মীতৈ অমা ওইনা পোক্লবদি থাঙ-তাগী মহৈ অসি হৈনবা হোৎনগদবনি ঃ এম রাজেন

থাঙ-তাদা মিৎয়েং অমা

রত্নেশ্বরি গোশ্বামী

মোইরাংথেম রাজেন
থাঙ-তাগী গুরু (পাহুলাশি)

পাহুলানসিগী মহৈরোয়শিংগা লোয়ননা গুরু এম রাজেন

হান্নগী মখা...

অমরোমদা কুমজা ১৯৮৪ গী মতমদা লৈরম্বা মণিপুর অনআর্ম মার্সেল আর্টস এসোসিএশন (মুমা) হায়বসিসু ঐখোয়না খক কাউথোক্লম্বা য়ারোই। এসোসিএশন অসিগী প্রসিদেন্ট ৱাই ইরাবত (ৱাংখৈ এসেমব্লি কন্সটিট্যুএন্সিগী এম এল এ ওইবিরিবা), মশামকসিসু মার্সেল আর্টসকী মশান্না য়োকখৎনবা হোৎনবদা অচৌবা থৌদাং লৌবীরকখিবা মীশক অমনি। মতমদুদা এসোসিএশন অসিগী সেক্রেটরি ওইখিবসিনা দল্লিয়ু নীলমনি কৌই। মুমানা মার্সেল আর্টসকা মরী লৈনবা মপান্দগী চঙলকপা মশান্নশিং অসিগী চেম্পিয়নশিপশিং অসি মপান কাংজৈবুংদা ইহান হান্না পাঙথোরকখি। মণিপুরদা মার্সেল আর্টসকী ঈহৌ লাকপদা চঙলককখিবা মশান্নশিং হায়রগদি টাই ক্বান্দো, কুংফু, করাটে, জুদো ... অসিনচিংবনি।

মণিপুরদা ব্রুসলিগী ইন্টর দ দ্রেগোন ফিল্ম লাক্ত্রিঙৈদা ঐখোয়গী ইপা ইপুশিং খোঙগী, খূৎকী কাওন-থিন্নবগী মশান্না কয়া শান্নরম্বগী ৱারী লৈখ্রে। ঐগা থেংনজহৌবা থাঙগী, তাগী, মুক্নাগী শরিৎ-শরাৎকী ওজা কয়ানা তাকপীরম্বদা, কিক মখল কয়া শান্নরকপগী মরীক চুম্বা ৱারী কয়া লীবিরম্মী। থাঙ হৈবা মীশক অমা হায়বসি মশা মউ, চোংবা ফনবা মওং তানা হৈবগা লোয়ননা কিক মখলশিংসু খঙদবা য়াদে। খুদম অমদা য়েক্লবা লম্বা তৌনদুনা মাই মাই ওনশিন্নদুনা শান্নরিঙৈদা করিগুম্বা খূৎশি-খূৎনাম্থোক্তগী থাঙ তেকথোকখ্রবদি ঐহাক খোঙ-খূৎকী হৈশিংবা উৎতুনা থেংনবা তাবনি। মতাংদুদা মীনা থাঙ হাইরক্লবসু থাঙলোন্দা খূৎলোন ময়াম মথং মথং শীজিন্নরগা খোঙনা অমুক সপোর্ট পীরগা হকচাংগী ভাইটেল পার্টশিং মফম খঙনা কাওবা থিনবা হৈরবদি ইশাবু লাকশিঞ্জবা য়াই। ওজা গুরু কয়ানা লীবিরম্বদা, নরসিংহ মহারাজগী ৱারীসি পুথোক্তুনা হায়বিরম্মী। নরসিংহ মহারাজনা শাংদ্রোং শাংনা দন্দবট তানা খুরুম্লিঙৈদা নোবিন সিংহনা থাঙ হায়থরকপসি ফৎ হাইগৎলক্লগা খূৎনা থাঙ পায়রিবা খূৎজেংদা ঙাক্লগা মবুক্তা কাওরগা মশাবু কঞ্জহৌবনি। তশেংনা হায়জরবদসু থাঙ-তা, মুক্না, শরিৎ-শরাৎ চঙখোন্না হৈরবদি মালেমগী ওইনা লৈরিবা মশান্না খরসু মহৈরোয়শিং অদুনা শান্নবা ঙম্মী। মদুগী খুদম অমদি শিন্দমশঙ অসিগী অঙাংশিং নাইন্টিন আইটিজগী ময়াই চল্লকপা মতমদগী মশান্না কয়াদা অচৌবা মফম কন্দুনা লাক্লি। কুমজা ১৯৯৭ কী দিসেম্বর ১৩ দগীনা ১৫ ফাওবা দিল্লি ফেন্সিং এসোসিয়েশন্না শিনবা জুনিয়র নেসনল ফেন্সিং চেম্পিয়নশিপ্তা পাখংবা হুয়েন লাল্লোং শিন্দমশঙ (পাহুলাসি) গী মহৈরোয় রিমা অমসুং সুর্নলতা অনীনা ইপীদা শিলভর মেদল অমমম লৌরকপা ঙমখি। অসিদসু নত্তনা চহীসিমক্তদা তৌখিবা ৱুশু নেসনল চেম্পিয়নশিপতসু পাহুলাসিগী শান্নরোয় রাধানা কেজি ৪৮ গী কাঙলুপ্তা সনাগী মেদল অমা লোয়ননা কটাদা গোল্ড অমা পূন্না সনাগী মেদল অনী মণিপুর ষ্টেটকীদমক লৌবা ঙম্লকখি। শিন্দমশঙ অসিগী মহৈরোয়শিংনা শান্নবা ঙম্লিবা মশান্নশিং অসি মরু ওইনা ফেন্সিং, ৱুশু, রেসলিং, জুদো, করাটে, টাই ক্বান্দো, কুংফু... অসিনচিংবনি। মার্সেল আর্টসকী ওইবা মশান্নশিং অসিদি মণিপুরীশিংগসু থোইদোক্লা চান্নে।

