থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

হেরোজিৎপু হেরো ওইগদ্রা ?

শাদান্বা (শা তান্নবা, হন্তিং) হায়বস মীওবনা তাইবংসিদা হেক খোঙদারকঙৈদগী হিংনবগী পান্বে অমা ওইনা তৌরক্লবা থবক অমনি। হিংনবগীদমক তৌদবা য়াদ্রবা শিনফম অমা ওইরম্মি। মীওইবনা চাউখৎলকপগী মতুং ইন্না, লৌউ-শিংউ হৈরকপা, ইন্দস্ত্রিনচিংবা লিংখৎলকপা, অতোপ্পা শিনফম কয়া পুথোক্লরকপদগী শাদান্বা কৌবা শিনফমদু তপ্পা তপ্পা থাদোক্লকখি। উমং-ৱামং, চীংনুং-মান্নুংদা লৈবা, চাওখৎপগী মঙাল য়ৌদবা মফমশিংদা লৈবা মীশিং অদু নত্তনা শাদান্বগী থবকসি কনানসু তৌনদ্রে। নিংথৌ পাল্লিঙৈ মতমদা, য়ারৌ-শা-তানবা হায়বসি অকন-অথৌগী থবক অমা ওইনা লৌনরল্লবসু, ঙসিগী সিভিলাইজদ সোসাইতি অসিদা, আইননা য়াদবা থবক অমা ওইরক্লে। উমং ৱামংদা লৈরিবা শা-কৈ, উচেক-ৱায়াশিং অসিসু মখোয়গী হিংনবগী হক লৈ হায়দুনা, ৱাইল্ড-লাইফ প্রোতেক্সন এক্ট শেমদুনা, মীওইবগী মরক্তসু শা-ঙাগী হিংনবগী হক (এলিমেল রাইত)কীদমক থবক তৌবা মী থোরক্লে। মখোয় থোরকপদগীনি বোল্লিৱুদকী সুপর-স্তার *সলমান খান*, তাঙলবা শা মখল অমা হাৎলুবগী মরালদা কৈশুমশঙদা লৈনবগী চৈরাক মায়োক্লরিবা।

ঙসিগী থম্মোয় পাউদমগী মিংথোল ওইরিবসিদা শীজিন্নজরিবা *শাদান্বা* হায়বা ৱাহৈসি উমংগী শা-কৈবু হাৎকদবগী তান্নবা শাদান্বা মখল অদু নত্তে। সিভিলাইজদা ৱর্ল্ড অসিগী সিভিলাইজদ হন্তর-চাওখৎলবা খুন্নায়সিগী চাওখৎলবা শাদানবা মখল অমা লৈ। মখোয়দুগী মরমদা পাউদম অমখক তন্নীংদুনা কলম পায়খৎচরুবনি। চান্নবা চীঞ্জাক্কীদমক শা হাৎকদবগী তান্নবা নত্তবা, মী কৌবা শা অদু মশাগী নুংঙাইনবগীদমক মী হাৎননবা তান্নবা অতোপ্পা মী মখল অমা !

