হুইয়েন লানপাউ
ꯆꯦꯡꯊꯤꯕꯥ, ꯖꯨꯅ ꯱꯷, ꯲꯰꯲꯳, ꯏꯃꯥꯂ
꯴꯷ꯁꯨꯕꯥ ꯆꯤꯁꯨ, ꯘꯔꯤꯡꯕꯤꯡ
হুইয়েন লানপাউ
থাংজ, জুন ১৭, ২০২৩, ইম্ফাল
৪৭শুবা চহী, ৮৪শুবা মশীং

‘জুন ১৮’

হেন্না চেৎশিনবা ফিরেপ লৌহৌগদবনি

লেপ্তনা চেন্থরিবা মতমগী ঈচেলনা পুরক্তুনা অদুঙৈগী ‘জুন ১৮’ অমুক য়ৌরক্লে। মহৌশাগুম্না ওল মণিপুর য়ুনাইটেদ ক্লবস ওর্গনাইজেসন (অমুকো) অমসুং য়ুনাইটেদ কম্মিটি, মণিপুর (য়ু সী এম) না মপূং ওইনা শিন্দুনা অথৌবশিংগী য়াতাফম ওইখিবা কেক্রুপাৎকী শেংলবা খুভমদা ‘দি গ্রেট জুন অপরাইজিং, য়ুনিটি দে-২০২৩’গী থৌরম হয়েং পাঙথোক্লগনি। অয়ুক অঙনবদগী হৌরদুনা ২২রক শুরকপা নুমিৎসিগী থৌরমগী মপূং ওইবা শরুক্তা লৈখিদ্রবা অথৌবা-অথৌবীশিংগী ইমুং-মনুং য়াওনা মীয়াম্না মখোয়গী নীংশিং খুভমদা হৈকৎ-লৈকৎ তমদুনা ইকায়খুম্নবা উৎকনি। মে ৩, ২০২৩দগী থোরকখিবা অকনবা লাননা মরম ওইরদুনা মহৌশাগুম্না পাক-চাওনা পাঙথোক্লবসু অথৌবা-অথৌবীশিংদুনা মণিপুরগী টেরিটোরিএল ইন্টিগ্রিটি কায়বা য়ারোই হায়দুনা থৱায়না পোন্থা পীখিবগী থৌনা-লিংজেলদু নৌহৌননা নীংশিংগনি। মখোয়গী মমিংশিং শক-শোনগনি। মখোয়না চৎখিবা লম্বীগী লিক্লমদা লেপ্তুনা মণিপুরগী ঙমখৈ অমসুং অপূনবগী শক্তম কায়হল্লোই হায়বগী ৱাশক নৌহৌননা লৌগনি। অদুবু জুন ১৮গী নুমিৎ লাকপসিদা নীংশিংবা য়ারিবদি ঙসিদগীনা চহী ২২গী মমাঙদা থোকখ্রিবা থৌদোক্তু নাগালেন্দগী লালহৌলূপ এন এস সী এন - আই এমনা অরোইবা ৱারোইশিন পুরক্লবগীদমক্তনি হায়দুনা ৱারী শান্নরক্লিবা ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টকী মরক্তা খূৎ থানদবগী ঙমখৈ অরেপ্পা লৈহন্দনবগী‘ৱিদাউথ টেরিটোরিএল লিমিট’ হায়বা ৱাহৈ অহুমখক মখোয়গী য়ান্নচেদা হাপচিন্দুনা য়ান্নথোক্লবদগীনি। থৌওংদুদা মণিপুরগী নাগা তাবা লমশিং নাগালেন্দদা পুনশিন্দুনা ‘গ্রেটর নাগালিম’ শেম্মনবা হোৎনরকখিবনা ৱাহৈ অহুমসিনা মণিপুরগী ঙমখৈ অমসুং অপূনবগী শক্তমদা শীংনরক্কনি অমদি কায়হল্লক্কনি হায়বদগী নুপা-নুপী খাক্তনা হৌনরুবা তৌদনা মীয়াম হুপ্পা থোরক্তুনা থৌওংসিগী মায়োক্তা লেপ্লকখিবনি। মীয়াম মরক্তগী খরনা থৱায় ফাওবা থাদোক্তুনা অকনবা খোঙজং চঙশিল্লকখিবদগী অকক্লবা ঙমখৈ লৈতবা’ (ৱিদাউথ টেরিটোরিএল লিমিট) হায়বা ৱাহৈ অহুম য়ান্ন-চেদগী লৌথোকখিবনি।