য়েলহৌঙৈদগী লাইওইখ্রবা ইপা ইপুনা থম্বীরম্বা খোঙলোন, খূৎলোন, থাঙলোন, তালোন ময়াম অসি পূনশিন্নরগা মুক্নাগী লৌ, শরিৎ-শরাৎকী অকুপ্পা কাঙলোনশিং অসি অমুক হাপচিল্লগা শান্নরকপদা তোপ তোপ্পা মশক অমা থোরকই। মীতৈ ঐখোয়গী লৈজরল্লিবা মহৈ ময়ামসিসু অতোপ্পদগী তাবা নত্তে। মসি অতোপ্পা কাঙলুপকা চাংয়েং তৌনরকপদা ইরায় লায়না খঙবা ঙম্মী। মার্সেল আর্টসকা নক্লবা শান্ন কাঙলোনশিং অসিদি নিংথিনা য়োকখৎকদবনি। ইশাগী ইপোৎপুসু মশক খঙনা তাশিঞ্জরগা, মপান্দগী চঙলকপা স্পোর্টস ইভেন্টশিং অসিদা নীংথিনা খোঙদারবদি ঐখোয়গী মহৈরোয়শিং মালেমগী তোঙান তোঙানবা লৈবাক কয়াগী শান্নরোয়শিংগা লম্বা তৌবা ঙমগনি। পীকখ্রবা ইরমদম অসিদগী মগুন লৈবা শান্নরোয় কয়া পুথোকপা ঙম্লিবসিসু ঐখোয়গী হোৎনজমন্ননি।

অমরোমদা ঐখোয়গী অশেংবা ইরল ওইজরিবা থাঙ-তা, মুক্না, শগোল কাংজৈ, কাং... ইন্দিজিনস গেমস কয়া অসি পন্দবা য়াদবনি। অদুবু লুরিবদি, ইশাগী তাঙলবা কয়া অসি শেন্নবা চঙই।

