

মীওইবনা মশাগী চহী কয়া শুরকপদগী মৈখু শীজিন্নবা হৌবগে হায়বদুগী মতুং ইন্না রিস্ক হন্থবগী চাংসু খেন্নৈ। মশাগী চহী ২১ হেল্লবা মতুংদা মৈখু শীজিন্নবা মীওইশিংদা ভিটামিন ঈনা ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক চাদা ৩৫ রোম হন্থহল্লি। চহী য়াম্না নৌনা মৈখু শীজিন্নরক্লবা মীওইশিংদদি ভিটামিন ঈ ফনা য়াম্না চারবসু থোইদোক্না কান্নবা ফংদে হায়রি।

রিছার্সরশিংনা মীওই ৭,৪৬৯ দা চত্থখিবা ষ্টদি অমদা কা হেন্না মৈখু শীজিন্নদবা অমসুং নোংমগী ঙাইহাক-ঙাইহাক হকচাং শাজেল তৌবা মীওই ২,২১৬ তা ভিটামিন ঈনা ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক চাদা ৬৯ হন্থহনবা থেংনখি। কা হেন্না মৈখু শীজিন্নবা অমসুং হকচাং শাজেল তৌদবা মীওইশিংদদি ভিটামিন ঈ চারবসু থোইদোক্না কান্নবা পীদে হায়রি।

নুমিৎ খুদিংগী হকচাংনা ভিটামিন ঈ মরাং কায়না ফংনবগী মতাংদা অখঙ-অহৈশিংনা হায়, সলাদতা য়েরুম হাপচিল্লগা চারবদি ভিটামিন ঈ মরাং কায়না ফংবা ঙম্মী। মনা-মশিংদগী ফংবা ভিটামিন ঈনা হকচাংদা কান্নবা কয়ামরুম পী।

পর্দ্যু য়ুনিভর্সিটিগী হেলথ এক্সপার্ট ব্রেন কেম্পবেলনা হায়খি, মীওই অয়াম্বনা চারিবা চীঞ্জাক্তগী ভিটামিন ঈ মরাং কায়না ফংবা ঙমদে। এন্টি-অক্সিদেন্ট অমসুং এন্টি-ইনফ্লেমেটরিগী মণ্ডন চেনবা মরম্না ভিটামিন ঈ মরাং কায়না চারবদি পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়না কয়ামরুম ঙাকথোকপা ঙম্মী। হৌজিক্তি অরায়বা মওংদা ভিটামিন ঈ ফংনবগী পাম্বে ওইনা সলাদতা য়েরুম হাপচিল্লগা চাবা য়ারে।

অতোপ্পা রিছার্সর জং য়ুন কিমনা হায়খি, সলাদতা য়েরুম অহুম থুগাইরগা হাপচিন্দুনা চারবদি ভিটামিন ঈগী শরুক ৪ দগী ৭ ফাওবা হেন্না ফংবা ঙম্মী। ফার্মাসিদা য়োল্লিবা গুলি অমসুং ফুদ সপ্লিমেন্ট চাববুদি

খুন্নাই অমা চাওখৎহনবদা পাৱর লৈরবসু মী অমনা ওইথোক্লোই, মীয়ামগী মতেং চঙই : ডা. লারুং

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৬ (ঐচএনএস) :

খুন্নাই অমা চাওখৎহনবদা পাৱর লৈরবসু মী অমনা ওইথোক্লোই, মীয়ামগী মতেং চঙই হায়না আই এ এস ফংলকখ্রবা ডা. লারুং অংশিমনা ফোঙদোকখ্রে।

য়ুনিয়ন পব্লিক সার্ভিস কম্মিসন (য়ু পি এস সী) না লৌবা সিভিল সার্ভিস এগজামিনেসন ২০১৮ দা মণিপুরগী মীওই অহুম খল্লকখিবগী মনুংদা ৫১৭শুবা রেক্ষতা মায় পাক্তুনা আই এ এস কেটগোরি ফংলকখ্রবা ডা. লারুং অংশিম সংস্থা মরিংবু তরাম্না ওকপগী থৌরম অমা ঙসি কাঙ্গৌই খুল্লেন প্রাইমারী স্কুল গ্রাউন্দদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা ডা. লারুংনা সিভিল সার্ভিস এগজামিনেসন মায় পাক্লকপদা হরাও নুংঙাইবা ফোঙদোক্লদুনা হায়, খুন্নাই অমা চাউখৎহনগে, অফবা মাঙলোমদা পুখৎকে হায়রবদি ফম অচৌবা পায়রবসু, পৱার ফনা য়াম্না লৈরবসু, শেল য়াম্না পায়রবসু মী অমনা শেম্বা হায়বসি ওইথোক্লোই। মীয়ামগী অচৌবা মতেং চঙগনি।