মরম অসিনা কুমজা ২০০১গী জুন ১৮গী থৌদোক্তুনা থৌনাফবা/থৌনাফবী মীওই ১৮না পুন্সি কৎতুনা মণিপুরগী অপূনবা অমসুং ঙমখৈগী শক্তম কায়গদবদগী কলহৌখিবনি। অদুবু হয়েং পাঙথোক্কদৌরিবা ২২শুবা জুন ১৮গী নীংশিং থৌরমসিদি চিন-কুকি-মিজো অমসুং মারনচিংবা ফুরুপশিংনা মণিপুরদগী তোঙান তারগে হায়দুনা মপূং ওইবা মীতৈ ফুরুপ্তা অকনবা লান্দা চথরিঙৈদা থোক্লে। মীতৈগী য়ুমশিং পাক্তক্লনা মৈ থাদোরক্তুনা অউ-অউবা নোংমৈনা কাপ-কাপ্তুনা হাত্তোরক্লিঙৈগী তাঞ্জাদা থোক্লে। ফুরুপশিং অসিগী মহুৎ-শিন্নবা এম এল এ ১০না ফাওবা ‘তোঙানবা এদমিনিষ্ট্রেসন’ পীগদবনি হায়রকপদগী লানসি অমুক্কা হেন্নদুম কনশিল্লকখ্রে। মীতৈদা ওনশিন্দুনা লান্দারক্লিবা চিন-কুকি-মিজো অমসুং মারগী মীওই খুজোক অমনা য়াররোই হায়বদগী ম্যান্মারগী মখোয়গা লাইনীং অমসুং লোন তিন্নবা চিন-কুকিগী লালহৌবশিং ফাওবা পুশিল্লক্তুনা মীতৈ হাৎপা য়াওহল্লক্লিবনি। মীতৈগী খুল অয়াম্বা মণিপুর কায়বা য়ারোই হায়দুনা চোংথোরকপা থৌনা ফবা মীওইশিংগী ঈখেংনা চামথোক্লিঙৈগী তাঞ্জাদা থোক্লে হায়বনি। মরম অসিনা কুমজা ২০০১দা ‘ৱিদাউথ টেরিটোরিএল লিমিট’ কী মায়োক্তা লেপখিবা অদুদগী হেন্না কনশিন্না ‘সিপরেট এদমিনিষ্ট্রেসন’ গী মায়োক্তা লেপ্তুনসু লাক্লি, মখা তানসু হেন্না চেৎপা খোঙফমদা লেপমিন্ননবগী ৱাশক শকমিন্নহৌবা চুমগনি হায়নীংই। খোঙফমসিদা নীংহন্নদনা লেপ্তুনা মণিপুর থুগাইনবা হোৎনরকপা য়ারোই হায়বা চপ-চানা খঙহলহৌগদবনি। মণিপুর পীক্লবসু চহী লিশীং ৩ হেনবগী পুৱারী লৈজরকপা লমদমনি। থেঙ্খাং কয়াদা মপান্দগী শীংনরকখিবদা ইপা-ইপু হাক্তক্তগী থৱায়দগী হেন্না লূম্না লৌদুনা থন্নকপনি হায়বসি ঙরাং-নহান্তা লাক্লগা য়েলহৌমীনি হায়রক্লিবশিং অসিগী মমিৎ-মমিৎশিংদুদা খুদোম্বী থিল্লগা তাকপীবা তারক্লে হায়বনি।