পহুলাসিগী ওজা অমা ওইনা হায়জনিংবদি থাঙ-তা কনবা হায়বসি মীয়ামগী মতেং য়াওদনা খক ঙম্লোই। থাঙ হৈনিংনা তম্বা লাকপা কয়াদা খূৎশু-খূৎলায় ফাওবা মতিক চানা পীবা ঙমজদে। ঐহাক ইশামক্তি অঙাংশিং তম্বী-তম্বীনা খূৎলায় ৱাৎলকপদগী কোংবদা লৈবা থাঙ শাফমদা থাঙ শাবা তমজরকখি। ৱাংখৈ, কোংবগী মীওইশিংদগী থাঙ শাবগী নীয়ম তমজবগা লোয়ননা হৌজিকমকসি ঐহাক থাঙ শাবা মীওই অমসু ওইজরি। অহানবা ওইনা মণিপুরদা চেম্পিয়নশিপ পাঙথোকখিবা চৈবি ফুনবগী খূৎলায় পূম্ন মকসু ঐনা অয়াম্বা শাজরকখিবনি। লৈতেংগী হাইনবা থাঙ, তা অমদি চুঙ্গোই, চৈবীগী খূৎলায় মখলশিং কুমজা ১৯৮২ দগী মশীং খঙদনা শাজখ্রে। ইশানা থাঙগী মহৈ খঙনা শান্নজরকপনিনা শাবা মতমদসু খূৎলায়সি করম হায়না শারবদি পায়বদা হেন্না খূৎলোয়গদগে হায়বসি মুন্না খঙজৈ। অদুনা থাঙসি শরুক অহুম থোকপগী অনীদি খূৎ পায়ফমরোমদা থম্লগা মতোনথংবা শরুকসিনা য়ানবা, হাইবা, থিনবদা নুংঙাইনবা মওংদা খরা য়াংতক্লা শাজৈ। তৌবসু পোৎ খুদিংমকসি খঙনা তৌরবদি মচু তাবসু হেল্লি। অদুগা ইরমদমসিদা লৈবিরিবা থাঙ-তা, মুক্না, শরিৎ-শরাৎপু থম্মোয় শেংনা নুংশিবীবা, য়োকখৎপা পাম্বা ঐখোয় পূম্নমকসি ৱাখল চুংশিন্নরগা মহৈসি তুংগী মীরোলগী খল্লগা ময়েক শেংনা থম্লম্নবা হোৎনমীন্নসি হায়বসিমসু ঐগী মায়কৈদগী হায়জরি। অমরোমদা লায়রবা মীচঙ শঙ্গ লৈজদবা হায়বসি হৌজিক্কী মতমদদি চন্নফমসু লৈতে। অদুম ওইনমক ইপা ইপুগী তাঙলবা লন অমনি খঞ্জরগা থাঙ-তাবু কন্ননবা হোৎনবদা হৌজিকসু ঐদি অঙাং তম্বীবা লেপ্পা লৈজদ্রি।

অহানবা ওইনা শিন্দমশঙ অসিগী থাঙ-তা, মুক্না, শরিৎ-শরাৎপু ফিজিকেল এদ্যুকেসনগী সেলেবসতা ক্লাস আইট ফাওবদা য়াওহল্লম্বদুসু হৌজিক্তি কিমাক্সনা মপূং ওইবা থৌদাং লৌদুনা ক্লাস টুয়েল্ব ফাওবগী ষ্টেন্দার্দতা তম্বা য়াহনখ্রে। মসিগীদমকসু পূক্লিংদা নুংঙাইজে। ঙসিদি লমদমসিদা থাঙ-তা হিংবা ঙম্লগনি হায়বা অমদি পূক্লিংদা ফাওহল্লি।

তশেংনমকসু মণিপুরী মচা অমা ওইবা তারবদি থাঙদি তমগদবনি। ঐখোয়গী ইপোৎ ইরলদি ঐখোয়না য়োকখৎচগদবনি। থাঙ-তাগী চৈবিগী মতাংসিদসু ঐখোয়গী অহল-লমনশিংনা মতম অমা মণিপুরদা কুমজা ১৯৫০ গী মতমদা স্পোর্টসকী ঈহৌ অমা কন্না লাকপা মতম (কুমজা ১৯৫৫/৫৬) দুদা চৈবিগী কম্পিটিশন অমা চাওনা পাঙথোকখি হায়। মদুদা ফার্ষ্ট তাবা মীওইদুদা ষণ মপী-মচা পী হায়না তাজরকই। মতম মতমগী ওইনা শান্নবা মখল খরদা অথোই অহেন তান্নবা, স্পোর্টসতা থৱায় য়াওরকপগী ৱারীসিমদি ঙল্লিঙৈদগী তারকখ্রে। -মথং-মথং