মী হাৎপা হায়বসি অচৌব ক্রাইম অমনি। ক্রাইম অসিগী *লিগেল অস্পেক্ত*অদোমদা ঐ নৈনজরোই। লমদমসিবু ইন্দিয়ানা *ঈ-নাই তাদবা কুপ* অমা তৌদুনা নমলৌ লৌশিনখিবনি খঙলকপা, চাওখৎহনবগী মহুত্তা নমথবীরে খল্লকপা, অদুদগী হৌখিবা *নীংতম লানহৌ* নিংঙাই মখল অদু থেন্বীবগী মহুত্তা *মুক্লবা* ওইনা লৌনখিবদগী মী হাৎপা হায়বা ক্রাইম মখল অদুগী অতোপ্পা অতোপ্পা ৱাহন্থোক হন্নরকখি। মরৈবাককী মাঙখ্রবা নীংতম্বা অদু হনজীনহন্নবগীদমক লান্থেংঙনরিবা *য়াওল-লান্মী* হায়বা অমা! মরৈবাক্কী অপুনবা শক্তমদা শীংনরকপা *য়াওল লান্মী*শিংসু য়েক্ল বনি লৌদুনা, মখোয়গী মায়োক্তা লান্থেংনরিবা লান্মী মখল অমা। লান্মী মখল অনীসিনা মায়োক্ল রিবা লানফমসি *অফোংবা লানফম* নত্তবনা, লান্মী মখল অনীমক্লা মীচম-মীয়াম অসিবু চুঙ্গোয় ওইনা শীজিন্নরকই। লান্থেংনরিবা লান্মীশিংনা নংবা মীশি-মীনাদগী, লান্থেংনবা য়াওদবা চুঙ্গোয় ওইবা মীচমশিংনা মীশি-মীনা নংবা শরুক কয়া হেল্লম্মি। কুনশুবা চহীচাগী অরোয়বা শরুক্তা হৌরকখিবা লানহৌসিগী অহানবা তাঙ্কক অদুগী রেকোর্দ অদু থাদনা, নেসনেল হ্যুমেন রাইত কম্মিসন্না ফোঙবা রেকোর্দকী মতুং ইন্না, ২০০১ দগী ২০১৩ ফাওবখক্তংদা, কাপ্পবদা শিবা নত্তবা, লান্মী অমদি পুলিসশিংনা মখুৎ চন্না ফারবা মীশিংবু হাত্তোকখিবগী মশিংসি লীশিং তরানিথোইনি। ওৎ-নৈরগা থাদোক্লকখিবা শিহৌদবা মীশিংনা লীশিং মরীগুস্বনি। মশীং অসি রিপোর্ত তৌদবা কেসশিং অদু থাদবনি। য়াওন-লান্মী নত্তবা, শাশিন্নবা কাঙবুনা নোংমৈ মতোন ওনশিন্দুনা হাৎখিবা মীশিংদুদি হ্যুমেন রাইত এলার্ত কাঙবুনা মশিং থাবদা য়াওদ্রিবনি। নীংতম লানহৌ অসিনা হেন্না কনশিল্লকপগা, লানহৌ-লূপকী মশিংসু অঙকপা ফংনা হেনগৎলকখি। কুনমাথোইশুবা চহী চাদা খোঙ থাংজিল্লকপদগীদি নীংতম্বা তানবগী মচু অদু মাঙখিবদৌনা তৌরে। য়ুনাইতেদ ৱি স্তেন্দ, দিবাইদেদ ৱি ফোল- পুনশিল্লবতদা লেপঙমগনি, মচোই তারবা তুগনি - হায়বা ৱাফম অদু কাউথোক্লুরে মীয়াম্না।

মপোকসিদা থেংনরিবা ৱাথোক্লি, ইতিহাসকী লাচন্নুংদা চনদ্রিবা। অমুক্তং তিল্লাং খয়োৎনরগা খন্থবীয়ু - ঈহৌ অসি কমদৌনা অসুপ থুনা ময়ায় চমখিবনো ? মরমদু থিবা ৱাদবনি। *আর্মর্দ ফোর্সেস স্পেসিয়েল পাৱর্স এক্ট*কী অহেনবা মতিক ময়ায়গী মরুম থুপ্পগা, ইন্দিয়ন মিলিতরি, পেরা-মিলিতরি ফোর্স অমদি পুলিস ফোর্সকী মীওইশিংনা, *হুরান-লান্না* (গুরিলা ৱারফ্যার)দা হৈনবা লাল্লোয়শিংগা লান্থেংননবা, মখোয়গী য়াঙলেন শরু থুদেক্লবা পান্বে অমা শীজিন্নরকখি। মদুদি, ফেক-এনকাউন্তর, শাশিন্নবা খুৎ থোক্লবা ! আইনগী খুৎনা লান্বা ফংদবা মফমদা থোকপা মীহাৎনি হায়দুনা অসিগুন্বা মীহাৎসিবু *এক্সত্রা জ্যুদিসেল কিল্লিং* হায়নসু খঙনৈ। মীয়ামগী পুন্সিদা অকি-অখং পোকহনবগী থবক অদুবু *তেরোরিজম* হায়না খঙনবনি। মরাল লৈতবা মী কয়া মরম লৈতনা হাৎপগী থবক তৌরিবা মীশক্তুবু কৌই *তেরোরিস্ত*। মনিপুরদা নীংতম লানহৌ হৌরিবা য়াওল্লোয়শিং অসিবু লৈঙাক্লা কৌই *তেরোরিস্ত*। য়াওল-ঈহৌ নমথবগী থবক্তুনা *কাউন্তর- তেরোরিজম*। ঙল্লিঙৈদা খঙনরমদে, কুইর-কুইরগা খঙনরকই। য়াওল্লোয়শিং লাকশিনবগী মিংদা লৈঙাক-পৱার পায়বশিংনা তৌরিবা কাউন্তর-তেরোরিজমগী থবক্তুদি *স্তেৎ-তেরোরিজম* ওইরম্লে। ওইনাম, পাৎশোই, হৈরাঙ্গোইথোংনচিংবদা থোকখিবা তুজুংলবা থৌদোক-শিংগী মতুংদা, ২০০৯ গী *জুলাই ফেক এনকাউন্তর* হায়না খঙনবা ইম্ফাল-কৈথেল ময়ায়দা *সঞ্জিৎ অমদি রবিনা* অনী হাৎখিবা মীহাৎতুগী মতুংদদি লৈঙাক্লা স্পোন্সর তৌবা তেরোরিজমগী *নুমিৎ শুবা* হায়বগী তানফমদু য়ৌরকখি। শাদানবশিংদুগী মরক্তা থৌনা ফবা শাদান্বা, *থৌনাউজম হেরোজিৎ* কৌবা অমনা, শাদানমিন্নরিবা শাদান্বা ময়ামদুনা মঙোল্লোমদা ওনশিল্লকপদগী, মাগী মথক্তা লৈবা য়াথং তৌবা শাদানবশিংদুগী মমিং মথা ফোঙদোক্লকখি। ৱাফম অসি হৌজিক্তি সুপ্রিম কোর্ট য়ৌখরে। কনাগী য়াথঙদা, কদায়দা, কৈদৌঙৈ কনা হাৎখিবা হেরোজিৎ মশানা হায়দোকচরে।