খুদোপ

ৱাইরু-ৱাইরুবদা

“ঐগী হন্দক খুদোপ শাবদু লৈরমদ্রে, তামো।” ঐগী নুপীনা মদুম্না হায়রকপদা ঐ ইঙক ঙক্লা মঙোন্দা য়েংলগা হায়রুই, “এহ! মুন্না য়েংখোদা নঙবো।”

“হো থিবা য়াবা থিরবনে। তু তু সিগী অঙাঙবা বেগ মচাসিদা হাপ্লগা সুম উপু মথকসিদা ইফোং ফোংনা ঐনা থম্বনি।”

টেবল, ফমুং-ফানুং, কাঙ্খ, উপু মখানচিংবদা ৱাই নুং শীৎতুনা লোইনা ঐগী নুপীনা য়েংলে। চহী হৌগৎলকপা অসিদা সনা খুদোপ অমা মাঙদুনা দাউ য়াদবা অমুক হৌরবা! কনাননোনে লৌরমদৌরিদুবো?” ঐনা হংলুই, “ঙাইখো ঙাইখো, বেম বেমদুম ওইরমগদ্রনেহে?”

বেমবেম ঐগী শাগৈগী অঙাংনি। ঐখোয়দদা অসুম পীক্লিঙৈদগী লাক লাক্তুনা অয়ুক নুংথিল য়াম্না কেজনা লৈজবনি। ফুলদগী হেক হল্লকপগা লাইরিক অমা অনী পুদুনা মহাক ঐখোয়দা লাক্কনি। অমত্তা ঙাইজবা ইচানুপাদুনা মপান্দা লাইরিক তম্বা চৎখিঙৈদগী মানা ঐখোয়গী ইচা ওইনা লৈহৌরবনি হায়বা য়াই। মচিন মখা নুংশি। ঐগী য়ুমদা মানা নুংদাংদংদি লেক্তুনা চাদুনা লৈবিরদবা অসিদা মঙায়রে।

“হৈ ওইরম্লোই কৈসু মাদি, তামো। মানা অদুগুম্বা তৌগদবা লৈতে। তামোনা অদুম্না হায়বদো মানা তাখ্রবদি মহাক মপুন্সিগী ঐখোয়গীদা অমুক হন্না খোঙ্গুল তারখ্রবোই।”

“চুম্মীদা মাবুদি ঐখোয় ইংখোলনুংগী অঙাংনি। মাদি অদুগুম্বা অঙাং নত্তেদা ঐখোয়না মুন্না খঙলিবসিমঙায়দা অদুবুদি।”

‘উম, অদুনদি কনা অমুক?’ ঐগী ৱাহংনি, মসিদা ঐগী নুপীনা চপ চানা পাউখুম পীবা ঙমদে।

ঐগী নুপীসু নহা ইওই ওইনা পোথম্ফম কাউবা অসি মরক মরক্তা য়াওরে। মহাক্লদুম পোথম্ফম কাউখিবা ওইরমগনি হায়না খল্লি। হন্দক্তা শারুবা সনাগী খুদোপনি। অমুক অনীরক্তগীসু হেন্না ঐগী নুপীনা শিনখিদ্রিবনি।

নুমিৎ খরনিরোমসি ইবানি চঙদনা থিবা য়াবা থিমিন্নরে। মাঙখ্রসনুদা ঐখোয়গী ওইয়ু হায়না তম্লমদদনা তৌরিবনি খন্দোকউ হায়না মমৈদদি ঐগী নুপীদা হায়রে। ঐগী নুপীনা ঙাইহাক লৈতনা নীংশিংলকপদু ফাথনবা হোৎনৈ ঐনা। অমুকসু হায়খি, ‘থিরুরনুদা নোংমা থিদবা মতমদা মথন্নতা কোক থোকচরকপসু অদুম লৈবনি।”

“হোয়, অদুদা খন্দোকপা ঙম্লা অমুক য়েংলগে। য়াম্না ঙকপা খূৎমাঙনি, “শাংনা হোন্দোকপা নুংশাশ্বর অমগা লোয়ননা হায়দোরকই।