রফেল নদাল রিও ওলেম্পিক্কী এন্ত্রি লিষ্টতা য়াওরে

মেদ্রিদ, জুলাই ১৬ : স্পানিস সুপর ষ্টার রফেল নদালবু লৈবাক অসিগী ইরাই নুমিৎতা লাউথোকখিবা ওলেম্পিক গেমসকী টেনিস টুর্নামেন্টকী এন্ত্রি লিষ্টতা য়াওবা ঙমখ্রে।

মহাক্পু লৈবাক অসিগী টেনিস প্লেয়র অমা ওইনা য়াওহনবগীদমক ইন্টরনেসনল টেনিস ফেদরেশন্দা আপিল তৌখিবগী মখা তারকপদা রিওগী টেনিস টিমদা য়াওবা ঙমখিবনি।

গ্রান্দ স্লাম তরামরিরক লৌবা ঙমখ্রবা রফেল নদালনা ওলেম্পিক্তা শরুক য়ানবগীদমক মহাক্কী ক্রাইটেরিয়া য়েংলকপা মতমদা ক্বালিফাই ওইবা ঙমদনা লৈখিবদগী মহাকপু মথংগী থাদা রিওদা পাঙথোক্কদৌরিবা ওলেম্পিক গেমসকীদমক য়াওহনবীয়ু হায়না লৈবাক অসিগী মরী লৈনবা ওথোরিটিনা ইন্টরনেসনল টেনিস ফেদরেশন্দা আপিল তৌখিবদগী মহাকপু রিও ওলেম্পিক্তা শান্ননবগী অয়াবা পীরকখিবনি।

মহাক্না করিগুম্বা দেভিস কপ্তা শান্নফম থোকপা মশীং শুনা শান্নরম্লবদি ওলেম্পিক্কীদমক ইরায় লায়না ক্বালিফাই ওইবা ঙম্লমগদবনি।

ৱর্ল্ড নম্বর ফোরদা লৈরিবা নদালনা মহাক্কী খুদাংদা শোকপদগী ফ্রেঞ্চ ওপন অমদি ৱিমব্লেদন্দা শান্নবা য়াওবা ঙমখিদে।

অমরোমদা, গ্রান্দ স্লাম ১৪ রক লৌখ্রবা টেনিস ষ্টার রফেল নদালনা মশা ফিট ওইনবা অকনবা মওংদা হোৎনরিবা অসি অথুবদা ফগৎলক্তুনা মথং থাদা পাঙথোক্কদৌরিবা রিও ওলেম্পিক্সতা শরুক য়াগনি হায়না স্পেনিস ওলেম্পিক কম্মিটিনা শগোলশেন নুমীৎতা ফোঙদোকখ্রে।

কুমজা ২০০৮ গী বৈজিং ওলেম্পিক্সতা গোল্ড মেদল লৌখিবা নদালনা কুমজা ২০১২ গী লন্দন ওলেম্পিক্সতদি মখুউদা অশোকপা লৈখিবদগী শরুক য়াখিদে। মশাগী চহী ৩০ শুরবা নদালনা রিও ওলেম্পিক্স গেমস হৌদোকপগী থৌরমদা স্পেনগী ফিরাল পুদুনা চৎকনি হায়না হান্ননা লাউথোকপা লৈখ্রবসু গেমসতা য়াওবগী মথৌ তারিবা ক্বালিফাইয়িং য়ৌদবনা ইন্টরনেসনল টেনিস ফেদরেসন (আই টি এফ) না হৌজিক ফাওবা অয়াবা পীদনা লৈরি।