মমিৎ খুমজিল্লগা ৱায়েল্লিবা ৱায়েনশঙনা, হেরোজিৎপু হেরো ওইহনগদ্রা ? নত্রগা বলিগী হামেঙ তাহৌগদ্রা ? কৈদৌঙৈনো খঙদৌবা।?

লৌশিং পুক্কে

হকচাংনা ভিটামিন দি ফংনবা পান্বে

অঙাংশিংনা শঙ্গোম মরাং কায়না থকপগা লোয়-ননা হকচাং লেঙ-ওৎপগী থবক নীংথিনা তৌরবদি মথৌ তাবা ভিটামিন দিগী চাং ফংবা ঙম্মী।

য়ুনিভর্সিটি ওফ ইষ্টর্ন ফিনলেন্দগী রিছার্চরশিংনা হায়খি, ভিটামিন দি মরাং কায়না ফংলবদি শরুগী মপাঙ্গল কনখৎহনবগা লোয়ননা ক্রোনিক দিজিজ কয়াগী রিস্ক হন্থহল্লি।

কুমজা ২০০৭ তগী কুমজা ২০০৯ ফাওবা মশাগী চহী ৬ অমদি ৮ গী মনুংদা লৈবা অঙাং ৫১২ দা চথখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমা বৃটিশ জর্নেল ওফ ন্যুট্রিসনগী ওনলাইন ইদিসনদা হন্দক্তা ফোঙলকখি। ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, অঙাংশিংনা নোংমদা শঙ্গোম গ্লাস অহুম থকপগা লোয়ননা চয়োল খুদিংগী অনীরক নৎত্রগা অহুম্লক ঙা চাগদবনি। লোয়ন-লোয়ননা নুংশা মঙাল ফংবা মফমদা ঙাইহাক চেন চোংদুনা শান্নগদবনি। মসিনা অঙাংশিংদা মথৌ তাবা ভিটামিন দি ফংহনবা ঙম্মী।

ভিটামিন দিনা শরুগী মপাঙ্গল কলহনবগা লোয়ননা অঙাং অমবু চাউবা শারেপ ফাহনবদা মতেং পাংই অমসুং মপাঙ্গল কলহল্লি। নুংশাগী মঙাল অমসুং অখন্নবা চীঞ্জাক খরদগী অঙাংশিংনা ভিটামিন দি মরাং কায়না ফংবা ঙম্মী।

হকচাংনা কেলসিয়ম লৌশি-নবদা ভিটামিন দিনা মতেং পাংবা মরম্না মীপুম খুদিংমক ভিটামিন মখল অসি ৱাৎপা য়াদে। ভিটামিন দি ৱাৎলবদি রিকেট, দিলেদ মোটোর দিভল-পমেন্ট, মশল শোন্থরকপা, চীকপা-নাবা, শরু তেকপা, ওষ্টিওপো-রোসিস, কেন্সর মখল খরা, থম্মোয়গী লায়না অমসুং দাইবেটিস ওইহল্লকপা য়াই।