ডা. লারুং মখা তারদুনা হায়, ইম্ফালদা মহৈ তম্লিঙৈগী মতমদা করিগুম্বা ছুটি লৈবা কান্দা ময়ুমদা হনবা মতমদা পল্লেলদগী খুল য়ৌবগী লম্বীগী ফীভম ফত্তবা, নোংজু থা ওইরবদি লম্বী চৎপা য়াদবগী খুদোংথিবা কয়া নংবা, খুল য়ৌরবা মতমদসু লায়রবা খুঞ্জা ঙাক্তা ওইবনিনা অনা-অয়েক য়াওরকপদা লায়েংবা চৎপা ঙমদবদগী নাদুনা ফমুংদা অদুম্মক তাদুনা লৈবা, অৱাবা উবা, পোত্থাদুনা লৈরগদবা অহল-লমন কয়ানা নোংমগী চরা তান দবা য়াদবনিনা অরাপ-অরাপ্পা চীংলৌদা চৎতুনা থবক শুবা কয়া অদুনা মহাকপু মীয়ামগী থৌগল তৌবা ঙম্লবা সিভিল সার্ভিস এগজামিনেসন শরুক য়ানীংবগী ৱাখল্লোন পীবদা অচৌবা খোঙথাং অমসু ওইখি।

ডা. লারুং অংশিমনা হায়, সিভিল সার্ভিস এগজাম অসি থাবা চৎলমদাইদা মহাকপু নুংশিবীদুনা ফাইনান্সিয়ল্লি মোরেল্লি অমদি ফিজিকেল্লি মতেং পাংবীরকখিবশিংদা হায়খিবা অমা লৈ মদুদি, ঙসি নখোয়না ঐঙোন্দা পাংলিবা মতেং ময়াম অসি ঈশ্বরনা চানবীদুনা ঐনা মী অমা ওইবা ঙম্লবা মতমদা নখোয়না নশাগী ওইবা, ইমুং-মনুংগী ওইবা অমদি মরী-মতাগী ওইবা করিগুম্বা অমা তৌহনগনি খল্লকপা মতমদা মদু ঐগী ৱাখলদা তাইওন্নবা ওইনা থোক্কনি। মরমদি ঐনা হোৎনগদৌরিবসি ইশাগী নত্তে। ইমুং-মনুংগী নত্তে, মরী-মতাগী নত্তে, ইমান্নবশিংগীসুনত্তে, মীয়াম পুম্নমক্কীনি। ঙসি ঐবু নুংশিবীদুনা ঐগী হরাও নুংঙাইবা ফোঙদোক্লিবা অসিদা লাকপীরিবা মীয়াম্নসু ঐঙোন্দগী অরানবা থবক তৌহনবীনবা ৱাখল থাদোকপীয়ু। মীয়াম পুম্নমক চউখৎমিন্নবগী মীৎয়েং থম্বীয়ু। নখোয়না ঐবু নুংশিবা তারবদি ঐবুখক্তা ঈকায় খুম্ন কাঙলুপকী অমদি অতৈকাঙলুপশিংগী সিভিল সোসাইটি লিদরশিং, পাষ্টরশিং নিংথৌশিং লোয়ননা মশিং য়াম্নবা মীয়াম্না শরুক য়াখি।

এম এন বি এগী এগজিক্যুটিব সেক্রেটরি রেভরেন্দ ৱাই মোদর্শিমনা এদমিনিষ্ট্রেটর ওইদুনা পাঙথোকখিবা ঙসিগী থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবা শরু াইরবা মীয়াম্না মরিং কাঙলুপকী অহানবা ওইনা আই এ এস ফংলকখ্রবা ডা. লারুং থাগৎপা ফোঙদোকখি। লোয়ননা মহাক্লা তুংদা তৌরক্কদবা মীয়ামগী থবক থৌরমশিংদা অফবা অচুম্বা মায়ওনদা, চীংগী শোথরবা মীয়মাগী অমদি মণিপুর মীয়ামগী য়াইফনবা থবক থৌরমশিং পাঙথোকপা জ্ঞবা য়াইফ-পাউজেল পীনখি। লোয়ননা মরিং কাঙলুপকী তুংদা হৌরক্কদৌরিবা মহৈরোয়শিংনসু ডা. অংশিমগী মতুংইন্নদুনা মখা তানা আই এ এস ওফিসর কয়া ওইরকপা ঙম্লবা পূক্লিং থৌগৎনখি।