তাঞ্জা অদুদা বেমবেমদু স্কুল চৎলমদাইগী তেঙ্গোৎ অমা পায়রগা মমাবোক্কী মনাক্তা চঙলক্লগা হায়রৈ, “মমাচৌবী, মমাচৌবী ঙরাংগী নখোয়গী য়েন থোংবদু লৈরিবরা খরা লৌগে?” “লৈত্রেনহৈ, হোরেল অমুক হেক ববাচৌদা লৈহল্লক্কে, ইচাসিদি।” তেঙ্গোৎ অদুমা পায়রগা মহাক্লা তূমিন থোকখিবদু মমাবোকসু ঐসু নুংঙাইহৌদে।

হোরেলদি ঐনা ওফিস কূম্লকপদা ইচা বেমবেমগী য়েন থোংবা লৈবিরক্কে। মাদি কেগদবা মমা মপাদা কেদ্রদুনা ঐখোয়দা ওইনা কেজদুনা লৈরবনি। মপানদি মাবু ও থোংনা কপ্লমখৈ হেক্তা ফূবিবা করিগীনো খঙদে। মসি ওইরে ঐনা থৱায় নুংঙাইতবা অমা হায়বা তারবদি। মখোয়গীসি য়াম্না তোয়রবনি। মরমদি অমুক্তা হংলুদে। নুমিদাং অদু বেমবেমবু কৌরগা ঐনা য়েন থোংবা লৈরক্তুনা পীজে।

মরক মরক্তা মমান্নবী মতৌলৈবীসু মফম অসিদা মাবু থিবা হেক হেক লাকচৈ। সনা খুদোপ অদু মাঙখিবা নুমিৎ তরানি ফারে। তান চাদুনা খুদোপ অদু ইমুংদা মাঙ্গোলদা থেংনবা কৌবা লৈত্রে নৎত্রগা কাউদুনা থমজিনখিবা ওইরবসু নীংশিংলক্লদ্রে। মমাবোক্কা ইবানীগী পূক্লিংদা মসিবু কনানদি মওইরিগবা হায়না কন্না হংলি। খঙনীংবা অমনা কোকসিদা অসুম নন্দুনা লৈ। খঙনীংবা অসিসু মতা চাদনা য়াম্না লূম্বা পোৎশক অমনি।

মরকসিদা বেমবেমদু নুমিদাংৱাইরম অমা ঐখোয়গী শুমাংদা করিনো অমা কোয়থি থিরখি। ঐনা হংখি, “করি থিরিবনোনে, বেমবেম?”

“করিসু নত্তেদা ববাচৌ।” হৈনীংদনা পাউখুম পীরকই। মানা ঐখোয়গী শুমাংদা থিররিবা পোৎশক অদু থিবা ফংখিবসু মান্দে। মায়থোঙ মকশিল্লগা মহাক ময়ূমলোমদা হনখি। মহাক শোয়দনা য়াম্না লুবা পোৎ অমদি মাঙখিবা মাল্লি।

মানা পোৎশক অমা কন্না থিরম্বা নুমিৎতুগী নোংঙাল্লগা ঐগী নুপীনা থোঙ্গাল ময়াদগী লৈ য়েকপা চিঠি খাও অমা খুল্লগা ঐগী নাক্তা প্রপ প্রপ চঙলকই। ঐদি মতমদু ফমুংদগীবু হৌগৎত্রিবনি।

ঐগী নুপীনা মদু হাংদোক্তুনা য়েংলুবদা মনুং ফাওনা লীক্লানা চোৎলবা চিঠি অমা ময়েক চাইরপ চাইরপ তৌনা য়াওরম্বদু ঐঙোন্দা উৎলি। ঐনা চিঠি অদু মঙোন্দা পাননবা হায়বগী মতুংইন্না মানা ঐগী ফমুং মপান্দা ফম্লগা তপ্না তপ্না পাথরকই,