মীরোনবী নুপীশিংদা ভিটা-মিন দি ৱাৎলবদি পূক্লুংদা লৈরিবা অঙাং অদু নিওনেটেল হাইপোকেলসিমিয়া (ঈদা কেলসিয়ম মরাং কায়না য়াওদবা) অমসুং রিকেট ওইহল্লকপা য়াই।

হকচাংনা ভিটামিন দি লৌশিনবা ঙম্নবগীদমক উনসাদা নুংশা মঙাল য়ৈহনবা মথৌ তাই। হকচাংনা মতৌ তাবা ভিটামিন দি চাদা ৮০ রোম মতৌ অসুম্না ফংলিবনি। কয়াম কুইনা নুংশা য়াইবা মথৌ তাবগে হায়বদু মালেমগী করম্বা মফমদা লৈবগে হায়বদুগী মখা পোল্লি। অদুবু লৈনিংবা মফমদা লৈরবসু নোংমগী ঙাইহাক ঙাইহাক নুংশা য়াইবা মথৌ তাই।

চেকশিনগদবা অমনা কা হেন্না নুংশা য়াইবা মতমদা সনবর্ন তৌরকপগা লোয়ননা উনসা অমাঙ-অতা থোরকপা অমসুং স্কিন কেন্সর ওইহল্লকপা য়াবগী মতাংদনি। কুচু খেন্নবগী মতুংইন্না নুংশা য়াইবগী মতমসু খেন্নগনি। কুচু মুবা মীওইশিংনা অঙৌবা মীওইশিংদগী শরুক অহুম হেন্না নুংশা য়াইবা মথৌ তাই। কা হেন্না নুংশা য়াইবসু খুদোংথিনিংঙাই ওইবা মরম্না সন-প্রোটেক্সন ফেক্টর (এস পি এফ) য়াওবা সনস্ক্রিন শীজিন্নবগী তঙাইফদবা লৈ। কালেনথাগী নুংশা কনবা মতমদদি অয়ুক পুং ১০ দগী নুংথিল পুং ৪ ফাওবা সনস্ক্রিন, তুপী অফনবা, সনগ্লাস অমদি হকচাং শীন-থুংনা কুপ্পা ফিরোল শীজিন্নবা মথৌ তাই।

অঙাংশিংনা চীঞ্জাকখক্তদগী ভিটামিন দি মপুং ফানা ফংবা ঙমদে। নোংমগী ঙাইহাক ঙাইহাক নুংশা য়াইবগা লোয়ননা চেন চোংদুনা শান্নবসু মথৌ তাই। ভিটামিন দি মরাং কায়না য়াওবা চীঞ্জাকশিংদি ঙা মখল খর, চেঙ্গুম, য়েরুম মমুৎ অমদি শঙ্গোম-নচিংবনি।

মতম চুপ্পা ইমুংদতা লৈবা অঙাংশিংদা ভিটামিন দি ৱাৎলকপদগী লায়না কয়া পোক্লকপা য়াই। খুদম ওইনা লিভর দিজিজ, কিদনি দিজিজ, কোলিয়ক দিজিজ, সিষ্টিক ফাইব্রোসিস, রিকেট, দিলেদ মোটোর দিভলপ-মেন্ট, মশল শোন্থরকপা, চীকপা-নাবা অমদি শরু তেক্কনবা অসিনচিংবনি।

অঙাং অমনা মমাগী পূক্লুংদা লৈরিঙৈদগী হৌনা ভিটামিন দিগী মথৌ তাবদি অদুম্মক লৈরবনি। মীরোনবী মমানা ভিটামিন দি ৱাৎলবদি মচাদসু ভিটামিন মখল অসি মতিক চানা পীবা ঙমদে। মরম অদুনা মতম শাংনা মমাগী খোল্লাং থকপা তারবসু মমাদগী মচাদা ভিটামিন দি ফংহনবা ঙমদে।

খোমজিংবী নুপী অমা ভিটামিন দি ৱাৎলে হায়বা চপ চানা খঙলবদি অখঙ অহৈ ডোক্তরশিংগা তান্নদুনা নোংমদা ভিটামিন মখল অসি মাইক্রোগ্রাম ৪০০ ফংবা ঙম্নবা হোৎন-গদবনি। মদুগীদমক নোংমগী ঙাইহাক ঙাইহাক নুংশা য়াইবগা লোয়ননা ভিটামিন দি সপ্লিমেন্ট অমা চাবা কান্নগনি। মসিনা মমা-মচা অনীমক্তা কান্নবা ফংহনগনি।