পনবা য়াই, য়ুনিয়ন পব্লিক সার্ভিস কম্মিসননা লৌবা সিভিল সার্ভিস এগজামদা ডা. লারুং অংশিমনা ৫১৭শুবা রেক্ষতা মায় পাক্লকখিবনি। মণিপুরদগী মীওই অহুম সিভিল সার্ভিস এগজাম অসিদা খল্লকখি। লারুংবু তরাম্না ওকপগী থৌরম অমা ঙরাংসু ইম্ফাল এয়রপোর্ট তা পাঙথোকপা লৈখ্রে।

আর্ম ফোর্সেসতা মতিক-ময়াই পীখ্রে

ন্যু দিল্লি, এপ্রিল ১৬ (এজেন্সী) :

জম্মু এন্দ কাশ্মীরগী পুলৱামাদা টেররিষ্টশিংনা এটেক চত্থরকখ্রবা মতুংদা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা লুচিংবা লৈঙাকনা আর্মি, এয়রফোর্স অমসুং নেভিদা অপাম্বা খুৎলায় লৈনবগী মতাংদা অহেনবা মতিক-ময়াই পীখ্রে।

অৱাংবা থাক্কী সোর্স অমা পল্লদুনা এজেন্সিগী পাউনা হায়, সার্ভিস অহুমগী পার্সনেলশিংনা মথৌ পাঙথোকপদা খুদোংচানবগীদমক থা অহুমগী মনুংদা অপাম্বা খুৎলায় লৈনবা লুপা ক্রোর ৩০০ কায়থোকখ্রে। পুলৱামাদা টেররিষ্টশিংনা সী আর পি এফকী পার্সনেল ৪৪ হাৎখ্রবা মতুংদা আর্মি, এয়রফোর্স অমসুং নেভিগী মপাঙ্গল কনখৎহন্নবগী পান দমদা সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্টনা অখন্নবা থৌরাং অসি লৌখৎলকপনি।

লাইরিক অনী ফোঙখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৬(ঐচ এন এস): মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী দিপার্টমেন্ট ওফ ফিজিকেল এদ্যুকেসন এন্দ স্পোর্টস সাইন্সকী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর ডা.লাইশ্রম সন্তোশনা ইবা রিক্রিয়েসন ইন ফিজিকেল এদ্যুকেসন এন্দ স্পোর্টস সাইন্স হায়না মিংথোনবা লাইরিক অমসুং এম য়ুগী দিপার্টমেন্ট ওফ এদ্যুকেসনগী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর কৈশাম শিতলজিৎনা ইবা সোসিওলোজিকেল এন্দ ফিলোজোফিকেল এপ্রোচ ওফ এদ্যুকেসন হায়না মিংথোনবা লাইরিক ঙসি ফোঙখ্রে। এম য়ুগী ভি সী কম্মিটি রূমদা পাঙথোকখিবা লাইরিক ফোঙবগী থৌরম অদুদা য়ুনিভর্সিটি অসিগী এদমিনিষ্ট্রেটর জর্নেল সিংহ, প্রো. দোরেন্দ্রজিৎ অমদি প্রো. জসোবন্তনা মরুওইবা মীওইশিং ওইনা শরুক য়াখি।

'তঙ্খায় চাবী লৈঙাক্লি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই'

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৬(ঐচ এন এস): মতম অমদা কোংগ্রেস পার্টিবু চাদা ১০গী লৈঙাক্লি হায়না অতোপ্পা পার্টিশিংনা অমদি মীয়াম্না লান্না হায়নবীরম্বা অদুগী ওন্ন-তৈনবদা হৌজিক-হৌজিক ভারতিয়া জনতা পার্টি (বি জে পি) না লুচিংলিবা লৈঙাক অসিদি চাদা ৩০ দগী ৫০ ফাওবগী থাক্তা লৈদুনা তঙ্খায় চাবী লৈঙাক্লি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই হায়না হান্নগী সী এম ওক্রম ইবোবীনা ফোঙদোকখ্রে।

থৌবাল ব্লোক কোংগ্রেস কম্মিটিনা শীন্দুনা থৌবাল মেলা গ্রাউন্দদা পাঙথোকখিবা মীয়ামগী মীফমদা ৱাফম অসি ওক্রম ইবোবীনা ফোঙদোকখিবনি। বি জে পিনা শেঞ্জা-থুমজা মুখৎকনি হায়খিবসু থবক্তা ওন্থোকপা ঙমদ্রে হায়না ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা ভেটেরান পোলিটিসিয়ন ওক্রম জয়না বি জে পি লৈঙাক্লা *অছে দিন* হায়না লাউখিবা অদু ওন্ন-তৈনবা ওইনা থোক্লে হায়নসু ফোঙদোকখি। থৌরম অদুদা কোংগ্রেস লুচিংবা কয়াসু শরুক য়াখি।

