

# হীদাক কান্নরবা পান্শীশিং : পুঙফাই

— ডা. ছইদ্রোম বীরকুমার সিংহ —

সী এস আই আর : নোর্থ ইষ্ট ইনষ্টিটিউট ওফ সাইন্স এন্ড টেকনোলজি, লম্ফেলপাং

ঐখোয়গী অকোয়বদা পংহৌদা হৌবা মরম্মা মীয়াম্মা খৌশাবিদ্ৰবা পান্শী অমা ওইরবসু পুঙফাই হায়রিবা পান্শী অসিগী হীদাকী ওইবা মগুগশিং অসিদি থোইদোক হেদোৱা শীংখানিংওই ওই। পুঙফাই পান্শী অসি হিন্দিদা মাত্ৰা, টামিলদা টিমিদা (Timidaa) নংত্রগা কা-কা-কালপুল (Ka-Ka-Kalpul), ফ্ৰেস্ততা চীন্দেস্ত (Chiendent) নংত্রগা পেতীস দি পোলে (Pattes de poule) নংত্রগা পীদ পোলে (Pied poule), অফ্ৰিকানশিংদা অবুদাতি (Abudati) নংত্রগা সিন্গেৰেবা (Cincereba) স্পেনিসতা পাজা দি পালমা (Paja de palma) নংত্রগা পাতা দি গেলিনা ফালসা (Pata de gallina falsa) নংত্রগা স্ত্ৰেলা দেল মার (Estrella del mar), সাইন্টিফিক নংত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা দেক তাইলোক তে নিয়ম ইজিপতি কম (Dactyloctenium aegypticum (Linn.) Richt) নংত্রগা দেকাতাইলোকটেনিয়ম ইজিপটিয়ম (D. aegypticum (Linn.) Richt) নংত্রগা ইলুসিন ইজিপটিয়াকা (Eleusine aegyptiaca Desf.) নংত্রগা ইলুসিন মুক্ৰোনাতা (E. mucronata Llanos) নংত্রগা এজিলোপস সেকারিনা (Aegilops Saccharina Walter) নংত্রগা ক্লোরিস গুনিনিসিস (Chloris gueneensis Schunach & Thonn.) নংত্রগা ক্লোরিস মুক্ৰোনাতা (C. Mucronata Michx.) চাইনিজদা লোঙ-ঝাও-মাও (Long zhao mao), ইংলিসতা ইজিপসিয়ান গ্রাস (Egyptian grass) নংত্রগা ক্রোফুট গ্রাস (Crowfoot grass) নংত্রগা কোষ্ট ফিঙ্গার গ্রাস (Coast finger grass) হায়না কৌই অমসুং অতোপ্লা নাপীশিংগী শাগৈ হায়বদি পোয়েসী (Poaceae) দা চিল্লি। পুঙফাই পান্শী অসি মালেমগী অয়ান্না মফমশিং মরুওইনা খৰা শারপ তৌবা ত্রোপিকেলশিংগী মফমশিংদা থোইদোৱা মরাস



কায়না হাজেংবা (Weed) পান্শী অমা ওইনা হৌই। পান্শী অসি মী অমসুং শা য়ান্না লৈবা মফমশিংদা অয়ান্না হৌগল্লি অদুবু অশুকপা জঙ্গলশিংদদি হৌগন্দে। পুঙফাই পান্শীদা যাওবা মরুওইবা মচলশিংদি উং চাদা ৬.৯, লাইম চাদা ২০.৬, ক্লোরিন চাদা ৬.৭৬ অসিনচিংবশিং পাউদমলি। হায়রিবশিং অসিগী মখন্ডা যাওবা অতোপ্লা পোংচাকশিংদি - সেপোনিন (Saponins), ফিনোলিক্স (Phenolics), টৰ্পিনোইদস (Terpenoids),

এলকালোইদস (Alkaloids) অমসুং গ্লাইকোসাইদ (Glycosides) শিংনি। পুঙফাই পান্শী অসিগী শীজিফম অসি থোইদোৱা যামপ্ৰে। ঐখোয়গী ইরমদম মণিপুৰদদি পুঙফাই পান্শী অসি লাইশোন-তিনশোন তৌবদা শীজিলৈ। আফ্ৰিকাদদি পুঙফাইগী মরু অসি ফেমিন হায়বদি চাক তাঙবা থোকপদা চীজাক ওইনা শীজিলৈ। মরুদগী শেন্না যাম অদুনা হৌবা তল অমসুং হলুৱা অদু চাবদা হকচাং অসি য়ান্না