বৃটিশ জর্নেল ওফ ন্যুট্রিসনদা ফোঙলকপা রিপোর্ট অমনা হায়, মমাগী খোল্লাং থক্লন্বা অঙাং অমন পুঙকক চাউরক্লবা মতমদদি নুমীৎ খুদিংগী শঙ্গোম গ্লাস ২/৩ পীথকপগা লোয়ননা নুংশা মরাং কায়না ফংবা মফমদা ঙাইহাক চেন চোংদুনা শান্নহনগদবনি।

মোরেদা নুপী অমা দ্রগকা কোন্নানা ফারে

ইম্ফাল, মে ১৬ (ঐচ এন এস) :

মোরে পুলিস অমদি মোরে পুলিস কম্মান্দোগী টীম অমনা মোরে ৱার্দ নম্বর ফাইভ প্রেম নাগর লবুক লৈকাইদা থি-হুন্বা চথবদা নুপী অমা ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কা কোন্ননা ফারে। তেংনৌপাল দিষ্ট্রিক্ট পুলিসকী এস পি দো: এস ইবোমচাগী মীৎয়েং মখাদা মোরে কম্মাদোগী ওসি ৱাই শক্তি শেন, সিদিও মোরেগী দি এস পি থোমাস থোকচোম্না লুচিংবা মোরে পুলিস অমদি মোরে কমান্দোগী টীম্না ফারবা নুপী অদুগী মমিং ঙাশেপম প্রেমিলা (৫০) এলিয়স বিমোলা কৌই। মহাক মোরে ৱার্দ নম্বর ফাইভ প্রেম নাগর লবুক লৈকাইদা লৈবা এন জি ইবোমচাগী লোইনবিনি। মঙোন্দগী ফারবা পোৎলমশিং অদুদি দল্লিয়ু ৱাই টেব্লেট ৪৪, ব্রাউন সুগর গ্রাম ৫, মশক খঙদবা অঙৌবা টেব্লেট ৬, বোৎ নম্বর অনী, ষ্ট্রো পিস ১০০, ফাইয়ার লাইটর ১৬, মোবাইল হেন্দসেট ৩, পৱার বেঙ্ক ১, দিসপোসেবল সিরিন ৯২, ষ্টেরিলাইজ ৱাটর মশিং ৪৯নি। ফারবা মীওই অদু মোরে পুলিস ষ্টেসনদা খুৎশিন্নখ্রে।

চীফ মিনিষ্টরগী তেংবাং হেল্থ কার্দ য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ১৬ (ঐচ এন এস) :

মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টরগী তেংবাংগী হেল্থ কার্দ য়েন্থোকপগী থৌরম অমা ঙসি খুরাই সাজোর লৈকাইদা লৈবা ইমা লাই খুলেম্বী লাইবুংদা পাঙথোকখ্রে।

খুরাই নান্দেবম লৈকাই জিল্লা পররিষদ অমদি মণিপুর হেল্থ দিপার্টমেন্টকা খুৎশম্নরগা ঙসি ইমা লাইখুলেম্বী লাইবুংদা চীফ মিনিষ্টরগী তেংবাংগী হেল্থ কার্দশিং ৩০০ রোম শাখি। খুরাই নান্দেবম জিলা পরিষদকী মখাদা লৈবা খুরাই কোনসম গ্রাম পঞ্চায়ট, লাইশ্রম লৈকাই গ্রাম পঞ্চায়ট অমদি নান্দেবম লৈকাই গ্রাম পঞ্চায়ট কোনবদা লৈবা মীয়াম্না শরুক য়াখি।

খুরাই নান্দেবম জিলা পরিষদকী মেম্বর অথোকপম ওকেন্দ্রনা ফোঙদোরকপদা চীফ মিনিষ্টরগী তেংবাং হেল্থ কার্দ শাবগী কান্নবা ফংগদৌরিবা মীওইশিং অদুদি এ এ ৱাইগী কার্দ পায়বা ইমুংশিং, লুখ্রাবী ইমুং, দিসএবল পর্সন অমদি সেফ লিষ্টতা য়াওবা কাঙবুনি হায়রি। পুন্না কার্দ ৩০০ রোম শারগা য়েন্থোকপা হৌখি। লোয়ননাআধার কার্দ খরসু শারগা য়েন্থোকখি। থৌরমদুদা হেল্থ কার্দ অসি পায়রগা অনা অয়েক য়াওরকপা মতমদা চহী অমদা অনা লায়েংগী লুপা লাখ অনী ফাওবদি লায়য়েংবদা লৈঙাক্ল া মতেং পীগদৌরি হায়নসু ফোঙ-দোরকখি।