“ঐগী ইপুরোইবা মতৌ লৈবী,

ঙসিদি নঙনা ঐগা ইথা থাজদনা কায়নবা হায়বদো ওইরে। ঐগী ইরাল করিনো? নহাক্লা পীনীংবা পাউখুম অমা পীবদুনা নঙগী নখৌ ওইরগনি অদুগা নঙবুদি ঐনা মতম চূপ্পগী নুংশিজবা ওইরবসু নঙগা ঐগদি পুন্সি চূপ্পগী কায়নবা হায়বদুতা ওইরনি।

ঐতনা নুংশিবা ওইরদুনা মসি থোক্লিবনি। ঐতনা নুংশিবা, নঙগীনা ঐবু লাপ্পা ইস্থোকপা, লৎনবীবা। নাকল নাম্মতনা নুংশিরক্লবা মতমদা কায়নবা হায়বদু ওইবনি নৎত্রনে? য়েংউনে, ঐনা নঙবু নুংশিরে, নঙনদি ঐবু নুংশিবীরমদ্রে অদুনা অসুম ইবানী কায়নরে। সি মঙায়দনা। ননাক্তা পুন্সিসে লোমজগে খল্লুরে, ফংলরোইদৌরমাল্লে। ঐনা অসুম তাবদা, নুংশিবগী ৱারীদি থুংনবা ঙাক্তা নত্তে। ঐ অঙাং য়াম্না ওইরি সিপ্তম্বা ৱারীবুদি সুনা তাজদ্রি অদুবু নোংমদি লোইনা তারকখিবা য়াই।

ঐনা নহাক্কী নফমদা চহী হৌবা নুমিত্তা খুদোল তৌজখিবা সনাগী খুদোপ অদো *ইবানী কায়নখ্রবসু নহাক্লা মদুতংদি ঐনি হায়না খনবীয়ু। মদুবু য়েংল য়েংলগা ঐবু অসুম নীংশিংবীয়ু। করিগুম্বদা নীংশিংবা অদুসু হঙ্গোইবীরক্লবদি নীংশিংবীরুনু করিসু ৱারৌজদে। করিগুম্বা অমুকসু নঙনা ঐবু অমুক নুংশিরক্লবা ঐনা নঙগী ননাক্তা অমুক হন্না লাকপা ফংজগে।*

নহাক্কী লোয়নবী বেমবেম”

চিঠি অদু ঐগী নুপীনা ঐঙোন্দা পাদুনা তাহল্লবা মতুংদা ঐ তু খ্যাও চুংই। ইবানিমক ৱা লান ঙাঙনদনা লৈনৈ। অহৌবদা মানা মতৌলৈবীবু **মাগী মপুরোইবনি** হায়রকপা অদুগা লোইশিল্লকপদা অমুকসু **নহাক্কী লোয়নবী!** অঙাং মতিক নত্তনা ৱাঙাঙ শাঙাঙনা কয়াদা হৈরম্লিবা!

চিঠি অদু পামিন্নরবা ঙাইহাক্কী মতুংদা বেমবেমদু মমাবোক্কী মনাক্তা লাকই। মময় মমীৎ অদু ইপোম পোমই। য়াম্না ইকায়থীনা চঙলকপগুম উই। ঐগী ৱাখলনা ওইরগদ্রা? খুল্লিবা চিঠি অদু মানা উখিদনবা লোৎশিল্লি।

“মামাচৌবী, মমাচৌবী।

“করি তৌরে, বেম?”