HL-B/5314/2/4-3/5

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৭।০৪।২০১৯ ইং, য়ূমশকৈশা, শজিবুগী ১৩ নি পানবা।

মেষ: নথক থোংবনা চানবীগনি, লৌশিং চাউবনা পূম্নমক লাকশিনবা ঙমগনি, পাউ নুংঙাইবা তাজগনি। অনৌবা মরুপ ফংগনি অমদি নচাক-নরল শোইদনা চাওখৎকনি/নুংঙাইগনি।
লৈশা পাখংশিংগী-থেংলপ্পা নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

বৃষ: হকচাং নুংঙাই, মীচং ফংগনি অমদি মীয়াম পুল্লগা নুংঙাইবা পোক্কনি। পাইরক্কী লৌশিংদি খরা শোল্লি অদুনা খুদক্তা নাইতোম অরুবা ৱারেপ লৌগনু অমদি নোল্লুক্লা চৎলু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি নুংওলদা মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা।

মিথুন: অঙনবদা নচাক-নরল চংবা, শেন্দোং ফংবা অমদি অনৌবা থবক পাংবা য়াবা নুমিৎনি। মরুপকী মতেং ফংবতা নত্তনা অফবা মীংচৎ ফংগনি। থেংলক্লদি মতম মাঙগনি ।
লৈশা পাখংশিংগী- ঙাঙথোকপদা ইকায়খুম্নবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

কর্কট: লাইবক ফরনি, ৱাখলসু লৈনা থৌ পাংবা য়ারগনি অমদি নীংবা খরদি থুংগনি। অদুবু নথক থোংবনা য়েংথি অদুনা অখঙ-অহৈগী পাউতাক লৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- থেংলপ্পা মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

সিংহ: অঙনবদা অফবা খোঙশাল লৈ-অদুনা অফবা থবক ঙন্না পাংহৌ। অরিবা থবক অমদি মীয়ামদগী কান্নবা ফংগনি অদুবু হকচাংগীদমক্তি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী-নুংশি মরী ফরগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা।

কন্যা: হরাওবা-নুংঙাইবা, পূক্লিং পেনবা অমদি মরী মতা/ অমদি নরুবশিংনা থোইনা চানবীগনি। ৱাঙাঙ হৈত্রদি ইকায় নুংশি য়ান্নবা থৌদোক থোকপা য়াই।
লৈশা পাখংশিংগী: লাইবক ফরনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

তুলা: য়াম্না ঙন্না মায় পাক্কদবা খোংশাল ফংগনি, ৱানোম-থৌনোম কান্নগনি, ঙাঙ-শকপদা মীনা তানীংগনি অমদি অফবা মীংচৎ ফংগনি, অয়েৎপা কোক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী-খোইরাংবনা মরী মাঙহনগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা।

বৃশ্চিক: ওইজ ওইথক শোইদনা ফংগনি, নহৈ/নচা ননাই অমদি নরল য়াম্না চাওখৎলু হাইবা নুমিৎনি।চেকশিনগদবদি শকখংদবনা অমাংবা নংহনগদবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী-ৱা য়াম্না ঙাংদবা ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

ধনু: মীপাইরম্বা কোকচদুনা লাইবক ফবা অমদি থবক পাংবা ওইরগনি। ৱানোম-থৌনোম কান্নরোই অমদি তপথব্রদি নচা-ননাই কাইননি। শেলদি ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা।

মকর: হোয়া ফগনু মায় পাকপা ৱাগনি অমদি মীচং খরা ৱাৎকনি। অমরোমদা লাই-গুরুনা চানগনি অমদি অফবা মীংচৎ ফংগনি। অরং-অরাক লৌবা য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী-হায়জবা তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

কুম্ভ: অঙনবদা মায় পাকপা য়াম্না ফবা খোংশাল অমদি লল্লোনবদা কান্নবা ওইগনি। লৌশিং অমদি অচুম্বনা মায় পাক্লবগী মরম ওইগনি। য়েৎনরদি মরংজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী-খাংবা কল্লু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিন: নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংগনি, অনৌবা ৱাখল্লোন্না পাংবা থবকশিং শোয়দনা মায় পাক্কনি অমদি মরুপ মপাংতা নত্তনা মীয়াম্না য়াম্না চানবীগদবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী-নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।