গাড়ি মচা অনী থোমগাইনবদা অমা শিরে, মরি শোক্লে

ইম্ফাল, মে ১৬ (ঐচ এন এস) :

খোংজেন য়াংনা থৌরকপা গাড়ি মচা অনী মমাই মমাই থোমগাইনবদা অথৌবা নুপা অমা লায়কন্নরবা মতুংদা লৈখিদ্রে। মরিনা শোক্তুনা হোস্পিটালদা পুখত্তুনা লায়কন্নখ্রে।

থৌদোক অসি থা অসিগী ১৪ গী নুমিদাংৱাইরম পুং ৫ রোম তাবা মতমদা পোরোমপাৎ পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চনবা নোংমাইজিং চীং মতাও চীংগী মনাক্তা থোকখিবনি। লাইবক থিবা থৌদোক অদুদা লৈখিদ্রবা নুপা অদুগী মমিংনা থিঙোম সদান্দা (১৮) অপোকপা টি ঐচ রাঘু কৌই। মহাক তোপ মখা লৈকাইদা লৈবনি।

মহাক অহানবদা জেনিমস হোস্পিটালদা পুখৎতুনা লায়কন্নবা মতুংদা মখা তানা অমুক এদভান্স হোস্পিটালদা অমুক পুখত্তুনা লায়কন্নরবা মতুংদা ঙসি নুংথিল পুং ২.৪৭ রোম তাবদা লৈখিদবনি। মহাক্কা চৎমিন্নবা শোক্তুনা হৌজিক জেনিমস হোস্পিটালদা পুখত্তুনা লায়কন্নরিবা মমান্নবা অদুগী মমিং অরাম্বম তারমিন এলাইজ হেমন্তা (১৯) অপোকপা এ অচৌবা কৌই। মহাকসু তোপ মখা লৈকাইদা লৈবনি হায়না ইমুং মনুংগী মীওইশিংনা ফোঙদোরকখি। মখোয়না তোংলক্লকপা গাড়ি মচা অদুনা ফেসিনোনি। গাড়ি অদু সদান্দগীনি হায়রি। মখোয়গা থেঙ্গাইনবা অতোপ্পা গাড়ি অদুনা দাইওনি। মখোয়না পুন্না মীওই অহুম তোংই। অথৌবা অদুনা খরা থিনা শোকই। মখোয় অহুম জেনিমস হোস্পিটালদা হান্না পুখত্তুনা লায়কন্নরল্লগা অতোপ্পা হোস্পিটাল অমদা অমুক পুদুনা লায়য়েংখ্রে। মখোয়গী মমিং মথাদি ফংবা ঙমদ্রি। লৈখিদ্রবা সাদান্দা মচিন মনাও নুপী খরগী মনুংদা নুপা মথন্তা য়াওবনি। মহাক আর্মিগী সেলেক্সন ফংবগা লোয়ননা হৌজিক কোললেটর ঙাইদুনা লৈরিবনি। মহাক বোক্সিংগী গোল্ড মেদালিষ্টনি। অশিবা হকচাং অদু ঙসি নুংথিল জেনিমসকী মোর্গতা পোষ্ট মোর্টেম তৌরবা মতুংদা পুলিসনা ইমুং মনুংগী মীওইশিংদা অমুক খুৎশিন্নখ্রে।

লন্বী শেন্বা লোইশিনবীয়ু

ইম্ফাল, মে ১৬ (ঐচ এন এস) :

থোংজু পার্ট টুগী মনুংদা লৈবা লন্বীশিং শেন্বা লোইশিন্দনা লৈরিবা অমদি কোইলাই থাবীদনা লৈরিবা লোয়ননা ইরম নালানচিংবা শেমজিনবা লোইশিন্দনা লৈরিবা অসি মরী লৈনবশিংনা অথুবা মতমদা লোইশিনবিনবা মৈরা পায়বীশিংনা তকশিল্লক্লি। হৌজিক মরু ওইনা লন্বী শেন্বা লোইশিনদনা লৈরিবা অসি ফৈজা লৈতোংদগী মখা পাংনা চৎখিবা লন্বী, থোংজু পেচু লম্পাক্কী লাইশ্রম লৈরক, ইবুধৌ থোংজু লাকপগী লৈরক, নিংঙোম্বম লৈরক, মঙাল লৈরক অমদি সেবা ক্লবকী এরিয়ানচিংবনি হায়রি।

তুরেলদা লুপখিবা অঙাং ফংদ্রি

ইম্ফাল, মে ১৬ (ঐচ এন এস) :