ইংথহনবা গুন্মী হায়নসু থাজনৈ। পুঙফাই পান্শী অসি শা-ষণগীদমজ্জদি য়ান্না ফবা শজিক অমনি। ঐখোয়গী লমদম মণিপুৰদা হীদাক ওইনা পুঙফাই পান্শী শুগাইদুনা লৌবা মহী অদুনা খোইহি খৰা হাপুনা পীথকুনা অরুম-লাইহৌ তৌবা অমদি লাইকুপ থোকপা অসি লায়েনৈ। পাকিষ্টান্দি নুপীনা অঙাং উনরবা মতুংদা পুক য়ান্না তোয়না নাবদা পুঙফাইগী মরু অদু ফজনা ভৌথোকগা পীজনৈ। হায়রিবা মরু অসি টাইফোইদকী অরুম-লাইহৌদসু পীজনৈ। আফ্ৰিকাগী মীওইশিংনা কিদনিগী লায়নাশিং অসি পুঙফাইগী মরু পীজদুনা লায়েন্গী পাউদম লৈ। পুঙফাইগী পান্শী অসি শুগাইৰগা শেন্না অনঙবা মহী অদু উনশাগী লায়নাশিং মরুওইনা চাখংপদা তৈদুনা লায়েন্গা যাই। থাইগী অনা লায়েন্গা পুঙফাই পান্শী শুগাইদুনা শেন্না মহী অদু পীথকুনা হকচাং শাগংপা, পাখংকনবা, হুম্ভা য়ান্না থোকপা অমসুং হকী ঈশিং য়ান্না লিক্ৰা চংপদা লায়েন্গা হীদাক ওইনা শীজিলৈ। পুঙফাই পান্শী শুগাইদুনা লৌবা মহী অদু তৈবদা খুদকী ওইনা অশোক অপন তৌদুনা ঈ থোকপদা থোইদোৱা কান্নবগী পাউদমসু লৈ। ইন্দিয়াগী টাইবেল কাঙলুপ খৰনা পুঙফাই পান্শী শুগাইদুনা শেন্না মহী অদু পীথকুনা থিবোং থিৰিলগী অনাবশিং অমসুং হকী ঈশিং চংপদা নুংওইতবগী লায়েন্গৈ। কেনয়গী মীওইশিংনা পুঙফাই পান্শী শুগাইৰগা লৌবা মহী অদু পীথকুনা হাটকী লায়না খৰা মরুওইনা হাট দং-দং চোঙবদা লায়েন্গৈ। পুঙফাই পান্শী শুগাইদুনা শেন্না মলম অদু অশোক-অপন তৌবদা বেব্ৰেজ ওইনা য়েংশিনবীদুনা অশোক অপন তৌবগী লায়েন্গদি সাউদিগী মীওইশিংনা শীজিলৈ। ইতোন ফাইবদসু পুঙফাই পান্শী শুগাইদুনা লৌবা মহী অদু পীথকপদা থোইদোৱা কান্নহল্লি। অনৌবা পাউদম অমদা পুঙফাই পান্শী অসি গুৰু অমসুং থবোয়গী কেপ্তর হায়রিবা লায়না অসি লায়েন্গা গুন্মী যাই হায়বসিনি।

## ইমাগী শক্তম

ডা. খৌনাওজম রুহিচান্দ

“মালেম ইমানা লুন্না পলেম ইমানা মহেল্লি, কোৱৌ ইপানা ৱাংৱা পছৌ অপোকপনা মৱাংই” হায়বা ইপা-ইপুগী নুংশিখৰা ৱাৰী অদুবু নৌহৌননা নীংশিংহল্লিবা, হকচাংদা তু খ্যাও চুংহল্লিবা, মীংতা ইৱা চেলহল্লিবা লাইওইখৰা তম্মী কপুই (তমদা লৈবা কবুই) ওজা পৌজাইৰুং থাইমৈনা ইবিৱম্বা “ইমাগী শক্তম” হায়রিবা শৈৱেংগী লাইৱিক অসি হৌখিবা মে দে, ১, ২০১৭ তা ফোঙদোকপীদুনা পৌজাইৰুং থাইমৈ মেমোৱিএল ঔষ্টনা মীয়ামদা খুদোল তমপ্ৰে।

