

মায় পাকপা শানরোয় অমা ওইগে হায়রবদি মতম পুন্সদা থকশি-খাশি নাইনা চৎকদবনি : লাংপোকলাকপম শিতল

শাব্বংগী পাউদম-৪৪
জয়চান্দ লুৰাং

লমদম অসি মহৌশানা শান-খোংনবগীলমদামাউজিলথানাচৎপা ওম্হমীওংশিংগীহৌরকম্মঅমাওম্হনা লাক্ৰি। কা হোমা তাকপী তন্নীরুদ্ধবসু মশাখক্তা হোংনরগা মশাগী মীংচৎ থম্মা ওম্খিবা শানরোয়শিং লমদম অসিদা লৈতবা নঙে। লমজিং লমতাকপীনবাবাংপনা মরম ওইরগা লমদম অসিদগী অফকা শানরোয় কা হোমা মশিং য়াম্মা পুথোকপা ডুমব্রবসু মালেমগী থাক্তা মীয়াম্মা শকখঙলবা শানরোয় কয়া থোকশ্বে। কয়া অমসু হৌরিক্ৰি। অদুব মায় পাকপা শানরোয় অমা ওইগে হায়রবদি মতম পুন্সদা থকশি খাশি নাইনা চৎপা, ওজাশিংনা তাকপীরকপা রাফমশিং লাইরা ওইনা খন্দনা কয়া হোংনবা অমদি ঈথক ঈরাংদা তুঁদুনা লৈবদগী অমসু ময়্যায় কাবাটীজন্তগী মতম পুন্সদা লাপথোক্ৰ লৈবামখে তহিহায়না (নেসনল থাক্তা কয়্যারক হুমা মেদল লৌদনা লমদম অসিগী মীংচৎ পুরকম্মবা থাঙ তা শানরোয় লাংপোকলাকপম শিতলনা ফেঙদারক্ৰি।

পাউ চে অসিগা চহী নৌরিবা শানরোয় অসিগা অখয়না শান্মরিবা বারী অমদা মহাক্কা মখা তানা হায়, থাঙ তা অসি লমদম অসিগী ওইনদি থাদেক্ৰবাবা হায়রোইবদা অমদি লমদম অসিগী মীয়ামগা য়াম্মা চুশিন্নাবা শরিৎ শরাৎ মখল অমনি। থাঙ তা মশান্না অসিদা থকসি খাশি, ওজাশিংগী মফমদা উৎকদবা রেসপেণ্ট, সেন্ফু দিফেন্স, হিঁবদা করি তৌগনি অমদি হকচাং ফনা করম্মা লৈগদগে হায়বা কাঙলোন শুনা য়াওই। অদুব থাঙ তা



মশান্না অসিদা থরায় য়াওনা শান্দুনা নেসনল অমসুং ইন্টরনেসনলগী থাক্তা মেদল লৌদনা লৈবাক অসিগী মীংচৎ পুরক্কা ফাওবদা মরী লৈনবা লৈঙাক্ৰি। লোয়শঙশিংনা থাঙ তা শানরোয়শিংবু পুন্সিং থৌগৎদীবা বাংপনা মরম ওইরগা মালেমগী থাক্তা পুথৎপা য়ারবা মশান্না মখল অসি শান্মরিবাবা শানরোয়শিংগী পুন্সিদা নীংঙমদবা হেক হেক ফাওহল্লি। মসি য়াম্মা লাইবক থিবনি হায়না লৌই। লমদম অসিদা লৈরিবা মীয়ামদগী হৌরগা লৈঙাক পায়রিবা খুদিংক্কা থাঙ তা য়োকখৎকদবনি। পুরারীগা শগোন্নদুনা লাক্ৰ বা থাঙ তাবু য়োকখৎপা হায়বসি এথোয় খুদিংক্কা যৌদাংনি হায়না মচিদা লাওরবসু থবক ওইনা ওহোঁকপদি থেংনদি। মসি য়াম্মা নুংঙাইজিদে। লমদম অসিগী পুরারীগা শগোন্নদুনা লাক্ৰবা থাঙ তাবু আরাংবা থাক্তা পুথৎনবা হোংনবদা হৌজিক হৌজিক চেন চোংলিবা থাঙ

তাবু নুংশিজবা মীওই খরা অসিনা হোংনবদা মতম য়াম্মা চঙগনি অমদি খুদোংচাদবা কয়্যাসু মায়োঁক্ৰক্ৰনি। অদুব লৈঙাক্ৰ হীরম অসিদা অহেনবা মীংয়েং চঙদনা থবক পায়খৎগীরবদি থাঙ তাবু নেসনল গেমস অমসুং ওলিম্পিক্কা থাক য়ৌনা পুথৎপদা লায়না থোক্ৰনি। অমদি হায়রিবাক্ৰিঅ অসি য়ৌনা মশান্না মখল অসি পুথৎপা ওম্হবদি মশান্না অসিদা মণিপুরীশিবু কৈদৌনুংদা মায়থিবা পীবা ওম্হেই হায়না থাঙে। অদুব খঞ্জরিবা অসি রাখলগী মঙলন ওইনা অদুম্মাক তেজগ্গা হায়না রাখলদা ফাওরক্ৰবসু নঙে। রাখলদা ফাওরক্ৰিবা অসি লৈঙাক্ৰ। হিরম অসিগা অহেনবা মীংয়েং চঙলক্তবা অদুননি।