ইরিলবুং পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চনবা শীংজমৈ ৱাংমা ক্ষেত্রি লৈকাইদা লৈবা নিংথৌজম মহেস (১৪) অপোকপী ওইনাম নিংঙোল নিংথৌজম ওংবী মেমতোম্বী ঙরাং অয়ুক পুং ৭ রোম তাবা মতমদা ফুটবোল তাখিবদগী খুন্নবা হোৎনবদা নান্থদুনা তুরেলদা তাখিবনি।

মহাক ইম্ফাল তুরেলদা লুপখিবদগী ঙসিসু নিংঙোমতোং ময়াদা মীয়াম্না লাংখোন্দুনা থিবদা ফংবা ঙমখিদে। মসিদা নত্তনা ঈশিংদা ঈরুপ্পা য়াম্না হৈবা মীওইশিংনা নিংঙোমথোংগী অৱাং থংবা এরিয়াদা তুরেলদা কুমথদুনা থিবদা অঙাংদু ফংবা ঙমদ্রি। তুরেল মপান্দা লৈবা অহল অমনা ফোঙদোরকপদি ঈশিংদা লুপখিবা অঙাং অদু য়াম্না শাংনা চৎলমগদবা মান্দে ঈশিং মনুংদা লৈবা উশা ৱাশা মরক্তা পন্দুনা লৈরম্বা য়াই হায়রি।

ইমপ্লোয়িশিংনা শিন্থা লেপ্তুনা ৱাকৎ মীফম চথখ্রে

ইম্ফাল, মে ১৬ (ঐচ এন এস) :

য়ুমথংনবা অতোপ্পা ষ্টেটকী ইমপ্লোইয়িশিং তরেৎশুবা সেন্ট্রেল পে পীখ্রগা মণিপুর লৈঙাক্লা ষ্টেট অসিগী ইমপ্লোয়িশিংদা পীথোক্তনা লৈরিবা অসি অথুবা মতমদা মণিপুর লৈঙাক্লা পীথোকপীয়ু হায়না ওল মণিপুর ট্রান্সপোর্ট দিপার্টমেন্ট এমপ্লোয়ি য়ুনিয়নগী জেনরেল সেক্রেটরি পি ঐচ বিজয়কুমারনা ফোঙদোকখ্রে।

জেএসি, এমটুক অমদি এমজিওনা চথুরিবা থবক লেপ্পগী খোঙজং অসিবু শৌগৎপা ওইনা ঙসি ইম্ফালগী বাবুপরাদা লৈবা মণিপুর ট্রান্সপোর্ট দিপার্টমেন্টকী ওফিস মমাঙদা ঙসি ওল মণিপুর ট্রান্সপোর্ট দিপার্টমেন্ট এমপ্লোয়ি য়ুনিয়নগী জেনরেল সেক্রেটরি পি ঐচ বিজয়কুমারনা মখা তানা হায়, মণিপুর লৈঙাক্লা তরেৎশুবা সেন্ট্রেল পে অথুবা মতমদা পীথোকপীয়ু। জেএসি, এমটুক অমদি এমজিওনা চথুরিবা থবক লেপ্পগী খোঙজং চথুরকপা অদু ঙসিগা থানা নুমিৎ ৫৬ রোম শুরে।

ইমপ্লোয়িশিংগী ফংফম থোকপা তরেৎশুবা সেন্ট্রেল পে পীবদা মণিপুর লৈঙাক্লা ওৎলৈ পারৈ তৌদুনা লৈরিবা অসি তৌবীগনু হায়রি।

ইমপ্লোয়িশিংগী দিমান্দ অসি ফংফম থোকপা দিমান্দনি। পোৎ-চৈগী মমলসু নোংম নোংমগী অসুম ৱাংখৎলকপনা তলব মচা চাবা ইমপ্লোয়িশিংদা খুদোং চাদবা কয়া মায়োক্লরি। জেএসিগী মরু ওইবা থৌমীশিংদা লৈঙাক্লা ৱারেন্ট ইসু তৌদুনা ফানবা হোৎনরিবা অসি হন্দাকপীয়ু। জেএসি, এমটুক অমদি এমজিওনা চঙশিল্লিবা থবক লেপ্পগী খোঙজং অসিদা ওল মণিপুর ট্রান্সপোর্ট দিপার্টমেন্ট ইমপ্লোয়ি য়ুনিয়নসু শৌগৎলি হায়রি।