স্পেনিস ওলেম্পিক কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট অলেকজান্দ্রো ব্লানকোনা হায়খি, নদালনা অকনবা মওংদা মশা ফগৎনবা হোৎনরি অমদি মহাক্না শুংশোয় শোয়দনা রিওদা শরুক য়াগনি। নদালনা রিওদা শরুক য়াবদা মঙোন্দা চিংনবা অমত্তা লৈতে। মহাক্না পাম্লিবা মেদল অদু লৌনবগীদমক হৌজিকসু মহাক্না লেপ্পা লৈতনা চাং নাইনা ট্রেনিং তৌরি হায়খি।

রিওদা নদালনা নুপাগী সিঙ্গলস অমদি ফ্রেঞ্চ ওপনগী নুপীগী চেম্পিয়ন্স গার্বিন মুগুরুজাগা পাদুনা মিক্স দবলসতা শরুক য়াগনি। অদুগা নুপাগী দবলসতা মার্ক লোপেজগা অপূনবা লম্বা শেমদুনা শান্ননবা খন্নরি।

স্বিম্মরশিং ওক্লগনি

ইম্ফাল, জুলাই ১৬ ঃ

হন্দক্তা বেঙ্গলোরদা পাঙথোকখিবা ৩৩ শুবা গ্লেনমার্ক সব জুনিয়র অমসুং ৪৩ শুবা জুনিয়র নেসনল এক্বাটিক চেম্পিয়নশিপ ২০১৬ তা মণিপুরগী মহুৎ শিন্দুনা শরুক য়ারুবা অমদি মেদল ফংলক্লবা শান্নরোয়শিং ওকপগী থৌরম অমা হয়েং অয়ুক পুং ১০ তাবা মতমদা কোংবদা লৈবা ষ্টেন্দার্দ কোলেজ স্বিম্মিং পুল মনাক্তা লৈবা ঐচ বসন্তকুমারগী য়ূমদা পাঙথোক্লগনি।

মণিপুর স্বিম্মিং এসোসিএশন্না শিন্দুনা পাঙথোক্কদৌরিবা শান্নরোয়শিং ওকপগী থৌরম অদুদা এম ও বি সি অমসুং সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজিগী পার্লিয়ামেন্টরি সেক্রেটরি এম দি অমিন শাহ অমসুং মণিপুর স্বিম্মিং এসোসিএশনগী প্রসিদেন্ট টি ঐচ শ্যামসুন্দরনা মথংশিৎনা চীফ গেষ্ট অমসুং প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়াগনি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ – ১২

1. শগোল কাঙজৈ শান্নবদা অহল্লুপ পানানা করি মচুগী ফুরিৎ লিৎপগে?
2. ধ্যানচান্দ এৱার্দ ফংবা অৱাং নোংপোক ইন্দিয়াগী শান্নরোয়সু ওইরম্বা, কোচসু ওইরিবা মীশক অদুগী মমিং করি কৌবগে?
3. মহারাষ্ট্রগা কথিয়াৱারগা কুমজা ১৯৪৮-৪৯ দা রঞ্জি ট্রোফি মেচ বোম্বে/মুম্বাইদা শান্নখিবদা মহারাষ্ট্রগী নিমবালকারনা রন ৪৪৩ লৌদুনা দোনাল্ড ব্রেদমেনগী ৱর্ল্ড রেকোর্দ রন ৪৫২ য়ৌগদবা খজিক্তং ঙাইরম্মী অদুবু চা থকপগী পোত্থাবা মতমদা শান্নবা লোইশিন্দ্রিঙৈদা কথিয়াৱারগী টিম ময়ূমদা হনখি। করি মরমগীদমক টিম অসিনা ময়ূমদা শান্নবা লোইদনা হনখিবনো?
4. ওলেম্পিক্তা লমজেল চেনবদা উপলিবা খোঙউপশিং অদুগী খুগাদা পাল্লিবা য়োৎপীশিং অদু কয়া য়াম্না শাংবা ফাওবা য়াবগে?
5. এফ্রো এসিয়ন গেমস (হায়দ্রবাদ) দা সনাগী মেদল ফংখিবা ইন্দিয়াগী নুপী হোকি টিমগী কেপ্তেন কনানো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম জুলাই ২২, ইরাই নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ।

ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ-১১ গী পাউখুমশিং

(১) থোমাস জেমস মেথিয়ুস (২) হাও মুক্না (৩) মিলিলিটর ৪৬ (৪) খোঙ্গ্রাই চল্লগা ফমগনি (৫) ফ্রানক্লিন ফোর

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ-১১ গী ৱিন্নর

তোংব্রম জিবোন সিংহ, লাংজিং অচৌবা মখা লৈকায়

খুদোলপোৎ লান্থোক্কদবা নুমিৎ অমসুং মফম

থা অসিগী ১৭, নোংমাইজিং নুমিৎগী নুংথিল পুং ৪:০০ তাবা মতমদা হুইয়েন লানপাউ ওফিসতা লান্থোকচগনি।

ৱুমেন নেসনেল লীগকী প্রি ক্বালিফাইয়িং রাউন্দ হৌরগনি

ইম্ফাল, জুলাই ১৬ : ইন্দিয়াদা নুপীগী ফুটবোল হেন্না চাউখৎহন্নবগী পান্দমদা ওল ইন্দিয়া ফুটবোল ফেদরেসন (এ আই এফ এফ) না শীন্দুনা হন্দক পাঙথোক্কদৌরিবা নুপীগী নেসনেল লীগতা শরুক য়ানবগীদমক মনিপুরদগী নুপীগী টিম অমা খন্নবগীদমক ওল মনিপুর ফুটবোল এসোসিয়েসন্না শীন্দুনা প্রি ক্বালিফাইয়িং রাউন্দ থা অসিগী ২১ দগী খুমন লম্পাক আর্টিফিসেল টর্ফতা পাঙথোক্লগনি। প্রি ক্বালিফাইয়িং রাউন্দ অসিদা লমদমসিগী মমীং লৈরবা নুপীগী ফুটবোল ক্লব ৱাই দব্লিউ সি লংথবাল, ক্রিপসা নাওরেমথোং, মনিপুর পুলিস, এন ৱাই টি ঐচ সি অমসুং ঈ এস য়ুনি।

FIXTURE

Pre-Qualifying Round for Women's National League 2016

Participating Team : YWC, Langthabal, KRYPHSA, Naoremthong, MPSC, Imphal, NYTHC, Okram Chuthek, ESU, Wangkhei

Venue :- ***ARTIFICIAL TURF, Khuman Lampak***

Date	Time	Teams			Match No.
21-7-2016	1:30 P.M.	KRYPHSA (Light Blue-light blue-White)	VS	ESU (Maroon-Blue-M/Blue-Blue)	1
	3:30 P.M.	MPSC (Blue-Blue-Blue)	VS	NYTHC (Red-White-White)	2
23-7-2016	1:30 P.M.	MPSC (Red-Red-Red)	VS	YWC (White-White-White)	3
	3:30 P.M.	NYTHC (Red-White-White)	VS	ESU (Sky Blue-Sky Blue-Blue)	4
24-7-2016	1:30 P.M.	NYTHC (Red-White-White)	VS	KRYPHSA (D/Blue-D/Blue-Blue)	5
	3:30 P.M.	ESU (Maroon-Blue-Maroon-Blue-White)	VS	YWC (Orange-Orange-Orange)	6
26-7-2016	1:30 P.M.	ESU (Sky Blue-Sky Blue-Blue)	VS	MPSC (Red-Red-Red)	7
	3:30 P.M.	YWC (White-White-White)	VS	KRYPHSA (D/Blue-D/Blue-Blue)	8
28-7-2016	1:30 P.M.	YWC (White-White-White)	VS	NYTHC (D/Blue-Red-Red)	9
	3:30 P.M.	KRYPHSA (Light Blue-light blue-Blue)	VS	MPSC (Red-Red-Red)	10

HL-P/8883/17/6-14/8 (alt)

HL-B/3127/7/6-6/7

HL-B/3157/29/06-28/07