অমরোমদা লৈবাক অসিগী ওইনা থাঙ তাবু পামজনা শান্মরিবা ট্ৰেটিংগী মনুংদা মণিপুর নন্তনা অতোগ্গা ট্ৰেটিংগী ওইনদি মশান্না অসিবু অরাংবা থাক্তা পুথৎনবা হোংনবদা উবা

ফংই। মশান্না অসিদা নেসনল অমসুং ইন্টরনেসনলগী থাক্তা মেদল লৌবা ওম্হবাবা শানরোয়দাগ ভাৰ্মেন্টকী ওইবা থবক অমা পীড়বসু অটৌবা শেলগী মতেং পীদুনা পুন্সিং থৌগৎপীরি। হায়রিবা অসি ওম্হা লমদম অসিদসু তৌবরিবদি য়াম্মা নুংঙাইগনি। হৌজিক ফাওবগী ওইনদি মণিপুরদা লৈরিবা থাঙ তাগী শানরোয়শিংনা লৈঙাক্ৰি মায়কৈদগী মতেং অমত্তা ফংজি হায়বদা হায়মনবা থোক্ৰেই। নেসনল অমসুং ইন্টরনেসনলগী থাক্তা মেদল লৌরকম্মবা শানরোয়শিংদা চহীগী ইন্সেপ্টিভ ওইবা যুট্ এফোর্স এন্ড স্পোর্টস দিপাৰ্টমেন্টনা অদীকপা শেনকম্মখাপী। হায়রিবা লুপা লিংশিং ১০ যৌবদা শেনফম অসি ফংনবা হোংনবদসু মতম য়াম্মা মাঙহল্লি। মসি য়াম্মা লাইবক থিবা যৌওংনি। শানরোয়শিংনা মখোয়গী ফংফম থোকপশিং লৌনবা হোংনবদা মতম মাঙহনবগী থবক তৌহজুনিংদা হায়না ফোঙদোরকখিবগা লোয়ননা মখোয়গী মতমদা খুদোংচাবা কা হোমা ফংলক্তবসু হৌজিক হৌজিক জুনিয়র অমসুং সব-জুনিয়রগী থাক্তা শান্মরিবা থাঙ তা শানরোয় খরদি খেলো ইন্দিয়গী মায়কৈদগী মতেং ফংবা হৌরে। মসি অফকা থোঙথোংনি। মখা তানা অসিওম্মা খুদোংচাবাশিং অসিলেপ্তনা পীববদিলমদম অসিদগী মশাক নাইরবা ইন্টরনেসনল থাঙ তা শানরোয় কয়া লৈঙাক্ৰ লৈতনা থোরকখিগনি। মরম অদুনা হিরম অসিগী মতেংদা মীয়াম পুন্না থবক তৌমিয়দা মখে তহিহায়খি।

পনবা য়াবদি লাংপোকলাকপম শিতল ক্ৰীকৈ থেল কোঁজেং লৈকায়দগী এল কুমার অমসুং

এল ওংবী ইবেচাগী মচা অহুম ফংজবগী মনুংদা অনীশু বনি। অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা মহাক কাউন-থিন্নাবা পামজনা হৌরকখি। ওল্লিঙৈ মতমদা মহাক তাইক্লোস্দ্দো শান্মরমখি। অদুব শেল থুমগী ফিমম কা হোমা ফবা ইমুং ওইদবনা মখা তানা শান্নাবা ওম্খিদি। অদুব মহাক্কা হেক পোকমিন্নাবা ময়্যাদা প্ৰিতমদি থাঙ তা ফজনা শান্দুনা লৈরিবা মতম ওইবনা মহাকসু হৌথিবা কুমজা ২০১১-১২ অদুৰাইদগী মশান্না অসিদা খোঙদারকখিবনি।

ইহান হানবা ওইনা মহাক ওজা লাইশ্ৰম অজিৎকুমার, লাইশ্ৰম অনিলকুমার, লাইমম রাখলকুমার, য়ুম্মাম দিজেণ, য়ুম্মাম বাবু মঙাং (থাঙশু হনবাবা, সনা কোঁনুং), হুইদ্রোম প্ৰেমকুমার (গ্ৰান্দমাষ্টর রল্ট থাঙ-তা ফেদরেশন) অমসুং মহাক্কা হেক পোকমিন্নাবা ময়্যাদা লাংপোকলাকপম প্ৰিতমগী মখাদা শান্দুনা লাকখিবনি। হৌজিকসু মখোয়গী মীংয়েং মখান্না শান্মরি।

শানরোয় অসিনা নেসনেলগী

থাক্তা মায় পাক্কা শরুক য়ারখিবা

টুৰ্ণামেণ্টবরগী মমিং পল্লদনা হৌথিবা

পাঙথোকখিবা ২২ শুবা নেসনল

থাঙ-তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড),

কুমজা ২০১৭তা হায়দরবাদতা

পাঙথোকখিবা ২৩শুবা নেসনল থাঙ-

তা চেম্পিয়নশ