শীংজমৈ সুপর মার্কেৎ ময়াদা আই এম সিনা অমোৎ অকায় লৌথোকপীদবনা চাইরে

ইম্ফাল, মে ১৬ (ঐচ এন এস) :

ইম্ফালগী টাউন মনুং তরু তনালনা থম্নবা লৈঙাক্লা অকন্নবা থবক পায়খত্তুনা লৈরিঙৈদা আই এম সিনা মতম চানা শেংদোকপীদবনা হৌজিক শীংজমৈ সুপর মার্কেট মনাক্তা অমোৎ-অকায় ময়াম লন্বীগী নাকলদা পৈদুনা লৈরে।

শীংজমৈদা দুকান ফম্বা অহল অমনা ফোঙদোরকপদা ইমুং মনুংগী শীজিন্নবা য়াদ্রবা পোথি পোৎকুমশিং অদু পোলিথিল অচৌবা অমদা হাপ্পুনা থল্লগা আই এম সিনা খোমগৎনবা গাড়ি লাকপা মতমদা পীরগদি মীয়াম্না চৎনরিবা লন্বীগী নাকলদা অমোৎ অকায় ময়াম হুন্দোকপম ওইরিবসি মতম চানা থিংবা মথৌ তারি। অমোৎ অকায় ময়াম পৈদুনা লৈরিবা অদু হুইনা অমুক চেন্থোরল্লগা লন্বী ময়াই ফাওবা চাইদুনা লৈবা য়াওরি।

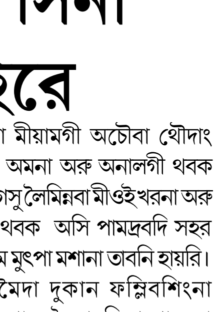
মরম অদুনা লায়না তিন্না চঙদনবা অকোয়বদা লৈরিবা মীয়াম্না মশা মশাগী য়ুমদা শীজিন্নরিবা অমোৎ অকায়শিং অদু প্লাষ্টিক বকেট নত্রগা পোলিথিল খাউ অচৌবা অমদা হাপচিন্দুনা থল্লগা আই এম সিগী গাড়ি লাক্লগা পীখিবা য়াই। মদু ওইরগদি মীয়াম্না চৎনরিবা লন্বী নাকলদা মপু পান্দবা অমগুম লোয়ননা লুখাক কোম অমগুম চাইথোক্তুনা থন্বা অসি লায়না তিলনা কয়া পোকপা য়াবগী অকিবা লৈ। দুকান মমাঙ তরু-তনালনা থম্নবা হোৎনসি। দুকান মমাঙদা পোথি পোৎকুম হাপ্পা য়াবা প্লাষ্টিক্কী অচৌবা বকেট থন্বা য়াম্না মথৌ তারি।

ইম্ফাল সিতি তরু তনালনা থম্নবা হোৎনবদা মীয়ামগী অচৌবা থৌদাং লৈরি। মী অমনা অরু অনালগী থবক অসি পাল্লগাসু লৈমিন্নবা মীওই খরনা অরু অনালগী থবক অসি পামদ্রবদি সহর খরদি অদুম মুৎপা মশানা তাবনি হায়রি।

শীংজমৈদা দুকান ফল্লিবশিংনা দুকানগী পোৎ-চৈ খরদি পুথোক্তুনা মীয়াম্না চৎনরিবা লন্বী ফুট পাৎ মথক্তা পোৎ য়োল্লিবা অসি মরী লৈনবা ওথোরিতিনা ফারগা ফাইল লৌবা য়াম্না মরু ওই। সহর, কৈথেল অমদি মীয়াম পুনবা মফম তরু তনালনা থম্নবা হোৎনবদা মরী লৈনবা ওথোরিতিগী য়াম্না চাউবা থৌদাং লৈরি হায়না লমদম অসোমগী মীয়াম্না ফোঙদোক্লরক্লি ।

HL-B/4571/18/4-16/5(Alt.)

Ph.D. Degree Awarded



Ms. Sapam Sangita Chanu has been awarded the Degree of Doctor of Philosophy (Ph. D) in Linguistics from Assam University, Silchar Vide Order No. AURW-13/02R/2013 (Vol-I) dated 23rd April 2018 for her thesis entitled **"A Descriptive Grammar of Zene"** under the supervision of Dr. Kh. Dhiren Singha, Professor and Head, Department of Linguistics Assam University, Silchar. She is the youngest daughter among the three siblings of Shri Sapam Babu Meitei and Sapam (O) Ibemhal of Khongman Kitna Panung, Imphal East, Manipur.

HL-P/1319/17