“ঐ শিনীংলে।”

“করিগী? নঙ অঙাং মান্দবা ৱা ঙাঙনু। নঙগীদমক বাবাচৌ লৈরি ঐ লৈরি।”

“মতৌ লৈবীদো ঐখোয়’দা লাক্লরোই হায়। ঐখোয় লাইরবসে মানা তিন্নীংদবা মাল্লে।”

বেমবেম্না চৎখ্রবা মতুংদা ঐগী নুপীনা ঐঙোন্দা হায়রকই,

“তামো, ঐখোয়গী সনা খুদোপসে ফংদ্রসনু। চিঠিগী লিখুন খঙলে।” মুন্না খম্বরবা মতুংদা ঐসু ঙক নোংম্মী ঐগী নুপীগী ৱারেপ অদুদা। ঐগী নুপীনা থৱায় শোক্লা চৎখ্রবা বেমবেম্বু নুংশিনা অমুক কৌরকই। বেমবেম অমুক হন্না লাকই মমাবোক্কী মনাক্তা লাকই। মমাবোক্লা বেমবেমবু চেৎনা কোনশিঞ্জে। ●

হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ উচি-শুম্বল # ৩৯৫

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার —
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিট্যুট ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

মণিপুরগী তম্পাক্কী অয়াম্বা মফমশিংদা মরাং কায়না হাজোংবা হায়বদি ৱীদ অমা ওইনা হৌরিবা উচি-শুম্বল হায়রিবা পাম্বী অসিগী হীদাক্কী ওইবা মগুনশিং অসি থোইদোক হেন্দোক্লা শীংথানীংঙাই ওই। উচি-শুম্বল পাম্বী অসি ইংলিসতা ত্রেলিং ইক্লিপ্তা (Trailing Eclipta), হিন্দিদা ভাঙ্গরা (Bhangara) নৎত্রগা ভিঙ্গরাজ (Bhingaraj), বেঙ্গোলিদা কেসুটি (Kesuti), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা ইক্লিপ্তা আলবা (Eclipta alba (L.) L.) নৎত্রগা ইক্লিপ্তা প্রোসত্রাতা (Eclipta prostrata L.) হায়না কৌই অমসুং এসটরেসী (Asteraceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। শাগৈ অসি অহানবদা কম্পোজিট (Compositae) হায়না কৌনরম্মী। শাগৈ অসিদা চনবা অতোপ্পা মরু ওইবা পাম্বী খরদি নুমিৎলৈ পাম্বী - সনফ্লৱার (Helianthus annus L.), চন্দ্রমুখি পাম্বী (Chrysanthemum indicum L.), সনারৈ পাম্বী মেরিগোল্দ (Tagetes erecta L.) অসিনচিংবনি।

উচি-শুম্বল হায়রিবা পাম্বী অসি মসা-মরেং য়াম্না লোংবা লৈমায়থক্তা পাকথনা শন্দোক্তুনা হৌবা মতু চোম্বা ফুট অমরোম ৱাংবা অথোৎপা অদুবু অউইবা পাম্বী মচা অমনি। পাম্বী অসি অয়াম্বা মতমদা মনা শংদুনতা লৈবা, লৈ অদু খূৎনাওবিমুক চাওনা অঙৌবা লৈ কয়ামরুম হেড নৎত্রগা কৌপচুলম হায়না খঙনবা Inflorescence অমদা পুল্লপ পাল্লি অমসুং মহৈ অদু হেক য়েংবদা অপীকপা থমচেৎ অমগী মওং মাল্লি। উচি-শুম্বল পাম্বী অসি চোৎ-চোৎ লাওবা মফমশিং মরু ওইনা লৌবুক্কী লৌরি, পুখ্রি-খোংবানগী মপান অমসুং সোরোক ময়াদা য়াম্না হৌবা থেংনবীগনি। মণিপুরগী তম্পাক্কী অয়াম্বা মফমশিংদা উচি-শুম্বল পাম্বী অসি হৌবা ঐখোয়না থেংনৈ।

বিজ্ঞানগী পাউদমশিংগী মতুংইন্না উচি-শুম্বল পাম্বীদা য়াওবা মরু ওইবা আলকালোইদশিংদি Ecliptabine, Verazine 3, Eclipline, Nicotere অসিনচিংবনি। উচি-শুম্বল পাম্বীদা থাউ মখল অমা য়াওই অমসুং হায়রিবা থাউ অসিদা য়াওবা মরু ওইবা কম্পাউন্দশিং অদুদি Oleic acid চাদা ৪৫.৬৬, Palmitic acid চাদা ২৫.৪৬, 12-hydroxy-cis-9-octadeceroic acid চাদা ৫.৪৪ অসিনচিংবনি।

ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি উচি-শুম্বল অসি খোনগুম্বা অমদা শুগাইরগা চামচ অনীগী চাংদাদা নোংমদা অনীরক থকপদা লোক থুংবা, অরুম-লাইহৌ তৌবা অসি লায়েংনৈ। উচি-শুম্বল মনা খরা শুগাইরগা অচা-থুম খরগা তোৎনরগা য়ারীদা থোমদুনা য়া চিকপা অমদি য়াদা তীল চঙবা লায়েংনৈ। অয়ুর্বেদিক্কী হীদাক LIV P-7 (ফিরাক চাওথোকপা লয়েংবগী হীদাক), Heptogard (ফিরাক মপাঙ্গল কন্না থম্নবা হীদাক) Cauvery-100 (হকচাংদা অশিনবা খেগৎপগী লায়েং হীদাক), Hepatomed (ফিরাক চাওথোকপা লায়েংবগী হীদাক) অসিনচিংবশিং শাবদা উচি-শুম্বল পাম্বী অসি য়াওদবা য়াদ্রবা মচল অমা ওইনা শীজিন্নৈ। অঙাংনা লোক থুংবদা উচি-শুম্বল পাম্বী অদু অচাকপা মৈতালদা ফোং-ফোং শাহল্লগা লশিংগী ফি অমনা য়োমশিল্লগা শ্বর চিংশিলহন্দুনা লায়েংনৈ অমসুং মদু থবাক্তা হীগা ওইনসু য়ৈবিবা য়াই।

উচি শুম্বল পাম্বী অসি য়ুদা শুগাইরগা শেম্বা নং-নং লাওবা মহী অদুদা demethyle-delolactone হায়রিবা কম্পাউন্দ অসি য়াওবগী পাউদম লৈ অমসুং হায়রিবা কম্পাউন্দ অসি লিন (Viper Snake) হায়বদি লিন্দুনা চিকপদা হাপ্তুনা হূ অদু ময়াই চমহনবা ঙম্বগী পাউদমসু লৈ। অশোক-অপন তৌবদা কুশুমলৈ থাউগা উচি-শুম্বল মনাগা শুগাইরগা শেম্বা মলম অদু তৈবদা য়াম্না থুনা ওইশিলহনবা ঙম্মী অমসুং হায়রিবা মহী অদু মখল মখা কয়াগী উনশাগী লায়নাশিংসু ফহনবা ঙম্মী। খোইরাই হৌদুনা কোক চীক্লবদি উচি-শুম্বল মনা অদু ফজনা শুগাইরগা ঈশিংদা মহী অদু লাংথোকহল্লগা মহী অদু গ্লাস অনীগুম্বদং পীথকপদা ফহনবা ঙমগনি।

রাজস্থানগী ভারতপুরদা লৈবা মীওইশিংনা উচি-শুম্বল অমসুং উচিথি মরুগা ৩:১গী চাংদাদা লৌরগা ঘী খরা হাপ্তুনা তকখায়দুনা শেম্বা অনংবা মহী অদুনা হকচাংদা তৈদুনা নোইবীবদা পেরলাইসিস হায়বদি হকচাং পঙথবা-শিথবা অদু লায়েংনবগী পাউদম লৈ। পাকিষ্টানগী ত্রাইবেলশিংনা নুপা-নুপীগী ফম্বী ফগৎহন্নবা উচি-শুম্বলগী মরূ অদু কূপ্পা তকখায়রগা খোইহি খরা তোৎতুনা শেম্লগা পীজনৈ। পুক নুংশিৎ কাবদসু উচি-শুম্বল গ্রাম ১২ রোম শুগাইরগা লৌবা মহী অদু নুমিৎ হুমনিগুম্বদং পীথকপীরবদি ফহনবা ঙম্মী হায়না পাউদম্লি। চংনীং মরূ ৫/৬ লোমগা উচি-শুম্বল গ্রাম ১০, জুবাকুশুম মরূ ২০, অপ্রাজিতা মরা গ্রাম ৫, থোইদিং অমুবা মরূ গ্রাম ২০ পূন্না শুগাইরগা লৌবা মহী অদু নোংমদা অমুক্তং থা অমগুম্বদং চাং নাইনা পীথকপদা কোক ঙাওবা অমদি চিকপা ফহনবতা নত্তনা শম কেনবা অদু ফহনবগী মথক্তা শন্নাং অদু মপোপ চানা ফজহল্লি।