লাইৱিকী মখুমদা য়েক্লিবা মমানা মচাশিংবু নুংশিনা কোনবীবগী লাইৱিক (অইবা মশামক্ৰা য়েক্লি) অসিখক্তং উবদা মীয়ামগী পুঞ্জিং-থম্মোয় লোয়নমক পুংশুম-শুমহংখি। ইমা হায়বা ৱাইহিসমুক লুন্না ৱাইহি অতৈ লৈতে। ইমাগী মীনুংশি, ইমাগী অখাঙ কনবা, গাকপী হৈবা, খৌজাল ঈৱিক কয়াবু শৈখাখিদ্ৰবা ইমাগী মতিক-ময়াইদা গাওখিদ্ৰবা মালেমগী অফাওবা অইবা অমত্তা লৈখিদ্ৰে হায়বা লাইৱিক ফোঙবগী নুমিংতা লাইৱিকী মশক তাকপীখিবা নুংশিৱা ওজা মোইৱাংখেম প্ৰিয়োৱৰ্ত্তগী ৱাইহি অদুনা ওজা পৌজাইৰুংগী থম্মোয় অমদি আশানবা মিৎয়েং কয়াদু অমুক্কা হেন্না ময়েক লাথোকহনখি।

লাংবচক অসিগী পূমলাং লাংলবা খৌদোক-ৱাথোক, ৱাথোক-লাহোকনচিংবা মতম-মতমগী ওইবা ইসুশিংদা বেজ তৌবা শৈৱেংগী মহাও, মপুসিসু অদুম লোইজগদবা পোষ্ট মোদনিজমগী খুংইশিং) না নাকেং-শিংজা য়ৈবদা চোকথৰবা তম্বুৱা মীয়ামদা মুংপা নাইৱেৰোইদ্ৰবা ইমাগী ইংখৰা খৌজালগী ইৱিক অমা ওজা পৌজাইৱাংনা খিকপীৱকপসি য়ান্না মমল য়ান্না খুদোল অমনি হায়না লৌদবা য়াৱোই।

ফজ-ফজৰবা অৱাংবা থাকী মীতৈলোন কয়াবু শীজিদ্ৰুনা ওজানা ৱাহক্কা কয় চেল্লা শৈৱেং ৩৪ ইথোকপীৱম্বসিনা তাকপদি মমালোন নভবা অতোপ্লা লোন অমবু য়ান্না ফজনা খঙলবদি মহাফু অচম্মা মীওইখক ওইগন্দে হায়বদুমক ওজাগী মফমদসু চপ চানা থোক্লি হায়জনীংই।

হীৱম কয়াদা মাঙজিল থানা থবক তৌবীৱম্বা মল্টি-ফেসেটেট ওইবা ওজানা তৌবীৱম্বা খুদোল অসি উবদা ওজাদি লমদমসিগী অতাঙবা অথোইবা মপাৱী অমনি হায়বদা হায়নবা থোক্লিৱেই হায়জনীংই।

ইমাগী মতিক ময়াইদি থাবদা লৌবা খন্না নাইৱেই। ইমা হায়বা লাইৱা অসিগী ময়াইসি কয়ামুক কনবগে হয়বদু ইমা মাৰু কৌজৰগা শোজৰগা পুঞ্জিগী অৱা নুংওই পূম্বা খাঙজৰিবনি অমদি পুন্সি অসি লেনবা গুমজৰিবনি হায়বা ৱাখল্লোন্দু ওজা পৌজাইৰুংনা মহাকী শৈৱেংগী মমি চাউনা তাহল্লম্বা থেংনরি। পলেম ইমাগী থোংলবা মতমপাত্ৰা ওজা থোইনা শান্নজবগুম মালেম ইমাগী মতম্পাক অসিদিন মচা ওইৱিবা ঐখোয় পূম্বনা চেন চোঙজদুনা হিংননবা লাফুৱিবা। কৈশামথোংগী কবুই খুলগী লাইওইখৰা ওজা ইবুংগোনা শৈখাবীৱম্বসি মসিনসু লৌইদেদো।

কয়াদা পুকচেল চাউপ্ৰবা, পীন হৈবী, যোকপী হৈবী মহৌশা লাইৱেব্বী ইমানে হায়না ওজানা থম্মোয়নুংগী মপাউবু খৌজৈগী মতেংনা ঐখোয়দা পাউদমলি। পূম্বমকসিগী পোংলুমসি পুবা থাংবদা নোংমতসু অয়ো হায়জদ্ৰবা ইমাগী খোম্মাং লমনবু কয় শিংসিগে হায়বা ৱাখল কয় পুঞ্জিৎদা মওল-মওল খলহল্লিবা ওজাগী থোংল-মেংলবা নুংওলৱা

কয়সি মীয়ামদা পাক-শন্না খঙহম্বা হোংনজৰগা পছৌ অপোকপগী তৌবিমল খঙবা উংচবা ওইজগে হায়দুনা নুংশিৱা ওজা গাইজৈপৌ থাইমৈনা শৈৱেং লাইৱিক অসি ফোঙদোকপীৱকপসিমক ওজা পৌজাইৰুংগী শেংলবা থম্মোয়দু মচানুপা অসিদা লৈহৌৱি হায়বা যাই।

পলেম অপোকপীগী মিৎলুদা শিখুৱিবা পিৱাংদু তৈথোকপীগী খঙদ্ৰবা ঐখোয়গীতা হোংনবদা চোকথৰবা ইমাগী মখোঙদু শোক্লিংদ্ৰবা শোয়ানাইবদগী হেল্লবা ঐখোয়সি খুং অসিনা মহৌশা লাইৱেব্বী মালেম ইমাগী যাইফনবসু নোংমতা তৌৱম্মোই হায়বা ৱাখলসিনা থম্মোয় ঈহৌৱজুনা ওজাগী শৈৱেংগী পাবদা হঞ্জিন হঞ্জিন লেপখি। গুসিসু পাবা লৌইশিনবা গুম্ভি। চাংদম্বলম লৈতবা ঝাইদগী তাঙবা নঙতনি, ৱাৱবা মচা কয়ানা “ইমা” নঙতবু কৌৱগা পোখাজৈ। ইমা নঙগা কয়নগনি হায়না খনবদা কয়গী মতিক ৱাজখিবা। অদুবু পোকপা-শিবা হায়বসিমক ইমা মাগী খুংশেমনি। শিৱবসু ইমা মহাকী মতম্পাক্তনি ঐখোয় পূম্বনা তিনগদৌৱিবসি হায়দুনা ওজা পৌজাইৰুংনা



ঐখোয় পূম্বমত্তা পুঞ্জিং থেমজিনবীৱি। ওজাগী কয়াদা ৱাংখৰা ৱাখল্লোননো। মখা তানা পূম্বমকপু শেন্নী-শাবিৱিবা তাইবঙপানবগী মপু মহাকী মতিক ময়াই অৰুংবশিং, মহাকী খুংশিলাশিং অদুবু মুন্না খঙনা পূম্বমক মপু মঙোন্দা কংথোকসি, মঙোন্দগী হেনবা চঙজফম অমত্তা লৈতে হায়বগী ৱাখল্লোন কয়াসু ওজা মহাকী তোঙন তোঙানবা শৈৱেংগী ফোঙদোকপীৱম্বা অসিমক ওজা অসি য়ান্না স্পিৱিচুএল ওইবা মীশক্লি হায়বা খঙবা গুন্মী। মপু মহাকী খুংশেম পূম্বমক ঐখোয়গীদি পাড়া গাভনি, লাইৱিক গাভনি। তাইবঙপানবা অসিমক শিন্দমশঙ অমগা পান্জকনি হায়না ওজানা শৈখাবীৱম্বা অসিনা ঐখোয়দা তাইবঙ পানবা অসিবু তোঙন তোঙানবা মিৎয়েংগী য়েংনীংবা ফাওহল্লি। মপু মহাক্কা শিল্লিবিবা তাইবঙ শিখুশিং অদুবু মপু ফানা পাঙজদুনা তংদু লৈতাৰা নুংওই যাইফবা পুন্সি অমা লেগবা হোংনবনা ঝাইদগী অথোইবা লিচংনি, লাইনীংনি হায়বা ওজাগী মিৎয়েংগী য়ান্না অৱাংবা থাকীনি হায়দবা গুন্মীই। তেংপানবা মপুবু চেংনা থাজজবা ওজা পৌজাইৰুংনা লাইৱিক অসি খোৱিৱোলবু নুংশিৱা পূম্বমকী মফমদা খুংশিল্লিবীৱম্বা অসিনা মণিপুৰ খোৱিৱোলগী পুঞ্জৈদা অচৌবা লন অমা হাপচিনবা ওইনা থোকপদা নভনা খোৱিৱোলবু পান্শীশিংগী থম্মোয়দা অচৌবা ফিদা অমা শোয়দনা কনবা গুন্মগনি।