উচি শুম্বল অসি হৈক্রু অকংবগা চাং মান্ননা লৌরগা কূপ্পা তকখায়রগা নোংমদা চমচ অনীগী চাংদাদা শঙ্গোমগা লোয়ননা থা অমরোম চারবদি কোক্তা পোক হৌবা অদু ফহনবা ঙমগনি হায়বসু লৈ। মহারাষ্ট্রগী নন্দবার ত্রাইবেলশিংনা উচি-শুম্বল মনা অসি কূপ্পা পাওদর তানা তকখাইরগা লূম্বু-লূম্বু শাবা ঈশিংগা লোয়ননা নোংমদা চামচ অনীগী চাংদা নুমিৎ নীনিগুম্বদং পীজদুনা নুপীগী থাগী খোঙকাপ চাং নাইদবা অদু লায়েংনৈ।

বিজ্ঞাননা থিজিনবদগী ফংলকপা পাউদমশিংগী মতুংইন্না উচি-শুম্বল পাম্বী অসি ফিরাক চাওথোকপা, হেপাটাইটিস, লোক্কী লায়না হায়বদি ব্রোঙ্কাইটিস, হরা-কংখু তৌবা অমদি নীংশিংবগী পাঙ্গল শোনবা অসিনচিংবশিং ফহনবা ঙম্বগী মগুনশিং য়াওই হায়না উৎপা ঙমখিবা মরম্না ত্রাইবেলশিংগী অরিবা অনা-লায়েংশিংদা উচি-শুম্বল শীজিন্নবসু চুম্লে হায়না উৎখরে। নিংথৌ-খোঙলী গ্রাম ১, নুঙ্গারৈ মরা গ্রাম তঙ্খায় অমা, অস্বগনধা গ্রাম তঙ্খায় অমা অমসুং নট-মগ (Nut-mug) গ্রাম অমা ফজনা তকখায়রগা গুলি ওইনা শেম্বীরগা নোংমদা গুলি ২গী চাংদাদা ঈশিংগা পীজদুনা নুমিৎ ২০ রোমগী মনুংদা নূঙ লৈবা (Calculi) অসি মায় পাক্লা লায়েংবগী পাউদম লৈ। লোক থুংবা অদুনা য়াম্না হেঞ্জিনখ্রবদি উচি-শুম্বল পাম্বীগা তুলসি মনাগা চাং মান্ননা লৌরগা শুগাইবা অশেম্বা অদু নোংমদা চমচ অনীদং পীজবদা য়াম্না কান্নহল্লি। কলম্বিয়াদদি উচি-শুম্বল পাম্বী অসি অরুম-লাইহৌ তৌবা, চাবা তুমদবা অমদি থিবোং-থিরিল চাথৎপগী লায়েংদা হীদাক ওইনা শীজিন্নৈ। ●

‘ꯖꯨꯅ ꯱꯸’

ꯀꯦꯡꯕꯤꯕꯥ ꯁꯦꯝꯕꯤꯕꯥ ꯄꯤꯔꯦꯄ ꯂꯣꯏꯍꯣꯏꯕꯤꯕꯥ

ꯖꯨꯅ ꯱꯸ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯑꯣꯏꯅꯥ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯑꯣꯏꯕꯥ